

Power Infusion Therapy

26.01.2016 / 17:13 Uhr

## Schönheit aus der Spritze



© iStock

**Was in den USA schon lääääängst normal ist, kommt nun auch als Health-Trend nach Deutschland: die (rezeptfreie!) Infusionstherapie. Statt Vitamin Pillen und Nahrungsergänzung werden Nährstoffe direkt in die Blutbahnen gespritzt. In Hamburg hat nun die erste Infusion Lounge Deutschlands eröffnet.**

Alles was oral eingenommen wird, kann nur zu maximal 35 Prozent resorbiert werden, erfahren wir als wir das "Livion Healthcare Center" besichtigen. Viel **effektiver** : **Alles was direkt in die Blutbahnen geht, nimmt der Körper zu 100 Prozent auf.** Vitamine, Mineralstoffe, Aminosäuren, Spurenelemente gelangen also direkt dorthin, wo sie gebraucht werden. Was in Arztpraxen tagtäglich praktiziert wird - in Form von Nährstoffinfusionen, die die Immunabwehr unterstützen - bekommt nun **Lifestyle-Charakter**.

Die Stars machen es, klar, mal wieder vor. **Rihanna, Cara Delevingne, Rita Ora, Madonna** - sie alle hängen regelmäßig am Tropf in den sogenannten "Drip Spas". Aber nicht, weil sie krank sind. Nein, als Prävention!

**Schöne Haut, Detox-Begleitung, Extra-Raucher-Vitamine, selbst eine Libido-Kur** gibt es im **Angebot**  der neu eröffneten "Livion Healthcare Centers" in der Hamburger City. Hinter der Idee steckt der Arzt Dr. Bülent Ugurlu. Er versichert, dass jeder Kunde vor einer Therapie einer **individuellen Gesundheitsuntersuchung** unterzogen wird. Erst dann wird entscheiden, welche Wirkstoffkombi die passenden ist.



Hier wird während der Infusion entspannt

© Livion Healthcare

Vielleicht reicht ja auch schon die "Hangover Infusion"? Diese Spritze wirkt einmalig gegen Katerstimmung. Die meisten anderen Infusionen sind als Kur angelegt und wirken erst **ab sechs Anwendungen á 30 Minuten**.

Dr. Ugurlu versichert, dass alle Infusionen **strengsten wissenschaftlichen Erkenntnissen** unterliegen. Keine Experimente!

Jetzt darf man nur keine Angst mehr vor Spritzen haben!? Aber selbst da hat die "Livion Healthcare Center" eine **Beruhigung**  parat: **Massageliege, Lichttherapie, binaurale Klänge und immunstärkende Sauerstoffbehandlungen** können jeden Besuch der Infusion Lounge begleiten.

**Die Preise:** "Shots", die SOS-Lösung bei Vitaminmangel, gibt es schon ab **29 Euro**. Die meisten anderen Infusionen kosten pro Sitzung **129 Euro**.

Traust du dich?



Astrid Christians  
Redaktion COSMOPOLITAN.de