

Inhoud

Inleiding	9
Welkom in mijn boek, beste lezer!	9
De vrouw achter Marion Maakt	10
De kracht van natuurlijke verzorgingsproducten	11
Een recept formuleren doe je zo	13
Drie <i>must-knows</i> voor je zelf een recept gaat ontwikkelen	15
Start met een eenvoudig recept en maak een kleine hoeveelheid	15
Noteer iedere stap van je bereidingsproces	16
Experimenteer!	16
Ingrediënten gegroepeerd	17
De basisingrediënten	18
Actieve stoffen	20
Functionele ingrediënten	20
Toevoegingen	23
Aroma's	30
Flowchart: formuleren like a pro	32
Stap 1: Welk soort product wil ik maken?	33
Stap 2: Visualiseer	33
Stap 3-8: Ingrediënten selecteren	34
Stap 9: ABC-fases	36
Stap 10: Bye bye druppels, hello percentages	37
Formuleringstabel	39
Gezichtsproducten formuleren	40
Toners en sprays	40
Gels	42
Gelaatsreinigers	44
Balsems	56
Emulsies	58
Serums	61
Maskers	62

Maak het uniek	65
Welk huidtype heb ik?	75
Je huidtype bepalen	76
Kunnen vrouwen en mannen dezelfde cosmetica gebruiken?	83
DIY voor elke huid	85
Receptopbouw	86
Materiaal	88
Droge huid	91
Micellair water	92
Face wash bar	94
Stay hydrated tonic	96
Hydra boost dagcrème	98
Good night cream	101
Hyaluronboost serum	104
Masker	106
Deep nourishing oogcrème	107
Gemengde tot vette huid	111
Micellair water	112
Mild foaming cleanser	114
Gummy facial cleanser	116
Anti-acne mist	119
Mattifying crème	122
Blemish control serum	125
Reinigend detoxmasker	128
Spot corrector	130

Geïrriteerde en reactieve huid	135
Soothing micellair water	136
Romige Reinigingslotion	138
Bi-fase make-upremover	141
No mo' red tonic	143
Healing booster	145
Repair cream by night	148
Repair cream by day	151
Calm down masker	153
De rijpere huid	157
Micellair water	158
Balancing tonic	159
Aging in style dag- en nachtcrème	161
Dark & red spot treatment	164
Vitamine C booster	167
Masker	169
Under eye rejuvenator	172
De mama- en babyhuid	175
Mommy tummy lotion	176
Mommy tummy olie	179
Hydraterende bodycrème	181
Glijmiddel met prebiotica	184
Liniment	186
Milde reiniger voor de baby	189
Zinkzalf	192
Zinkstift	195
SOS marmelade	197
Waar vind je alle benodigdheden?	201
Ingrediëntenindex	203
Dankwoord	222