

A LISTA NEGRA DE INGREDIENTES

1. SEM PEG (pode ser utilizado de acordo com a regulamentação da UE)

Este tipo de substâncias são utilizadas principalmente como detergentes e surfactantes emulsionantes. Os PEG são suspeitos de serem cancerígenos e são difíceis de biodegradar (são comuns em maquiagem, champôs e condicionadores).

→ O que deve ter em atenção: PEG, -ETH, -OXYNOL, CETEARETH-20; CETEARETH-12; ESTEARATO DE PEG-20; PEG-20, DISEARATO DE METIL GLICOSE; ÓLEO DE RÍCINO HIDROGENADO PEG-7.

2. SEM SULFATOS, SLS, SLES (Utilizável de acordo com a regulamentação da UE)

Uma família de agentes espumantes que muitas vezes pode ser contaminada com quantidades significativas de óxido de etileno e 1,4-dioxano, que são suspeitos de serem cancerígenos. Também são irritantes para a pele (comuns em: champôs, condicionadores, sabonetes líquidos).

→ O que deve ter em atenção: LAURETH SULFATO DE SÓDIO, LAURIL SULFATO DE SÓDIO, LAURIL SULFATO DE AMÓNIO, SULFATO DE MIRETH DE SÓDIO, SULFATO DE PARETH DE SÓDIO.

3. SEM Silicones (podem ser utilizados de acordo com a regulamentação da UE)

Frequentemente utilizados pela sua contribuição sensorial, os silicones não representam riscos para a saúde humana. No entanto, são difíceis de biodegradar e poluem o meio ambiente, acabando nas águas residuais.

→ O que deve ter em atenção: -ONE (ES. DIMETICONA), -SILOXANO, -CICLOSILOXANO (CICLOPENTASILOXANO)

4. SEM Parabenos (Podem ser usados de acordo com o Regulamento da UE)

Possuem propriedades antibacterianas e antifúngicas de amplo espectro e sua excelente eficácia torna-os os conservantes de primeira escolha. No entanto, os parabenos são potenciais desreguladores endócrinos (que alteram o equilíbrio hormonal do corpo).

→ O que deve ter em atenção: -PARABENO, -P-HIDROXIBENZOATO

5. SEM Microplásticos (não utilizáveis de acordo com a regulamentação da UE)

Frequentemente utilizados como agentes emulsionantes que dão consistência aos produtos ou como enchimentos de baixo custo. Não biodegradáveis, têm impacto negativo no meio ambiente e nos organismos vivos (comuns em loções, batons, bálsamos, esfoliantes).

→ O que deve ter em atenção: palavras que começam com poli-

6. SEM Óleos minerais e derivados (podem ser utilizados de acordo com a regulamentação da UE)

Amplamente utilizados na indústria da beleza (como a parafina) por serem muito baratos, são obtidos a partir da destilação de petróleo e carvão. Não são prejudiciais por si só, mas tornam-se perigosos se não forem tratados ou filtrados adequadamente, pois foi demonstrado que causam cancro de pele. São extremamente poluentes (comuns em hidratantes, cremes faciais, cremes para o corpo, cremes para os olhos, pomadas, loções).

→ O que deve ter em atenção: PARAFINA, ISOPARAFINA, PARAFINA LÍQUIDA, PETROLATO, CERA MICROCRISTALINA, CERA, CERA MICROCRISTALINA HIDROGENADA, ÓLEO MINERAL, CERESINA, OZOKERITE

7. SEM Ftalatos (podem ser usados de acordo com a regulamentação da UE)

Categoria de substâncias químicas que permitem que as fragrâncias durem mais. Considerados desreguladores endócrinos perigosos (comuns em perfumes sintéticos, lacas para cabelo e quaisquer cosméticos que contenham fragrâncias sintéticas).

→ O que deve ter em atenção: DBP (ftalato de dibutila), DINP (ftalato de diisononila), DEP (ftalato de dietila), DEHP (ftalato de di-2-etilhexila), DMP (ftalato de dimetila), BBP (ftalato de benzil butila), DNOP (ftalato de di-n-octil), DIDP (ftalato de diisodecil)

8. SEM Triclosan/Triclocarban (pode ser usado de acordo com a regulamentação da UE)

Agente antibacteriano e conservante que pode afetar a glândula tireóide, danificar o sistema reprodutivo e é tóxico para organismos aquáticos (habitualmente encontrado em sabonetes faciais, geis de banho, sabonetes líquidos)

→ O que deve ter em atenção a: 5-cloro-2-(2,4-diclorofenoxi)fenol

9. SEM Formaldeído ou libertadores de formaldeído (utilizáveis de acordo com a regulamentação da UE)

Uma variedade de conservantes fortes que se degradam em formaldeído, que é tóxico e irritante para a pele (comum em muitos produtos de banho e duche).

→ O que deve ter em atenção: FORMALIN, ALDEÍDO FÓRMICO, ALDEÍDO METILICA, FORMOL, 2-BROMO-2-NITROFENIL-1,3-DIOL, (BRONOPOL), DIAZOLIDINIL UREIA, IMIDAZOLIDINIL UREIA, DMDM HIDANTOÍNA, QUATERNIUM-15, BENZIL HEMIFORMAL, METENAMINA, HIDRÓXIA DE SÓDIO METIL GLICINATO (HIDROXIMETILGLICINATO DE SÓDIO).

10. SEM Isotiazolinonas (podem ser usadas de acordo com a regulamentação da UE)

A metilcloroisotiazolinona (MCI) e metilisotiazolinona (MI), também chamadas de isotiazolinonas, são agentes condicionadores e conservantes, usados para substituir os parabens, que são altamente irritantes e demonstraram causar eczema de contacto, dermatite de contacto e alergias cutâneas (comuns em champô, condicionador, sabonete líquido).

→ O que deve ter em atenção: METILCLOROISOTIAZOLINONA (MCI) E METILISOTIAZOLINONA (MI)

11. SEM Tensioativos DEA, TEA, MEA (podem ser utilizados de acordo com a regulamentação da UE)

Tensioativos e reguladores de pH utilizados para criar o efeito espumante ou emulsionante em detergentes e cosméticos. Têm a capacidade de ultrapassar as barreiras da pele e assim podem favorecer a formação de nitrosaminas, que são elas próprias potencialmente cancerígenas. Além disso, promovem geralmente uma sensibilização da pele, são tóxicos e desidratantes. A acne e a caspa têm mais hipóteses de aparecer com o seu uso (comum em tintas de cabelo, rímeis, bases, perfumes, protetores solares, solventes para lavagem a seco, vernizes, produtos farmacêuticos).

→ O que deve ter em atenção: DEA, TEA, MEA

12. SEM Alumínio (pode ser usado de acordo com a regulamentação da UE)

O cloridrato de alumínio é um grupo de sais específicos de alumínio que funcionam como pigmentos, agentes espessantes e antitranspirantes. Frequentemente acusado de promover o cancro da mama, a doença de Alzheimer e a instabilidade genética. Aumenta o stress oxidativo (comum em antitranspirantes, batons e dentífricos).

→ O que deve ter em atenção: Alumínio, Cloridrato de Alumínio, Zircónio, Tetraclorohidrex

13. SEM BHA e BHT

BHA: conservante e fragrância sintética. É um desregulador endócrino comprovado e um possível cancerígeno. Também é bioacumulável em cursos de água e na vida selvagem (comum em batons, hidratantes, cremes para fraldas e outros produtos de higiene pessoal).

BHT: substância química utilizada em alimentos, cosméticos e fluidos industriais. Previne a oxidação e a formação de radicais livres. É muito tóxico para a vida aquática com efeitos de longa duração. (Comum em batons, hidratantes, cremes para fraldas e outros produtos de higiene pessoal.)

→ O que deve ter em atenção: ANTIOXINA B; ANTRANCINAS 12; SEM CEE. E320; EMBANOX; NIPANTIOX 1-F; PROTEX; SUSTANO 1-F; TENOX; DBPC; ADVASTAB 401; AGIDOL; AGIDOL 1; ALKOFEN BP; ANTIOXIDANTE 29; ANTIOXIDANTE 30; ANTIOXIDANTE 4; ANTIOXIDANTE 4K; ANTIOXIDANTE KB; ANTRANCINAS

14. SEM EDTA

Estabiliza fórmulas cosméticas, mas polui os ambientes aquáticos.

→ O que deve ter em atenção: EDTA dissódico (sal dissódico do ácido etilenodiaminotetracético), EDTA trissódico (sal trissódico do ácido etilenodiaminotetracético), EDTA tetrassódico (sal tetrassódico do ácido etilenodiaminotetracético)