

## ΜΑΨΡΗ ΛΙΣΤΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ

### 1. NO PEG (Χρησιμοποιείται από τον κανονισμό της ΕΕ)

Παρόλο που είναι ένα κοινό συστατικό σε καλλυντικά ή σαμπουάν, τα PEG είναι ύποπτα για ύπαρξη καρκινογόνων και είναι δύσκολο να βιοδιασπαστούν (κοινά σε: σαμπουάν και μαλακτικά).

→ τι πρέπει να αναζητήσετε: PEG, -ETH, -OXYNOL, CETEARETH-20, CETEARETH-12, PEG-20 STEARATE, PEG- 20, METHYL GLUCOSE DISTEARATE- PEG-7 ΥΔΡΟΓΟΝΩΜΕΝΟ ΚΑΣΤΟΡΈΛΑΙΟ

### 2. NO SULFATES, SLS, SLES (Χρησιμοποιείται σύμφωνα με τον κανονισμό της ΕΕ)

Μια οικογένεια αφριστικών παραγόντων που μπορεί συχνά να είναι μολυσμένοι με σημαντικές ποσότητες των είναι ύποπτοι για ότι είναι καρκινογόνα το οξειδίο του αιθυλενίου και το 1,4-διοξάνιο. Είναι επίσης ερεθιστικοί για το δέρμα (συνηθισμένοι σε: σαμπουάν, μαλακτικά, προϊόντα πλύσης σώματος).

→ τι πρέπει να αναζητήσετε: ΘΕΙΙΚΌ ΛΑΟΥΡΕΘΙΚΌ ΝΆΤΡΙΟ, ΘΕΙΙΚΌ ΛΑΟΥΡΥΛΟ ΝΆΤΡΙΟ, ΛΑΟΥΡΥΛΟΘΕΙΙΚΌ ΑΜΜΨΝΙΟ, ΘΕΙΙΚΌ ΝΆΤΡΙΟ ΜΙΡΕΤΗ, ΘΕΙΙΚΌ ΝΆΤΡΙΟ ΡΑΡΕΤΗ

### 3. ΔΕΝ υπάρχουν σιλικόνες (που χρησιμοποιούνται από τον κανονισμό της ΕΕ)

Οι σιλικόνες που χρησιμοποιούνται συχνά για την αισθητηριακή τους συμβολή, δεν ενέχουν κανένα κίνδυνο για την ανθρώπινη υγεία. Ωστόσο, είναι δύσκολο βιοαποικοδομήσιμες και μολύνουν το περιβάλλον με τη ροή τους στα λύματα.

→ τι πρέπει να αναζητήσετε: -ΌΝΗ (ES. DIMETHICONE), -ΣΙΛΟΞΆΝΗ, -ΣΙΚΛΟΣΙΛΟΞΆΝΗ (CICLOPENTASILOXANE)

### 4. ΔΕΝ υπάρχουν parabens (Χρησιμοποιείται από τον κανονισμό της ΕΕ)

Χρησιμοποιούνται ως συντηρητικά, τα parabens είναι δυνητικοί ενδοκρινικοί διαταράκτες (οι οποίοι διαταράσσουν την ορμονική ισορροπία του οργανισμού).

→ τι πρέπει να αναζητήσετε: -PARABEN, -P-IDROXYBENZOATE

### 5. ΔΕΝ υπάρχουν μικροπλαστικά ( Δεν αξιοποιούνται από τον κανονισμό της ΕΕ)

Συχνά χρησιμοποιούνται ως γαλακτωματοποιητές που δίνουν στα προϊόντα τη συνοχή τους ή απλά ως φτηνά πληρωτικά. Μη- βιοδιασπώμενα, έχουν αρνητικό αντίκτυπο στο περιβάλλον και στους ζωντανούς οργανισμούς (συνηθισμένα σε: λοσιόν, κραγιόν, μαλακτικά, απολεπιστικά)

→ τι πρέπει να αναζητήσετε: λέξεις με poly-

### 6. ΟΧΙ Ορυκτέλαια και παράγωγα (Χρησιμοποιούνται με κανονισμό της ΕΕ)

Χρησιμοποιούνται πολύ στη βιομηχανία ομορφιάς σκεφτείτε την παραφίνη) ως πολύ φτηνά, λαμβάνονται με απόσταξη των πετρελαίου και άνθρακα. Δεν είναι επιβλαβή από μόνα τους, γίνονται επικίνδυνα όταν είναι ανεπεξέργαστα ή ελαφρώς φιλτραρισμένα όπως αποδεδειγμένα προκαλούν καρκίνο του δέρματος. Είναι εξαιρετικά ρυπογόνα (συνηθισμένα σε: ενυδατικές κρέμες, κρέμες προσώπου, κρέμες σώματος, κρέμες ματιών, αλοιφές, λοσιόν).

→ τι πρέπει να αναζητήσετε: ΠΑΡΑΦΨΝΗ, ΙΣΟΠΑΡΑΦΨΝΗ, PARAFFINUM LIQUIDUM, ΒΑΖΕΨΝΗ, CERA ΜΙΚΡΟΚΡΥΣΤΑΛΛΙΚΨ, ΜΙΚΡΟΚΡΥΣΤΑΛΛΙΚΌ ΚΕΡΨ, ΥΔΡΟΓΟΝΩΜΨΝΗ ΜΙΚΡΟΚΡΥΣΤΑΛΛΙΚΨ ΚΕΡΨ, ΟΡΥΚΤΈΛΑΙΟ, ΚΕΡΕΣΨΝΗ, ΟΖΟΚΕΡΨΤΗΣ

### 7. ΔΕΝ υπάρχουν φθαλικές ενώσεις (σύμφωνα με τον κανονισμό της ΕΕ)

Κατηγορία χημικών ουσιών που επιτρέπουν στα αρώματα να διαρκούν περισσότερο. Πιστεύεται ότι είναι επικίνδυνοι ενδοκρινικοί διαταράκτες. (κοινά σε: συνθετικά αρώματα, σπρέι μαλλιών και κάθε καλλυντικό που περιέχει συνθετικά αρώματα).

→ τι πρέπει να αναζητήσετε: DBP (φθαλικός διβουτυλεστέρας), DINP (φθαλικός διisonυλεστέρας), DEP (φθαλικός διαιθυλεστέρας), DEHP (φθαλικός δι-2-αιθυλεξυλικός φθαλικός εστέρας), DMP (φθαλικός διμεθυλεστέρας), BBP (φθαλικός βενζυλοβουτυλεστέρας), DNOP (δι-n-οκτυλεστέρας). φθαλικός εστέρας), DIDP (φθαλικός διισοδεκυλικός εστέρας)

#### 8. **NO Triclosan/Triclocarban (Χρησιμοποιείται από τον κανονισμό της ΕΕ )**

Ένας αντιβακτηριακός παράγοντας και συντηρητικό που μπορεί να επηρεάσει τον θυροειδή αδένες, να είναι επιβλαβής για την αναπαραγωγική σύστημα και είναι τοξικό για τους υδρόβιους οργανισμούς. (συνηθισμένο σε: πλύσιμο προσώπου, πλύσιμο σώματος, υγρό σαπούνι)

→ τι πρέπει να αναζητήσετε: 5-chloro-2-(2,4-dichlorophenoxy)phenol

#### 9. **OXI Φορμαλδεΐδη ή καταβόθρες φορμαλδεΐδης (χρησιμοποιήσιμοι από τον κανονισμό της ΕΕ )**

Μια ποικιλία από ισχυρά συντηρητικά που διασπώνται σε φορμαλδεΐδη, τοξική και ερεθιστική για το δέρμα (κοινά σε: τα περισσότερα λουτρά προϊόντα μπάνιου και ντους).

→ τι πρέπει να αναζητήσετε: Τα προϊόντα που χρησιμοποιούνται για την προστασία από την καταστροφή και την καταστροφή του περιβάλλοντος, όπως π.χ: ΦΟΡΜΟΛΗ, ΦΟΡΜΙΚΗ ΑΛΔΕΪΔΗ, ΑΛΔΕΪΔΗ ΜΕΘΥΛΙΚΗ, ΦΟΡΜΟΛΟ, 2-ΒΡΩΜΟ- 2-ΝΙΤΡΟΦΑΙΝΥΛ-1,3-ΔΙΪΟΛΗ, (ΒΡΟΝΪΠΟΛΗ), ΔΙΑΖΟΛΙΔΙΝΥΛΟ-ΟΥΡΪΑ, ΙΜΙΔΑΖΟΛΙΔΙΝΥΛΟ-ΟΥΡΪΑ, DMDM ΥΔΑΝΤΟΪΝΗ, QUATERNIUM-15, BENZYL HEMIFORMAL, METHENAMINE, SODIO IDROSSI METIL GLICINATO (ΥΔΡΟΞΥΜΕΘΥΛΟΓΛΥΚΙΝΙΚΟ ΝΑΤΡΙΟ)

#### 10. **OXI Ισοθειαζολινόνες (Χρησιμοποιείται από τον κανονισμό της ΕΕ )**

Η μεθυλοχλωροϊσοθειαζολινόνη (MCI) και η μεθυλοϊσοθειαζολινόνη (MI) που ονομάζονται επίσης ισοθειαζολινόνες, είναι δερματικές και συντηρητικό, που χρησιμοποιούνται για να αντικαταστήσουν τα parabens, τα οποία είναι ιδιαίτερα ερεθιστικά και αποδεδειγμένα προκαλούν εκζέματα εξ επαφής, δερματίτιδα εξ επαφής και δερματικές αλλεργίες (κοινά σε: σαμπουάν, conditioner, προϊόντα πλύσης σώματος).

→ τι πρέπει να αναζητήσετε: ΜΕΘΥΛΟΧΛΩΡΟΪΣΘΕΙΑΖΟΛΙΝΪΝΗ (MCI) Ε ΜΕΘΥΛΟΪΣΘΕΙΑΖΟΛΙΝΪΝΗ (MI)

#### 11. **NO Επιφανειοδραστικά DEA, TEA, MEA (χρησιμοποιήσιμα από τον κανονισμό της ΕΕ)**

Επιφανειοδραστικές ουσίες και ρυθμιστές του pH που χρησιμοποιούνται για τη δημιουργία του φαινομένου του αφρισμού ή της γαλακτωματοποίησης σε απορρυπαντικά και καλλυντικά. Έχουν την ικανότητα να ξεπερνούν τους φραγμούς του δέρματος και, αφού διεισδύσουν, μπορούν να προωθήσουν το σχηματισμό νιτροζαμινών οι οποίες με τη σειρά τους είναι δυνητικά καρκινογόνες. Στη συνέχεια, προωθούν γενικά την ευαισθητοποίηση του δέρματος, είναι τοξικά και αφυδατωτικά. Η ακμή και η πιτυρίδα είναι πιο πιθανό να εμφανιστούν με τη χρήση τους. (κοινά σε: βαφές μαλλιών, μάσκαρα, foundation, αρώματα, αντηλιακά, διαλύτες στεγνού καθαρισμού, χρώματα, φαρμακευτικά προϊόντα).

→ τι πρέπει να αναζητήσετε: DEA, TEA, MEA

#### 12. **OXI Αλουμίνιο (Χρησιμοποιείται από τον κανονισμό της ΕΕ)**

Το χλωροϋδρικό αργίλιο είναι μια ομάδα ειδικών αλάτων αργιλίου που λειτουργούν ως χρωστικές ουσίες, παράγοντες πυκνώσης και αντιδρωτικά. συχνά κατηγορείται ότι προάγει τον καρκίνο του μαστού, τη νόσο του Alzheimer και την αστάθεια των γονιδίων. Ενισχύει το οξειδωτικό στρες (συνηθισμένο σε: αντιδρωτικά, κραγιόν και οδοντόκρεμες).

→ τι πρέπει να αναζητήσετε: Αλουμίνιο, Χλωροϋδρικό Αλουμίνιο, Ζιρκόνιο, Τετραχλωροϋδρέξ

### 13. NO BHA και BHT (Χρησιμοποιείται από τον κανονισμό της ΕΕ)

BHA: συνθετικό συντηρητικό και αρωματικό. Είναι αποδεδειγμένα ενδοκρινικός διαταράκτης και πιθανώς καρκινογόνος. Είναι επίσης βιοσυσσωρεύσιμο στις υδάτινες οδούς και στην άγρια ζωή. και βιοσυσσωρεύσιμο στις υδάτινες οδούς και στην άγρια ζωή. (κοινά σε: κραγιόν, ενυδατικές κρέμες, κρέμες για πάνες και άλλα προϊόντα προσωπικής φροντίδας). BHT: χημική ουσία που χρησιμοποιείται σε τρόφιμα, καλλυντικά και βιομηχανικά υγρά. Εμποδίζει την οξείδωση και το σχηματισμό ελεύθερων ριζών. Είναι πολύ τοξικό για την υδρόβια ζωή με μακροχρόνιες επιπτώσεις. (Συνήθως χρησιμοποιείται σε: κραγιόν, ενυδατικές κρέμες, κρέμες πάνας και άλλα προϊόντα προσωπικής φροντίδας).  
→ τι πρέπει να αναζητήσετε: ANTIOXYNE B; ANTRANCINE 12; EEC NO. E320- EMBANOX- NIPANTIOX 1-F, PROTEX- SUSTANE 1-F- TENOX- DBPC- ADVASTAB 401- AGIDOL- AGIDOL 1- ALKOFEN BP- ANTIOXIDANT 29, ANΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ 30- ANΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ 4- ANΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ 4Κ- ANΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ ΚΒ- ANTRANCINE

### 14. OXI EDTA

Σταθεροποιεί τις καλλυντικές φόρμουλες αλλά ρυπαίνει το υδάτινο περιβάλλον.

→ Τι πρέπει να προσέχετε: Δισόξινο EDTA (άλας του αιθυλενοδιαμινοτετραοξικού οξέος), Τρισόξινο EDTA (άλας του τρισοντρίου του αιθυλενοδιαμινοτετραοξικού οξέος), τετρανατρίου EDTA (άλας του τετρανατρίου του αιθυλενοδιαμινοτετραοξικού οξέος)