

LA BLACKLIST DE LOS INGREDIENTES

1. SIN PEG (utilizable según la normativa de la UE)

Este tipo de sustancias se utilizan principalmente como tensioactivos detergentes y emulsionantes. Los PEG se sospecha que sean cancerígenos y son difíciles de biodegradar (se encuentran habitualmente en: maquillaje, champús y acondicionadores).

→ Qué debes tener en cuenta: PEG, -ETH, -OXYNOL, CETEARETH-20; CETEARETH-12; PEG-20 STEARATE; PEG-20, DISTEARATO DE METILGLUCOSA; PEG-7 ACEITE DE RICINO HIDROGENADO.

2. SIN SULFATOS, SLS, SLES (Utilizable según la normativa de la UE)

Una familia de agentes espumógenos que a menudo pueden estar contaminados con cantidades significativas de óxido de etileno y 1,4-dioxano, sospechosos de ser cancerígenos. También son irritantes para la piel (se encuentran habitualmente en: champús, acondicionadores, detergentes corporales).

→ Qué debes tener en cuenta: LAURETH SULFATO DE SODIO, LAURIL SULFATO DE SODIO, LAURIL SULFATO DE AMONIO, MIRETIL SULFATO DE SODIO, PARETH SULFATO DE SODIO.

3. NO Siliconas (utilizables según la normativa de la UE)

Utilizadas a menudo por su aportación sensorial, las siliconas no suponen ningún riesgo para la salud humana. Sin embargo, son difíciles de biodegradar y contaminan el medio ambiente al acabar en las aguas residuales.

→ Qué debes tener en cuenta: -ONE (ES. DIMETHICONE), -SILOXANE, -CICLOSILOXANE (CICLOPENTASILOXANE).

4. SIN Parabenos (utilizables según el Reglamento de la UE)

Tienen propiedades antibacterianas y antifúngicas de amplio espectro y su excelente eficacia los convierte en los conservantes de primera elección. Sin embargo, los parabenos son potenciales disruptores endocrinos (alteran el equilibrio hormonal del organismo).

→ Qué debes tener en cuenta: -PARABEN, -P- HIDROXIBENZOATO

5. NO Microplásticos (no utilizables según la normativa de la UE)

A menudo se utilizan como agentes emulsionantes que dan consistencia a los productos o como sustancias de relleno baratas. Al no ser biodegradables, tienen un impacto negativo sobre el medio ambiente y los organismos vivos (se encuentran habitualmente en: lociones, barras de labios, bálsamos, exfoliantes).

→ A qué debes prestar atención: palabras que empiezan por poli-.

6. NO Aceites minerales y derivados (utilizables según la normativa de la UE)

Muy utilizados en la industria de la belleza (por ejemplo la parafina) porque son muy baratos, se obtienen de la destilación del petróleo y el carbón. No son nocivos en sí mismos, pero se vuelven peligrosos si no se tratan o filtran de forma adecuada, ya que se ha demostrado que provocan cáncer de piel. Son extremadamente contaminantes (se encuentran habitualmente en: cremas hidratantes, cremas faciales, cremas corporales, cremas para los ojos, pomadas, lociones).

→ Qué hay que tener en cuenta: PARAFINA, ISOPARAFINA, PARAFFINUM LIQUIDUM, PETROLATUM, CERA MICROCRISTALINA, CERA MICROCRISTALINA, CERA MICROCRISTALINA HIDROGENADA, ACEITE MINERAL, CERESINA, OZOQUERITA

7. SIN FTALATOS (utilizables según la normativa de la UE)

Categoría de sustancias químicas que permiten que las fragancias duren más. Se consideran alteradores endocrinos peligrosos (se encuentra habitualmente en: perfumes sintéticos, lacas para el pelo y cualquier cosmético que contenga fragancias sintéticas).

→ Qué debes tener en cuenta: DBP (ftalato de dibutilo), DINP (ftalato de diisononilo), DEP (ftalato de dietilo), DEHP (di-2-etilhexilftalato), DMP (dimetilftalato), BBP (bencilbutilftalato), DNOP (di-n-octilftalato), DIDP (diisodecilftalato)

8. SIN Triclosán/Triclocarbán (utilizable según la normativa de la UE)

Agente antibacteriano y conservante que puede afectar a la glándula tiroides, dañar el sistema reproductor y es tóxico para los organismos acuáticos (se encuentra habitualmente en: detergentes faciales, detergentes corporales, detergentes líquidos) y es tóxico para los organismos acuáticos.

→ Qué debes tener en cuenta: 5-cloro-2-(2,4-diclorofenoxi)fenol

9. SIN Formaldehído ni Almohadillas de Formaldehído (utilizables según la normativa de la UE)

Una variedad de conservantes fuertes que se degradan a formaldehído, que es tóxico e irritante para la piel (se encuentra habitualmente en: muchos productos de baño y ducha).

→ Qué debes tener en cuenta: FORMALINA, ALDEHÍDO FÓRMICO, ALDEHÍDO METILICO, FORMOL, 2-BROMO-2-NITROFENIL-1,3-DIOL,(BRONOPOL), DIAZOLIDINIL UREA, IMIDAZOLIDINIL UREA, DMDM HIDANTOÍNA, QUATERNIUM-15, BENCIL HEMIFORMAL, METENAMINA, HIDROXIMETILGLICINATO SÓDICO (SODIUM HIDROXIMETILGLICINATO).

10. SIN Isotiazolinonas (Utilizables según la normativa de la UE)

La metilcloroisotiazolinona (MCI) y la metilisotiazolinona (MI), también conocidas como isotiazolinonas, son agentes acondicionadores y conservantes, utilizados para sustituir a los parabenos, que son muy irritantes y se ha demostrado que causan eczemas de contacto, dermatitis de contacto y alergias cutáneas (se encuentra habitualmente en: champú, acondicionador, detergentes corporales).

→ Qué debes tener en cuenta: METILCLOROISOTIAZOLINONA (MCI) Y METILISOTIAZOLINONA (MI)

11. SIN Tensioactivos DEA, TEA, MEA (utilizables según el Reglamento de la UE)

Tensioactivos y reguladores del pH utilizados para crear el efecto espumoso o emulsionante en detergentes y cosméticos. Tienen la capacidad de atravesar las barreras de la piel y, una vez penetradas, pueden promover la formación de nitrosaminas, potencialmente cancerígenas. Por lo general, favorecen la sensibilización de la piel, son tóxicos y deshidratantes. Es más probable que aparezcan acné y caspa con su uso (se encuentra habitualmente en: tintes capilares, máscaras de pestañas, bases de maquillaje, perfumes, protectores solares, disolventes de limpieza en seco, pinturas, productos farmacéuticos).

→ Qué debes tener en cuenta: DEA, TEA, MEA

12. SIN Aluminio (utilizable según la normativa de la UE)

El clorhidrato de aluminio es un grupo de sales de aluminio específicas que funcionan como pigmentos, agentes densificadores y antitranspirantes. A menudo se le acusa de promover el cáncer de mama, la enfermedad de Alzheimer y la inestabilidad genética. Aumenta el estrés oxidativo (se encuentra habitualmente en: antitranspirantes, barras de labios y dentífricos).

→ Qué debes tener en cuenta: Aluminio, Clorhidrato de aluminio, Circonio, Tetraclorohidrex.

13. SIN BHA ni BHT

BHA: conservante y fragancia sintética. Se ha demostrado que es un disruptor endocrino y un posible carcinógeno. También es bioacumulable en los cursos de agua y la fauna silvestre (se encuentra habitualmente en: barras de labios, cremas hidratantes, cremas para pañales y otros productos de cuidado personal). BHT: sustancia química utilizada en alimentos, cosméticos y fluidos industriales. Previene la oxidación y la formación de radicales libres. Es muy tóxico para la vida acuática y tiene efectos duraderos. (se encuentra habitualmente en: barras de labios, cremas hidratantes, cremas para pañales y otros productos de cuidado personal).

→ Qué debes tener en cuenta: ANTIOXYNE B; ANTRANCINE 12; EEC NO. E320; EMBANOX; NIPANTIOX 1-F; PROTEX; SUSTANE 1-F; TENOX; DBPC; ADVASTAB 401; AGIDOL; AGIDOL 1; ALKOFEN BP; ANTIOXIDANTE 29; ANTIOXIDANTE 30; ANTIOXIDANTE 4; ANTIOXIDANTE 4K; ANTIOXIDANTE KB; ANTRANCINA

14. SIN EDTA

Estabiliza las fórmulas cosméticas pero contamina los medios acuáticos.

→ Qué debes tener en cuenta: EDTA disódico (sal disódica del ácido etilendiaminotetraacético), EDTA trisódico (sal trisódica del ácido etilendiaminotetraacético), EDTA tetrasódico (sal tetrasódica del ácido etilendiaminotetraacético)