

# ČERNÁ LISTINA PŘÍŠAD

## 1. BEZ látek PEG (nařízení EU umožňuje jejich používání)

Tento typ látek se používá hlavně jako čisticí a emulgační povrchově aktivní látky. Na látky PEG existuje podezření, že jsou karcinogenní a obtížně biologicky rozložitelné (běžně se nacházejí: v make-upech, šamponech a kondicionérech).

→ Na co byste si měli dávat pozor: PEG, -ETH, -OXYNOL, CETEARETH-20; CETEARETH-12; PEG-20 STEARÁT; PEG-20, METHYLGLUKÓZA DISTEARÁT; HYDROGENOVANÝ RICINOVÝ OLEJ PEG-7.

## 2. BEZ SULFÁTŮ, SLS, SLES (nařízení EU umožňuje jejich používání)

Skupina pěnivých činidel, které mohou být často kontaminovány značným množstvím ethylenoxidu a 1,4-dioxanu, u nichž je podezření na karcinogenitu. Jsou také dráždivé pro pokožku (běžně se nacházejí: v šamponech, kondicionérech, sprchových gelech).

→ Na co byste si měli dávat pozor: LAURETHSULFÁT SODNÝ, LAURYSULFÁT SODNÝ, LAURYSULFÁT AMONNÝ, MIRETH-SULFÁT SODNÝ, PARETH-SULFÁT SODNÝ.

## 3. BEZ SILIKONŮ (nařízení EU umožňuje jejich používání)

Silikony, které se často používají pro své účinky působící na smysly, nepředstavují riziko pro lidské zdraví. Jsou však obtížně biologicky rozložitelné a znečišťují životní prostředí tím, že končí v odpadních vodách.

→ Na co byste si měli dávat pozor: -ONE (ES. DIMETHICONE), -SILOXÁN, -CYKLOSILOXANE (CYKLOPENTASILOXANE)

## 4. BEZ PARABENŮ (nařízení EU umožňuje jejich používání)

Mají široké spektrum antibakteriálních a antifungálních vlastností a jejich vynikající účinnost z nich činí prvotřídní konzervační látky. Parabeny jsou však potenciální endokrinní disruptory (které mění hormonální rovnováhu těla).

→ Na co byste si měli dávat pozor: -PARABEN, -P-HYDROXYBENZOÁT

## 5. BEZ MIKROPLASTŮ (nařízení EU umožňuje jejich používání)

Často se používají jako emulgační činidla, která dodávají přípravkům konzistenci, nebo jako levná plniva. Nejsou biologicky rozložitelné, mají negativní dopad na životní prostředí a živé organismy (běžně se nacházejí: v pleťových vodách, rtěnkách, kondicionérech, peelinzích).

→ Na co byste si měli dávat pozor: slova začínající na poly-

## 6. BEZ MINERÁLNÍCH OLEJŮ A DERIVÁTŮ (nařízení EU umožňuje jejich používání)

Široce používané v kosmetickém průmyslu (například parafín), protože jsou velmi cenově výhodné. Získávají se z destilace ropy a uhlí. Nejsou samy o sobě škodlivé, ale stávají se nebezpečnými, pokud se nezpracují nebo nefiltrují odpovídajícím způsobem, protože bylo prokázáno, že mohou způsobit rakovinu kůže. Jsou mimořádně znečišťující (běžně se nacházejí: v hydratačních krémech, pleťových krémech na obličej, tělových krémech, očních krémech, mastech, pleťových vodách).

→ Na co byste si měli dávat pozor: PARAFÍN, ISOPARAFFIN, PARAFÍNOVÝ OLEJ, PETROLATUM, VOSK MIKROKRISTALIN, MIKROKRISTALICKÝ VOSK, HYDROGENOVANÝ MIKROKRISTALICKÝ VOSK, MINERÁLNÍ OLEJ, CERESIN, OZOKERIT

## 7. BEZ FTALÁTŮ (nařízení EU umožňuje jejich používání)

Kategorie chemických látek, které umožňují vůni, aby vydržely vonět déle. Jsou považovány za nebezpečné endokrinní disruptory (běžně se nacházejí: v syntetických parfémeh, lacích na vlasy a jakékoli kosmetice obsahující syntetické vůně).

→ Na co byste si měli dávat pozor: DBP (dibutylftalát), DINP (diisononylftalát), DEP (diethylftalát), DEHP (di-2-ethylhexyl-ftalát), DMP (dimethyl-ftalát), BBP (benzyl-butyl-ftalát), DNOP (di-n-oktyl-ftalát), DIDP (diisodecyl-ftalát)

#### **8. BEZ TRIKLOSANŮ/TRIKLOKARBANŮ (nařízení EU umožňuje jejich používání)**

Antibakteriální a konzervační činidla, která by mohla ovlivnit štítnou žlázu, poškodit reprodukční systém a jsou toxická pro vodní organismy (běžně se nacházejí: v přípravcích na mytí obličeje, těla, tekutých mýdlech)

→ Na co si byste si měli dávat pozor: 5-chlor-2-(2,4-dichlorfenoxy)fenol

#### **9. BEZ FORMALDEHYDŮ NEBO PŘENAŠEČŮ FORMALDEHYDŮ (nařízení EU umožňuje jejich používání)**

Různé silné konzervační látky, které se rozkládají na formaldehyd, jenž je toxický a dráždí pokožku (běžně se nacházejí: v mnoha přípravcích do koupele a sprchy).

→ Na co byste si měli dávat pozor: FORMALIN, FORMALDEHYD, ALDEHYD METHYL, FORMOL, 2-BROMO-2-NITROFENYL-1,3-DIOL, (BRONOPOL), DIAZOLIDINYLMOČOVINA, IMIDAZOLIDINYLMOČOVINA, DMDM HYDANTOIN, QUATERNIUM-15, BENZYL HEMIFORMAL, METHAMIN, HYDROXYMETHYLGLYCINÁT SODNÝ (HYDROXYMETHYLGLYCINÁT SODNÝ).

#### **10. BEZ ISOTHIAZOLINONŮ (nařízení EU umožňuje jejich používání)**

Methylchlorisothiazolinon (MCI) a methylisothiazolinon (MI), nazývané také isothiazolinony, jsou kondenzační a konzervační látky používané jako náhrada parabenů, které jsou vysoce dráždivé a bylo prokázáno, že při styku způsobují ekzém, dermatitidu a kožní alergie (běžně se nacházejí: v šamponech, kondicionérech, sprchových gelech).

→ Na co byste si měli dávat pozor: METHYLCHLOROISOTHIAZOLINON (MCI) A METHYLISOTHIAZOLINON (MI)

#### **11. BEZ POVRCHOVĚ AKTIVNÍCH LÁTEK DEA, TEA, MEA (nařízení EU umožňuje jejich používání)**

Povrchově aktivní látky a regulátory pH používané k vytvoření pěnivého nebo emulgačního účinku u čistících přípravků a kosmetiky. Mají schopnost překonávat kožní bariéru a po proniknutí do ní mohou podporovat tvorbu nitrosaminů, které jsou potencionálně karcinogenní. Obecně tedy vedou k senzibilizaci pokožky, jsou toxické a dehydratující. Pravděpodobnější výsledek jejich použití jsou akné a lupy (běžně se nacházejí: v barvách na vlasy, řasenkách, make-upech, parfémeh, opalovacích krémech, rozpouštědlech pro chemické čištění, barvách, léčivech).

→ Na co byste si měli dávat pozor: DEA, TEA, MEA

#### **12. BEZ HLINÍKU (nařízení EU umožňuje jejich používání)**

Chlorohydrát hliníku je skupina specifických solí hliníku, které fungují jako pigmenty, zahušťovadla a antiperspiranty. Často bývá potvrzeno, že vyvolávají rakovinu prsu, Alzheimerovu chorobu a genetickou nestabilitu. Zvyšují oxidační stres (běžně se nacházejí: v antiperspirantech, rtěnkách a zubních pastách).

→ Na co byste si měli dávat pozor: hliník, chlorohydrát hlinitý, zirkonium, tetrachlorohydrex

#### **13. BEZ BHA A BHT**

BHA: konzervační látka a syntetická vůně. Je prokázaným endokrinním disruptorem a možným karcinogenem. Je také bioakumulativní ve vodních tocích a u volně žijících zvířat (běžně se nachází: ve rtěnkách, hydratačních krémech, krémech na přebalování a jiných výrobcích osobní péče).

BHT: chemická látka používaná v potravinách, kosmetice a průmyslových kapalinách. Zabraňuje oxidaci a tvorbě volných radikálů. Je velmi škodlivá pro vodní organismy s dlouhodobými účinky. (Běžně se nachází: ve rtěnkách, hydratačních krémech, krémech na přebalování a jiných výrobcích osobní péče).

→ Na co byste si měli dávat pozor: ANTIOXYN B; ANTRANCIN 12; č. EHS E320; EMBANOX; NIPANTIOX 1-F; PROTEX; SUSTANE 1-F; TENOX; DBPC; ADVASTAB 401; AGIDOL; AGIDOL 1; ALKOFEN BP; ANTIOXIDANT 29; ANTIOXIDANT 30; ANTIOXIDANT 4; ANTIOXIDANT 4K; ANTIOXIDANT KB; ANTRANCINE

#### 14. BEZ EDTA

Stabilizuje kosmetické receptury, ale znečišťuje vodní prostředí.

→ Na co byste si měli dávat pozor: Disodium EDTA (disodná sůl kyseliny ethylendiamintetraoctové), Trisodium EDTA (trisodná sůl kyseliny ethylendiamintetracetové), Tetrasodium EDTA (tetrasodná sůl kyseliny ethylendiamintetracetové)