

LA BLACKLIST DEGLI INGREDIENTI

1. NO PEG (utilizzabile secondo il regolamento UE)

Questo tipo di sostanze vengono usate principalmente come tensioattivi detergenti ed emulsionanti. I PEG sono sospettati di essere cancerogeni e sono difficili da biodegradare (sono comuni in: make-up, shampoo e balsami).

→ A cosa devi fare attenzione: PEG, -ETH, -OXYNOL, CETEARETH-20; CETEARETH-12; PEG-20 STEARATE; PEG-20, METHYL GLUCOSE DISTEARATE; PEG-7 HYDROGENATED CASTOR OIL.

2. NO SOLFATI, SLS, SLES (Utilizzabili secondo il regolamento UE)

Una famiglia di agenti schiumogeni che spesso possono essere contaminati da quantità significative di ossido di etilene e 1,4-diossano, di cui è sospettata la cancerogenicità. Sono inoltre irritanti per la pelle (comuni in: shampoo, balsami, lavaggi per il corpo).

→ A cosa devi fare attenzione: SODIUM LAURETH SULFATE, SODIUM LAURYL SULFATE, AMMONIUM LAURYL SULFATE, SODIUM MIRETH SULFATE, SODIUM PARETH SULFATE.

3. NO Siliconi (utilizzabili secondo il regolamento UE)

Spesso utilizzati per il loro contributo sensoriale, i siliconi non comportano rischi per la salute umana. Tuttavia, sono difficili da biodegradare e inquinano l'ambiente finendo nelle acque reflue.

→ A cosa devi fare attenzione: -ONE (ES. DIMETHICONE), -SILOXANE, -CICLOSILOXANE (CICLOPENTASILOXANE)

4. NO Parabeni (Utilizzabili secondo il Regolamento UE)

Hanno proprietà antibatteriche e antimicotiche ad ampio spettro e la loro ottima efficacia li rende i conservanti di prima scelta. I parabeni sono però potenziali interferenti endocrini (che alterano l'equilibrio ormonale del corpo).

→ A cosa devi fare attenzione: -PARABEN, -P-IDROXYBENZOATE

5. NO Microplastiche (non utilizzabili secondo il regolamento UE)

Spesso utilizzate come agenti emulsionanti che danno consistenza ai prodotti o come riempitivi a basso costo. Non biodegradabili, hanno un impatto negativo sull'ambiente e sugli organismi viventi (comuni in: lozioni, rossetti, balsami, esfolianti).

→ A cosa devi fare attenzione: parole che cominciano con poly-

6. NO Oli minerali e derivati (utilizzabili secondo il regolamento UE)

Molto utilizzati nell'industria della bellezza (si pensi alla paraffina) perché molto economici, sono ottenuti dalla distillazione del petrolio e del carbone. Non sono dannosi di per sé, ma diventano pericolosi se non trattati o filtrati adeguatamente in quanto è dimostrato che possano essere causa di cancro alla pelle. Sono estremamente inquinanti (comuni in: creme idratanti, creme per il viso, creme per il corpo, creme per gli occhi, unguenti, lozioni).

→ A cosa devi fare attenzione: PARAFFIN, ISOPARAFFIN, PARAFFINUM LIQUIDUM, PETROLATUM, CERA MICROCRYSTALLINE, MICROCRYSTALLINE WAX, HYDROGENATED MICROCRYSTALLINE WAX, MINERAL OIL, CERESIN, OZOKERITE

7. NO Ftalati (utilizzabili secondo il regolamento UE)

Categoria di sostanze chimiche che permettono alle fragranze di durare più a lungo. Ritenuti pericolosi interferenti endocrini (comuni in: profumi sintetici, lacche per capelli e qualsiasi cosmetico contenente fragranze sintetiche).

→ A cosa devi fare attenzione: DBP (dibutyl phthalate), DINP (diisononyl phthalate), DEP (diethyl phthalate), DEHP (di-2-ethylhexyl phthalate), DMP (dimethyl phthalate), BBP (benzyl butyl phthalate), DNOP (di-n-octyl phthalate), DIDP (diisodecyl phthalate)

8. NO Triclosan/Triclocarban (utilizzabile secondo il regolamento UE)

Agente antibatterico e conservante che potrebbe influire sulla ghiandola tiroidea, danneggiare il sistema riproduttivo ed è tossico per gli organismi acquatici (comunemente presente in: lavaggi per il viso, lavaggi per il corpo, sapone liquido)

→ A cosa devi fare attenzione: 5-cloro-2-(2,4-diclorofenossi)fenolo

9. NO Formaldeide o cessori di formaldeide (utilizzabile secondo il regolamento UE)

Una varietà di conservanti forti che si degradano in formaldeide, tossico e irritante per la pelle (comune in: molti prodotti per il bagno e la doccia).

→ A cosa devi fare attenzione: FORMALIN, FORMIC ALDEHYDE, ALDEHYDE METHYLICA, FORMOLO, 2-BROMO-2-NITROPHENYL-1,3-DIOL,(BRONOPOL), DIAZOLIDINYL UREA, IMIDAZOLIDINYL UREA, DMDM HYDANTOIN, QUATERNIUM-15, BENZYL HEMIFORMAL, METHENAMINE, SODIO IDROSSI METIL GLICINATO (SODIUM HYDROXYMETHYLGLYCINATE).

10. NO Isotiazolinoni (Utilizzabili secondo il regolamento UE)

Il metilcloroisotiazolinone (MCI) e il metilisotiazolinone (MI), detti anche isotiazolinoni, sono agenti condizionanti e conservanti, utilizzati per sostituire i parabeni, che sono altamente irritanti e hanno dimostrato di causare eczemi da contatto, dermatiti da contatto e allergie cutanee (comuni in: shampoo, balsamo, lavaggi per il corpo).

→ A cosa devi fare attenzione: METHYLCHLOROISOTHIAZOLINONE (MCI) E METHYLISOTHIAZOLINONE (MI)

11. NO tensioattivi DEA, TEA, MEA (utilizzabili secondo il regolamento UE)

Tensioattivi e regolatori di pH utilizzati per creare l'effetto schiumogeno o emulsionante nei detergenti e nei cosmetici. Hanno la capacità di superare le barriere della pelle e, una volta penetrati, possono favorire la formazione di nitrosammine, a loro volta potenzialmente cancerogene. In genere, poi, favoriscono la sensibilizzazione della pelle, sono tossici e disidratanti. L'acne e la forfora sono più probabili con il loro uso (comuni in: tinture per capelli, mascara, fondotinta, profumi, creme solari, solventi per la pulizia a secco, vernici, prodotti farmaceutici).

→ A cosa devi fare attenzione: DEA, TEA, MEA

12. NO Alluminio (utilizzabile secondo il regolamento UE)

L'alluminio cloridato è un gruppo di sali di alluminio specifici che funzionano come pigmenti, agenti addensanti e antitraspiranti. Spesso accusato di promuovere il cancro al seno, il morbo di Alzheimer e l'instabilità genetica. Aumenta lo stress ossidativo (comune in: antitraspiranti, rossetti e dentifrici).

→ A cosa devi fare attenzione: Aluminium, Aluminium Chlorohydrate, Zirconium, Tetrachlorohydrate

13. NO BHA e BHT

BHA: conservante e profumo sintetico. È un comprovato interferente endocrino e un possibile cancerogeno. È inoltre bioaccumulabile nei corsi d'acqua e nella fauna selvatica (comune in: rossetti, creme idratanti, creme per pannolini e altri prodotti per la cura personale).

BHT: sostanza chimica utilizzata negli alimenti, nei cosmetici e nei fluidi industriali. Impedisce l'ossidazione e la formazione di radicali liberi. È molto tossico per la vita acquatica con effetti di lunga durata. (Comune in: rossetti, creme idratanti, creme per pannolini e altri prodotti per la cura personale).

→ A cosa devi fare attenzione: ANTIOXYNE B; ANTRANCINE 12; EEC NO. E320; EMBANOX; NIPANTIOX 1-F; PROTEX; SUSTANE 1-F; TENOX; DBPC; ADVASTAB 401; AGIDOL; AGIDOL 1; ALKOFEN BP; ANTIOXIDANT 29; ANTIOXIDANT 30; ANTIOXIDANT 4; ANTIOXIDANT 4K; ANTIOXIDANT KB; ANTRANCINE

14. NO EDTA

Stabilizza le formule cosmetiche ma inquina gli ambienti acquatici.

→ A cosa devi fare attenzione: Disodium EDTA (Acido etilendiaminotetracetico sale disodico), Trisodium EDTA (Acido etilendiaminotetracetico sale trisodico), Tetrasodium EDTA (Acido etilendiaminotetracetico sale tetrasodico)