

# 10-VECKORSKURSEN 2024!



Ge dig själv chansen till en riktig kickstart och kom förberedd till årets matcher mot vännerna.

## Kort om 10-veckorskursen

40 deltagare delar på 50 träningstillfällen. Träningen pågår mellan 8/4-13/6. Det finns 4-7h träning varje vecka. Vi går igenom hela spelet, allt från utslag till putt, speciallägen och spelstrategi. Upplägget på 10 veckors-kursen ger dig bra möjligheter att komma tillbaka och träna de områden som du själv upplever behöver finslipas och repeteras, i lugn och ro.

Varje träningspass är 1 timma. Träningarna äger rum på dag- och kvällstid, vardag och helgdag på både Harabäcken och Klosterfjorden. Självklart kan du åka till båda banorna och vara med på träningarna! Tränare på kursen är Jonas Turesson & Stefan Åkfors.

## Anmälan till träningspassen

Du anmäler dig till träningspassen på [proplanner.golf](http://proplanner.golf). Du loggar in med ditt golf-id (kom ihåg bindestrecket!) och samma lösenord som du har till "Min golf". Om du aldrig loggat in på min golf eller aldrig ändrat lösenord till min golf är det de 4 sista siffrorna i ditt kort-nummer på ditt medlemskort. För att sedan hitta träningspassen och boka följer du stegen nedan. Vet du inte vad du har för lösenord - gå in på [www.mingolf.se](http://www.mingolf.se) och begär nytt lösenord.

1. Logga in och Klicka på "Boka kurs".
2. Skriv in Varbergs Golfakademi och klicka på sök.
3. Välj antingen Jonas eller Stefan genom att klicka på välj.
4. Klicka på rullistan "tränare", nu väljer du först vilken **anläggning** du vill boka pass på och välj "Alla tränare".
5. Klicka på "Alla kurser" till höger överst i listan.
6. Klicka på Subscribe på det kurstillfälle du vill anmäla dig till, sedan på anmäl dig.

Nu är du anmäld till träningspasset! Du kommer även få ett bekräftelsemail. Du får vara bokad på 2st träningspass samtidigt, när du medverkat på ett pass får du anmäla dig till ytterligare ett.

Eftersom det är högt tryck på kursen kommer avbokning senare än ett dygn innan passet börjar kosta 50 kr.

**Pris: 2 295 kr för 50h träning. OBS! AVANMÄLAN FRÅN KURSEN SENAST 31 MARS.**

Vid 30 deltagare - 40 träningspass

Vid 35 deltagare - 45 träningspass

Vid 36-40 deltagare - 50 träningspass

De pass som tas bort vid färre deltagare än 36 är i första hand dagpassen på tisdagar.

Har du frågor får du gärna ringa eller skicka e-post.

**Mobil:** 0709-596002

**E-post:** stefan@varbergsgolfakademi.se



## SCHEMA

### Vecka 15

9 april Hara 10 Järn  
9 april Hara 19 Driver  
11 april Kloster 18 Driver  
11 april Kloster 19 Järn  
13 april Hara 14 Bunker

### Vecka 16

16 april Hara 10 Pitch  
16 april Hara 19 Fw/hy  
18 april Kloster 18 Chip  
18 april Kloster 19 Pitch  
20 april Hara 14 Bunker

### Vecka 17

23 april Hara 10 Bunker  
23 april Hara 19 Chip  
25 april Kloster 18 Driver  
25 april Kloster 19 Fw/hy  
27 april Hara 10 Putt

### Vecka 18

30 april Hara 10 Bunker  
30 maj Kloster 19 Järn  
2 maj Kloster 18 Chip  
2 maj Kloster 19 Driver  
5 maj Hara 10 Pitch

### Vecka 19

7 maj Hara 10 Chip  
7 maj Hara 11 Putt  
11 maj Kloster 14 Driver  
12 maj Kloster 9 Bunker  
12 maj Kloster 10 Pitch

### Vecka 20

14 maj Hara 10 Driver  
14 maj Hara 19 Putt  
16 maj Kloster 18 Järn  
16 maj Kloster 19 Bunker  
18 maj Hara 13 Pitch

### Vecka 21

21 maj Hara 10 Fw/hy  
21 maj Hara 19 Chip  
23 maj Kloster 18 Järn  
23 maj Kloster 19 Putt  
25 maj Kloster 9 Putt

### Vecka 22

28 maj Hara 10 Chip  
28 maj Hara 19 Pitch  
30 maj Kloster 18 Pitch  
30 maj Kloster 11 Fw/hy  
1 juni Hara 14 Putt

### Vecka 23

4 juni Hara 19 Järn  
5 juni Klo 18 Driver  
5 juni Klo 19 Bunker  
8 juni Hara 13 Driver  
8 juni Hara 14 Fw/hy

### Vecka 24

11 juni Hara 11 Järn  
11 juni Hara 17:30-19:30 Spel-strategi  
13 juni Kloster 18 Chip  
13 juni Kloster 19 Fw/hy