



# MY PODOLOGIE INFOS

VOTRE MAGAZINE D'ACTUALITÉ

Édition 4 - Avril 2023

2 Porte de Laubian, 40510 Seignosse  
+33 5 33 04 02 36

contact@my-podologie.com  
www.my-podologie.com



## Quatrième édition de votre magazine : My Podologie Infos

Nous sommes ravis de vous annoncer que la nouvelle édition de notre magazine est maintenant disponible !

Vous retrouverez en outre, des articles sur les dernières nouveautés de My Podologie ainsi qu'un retour sur notre dernier salon en mars 2023 !

N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires sur cette édition. Nous sommes toujours à l'écoute de vos suggestions et de vos idées pour améliorer notre magazine d'entreprise.

Nous espérons que vous apprécierez la lecture de cette nouvelle édition et que vous continuerez à suivre notre entreprise à l'avenir.

**Cordialement,  
L'équipe My Podologie**

# SOMMAIRE

- 03 Présentation d'une personne de l'équipe My Podologie**  
Découvrez Jean, notre développeur web
- 04 Salon de Podologie 2023**  
Nous avons été ravis de vous rencontrer
- 05 Notre procédure de réclamation transporteur**  
Votre colis est abîmé ? Lisez attentivement cet article
- 06 Elles étaient victimes de leur succès**  
Retour en stock des lames de gouges n°1 et n°2
- 07 Notre gamme de tenues médicales se développe**  
Les marques Dickies et Cherokee débarquent
- 08 Un large choix de modules thermoformées**  
Zoom sur ces semelles incontournables
- 09 Présentation de l'orthonyxie**  
La technique du plot coulissant

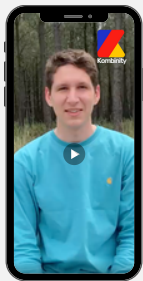
## Présentation de Jean, développeur web

### Hello Jean, peux-tu te présenter rapidement ?

Périgourdin de 21 ans, exerçant le métier de développeur web depuis presque 2 ans.

### Que faisais-tu avant de travailler chez My Podologie ?

J'ai réalisé ma scolarité en Dordogne puis je suis venu dans la région, à Anglet plus précisément afin de réaliser un DUT dans l'informatique. Mon diplôme était en alternance chez My Podologie. J'ai par la suite eu l'opportunité de continuer avec eux.



Découvrez également une interview vidéo de Jean au format Kombinity



### Qu'est ce que tu préfères dans ton travail ?

Ce que je préfère dans mon travail, c'est la possibilité d'observer en temps réel l'avancement de mon travail. J'aime partir d'une interface vierge et voir comment elle évolue petit à petit. De plus, les projets peuvent être complètement différents et cela me plaît car j'aime la diversification.

### My Podologie en quelques mots ?

C'est une entreprise jeune et dynamique qui évolue rapidement tout en conservant ses valeurs initiales. Il y a une grande entraide, par exemple, lors de l'inventaire, tout le monde s'y met, peu importe le poste initial. Par exemple, lorsqu'il y a besoin de personne en plus à la logistique, nous n'hésitons pas à aller aider à étiqueter ou ranger.

### Peux-tu nous décrire ta journée de travail type ?

Je commence ma journée en vérifiant mes e-mails ainsi que les éventuels nouveaux tickets. Ensuite, j'effectue un petit bilan pour vérifier si nos solutions fonctionnent correctement, puis je corrige les éventuels bugs. Ensuite, j'avance sur la feuille de route établie préalablement.

### Le projet que tu as préféré mener ?

La création des outils permettant la mise en place de notre stratégie tarifaire. Ce projet était très intéressant et m'a permis de prendre de l'expérience sur ce sujet précis.

### Qu'aimes-tu faire en dehors du travail ?

Faire du sport et passer du temps avec mes amis. J'aime également profiter du weekend pour rentrer dans le Périgord même si j'adore les Landes et le Pays-Basque !

# Retour sur le Salon AFDP 2023

## Les préparatifs

Après avoir travaillé pendant plusieurs semaines sur l'évènement, sélectionné les produits que nous souhaitions amener et chargé tout le matériel nécessaire, notre équipe My Podologie a enfin pris la route.



## Agencement de nos stands

Comme chaque salon, nous avons installé de A à Z notre stand. Vous vous en doutez, cela nous prend beaucoup de temps mais nous sommes tellement fiers une fois que notre stand est agencé selon nos souhaits.

## Nos stands ?

Cette année nous avons décidé de nous positionner sur deux stands, une première pour My Podologie !

**En effet, nous avons fait le choix de consacrer un stand entier pour nos vêtements médicaux et de garder le plus grand, (celui que nous avons initialement) pour tous nos autres produits.**

Modernes et tapes à l'oeil, nous avons été ravis de vous présenter nos nouvelles marques Dickies et Cherokee.

## Un résumé ?

Nous avons été très content de vous accueillir dans la bonne humeur. Ces évènements nous tiennent à coeur car ils nous permettent de vous rencontrer mais également de renforcer la cohésion de notre équipe afin de vous apporter les meilleures solutions et réponses possibles.

Nous souhaitons vous remercier pour votre fidélité et pour ceux qui nous auraient loupés, nous vous donnons très certainement rendez-vous en octobre prochain lors des Entretiens de Podologie !

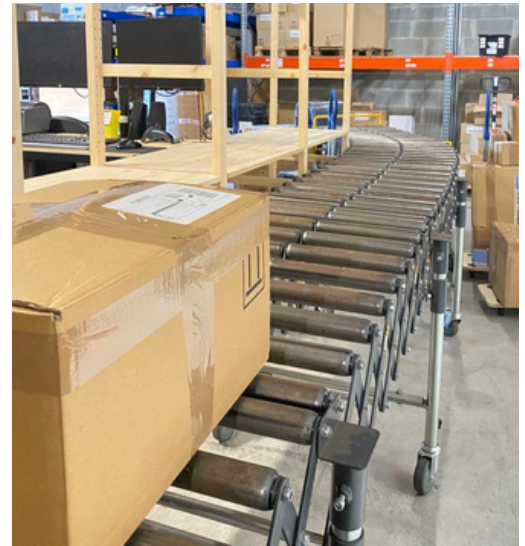
## Quelques photos ...




## Quand faut-il émettre une réserve ?



Colis abîmé, ouvert, ou produits défectueux, pensez à faire une réclamation !




## Procédure à suivre dans le cas où votre colis est endommagé :

 Si vous n'émettez pas de réserve immédiatement à la réception de votre colis, aucune réclamation ne sera possible par la suite. Lorsque nos colis sont partis de nos locaux, nous n'en sommes plus responsables.

Les étapes varient légèrement en fonction du mode de livraison choisi :

### En main propre ou chez un voisin...

- 1** Vérifier l'état général du colis  
= Nous vous conseillons de l'ouvrir devant le livreur
- 2** Émettre une réserve au livreur qui le notera sur sa scannette
- 3** Contacter My Podologie :
  - Dans les 24 h après la livraison
  - Par mail avec des photos

 Expliquer la procédure à la personne chargée de réceptionner votre colis

### Sur le palier

- 1** Vérifier l'état général du colis  
= Nous vous conseillons de l'ouvrir chez vous
- 2** Contacter My Podologie :
  - Dans les 24 h après la livraison
  - Par mail avec des photos

Le transporteur va vous rappeler afin d'émettre des réserves

### En point relais

- 1** Vérifier l'état général du colis  
= Nous vous conseillons de l'ouvrir devant le vendeur
- 2** Émettre une réserve au vendeur avant qu'il ne scanne votre colis en "livré"
- 3** Contacter My Podologie :
  - Dans les 24 h après la livraison
  - Par mail avec des photos

Exemple de réserve à indiquer au livreur/vendeur :

**"Sous réserve de la marchandise endommagée"**

## Nos lames de gouges étaient victimes de leur succès

### Retour en stock des lames n°1 et n°2

De par leur prix très attractif, leur qualité et leur praticité d'utilisation, nos lames de gouges n°1 et n°2, par boîte de 100 n'étaient plus disponibles. Vous pouvez désormais repasser commande directement sur notre site internet.

Si vous avez gardé une ancienne boîte, il vous suffit de scanner le QR code avec votre téléphone portable, à l'arrière de celle-ci. La fenêtre du produit s'ouvrira et vous pourrez directement ajouter les lames de gouges à votre panier et les commander. Attention à bien sélectionner le modèle souhaité.

Nous vous rappelons que nos lames sont emballées soigneusement et individuellement afin que la qualité du produit ne soit pas altérée.



### Remise quantité disponible

En tant que pédicure-podologue, nous savons que vous utilisez quotidiennement des lames de gouges. Nous avons mis en place un système vous permettant de faire votre stock de lames tout en faisant des économies. Afin de bénéficier de cet avantage, vous devez passer une commande contenant entre 3 et 20 boîtes de lames de gouges.



Quantité	Prix unitaire	Vous économisez
3	26,00 €	Jusqu'à 7,50 €
5	24,00 €	Jusqu'à 22,50 €
10	22,50 €	Jusqu'à 60,00 €
20	22,00 €	Jusqu'à 130,00 €



### Les autres modèles

Vous pouvez également retrouver les n°3, n°5, n°8, n°10, n°12 et n°15 sur notre site internet. Ses modèles présentent une lame moins fine et sont donc moins demandés. Vous les trouverez en stock et également avec une remise quantité. De plus, notre livraison en 24h vous permettra de vous équiper dans les plus brefs délais si vous avez un besoin urgent de l'un de ces modèles pour soigner votre patient.





## Les tenues médicales

Fondé en 1922, cette marque proposait à l'origine des tenues pour les ouvriers ainsi que des uniformes pour les forces armées. Dickies s'est très vite développée et nous pouvons dire aujourd'hui, qu'elle est devenue l'une des marques référentes dans la distribution de vêtements de travail. La marque propose des vêtements médicaux de très bonne qualité avec plusieurs couleurs et poches de rangement afin de répondre aux besoins de chacun.

Chez My Podologie, nous vous proposons une vingtaine de produits Dickies dont un ensemble unisexe, disponible en 9 coloris. La tenue unisexe est parfaite si vous avez besoin d'équiper une équipe entière.

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● 515.003

**11,61€**

~~12,90€~~



Calot médical unisexe

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● 515.001

**45,00€**

~~50,00€~~



Ensemble unisexe - tunique  
Col en V - 72 cm et pantalon

## La gamme



Voici la seconde marque de vêtement médical qui a intégré notre catalogue. Cherokee existe depuis 1973 mais ce n'est qu'en 2004 qu'elle a développé une collection spécialisée dans les vêtements médicaux. Les vêtements de cette marque sont pensés afin d'allier confort, mode et qualité.

Vous pouvez désormais retrouver une dizaine de produits de cette marque sur notre catalogue. Tuniques, polos, pantalons et blouses, vous trouverez forcément votre bonheur !

La marque a même créé une gamme spéciale pour les femmes enceintes afin de s'adapter aux besoins de chacun.

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● 567.009

**21,60€**

~~24,00€~~




GUÉTHARY - Tunique  
médicale - Col V

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● 567.018

**36,90€**

~~41,00€~~




REIMS - Blouse  
médicale - 94 cm

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● 567.046

**29,70€**

~~33,00€~~



LOURDES - Tunique  
médicale - Col V



## Pour tous !

Découvrez notre gamme de semelles thermoformées avec un large choix de taille et des produits adaptés à toutes les pathologies (métatarsalgie, talalgie, sever) ou aux sports pratiqués par vos patients (football, running, golf, ...).

## Livraison express

Votre satisfaction est notre priorité. C'est pour cela que nous avons mis en place une livraison en 24h spécialement pour l'achat de ces modules thermoformés.



**Achetez aujourd'hui pour être livré demain !**

## Nos modules thermoformés les plus populaires

### MODULES SPORTS ET LOISIRS



Running 1

À partir de

**29.90 €**



14.055

### MODULES ENFANTS



Garçon volume

À partir de

**21.90 €**



14.066

### MODULES VILLE FEMMES



Femme Cuir

À partir de

**27.90 €**



14.062

### MODULES VILLE HOMMES



Homme Cuir

À partir de

**29.50 €**



14.064

### MODULES SPECIFIK



Talalgie Femme

À partir de

**24.50 €**



14.071

### MODULES SPECIFIK PLUS



Talalgie Homme Plus

À partir de

**36.90 €**



15.019

[DÉCOUVRIR LA GAMME ENTIÈRE](#)





## Définition de l'orthonyxie

L'orthonyxie est une technique orthopédique qui consiste à corriger la courbure anormale des ongles. Elle est souvent utilisée pour traiter les ongles incarnés, qui peuvent être douloureux et entraîner des infections. Le pédicure-podologue applique un appareil en métal ou en plastique sur l'ongle pour le redresser. Cet appareil est fixé sur l'ongle à l'aide d'un adhésif spécial. Il est laissé en place pendant plusieurs semaines, jusqu'à ce que l'ongle soit redressé. Il existe plusieurs types d'orthonyxies mais nous allons aujourd'hui nous pencher sur la technique du plot coulissant.

### TUTO VIDÉO - TECHNIQUE DU PLOT COULISSANT

#### Récapitulatif des grandes étapes :

- 1 Préparer l'ongle**  
 Retrait des résidus de résine  
 Aspiration des sillons  
 Dégraissage de l'ongle
- 2 Renforcer la prise des plots**  
 Mettre en place  
 des encoches de chaque  
 côté de l'ongle
- 3 Appliquer le bonding**  
 Photopolymérisation  
 du bonding pendant 10  
 secondes
- 4 Poser le premier plot  
de résine dure**  
 Avec un fil en titane  
 Photopolymérisation pendant  
 40 secondes
- 5 Couper le fil en titane**  
 Afin d'éviter qu'il ne rentre  
 dans le sillon opposé  
 (laisser 2 mm de marge)
- 6 Appliquer le second plot + le  
tunnelier dans le sillon opposé**  
 Refaire le même schéma de  
 photopolymérisation
- 7 Retirer le tunnelier du plot**  
 Insérer le fil en titane dans le  
 second plot à l'aide  
 d'une pince
- 8 Finitions :**  
 Comblé le trou laissé par  
 l'instrument avec de la résine  
 liquide + photopolymérisation  
 pendant 40 secondes
- 9 Vérifications :**  
 Retirer les éventuels résidus de  
 résines dans les sillons  
 Contrôler que le fil titane ne  
 dépasse pas des 2 plots

#### Réalisez vos orthonyxies grâce à nos produits :

~~520.00€~~ **390.00€**



Micromoteur portable  
PODO 38 S

15.033

**34.90€**



Bonding - 5 ml

14.021

~~7.25€~~ **6.89€** | **4.90€**



33.711 | 33.712

50 pinceaux et spatule porte  
pinceau pour application bonding

~~39.90€~~ **29.90€**



Résine composite dure 4G  
photopolymérisable

14.020


~~299.80€~~ **149.90€**



Lampe LED à photopolymériser  
sans fil

14.018

~~4.90€~~ **4.66€**



Fil en titane - 3 épaisseurs  
disponibles

69.001

**6.30€**



Tunnelier en plastique

53.007

~~39.90€~~ **29.90€**



Résine composite liquide 2G  
photopolymérisable

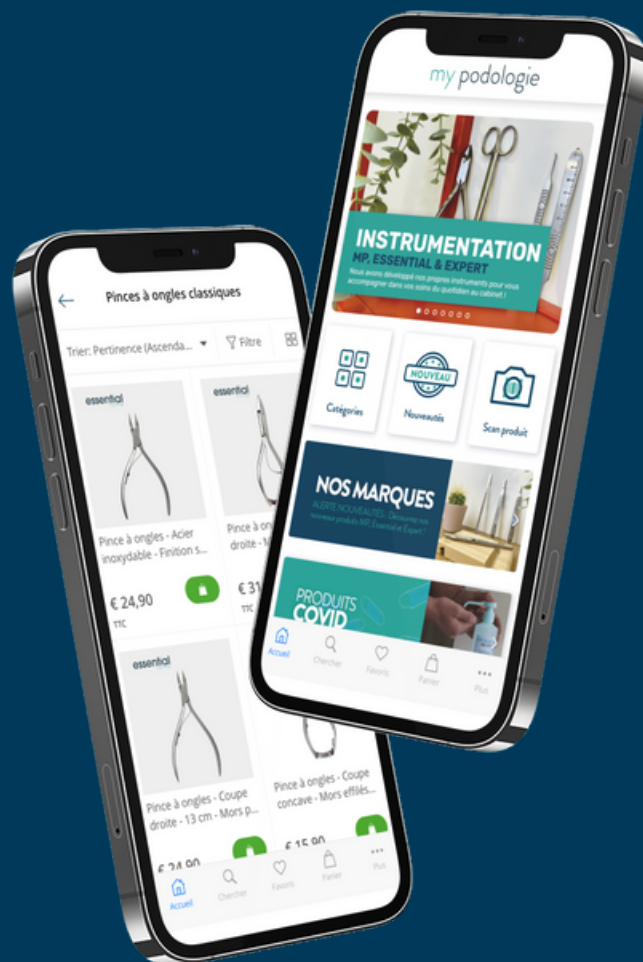
14.019



# my podologie

## SIMPLIFIEZ-VOUS LE QUOTIDIEN AVEC L'APP MY PODOLOGIE

Accédez à tout le matériel nécessaire pour l'activité de pédicure-podologue où que vous soyez en quelques clics.



## DE NOMBREUSES FONCTIONNALITÉS



### Livraison express

Commandez depuis votre smartphone et soyez livré en moins de 24h avec Chronopost



### Suivi de commande

Suivez vos colis et accédez à votre historique d'achat directement depuis l'application



### Notifications push

Restez au courant des nouveautés et des étapes de livraison de vos commandes grâce aux notifications push



### Scanner

Ajoutez en un clic vos produits favoris à votre panier en scannant leurs code-barres via l'application

[DÉCOUVRIR L'APPLICATION](#)

TÉL : +33 5 33 04 02 36  
[contact@my-podologie.com](mailto:contact@my-podologie.com)