



# MY PODOLOGIE INFOS

VOTRE MAGAZINE D'ACTUALITÉ

Édition 3 - Janvier 2023

2 Porte de Laubian, 40510 Seignosse  
+33 5 33 04 02 36

contact@my-podologie.com  
www.my-podologie.com



## Troisième édition de votre magazine : My Podologie Infos

Nous vous souhaitons à tous, une bonne année en espérant que cette nouvelle année vous permette d'accomplir tous vos objectifs !

Puisque nous avons eu de nombreux retours positifs lors des deux dernières éditions, nous avons décidé de continuer de vous diffuser notre magazine.

Nous allons débiter cette année 2023 à vos côtés en vous présentant les nouveautés chez My Podologie.

N'hésitez pas à nous faire un retour pour nous proposer des sujets que vous aimeriez retrouver pour la prochaine édition.

# SOMMAIRE

- 03 Présentation d'une personne de l'équipe My Podologie**  
Découvrez Clara, responsable marketing
- 04 Changements chez My Podologie**  
Présentation de notre nouvelle boutique
- 05 Salon de Podologie AFDP 2023**  
Prochain rendez-vous pour l'équipe My Podologie
- 06 Nouveau moyen de paiement**  
Découvrez notre partenariat avec la MACSF
- 07 Nouveauté : la gamme Epiact**  
Découvrez nos nouveaux dispositifs de podologie
- 08 La gamme DuroSpray chez My Podologie**  
Colles pour la fabrication de semelles orthopédiques
- 09 Nos indispensables : les fraises à ongles**  
Le guide
- 12 Pas de gaspillage chez My Podologie**  
Plus d'informations sur le grand destockage
- 13 Lames de gouges, de bistouris, de burins et manches**  
Faire la différence
- 14 Besoin de renseignements**  
Découvrez nos tutoriels vidéos

## Présentation de Clara, responsable marketing

### Hello Clara, peux-tu te présenter rapidement ?

Je m'appelle Clara, j'ai 24 ans et je suis responsable marketing et communication chez My Podologie.

Au quotidien je m'occupe de la gestion du site internet, de notre application mobile, de nos réseaux sociaux et de toutes les communications à destination de nos clients.



Découvrez également une interview vidéo de Clara au format Kombinity



### Que faisais-tu avant de travailler chez My Podologie ?

J'ai fait 5 ans d'étude dans le marketing avec une spécialisation sur le digital. J'ai eu différentes expériences dans les domaines du commerce et du marketing dans des entreprises de prêt-à-porter et de commerce de détail. Ça fait maintenant 1 an et demi que je travaille chez My Podologie.

### Qu'est ce que tu préfères dans ton travail ?

J'aime la diversité des tâches que je réalise. Dans une journée je peux aussi bien travailler sur l'amélioration du site internet et de notre application mobile que sur la préparation d'un article pour notre blog et de visuels de communication.

### My Podologie en quelques mots ?

Une très bonne équipe avec laquelle il est facile de travailler et de communiquer pour avancer ensemble et développer notre activité afin de toujours proposer des nouveautés à nos clients.

### Ton meilleur souvenirs chez My Podologie ?

Le Salon de Podologie 2022 ! C'était mon tout premier salon, j'étais très contente de rencontrer nos clients et nous avons passé de très bons moments de partage, que ce soit avec nos clients comme au sein de notre équipe.

### Peux-tu nous décrire ta journée de travail type ?

Je n'ai pas vraiment de journée de travail type. Tout va dépendre des nouveautés que nous souhaitons ajouter à notre site internet pour les proposer à nos clients.

Lorsque nous souhaitons communiquer sur une nouveauté ou sur un événement je vais m'occuper de préparer les différentes méthodes de communication. Je vais ajouter un slider de notre site ainsi que sur notre application mobile. Généralement je prépare également une newsletter afin d'envoyer un email à nos clients pour les prévenir de cette actualité. Nous communiquons également via les réseaux sociaux, que ce soit en story ou via un post sur Instagram et Facebook.

Je travaille également beaucoup avec Priscilla sur l'amélioration de nos fiches produits afin de proposer à nos clients des produits à jour et détaillés pour qu'ils puissent trouver toutes les informations dont ils ont besoin.

### Qu'aimes-tu faire en dehors du travail ?

J'aime beaucoup passer du temps avec mes amis et faire des after-works. Passer de bons moments ensemble en dehors du travail nous permet aussi de souder l'équipe et d'encore mieux apprendre à nous connaître.

J'aime également tous les sports de raquette : tennis, padel, squash... Je reste pour le moment invaincue au sein de l'équipe My Podologie !



# Changements chez My Podologie !

## Agrandissement de notre boutique

Vous venez en vacances dans le Sud-ouest ? Passez nous voir !

Nos bureaux sont situés dans les Landes, plus précisément à Seignosse. Vous permettre de venir nous rencontrer et faire vos achats dans nos locaux nous tient à coeur. C'est donc pour cela que nous avons décidé de faire des travaux et d'agrandir notre boutique afin de vous proposer plusieurs gammes de produits en libre-service.

Vous n'êtes pas de la région ? Pas de panique, nous vous attendons dans les différents salons de podologie, auxquels nous participons chaque année, sur Paris.

## Pour les professionnels...

Nous avons dédié toute un espace aux professionnels de santé afin de vous y présenter toutes sortes de produits pouvant vous intéresser.

Nous entendons par là tous les accessoires nécessaires à la bonne réalisation de votre travail : gants, masques, crèmes et produits d'hygiène en tout genre. Vous trouverez également nos blouses, car, comme vous le savez sûrement, nous en avons de toutes les couleurs et pour tous les goûts !



## Mais aussi pour les particuliers !

Dans une volonté de satisfaire tous nos clients, nous avons mis en libre-service la plupart de nos produits destinés aux particuliers.

Vous pouvez désormais transmettre l'information à vos clients afin qu'ils puissent retrouver nos gammes de mousses et crèmes hydratantes, vernis à ongles ainsi que tous nos écarteurs d'orteils. Tous les produits disponibles dans notre boutique, à destination des particuliers, sont à retrouver sur notre site My Médical.



[SITE MY MÉDICAL](#)



## Vous souhaitez venir faire vos achats ?

### Horaires et informations

Vous l'avez compris, que vous soyez professionnel ou particulier, nous vous attendons dès aujourd'hui dans notre nouvelle boutique ! Elle est ouverte de 8h à 17h30h en continu et nous serons là afin de vous aider et vous conseiller si vous avez la moindre question.

## Prochain rendez-vous pour l'équipe My Podologie

### Le salon de Podologie 2023

Comme l'année dernière, My Podologie installera son stand lors de la 25ème édition du Salon de Podologie AFDP.



- Stand n°8, en face de l'entrée
- Les 10 et 11 mars 2023
- Au Parc Floral de Paris
- Vendredi 10 de 9h30 à 18h00
- Samedi 11 de 9h30 à 17h00



### Photos de nos derniers évènements



# Nouveau moyen de paiement !

## Financement à crédit grâce à la MACSF

L'équipe My Podologie se soucie de la satisfaction de ses clients et a conscience du coût que représente le matériel médical. Suite à de nombreuses demandes, il est désormais possible de choisir un nouveau moyen de paiement. En effet, grâce à notre partenariat avec la MACSF (Mutuelle d'Assurances du Corps de Santé Français), il vous est désormais possible d'acquérir directement vos équipements médicaux en les finançant grâce à un crédit.



### Le fonctionnement

Si vous souhaitez avoir recours au financement par la MACSF, il vous suffit de nous contacter et nous validerons ensemble votre commande en sélectionnant ce moyen de paiement. Votre dossier sera automatiquement transmis à notre représentant de la MACSF. Ce dernier vous contactera afin de finaliser la demande de financement et de définir les modalités de paiement.

### Les avantages principaux

- Préserver votre trésorerie
- Acquérir rapidement
- Pas de frais de dossier

## Processus du financement par la MACSF :





## Nouveauté produits : les protections Epitact

### La marque Epitact®



Spécialiste de la podologie et de l'orthopédie, cette entreprise 100% française développe et produit des dispositifs de podologie et d'orthopédie depuis 1998.

Epitact propose une gamme complète et est constamment à la recherche de solutions innovantes à proposer afin d'aider ses clients au quotidien. Elle développe des produits destinés à protéger et à soulager le pied. Vous retrouverez donc des plaques de silicone, orthèses, anneaux et protections d'orteils.



# NEW

### Matériau phare : le gel EPITHELIUM 26®

Epitact cherche à développer des protections dotées de propriétés mécaniques proches de celles de certains tissus humains afin d'offrir un confort optimal. C'est pour cela qu'Epitact a imaginé et développé le gel Epithelium 26®, un silicone se rapprochant des propriétés du capiton plantaire. De plus, ce silicone ne perd pas ses propriétés au cours du temps et possède donc une longue durée de vie. Suite au succès obtenu grâce à la création de ce silicone, Epitact a développé deux autres gels : l'EPITHELIUM 28 et 29.

## Découvrez les produits Epitact®

**17.75 €**

552.006.01  
2 exemplaires



Tubes de protection à l'Epithelium  
cors pulpaire, cor dorsal et oeil-  
de-perdrix

**70.50 €**

552.007.01  
3 exemplaires



Orthèses correctives hallux valgus  
rigides de nuit

**34.00 €**

552.005.01  
10 exemplaires



Protections ajustables à l'Epithelium  
cors pulpaire, cor dorsal et oeil-de-perdrix

### VOIR TOUTE LA GAMME EPITACT

**14.50 €**

552.003.01



Anneaux de décharge  
Rondelles en gel silicone

À partir de **25.90 €**

552.004.02  
2 gels disponibles



Plaque de gel silicone adhésif  
sans adjonction de colle

**34.00 €**

552.002  
Epithelium 26®



Plaque de gel silicone  
répartiteur de pressions

**21.00 €**

552.001



Crème hydratante  
100% origine naturelle

100%



## Les colles DuroSpray®

Pour ceux qui ne la connaissent pas, la gamme DuroSpray® appartient à la marque ASK Systemklebstoffe.

Cette entreprise allemande veille à satisfaire ses clients en proposant les meilleures colles en terme d'efficacité et de rapidité depuis 2002. La marque s'est diversifiée afin de répondre aux besoins de différents corps de métier. C'est ainsi qu'une gamme d'adhésif de contact spécialement conçue pour la fabrication des semelles orthopédiques est née : DuroSpray® DS Ortho.



## La gamme DuroSpray® DS Ortho

Cette colle à faible odeur et sans toluène saura vous séduire grâce à sa pulvérisation rapide et fine sans oublier son extrême résistance.



Bonbonne de recharge colle contact DuroSpray® DS Ortho



Aérosol colle contact DuroSpray® DS Ortho

## Découvrez les accessoires DuroSpray®



Pistolet pulvérisateur



Kit d'accessoires :

- 1 clé multifonctions avec mousqueton
- 1 brosse de nettoyage



Tuyau en nylon renforcé : Permet de relier la bonbonne de colle au pistolet



Porte pistolet

[VOIR TOUTE LA GAMME ASK](#)



# Notre gamme de fraises à ongles

## Introduction

La fraise est un instrument indispensable et obligatoire pour les pédicure-podologues. En effet, cet outil va permettre d'enlever les callosités sur les pieds des patients et de leur rendre la peau plus douce. Il existe un grand nombre de types de fraises, adaptés à chaque soin spécifique.

Nous souhaitons vous aider dans le choix de vos fraises à ongles en vous présentant notre guide. En effet, chaque fraise possède une bague de couleur spécifique ayant des caractéristiques bien distinctes.










**DÉCOUVRIR TOUTES NOS FRAISES**

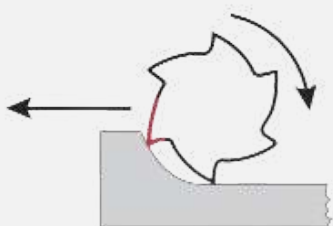
## Guide des bagues diamantées

Taille des grains	Photos	Taille des grains (µm) en moyenne	Couleur bague	Domaine d'application
Extra gros		301 - 500		Abrasion des Hyperkératoses
Super gros		181 - 300		Abrasion des callosités dures
Gros		125 - 180		Abrasion des premières callosités et dégrossissage de l'ongle
Moyen		90 - 125		Lissage des callosités et de l'ongle
Fin		30 - 50		Traitement de finition de la peau et des ongles
Extra fin		15		Super-finition de la peau et prépolissage des ongles

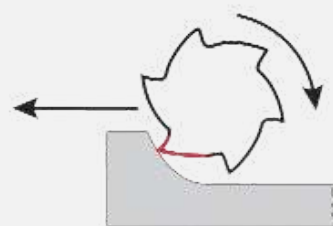
## Guide des bagues en carbure de tungstène

Type de denture	Exemples	Domaine d'application
Croisée moyenne	 ●	Contour ciblé des ongles déformés
Croisée fine	 ●	Traitement de finition des ongles prétraités
Hélicoïdale très fine	 ●●	Finition des ongles et de la peau
Croisée moyenne + revêtement dur	 ●	Abrasion efficace callosités et dégrossissage de l'ongle
Croisée grosse	 ●	Façonnage des ongles épais
Croisée très grosse	 ●	Désépaississement des ongles
Croisée fine inversée	 ●●	Fraise pour gauchers, elle tourne en sens inverse

Fraise standard, rotation sur la gauche






Fraise pour gaucher, rotation sur la gauche



# Notre gamme de fraises à ongles

## Guide des bagues en céramique

Type de denture	Exemples	Domaine d'application
Spéciale croisée (Speed)		Avec sécurité passive, recommandée pour les patients diabétiques
Croisée moyenne		Pouvoir abrasif élevé
Droite grosse avec taille transversale		Pouvoir abrasif très élevé







## Le grand destockage

Chez My Podologie, nous mettons en place des actions afin de limiter le gaspillage avec l'utilisation de calage et de cartons recyclés, mais nous agissons également directement sur certains de nos produits.

Nous proposons des produits en déstockage sur notre site internet. Pour chaque produit, vous trouverez une mention explicative de la raison du déstockage. Ce choix de déstocker certains produits participe donc à notre volonté de réduire le gaspillage.

**DESTOCKAGE**

**-40%**



**-30%**



### NOS PRODUITS EN DESTOCKAGE

## Dates courtes

Comme son nom l'indique, vous trouverez, dans cette catégorie, des produits dont la date de péremption est dépassée. Vous pourrez y acheter des produits d'entretien ou encore des lames de gouges et différents consommables. Nous validons au préalable avec le fabricant que la date dépassée n'a pas d'impact sur l'efficacité et la qualité du produit.

ELIBASIC 100 lames de bistouris stériles	SURFA'SAFE Mousse détergente désinfectante	BACTOPIN PLUS Détergent désinfectant
<del>13.00€</del> <b>9.10€</b>	<del>9.40€</del> <b>5.17€</b>	<del>12.90€</del> <b>11.61€</b>
750 ml	750 ml	1 l
497.003.03	497.145	497.128.02
Date dépassée : 01/2021 ou 04/2021	Date dépassée : 30/09/2022	Date dépassée : 05/2022

## Avec défauts

Les articles de cette catégorie présentent un ou plusieurs défauts mentionnés dans la fiche produit. Les défauts cités n'empêchent pas d'utiliser le produit dans son intégralité.

## Fin de série

Vous trouverez dans cette catégorie les derniers exemplaires d'un produit avant l'épuisement des stocks et l'arrêt de la production.

<b>DENTASEPT GEL 85</b> Gel désinfectant hydroalcoolique	<b>Anneau talonnier</b>	<b>MY PREMIUM SOFT PERFORÉ - EVA - Shore 30</b>	<b>Protection hallux valgus Smargel</b>
<del>7.90€</del> <b>6.90€</b>	<del>5.00€</del> <b>4.00€</b>	<del>27.90€</del> <b>26.51€</b>	<del>17.00€</del> <b>15.00€</b>
300 ml			
497.155	497.102.01	497.066.03	497.112.01
Flacon déformé	Lire la fiche produit		

## Instruments incontournables

Un pédicure-podologue a besoin de divers outils afin de réaliser des prestations de qualité au cours de sa carrière professionnelle. Ses instruments sont considérés comme incontournables afin d'exercer ce métier. Effectivement, pour réaliser une pédicure efficace, l'utilisation de ses lames tranchantes emballées individuellement et à usage unique est nécessaire.

## Faire la différence

### Les lames de gouges

Elles sont utilisées par le pédicure-podologue afin de traiter et limiter l'hyperkératose, terme générique qui définit toutes les sortes d'affections de la peau. Elles permettent également de corriger les défauts disgracieux comme les ongles incarnés, sillons, nucléus et crevasses.

#### NOS LAMES DE GOUGES



### Les lames de bistouris

Aussi pointues et tranchantes qu'un hachoir, elles permettent de pratiquer des incisions dans la peau et les tissus du patient. Elles sont idéales pour retirer les cors, traiter les durillons et toutes les callosités.

#### NOS LAMES DE BISTOURIS

### Les lames de burins

Ces lames se caractérisent de par leur précision dans le soin des ongles incarnés, même les plus compliqués à traiter. Elles garantissent une stabilité maximale afin de permettre au pédicure-podologue de garantir des soins de qualité à ses patients.

#### NOS LAMES DE BURINS




Nos types de lames/manches  
et leurs caractéristiques



### Les manches porte lame

Utilisés afin de fixer et de manipuler les lames présentées ci-dessus.

 Retrouvez les manches porte lame sur notre site internet dans les mêmes pages dédiées aux différentes lames.

## Besoin de renseignements ?

### Découvrez nos tutoriels vidéos



Chez My Podologie, l'entraide est une valeur essentielle, c'est pour cela que nous avons décidé de proposer une page de notre site internet dédiée à la mise en ligne de nos différents tutoriels vidéos.

Vous retrouverez plusieurs sujets de vidéos, bien spécifiques au métier du pédicure-podologue comme par exemple la vidéo sur l'**onychoplastie** ou encore celle sur l'**orthonyxie**. Il y a également des tutoriels utiles à tous les corps de métier.

Par exemple, le processus à respecter pour garantir la **chaîne de stérilisation dans son cabinet** ainsi que celle pour le lavage de maon : "**Comment bien se laver les mains ?**".



### L'orthonyxie : la technique du plot coulissant

Voici le sujet du dernier tutoriel vidéo que nous avons mis en ligne. Ce tutoriel explique une technique connue et utilisée par le pédicure-podologue afin de traiter un ongle incarné efficacement.

[TUTO VIDÉO SUR L'ORTHONYXIE](#)

### Comment bien se laver les mains ?

Il s'agit d'un geste bien connu de tous, mais souvent peu efficace, car nous ne prenons pas le temps nécessaire afin d'éliminer tous les microbes. Il est intéressant de regarder ce tutoriel, surtout en période hivernale, là où les virus sont plus agressifs et se développent plus rapidement.

[TUTO SE LAVER EFFICACEMENT LES MAINS](#)



### Vous souhaitez un tutoriel vidéo en particulier ?



Puisque nous souhaitons vous proposer la meilleure expérience cliente possible, n'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions concernant la réalisation de prochains sujets de tutoriels vidéos.



[VOIR TOUS NOS TUTORIELS VIDÉO](#)

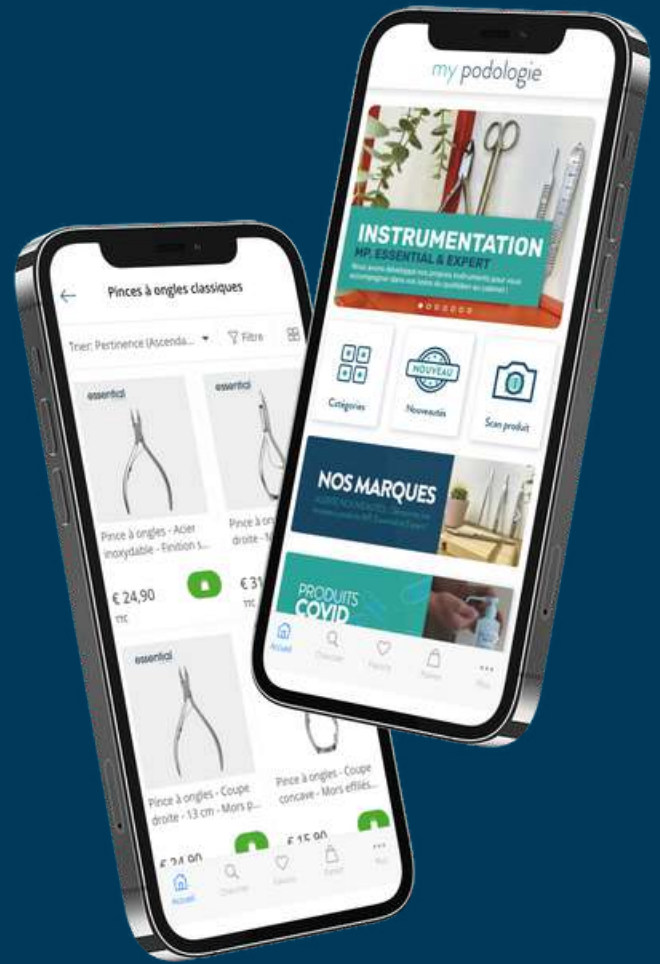




# my podologie

## SIMPLIFIEZ-VOUS LE QUOTIDIEN AVEC L'APP MY PODOLOGIE

Accédez à tout le matériel nécessaire pour l'activité de pédicure-podologue où que vous soyez en quelques clics.



## DE NOMBREUSES FONCTIONNALITÉS



### Livraison express

Commandez depuis votre smartphone et soyez livré en moins de 24h avec Chronopost



### Suivi de commande

Suivez vos colis et accédez à votre historique d'achat directement depuis l'application



### Notifications push

Restez au courant des nouveautés et des étapes de livraison de vos commandes grâce aux notifications push



### Scanner

Ajoutez en un clic vos produits favoris à votre panier en scannant leurs code-barres via l'application

[DÉCOUVRIR L'APPLICATION](#)

TÉL : +33 5 33 04 02 36  
[contact@my-podologie.com](mailto:contact@my-podologie.com)