



# MY PODOLOGIE INFOS

VOTRE MAGAZINE D'ACTUALITÉ

Édition 2 - Octobre 2022

2 Porte de Laubian, 40510 Seignosse  
+33 5 33 04 02 36

contact@my-podologie.com  
www.my-podologie.com



## Nouvelle édition de votre magazine : My Podologie Infos

En espérant que cette deuxième édition vous plaise autant que la première, découvrez un peu plus en détail le fonctionnement interne de My Podologie ainsi que certains de nos produits et les promotions en cours.

Des guides sont disponibles afin de vous aider dans votre métier de pédicure-podologue ou simplement si vous êtes curieux et souhaitez améliorer vos connaissances.

Notre objectif est que vous puissiez commander tout le matériel dont vous avez besoin pour votre cabinet et pour vos soins à domicile directement sur notre site internet ou application mobile.

N'hésitez pas à nous faire un retour pour nous proposer des sujets que vous aimeriez retrouver pour la prochaine édition.

# SOMMAIRE

- 03 Présentation d'une personne de l'équipe My Podologie**  
Découvrez Priscilla, responsable catalogue produit
- 04 Pas de sous-traitance chez My Podologie**  
Présentation de notre logistique
- 05 Entretien de Podologie 2022**  
Redécouvrez le stand My Podologie
- 06 Offres spéciales étudiants**  
Découvrez nos offres et packs de démarrage
- 07 Nos concepts de cabinet**  
Ruck vous aide à agencer le votre
- 08 Présentation du micromoteur Podo38S**  
Avantages, garantie et maintenance
- 09 Nouveauté : Les gammes Callusan et Kerasan**  
Découvrez nos nouvelles crèmes de soins des pieds
- 10 L'indispensable : l'autoclave Enbio Pro**  
On vous en dit plus sur cette machine !
- 11 La gamme Anios chez My Podologie**  
Retrouvez nos indispensables pour l'hygiène du cabinet
- 12 Promotions à l'occasion des Entretien de Podologie**  
Offre valable jusqu'au 30 octobre 2022
- 13 Garantir l'hygiène de son cabinet**  
Matériel nécessaire et étapes à respecter
- 14 Zoom sur les silicones d'orthoplastie**  
Quelle dureté shore choisir ?

## Présentation de Priscilla, responsable catalogue produit



### Hello Priscilla, peux-tu te présenter rapidement ?

Je m'appelle Priscilla, j'ai 31 ans et je suis chargée du catalogue produit au sein du service marketing chez My Podologie. Au quotidien, je crée et modifie les fiches produits de notre site e-commerce. Je m'occupe également de mettre à jour leur prix d'achat et de vente.

### Que faisais-tu avant de travailler chez My Podologie ?

J'ai exercé dans plusieurs entreprises en tant qu'assistante de direction. J'ai ensuite été engagé chez My Podologie il y a 2 ans en tant que préparatrice de commandes et cela va bientôt faire 1 an que je suis passée dans la team Marketing.

### Peux-tu nous décrire ta journée de travail type ?

Nous organisons nos journées de travail via un logiciel de "tâches à réaliser". Tout au long de ma journée, je m'affaire à réaliser un maximum de tâches qui proviennent soit de mes collègues du service achat qui ont besoin que j'intègre de nouveaux produits au catalogue suite à votre demande ou afin de vous proposer un plus large choix possible ; soit de mes collègues du service client qui m'informent d'une erreur sur une fiche produit que vous avez pu leur signaler. Je m'occupe également de mettre à jour les nouveaux tarifs de nos fournisseurs, qui ne font qu'évoluer en ce moment et en cascade, j'ajuste au mieux nos prix de vente afin de pouvoir vous proposer des produits à des tarifs les plus compétitifs possibles.

Afin que vos commandes puissent vous parvenir au plus vite et ayant travaillé auparavant en logistique, il m'arrive également d'aller aider mes collègues à la préparation de vos commandes ou à l'arrivage de nos commandes fournisseurs.

Découvrez également une interview vidéo de Priscilla au format Kombinity



### Qu'est ce que tu préfères dans ton travail ?

J'aime créer les fiches produits de A à Z. Qu'elles soient attrayantes et détaillées au maximum afin que vous puissiez y trouver toutes les informations dont vous avez besoin.

### My Podologie en quelques mots ?

Une ambiance de travail au top. Chacun s'entraide en cas de besoin, afin que votre expérience d'achat sur notre site se passe au mieux.

### Ton meilleur souvenirs chez My Podologie ?

Le séminaire que nous avons passé tous ensemble à Marrakech : un séjour rempli de belles surprises et de moments mémorables !

### Qu'aimes-tu faire en dehors du travail ?

J'aime faire des activités et des sorties en famille avec mes filles et mon mari : des randonnées en montagne, des balades dans la forêt landaise, des moments de détente sur nos belles plages.

On a vraiment de la chance de vivre dans une région comme la nôtre !

Chez My Podologie, pas de sous-traitance !



## Présentation de notre logistique

Chez My Podologie, toute la logistique se fait en interne, dans nos locaux dans les Landes, à Seignosse. Nous souhaitons vous apporter la meilleure expérience client possible en préparant nous-même vos colis. En choisissant de ne pas sous-traiter cette étape primordiale du processus achat, nous avons une vue d'ensemble et pouvons facilement intervenir en cas de problème.

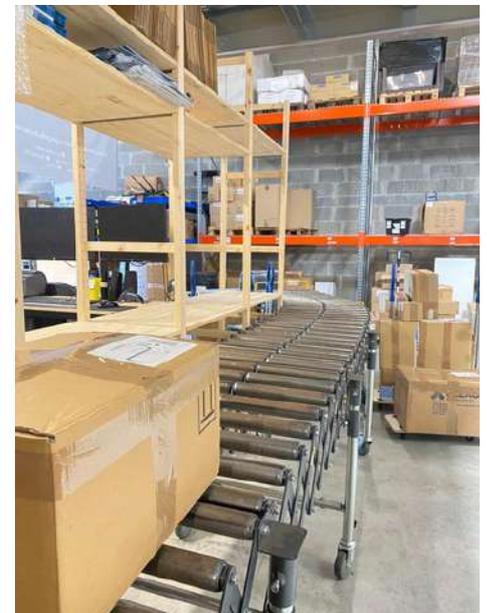
Nous disposons d'un entrepôt permettant de stocker soigneusement vos produits avant qu'ils ne soient emballés puis expédiés. Chaque jour notre équipe logistique réceptionne les produits commandés par Emma, notre responsable des achats, auprès de nos fournisseurs et procède au réassort de nos stocks.

Grâce à ce fonctionnement, nous pouvons vous assurer une livraison en 24h dans toute la France avec notre partenaire Chronopost sur tous les produits en stock.

Toute commande passée avant 16h sera expédiée le jour-même, pour une livraison le lendemain avant 13h.

Notre équipe s'occupe d'expédier toutes vos commandes avec le plus de soin possible, malgré la complexité et le volume de certaines expéditions. Malheureusement, nous ne sommes pas responsables de l'acheminement des colis de notre entrepôt à votre cabinet et des aléas qui peuvent se produire tant au niveau casse que délai.

 Puisque nous sommes soucieux de l'environnement, nous utilisons au maximum du calage et des cartons recyclés.



## Entretiens de Podologie 2022

### Deux jours enrichissants pour l'équipe My Podologie !

Les 7 et 8 octobre dernier, My Podologie s'est rendu à Paris pour les Entretiens de Podologie en tant qu'exposant. Ce salon nous a permis d'échanger avec un bon nombre d'entre vous et de répondre à vos questions.

C'est toujours agréable de vous rencontrer et de mettre des visages sur des noms !



#### Notre stand

L'équipe My Podologie a travaillé sur la mise en place de son stand afin de pouvoir vous présenter ses produits phares.

Vous avez pu découvrir une sélection de blouses, consommables, crèmes, silicones d'orthoplastie, produits pour la fabrication des semelles, semelles thermoformées, matériaux, malles, produits d'hygiène et bien d'autres. Nous espérons avoir pu répondre à vos besoins !



### Vous nous avez raté ?

#### Prochain évènement pour My Podologie

Nous serons présents les 10 et 11 mars 2023 au Parc Floral de Paris à l'occasion du Salon de Podologie AFDP.

Vous ne pouvez pas venir mais vous avez des questions ?

Contactez-nous par téléphone au 05 33 04 02 36, nous serons ravis d'échanger avec vous.



## Bons plans pour les étudiants !

### Offres étudiantes

Nous savons que le vie étudiante est coûteuse, d'autant plus lorsque vous devez acheter des instruments. Nous souhaitons vous aider et c'est pour cela que nous vous proposons régulièrement des offres étudiantes.

### Packs de démarrage

My Podologie vous propose plusieurs packs composés de divers instruments. Le pack de démarrage vous permettra de bien démarrer votre stage dans le milieu médical/hospitalier.

#### Pack de démarrage instrumentation



~~49.90€~~

45.90€

- 1 manche porte lame de gouge
- 1 manche porte lame de bistouri n°3
- 1 pince à ongle coupe concave mors effilés
- 1 paire de ciseaux médecin droits
- 1 pince de péan

 1 boîte de rangement offerte

**MP**  
essential 4.018

#### Pack de démarrage gouges et bistouris



~~23.90€~~

19.90€

- 1 manche porte lame de gouge Essential
- 10 lames de gouges Expert n°1
- 10 lames de gouges Expert n°2
- 1 manche porte lame de bistouri MP n°3
- 10 lames de bistouris Swann-Morton n°10
- 10 lames de bistouris Swann-Morton n°15

Swann-Morton essential expert

14.093

#### Pack étudiant soins à domicile



- 1 micromoteur Podo38S
- 1 fraise à ongles en carbure de tungstène

 Étudiants, BDE, groupez vos commandes pour l'achat de micromoteurs portables, de packs de démarrage, d'instruments, de blouses ou tout autre produit.

4.001

## CONTACTEZ-NOUS

Emma, notre responsable achat se fera un plaisir de vous proposer la meilleure offre, adaptée à vos besoins !



05 33 04 02 36



contact@my-podologie.com

# Le cabinet de vos rêves !

## Modèles, prix, couleurs, il y en a pour tous les goûts !

Notre partenaire et fournisseur allemand Ruck a composé spécialement pour vous, des concepts de cabinet afin de vous aider dans le choix de votre équipement. Grâce à ces concepts, vous pouvez agencer plus facilement votre cabinet en visualisant à l'avance ce à quoi il pourrait ressembler. Ruck s'adapte aux besoins et ressources de chacun en proposant une large gamme de produits avec des prix adaptés à chaque budget.



**VOIR TOUS NOS CONCEPTS DE CABINET**



# Le micromoteur K38 devient le Podo38s chez My Podologie

## Explication

Connu à l'origine sous le nom de K38, ce micromoteur portable spécialement adapté aux besoins des pédicures-podologues s'appelle désormais le Podo38s chez My Podologie.

Grâce à son poids ultra léger et son format poche, il est idéal pour tous vos soins à domicile. Son nom a évolué, mais sa qualité reste inchangée. Nous avons collaboré directement avec notre fabricant pour contrôler la production, l'approvisionnement et la qualité de ses micromoteurs. Nous pouvons suivre tout le processus : de la fabrication à la livraison dans votre cabinet.

## Les + du Podo38S

- Puissance de 30 000 tr/min
- Très léger : 277g
- 5 heures d'autonomie
- Format de poche
- Idéal pour les domiciles

## LE FONCTIONNEMENT DU PODO38S



~~520.00€~~

15.030 | **390.00€**

## Nouveauté concernant la garantie

Nous sommes convaincus de la qualité du micromoteur portable Podo38s et de sa fiabilité dans le temps. Nous avons donc décidé de vous proposer une garantie de 2 ans sur ce produit. En effet, nous souhaitons vous accompagner le plus longtemps possible suite à votre achat. Nous restons à votre disposition si vous avez la moindre question sur ce micromoteur.



**Garantie : 2 ans**

## Nettoyage et maintenance

Afin de maximiser l'utilisation de votre micromoteur portable et de garantir son bon fonctionnement, il est important de le nettoyer régulièrement.

Vous retrouverez différentes vidéos dans lesquelles nous vous présentons toutes les étapes nécessaires au nettoyage et à la maintenance de votre micromoteur en cliquant sur le bouton visible sur la droite.



**NETTOYAGE DU PODO38S**

## Plusieurs coloris disponibles !

Répondre à vos besoins reste notre priorité, c'est pour cette raison que nous vous proposons des micromoteurs portables Podo38s en plusieurs coloris. Vous pouvez donc opter pour un micromoteur dans les tons sobres avec le blanc ou le noir ou dans des tons plus colorés avec le rose, le bleu ou le vert.

**i** Le prix reste inchangé peu importe le coloris choisi.



# Les gammes Callusan et Kerasan chez My Podologie

## Présentation

Callusan et Kerasan sont deux marques allemandes spécialisées dans la fabrication de produits destinés aux soins des pieds. Tous les produits de ces gammes sont testés dermatologiquement.

Les marques Callusan et Kerasan proposent des produits innovants avec une gamme de mousse à froid mais également une gamme de crèmes contre les callosités. Ces produits sont fabriqués avec des ingrédients naturels qui conservent leurs propriétés nourrissantes. En appliquant ses produits, vous aurez une sensation de douceur instantanée.



**NEW**

## Découvrez les produits Callusan et Kerasan

Des crèmes mousses et des soins avec de nombreux bienfaits

### Gamme Callusan



**10.95€**  
125 ml

115.004

Protège la peau des agressions extérieures et l'adoucit.

**18.90€**  
300 ml



**10.95€**  
125 ml

115.003

Hydrate et augmente la teneur en eau de la peau.

**18.90€**  
300 ml



**10.95€**  
125 ml

115.032

Adoucit les callosités les plus tenaces et augmente la souplesse de la peau.

**i** Les crèmes mousse de la marque Callusan sont adaptées aux diabétiques.

### Gamme Kerasan



**12.95€**  
200 ml

115.027

Ramollit les callosités en hydratant rapidement la peau.



**12.95€**  
50 ml

115.028

Soin intensif qui hydrate et adoucit efficacement la peau.



**12.95€**  
50 ml

115.029

À utiliser en cas de callosités dans le pli de l'ongle et pour le suivi des cors.

# L'indispensable : l'autoclave Enbio Pro

## En savoir plus sur l'autoclave

L'autoclave est une machine indispensable pour les pédicures-podologues.

En effet, il s'agit d'un stérilisateur à vapeur puissant permettant de nettoyer efficacement le matériel et les instruments placés à l'intérieur. Le pédicure-podologue utilise régulièrement son autoclave puisque les instruments doivent être stérilisés après chaque utilisation.

**i** Il est important de nettoyer et désinfecter régulièrement votre autoclave.

**NETTOYER SON AUTOCLAVE**



## Le geste écologique

Pour fonctionner, vous avez besoin d'ajouter un réservoir d'eau déminéralisée ou distillée sous forme de bouteille ou de bidon. Afin de trouver à ce processus, une alternative plus respectueuse de l'environnement et plus économique, le filtre Magic Enbio a été créé. Il s'agit d'un filtre composé de résine échangeuse d'ions permettant de réutiliser les eaux usées lors des processus de stérilisation.

Grâce à ce filtre, vous allez économiser 400L d'eau soit 80 bidons de 5L.



**50.00€**

271.008

**2 520.00€**

271.002



## Enbio Pro, l'autoclave le plus rapide du marché

L'Enbio Pro est un autoclave de classe B. Il s'agit d'un stérilisateur de haute qualité. Cet autoclave possède le cycle le plus rapide du marché, de 18 minutes à 134°C. De plus, il peut contenir jusqu'à 16 sachets de stérilisation et permet la stérilisation d'environ 80 instruments par heure.

Ces fonctions sont à l'origine d'un gain de temps non négligeable.



**Garantie : 2 ans**

## La norme ISO 11140-1

Cette norme spécifie les exigences de performance concernant les indicateurs dans tous les procédés de stérilisation à la vapeur d'eau comme c'est le cas pour l'autoclave Enbio Pro. Tout autoclave conforme à cette norme comprend le cycle de stérilisation nommé PRION qui est très fortement recommandé par les autorités françaises.

L'indicateur PRION sert à contrôler le bon fonctionnement de l'autoclave de classe B en évaluant la température, le temps et la vapeur d'eau saturée.



La gamme Anios 



Vous devez très certainement connaître les laboratoires Anios, spécialisés dans l'hygiène et la désinfection professionnelle. Depuis plus de 120 ans, Anios imagine et fabrique des produits permettant de lutter contre les microbes tout en respectant l'environnement. Tous les produits de la marque Anios sont développés et fabriqués exclusivement en France sur trois sites de production.

Depuis 2009, Anios est certifié selon la norme ISO 14001, qui certifie que le système de management est environnemental et justifie les valeurs de l'entreprise.



Nos produits favoris

Destockage



**SURFA'SAFE**  
Mousse détergente  
désinfectante

~~9.40€~~  
**5.17€**  
497.145

750 ml



**ANIOSGEL 85**  
NPC  
Gel désinfectant

~~7.40€~~  
**4.81€**  
24.056

500 ml



**ANIOSYME X3**  
Détergent  
instrumentation

~~21.90€~~  
**17.52€**  
24.099

1 L

**QUICK'ANIOS**  
120 lingettes nettoyantes et  
désinfectantes



~~7.20€~~  
**6.12€**  
24.150

**ANIOSAFE**  
Savon doux pour  
les mains



~~4.80€~~  
**3.12€**  
24.073

500 ml

**STERANIOS 2%**  
Désinfectant  
de haut niveau



~~9.90€~~  
**8.42€**  
24.083

2 L

VOIR TOUTE LA GAMME ANIOS

**WIP'ANIOS EXCEL**  
50 lingettes nettoyantes  
surface 100% bio



Destockage ~~8.00€~~  
**4.80€**  
497.146

**SURFA'SAFE R**  
Mousse détergente  
désinfectante



**9.90€**  
24.035

750 ml

**ANIOSEPT 41**  
Désodorisant  
désinfectant



**10.40€**  
24.074

400 ml

# Tenez-vous prêts !

## Promotions jusqu'à -50%

En ce moment chez My Podologie, un grand nombre de nos produits sont en promotion à l'occasion des Entretiens de Podologie 2022. Offres valables jusqu'au 30 octobre 2022.



50.113

Tunique mixte Domino  
Col en V - 75cm  
à partir de ~~37.00€~~ **25.90€**



33.385

Mallette Bag  
42 x 20 x 29 cm  
~~58.90€~~ **44.18€**



15.005

Lames de gouges - Par 100  
à partir de 10 boîtes  
~~28.50€~~ **22.00€**



14.082

Pincettes à ongles - Coupe droite -  
Mors plats et fins - 13cm  
~~43.90€~~ **35.12€**



14.019

Résine composite liquide  
photopolymérisable - 2g  
~~39.90€~~ **29.90€**



47.001

Micromoteur à aspiration  
Podolog Nova 3s - Ruck  
~~2 990.00€~~ **2 930.00€**

[VOIR TOUTES NOS PROMOTIONS](#)

Prix TTC, hors frais de port. Offres valables jusqu'au 30 octobre 2022, dans la limite des stocks disponibles.



my podologie

Cette année le Black Friday aura  
officiellement lieu le

**Vendredi 25 Novembre 2022**

Tenez-vous prêts !



# Comment garantir l'hygiène de son cabinet ?

## La chaîne de stérilisation

En tant que professionnel de santé, la sécurité de vos patients est la priorité absolue et il est important de tout mettre en œuvre pour la garantir. Stériliser le matériel chirurgical va permettre de réduire au maximum son niveau de contamination.

La stérilisation d'un instrument initialement propre sera bien plus efficace que celle d'un instrument sale.

Les étapes décrites ci-dessous expliquent comment respecter la chaîne de stérilisation.



Voir le tuto vidéo

Aniosyme X3 **1**

59.90€  
24.016  
Bac de décontamination

~~21.90€~~  
17,52€  
24.099

Pré-désinfecter les instruments à l'aide de ses deux produits.

## Le dispositif médical

Les dispositifs médicaux se classent en deux parties :

- Usage unique
- Réutilisables

Les dispositifs à usage unique sont emballés individuellement et possèdent une mention "à usage unique". Une fois utilisés, ils doivent être directement jetés dans une poubelle de type DASRI, (déchets d'activités de soins à risques infectieux) spécialement conçue afin d'éviter les risques (infection, coupures).

Ce dispositif n'est donc pas concerné par les autoclaves qui assurent la stérilisation comme vu précédemment.

Les dispositifs réutilisables doivent être obligatoirement et régulièrement stérilisés afin d'éviter toute éventuelle contamination d'un patient à l'autre.

**i** Il faut obligatoirement garder une trace des cycles de stérilisation pendant 5 ans minimum.

Instrument REF A **2**

53.015

32.00€

Rincer les instruments

Bac à ultrasons **3**

33.074

~~228.00€~~  
114.00€

Nettoyer les instruments avec le bac à ultrasons

Essuie-mains enchevêtrés - Celtex **4**

86.001

69.90€

Rincer et sécher à l'aide d'un essuie-main

Sachets de stérilisation **5**

38.003

~~7.30€~~  
5.11€

Conditionner les dispositifs médicaux sous sachet de stérilisation

Autoclave - Enbio Pro **6**

271.002

2 520.00€

Stériliser avec un autoclave : 18 min à 134°C sous pression de 2,2 Bar

Autoclave 18L classe B avec USB Icanclave **7**

49.003

~~3 707.69€~~  
2 410.00€

Contrôler régulièrement tout au long de la stérilisation

Boîte à instruments en aluminium **8**

33.208

25.60€

Stocker les dispositifs médicaux une fois stérilisés

Autoclave 12 litres classe B avec imprimante **9**

49.015

~~3 050.00€~~  
1 982.50€

Tracer les dispositifs médicaux dans le dossier de stérilisation

Test de stérilisation **10**

38.012

3.40€

Tester 1 fois par semaine la qualité des cycles de l'autoclave

# Guide : Quelle dureté shore pour la réalisation d'orthoplasties ?

## L'orthoplastie

Terme spécialement dédié au métier du pédicure-podologue, il s'agit d'un appareillage, aussi connu sous le nom d'orthèse. Cet appareillage va être moulé directement sur les orteils. Son but est de les séparer, de les repositionner pour corriger une déformation articulaire ou tout simplement de les protéger. L'orthoplastie va également favoriser la cicatrisation d'une plaie.

Le pédicure-podologue va concevoir une orthèse sur-mesure pour son patient. Dans la majorité des cas, elle est fabriquée en élastomère de silicone qui est une matière facilement maniable.

## Le shore d'une orthoplastie

Il s'agit de l'unité de mesure de la souplesse de l'élastomère. Comme vu précédemment, chaque orthèse est réalisée sur-mesure pour chaque patient en fonction des pathologies. Le pédicure-podologue va donc choisir une dureté shore spécifique entre les 4 catégories présentées ci-dessous.

### Silicone rigide : Shore supérieur à 30

Rigide, solide et peu déformable, très utilisé pour les orthèses dont le but est de corriger la position des orteils ou diminuer les pressions plantaires chez les patients en surpoids.

<p>Fraise 7025 pour polissage et finitions</p>  <p><b>8.50€</b> 47.1074</p>	<p>Silicone rigide Fresco</p>  <p><b>69.90€</b> 27.006</p> <p>250g</p>
---	---

### Silicone semi-rigide : Shore de 20 à 29

Sert à corriger et répartir les hyperpressions et ainsi, soulager la douleur. Comme le silicone rigide, il peut être travaillé avec un micromoteur afin de donner une meilleure finition.

<p>Fraise 524 pour polissage et finitions</p>  <p><b>2.11€</b> 25.330</p>	<p>Silicone semi-rigide Serie Master</p>  <p><b>57.90€</b> 41.006</p> <p>500g</p>
--	--

### Silicone souple : Shore de 10 à 19

Très souvent utilisé, il est déformable et plus confortable que le semi-rigide. Recommandé pour les patients diabétiques, âgés et à mobilité réduite. Adéquat pour réaliser les orthèses mixtes.

<p>Silicone souple Silipod</p>  <p><b>34.50€</b> 53.011</p> <p>2 pots de 50g</p>	<p>Silicone souple Fresco</p>  <p><b>49.90€</b> 41.004</p> <p>500g</p>
--	---

 Il n'est pas recommandé de le retravailler au micromoteur

### Silicone très souple : Shore inférieur à 9

Amortissant, absorbant, élastique et confortable, il est utilisé pour les orthèses de protection. Adapté aux peaux fragiles et aux diabétiques. Le silicone très souple a une durée de vie limitée.

<p>Silicone très souple Fresco</p>  <p><del>65.90€</del> <b>52.72€</b> 27.002</p> <p>500g</p>
--

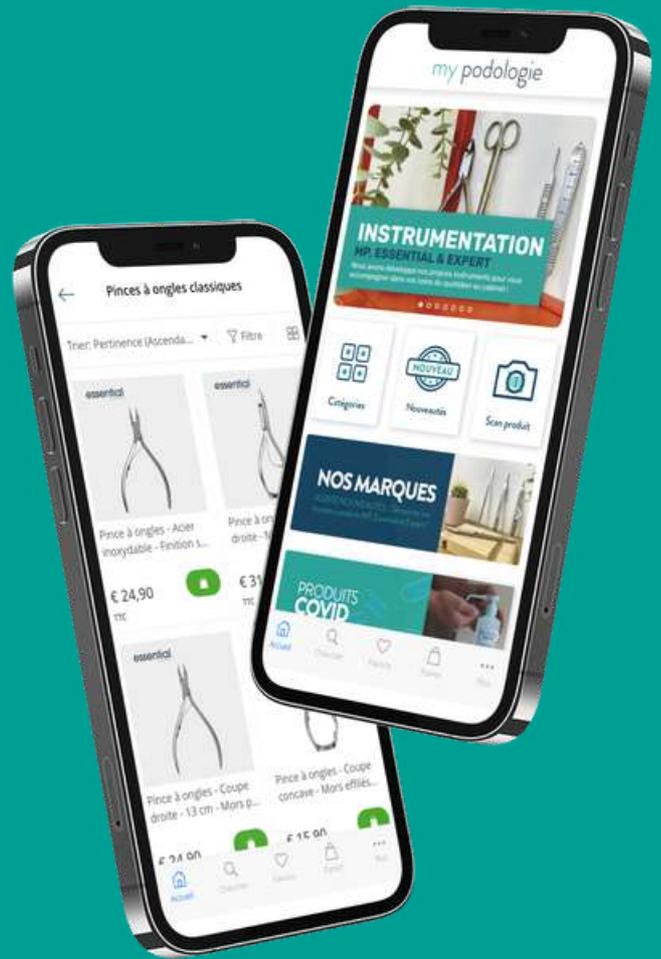
 Il ne peut pas être retravaillé au micromoteur



# my podologie

## SIMPLIFIEZ-VOUS LE QUOTIDIEN AVEC L'APP MY PODOLOGIE

Accédez à tout le matériel nécessaire pour l'activité de pédicure-podologue où que vous soyez en quelques clics.



## DE NOMBREUSES FONCTIONNALITÉS



### Livraison express

Commandez depuis votre smartphone et soyez livré en moins de 24h avec Chronopost



### Suivi de commande

Suivez vos colis et accédez à votre historique d'achat directement depuis l'application



### Notifications push

Restez au courant des nouveautés et des étapes de livraison de vos commandes grâce aux notifications push



### Scanner

Ajoutez en un clic vos produits favoris à votre panier en scannant leurs code-barres via l'application

[DÉCOUVRIR L'APPLICATION](#)

TÉL : +33 5 33 04 02 36  
[contact@my-podologie.com](mailto:contact@my-podologie.com)