



minha **oração**

Purificação e Oração
Um guia passo a passo

my **prayer**

www.myprayer.org

Prefácio

Estamos honrados e abençoados por termos sido os autores deste 'Guia para aprender a orar' para ajudar e simplificar o processo de aprendizagem de como orar. Pedimos a Allah ﷻ que continue derramando Suas bênçãos sobre este projeto e faça seu caminho para aprender a orar, cheio de luz e facilidade. Ameen

As instruções e passos neste livro foram projetadas tanto para homens e para mulheres que pretendem aprender como orar.

Entendemos e respeitamos que existem diferenças de opiniões em relação a certas ações na oração, porém optamos por não incluímos neste livro, a fim de simplificar-se o processo de aprendizagem.

O único objetivo deste livro é de ensinar o básico sobre a oração, depois de aprender os fundamentos da oração e desejar procurar obter mais conhecimento, recomendamos que procure o Masjid ou algum Centro Islâmico que pode ajudar com a devida orientação do Alcorão e a Sunnah do nosso amado Profeta ﷺ.

A Salah (Oração)

A IMPORTÂNCIA DA ORAÇÃO

Salah (Oração) é um dos fundamentais pilares do Islam. Foi o primeiro ato de adoração a ser tornado obrigatório por Allah ﷻ e é a última coisa a ser retirada da religião. Quando a Salah deixar de existir, o Islam deixará de existir.

Sua obrigação foi revelada diretamente ao Profeta ﷺ, durante sua ascensão ao céu e foi tornada obrigatório sobre todo muçulmano são adulto*. Salah é a primeira ação que um crente será questionado, o Mensageiro de Allah ﷻ disse,

“O primeiro ato que o servo será responsável no dia do julgamento será a oração. Se estiver bem, então o resto dos seus atos estarão bem. E se for deficiente, então o resto de seus atos será deficiente”.

A importância de Salah é tão grande que ordena-se a sua observância em todas as ocasiões, se uma pessoa está saudável ou doente, se ora em pé, sentado ou deitado, se está viajando ou se é residente, se estiver seguro ou com medo. Salah é a nossa chave para o sucesso neste mundo e no além. Allah ﷻ diz no Seu Livro Glorioso;

“De fato são bem sucedidos os crentes humildes em suas orações” e em outro versículo “E aquele que é atento nas suas orações. Estes são os que herdarão o paraíso. Lá eles permanecerão eternamente.”
(al-Mu'minun: 1-2, 9-11)

O principal objetivo deste brochura é ajudar a si a aprender a orar corretamente como o profeta Muhammad ﷺ ensinou.

Fornece um exemplo simplificado e ilustrativo passo a passo de 'Purificação e Oração', que esperamos que faça-te levantar e correr.

*Por favor, consulte a página 5 para quem é considerado um adulto

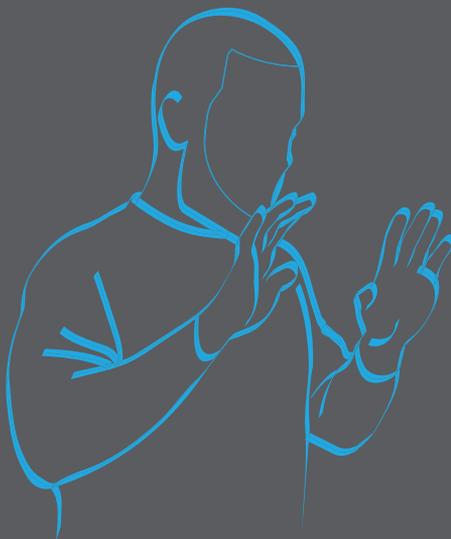
A DEFINIÇÃO DE SALAH (ORAÇÃO)

A palavra árabe Salah é originária da palavra silah, que significa conexão. A definição islâmica de Salah é um nome dado à oração formal do Islam. A oração é um dos obrigatórios rituais da religião, a serem realizados cinco vezes por dia e por todos muçulmanos crentes adultos*. Ela é uma conexão entre o humano e seu Criador Allah ﷻ. As orações são formas de purificação para o ser humano. Eles se voltam e se encontram com seu Senhor cinco vezes por dia. Isso repetição, estando em pé na frente de Allah ﷻ previne a pessoa de pecar durante o dia.

Além disso, também é um tempo de remorso e arrependimento, de modo que com sinceridade peçam perdão a Allah ﷻ pelos pecados que eles cometeram. No Ainda mais, a oração em si é uma boa ação que enxuga alguns das más ações que eles praticaram.

Esses pontos podem ser observados no seguinte hadith do Profeta ﷺ:

"Se uma pessoa tinha um riacho do lado de fora da porta e o banhava cinco vezes por dia, acha que eles teriam alguma sujeira sobre eles? As pessoas disseram: "Nenhuma sujeira permaneceria sobre eles." O profeta ﷺ disse: "Isso é como as cinco orações diárias: Allah enxuga os pecados por eles." (Relatado por al-Bukhari e Muslim.)



*Por favor, consulte a página 5 se for para um adulto

O 2º PILAR DO ISLAM

Salah é o segundo pilar do Islam. Realizar Salah é a primeira prioridade depois da crença na Unidade de Allah ﷻ e na profecia de Muhammd ﷺ. É um pilar tão importante que os muçulmanos são chamados a realizarem esse ato de adoração em todas as circunstâncias sem falhar.

Dicas de Oração - Oração é proteção para si

"Em verdade, a oração mantém alguém dos grandes pecados e das más ações" (Surah al-Ankaboot 45).

Esse efeito foi descrito de forma eloquente: "Seu objetivo é de gerar dentro do homem subliminares do seu poder espiritual, da luz da fé e da consciência de Deus, como capacitar a lutar com sucesso contra todos os tipos de males e tentações, e ainda permanecer firme em momentos de dificuldades e de adversidades, e proteger contra a fraqueza da carne e desejos imoderados." [Nadwi]

Dicas de Oração - Oração é proteção

Em outro hadith, o Profeta ﷺ disse: "As cinco orações diárias e a oração da sexta-feira, até a (outra) oração de sexta-feira são expiação pelo que há entre elas". (Relatado por Muslim.)

QUEM DEVE ORAR?

A oração é obrigatória para todo muçulmano adulto são. Uma pessoa é considerada adulta ao atingir a puberdade. Existem quatro sinais de puberdade (qualquer um desses sinais significa que a pessoa atingiu a puberdade).

1. *Sonhos molhados*
2. *Pêlos pubianos*
3. *Menstruação (para meninas)*
4. *Atingir a idade de 15 anos*

Dicas de Oração - Orações Perdidas

É um **grande pecado** deixar uma oração deliberadamente; a oração perdida deve ser feita assim que for lembrada. Qualquer oração perdida é realizada da maneira exata em que é feita durante o tempo especificado.

Os Nomes e os Horários das 5 Orações Diárias



FAJR

Oração da Alvorada

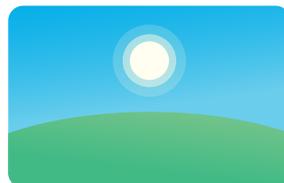
Fajr é realizado após o amanhecer e antes do nascer do sol. Fajr consiste em 2 unidades (raka'ah).



DHUHR

Oração do Meio-dia

Dhuhr é realizado quando o sol passa pelo meridiano. Dhuhr consiste em 4 unidades (raka'ah).



ASR

Oração da Tarde

Asr é realizado entre o meio-dia e o pôr do sol. Asr consiste em 4 unidades (raka'ah).



MAGHREB

Oração do Pôr do Sol

Maghreb é realizado imediatamente após o pôr do sol. Maghreb consiste em 3 unidades (raka'ah).



ISHA

Oração da Noite

Isha é executada quando escurece completamente até meia-noite*. Isha consiste em 4 unidades (raka'ah).

Dicas de Oração - Ore dentro do Tempo

Lembre-se de que é melhor realizar cada uma das cinco orações obrigatórias assim que o tempo começar, pois não é permitido adiá-las sem um motivo válido e não deve ser adiado além do tempo permitido.

* Meia-noite de acordo com o calendário islâmico é o ponto médio entre o pôr do sol e o crepúsculo do dia seguinte.

As Orações Obrigatórias (Fard) & Não Obrigatórias (Sunnah)

A seguir, é apresentado o número de unidades obrigatórias e sunnah associadas a cada oração. As tabelas destacadas são obrigatórias.

As orações da sunnah são altamente recomendadas e a pessoa receberá uma grande recompensa por executá-las - no entanto, nenhum pecado é incorrido por deixá-las.

Oração	Antes (Sunnah)	Obrigatórias	Depois (Sunnah)
Fajr	2	2*	————
Dhuhr	2 + 2	4	2 or (2 + 2)
Asr	2 + 2	4	————
Maghrib	2	3*	2
Isha'	2	4*	2

* A recitação do Alcorão das duas primeiras unidades de cada uma dessas orações com asterísco deve ser em voz alta. Todas as outras unidades e outras orações devem ser recitadas silenciosamente.

* Para as mulheres, as 2 primeiras unidades só devem ser lidas em voz alta se a pessoa for:
1. Liderar outras mulheres (apenas) em oração
2. Orando sozinha em casa/ em uma área privada

Umm Habeebah,
a esposa do
Profeta ﷺ disse:

"Ouvi o Mensageiro de Allah ﷺ dizer: 'Não há servo muçulmano que ore doze rak'ahs para Allah a cada dia, voluntariamente, separados das orações obrigatórias, mas Allah construirá para ele uma casa no Paraíso.'"

TIRMIDHI

Dicas de Oração - Usando Calendários de Oração

É recomendável que consulte um **horário de oração islâmica** publicado por um dos centros islâmicos da sua cidade para obter o tempo exato das orações ao longo do ano. Ou faça download de um respeitável Aplicativo de Oração para fornecer a si os horários corretos s`egundo sua localização.

Purificação e Limpeza (Tahaarah)

Depois de concluir com sucesso este módulo, você será capaz de:

1. *Conhecer a importância da purificação no Islã*
2. *Compreender como realizar as ações rituais do wudu*
3. *Determinar quais ações quebram ou anulam o wudu*

Purificação é uma questão muito importante no Islã. É preciso purificar sua intenção somente para Allah e purificar seus corpos e roupas antes de começar a Oração.

Higiene e limpeza são aspectos muito importantes da vida de um muçulmano. É preciso garantir que seus corpos, roupas e local de oração estejam livres de impurezas como urina, fezes e outras substâncias impuras.

Depois de ir ao banheiro, é obrigatório lavar as partes íntimas com água, se estiverem disponíveis e não causarem danos (devido a ferimentos, por exemplo).

É obrigatório tomar banho completo, conhecido como Ghusl, após relações íntimas entre marido e mulher, após a ejaculação do homem (devido a um sonho úmido, por exemplo) e após a conclusão da menstruação ou sangramento pós-natal de uma mulher.

No Alcorão Glorioso, Allah ﷻ afirma:

"Verdadeiramente, Allah ama aqueles que se voltam para Ele em arrependimento e Ele ama aqueles que se purificam"

AL- BAQARAH: 222

Fundações do Wudu

A IMPORTÂNCIA DO WUDU

O Profeta Muhammad ﷺ disse: "Salah (oração) de qualquer um de vocês que tenha invalidado sua purificação não é aceite, a menos que faça wudu". (Bukhari)

AS VIRTUDES DO WUDU

O Profeta Muhammad ﷺ disse: "Quando o muçulmano ou servo crente realiza a ablução e lava o rosto, cada pecado que ele/ela cometeu pelos seus olhos lava-se com a água. Quando ele/ela lava as mãos, cada pecado que suas mãos cometeram lava-se com a água - ou com a última gota de água até que ele/ela se liberte do pecado." (Malik e outros).

ANTES DE FAZER O WUDU'

1. Vá ao banheiro primeiro (se necessário). Você deve usar o banheiro e lavar as partes íntimas antes de realizando wudu'.
2. É uma boa prática limpar os dentes com siwak (palito de dente) ou uma escova de dentes antes de executar o wudu', conforme ensinado pelo Profeta Muhammad.
3. Antes de iniciar as ações do wudu', é necessário que sua intenção de lavar seja apenas para o propósito do wudu'.



Como efetuar Wudu (Passo a Passo)

OS SEGUINTE PASSOS DEVEM SER OBSERVADOS EM ORDEM (TARTEEB).

Passo 1 - Bismillah



ANTES DO WUDU': A intenção de fazer wudu 'deve ser feita no coração, depois diga:

Bismillah
(Em nome de Allah)

بِسْمِ اللّٰهِ

Passo 2 - Mãos

Repetir 3 Vezes



Lave completamente as mãos, incluindo os pulsos e entre os dedos

Passo 3 - Boca

Repetir 3 Vezes



Lave a boca. Usando a mão direita, coloque uma pequena quantidade de água na boca, bocheche e expulse.

Passo 4 - Nariz

Repetir 3 Vezes



Introduza a água nas narinas o mais profundo possível com a mão direita e depois retire com a mão esquerda.

Passo 5 - Face

Repetir 3 Vezes



Lave o rosto da testa ao queixo, do lóbulo esquerdo ao lóbulo direito, certificando-se de que todo o rosto seja lavado.

Passo 6 - Braços

Repetir 3 Vezes



Lave os dois braços até e incluindo os cotovelos, a mão e entre os dedos. Comece com o braço direito.

Passo 7 - Cabeça



Limpe a cabeça com os dedos molhados, começando pela franja até a linha do cabelo de trás e para trás da mesma maneira, tudo em um movimento.

Passo 8 - Orelhas



Limpe simultaneamente a parte interna das duas orelhas com o dedo indicador e a parte traseira das orelhas com os polegares.

Passo 9 – Pés

Repetir 3 Vezes



Lave os pés, incluindo os tornozelos e entre os dedos. Comece com o pé direito.

Passo 10 - Feche com Du'a/Invocação

DEPOIS DO WUDU': Diga:

**Ash-hadu anllaa ilaaha illallaah wa ash-hadu
anna Muhammadan 'abduhu wa rasooluh**

(Eu testemunho que não há deus digno de adoração, exceto Allah. E testemunho que Muhammad é seu servo e Mensageiro.)



أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

E:

**Allahuma ij-'alnee minat-tawabeen waj-'alnee
minalmutatahireen**

Oh Deus, faça-me entre aqueles que se arrependem, e entre aqueles que se purificam

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ

Acções que Anulam o Wudu

As acções a seguir anulam o Wudu - ou seja, tem de ser efetuado de novo, a fim de orar. Estas estão são para homens e mulheres:

1. Libertar gases
2. Libertar urina ou fezes
3. Vomitar de boca cheia
4. Fluxo de sangue ou pus de qualquer parte do corpo.
5. Sono profundo, pelo qual se perde a consciência.
6. Inconsciência ou intoxicação
7. Tocar diretamente as partes íntimas com a mão e os dedos sem barreira.
8. Relações íntimas*

Dica de Wudu - Esquecimento

Se uma pessoa esquece se anulou ou não o seu wudu, **então isso NÃO anula a sua ablução**, independentemente da pessoa estar orando ou não, até a mesma tenha a certeza de que anulou a sua ablução.

Dica de Wudu - Menstruação

Uma mulher menstruada ou pós-parto **não deve orar** enquanto o sangue estiver visível e suas orações perdidas **não precisam ser feitas**.

O Profeta Muhammad ﷺ disse:

"Quem executa bem o Wudu 'então diz (a súplica mencionada); os oito portões do Paraíso serão abertos para ele entrar através de qualquer que ele quiser."

MUSLIM



* É obrigatório que uma pessoa tome um banho completo após ter relações íntimas com o marido/ esposa, a fim de estarem num estado de pureza para a oração.

Prerequisitos para Oração

1. USANDO A ROUPA CORRETA



Um homem deve cobrir a frente e as costas do corpo entre o umbigo e os joelhos, bem como os ombros ao orar. As roupas devem estar soltas e não transparentes.



Uma mulher deve cobrir todo o corpo, exceto as mãos e o rosto. As roupas devem estar soltas e não transparentes.

2. GARANTIR O CORPO, A ROUPA E O LOCAL DA ORAÇÃO ESTEJA LIVRE DE IMPUREZAS

3. ESTAR NUM ESTADO DE PUREZA

Isso significa ter Wudu '(Ablução). O Profeta ﷺ disse: "Allah não aceita oração sem pureza". (Muslim)

4. O TEMPO PARA A ORAÇÃO COMEÇOU

Allah ﷻ diz: "Em verdade, a oração é ordenada aos crentes em horários fixos. "

5. DIRECIONAR-SE AO QIBLAH (EM DIREÇÃO A KA'BAH)

Onde quer que um muçulmano esteja no mundo, eles devem voltarem-se a Meca para orar. Existem bússolas especiais projetadas para ajudá-lo a encontrar a direção de Qiblah

6. ORAR EM DIREÇÃO A ALGUM TIPO DE PARTIÇÃO (SUTRAH) QUANDO SOZINHO E EM UMA ÁREA ABERTA.

Como Efetuar o Salah (Passo a Passo)

EFETUANDO O PRIMEIRO RAK'AH (UNIT) DA ORAÇÃO.

Depois de se direcionar ao Qiblah, a pessoa deve fazer intenção, pensando na oração obrigatória ou opcional específica que pretende realizar.

Passo 1



Allahu Akbar
(Allah é o Maior)

الله أكبر

Passo 2



A'oothu billaahi minash-shaytanir-rajeem
(Busco refúgio em Deus contra Satanás, o amaldiçoado.)

أعوذُ باللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

Passo 3 - Recita Surat Al-Fatiha



1

Bismillaahir-rahmaanir-raheem

Em nome de Allah, o Mais Clemente e o Mais Misericordioso

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

2

Al-hamdu lillaahi rabbil 'aalameen

Louvado seja Allah, Senhor dos Mundos

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

3

Ar-rahmaanir-raheem

O Mais Clemente e o Mais Misericordioso

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

4

Maaliki yawmiddeen

(Senhor do Dia do Juizo Final)

مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ

5

Iyyaaka na'budu wa iyyaaka nasta'een

(Somente a Si adoramos e somente a Si pedimos ajuda)

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ



Passo 3 - Recita Surat Al-Fatiha (Continuação)



6

Ihdinassiraatal mustaqeem

(Guia-nos ao caminho certo)

اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ

7

Siratallatheena an'amta 'alayhim

(O caminho daqueles que favoreceste)

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ

Ghayril maghdoobi 'alayhim

(Não daqueles que sobre qual caiu a Sua ira)

غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ

Waladdaalleen

(Nem daqueles que se perderam)

وَالضَّالِّينَ

Aameen

(Ó Allah, atende a nossa oração!)

آمِينَ

Passo 4

SE É A 1ª OU A 2ª RAK'AH (UNIDADE):

Recite outro capítulo do Alcorão. Consulte o final deste Manual para alguns capítulos curtos do Alcorão.

SE É A 3ª OU A 4ª RAK'AH (UNIDADE):

Continue no Passo 5 (apenas a recitação de Surat Al-Fatiha é necessária)

Passo 5



Na posição em pé, diga:
(Elevar as mãos à altura dos ombros é opcional)

Allahu Akbar
(Allah é o Maior)

اللَّهُ أَكْبَرُ



Passo 6



Agora você deve estar na posição de reverência (rukoo ')

Então diga **(3 vezes):**

Subhaana rabbiyal 'atheem
(Glória ao meu Senhor, o Supremo)

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

Passo 7



Ao subir da posição de reverência recite.
(Levantar as mãos para a altura dos ombros é opcional)

**Sami'-Allaahu liman
hamidah**

(Allah escutou aquele que
o Louva)

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ



Passo 8



Nesse momento, você deve ficar com os braços estendidos.

Rabbanaa wa lakal hamd

(Nosso Senhor, e a você pertence o louvor)

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

Passo 9 - Prostração

Vá para as posições de prostração (sujood)
vistas abaixo.

Ao entrar nessa posição, diga:

Allahu Akbar
(Allah é o Maior)

اللَّهُ أَكْبَرُ



Então diga (3 vezes):

Subhaana rabbiyal 'alaa
(Glória ao meu Senhor, o Altíssimo)

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

IMPORTANTE

Na posição de prostração (sujood), verifique:

1. O nariz e a testa tocam o chão
2. As duas palmas das mãos estão no chão, com os dedos juntos
3. Os dois joelhos estão no chão
4. Os dedos dos pés estão na posição vertical e não caem no chão

Passo 10

Enquanto estiver na posição sentada, diga:



Allahu Akbar
(Allah é o Maior)

اللَّهُ أَكْبَرُ

Sente-se na coxa esquerda, com o pé esquerdo no chão e o pé direito na posição vertical. Os dedos do pé direito devem estar voltados para a Qiblah e as mãos devem ser colocadas sobre os joelhos.

Então diga (3 vezes):

Rabbighfirlee
(Ó Allah, Perdoa-me)

رَبِّ اغْفِرْ لِي

Passo 11



Allahu Akbar
(Allah é o Maior)

اللَّهُ أَكْبَرُ

Então diga (3 vezes):

Subhaana rabbiyal 'alaa
(Glória ao meu Senhor, o Altíssimo)

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

*A primeira unidade esta completa
Agora você terá que completar a segunda/rak'ah final (unidade).*

Como efetuar Salah (Passo a Passo)

EFETUANDO O SEGUNDO OU RAK'AH FINAL (UNIDADE) DE ORAÇÃO.

Passo 1



Levante-se e diga:

Allahu Akbar
(Allah é o Maior)

الله أكبر

Passo 2

Repita as passo 3 a 11 da primeira Rak'ah (unidade) de oração.



Passo 3

Depois de concluir o Passo 11 do primeiro Rak'ah (unidade) de oração, diga:



Allahu Akbar
(Allah é o Maior)

اللَّهُ أَكْبَرُ

Então vá para a posição de sentada. Nesse ponto, levante o dedo indicador na mão direita.

Agora recite o seguinte:

1

**Attahiyyaatu lilaahi wassalawaatu
wattayyibaatu**

(Todos os elogios, orações e palavras puras
são para Allah)

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ

2

assalaamu 'alayka ay-yuhan-nabiyyu
(A paz esteja com você, Oh Profeta)

لَسَّلَامٌ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ

3

wa rahmatullaahi wabarakaatuh
(E a misericórdia de Allah e Suas bênçãos)

وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ



4

***assalaamu 'alaynaa wa 'alaa
'ibaadillaahissaliheen***

(A paz esteja conosco e com os servos justos de Allah)

لَسَّلَامٌ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ

5

Ash-hadu allaa ilaaha illallaah

(Eu testemunho que não há outro deus digno de adoração, exceto Allah)

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

6

***Wa ash-hadu anna Muhammadan
'abduhu wa rasooluh***

(E testemunho que Muhammad é seu servo e mensageiro)

وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

O que fazer a Seguir?

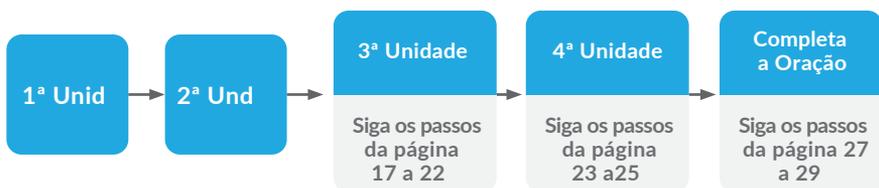
Você completou o primeiro e o segundo rak'ah (unidades). O que fazer a seguir depende da oração que você está a efetuar ou de quantas rak'ah (unidades) você está a efetuar.

Use a tabela abaixo para saber qual é o seu próximo passo.

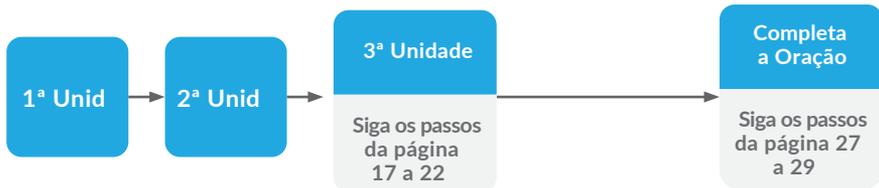
Fajr (2 Rak'ah)



Dhuhr, Asr & Isha' (Cada 4 Rak'ah)



Maghrib (3 Rak'ah)



Completando a Oração

Passo 1



1

Allahumma salli 'ala Muhammad
(Ó Deus, envia orações a Muhammad)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

2

wa 'ala aali Muhammad
(e sobre a família de Muhammad)

وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

3

kamaa salyta 'ala Ibraheem
(como Tu enviaste as orações a Ibrahim)

كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ

4

wa 'ala aali Ibraheem
(e sobre a família de Ibrahim)

وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ

5

innaka hameedun Majeed
(de fato, Tu es louvável, mais Glorioso)

إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

Passo 1 (Continuação)



6

wa baarik 'alaa Muhammad

(e envia Suas bênçãos a Muhammad)

وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ

7

wa 'alaa aali Muhammad

(e sobre a família de Muhammad)

وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

8

kamaa baarakta 'alaa Ibraheem

(como Tu enviaste orações a Ibrahim)

كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ

9

wa 'ala aali Ibraheem

(e sobre a família de Ibrahim)

وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ

10

innaka hameedun Majeed

(de fato, Tu es louvável, mais Glorioso)

إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

Passo 2 - Lado Direito



Assalaamu 'alaykum wa rahmatullah
(Que a paz e a misericórdia de Allah estejam consigo)

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ

Passo 3 - Lado Esquerdo



Assalaamu 'alaykum wa rahmatullah
(Que a paz e a misericórdia de Allah estejam consigo)

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ

Depois da Oração - Súplica



1

Subhaan Allah
(Glorificado seja Allah)

سُبْحَانَ اللَّهِ

Repetir
33 vezes

2

Al-hamdu lillah
(Louvado seja Allah)

الْحَمْدُ لِلَّهِ

Repetir
33 vezes

3

Allahu Akbar
(Allah é o Maior)

اللَّهُ أَكْبَرُ

Repetir
34 vezes

Capítulos curtos do Alcorão (Surat)

Qualquer um dos capítulos seguintes pode ser recitado após Surat al-Fatiha nas duas primeiras Rak'ah (unidades) da oração.

Surat Al-Kawthar (108)

Bismillaahir-rohmaanir-raheem

(Em nome de Allah, o mais Beneficente e o mais Misericordioso)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1

Innaa a'ataynaaka kawthar

(De fato, agradecemos-te, [Oh Muhammad], al-Kawthar)

إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ

2

Fasalli lirabika wanhar

(Portanto, ore ao seu Senhor e sacrifique [somente por Ele])

فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ

3

Inna shaani'aka huwal abtar

(Na verdade, seu inimigo, é o único isolado.)

إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ

Surat Al-Ikhlâas (112)

Bismillaahir-rohmaanir-raheem

(Em nome de Allah, o mais Beneficente e o mais Misericordioso)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1

Qul huwallaahu ahad

(Diga: Ele é Allah, (O) Único)

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

2

Allaahussamad

(Deus, O Eterno (aquele que se procura em tempos de dificuldade e de necessidade))

اللَّهُ الصَّمَدُ

3

Lam yalid walam yoolad

(Ele não gera, e nem foi gerado)

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ

4

Walam yakullahu kufuwan ahad

(e nem existe algo comparável a Ele)

وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

Bismillaahir-rohmaanir-raheem

(Em nome de Allah, o mais Beneficente e o mais Misericordioso)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1

Qul a'oothu birabbil falaq

(Diga: busco refúgio com o Senhor da aurora)

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

2

Min sharri maa khalaq

(do mal daquilo que foi por Ele criado)

مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

3

Wamin sharri ghasiqin ithaa waqab

(e do mal do anoitecer (noite) quando anoitece)

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ

4

Wamin sharrin-naffaathaati fil'uqad

(e do mal da bruxaria quando sopram os nós)

وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ

5

Wamin sharri haasidin ithaa hasad

(e do mal do invejoso quando inveja)

وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

Bismillaahir-rohmaanir-raheem

(Em nome de Allah, o mais Beneficente e o mais Misericordioso)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1

Qul a'oothu birabbinnas

(Diga: busco refúgio no Senhor da humanidade)

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

2

Malikinnas

O Rei da Humanidade

مَلِكِ النَّاسِ

3

Ilaahinnas

O Deus da Humanidade

إِلَهِ النَّاسِ

4

Min sharril waswasil khanaas

(Do mal do sussurro que se retira (quando alguém se lembra de Allah)

مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ

5

Allathee yuwaswisu fee sudoorinnaas

(De quem sussurra, no seio do humanos)

الَّذِي يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ

6

Minal jinnati wannas

(Entre os gênios e a humanos)

مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ



minha**oração**

www.myprayer.org