



mijn**gebed**

Reiniging & Gebed
Stap voor stap leren

my **prayer**

www.myprayer.org

Voorwoord

Het is een eer en een zegen voor ons dat we deze gids om het gebed te leren mochten schrijven. Zo willen we het aanleren van het gebed gemakkelijker maken. We vragen Allah ﷻ dat Hij Zijn zegeningen over dit project blijft uitstorten en dat Hij je het leren gemakkelijk maakt en je pad vult met licht en gemak. Amien.

De instructies en stappen in dit boek zijn bestemd voor zowel mannen als vrouwen die willen leren bidden.

We begrijpen en respecteren het feit dat er verschillende opinies bestaan over bepaalde handelingen tijdens het gebed. Om het leerproces eenvoudig te houden hebben we er echter voor gekozen om die niet in dit boek op te nemen.

De enige bedoeling van dit boek is om de basis van het gebed aan te leren. Eens je de basisprincipes van het gebed hebt geleerd en verdere kennis wil opdoen, moedigen we je aan om de plaatselijke moskee of islamitisch centrum te contacteren. Daar vind je steun, met leiding uit de Koran en de Soennah van onze geliefde Profeet ﷺ.

De Salaah (Het Gebed)

HET BELANG VAN HET GEBED

De Salaah (het gebed) is een van de fundamentele pijlers van de Islam. Het was de eerste daad van aanbidding die door Allah ﷻ verplicht werd gemaakt en het is het laatste dat van de godsdienst zal worden afgenomen. Wanneer het gebed vergaat, vergaat de Islam.

De verplichting ervan werd rechtstreeks aan de Profeet ﷺ geopenbaard, tijdens zijn hemelreis, en het werd verplicht gemaakt voor elke gezonde, volwassen* moslim. De Salaah is de eerste handeling waarover de gelovige zal worden ondervraagd, want de Boodschapper van Allah ﷻ heeft gezegd:

“De eerste daad waarvoor de slaaf ter verantwoording zal worden geroepen op de Dag des Oordeels is het gebed. Als het goed is, dan zal ook de rest van zijn daden goed zijn. En is het gebrekkig, dan zal ook de rest van zijn daden gebrekkig zijn.”

De Salaah is zo enorm belangrijk dat ons wordt bevolen om er ons in alle omstandigheden aan te houden, ongeacht of we nu gezond of ziek zijn, of we staand bidden of zittend of liggend, of we op reis zijn of thuis, of we veilig zijn of in angst leven. De Salaah is onze sleutel tot het succes in deze wereld en in het hiernamaals. Allah ﷻ zegt in Zijn Roemrijke Boek:

“Voorspoedig zijn de gelovigen, degenen die hun gebeden in volle ernst en totale onderwerping verrichten (waardoor hun harten tot rust komen).” En in een ander vers: “En degenen die hun gebeden strikt onderhouden. Zij zijn zeker de erfgenamen. Die het Paradijs zullen erven. Zij zullen daarin voor altijd verblijven.” (Soera Al Mu’minoen, 1-2 en 9-11)

Het hoofddoel van dit boekje is jou te helpen om correct te leren bidden, zoals Profeet Muhammad ﷺ het ons heeft geleerd.

Het biedt een vereenvoudigde, geïllustreerde gids, stap voor stap, voor je “Reiniging en Gebed”. We hopen dat dit je snel op weg helpt.

*Zie pagina 5 om te leren wanneer iemand als een volwassene wordt beschouwd

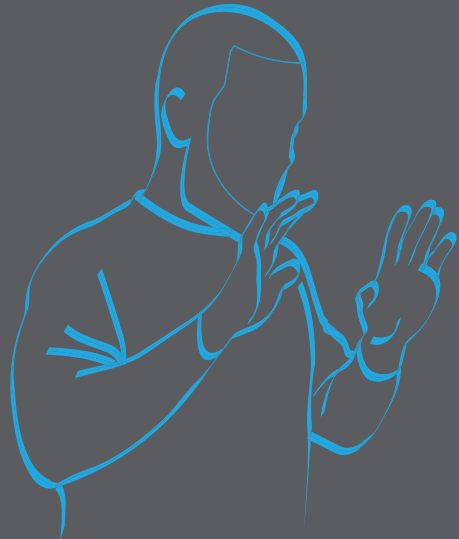
DEFINITIE VAN DE SALAAH (HET GEBED)

Het Arabische woord 'Salaah' komt van 'silah', en dat betekent 'connectie'. De islamitische definitie van 'Salaah' is dat het de officiële naam is voor het formele gebed in de Islam. Het gebed is één van de verplichte rituelen van de godsdienst. Het gebed wordt vijf keer per dag verricht door elke gehoorzame volwassen* moslim. Het is een connectie, een band, tussen de mens en zijn of haar Schepper, Allah ﷻ. De gebeden zijn een soort zuivering voor de mens. Hij wendt zich tot zijn Heer en ontmoet Hem vijf keer per dag. Dit herhaaldelijke staan voor Allah ﷻ moet de persoon ervan weerhouden om in de loop van de dag zonden te begaan.

Verder moet het ook een moment van berouw en ommekeer zijn, zodat de mens oprecht vergiffenis vraagt aan Allah ﷻ voor de zonden die hij heeft begaan. Bovendien is het gebed op zich een goede daad, die een deel van de eerder begane slechte daden uitwist.

We kunnen deze punten terugvinden in de volgende Hadieth van de Profeet ﷺ die vroeg:

"Als iemand een rivier voor zijn deur had en daar vijf keer per dag in ging baden, denk je dan dat er nog vuil op hem zou achterblijven?" De mensen antwoordden: "Er zou helemaal geen vuil op hem achterblijven." Daarop zei de Profeet ﷺ: "Dat is net als met de vijf dagelijkse gebeden. Allah wist er de zonden mee uit." (Overgeleverd door al-Bukhari en Muslim)



*Zie pagina 5 om te leren wanneer iemand als een volwassene wordt beschouwd

DE TWEEDE PIJLER VAN DE ISLAM

De Salaah is de tweede pijler van de Islam. Het gebed verrichten is de eerste prioriteit na het geloof in de Eenheid van Allah ﷻ en in het profeetschap van Muhammad ﷺ. Deze pijler is zo belangrijk dat de moslims worden opgeroepen om deze daad van aanbidding zonder falen in alle omstandigheden te verrichten.

Tip Voor Het Gebed - Het Gebed Beschermt e

“Voorwaar, het gebed weerhoudt van onzedelijkheid en slecht (gedrag).” (Soera al Ankaboet, 45)

Dit effect werd op een heel welsprekende manier beschreven: “Het doel ervan is om in het onderbewuste van de mens zo’n grote spirituele kracht, zo’n sterk licht van het geloof en zo’n diep godsbewustzijn op te wekken, dat ze hem in staat stellen om zich met succes in te zetten tegen alle vormen van kwaad en verleiding, om steeds standvastig te blijven in tijden van moeilijkheden en tegenslag en om zichzelf te beschermen tegen de zwakte van het vlees en het onheil van overmaat.” [Nadwi]

Tip Voor Het Gebed - Het Gebed Werkt Louterend

In een andere Hadieth heeft de Profeet ﷺ gezegd: “De vijf dagelijkse gebeden en het vrijdaggebed tot het volgende vrijdaggebed zijn een kwijschelding voor wat ertussen ligt.”
(Overgeleverd door Muslim)

WIE MOET BIDDEN?

Het gebed is verplicht voor elke gezonde volwassen moslim. Een persoon wordt als volwassen beschouwd bij het bereiken van de puberteit. Er zijn vier aanwijzingen voor het begin van die puberteit. De aanwezigheid van één van die tekenen volstaat om te zeggen dat voor deze persoon de puberteit is begonnen:

1. *Natte dromen*
2. *Schaamhaar*
3. *Menstruatie (voor meisjes)*
4. *15 jaar oud geworden zijn*

Tip Voor Het Gebed - Gemiste Gebeden

Het is een **zware zonde** om een gebed opzettelijk over te slaan. Het gemiste gebed moet meteen worden ingehaald, zodra je het beseft. Elk inhaalgebed wordt op exact dezelfde wijze verricht als wanneer je het op tijd bidt.

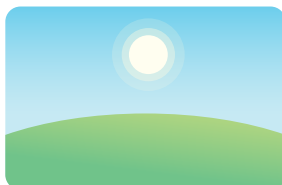
De namen en tijdstippen van de 5 dagelijkse gebeden



FAJR

Het gebed bij zonsopgang

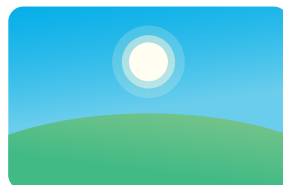
We bidden Fajr na het begin van de zonsopgang en voor de zon helemaal is opgegaan. Fajr bestaat uit 2 gebedseenheden (Rak'ah).



DHUHR

Het middagebed

We bidden Dhuhr wanneer de zon haar hoogste punt heeft bereikt. Dhuhr bestaat uit 4 gebedseenheden (Rak'ah).



ASR

Het namiddagebed

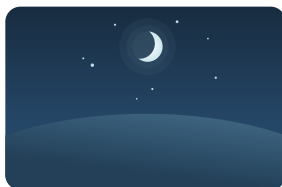
We bidden Asr halverwege tussen de middag en zonsondergang. Asr bestaat uit 4 gebedseenheden (Rak'ah).



MAGHREB

Het gebed bij zonsondergang

We bidden Maghreb zodra de zon begint onder te gaan. Maghreb bestaat uit 3 gebedseenheden (Rak'ah).



ISHA

Het nachtgebed

Isha wordt gebeden van zodra het volledig donker is tot het midden van de nacht.* Isha bestaat uit 4 gebedseenheden (Rak'ah).

Tip voor het gebed - Bid op tijd

Vergeet niet dat het best is om elk gebed te verrichten zodra het er tijd voor is. Het is namelijk niet toegestaan de gebeden zonder geldige reden uit te stellen, en al helemaal niet tot na hun toegestane tijdstip.

* Volgens de islamitische kalender valt middernacht letterlijk midden tussen het ingaan van de duisternis en het opkomen van de zon de volgende dag.

De verplichte (Fard) en vrijwillige (Soennah) gebeden

Hierna volgt het aantal eenheden voor de verplichte en de Soennah gebeden bij elk gebed. De gemarkeerde vakjes bevatten de verplichte eenheden.

De soennah-gebeden worden sterk aanbevolen. Wie ze verricht ontvangt een enorme beloning. Het is echter geen zonde om ze over te slaan.

Gebed	Voor (Soennah)	Verplicht	Na (Soennah)
Fajr	2	2*	—————
Dhuhr	2 + 2	4	2 or (2 + 2)
Asr	2 + 2	4	—————
Maghreb	2	3*	2
Isha'	2	4*	2

* De verplichte (Fard) en vrijwillige (Soennah) gebeden Bij de gebeden met een sterretje moet de recitatie uit de Koran tijdens de eerste twee gebedseenheden luidop gebeuren. Alle andere eenheden, van diezelfde gebeden en van de andere, verlopen in stilte.

* Vrouwen verrichten deze eenheden alleen luidop wanneer ze:
1. andere vrouwen (en alleen vrouwen) voorgaan in het gebed.
2. in hun eentje bidden, thuis of in een private ruimte.

Umm Habieba, een echtgenote van de Profeet ﷺ, heeft gezegd:

"Ik hoorde de Boodschapper van Allah zeggen: 'Er is geen moslim slaaf die dagelijks twaalf Rak'ahs voor Allah bidt, vrijwillig, buiten de verplichte gebeden, zonder dat Allah voor hem een huis in het Paradijs zal bouwen!'"

TIRMIDHI

Tip Voor Het Gebed - Gebruik Gebedskalenders

Het is raadzaam om een kalender van een **plaatselijk islamitisch** centrum in de regio te gebruiken voor de juiste gebedstijden doorheen het jaar. Het is ook mogelijk een betrouwbare applicatie te downloaden die de correcte gebedstijden voor jouw locatie geeft.

Reiniging en netheid (Tahaarah)

Na het succesvol afwerken van deze module zal je:

1. *het belang van de reiniging in de Islam inzien.*
2. *begrijpen hoe je de rituelen voor de Wudhu moet verrichten.*
3. *kunnen bepalen welke handelingen je Wudhu verbreken.*

De reiniging is een erg belangrijke aangelegenheid in de Islam. Men moet zijn intentie zuiver voor Allah maken en zijn lichaam en kleding reinigen vooraleer met het gebed te beginnen.

Hygiëne en netheid zijn erg belangrijke aspecten in het leven van een moslim. Men dient ervoor te zorgen dat het lichaam, de kleding en de plek waar men bidt vrij zijn van onreinheden zoals urine, feces en andere onreine stoffen.

Na een toiletbezoek is het verplicht de geslachtsdelen met water te wassen, wanneer dat beschikbaar is en geen schade berokkent (vanwege bijvoorbeeld een wonde).

Het is verplicht om de grote wassing of Ghusl te verrichten na intiem verkeer tussen man en vrouw, nadat de man geëjaculeerd heeft (bijvoorbeeld tijdens een natte droom) en aan het einde van de maandstonden of postnatale bloedingen bij de vrouw.

In de Edele Koran verklaart Allah ﷻ:

“Waarlijk, Allah heeft degenen lief die zich in berouw tot Hem keren en zich reinigen.”

AL- BAQARAH: 222

Grondslagen van de Wudhu

HET BELANG VAN DE WUDHU

De Profeet Muhammad ﷺ heeft gezegd: "De Salaah (het gebed) van eenieder van jullie die zijn reiniging teniet heeft gedaan wordt niet aanvaard, tenzij hij/zij Wudhu verricht." (Bukhari)

DE VOORDELEN VAN DE WUDHU

De Profeet Muhammad ﷺ heeft gezegd: "Wanneer de moslim of de gelovige slaaf de kleine wassing verricht en zijn aangezicht wast, wordt elke zonde die hij met zijn ogen heeft begaan weggespoeld met het water. Wanneer hij zijn handen wast, wordt elke zonde die hij met zijn handen heeft gepleegd weggespoeld met het water - of met de laatste druppel water - tot hij vrij van zonden is." (Malik en anderen)

VOOR HET VERRICHTEN VAN DE WUDHU'

1. Ga eerst naar het toilet (als dat nodig is) en was dan je geslachtsdelen vooraleer aan de Wudhu te beginnen.
2. Profeet Muhammad ﷺ heeft ons geleerd dat het een goede gewoonte is om je tanden te poetsen met een siwaak of tandenborstel voor de Wudhu.
3. Voor de Wudhu begint, is het noodzakelijk om duidelijk de intentie te maken dat je je enkel wast met de bedoeling de Wudhu te verrichten.



Hoe de Wudhu verrichten (Stap voor stap)

VOOR DE VOLGENDE STAPPEN IS DE VOLGORDE (TARTIEB) BELANGRIJK.

Stap 1 - Bismillah



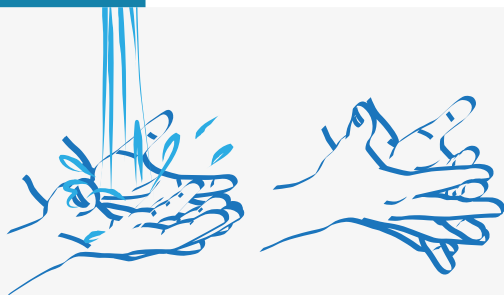
VOOR DE WUDU': De intentie om de Wudhu te verrichten maak je in je hart. Daarna zeg je:

Bismillah
(In de naam van Allah)

بِسْمِ اللّٰهِ

Stap 2 - Handen

Herhaal 3 keer



Was je handen volledig.
Ook de polsen en tussen
de vingers.

Stap 3 - Mond

Herhaal 3 keer



Reinig je mond. Neem hiervoor met de rechterhand een klein beetje water in de mond, spoel je mond en spuug het water terug uit.

Stap 4 - Neus

Herhaal 3 keer



Snuif water uit je rechterhand zo ver mogelijk in je neusgaten op. Snuif het terug uit met je linkerhand.

Stap 5 - Gezicht

Herhaal 3 keer



Was je aangezicht van het voorhoofd tot de kin, van de linker oorlel tot de rechter. Zorg ervoor dat je hele gezicht gewassen wordt.

Stap 6 - Armen

Herhaal 3 keer



Was je beide armen tot en met de ellebogen. Was je handen, ook tussen de vingers.
Begin met de rechterarm.

Stap 7 - Hoofd

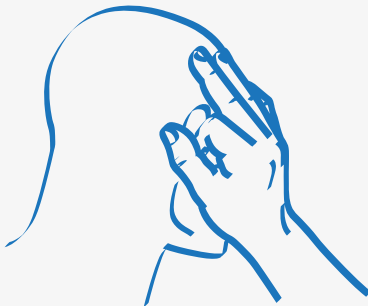
Herhaal 3 keer



Veeg over je hoofd met natte vingers, van het voorhoofd helemaal naar achter en terug, in één beweging.

Stap 8 - Oren

Herhaal 3 keer



Wrijf tegelijk met je wijsvingers over de binnenzijde van je beide oren en met je duimen over de achterkant van de oorschelp.

Stap 9 - Voeten

Herhaal 3 keer



Was je voeten, ook de enkels en tussen de tenen.
Begin met de rechervoet.

Stap 10 - Afsluitende Du'a / Smeekbede

NA DE WUDHU': Zeg:

**Ash-haddoe an laa ilaaha illallaah wa ash-haddoe
anna Muhammadan 'abdoehoe wa rasoeloeh**

(Ik getuig dat er geen God waardig is te worden
aanbeden tenzij Allah. En ik getuig dat Muhammad Zijn
slaaf en Zijn Boodschapper is.)



أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

and:

**Allahoema ij-'alnie minat-tawabien waj-'alnie
minal-moetatahirien**

(O Allah! Laat me behoren tot degenen die zich in berouw tot
U wenden en laat me behoren tot degenen die zich reinigen.)

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ

Handelingen die de Wudhu ongeldig maken

De volgende zaken doen de Wudhu teniet. Hij moet dus opnieuw worden verricht om te mogen bidden. Deze slaan zowel op mannen als vrouwen:

1. Wind laten
2. Urineren of stoelgang
3. Diepe slaap, waarbij je het bewustzijn verliest
4. Bewusteloosheid, bedwelming of dronkenschap
5. Zonder barrière de geslachtsdelen met hand en vingers aanraken
6. Intieme omgang tussen man en vrouw*

Wudhu Tip - Vergeetachtigheid

Dat iemand niet meer weet of zijn of haar Wudhu nog geldig is of niet **maakt de wassing NIET ongeldig**. Die persoon mag dus beslissen om te bidden. Dit blijft zo tot die persoon er toch van overtuigd is dat de wassing ongeldig was geworden.

Wudhu Tip - Menstruatie

Een menstruerende vrouw of een vrouw met postnatale bloedingen **mag niet bidden** zolang er zichtbaar bloedverlies is. Ze hoeft haar gemiste gebeden **echter niet in te halen**.

De Profeet Muhammad ﷺ heeft gezegd:

"Voor iedereen die de Wudhu goed verricht en dan (de vermelde smeekbede) uit, zullen de acht poorten van het Paradijs worden geopend, zodat die persoon er kan binnengaan langs de poort die hij/zij verkiest."

MUSLIM



* Nadat man en vrouw intiem zijn geweest, zijn ze verplicht een volledig bad of een douche te nemen om opnieuw rein te zijn voor het gebed.

Vereisten voor het gebed

1. DE JUISTE KLEDING DRAGEN



Een man moet tijdens het gebed de voor- en achterzijde van zijn lichaam tussen de navel en de knieën bedekken, en ook zijn schouders. De kleding moet los zitten



Een vrouw moet haar hele lichaam bedekken, behalve haar handen en aangezicht. De kleding moet los zitten

2. ZORGEN DAT LICHAAM, KLEDING EN DE PLEK VOOR HET GEBED VRIJ ZIJN VAN ONZUIVERHEDEN

3. ZICH IN EEN REINE STAAT BEVINDEN

Dit betekent dat je Wudhu (de kleine wassing) hebt verricht. De Profeet ﷺ heeft gezegd: "Allah aanvaardt geen gebed zonder reinheid." (Muslim)

4. DE TIJD VOOR HET GEBED MOET AANGEBROKEN ZIJN

Allah ﷻ zegt: "Waarlijk, het gebed is de gelovigen op verplichte tijden opgelegd."

5. WEND JE NAAR DE QIBLAH (IN DE RICHTING VAN DE KA'BAH)

Een moslim moet zich voor het gebed steeds naar Mekka wenden, waar ter wereld hij zich ook bevindt. Er bestaan speciale kompassen om je te helpen de richting van de Qiblah te bepalen.

6. BIDDEN MET EEN AFSCHIEDING (SOETRA) WANNEER JE ALLEEN BENT EN IN EEN OPEN RUIMTE

Hoe de Salaah verrichten (Stap voor stap)

DE EERSTE RAK'AH (EENHEID) VAN HET GEBED VERRICHTEN

Nadat de persoon die bidt zich naar de Qiblah heeft gewend, moet die persoon de intentie maken voor het specifieke verplichte of vrijwillige gebed dat hij of zij gaat verrichten.

Stap 1



In staande houding hef je beide handen zodanig dat de vingertoppen ter hoogte van de schouders of de oren komen. De handpalmen wijzen naar voren. Dan zeg je:

Allahu Akbar
(Allah is Groter)

الله أكبر

Stap 2



Plaats je handen op de borstkas, met de rechterhand over de linker. Zeg dan:

A'oedhoe billaahi minashaytaanir-radjiem
(Ik zoek mijn toevlucht bij Allah tegen de
vervloekte Satan.)

أعوذُ باللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

Stap 3 - Reciteer Soera Al-Fatihah



1

Bismillaahir-rahmaanir-rahiem

(In de naam van Allah, de meest Barmhartige, de meest Genadevolle.)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

2

Al-hamdoe lillaahi rabbil 'aalamiem

(Alle lof en dank komt Allah toe, de Bezitter van alle werelden.)

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

3

Ar-rahmaanir-rahiem

(De meest Barmhartige, de meest Genadevolle.)

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



4

Maaliki yawmiddien

(De Heerser op de Dag des Oordeels.)

مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ

5

Iyyaaka na'boedoe wa iyyaaka nasta'ien

(U alleen aanbidden wij, en U alleen vragen wij om hulp.)

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

Stap 3 - Reciteer Soera Al-Fatihah (vervolg)



6

Ihdinassiraatal mustaqeem

(Leid ons op het rechte Pad.)

اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ

7

Siratalladhiena an'ama 'alayhim

(het Pad van degenen aan wie U gunsten hebt geschonken.)

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ

Ghayril maghdoebi 'alayhim

(niet naar het pad van degenen die Uw toorn hebben opgewekt)

غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ

Waladdaallien

(noch naar het pad van de dwalenden.)

وَالَّذِينَ ضَلَّوْا

Amien

(O Allah, verhoor ons gebed!)

آمِينَ

Stap 4

WANNEER HET OM DE EERSTE OF TWEDE RAK'AH (EENHEID) GAAT:

Reciteer nog een ander hoofdstuk uit de Koran. Aan het einde van dit boekje vind je enkele korte hoofdstukken van de Koran.

WANNEER HET OM DE DERDE OF VIERDE RAK'AH (EENHEID) GAAT:

Ga door naar stap 5 (alleen het reciteren van de Fatihah is hier vereist).

Stap 5



In staande houding zeg je:

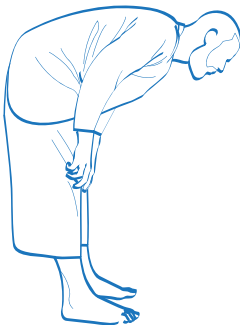
(Het heffen van de handen ter hoogte van de schouder is optioneel.)

Allahu Akbar
(Allah is groter)

اللَّهُ أَكْبَرُ



Stap 6



Je bevindt je nu in de gebogen houding (Roeke).

Zeg drie: (3 keer):

Subhaana rabbiyal 'adhiem
(Geprezen is mijn Heer de Verhevene.)

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

Stap 7



Reciteer dit terwijl je overeind komt na de buiging.
(Het heffen van de handen ter hoogte van de schouder is optioneel.)

**Sami'-Allaahu liman
hamidah**

(Allah luistert naar degene die hem prijst.)



سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

Stap 8



Op dit punt moet je al rechtop staan, de armen langs het lichaam.

Rabbanaa wa lakal hamd

(Onze Heer, en aan U behoort alle lof.)

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

Stap 9 - Neerknieling

Kniel nu neer (Soedjoed), zoals hieronder.

Tijdens het neerknielen zeg je:



Daarna zeg je (3 keer):

Subhaana rabbiyal 'alaa
(Geprezen is mijn Heer de Allerhoogste.)

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

BELANGRIJK!

Zorg er tijdens de knieling (Soedjoed) voor dat:

1. Neus en voorhoofd de grond raken.
2. Beide handpalmen de grond raken, met de vingers samen.
3. Beide knieën de grond raken.
4. De tenen van beide voeten recht staan en niet op de grond liggen.

Stap 10

Terwijl je rechtop gaat zitten, zeg je:



Allahu Akbar
(Allah is groter)

اللَّهُ أَكْبَرُ

Ga op je linkerzijde zitten. Je linkervoet ligt plat op de grond, je rechervoet staat recht. De tenen van de rechervoet moeten in de richting van de Qiblah wijzen. De handen plaats je op de knieën.

Zeg nu (3 keer):

Rabbighfirlie
(Mijn Heer, vergeef me.)

رَبِّ اغْفِرْ لِي

Stap 11



Allahu Akbar
(Allah is groter)

اللَّهُ أَكْبَرُ

Zeg nu (3 keer):

Subhaana rabbiyal 'alaa
(Geprezen is mijn Heer de Allerhoogste.)

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

**De eerste eenheid (Rak'ah) is nu afgerond.
Nu moet je de tweede of laatste Rak'ah verrichten.**

Hoe de Salaah verrichten (Stap voor stap)

DE TWEDE OF LAATSTE RAK'AH (EENHEID) VAN HET GEBED VERRICHTEN

Stap 1



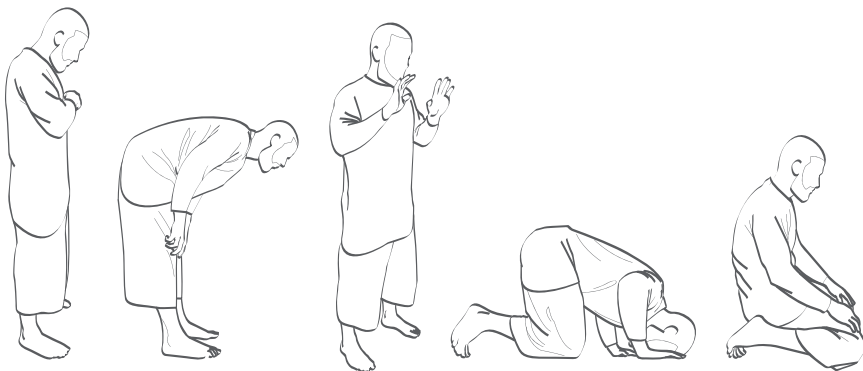
Ga staan en zeg:

Allahu Akbar
(Allah is groter)

الله أكبر

Stap 2

Herhaal de stappen 3 tot en met 11 van de eerste Rak'ah (eenheid) van het gebed.



Stap 3

Na stap 11 van de eerste Rak'ah (eenheid) van het gebed, zeg je:



Allahu Akbar
(Allah is groter)

اللَّهُ أَكْبَرُ

Ga nu zitten. Op dit moment hef je de wijsvinger van je rechterhand op.

Reciteer nu het volgende:

1

Attahijatoe lillaahi was-salawaatoe wa tajiibaatoe

(Alle zegeningen, gebeden en goede daden behoren toe aan Allah.)

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ

2

Assalamoe alayka ajoehan nabi-oe.
(Vrede zij met u, O Profeet,)

لَسَّلَامٌ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ

3

Wa rahmatoelahi wa barakatoehoe
(en de genade van Allah en Zijn zegeningen.)

وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Stap 3 (Vervolg)



4

**Assalamoe alayna wa 'ala
'ibadillaahissaalihien**

(Vrede zij met ons, en met de oprechte
dienaren van Allah.)

لَسَّلَامٌ عَلَيْنَا وَ عَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ

5

Ash-haddoe an laa ilaaha illallaah

(Ik getuig dat er geen God waardig is te
worden aanbeden tenzij Allah.)

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

6

**wa ash-haddoe anna Muhammadan
'abdoehoe wa rasoeloeh**

(En ik getuig dat Muhammad Zijn slaaf
en Zijn Boodschapper is.)

وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Wat komt er nu?

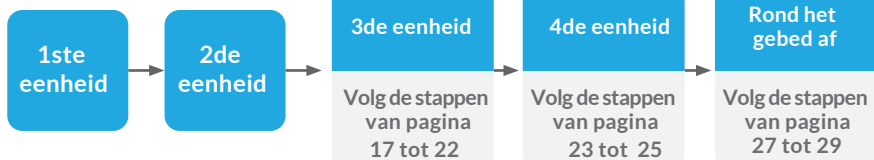
De eerste twee (Rak'ah) eenheden zijn nu afgerond.
Het volgende wat je doet hangt af van het gebed dat je verricht, dus van het aantal eenheden (Rak'ah) die dat gebed bevat.

Gebruik het onderstaande schema om te weten wat de volgende stap zal zijn.

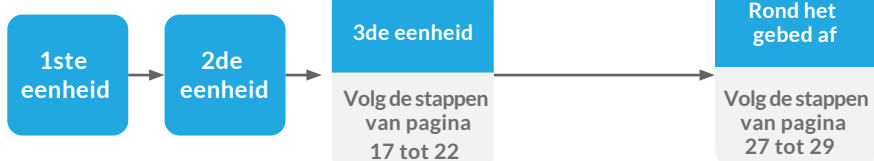
Fajr (2 Rak'ah)



Dhuhr, Asr & Isha' (elk 4 Rak'ah)



Maghrib (3 Rak'ah)



Het gebed afronden

Stap 1



1 **Allahumma salli 'ala Muhammad**
(O Allah! Verhef Muhammad)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

2 **wa 'ala aali Muhammad**
(en de familie van Muhammad)

وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

3 **kamaa salayta 'ala Ibrahiem**
(zoals U Ibrahiem verhief)

كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ

4 **wa 'ala aali Ibrahiem**
(en de familie van Ibrahiem.)

وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ

5 **innaka hamiedoen Madjied**
(U bent waarlijk de meest Geprezene, de
meest Wonderbaarlijkje.)

إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

Stap 1 (Vervolg)



6

wa baarik 'alaa Muhammad

(En zegen Muhammad)

وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ

7

wa 'alaa aali Muhammad

(en de familie van Muhammad)

وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

8

kamaa baarakta 'alaa Ibrahiem

(zoals U Ibrahiem hebt gezegend)

كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ

9

wa 'alaa aali Ibrahiem

(en de familie van Ibrahiem.)

وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ

10

innaka hamiedoen Madjied

(U bent waarlijk de meest Geprezene, de meest Wonderbaarlijkje.)

إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

Stap 2 - Rechterkant



Assalaamu 'alaykum wa rahmatullah
(Vrede en de genade van Allah zij met u)

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

Stap 3 - Linkerkant



Assalaamu 'alaykum wa rahmatullah
(Vrede en de genade van Allah zij met u)

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

Na het gebed - Smeekbede



1

Subhaan Allah
(Geprezen is Allah)

سُبْحَانَ اللَّهِ

Herhaal
33 keer

2

Al-hamdoe lillaah
(Alle lof en dank komt Allah toe)

الْحَمْدُ لِلَّهِ

Herhaal
33 keer

3

Allahu Akbar
(Allah is groter)

اللَّهُ أَكْبَرُ

Herhaal
33 keer

Korte hoofdstukken van de Koran (Soera's)

Tijdens de eerste twee Rak'ah (gebedseenheden) mag na Soera al-Fatihah om het even welk van de volgende Soera's worden gereciteerd.

Soera Al-Kawthar (108)

Bismillaahir-rahmaanir-rahiem

(In de naam van Allah, de meest Barmhartige, de meest Genadevolle)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1 Innaa a'ataynaaka kawthar

(Waarlijk [O Muhammad], wij hebben jou de overvloed [al Kawthar] geschonken)

إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ

2 Fasalli lirabika wanhar

(Bid daarom tot jouw Heer en offer [voor Hem alleen])

فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ

3 Inna shaani'aka hoewel abtar

(Voorwaar, jouw hater, hij is het die afgesneden is)

إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ

Soera Al-Ikhlâas (112)

Bismillaahir-rahmaanir-rahiem

(In de naam van Allah, de meest Barmhartige, de meest Genadevolle)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1

Qul huwa allaahu ahad

(Zeg: "Hij is Allah, de Enige)

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

2

Allaahoessamad

(Allah is de Enige van Wie al het geschapene afhankelijk is)

اللَّهُ الصَّمَدُ

3

Lam yalid walam yoelad

(Hij verwekte niet, noch werd Hij verwekt)

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ

4

Walam yakoellahu koefoewan ahad

(en niemand is Hem in enig opzicht gelijk")

وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

Bismillaahir-rahmaanir-rahim

(In de naam van Allah, de meest Barmhartige, de meest Genadevolle)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1

Qoel a'oedhoe birabbil falaq

(Zeg: "Ik zoek mijn toevlucht bij de Heer van de dageraad)

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

2

Min sharri maa khalaq

(tegen het kwaad dat Hij geschapen heeft)

مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

3

Wamin sharri ghaasiqin idha waqab

(en tegen het kwaad van de duisternis wanneer ze zich verspreidt)

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ

4

Wamin sharrin-naffaathaati fil'oeqad

(en tegen het kwaad van hen die op knopen blazen)

وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ

5

Wamin sharri haasidin ithaa hasad

(en tegen het kwaad van een jaloerse wanneer hij jaloers is")

وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

Bismillaahir-rahmaanir-rahim

(In de naam van Allah, de meest Barmhartige, de meest Genadevolle)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1

Qul a'oedhoe birabbinnaas

(Zeg: "Ik zoek bescherming bij de Heer van de mensen)

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

2

Malikinnaas

(de Koning van de mensen)

مَلِكِ النَّاسِ

3

Ilaahinnas

(de God van de mensen)

إِلَهِ النَّاسِ

4

Min sharril waswasil khanaas

(tegen het kwaad van de wegsluitende fluisteraar (die zich terug trekt zodra Allah wordt herdacht)

مِن شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ

5

Alladhie yoewaswisoefie soedoeriennaas

(degene die in de borstkas van de mensen fluistert)

الَّذِي يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ

6

Minal jinnatie wannaas

(van de Djinn's en de mensen")

مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ

A large, empty white rectangular area with rounded corners, intended for taking notes.

A large, empty white rectangular area with rounded corners, intended for taking notes.



mijn**gebed**

www.myprayer.org