



NAC

- N-acetil L-cisteína (NAC) y cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa).

CANTIDAD DE NUTRIENTES POR DOSIS DIARIA RECOMENDADA

NUTRIENTES

POR 1 CÁPSULA

NAC (N-acetil L-cisteína)

600 mg

- DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1 cápsula.
- MODO DE EMPLEO: Tomar con la comida.
- REFERENCIAS: 60 cápsulas

- INFORMACIÓN DEL PRODUCTO:

El NAC o N-acetil L-cisteína es una fórmula modificada del aminoácido L-cisteína, siendo muy efectivo como antioxidante, mucolítico y depurativo hepático.

El NAC (junto con la glutamina y la glicina) es un aminoácido necesario para producir lo que podría decirse que es el antioxidante más importante del cuerpo humano, el glutatión. Tiene efectos antioxidantes y antiinflamatorios debido a su capacidad para **aumentar los niveles de glutatión, eliminar radicales libres y reducir el estrés oxidativo**, los cuales hacen que envejeczamos más rápido.

Se emplea comúnmente como agente **anti mucolítico**. Actúa disminuyendo la viscosidad del moco, favorece la expectoración y es protector del aparato respiratorio. Ayuda a mejorar la inmunidad y es un potenciador selectivo del sistema inmunitario, lo que respalda la función saludable del tracto respiratorio.

Cuando tomamos medicamentos, o estamos expuestos a contaminantes ambientales, nuestro hígado es el encargado de procesar muchas de estos compuestos, y los riñones de excretarlos, para evitar que nos dañen.

El NAC respalda el proceso de **desintoxicación del cuerpo y ayuda a proteger el hígado** de los efectos secundarios de la exposición a una amplia gama de toxinas ambientales.

Además, el NAC parece **reducir la fatiga muscular** seguramente gracias a su actividad antioxidante y a su capacidad de crear un clima celular favorable para la contracción muscular. También **reduce la inflamación muscular y acelera la recuperación** después de ejercicios intensos por lo que puede ser de gran interés para deportistas.

Precauciones:

No tomar si es alérgico a la acetilcisteína.

No recomendado para mujeres embarazadas, lactantes o personas que toman anticoagulantes.