

**MULTI
prosti®**

Mein männliches
Kraftpaket

Informationsbroschüre



MULTI
prosti®



Mach es auch zur **Männersache**

Gezielte Unterstützung

Die Lebenserwartung wird immer höher. Um auch noch im hohen Alter vital zu sein, ist es wichtig, den Körper im Laufe des Lebens gezielt zu unterstützen. Frauen achten laut Statistik häufiger auf einen gesunden Lebensstil als Männer. Doch auch Mann sollte sich schon in jungen Jahren mit der eigenen Vitalität auseinandersetzen.

Reden wir darüber

Männervitalität wird oft tabuisiert und öffentlich nur wenig thematisiert. Jedoch betreffen Prostatavergrößerung, erektile Dysfunktion oder hormonelles Ungleichgewicht beinahe jeden Mann irgendwann im Leben. Ein offener Diskurs sollte angestrebt werden, um mehr Männer dazu anzuregen, auf sich und ihre Vitalität zu achten.

Handle frühzeitig

Wer schon früher an morgen denkt, der kann seinem Körper Gutes tun und für später vorsorgen. Ausgewogene Ernährung, Bewegung und gezielte Unterstützung durch Nahrungsergänzungsmittel können zu einem gesunden Lebensstil beitragen. Auf den folgenden Seiten erfahren Sie mehr zum Thema Männervitalität und wie Sie diese bis ins hohe Alter unterstützen können.



Bewusst gewusst

Männervitalität im Fokus

58

Prozent der Männer essen laut einer Umfrage des Bundesministeriums für Ernährung 2020 täglich Obst, bei Frauen sind es 82 Prozent.

20

Prozent der Männer im Alter von 50 bis 59 Jahren haben eine gutartige Prostatavergrößerung.

Erste Anzeichen können häufiger Harndrang, schwächerer Harnstrahl oder Schmerzen beim Wasserlassen sein.

38

Nur 38 Prozent der Männer in Deutschland werden als normalgewichtig eingestuft.

50

Rund 50 Prozent der Männer erfüllen die von der WHO (Weltgesundheitsorganisation) empfohlene Aktivitätsempfehlung. Diese lautet: pro Woche 150 Minuten lang bei mittlerer Intensität oder 75 Minuten bei hoher Intensität bewegen.

17

Vor 17 Jahren wurde die Idee des „Movembers“ geboren. Bei der Aktion „Movember“ (Kofferwort aus Moustache & November) lassen sich Männer im November einen Schnurrbart wachsen.
Ziel der Aktion: auf Männergesundheit aufmerksam machen und Spenden sammeln.

5

In Deutschland leben Männer im Schnitt um 5 Jahre kürzer als Frauen. Das hängt unter anderem mit einer erhöhten Risikobereitschaft und einem ungesünderen Lebensstil zusammen.



Reden wir über die Prostata

Ein Thema, das viele Männer verdrängen beziehungsweise erst im Alter ins Bewusstsein rückt. Doch erste Veränderungen der Prostata beginnen schon viel früher.

Kastaniengroßer Einflussfaktor

Die etwa kastaniengroße Prostata, auch Vorsteherdrüse genannt, übt einen wesentlichen Einfluss auf die Vitalität des männlichen Organismus aus. Das unpaare Organ, also ein Organ, das nicht paarweise im Körper vorkommt, befindet sich unterhalb der Harnblase und umgibt den Anfangsteil der männlichen Harnröhre. Insgesamt besteht die Prostata aus ungefähr 30 bis 40 Einzeldrüsen.

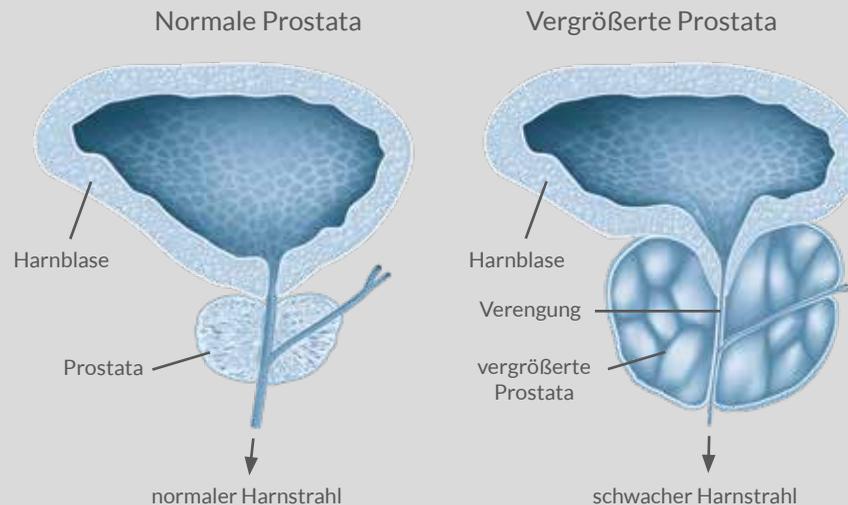
Auf einen Blick



- Die Hauptaufgabe der Prostata ist die Sekretbildung
- Die Prostata ist für den Hormonstoffwechsel mitverantwortlich
- Ab dem 30. Lebensjahr kann eine gutartige Vergrößerung der Prostata oft schon nachgewiesen werden
- Im Alter kann es häufiger zu Beschwerden in Zusammenhang mit der Prostata kommen

Veränderungen der Prostata

Die ersten Veränderungen der Prostata im Sinne einer gutartigen Vergrößerung sind ab dem 30. Lebensjahr nachweisbar. Etwa die Hälfte der 50-jährigen und fast alle über 80-jährigen Männer haben Beschwerden, die mit einer Vergrößerung der Prostata in Verbindung gebracht werden können. Schmerzen beim Wasserlassen und häufiger Harndrang können erste Anzeichen einer veränderten Prostata sein. Ein regelmäßiger Gesundheits-Check beim Urologen wird jedenfalls empfohlen.



Das männliche Kraftpaket

MULTIprosti® wurde speziell für Männer entwickelt. Das Nahrungsergänzungsmittel der österreichischen Vitalmarke **MULTI** enthält eine gezielte Auswahl bewährter Pflanzenextrakte sowie Vitamine und Spurenelemente, die Mann in jeder Lebensphase unterstützen.

MULTIprosti® enthält Extrakte der Sägepalmenfrucht, Granatapfel-Extrakt und Extrakte der Ginsengwurzel sowie Steirisches Kürbiskernöl g.g.A., die Aminosäure L-Arginin, Vitamin B6, Zink und Selen. Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei. Zink hilft bei Männern auch bei der Aufrechterhaltung der normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzungsfunktionen, und Selen wird für die Spermabildung benötigt.

MULTIprosti® enthält außerdem Vitamin B6, das zur Regulierung der Hormonaktivität beiträgt.



Empfohlene Tagesdosis: 1 x täglich 1 Kapsel. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Verzehrempfehlung: Die Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Wichtige Hinweise: Nehmen Sie **MULTIprosti®** nicht ein, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile des Präparates sind. An einem trockenen Ort, bei Raumtemperatur und vor Sonnenlicht geschützt aufbewahren. Das Nahrungsergänzungsmittel ist für kleine Kinder unzugänglich aufzubewahren.



**MULTI
prosti®**



DAS MÄNNLICHE KRAFTPAKET

ENTHÄLT SÄGEPALMENFRUCHT-, GRANATAPFEL-,
GINSENGWURZELEXTRAKT,
STEIRISCHES KÜRBISKERNÖL G.G.A.,
L-ARGININ, ZINK, SELEN & VITAMIN B6

www.multi.at



Glutenfrei



Laktosefrei

PZN: 16744228
IN DER APOTHEKE ERHÄLTlich

MULTIprosti®

eignet sich für Männer ...

- die ihren Lebensstil mit einem wertvollen Nahrungsergänzungsmittel ergänzen wollen
- die ihren normalen Testosteronspiegel unterstützen wollen
- die ihre normale Fruchtbarkeit und Fortpflanzungsfunktion unterstützen möchten
- die schon heute ihre Vitalität von morgen boosten möchten

Vorteile:



MULTIprosti® enthält eine speziell für Männer ausgewogene und inhaltsreiche Nahrungsergänzung mit natürlichen Pflanzenextrakten. Die regelmäßige Einnahme von **MULTIprosti®** unterstützt die Männervitalität in jeder Lebensphase.

” Ich habe dieses Arzneimittel von meinem Arzt (Urologe) empfohlen bekommen. Früher ging ich Nacht für Nacht zumindest ein Paar mal auf die Toilette um Wasser zu lassen. Seitdem ich dieses Produkt zu mir nehme, kann ich endlich durchgehend schlafen und stehe erst wie gewünscht mit dem Wecker auf.¹

“

begeisterter Kunde



Quellen:

1: <https://www.shop-apotheke.at/produktbewertungen/A4223056/multi-prosti-softgel-kapseln.htm#user-reviews-section>; <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/frueherkennung-vorsorge/maennergesundheit.html>; <https://www.nqz.de/fileadmin/hqz/publikationsdateien/Ernaehrungsreport2018.pdf>; <https://www.prostata-hilfe-deutschland.de>; https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloads/J/FactSheets/JoHM_2017_02_Uebergewicht_Adipositas_Erwachsene.pdf?__blob=publicationFile

© thayra83-stock.adobe.com, © goodluz -stock.adobe.com, © Surfup-Vector -stock.adobe.com, © Liubov - stock.adobe.com, © peterjunaidy/Fotolia,2022_02_MPRBroschüreDeutschland_AA_NM_01

**MULTI
prosti®**



**MULTI
prosti®**



IN IHRER APOTHEKE ERHÄLTlich