



EVERLAST SPORTS MFG. CORP.

1900 HWY DD MOBERLY, MO 65270, USA

电话: 1.800.821.7930 传真: 660 263 0703

010814

C5

重型可调节速度袋平台 型号 4264

目 录

标题	页码
一般信息	1
包装清单与部件清单	2
组装说明	3
组件详情	4



一般说明

请您知悉：为确保无故障组装，每个部件都经过了彻底检查与复核。本品不包含壁挂式五金件。

1. 本品不包含壁挂式五金件。
2. 请务必仔细遵循所有说明。
3. 组装时，请确保所有五金件均已牢固拧紧。安装完成后，请确保所有部件均紧密贴合，组件稳固竖立，且可供使用。
4. 如果您发现任意部件存在磨损、损坏或瑕疵，请停止使用本装置并致函 EVERLAST，EVERLAST 将为您提供任何更换部件并收取象征性费用。

警告：不遵循此处的说明可能会造成严重伤害。您需负责正确组装。因此，本产品的用户必须承担所有受伤风险。



包装清单

纵梁
右侧滑杆
左侧滑杆
滑管焊件 可调滑管焊件
速度袋平台
带螺丝的转轴
塑料袋内含：组装
五金件

部件清单

纵梁 – R1
右侧滑杆 – R2
左侧滑杆 – R3
滑管焊件 – R4
可调滑管焊件 – R5
快速插销 – R6
锁定旋钮 – R7
转轴 – R8
平台 – R9



组装说明

关于型号 4264 的说明

1. 本品不包含壁挂式五金件。
2. 安装该平台需两人操作。
3. 确定所需的安装高度以及与相邻墙壁的距离，请谨记，该平台有 8 英寸的调节空间。一条粗略的经验法则：待使用速度袋的底部应与用户的下巴齐平。如果您要将平台安装于木质立柱墙，请确保所选位置与立柱相吻合。本装置专用于彼此间隔 16 英寸的立柱。
4. 在所需位置将顶部纵梁 (R1) 连接至墙壁。如安装于木质立柱墙，则使用两颗 5/16 英寸的速度袋专用螺钉；如安装于砖石墙，则使用砖石锚钉。未提供安装五金件。安装孔为两个外侧孔。可参见第 5 页
5. 使用 M8X35 六角头螺栓将右侧滑杆 (R2) 连接（暂不拧紧）到装好的顶部纵梁 (R1)。将左侧滑杆 (R3) 连接（暂不拧紧）至顶部纵梁 (R1)。
6. 将底部纵梁 (R1) 置于滑杆 (R2 与 R3) 和墙壁之间，并将其连接至滑杆 (R2 与 R3)，如步骤 5 所示。
7. 确保滑杆 (R2 与 R3) 垂直悬挂，且底部纵梁 (R1) 安装孔与墙立柱相吻合，如安装于立柱墙，则如步骤 4 所述，将底部纵梁连接至墙面。
8. 将滑杆 (R2 与 R3) 从纵梁 (R1) 上拆下。
9. 将滑管焊件 (R4) 滑到左侧滑杆 (R3) 上方，重新将左侧滑杆 (R3) 连接至纵梁，并将其牢牢固定。
10. 将可调滑管焊件 (R5) 滑到右侧滑杆 (R2) 上方，重新将滑杆 (R2) 连接至纵梁，拧紧螺栓，使其紧密贴合。
11. 将两个滑管焊件 (R4 与 R5) 一直向下移动至底部纵梁 (R1)。
12. 使用 4 个 M6x40 螺栓以及 M6 锁紧垫圈和螺母将转轴 (R8) 连接至平台 (R9) 的中心位置
13. 使用 4 个 M8x35 螺栓以及 M8 锁紧垫圈和螺母将平台 (R9) 连接至滑管焊件 (R4 与 R5)。锁紧垫圈与螺母位于角铁侧。螺栓从底部穿过平台 (R9) 上预先钻好的孔洞，并将其牢牢拧紧。
14. 拔出快速插销 (R6)，将平台 (R9) 和滑管 (R4 与 R5) 一直移动至顶部，牢牢拧紧右侧滑杆 (R2) 螺栓。平台 (R9) 与滑管 (R4 与 R5) 应能够顺畅地沿着滑杆 (R2 与 R3) 上下滑动。将平台置于所需的高度并插入快速插销 (R6)。
15. 将四个手动旋钮 (R7) 旋入焊接到滑管 (R4 与 R5) 的螺母中，并拧紧。
16. 重新检查所有紧固件，确保其均已牢固拧紧，挂上速度袋后即可使用平台。

