moomi seznam do porodnice

Důležité doklady

- Těhotenskou průkazku
- Kartičku pojištěnce
- Občanský průkaz
- Oddací list či notářsky ověřený souhlas s otcovstvím
- Prohlášení o jménu pro miminko
- Porodní plán

Sebou na porodní sál

- 2× noční košile nebo delší tričko
- 2× ručník – větší a menší
- balzám na rty
- omyvatelné pantofle a teplé ponožky
- hygienické potřeby (jemný gel na mytí, zubní kartáček a pasta, hřeben, toaletní papír, papírové kapesníky, ...), případně léky, které užíváte
- neperlivá voda
- zdroj energie – např. hroznový cukr, kvalitní čokoláda, cereální tyčinky
- peníze na poplatky

Nezapomínejte na tatínky:)
Přibalte něco malého k snědku a vodu i pro ně.

Pro maminku na šestinedělí

- 2× noční košile na knoflíky (na kojení)
- župan, omyvatelné přezůvky, pantofle a ponožky
- 2× ručník, 1× malý ručník na obličej
- 2× mateřská podprsenka a vhodné vložky do ní
- 5× jednorázové / síťované kalhotky
- nepropustné jednorázové podložky
- hygienické vložky porodnické / menstruační
- hygienické a kosmetické potřeb
- čaj pro kojící maminky
- Krém na ošetření bradavek po kojení
- a vše, bez čeho se neobejdete (léky, nabíječku na telefon, knihu, časopisy, ...)

Pro pohodlnější sezení oceníte nafukovací kruh

Pro miminko na šestinedělí

- bavlněnou čepičku, ponožky a další oblečení (dupačky, dětské body, kabátky, overaly, ...)
- zavinovačku
- klasické čtvercové látkové pleny
- krém na opruzenininy
- jednorázové papírové pleny případně dětské vlhčené ubrousky

Zavinovačku Premium s certifikací oekotex 100, s výplní z dutého vlákno, můžeme doporučit sebou i na šestinedělí.

Na cestu domů

- bezpečná dětská autosedačka
- oblečení pro miminko dle ročního období
- přikrývka/zavinovačka/fusak
- oblečení a pohodlné boty pro vás
- látkové i jednorázové plenky

Ženské tělo je zázračné. Nespěchjte, ale na něj:). Na cestu domů si připravtě oblečení, které jste ráda nosila v 6.–7. měsíci těhotenství.

Poznámky