

CATALO

家得路健康專題雜誌
2024 VOL.1

細胞修復 逆齡抗老
全方位保持年輕

NMN



WOMEN HEALTH P.31

女士專題：
保養無分年齡
呵護敏感部位
全面照顧心情

EYE HEALTH P.17

護眼專題：
現代人機不離手
藍光傷害無處不在
護目養眼要坐言起行

GUMMIES SERIES P.43

無糖營養軟糖：
真的健康零負擔？
不習慣吞膠囊或藥片
營養軟糖是您的最佳夥伴

CATALO

源於天然 帶給你健康美麗

CATALO家得路相信真正的健康和美麗是由內而外散發出來，因此一直致力了解你的健康需要，堅持以優質天然原材料生產各式健康食品，全方位賦予你身體所需。



CA CARE 由衷關懷

將心比己，我們將你的健康放在首位。我們只選用上乘的天然成分，以大自然帶來的禮物用心守護你的健康。

TA VITALITY 充沛活力

助你時刻保持健康快樂和充滿活力，是我們的使命。我們選用有品牌、經臨床實證的天然成分，確保為你帶來優質及有功效的產品。



LO LONGEVITY 恆久健康

無論任何年齡及健康需求，我們都會一直照顧你的需要。透過豐富多元的產品，我們全面助你維持恆久健康，樂享豐盛人生。

有功效 | 成分天然 | 高效能 | 品質安全



CATALO品質保證

堅持提供優質產品，以有功效、成分天然、高效能及品質安全為原則，令顧客常保健康美麗



國際cGMP認證廠房製造

產品由國際cGMP認證廠房製造，產品品質達國際標準



美國FDA藥廠牌照

美國製造商廠房向FDA註冊，信心保證



專業健康顧問團隊

資深營養師定期為健康顧問提供專業嚴謹的培訓，掌握最新的健康食品知識及健康資訊



香港Q嘜優質服務(藍金)計劃

CATALO榮獲香港優質標誌局認證及表揚為提供卓越服務的企業



產品諮詢服務

提供不同諮詢渠道、營養師顧問服務及完善的售後服務，讓顧客可以查詢一般的健康問題

獲獎無數 信心之選

CATALO一直致力提供卓越的產品和服務，表現備受公眾及業界肯定，更榮獲「香港名牌十年成就獎」、「香港卓越服務名牌」、「市場領袖大獎」、「香港Q嘜優質服務(藍金)」等多項殊榮。除連續被認證為「優質有機零售商」，產品更榮獲國際專家認證並頒授「國際品質評鑑大賞(金獎)」，成為每個家庭的信心之選。



獎項與認證(部份)



TVB環境、社會及管治大獎



香港ESG獎



優質有機零售商



香港名牌十年成就獎
Hong Kong Top Brand Ten Year Achievement Award



香港卓越名牌



香港服務名牌



15年+ 商業展關懷



5年+ 貼心企業嘉許計劃



優質旅游服務計劃



正版正貨承諾



香港Q嘜優質服務(藍金)計劃



市場領袖大獎



QISA 10年資深優質商戶



HKRMA 傑出服務獎



開心企業 10年獎

CATALO



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

可持續發展理念

CATALO將企業目標與聯合國17項永續發展目標(SDGs)連接，積極參與其中10個目標，特別是在其中6個領域為社會和環境作出貢獻。



3 良好健康與社會福利



確保健康的生活方式，促進各年齡人群的福祉

CATALO產品超過300款，透過豐富多元的產品，照顧生命各個階段的營養需求，特別選用獨特專利技術的天然品牌成分，遵守最嚴格的質量控制標準，全程追溯其來源，成分經多項臨床研究證實有效改善健康



14 保育海洋與海洋資源



保護和永續利用海洋和海洋資源，促進永續發展

品牌成分Aquamin以不影響海洋生態方式，實施嚴格的可持續發展採收紅藻鈣，符合生態保育與永續經營原則，產品由美國農業部(USDA)認可為有機食品，實現可持續的耕種方式

15 陸域生態



AprèsFlex



保育和永續利用陸域生態系統，永續管理森林，防治沙漠化，防止土地劣化，遏止生物多樣性的喪失

品牌成分AprèsFlex齒葉乳香樹膠脂，提供可持續割膠方法的培訓，採集樹膠同時保持樹群的安全和健康，嚴格控制採摘頻率及位置，以保持樹木的健康

5 性別平等



9 產業、創新與基礎設施



12 永續的消費與生產模式



實現性別平等，增強所有婦女和女童的權能

CATALO致力於工作場所提倡性別平等，超過53%的女性在CATALO擔任管理層職位

建立永續工業化及推動創新+

促進綠色經濟，確保永續消費及生產模式

新型工業化 - 創建天然健康食品智能生產中心，擁超過10條無人智能生產線，實現從設計、生產、使用、銷售以至循環再造的全自動化生產過程，整個產品生命週期都重視減少資源消耗和環境污染，兼顧可持續發展，配合碳中和願景



CATALO
家得路

健康專題雜誌

2024年 第一期

CONTENT目錄

03 CATALO連接聯合國永續發展目標 (SDG)

07 「看得透」的天然成分來源

09 產品融入生活

11 抗老逆齡

家得路極效NMN 36000抗老逆齡配方



17 明眸護眼

藍光傷害無處不在
護目養眼要坐言起行



23 健康骨骼與關節

關節不適並非老人「專利」
保養關節秘訣



29 天然瘦身養分

無論餐前定餐後 每分每秒Keep住瘦

31 男女士健康

女士保養無分年齡
男士強身無懼歲月



35 保健養生

節日應酬無酒不歡？

37 腸道免疫力

為身體免疫力把關



39 營養師教路：防疫小貼士

41 易敏修護

向易敏體質SAY BYE BYE



43 無糖營養軟糖

不習慣吞膠囊或藥片
營養軟糖是您的最佳夥伴

45 母嬰兒童No.1

從起跑線
打造寶貴健康人生



51 蜂產品

活性麥蘆卡蜂蜜
蜂膠9大功效

55 真實用家 好評不斷

57 K11 - 全港首間 CATALO PLUS

58 CATALO會員尊貴禮遇

59 展覽特輯

61 營養師貼士 + 免費營養師諮詢服務

64 精選產品目錄

CATALO 皇牌專利成分

CATALO家得路為你帶來天然純正及優質的營養健康食品，特別選用來自世界各地超過40個有品牌及具獨特專利技術的天然成分，並經多項臨床研究證實有效改善健康，全面助你樂享豐盛人生。CATALO更確保成分不含有害物質，創造出高濃度、高品質、多元化、低致敏及成分透明的營養產品，令你可以全程追溯其來源。天然成分更有別於一般化學合成產品，能進一步親和人體，亦不殘留於體內，可以安心選用。

護眼黃斑

mirtoselect®

Mirtoselect®北歐野生藍莓精華是唯一蘊含標準化36%花青素的品種，護眼功效更獲多項臨床實證¹，真正有效改善視力，舒緩眼乾眼澀，幫助對抗電子屏幕造成的眼睛疲勞，令視覺更清晰

FloraGLO® LUTEIN

™FloraGLO萬壽菊精華則是美國醫生推薦的No.1葉黃素品牌，採用高科技淨化及提煉，由超過90項臨床實驗證明²，有效提升黃斑部的葉黃素濃度，幫助過濾電子屏幕的有害藍光，保護黃斑部細胞並維持視覺清晰

Optisharp® Zeaxanthin

Optisharp®玉米黃質源自美國純正萬壽菊精華，蘊含標準化5%玉米黃質，經FDA認可為安全成分(GRAS)，孕婦及兒童可放心食用，能幫助眼睛適應強光，對抗有害藍光的侵害，同時促進眼睛黃斑部健康及延緩眼部退化

修補關節

BioCell Collagen®

BioCell Collagen®專利配方由天然雞胸軟骨提煉而成，內含60%水解第二型骨膠原、20%微解軟骨素及10%透明質酸，專為改善關節活動力、減輕痛楚及美肌緊緻而設

Zanthin® Natural Astaxanthin

Zanthin®蝦青素萃取自兩生紅球藻，提供優質潤滑關節營養，為組織抗氧化，臨床證實比葡萄糖胺及軟骨素3倍有效舒緩關節不適³

AprèsFlex®

AprèsFlex®高活性天然乳香樹精華，經臨床證實，最快5-7日“緩解不同部位的痛症，包括肩頸、腰背、手腕、膝蓋、腳踝等

保健養生

Aquamín

Aquamín™天然紅海藻鈣蘊含天然鈣、鎂、鋅、豐富海洋礦物及多種微量元素等骨骼重要營養。臨床研究顯示，海藻鈣較碳酸鈣吸收率高1.57倍⁴，分子微細，更容易被人體消化、吸收及利用，全面補充骨骼所需

UTHEVER™ Youth Forever, World's Best NMN

Uthever™ NMN由專利純化技術提取製造，純度超過99%，是唯一¹通過世界衛生組織註冊及臨床實證有效的品牌成分，有助抗老逆齡，保持身體機能年輕

Lyc-O-Mato™

Lyc-O-Mato™天然番茄紅素活性成分，以獨特萃取技術從非基因改造番茄中抽取高濃度番茄紅素，具有高抗氧成分，臨床實證²能促進男士前列腺健康，改善肌膚質素

孕婦兒童

life'sDHA™ HEALTHY BRAIN, EYES, HEART

life'sDHA™萃取自天然微海藻，獲美國多數初生嬰兒奶粉所選用，品質純正，不含重金屬及有海洋污染物，吸收率極高，能促進嬰兒腦部及眼部發育，有助提升學習及語言能力

TruCal®

TruCal®天然牛奶鈣提煉自天然無污染特級牛奶，含有豐富鈣、鎂、鋅等⁷大天然礦物成分。經臨床實證其成分極接近人體骨骼結構⁷，易於吸收及生物利用率高，有效促進兒童的骨骼發育成長，鞏固牙齒及促進身體整體正常健康發育

VitaCholine®

品牌成分VitaCholine®天然膽鹼，萃取自天然葡萄，為嬰兒奶粉、孕婦產品及健康食品所選用的安全成分，是大腦及肌肉的發育元素，能促進胎兒的記憶力及心智發展

1. Kajimoto O. et al. (1998) Scient. Rep. Collect., 19:1 (Refer to Mirtoselect® European Bilberry Extract)
 2. Kemin Foods, L. C. FloraGLO® Lutein: The Clinically Proven Lutein Brand (2008) (Refer to FloraGLO® Lutein)
 3. ST & T Research Department for Valensa International-Joint Health Dietary Supplement (2012) pp9-31 (Refer to Antarctic Krill Oil, Zanthin® Astaxanthin, Sodium Hyaluronate)
 4. Vishal A. A. et al. (2011) Int. J. Med. Sci., 8(1), 615-622 (Refer to AprèsFlex®)
 5. Kazuhiro Uenishi et al. Nutrients, (2010) 2(7), 752-61 (Refer to Algae Calcium)
 6. P. R. Gajendragadkar. (2014) J. PLoS ONE 9(6): e99070 (Refer to Lycopene)
 7. L. Ward. TruCal® Milk Calcium Significantly Increases Bone Strength and Improves Bone Biomarkers in vivo (Refer to TruCal® Milk Calcium)
 *根據世界衛生組織國際臨床試驗註冊平台(WHO ICTRP)截至2022年7月的數據 *實驗編號: NCT04228640。實驗對66位40-65歲人士進行。

「看得透」的來源

嚴選世界各地有品牌或有專利技術的天然成分



天然海藻鈣 Natural Algae

蘊含70多種人體必需的礦物質及微量元素，有別於一般的合成鈣，不會引致胃氣脹或排便不暢。

牛奶鈣 Milk Calcium

含有鈣、鎂、鋅等七種礦物質，成分接近人體骨骼結構，易吸收，促進骨骼牙齒發育。

野生紅肉三文魚 Red Sockeye Salmon

含有豐富的不飽和脂肪酸，或有助穩定血脂及膽固醇*，保持血管彈性，維持心腦血管健康。

水解第二型骨膠原 Hydrolyzed Collagen Type II

植物DHA Vegetarian DHA

黑櫻桃 Tart Cherry

含豐富的花青素、前花青素、多酚和類黃酮等有效抑制嘌呤轉化，平衡體內尿酸水平，降低積酸濃度。

葉黃素 Lutein

是視網膜中黃斑部的重要成分，有抗氧化功效，有助過濾藍光，使視力更精準及減低紫外線對視網膜的傷害。

蟲草菌絲體 Cs-4 Cordyceps Mycelium

選用優質蟲草菌絲體精華，具臨床實證²且經指紋圖譜(HPLC)鑑定有效成分蟲草酸更達到標準化8%。

針葉櫻桃 Acerola Cherry Extracts

一種細小鮮紅的果實，有「維他命C之王」之稱，一顆就足以提供成人每日所需的維他命C。

綠蜂膠 Green Propolis

綠蜂膠被譽為「綠色黃金」，其中獨有的阿特匹靈C可減輕易敏問題。

蝦青素 Astaxanthin

具有抗氧化功能，可減淡老年斑和皺紋，同時改善肌膚的彈性和潤澤度。

珊瑚鈣 Coral Calcium

蘊含多種天然礦物，以離子的狀態存在，可以迅速被人體吸收，吸收率比一般鈣更高。

*此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

1. Nishida Y, Yamashita E et al. (2007). Carotenoid Science 11:16-20. (Refer to Lycopene)

2. Zhu, JS., Halpern, GM. & Jones, K. (1998) J. Altern. Complement. Med., 4(4), 429-457 (Refer to Extra Cordyceps Mycelium Formula)



魚油 Fish Oil

磷蝦油 Krill Oil

磷蝦屬於食物鏈的低層，不受海洋毒素污染。含有豐富的Omega-3，結構與細胞膜相若，易被吸收。

水解骨膠原 Collagen Hydrolysate

獨特水解技術，將原本分子較大及不易吸收的骨膠原轉化成極微細的水解短鏈分子，易被人體吸收。

輔酶CoQ10 Coenzyme Q10

輔酶CoQ10為身體細胞補充能量所需，對於需要應付高能量需求的器官如心臟尤其重要。

納豆激酶 Nattokinase

納豆激酶是一種納豆獨有的酵素，具有減低血管阻塞，維持心腦血管健康的作用。

反式白藜蘆醇 Trans-Resveratrol

比一般白藜蘆醇更易被人體吸收並加以利用，抗氧化力強，保持血管及肌膚年輕。

番茄紅素 Lycopene

其抗氧化功效是維他命E的100倍¹，為女士美肌抗衰老，維持男士前列腺機能健康。

蜂膠 Propolis

乳鐵蛋白 Lactoferrin 牛初乳 Colostrum

指母牛產後首48小時內所分泌的乳汁。結構和人初乳相似，易被人體吸收，增強自身抵抗力。

東革阿里 Tongkat Ali

被譽為「馬來西亞國寶」的東革阿里，是傳統天然草本，可調節男士體內平衡，增加肌肉。

接骨木莓 Elderberry

含有高效抗氧化成分包括類黃酮及花青素，能紓緩因季節性所帶來的易敏氣管不適及促進身體復原。

麥蘆卡蜂蜜 Manuka Honey

來自紐西蘭獨有的麥蘆卡樹，具抗菌力的麥蘆卡蜂蜜，比一般蜂蜜珍貴，香味更獨特。



薑黃 Turmeric

北歐野生藍莓 Bilberry

北歐野生藍莓具活性成分花青素。經指紋圖譜(HPLC)確定花青素含量達到標準化36%。

產品融入生活

全面照顧不同人生階段的營養所需

身為CATALO家得路代言人的靚靚作為一代影視紅人，工作奔波但仍然神采飛揚，全靠透過CATALO豐富多元並採用品牌成分的產品。

CATALO深明每位客人的膳食喜好和習慣均有所不同，因此研發出多款劑型的營養補充品，包括滴劑、粉末、咀嚼軟膠囊、咀嚼片、啫喱、植物膠囊及片裝等等，配合獨特專業配方，為你提供更貼心的選擇、打好重要基礎，真正全面照顧不同人士的營養需要。



無糖軟糖/硬糖

- 全植物成分天然純淨，無添加人造調味及色素
- 多種天然水果口味，易於咀嚼，美味又有益



啫喱/咀嚼軟膠囊/片

- 特製天然啫喱/咀嚼軟膠囊或咀嚼片
- 加入天然水果或牛奶味，美味又容易食



滴劑

- 純淨高溶性滴劑
- 方便滴於奶、飲品、米糊或果蓉中混合



植物膠囊/片

- 特選植物膠囊或植物片裝，不含動物成分
- 方便攜帶，可隨時隨地補充營養



粉末

- 純淨天然粉末，無添加糖分
- 方便加入奶、飲品、米糊或果蓉中



噴劑

- 獨特噴霧設計，增加表面面積，能更快被身體有效吸收



*此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受審核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

*指定產品除外

CATALO 嶄新劑型產品

適合兒童



咀嚼軟膠囊



兒童DHA活腦補眼配方

Product code: 2983

每食用份量的DHA
相當於 **=200克吞拿魚肉¹**



啫喱



兒童Omega-3活腦補眼 Choline + DHA營養啫喱

Product code: 3397

每食用份量的DHA&D3
相當於 **=320克吞拿魚肉¹及5隻大雞蛋²**



咀嚼片



兒童牛奶鈣加鋅成長配方

Product code: 3030

每食用份量
相當於 **=4½杯豆漿³**



適合成人



滴劑



高濃度去味蜂膠精華液

Product code: 821008

每食用份量
相當於 **=200毫克或以上標準化蜂膠精華**



噴霧



天然全植物維他命D3噴霧

Product code: 3389

每食用份量
相當於 **=1000 IU 維他命D3**



1. Abedi, E., et al. (2014). Long-chain polyunsaturated fatty acid sources and evaluation of their nutritional and functional properties. Food science & nutrition, 2(5), 443-463. (Refer to DHA and EPA Content of Fish Species)

2. USDA National Nutrition Database (以每隻50g計算)

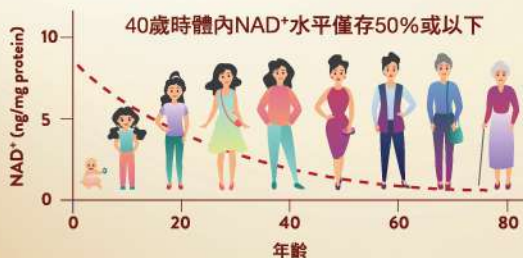
3. 食物安全中心營養資料查詢系統 (以每杯240ml計算)

逆轉年齡的秘密—NMN

助你修復細胞 全方位保持年輕

面對抗衰老因子逐漸減少

NMN (β-煙醯胺單核苷酸) 作為NAD⁺的前體，經科研證實，補充後可最快15分鐘吸收並提升體內NAD⁺水平¹，有助激活體內「長壽基因SIRTUIN」，促進受損細胞修復²，發揮由內到外改善身體的顯著功效。讓你就算每天過著忙碌的生活，依然能保持容光煥發！



NMN助你由內而外回溯青春

NMN猶如身體的燃料一樣，進入細胞並提升活力、修復力及再生力，重燃機能運作，回復年輕好狀態。



*此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。
1. Yoshiro J., et al., (2011), Cell Metabolism, 14: 528-536 (Refer to NMN)
2. Miller, R. et al. (2020). Medical Hypotheses, 144, 110044 (Refer to NAD⁺)
3. W. Hong et al., (2020) Front. Cell Dev. Biol. 8:246 (Refer to NMN content) USDA database. Broccoli 151 g/pc, avocado 136 g/pc, tomato 123 g/pc

採用唯一[†]通過臨床實證 有效的NMN品牌成分 **UTHEVER™**

Youth Forever, World's Best NMN



經NMR及LC-MS高科技驗明分子結構
通過HPLC測試及第三方機構認證高純度
採用專利技術提取

每粒含300毫克NMN，每天1-2次，每次1粒。
請於餐後服用，早上食用效果最佳

升級極效NMN抗老逆齡配方



Product code: 811036/812036/813036



FDA註冊
廠房生產



天然無麩質、無添加人
造色素、香料及防腐劑

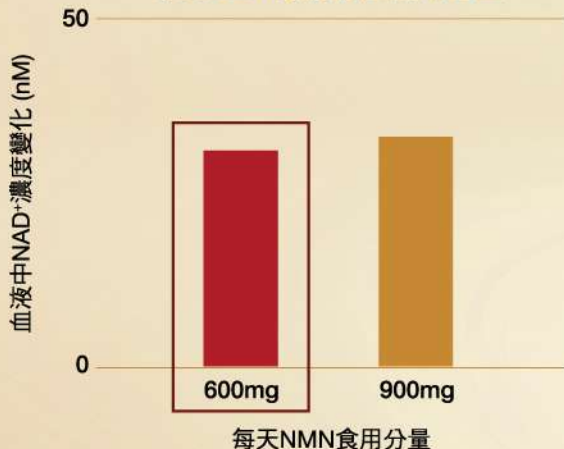


透明植物膠囊
看得見的純正優質

臨床實證¹ 600毫克為最佳食用份量

一項為80名中年健康成年人，進行為期60天NMN臨床試驗，每日分別服用300、600及900毫克NMN，發現每天口服600毫克或以上NMN，比300毫克的血內NAD⁺濃度更高。亦在6分鐘步行測試中發現，服用600毫克及900毫克測試者的步行距離最遠，但兩者差距不大，此證實身體機能在每天口服600毫克的劑量時已達到最高水平標準及最理想效果。

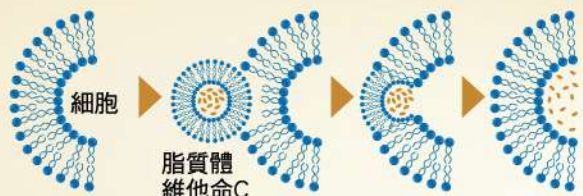
每天600mg為最佳食用份量



雙重維他命C升級配方 更易被人體吸收²



新配方加入LIPOSOMAL PUREWAY-C®脂質體維他命C，吸收率可達至90%²。維他命C本身是水溶性的，吸收率只有20%。被脂肪層包裹著的維他命C可通過人體消化道內壁進入血液，直接被細胞利用²。配合原有的有機針葉櫻桃精華，雙重抗氧化力有助改善整體皮膚狀態和外觀、保護皮膚免受陽光造成的長期傷害³、增強肺部護理及舒緩呼吸道不適²。



1. Yi, L., et al. (2023). GeroScience, 45(1), 29-43.
2. Gopi, S. et al. (2021) Journal of liposome research, 31(4), 356-364. (Refer to Liposomal Vitamin C)
3. X. Zhou et al., (2021) J. Inflamm. Res. 14: 5165-5182 (Refer to Uthever™ NMN)

NMN 保持肌膚年輕

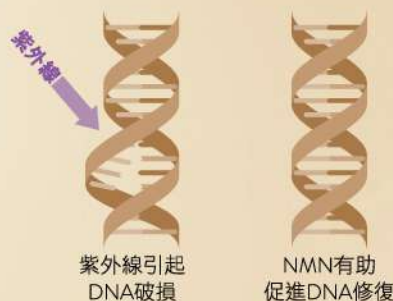
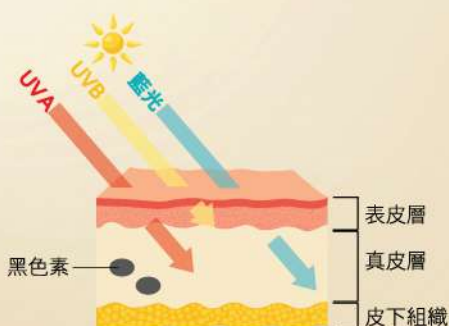


NMN助你

- 肌膚再生
- 平衡油光
- 均勻膚色
- 毛孔縮細
- 緊緻飽滿

科研證實 NMN有助對抗紫外線損傷¹

紫外線當中的UVA、UVB都能夠穿透肌膚表皮，直達真皮層，破壞細胞DNA，加速膠原蛋白的流失；而藍光更能夠深入皮下組織，促使黑色素沉澱，造成皮膚、頭髮及指甲老化及失去光澤，令肌膚年齡逐漸上升。



科研證實，NMN有助減少UV引起的肌膚損傷，同時提升細胞的NAD⁺水平，促進DNA修復及細胞再生，有助延緩肌膚老化²。

NMN提升活力抗疲勞



經臨床實證有效 保持肌肉表現³

日本東京大學於2019年進行了一項臨床實證，發現65歲健康人士每天服用250毫克NMN，持續12星期，可顯著提高步行速度、手握力以及30秒坐下起立的次數，證實NMN或有助改善肌力不足、容易跌倒和行動不便的風險³



1. X. Zhou et al., (2021) J. Inflamm. Res. 14: 5165-5182 (Refer to Uthever™ NMN)
2. Kiss, T., (2020) Geroscience, 42(2), 527-546 (Refer to Uthever™ NMN)
3. Igarashi, M. et al. (2021). Chronic nicotinamide mononucleotide supplementation elevates blood nicotinamide adenine dinucleotide levels and alters muscle motility in healthy old men

夜晚眼光光?

日頭瞌眼瞓?

越瞓越劫?

瞓極唔夠?



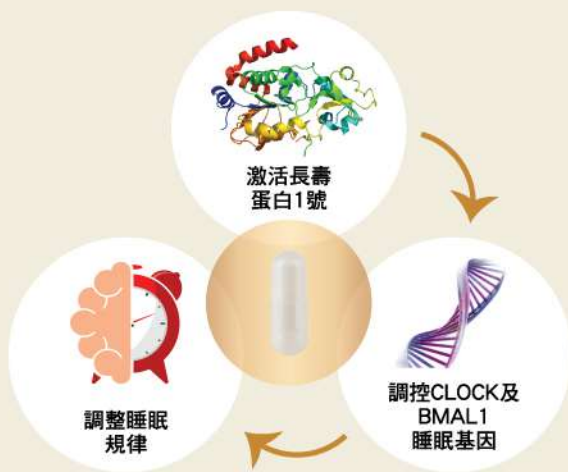
NMN 改善睡眠質素

臨床實證有效 改善睡眠及日間疲勞¹

有臨床研究發現，持續服用NMN有助改善晚間的睡眠質素，令人更快進入睡眠狀態，同時改善日間嗜睡的情況¹。有望提升日間的工作效率，改善集中力，優化日常生活品質。



NMN助您調整生理時鐘²



1. Kimura, et. al. "Intravenous Uptake of NMN is Safely Metabolize and Increase NAD⁺ Levels in Healthy Subjects." (2022) (Refer to NMN)
2. Nakahata Y, et al. (2009). "Circadian control of the NAD⁺ salvage pathway by CLOCK-SIRT1." Science. 324(5927): 654-657 (Refer to NAD⁺)

NMN的迷思

助您選擇更適合自己的NMN產品



點解唔直接服用NAD⁺?

NAD⁺分子較大，如同骨膠原一樣，難以經口服補充。而NMN分子較細，最快15分鐘在細胞內轉化成NAD⁺，效率更高、效果更明顯。



點解NMN會賣咁貴?

CATALO採用唯一經臨床實證證實有效的專利品牌成分NMN。純度亦超過99%，濃縮的優質天然成份有如精華液般容易吸收。我們亦選用先進的「生物酶技術」生產，絕非化學合成，安全有效!



食幾耐先有效?

效用因人而異，NMN著重內在調理，一般客人回饋服用一個月後，睡眠有明顯改善、頭腦更清晰、皮膚質素變好，毛孔更細緻。連續服用三個月效果更佳!



其他品牌都加入多種成分，係咪越多越好?

每個品牌都有獨有的抗衰老配方，但選擇時要小心可引致敏感反應的成分，例如褐藻醣膠、亞精胺及一些中藥材；而較為常見的白藜蘆醇亦會影響凝血功能。所以成分越簡潔越好，代表NMN越純淨。



產品標榜逆齡， 中年人士先有需要食嗎?

NMN除了可以對抗衰老因子，修復受損細胞，年輕人亦可從補充NMN改善新陳代謝、調節睡眠質素等。所以18歲以上人士服用，有助做好身體保養，延緩機能衰退!



極純NMN 20000
鑽光活膚配方

瞬間吸收¹
15分鐘見效[^]

純淨NMN粉 不含雜質
100%
NMN
Pure Powder

極純NMN20000
鑽光活膚配方



恢復
青春活力



增強
皮膚彈性



撫平
細紋



對抗
UV傷害



改善
睡眠質素



抑制
體重上升

15分鐘快速吸收

- 粉末劑型，容易溶化
- 更易被身體吸收
- 適合對吞丸感到不適人士



按需要自定劑量

- 根據年紀、身體狀況隨意調整劑量，達到需要的效果

*1勺約有100mg



隨心所欲 自製食法

- 可直接溶解在水、食物或40°C以下的飲料中
- 凍咖啡、凍檸茶、乳酪，隨你配搭

自定
食法



溶在水中服用
無色無味



加到各類
飲品中



加到一日
三餐中



放在舌底下
溶化



1. Mills, K. F. et al. (2016) Cell metabolism, 24(6), 795-806. (Refer to NMN)

^ NMN能在15分鐘內快速轉化成NAD⁺。提升NAD⁺可以增加身體能量製造和利用。而具體感知時間會因個別體質而不同

現代人機不離手 藍光傷害無處不在 護目養眼要坐言起行

隨着電子產品普及化，由學習、工作到娛樂消閒，甚至近年興起的電競賽事（E-Sport）都令生活離不開電子產品。然而，眼睛長時間接收大量有害藍光會導致雙眼乾澀、視覺模糊等不適，更會傷害黃斑造成視力永久受損。要保持視力清晰，就要趁早認識有助「對抗藍光」的護目營養，讓雙眼保持精靈有神！



造成眼部不適的原因

- 電腦、電視及手機的輻射和藍光
- 經常配戴隱形眼鏡
- 紫外光
- 曾做眼部矯視手術
- 長時間聚精會神地閱讀
- 長時間駕駛

護眼有法 別讓眼睛提早老化

隨著年齡的增長，眼睛的組織會逐漸老化，其肌肉調節能力亦可能會變差，甚至出現「看遠清楚、看近模糊」的老花症狀。眼睛老化更可能帶來各種眼疾，所以要及早做好護理行動，避免眼睛年齡比實際年齡更早老化。

眼睛老化的常見症狀

- 看近物失焦、模糊
- 容易頭痛、想睡覺
- 眼睛容易乾澀
- 偶爾有灼熱或刺痛感
- 眼睛脹痛頻繁
- 眼睛有異物感
- 眼睛畏光、對外在刺激敏感

打造兒童好視力

建立護目習慣

促進眼睛健康發展

有研究發現，香港每6名幼童便有1名患視力問題，而接近過半近視學童更患有中度近視，即200至500度¹。加上小朋友大多沉迷電動遊戲，喜歡看電視節目。作為No.1媽媽，關心小朋友的學業同時，眼睛健康亦不容忽視，應協助他們養成健康使用電子產品及正確閱讀的方式，保護小朋友的眼睛健康。



七至八歲是兒童的眼睛黃金成長期

若發現兒童出現以下症狀就要及早關注眼睛健康，更建議保持最少每年驗眼！

- 經常掙眼
- 經常眨眼
- 做功課/閱讀時愈望愈近
- 怕光
- 打側頭看電視
- 經常流眼水

護眼小貼士



培養良好坐姿
使用電腦或閱讀時
保持最少30厘米距離²



配合適當光線
注意室內光線充足
避免眼睛疲勞及傷害



定期視力檢測
堅持每年做詳細檢測
以便及早察覺視力問題



攝取足夠的護眼營養
花青素、葉黃素、小米草、
鋅、牛磺酸、DHA



在學兒童及青少年
每次近距離用眼**30**分鐘後，
休息10分鐘



成年人及上班族
每次近距離用眼**40**分鐘後，
休息10分鐘



患有老花人士
每次近距離用眼**30**分鐘後，
休息10分鐘

1. 香港兒童視力篩查及教育中心。(2021)。二至六歲學童的視力篩查
2. 香港中文大學醫學院。(2020)。學童的視力調查





CATALO


明眸護眼系列選用

兩大專利品牌成分

天然的護眼力量

專利™FloraGLO 萬壽菊精華(Marigold)

- 可過濾電子屏幕的有害藍光¹
- 保護黃斑部細胞，減輕出現影像扭曲或黑點
- 維持視覺清晰，延緩老花及近視

 ™FloraGLO 萬壽菊精華(葉黃素)	VS	一般葉黃素
WIN ✓ 超過90項臨床實驗證明有效	臨床實證	✗ 功效成疑
WIN ✓ 被證實可阻擋藍光的專利葉黃素品牌 ²	專利品牌	✗ 功效成疑
WIN ✓ 美國食品及藥物管理局(FDA)認可安全食品(GRAS)	信心保證	✗ 或未被認證

天然葉黃素 擊退藍光 守護黃斑

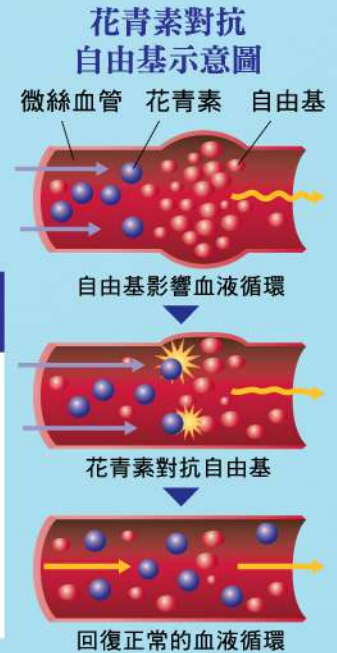


1. Tian, Y. et al. (2015), Arch. Biochem. Biophys. 572, 49-53 (Refer to™FloraGLO Marigold Extract)
2. Roberts, Richard. Kemin Industries, Inc., assignee. Patent US9226940 B2. 5 Jan. 2016 (Refer to™FloraGLO Marigold Extract)



Mirtoselect® 北歐野生藍莓(Bilberry) 含標準化36%花青素

- 特強抗氧化，保護微絲血管免受自由基破壞
- 促進血液循環，消除眼睛疲勞，延緩眼退化
- 加速視網膜上的視紫質再生，促進視覺敏銳度，提升夜視能力



 Mirtoselect® 北歐野生藍莓精華(花青素)	VS	一般歐洲藍莓精華
WIN ✓ 多項臨床實驗證明有效，亦經2000人臨床測試證明安全可靠 ³	臨床實證	✗ 功效成疑
WIN ✓ 經HPLC指紋鑑定，確保含標準化36%花青素	標準化	✗ 每批次的營養含量有偏差
WIN ✓ 臨床實證有效改善視力，減輕眼睛不適的藍莓品種 ⁴	成效	✗ 功效成疑

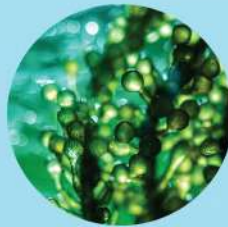
三大關鍵元素 針對眼睛修護 令雙眼明亮舒適



小米草精華

自中世紀以來，小米草就一直在歐洲被當作眼睛補品。在歐洲被醫生指定為天然的護眼補品，更被喻為「可喝的眼藥水」，故小米草實屬維持良好視力的最佳草本。

- ✓ 促進肝臟解毒淨血過程，令視力更清晰
- ✓ 擊退紅筋及紓緩疲勞
- ✓ 滋潤眼睛，令雙眼立時舒適



藻油植物DHA

選用無污染環境中成長的海藻，經由專利技術製造高純度藻油DHA精華，能促進眼睛及腦部健康，適合男女老幼食用。

- ✓ 加速視覺神經訊息傳遞，使視覺影像更清晰
- ✓ 保持視網膜結構完整，增加視覺敏銳度
- ✓ 促進腦部發展，幫助改善視力



葡萄籽精華

葡萄籽所含豐富的原花青素(OPC)，有超強抗氧化功能，在自由基傷害細胞前將它清除，修復眼部肌膚的骨膠原和彈性纖維，保護微絲血管，令眼睛更加健康。

3. Morazzoni P, Bombardelli E. Vaccinium myrtillus L. Fitoterapia 1996;67:3-29 (Refer to Mirtoselect® Europe Bilberry Extract)
4. Kajimoto O. et al. Scient. Rep. Collect. 19: 1,1998

最新常態：

有大學研究發現，本港6-8歲兒童於疫情期間形成近視的機率为疫情前的2.5倍，而近視加深速度更由每年加深41度升至80度¹。研究更指停課期間長期使用電子產品及減少戶外活動是影響兒童視力的主要原因。

切合不同年齡護眼需要 明眸護眼精華一覽圖



把握黃金視力發展期 打造兒童好視力

專為兒童而設的專業護眼配方

兒童全效護眼專家採用多種專利護眼成分，配方特別加牛磺酸及鋅，為發育中兒童而設：

- 促進兒童視力發展，提升學習能力
- 保護眼睛黃斑部免受電子藍光侵害
- 藍莓味咀嚼片設計，令兒童愛不釋手

改善視力



過濾藍光



促進眼部發育



兒童全效護眼專家

Product code: 3378

1. 中大醫學院研究。(2021)。中大發現新冠疫情期间本港學童近視發病率為疫情前2.5倍 研究指減少戶外活動時間及增加使用電子產品為主因

2. Kajimoto O. et al. (1998) Scient. Rep. Collect., 19:1 (Refer to Mirtoselect® European Bilberry Extract)

3. Roberts, Richard. Kemin Industries, Inc., assignee. Patent US9226940 B2. 5 Jan. 2016 (Refer to FloraGLO® Lutein)

*若已出現相關徵狀但未達指定年齡人士（包括兒童），也可適量服用護眼產品，詳情請向我們的健康顧問查詢。

2X (Refer to Mirtoselect® European Bilberry Fruit Extract and FloraGLO Marigold Extract)

臨床實證²

2X改善視力[#] 延緩雙眼退化

成人及銀髮族延緩視力退化

金裝護眼藍莓精華選用高含量優質天然北歐野生藍莓精華，並加入榮獲多國專利的™FloraGLO萬壽菊精華及小米草精華：

- 促進視覺敏銳度，令視覺更清晰
- 阻隔有害藍光，保護黃斑部健康
- 紓緩眼睛乾澀疲勞、擊退紅筋

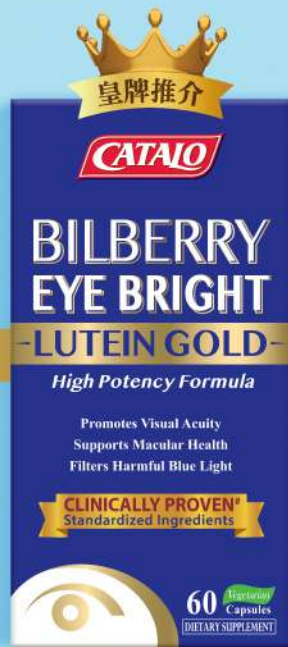
滋潤眼睛



過濾藍光

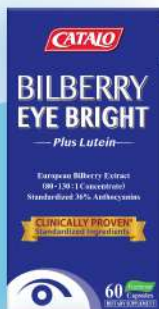


擊退紅筋



金裝護眼藍莓精華

Product code: 2848



青少年及上班族滋潤護養

皇牌護眼藍莓精華

Product code: 3182

- 蘊含三大護眼草本精華
- 針對滋潤乾澀眼睛
- 臨床實證有效改善視力²
- 紓緩眼乾，擊退紅筋



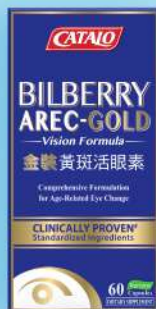
滋潤眼睛



過濾藍光



擊退紅筋



針對出現早期嚴重退化徵狀

金裝黃斑活眼素

Product code: 3126

- 改良自美國大型研究配方
- 針對老年嚴重眼退化問題
- 加入鋅及銅，促進眼修復
- 改善視力，紓緩術後不適



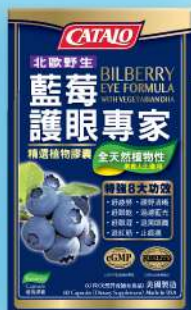
滋潤眼睛



過濾藍光



延緩退化



學生及年青一族基礎保健

藍莓護眼專家

Product code: 3456

- 集合六大天然護眼營養
- 特別加入藻油DHA及鋅
- 促進眼部發育及日常護理
- 為在學人士提供護眼所需



滋潤眼睛



過濾藍光



促進眼部發育



阻藍光護養黃斑

特強活視葉黃素配方

Product code: 3040

- 含高濃度™FloraGLO葉黃素
- 臨床實證³有效改善黃斑部健康，過濾有害電子藍光
- 延緩眼睛退化，保護視力



視力清晰度



過濾藍光



擊退紅筋



關節不適並非老人「專利」 想維持關節年輕 要從問題根源著手

調查研究指出，近年受關節或膝頭痛問題困擾的都市人日益增多，其中更有患者年齡僅30歲¹，證明關節問題並不是一個「老人病」。由於都市人長期久坐，加上缺乏運動及伸展，令關節長期受壓，造成關節問題「年輕化」。故此，預防勝於治療，須及早找出問題根源，並加以利用以下3大護關要訣。

鞏固骨質密度
補充**鈣質**及**礦物質**
以鞏固骨質健康

提升肌肉力量
補充**骨膠原**以提升肌肉
力量和改善協調能力以
支撐整個關節

增加關節靈活度
補充有製造關節潤滑液
的關節營養如**天然鯨腦**
脂肪酸和**透明質酸**等



你的關節健康嗎？

如你發現經常遇到以下情況，代表你的骨骼、關節或肌肉已響起警號，出現勞損或退化。

徵兆

- 關節容易僵硬
- 做運動時活動不暢順
- 上落樓梯時膝蓋有「咯咯」聲
- 走路時容易跛
- 上落樓梯時膝蓋無力
- 走路時容易扭傷
- O字腳
- 上落樓梯時膝蓋酸痛
- 關節走路時出現痛楚

你可能是...

關節液流失

軟骨磨損及
肌肉力量下降

肌肉及骨質流失

關節勞損或退化

你的關節需要

- ✓ 天然鯨腦脂肪酸
- ✓ 透明質酸

- ✓ 天然鯨腦脂肪酸
- ✓ 葡萄糖胺
- ✓ 微解軟骨素
- ✓ 骨膠原

- ✓ 鈣質
- ✓ 維他命D
- ✓ 骨膠原

- ✓ 天然鯨腦脂肪酸
- ✓ 葡萄糖胺
- ✓ 乳香精華
- ✓ 薑黃素

1. 香港肌肉骨骼痛學會。(2019)。民意調查

鞏固骨質密度 為骨骼健康做好儲備

事實上，骨質形成階段頗長，直至30歲左右才達到骨質密度頂峰；及後更以每年1%或以上的速度流失。若果持續缺鈣，可能會增加關節問題，影響日後的活動能力。因此無論男女老幼，均需要及早補鈣做好儲備應付關節所需。

天然鈣質 親和腸胃更易吸收*

市面上的鈣片可謂多不勝數，大致可分為天然鈣及化學合成鈣(如檸檬酸鈣、碳酸鈣等)，當中以天然鈣較優勝。優質天然鈣主要來自牛奶、珊瑚及海藻，最大優點在於含豐富的礦物質，可產生協同效應，快速被人體吸收之餘，更不會引起胃氣及便秘。

	天然鈣	檸檬酸鈣	碳酸鈣
來源	珊瑚鈣、海藻鈣、奶鈣	化學合成	石灰石、蠔殼
特性	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 提供天然鈣、鎂及多種礦物質 ✓ 具活性，親和腸胃 ✓ 能直接被人體消化，吸收率更高 ✓ 不會對身體造成負擔 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ 單一成分不含其他礦物質 ✗ 較碳酸鈣易被胃酸分解，但每次吸收量較低 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ 單一成分不含其他礦物質 ✗ 更有可能引致便秘及胃氣脹問題

把握黃金期 及早補鈣 減慢骨質流失

強骨首選



全效強骨專家
Product Code:3129

採用Aquamin™天然紅海藻鈣，提供天然鈣、鎂、鋅及微量元素，全面補充骨骼所需，特別加入天然維他命D₃，更全面改善骨質密度，強健骨幹。

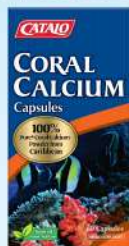
素食者最愛



純天然植物海藻鈣
Product Code:3051

採用無污染冰島深海的天然紅海藻鈣，與一般從石灰石提取的碳酸鈣不同，並不會引致胃氣脹和便秘，亦不會對身體造成負擔，有助強骨強體魄。

適合不能吞丸人士



加勒比純天然珊瑚鈣
Product Code:2956

採用無污染珊瑚化石純天然鈣質，以離子的狀態存在，可以迅速被人體吸收，全面地補充身體所需，改善骨骼及牙齒強健度。特設可拆膠囊，適合所有人士。

女士專用



女士天然海藻鈣
Product Code:3410

採用品牌成分Aquamin™紅海藻鈣，蘊含鈣及70多種礦物微量元素，針對更年女士保持骨骼健康。特別加入維他命D₃，幫助提升鈣質吸收，增加骨質密度及韌性。

*天然鈣質親和腸胃更易吸收: 指海藻鈣比一般傳統鈣片(包括碳酸鈣及檸檬酸鈣)更易吸收

保養關節祕訣

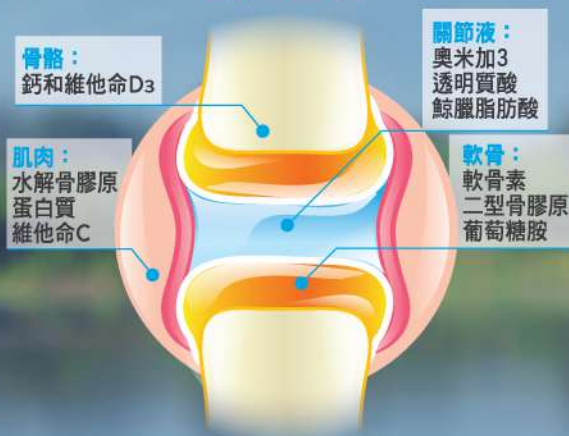
精明選擇護關節營養 及早預防關節退化

想維持關節健康，除了儲備足夠鈣質，更要補充骨膠原以提升肌肉力量，支撐關節每一步。一般人以為我們可以單靠食物中的骨膠原來補充膠原蛋白，例如豬皮、花膠、牛筋腱等，希望「以形補形」。但它們分子結構較大，所以難以被人體完全消化及吸收。然而，針對改善關節軟骨的效果並不顯著。而且容易伴隨大量濃汁、調味及脂肪，食用過量可引致肥胖問題。我們可以選擇針對關節修護的水解第二型骨膠原、透明質酸、軟骨素及鯨腦脂肪酸等營養，可有助提升肌肉力量及呵護關節，減輕身體負擔。

四大常見關節不適警號： 提醒你需要開始補充護關節營養

- ✓ 關節疼痛
- ✓ 關節磨損
- ✓ 關節乏力
- ✓ 關節「咯咯聲」

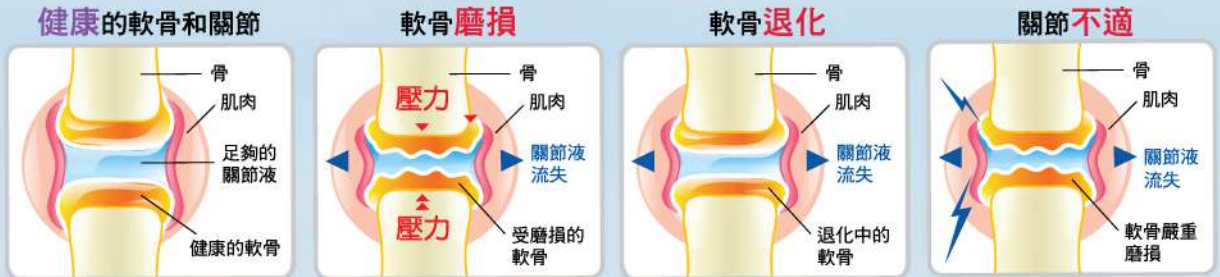
關節和骨骼健康的 關鍵營養



天然鯨臘脂肪酸

幫你治標又治本 增強關節靈活度

都市人普遍受困於不同程度的關節問題。但面對著市面上多不勝數的關節產品，一般止痛藥膏只能止一時之痛。而市面上的關節奶粉含有額外卡路里，單靠補充葡萄糖胺亦未能補充流失的關節液，是治標不治本。如欲一Take 過止痛、修復軟骨、潤滑關節，天然鯨臘脂肪酸必定是你的首選。



關節需作適當保養，軟骨之間的潤滑液隨著歲月流逝日漸消耗，當軟骨之間因為失去潤滑液而磨蝕，關節便會出現痛楚。

鯨臘脂肪酸 比常見的關節保健產品更有效增加關節間的潤滑液，讓關節伸展暢順，改善持續關節痛楚、提升靈活度，減免進一步磨損。

居家必備 重點紓緩關節疼痛

關節專家™ (按摩膏) - 成分含有天然鯨臘脂肪酸



Product code: 2831

適用的身體部位：



產品由FIMS國際運動醫學總會認可推薦

滲透力強 特快見效
30分鐘內減輕關節不適¹



如果有出現任何常見的關節不適徵狀，
外塗**鯨臘脂肪酸**能迅速改善關節靈活度



¹WILLIAM J. KRAEMER et al. The Journal of Rheumatology 2004. (Refer to Cetylated Fatty Acids)

多管齊下 遠離關節痛

日常生活習慣會影響我們的關節健康情況，而每個人的活動量及生活習慣都略有不同，因此針對個人情況的關節護理計劃十分重要。

你的關節不適是哪一種？

第1種
持續/退化性
關節不適

皇牌推介



推薦
關節退化
或曾受傷



關節專家™ 潤滑止痛配方
Product code: 2830

臨床實證¹有效改善靈活度

第2種
突發/間歇性
關節不適



推薦
關節嚴重疼痛
首選



特強關節專家™ 消腫止痛配方
Product code: 3139

最快5-7日²紓緩關節痛楚

第3種
運動創傷/
長期勞損



推薦
關節運動創傷
必選



特強關節專家™ 暢動活力配方
Product code: 3495

臨床證實³3倍速效7日止痛

除了關節不適，你還會出現甚麼狀況？

情況1
關節僵硬！




特強關節專家™
植物葡萄糖胺配方
Product code: 3230

情況2
軟骨磨損！




關節專家™
HSC水解骨膠原
Product code: 3140

情況3
肌肉乏力！




關節專家™
活力骨膠原
Product code: 3215

情況4
骨質下降！




全效強骨專家
Product code: 3129

1. Hesslink R., Armstrong D., & Nagendran M.V. et al. (2002) J Rheumatol. 29, 1708-12 (Refer to Cetylated Fatty Acids)

2. Vishal A.A., Mishra A. & Raychaudhuri S.P. (2011) Int. J. Med. Sci. 8(7), 615-622 (Refer to ApresFlex®)

3. ST&T Research Departments for Valensa International - Joint Health Dietary Supplement (2011), pp. 9-31 (Refer to Antarctic Krill Oil, Zanthin® Astaxanthin, Sodium Hyaluronate).

CATALO 為你推介的精選組合

基礎關節護理

適合全面保養關節或缺乏運動人士

徵兆

- 關節容易僵硬
- 出現輕微關節不適
- 關節活動不順暢
- 走路及坐立姿勢欠佳



全效關節專家™

配合全效強骨專家

強健運動護理

適合有恆常運動習慣或長期重覆/勞働工作人士

徵兆

- 走路時容易出現疲勞感
- 偶爾出現關節紅腫及疼痛
- 上落樓梯時膝蓋發出「咯咯」聲
- 感覺關節受壓及不適



特強關節專家™
暢動活力配方

關節專家™
潤滑止痛配方

關節專家™HSC
水解骨膠原

配合關節專家™
(按摩膏)

進階健護調理

適合高強度運動及關節勞損/退化人士

徵兆

- 走路時容易扭傷，甚至跌倒
- 關節無力及經常出現痛楚
- 出現關節變形及紅腫
- 行走緩慢或無法久站



關節專家™
潤滑止痛配方

特強關節專家™
消腫止痛配方

配合特強關節專家™
植物葡萄糖胺配方

關節專家™
活力骨膠原

天然瘦身養分 助你塑造完美身段

減肥瘦身無疑是很多人的「終身事業」。可能你曾使用大量減肥方法，但並沒有達到理想效果，甚至出現反彈等慘痛經歷。瘦身需要「三分靠運動，七分靠飲食」，應先了解一下減脂塑身的基本原理，破解心目中的減肥迷思，再配合CATALO天然、優質且無副作用的纖形瘦身系列產品，有助加速身體的燃脂、控卡及塑形效果，讓你塑造完美身段！

破解3大減肥迷思

迷思一： 吃大餐過後就會胖？

解答：特別日子享用大餐是無可避免的，只要餐前做好「控卡」準備，餐後加強「燃脂」效率，即使大餐來臨，也無阻你瘦身減重！

迷思二： 減肥只看體重？

解答：體重下降可能只是水份或是肌肉流失。想要打造理想又持久的身型線條，最重要是減去體內脂肪，同時維持肌肉量

迷思三： 保持飢餓才會瘦？

解答：飢餓感可能會使食慾增加，甚至令身體代謝率自行調節減慢，讓更多脂肪儲存起來。因此保持飢餓並非理想的瘦身方法

減脂塑身的基本原理



每消耗3500卡路里的熱量 ~ 消耗1磅脂肪

加速燒脂塑身的營養素

+ 提升燒脂效能
綠咖啡豆精華
綠茶精華
覆盆子酮

+ 改善身型比例
共軛亞麻油酸
蛋白粉

- 控制卡路里攝取
白四季豆精華
大花紫薇精華
武靴葉精華
藤黃果精華
甲殼素精華
生薑精華

臨床實證¹⁻³

無論餐前定餐後

每分每秒

Keep住瘦

無副作用 健康瘦身

CLA配方
助你瘦身不瘦肌

理想身型

X 肌肉不足 X 過肥

CATALO

消脂塑形
CLA SLIM
FAT CUT

專利及臨床實證CLA精華
加速脂肪細胞代謝分解
有效收緊全身線條

30 Softgels 粒

臨床實證

Product code: 811014

1/CATALO消脂塑形配方

選用專利Tonalin®CLA共軛亞麻油酸精華，由天然植物紅花籽油提煉而成，有助降低脂肪細胞體積，同時結實鬆弛肌肉

適用人士：腹部微胖，不滿意身型，想改善線條，欲提升運動燒脂效果，欲維持體重

控重 減脂 塑肌

CATALO

特強控卡
EXTRA CARB
BLOCKER

2

臨床實證白四季豆+蒟蒻+甲殼素+生薑+生薑精華配方
餐前15分鐘食用 阻隔澱粉質 及 脂肪吸收
增加飽腹感 減少卡路里攝取

60 Tablets 粒
(20 Packs 包)

臨床實證

Product code: 812015

2/CATALO特強控卡配方

選用多種天然成分，包括Phase2®天然白四季豆、甲殼素、生薑、藤黃果、武靴葉及大花紫薇精華，幫助全面消脂控卡

適用人士：經常進食澱粉質、甜品及肥膩食物，肉食愛好者，需要進食大餐

餐控 隔油 飽腹

阻隔澱粉碳水
吸收達
66%²
大餐前打底

臨床證實
平均每6日
減1磅以上³

CATALO

全效燃脂
EXTRA FAT
BURNING

3

專利包裝 14天平均減2.6磅¹

專利成分 綠咖啡豆精華

燃脂 排水

14 Packets 包
(14 Capsules 粒)

臨床實證

Product code: 814016

3/CATALO全效燃脂配方

採用專利Svetol®綠咖啡豆精華，從優質未經烘焙的咖啡豆中提煉，有助加速燃脂效能，達致控制體重功效

適用人士：欲快速減磅，頑固肚腩、內脂偏高，欲改善體脂率，欲加快新陳代謝

減重 燃脂 修腩

1. Thom, E., et al. 2001, J. of Inter. Med. Res. Vol: 29, pp.392 - 396. (Refer to Tonalin® CLA)
 2. Vinson, J. A., et al. (2009) The Open Nutraceuticals Journal, 2(1) (Refer to Phase2® Phaseolus vulgaris)
 3. Dellalibera, O., Lemaire B, Lafay S. 2006. Svetol, Phytotherapie. 4(4): 194-197(Refer to Svetol®)

NMN全效抗氧
嫩肌輕盈組合

NMN全效抗氧 嫩肌輕盈組合

結合多種抗氧逆齡必需營養，特選4大品牌成分專業配方，包括Uthever™ NMN、美國專利配方BioCell Collagen®、FloraFIT™專利益生菌和Exocyan™有機蔓越莓精華，針對想保持年輕青春活力的人士而設，有助重注細胞活力，全面保護及修復細胞，令身體由內而外回復年輕。



Product code: 811035



15分鐘 快速吸收¹

全方位抗氧嫩肌

專利品牌成分UTHEVER™ NMN

· 深入細胞核心穩固基礎，由內而外抗老逆齡



12星期 見證青春再現²

打造美白緊緻肌膚

美國專利配方BIOCELL COLLAGEN®

· 補充真皮層所需的膠原蛋白，維持肌膚彈性
· 注入透明質酸，幫助鎖緊肌膚水份



7天 捍衛私密部位健康³

助你暢便減膈修身

益生菌 + 益生元 + 蔓越莓

每粒蘊含100億活性益生菌[#]
5大針對女性所需益菌菌種

- 嗜酸乳桿菌LA-14®
- 加氏乳桿菌Lg-36
- 植物乳桿菌UALP-05
- 長雙歧桿菌BI-05
- 鼠李糖乳桿菌HN001®
- 益生菌幫助調整腸道，排清宿便，收細肚膈
- 加入蔓越莓更可保持女性私密處舒適、清爽

臨床證實連續食用益生菌15天有效³：



1.Yoshiro J., et al., (2011), Cell Metabolism, 14: 528-536 (Refer to NMN)
 2.Schauss, A., et al. Current Developments in Nutrition, 3 (Supplement_1), 2019: nzz031-P06. (Refer to BioCell Collagen®)
 3.De Alberti, Davide et al. Archives of gynecology and obstetrics, 2015; 292, 4: 861-7. (Refer to Lactobacillus acidophilus La-14® & Lactobacillus rhamnosus HN001®)
 4.X. Zhou, et al. (2021). J. Inflamm, Res. 14: 5165-5182. (Refer to Uthever™ NMN)
 5.Russo, Rosario et al. Archives of gynecology and obstetrics, 2018, vol. 298,1: 139-145. (Refer to Lactobacillus acidophilus La-14® & Lactobacillus rhamnosus HN001®)
 *根據世界衛生組織國際臨床試驗註冊平台(WHO ICTRP)截至2022年7月的數據
 #實驗編號: NCT04228640。實驗對66位40-65歲人士進行。
 **Patent: 202011625940.1, 202011618119.7; 202010223833.X
 #每食用份量的益生菌含量

都市男士必備

男士活力能量營養組合

CATALO特別挑選多種品牌天然成分，每日一包即可：

提升精力和活力
對抗疲勞

紓緩壓力
放鬆心情

促進四大機能健康
心臟、肝臟、腎及前列腺



Product code: 811022



提升精力

蘊含**瑪卡**及**東革阿里**，幫助增強體魄及耐力，改善疲勞，減少脂肪積聚



保護前列

配合專利**番茄紅素**，有助增強男性機能，促進心血管及皮膚健康



護肝排毒

豐富的水飛蓟素及**磷脂膽鹼**，有助加強肝解酒排毒的功能，強化肝機能



紓緩壓力

提供超過25種**人體必需營養**，有助提升精力、穩定情緒壓力、增強免疫力

全方位為都市男士達到：

- 補足營養所需
- 改善生活質素
- 優化個人體質
- 自信光彩

✓ 熬夜工作

✓ 飲酒應酬

✓ 偏食問題

✓ 體力欠佳

✓ 關注心臟 / 肝臟 / 前列腺健康

✓ 計劃生育

配方由專業團隊精心設計

女士保養無分年齡 呵護敏感部位 全面照顧心情

女士常見問題

無論任何年齡，女士都可能要面對著不同程度的婦女問題，例如月經不順、手腳冰冷、敏感部位出現痕癢不適等。往往卻因難以開口及生活繁忙而忽略正視問題。及早保養有助減低日後出現更嚴重的婦女問題。選用來自大自然的珍貴成分，幫助呵護女性敏感部位，改善週期性不適，令你每天都充滿元氣及幸福的感覺！

情緒不穩

痕癢易敏

手腳冰冷

月經不順

更年期煩惱



臨床實證¹
持續服用超過6個月
不適機會降低近**1.5倍**

女士天然小紅莓精華選用北美優質小紅莓，其療效早在多個世紀前已廣為人知，亦被譽為「北美紅寶石」。當中蘊含前花青素：

- ✓ 減少有害物質黏附
- ✓ 提升泌尿系統抵抗力
- ✓ 為肌膚發揮抗氧功效

☆ 適合兒童，成年人，關注尿道及敏感部位健康，反覆尿道不適，素食者

女士天然
小紅莓精華

Product code: 2853

補充血氣體力

保護敏感部位

調理女性週期



女士天然鐵配方

Product code: 811033



女士平衡呵護益生菌

Product code: 812001



女士月見草油
精華特強配方

Product code: 3209



女士大豆異黃酮

Product code: 3053

1. EFSA NDA Panel (EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies), 2014. EFSA Journal 2014; 12(5):3656, 11pp. (Refer to Pacran® Cranberry Powder)

男士強身無懼歲月

男士常見問題

找回年輕自信 重拾男士魅力

容易倦怠

睡眠減少

力不從心

精神緊張

中年危機

不少男士都會經歷雄風不再的時候，例如變得容易倦怠、晚間活動減少、睡眠質素下降等。加上都市人工作忙碌，生活壓力又有增無減，以致身體機能減弱的速度日漸增大，甚至年輕化。要改善男士機能，就需要提早保健，拒絕依賴藥物。宜選擇天然優質的草本成分，有助持續維持機能健康，同時提升你的男士魅力！

臨床實證²
14天重拾精力旺盛狀態

男士瑪卡活力配方選用被譽為「秘魯國寶」的瑪卡，以及「馬來西亞國寶」之稱的東革阿里。兩大成分可發揮協同作用：

- ✓ 提升體力及耐力
- ✓ 有助益精補腎
- ✓ 消除疲勞及壓力

☆ 適用人士：想保持青春活力及提升魅力，工作過勞，消除疲勞，紓緩壓力



男士瑪卡
活力配方

Product code: 2973

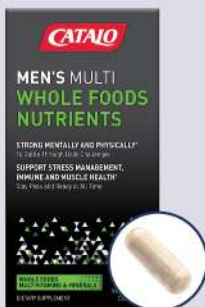
提升男士精力

延緩機能老化



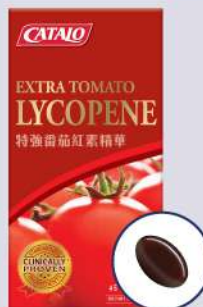
男士蠔皇益精配方

Product code: 3041



男士天然全效
營養配方

Product code: 3392



特強番茄紅素精華

Product code: 2986



特強男士前列配方

Product code: 3083

2. M. Stone et al. (2009), Journal of Ethnopharmacology, 126, 574-576. (Refer to Maca Extract)

節日應酬必護肝 令玩樂狂歡更投入醒神

都市人平日工作忙碌，食無定時，熬夜應酬。加上每逢節慶團聚，自然會吃得更盡興、暢飲一番，久而久之令肝臟負擔增加，毒素愈積愈多，更會損害身體機能，影響精神。因此大家在「乾杯」的同時，也不要忘記愛惜你的身體！

建立良好的生活習慣

減少煙酒、早睡早起
有助減低肝臟負荷

避免攝入高脂高糖

多餘油分及糖分會轉
換成脂肪儲存在肝內

3大養肝原則

多吃蔬菜水果

蔬果富含有機硫化物、
生物類黃酮，能促進肝
臟代謝及排毒

肝酵素是甚麼？

肝酵素是反映肝健康程度的其中一項指標。當肝臟受損發炎，血液中的肝酵素便會隨之上升。然而，只要改掉不良生活習慣、注意飲食、加強肝臟排毒，肝酵素水平便會回復正常水平。

臨床實證¹

薑黃複合物有助降低肝酵素，促進護肝功效



兩大天然草本成分 全面提升肝功能

天然奶薊精華

提升肝臟
解毒功能



磷脂膽鹼複合物

促進肝臟
細胞修復



1. Panahi Y, Kianpour P, Mohtashami R, Jafari R, Simental-Mendia LE, Sahebkar A. Efficacy and safety of phytosomal curcumin in non-alcoholic fatty liver disease: a randomized controlled trial. Drug Res. 2017;67(4):244-251. doi: 10.1055/s-0043-100019.

護肝排毒系列



全效護肝寶

Product code: 3290



特強護肝寶

Product code: 2971



特強薑黃乳香精華

Product code: 811005

基礎護肝

全效護肝寶採用專利SOLEC™天然磷脂膽鹼及奶薊精華，能增強肝臟自我修復能力，提升脂肪代謝及解毒功能，紓解肝臟負擔。

排毒功效
★★★★★

修護肝臟
★★★★★

速效強肝

特強護肝寶提供高濃度奶薊精華，更特別採用先進Phytosome®技術提高吸收及利用率高達10倍²，令解酒護肝功效更快更顯著。

排毒功效
★★★★★★

修護肝臟
★★★★★

基礎保養

特強薑黃乳香精華有效緩解長期飲酒引起之肝臟不適，提升肝功能³；亦有助行氣活血，改善應酬後的疲勞感。

紓緩疲勞
★★★★★

修護肝臟
★★★★

應酬必備法寶

加快酒精代謝



特強綜合維他命B

Product code: 811025

紓緩胃部不適



活性麥蘆卡因子
UMF®10+健胃蜂蜜便攜裝

Product code: 3387

幫助醒腦提神



天然蜂花粉

Product code: 2938

2. Moiazioni P, et al., Eur. J. Drug Metabol. Pharmacokinet. 18, 289 (1993). (Refer to Phytosome®)
3. Lee, H. I., et al. (2013). Life sciences, 93(18-19), 693-699. (Refer to Curcumin)

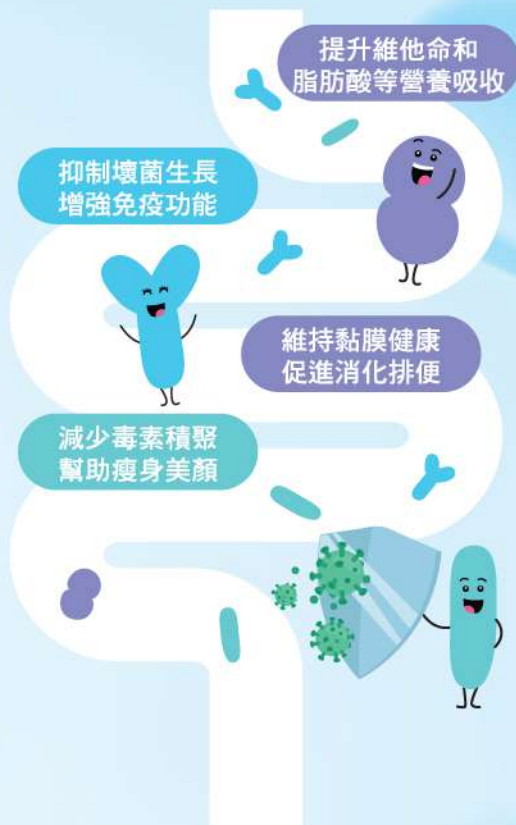
腸道決定你的健康 益生菌助你重整腸道微生態

益生菌於腸道 發揮整腸功能

腸道是人體的「第二大腦」，擁有大量神經細胞，能透過「腦腸軸線」與腦部進行交流，影響人的心情及記憶。此外腸道更是人體的免疫防線，幫助抵禦壞菌入侵，增強抵抗力。因此改善腸道環境必定是邁向身心健康的重要一步。

甚麼原因導致腸道菌叢失衡？

飲食習慣	生活模式
高油分及糖分	壓力及情緒問題
多肉少菜	長期服用藥物或抗生素
經常吃加工食品	久坐及欠缺運動
飲酒	吸煙

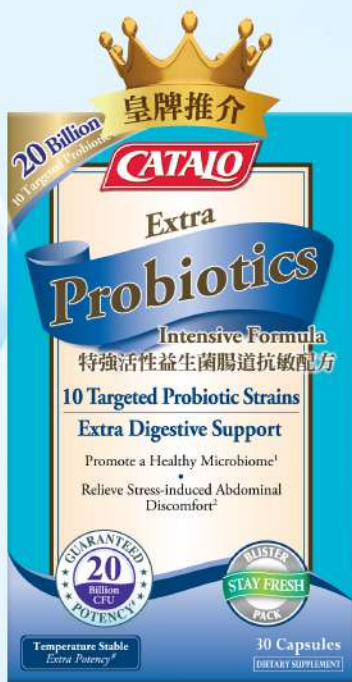


10大益生菌 + 1益生元 特強活性益生菌腸道抗敏配方

Product Code: 3246

- ✓ 含高達200億益生菌
- ✓ 選用多種功效有保證的乳桿菌和雙歧桿菌
- ✓ 打造健康腸道環境，發揮增強免疫功效
- ✓ 獨立排裝設計可方便出門攜帶

適用人士：成人、懷孕及餵哺中婦女、壓力大、經常外出飲食、經常腹脹、排便不暢、外出遠遊、素食者、欲減肥瘦身、欲改善情緒



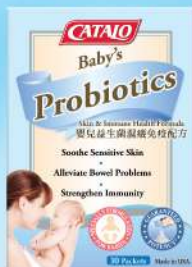


為何不單靠

普通杯裝乳酪或乳酸飲料攝取益生菌

 <p>CATALO 特強活性益生菌 腸道抗敏配方</p>	 <p>市面普通 杯裝乳酪</p>	 <p>市面一般 乳酸飲料</p>
<p>益菌種類</p> <p>含10大活性益生菌菌種</p>	<p>一般只含一至兩種益生菌</p>	<p>大部分只含單一菌種，易受外來因素或腸道環境影響而被一舉殲滅，失去益菌功效</p>
<p>益菌數量</p> <p>每食用份量含200億活性益生菌</p>	<p>沒一定標準，每杯只含約1億益生菌</p>	<p>每瓶約含100億益生菌</p>
<p>益菌活性</p> <p>根據包裝上的保存方法，在有效期內保證含有200億活性益生菌</p>	<p>一般奶類製品會經巴士德消毒滅菌處理，不論益菌或是壞菌，因此益菌沒有活性保證</p>	<p>一般以普通可透光膠樽包裝，易受運輸過程或陽光照射影響益菌量和活性</p>
<p>糖分</p> <p>非常低，近乎零，不易影響血糖水平</p>	<p>非常高，每杯約含20克糖</p>	<p>非常高，每瓶（約100毫升）含約17克糖</p>
<p>致敏成分</p> <p>不含麩質、牛奶蛋白、大豆、小麥、玉米、人造香料、色素及防腐劑</p>	<p>含牛奶蛋白致敏成分，亦可能含有人造香料及色素</p>	<p>成分中一般含有奶粉，可能含牛奶蛋白致敏成分，亦可能含有人造香料</p>
<p>方便性</p> <p>獨立排裝設計，輕便且可隨身攜帶</p>	<p>奶類製品均需冷藏以保持質量，攜帶不便</p>	<p>必須冷藏才能保持益菌活性，攜帶不便</p>

嬰幼兒鞏固腸道

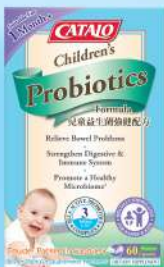


30億
6大菌種

舒緩
易敏肌膚

嬰兒益生菌濕癢免疫配方
Product code: 3304

兒童健腸抗敏



30億
2大菌種

有助
增強免疫

兒童益生菌強健配方
Product code: 3306



50億
5大菌種

有助
減少蛀牙!

兒童益生菌益腸健齒配方
Product code: 3251

女士整腸強身



5活性菌株
100億CFU
益生菌

紓解
痕癢疼痛

女士平衡呵護益生菌
Product code: 812001

*每食用分量的益生菌含量
1. Bonifait, L. et al. J Can Dent Assoc. 2009; 75:585-90. (Refer to Probiotics)

營養師教路： 提升免疫必備

「增強個人免疫力」是社會共建抗疫防護罩的關鍵，使壞菌無法作惡。此外每逢轉季，天氣乍暖還寒易生病，令呼吸系統特別容易出現易敏及痕癢等徵狀。CATALO推介源自大自然有助提升免疫力的10種營養，不含藥用成分，天然易吸收，必定是大人小孩持續強身的隨身法寶！



維他命C

具備極強抗氧化功效，有助促進呼吸道黏膜健康，鞏固自身抵抗力



維他命D₃

補充劑比曬太陽更能穩定地為人體提供每日所需，幫助鞏固免疫功能



益生菌

人體腸道是免疫細胞的集中地。打造健康腸道環境有助提升免疫功能



紫錐花

被視為歐美歷史悠久的「天然良藥」，有助緩和氣管不適、順氣平喘



洋蔥綠茶

兩種強效抗氧化草本成分，發揮協同效應，幫助舒緩呼吸道易敏不適



接骨木莓

富含維他命C、生物類黃酮等重要營養素，有助提升身體恢復能力



10大 提升免疫 必備營養



姬松茸

獨特β-1, 6-D-葡聚糖，有助提升免疫功效，幫助預防頑疾、寧神安眠



蜂膠

抗菌性類黃酮素，針對促進皮膚、口腔、呼吸道健康，舒緩易敏症狀



麥蘆卡蜂蜜

獨特麥蘆卡抗菌活性因子，天然潤喉，舒緩呼吸道及胃部不適症狀



蟲草菌絲體

蟲草菌絲體含豐富活性成分，有效補肺益腎、寧神提氣、消除疲勞

鞏固免疫好拍檔 打造最強防線 全面護肺強身

基礎強身組合

天然維他命C配方 選用優質針葉櫻桃精華，提供純天然維他命C，有助抵禦細菌、病毒及真菌。鮮橙菠蘿味咀嚼片設計，口感佳且健康美味。

適合人士：兒童、成人、懷孕及餵哺中婦女、缺乏戶外活動、關注易敏皮膚健康、不喜歡吞服丸裝食品

純天然維他命C配方(咀嚼片)

Product code: 3145



另備有
兒童最愛的小熊咀嚼片

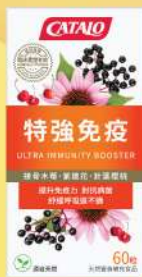
強效防禦組合

特強免疫配方 蘊含高濃度維他命C、D₃、鋅等增強免疫的營養，另加入接骨木莓及紫錐花草本成分，針對緩和呼吸道易敏不適。

適合人士：成人、關注肺部健康、呼吸道不適、欲提升免疫力、常處於空氣污染地方

特強免疫配方

Product code: 3478



一粒已能滿足
成人每日所需

護喉紓癢組合

新登場



天然免疫防護
無糖植物喉糖
Product code: 812029



天然紓緩咳嗽
無糖植物喉糖
Product code: 812030



高濃度去味
蜂膠精華液
Product code: 821008



接骨木天然免疫
配方軟糖
Product code: 3394

接骨木
針對氣管
問題

蜂膠
紓緩喉嚨
咳嗽



蟲草菌
絲體
提升
心肺功能



姬松茸
有助
扶正補虛

向易敏體質 SAY BYE

工作難以集中？孩子不聽話？很可能是易敏症狀影響你的生活。易敏症狀包括皮膚及氣管易敏都是不少人的惡夢，尤其是天氣轉涼、空氣污濁的情況下最容易發作。香港過敏協會數字顯示，本港每5個人便有1人在不同時期出現濕敏症狀¹。而一般易敏體質都需要時間去調理，若處理不當更可能會伴隨一生。



生活中常見致敏原

環境



塵蟎



寵物毛髮



化妝品



霉菌

飲食



花生堅果



海鮮



牛奶



雞蛋

易敏反應是人體免疫系統誤將致敏原當成有毒物質，以致身體透過一些白血球細胞，製造**免疫球蛋白E(IgE)**，促使體內致敏媒介**組織胺**釋放，誘發易敏反應。要對付易敏不適，就要認清致敏原，同時鞏固自身抵抗力。

改善易敏飲食大法

▫ 抗炎



攝取不飽和脂肪酸

▫ 減少引起過敏反應



避免精製糖

▫ 抗氧化抗炎



每日吃5種顏色以上的蔬果

▫ 好菌強免疫



多吃發酵食物

濕疹



敏感鐵三角



氣管敏感



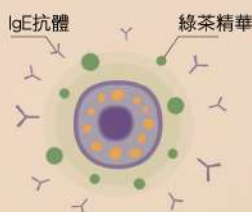
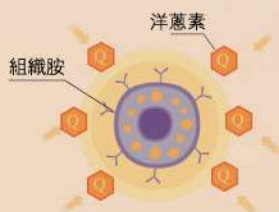
鼻敏感

2X 抗氧成分^{1&2} 發揮雙重抗敏威力

天然洋蔥素

有助穩定細胞，有效減少釋放致敏組織胺 有助阻隔IgE所引起的刺激作用

天然綠茶精華



每食用份量
天然洋蔥
綠茶精華



6個
洋蔥¹



3杯
綠茶²

含洋蔥素(630毫克)和益多酚EGCG(315毫克)
萃取濃縮洋蔥和綠茶精華，發揮更佳作用

6歲
或以上
適用



天然洋蔥綠茶精華

Product code: 2934

針對紓緩鼻敏症狀 綠蜂膠獨特成分—阿特匹靈C

綠蜂膠蘊含珍貴活性成分類黃酮素，具特強抗氧化功效，有助增強免疫力，而獨特成分阿特匹靈C (Artepillin-C) 更有效改善鼻敏症狀。



紓緩鼻敏不適



減輕氣管易敏



增強免疫能力



特強綠蜂膠精華

Product Code: 3079

- ✓ 含最少10毫克類黃酮素
- ✓ 採用專利*純淨水提煉



提升腸道抗敏環境 益生菌有效持續紓緩濕癢

腸道菌群多樣性與易敏體質息息相關，從小培養補充益生菌的習慣，有助提升腸道免疫力，改善易敏反應。孕婦補充亦有助減少胎兒日後形成易敏體質的機會。

有研究指出

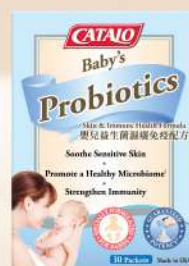
鼠李糖乳桿菌、嗜酸乳桿菌、雷特氏B菌
等益生菌，有助改善易敏症狀。^{3,4}



特強活性益生菌
腸道抗敏配方

Product Code: 3246

- ✓ 每粒含200億益生菌
- ✓ 10種活性益生菌



嬰兒益生菌
濕癢免疫配方

Product Code: 3304

- ✓ 每包含30億益生菌
- ✓ 6種活性益生菌

Green Extraction™ is a trademark of NaturaNectar LLC
1. USDA National Nutrition Database (以每個330g計算)
2. Alka G. et al., (2016). Asian Pac J. Trop Dis, 6(3):248-252 (Refer to #2934 Natural Quercetin & Green Tea Extract)

3. Isolauri, E., et al. (2000). Clinical & Experimental Allergy, 30(11), 1605-1610. (Refer to L. rhamnosus and B. lactis)
4. Gerasimov, S, Cyncura, C. (2012). European Respiratory Journal, 40 (Suppl 56). (Refer to L. acidophilus and B. lactis)

新登場營養0糖軟糖

讓生活變得更滋味、更精采

「吃軟糖」並不是兒童的專利，它有令人心情愉悅的魔力。對於一些不習慣吞嚥膠囊或藥錠的人，營養軟糖可讓您隨時隨地補充營養。營養軟糖以「Q彈」易咀嚼、顏色鮮艷、獨特小熊造型設計，以接近糖果的形態，提供您每日所需的各種營養素。有別於一般糖果，營養軟糖不添加蔗糖、人造香料及色素，而且熱量低、無負擔，適合天天食用。配方更特別加入多種天然水果口味，減少一般保健品常有的酸澀或魚腥味，是你無法抗拒的營養軟糖！

取代
日常零食



豐富口感且營養價值高的軟糖可代替你日常普通的零食，是你的健康零食之選。

健康
無負擔

每粒軟糖提供卡路里少於10千卡，長期服用亦不會致肥或造成身體負擔。

建立
健康習慣

軟糖每日隨手可得，不用執丸、不用水送服，助你輕易建立每日營養補充的習慣。



滿足日常多種營養需求

超級綜合維他命無糖軟糖

- 蘊含維他命A、B、C、D、E
- 維持身體機能正常及免疫健康
- 促進皮膚、心臟、腦部等健康

口味：藍莓、香橙、覆盆子

適用人士：4歲或以上、成人、營養不良、身型瘦少、出現掉髮、皮膚欠佳、情緒不穩



有益營養軟糖系列

0
添加糖

0
人造
香料

0
人造
色素



Product code: 811018/811017/811019

提升專注及記憶力

強效DHA活腦無添加糖軟糖

- 採用天然微海藻植物DHA
- 增強腦記憶力和專注力
- 促進眼睛健康，保持視力清晰

口味：清新檸檬鮮橙味

適用人士：4歲或以上、成人、偏食（不吃魚類）、關注記憶力及視力健康



增強自身抵抗力

維他命C+鋅免疫無糖軟糖

- 2重防護以增強免疫力
- 維持呼吸道黏膜健康
- 提升鐵質吸收，增強體力

口味：香甜鮮橙味

適用人士：4歲或以上、成人、經常出現傷風或感冒症狀、牙齦出血、傷口難癒



1. Abedi, E., et al. (2014). Food science & nutrition, 2(5), 443-463. (Refer to DHA content of Fish Species)
2. U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service (Orange 96g each)

準媽媽營養要素 從起跑線 打造寶寶健康人生

作為媽媽，最大的心願莫過於看到寶寶健康快樂地成長。從準備迎接新生命到來，至培育孩子的成長，每一個階段的營養需要都不同，選擇成分天然、來源有保證的補充品至為關鍵。



懷孕營養須知



1

▶ 0週

計劃懷孕期
(懷孕前3個月至成功懷孕)



2

▶ 40週

懷孕期



3

母乳餵哺期

葉酸 600微克 ¹	★對胚胎形成時健康細胞的分裂、複製，腦部和神經細胞的形成十分重要	★建立胎兒腦神經和脊髓健康的必要營養	★嬰兒透過母乳吸收葉酸，幫助腦神經繼續成長
DHA 300毫克 ²	★準備足夠的腦部發展營養，迎接新生命的來臨	★胎兒腦部早於第16日開始發育，需要大量DHA合成健康的眼部、腦部及神經細胞	★嬰兒腦部、眼部發育及皮膚健康的必需營養 ★有助紓緩易敏症狀及緊張情緒
維他命C 80-120毫克 ¹	▲增強抵抗力，讓準媽媽於最佳狀態下孕育小生命	★能幫助鐵質吸收，製造血液，以供應養分給胎兒及臨盆所需	★足夠的維他命C能抵禦病菌入侵，減免因生病而需服食西藥
維他命D 600IU ¹	▲能幫助鈣質吸收，鞏固骨骼健康，為懷孕期做足準備	★能幫助鈣質吸收，以鞏固孕媽媽以及胎兒骨骼健康	★嬰兒透過母乳吸收維他命D，以幫助鈣質吸收，促進骨骼及牙齒健康
鈣 1000-1300毫克 ¹	▲鞏固脊骨以支撐懷孕期間胎兒的重量	★預防孕婦過量脫髮、抽筋幫助胎兒骨骼發展	★嬰兒透過母乳吸收鈣質，幫助骨骼、牙齒生長 ★有助媽媽頭髮、牙齒健康，亦可改善睡眠質素
鐵 27毫克 ¹	★紅血球的生命為120天，在懷孕前三個月就要開始補鐵，以準備應付懷孕期所需	★鐵是製造紅血球的重要元素，補充足夠鐵質以供臨盆及胎兒出生後首幾個月的需要	★促進寶寶正常發育及腦部健康發展
益生菌	▲幫助準媽媽維持腸道益菌平衡，強化腸胃功能及免疫力	★提升孕婦消化系統功能，幫助營養吸收，維持懷孕時期胎兒健康 ★增強胎兒免疫力及腸胃健康	★維持胎兒皮膚健康，減少日後有易敏體質的機會
大豆卵磷脂	▲維持心腦血管健康	▲孕婦羊水中的主要成分，有助胎兒腦部發展及健康成長	▲富含膽鹼，可促進嬰兒腦細胞活動及記憶力 ▲幫助減低母乳黏稠度及增加乳量
膽鹼	▲維持良好記憶力及情緒管理	★是胎兒早期大腦發育元素	★嬰兒透過母乳吸收膽鹼有助肌肉控制及神經傳遞功能

1. National Institutes of Health, Dietary Reference Intakes (DRIs), USA
2. American Pregnancy Association



懷孕期必備

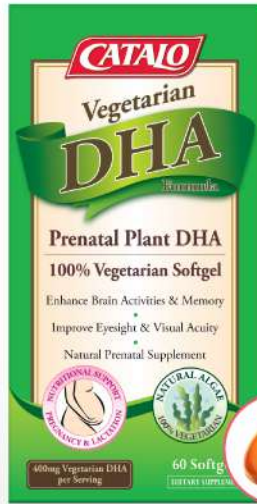


Product code: 811026

促進發育

選用RGen-FA™天然檸檬皮精華，蘊含活性天然葉酸，輕鬆補充懷孕期間所需營養。

★計劃懷孕及懷孕初期必備

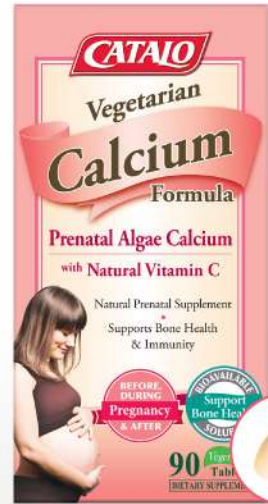


Product code: 2968

活腦益眼

天然藻油DHA由life'sDHA™專利技術萃取，獲美國FDA認證，品質純正，吸收率高。

★懷孕中後期必備



Product code: 3033

補鈣強身

來自無污染冰島深海的天然紅海藻及針葉櫻桃精華，提供多種礦物及優質維他命C。

★懷孕中後期必備

產品配搭

孕期經常會出現易疲累、噁心易吐、排便不暢、乳量不足等問題，只要按個人情況，針對性地補充所需的營養，你的懷孕旅程必定舒適無憂！

情況1
經常疲倦或嗜睡



天然鐵配方

臨盤造血

Product code: 811032

情況2
腸胃或私密處不適



女士平衡呵護益生菌

抗敏暢便

Product code: 812001

情況3
日曬時間較少



天然全植物
維他命D3噴霧

鞏固骨骼

Product code: 3389

情況4
產後乳量偏少



特強大豆卵磷脂
孕婦及哺乳配方

增加乳量

Product code: 811024

一點一滴打造強健體魄 陪伴BB一起成長

新生嬰兒腦部的重量大概只有成年人的25%¹，0-1歲是腦部結構發展的關鍵時期，一年間便達到出生後約50%的腦容量增長²，所以，攝取足夠優質、純正、無污染的DHA十分重要，可同時促進腦部、眼睛和神經系統的結構發展，為他們將來的思考和學習能力，以及認知和社交技巧打好基礎。

嬰幼兒健康系列 腦部、骨骼及免疫力發展 的最強支援



嬰兒藻油DHA活腦補眼滴劑

Product code: 3109



- 採用life'sDHA™高純度藻油DHA，以專利技術於天然微海藻內萃取出高溶性DHA精華
- 不含重金屬或其他有害物質，更獲美國FDA認可為安全成分(GRAS)。玻璃滴管設計，杜絕塑膠有害物質的風險
- 促進腦部及視覺發展，加強寶寶日後的學習及語言能力

每食用份量提供：提供200毫克DHA

1毫升嬰兒藻油
DHA活腦補眼滴劑

相當於 **200克**
吞拿魚肉³



1. National Center for Infants, Toddlers and Families. Brain development. 2015

2. Huelke DF, Annu Proc Assoc Adv Automot Med. 1998; 42:93-113

3. Abedi, E., et al. (2014). Long-chain polyunsaturated fatty acid sources and evaluation of their nutritional and functional properties. Food science & nutrition, 2(5), 443-463. (Refer to DHA Content of Fish Species)



嬰兒Omega-3 DHA-EPA藻油滴劑 Product code: 3195



- 採用life's™ OMEGA高純度藻油Omega-3，以專利技術於天然微海藻內萃取出高溶性及2:1比例的DHA及EPA精華
- 不含重金屬或其他有害物質，更獲美國FDA認為安全成分(GRAS)。玻璃滴管設計，杜絕塑膠有害物質的風險
- 穩定情緒、提升專注力及認知能力，有助IQ和EQ同步發展

每食用份量提供：432毫克DHA



相當於 **428克**
吞拿魚肉³



藻油DHA+全效活腦補眼配方 Product code: 3302



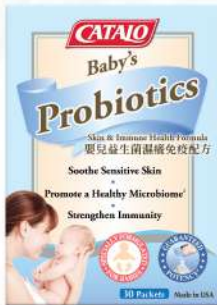
- 採用life's DHA+ARA™ 高純度藻油DHA及ARA精華
- 加入ARA達致醫學驗證完美2:1比例，全面促進兒童腦部發展、學習能力和專注力
- 配合專利™ FloraGLO葉黃素Lutein，強化視力發展

每食用份量提供：32毫克DHA及1毫克葉黃素



1平匙嬰兒藻油DHA+
全效活腦補眼配方

相當於 **32克吞拿魚肉³**
及**½杯粟米⁴**



嬰兒益生菌濕癢免疫配方 Product code: 3304

- 特別揀選6大益菌菌種，是專為初生或以上的嬰兒而設
- 紓緩濕癢問題而引起的皮膚泛紅、乾燥脫皮等現象
- 全面調理嬰兒肌膚⁶及免疫系統健康⁶

每食用份量提供：30億益生菌



1包嬰兒益生菌
濕癢免疫配方

相當於 **30杯乳酪的**
益生菌含量⁷



兒童乳鐵蛋白牛初乳原生免疫配方 Product code: 822002

- 乳鐵蛋白是母乳中重要的活性蛋白。牛初乳具有普通牛乳沒有的重要營養成分，包括高含量的乳鐵蛋白和天然免疫球蛋白IgG
- 促進兒童腸道健康，更能調節免疫機能。當中含有的乳鐵蛋白來自純淨無污染的奶源地澳洲，為寶寶健康成長提供保護

每食用份量提供



1包兒童乳鐵蛋白
牛初乳原生免疫配方

相當於 **3毫克免疫蛋白IgG,**
1.5毫克乳鐵蛋白和
48毫克乳清蛋白

4. American Optometric Association (以每杯166g計算)

5. E. Isolauri et al. (2000). Clinical and Experimental All, 30, 1604-1610 (Refer to L. rhamnosus and B. lactis)

6. Gerasimov, S, Cycura, C. (2012). European Respiratory Journal, 40 (Suppl 56). (Refer to L. acidophilus and B. lactis)

7. 參考市面上不同品牌的乳酪產品 (以每杯100克含1億益生菌計算)

飲食習慣 DOs & DON'Ts

小朋友只要每天吃不同類別的食物，飲食均衡，就可以攝取到成長所需的營養素。不過部份孩子經常「揀飲擇食」，喜歡吃沒有營養的零食，例如是雪糕、薯片、糖果、珍珠奶茶等，以致無胃口吃正餐之餘，還吸收不少對身體有害的香精、食用色素、防腐劑等。

想解決小朋友的偏食習慣。父母可以嘗試以親子烹飪活動去增加小朋友對食物的興趣，另外多鼓勵小朋友嘗試新食物，甚或尋找其他健康代替品。選擇健康代替品時，多考慮含DHA、鈣質、多種維他命及礦物質食品，能幫助小朋友腦部及身體其他部位健康發展。所以爸爸媽媽不妨多購買有益零食，令小朋友吃得健康，更有助慢慢正視偏食問題。

DOs

補充奧米加3

- 有助兒童情商發展及提升專注力¹
- 適量EPA更可提高兒童EQ及情緒管理²



深海魚、海藻、亞麻籽及核桃
均含豐富奧米加3

補充鈣

- 4歲或以上兒童每日應攝取800-1000毫克鈣質³
- 有助鞏固骨骼



牛奶、芝士、豆腐、綠葉菜等
均含豐富鈣

補充維他命B

- 有助神經傳遞及發展，要注意均衡飲食，特別是維他命B6和B9(葉酸)，主要來自蔬果類，以及B12，主要來自肉類



豆類、香蕉、燕麥片及肉類
均含豐富維他命B

DON'Ts

注意糖的攝取量

- 長期過量攝取糖分易影響專注力與耐性
- 根據世界衛生組織(WHO)最新建議，成人和兒童每日的糖攝取量應不多於每日總卡路里攝取量的5%，即約25克糖，亦相等於6茶匙糖⁴

*一罐可樂已超出每日糖的建議攝取量



避免攝取過多食用色素

- 香港食物安全中心報告提到，兒童從食物攝取食用色素混合物或會令活躍情況增加⁵
- 應選擇提取自天然的食物，避免過量攝取化學合成食物添加劑，包括食用色素

*汽水、糖果及雪糕等含大量色素



1. Raine, A. et al. J Child Psychol Psychiatry. 2015 May; 56(5): 509-520. (Refer to Omega-3)

2. Sinn, N. & Bryan, J. J. Dev. Behav. Pediatr., 2007; 28, 82-91 (Refer to EPA)

3. 中國居民膳食營養素參考攝入量 (2013)

4. World Health Association (WHO)

5. The Hong Kong Centre for Food Safety

以一位成人正常每日應攝取2000卡路里計算





兒童DHA活腦IQ葉黃素配方 Product code: 3196



- 蘊含高純度及濃度的奧米加3深海魚油精華，DHA 5:1 EPA促進小朋友的腦部及視力發展
- 特別加入™FloraGLO萬壽菊精華，含標準化20%葉黃素，有效阻隔有害藍光，保護黃斑部健康

每食用份量提供：**200毫克DHA及1.2毫克葉黃素**

2粒兒童DHA活腦IQ葉黃素配方 **相當於** **200克吞拿魚肉¹及½杯粟米²**



兒童DHA活腦補眼配方 Product code: 2983

- 特選優質無污染深海小型魚，以獨特蒸餾技術製成高濃度DHA精華（DHA5:1EPA）
- 粒粒香橙味、易咀嚼，幫助小朋友提升學習能力，同時令視覺更敏銳

每食用份量提供：**200 毫克DHA**

2粒兒童DHA活腦補眼配方 **相當於** **200克吞拿魚肉¹**



兒童牛奶鈣加鋅成長配方 Product code: 3030



- TruCal®天然牛奶鈣提煉自天然無污染特級牛奶，含有豐富鈣鎂鋅等七大礦物成分
- 其成分極接近人體骨骼結構，經臨床實證易於吸收及生物利用率高³
- 有效促進兒童的骨骼發育成長，鞏固牙齒及提升免疫力

每食用份量提供：**110毫克鈣**

1粒兒童牛奶鈣加鋅成長配方 **相當於** **4½杯豆漿⁴**



兒童全效護眼專家 Product code: 3378



- 採用Mirtoselect®北歐野生藍莓精華、™FloraGLO萬壽菊精華等兩大抗藍光的護眼營養
- 針對兒童眼睛發展，特別添加牛磺酸(Taurine)及鋅，有助保護視力，延緩近視

每食用份量提供：**22毫克藍莓精華及2毫克葉黃素**

2粒兒童全效護眼專家 **相當於** **40克藍莓³及1杯粟米²**



兒童Omega-3活腦補眼Choline + DHA營養啫喱 Product code: 3397



- 一粒草莓味營養啫喱便能提供640毫克高濃度深海魚油精華，以及200IU天然維他命D₃
- 配合來自葡萄的VitaCholine®天然膽鹼，能促進腦神經發育，提升專注力，同時幫助肌肉協調

每食用份量提供：**320毫克DHA及200IU天然維他命D₃**

1粒兒童Omega-3活腦補眼Choline + DHA營養啫喱 **相當於** **320克吞拿魚肉¹及5隻大雞蛋⁶**

1.1. Abedi, E., et al. (2014). Long-chain polyunsaturated fatty acid sources and evaluation of their nutritional and functional properties. Food science & nutrition, 2(5), 443-463. (Refer to DHA and EPA Content of Fish Species)

2. American Optometric Association (以每杯166g計算, refer to Lutein)

3. Routray, W. and Orsat, V. 2011, Comprehensive Reviews in Food Science and Food Safety, Vol.:10

4. 食物安全中心營養資料查詢系統 (以每杯240ml計算)

5. 食物安全中心營養資料查詢系統 (以每個69g計算)

6. USDA National Nutrition Database (以每隻50g計算)



活性麥蘆卡蜂蜜

健體滋養 抗菌護胃

麥蘆卡蜂蜜主要是來自紐西蘭獨有的麥蘆卡樹，比一般的蜂蜜更為珍貴，具有高抗菌的功效。麥蘆卡蜂蜜蘊含豐富維他命、礦物質及多種天然營養，能迅速補充身體所需養分、強身養生和有效抵抗各種細菌和疾病，亦有助改善腸胃、消化系統和口腔問題，其抗氧化功能更可以延緩衰老。麥蘆卡蜂蜜蘊含其他蜂蜜沒有的獨特活性成分Methylglyoxal (MGO)，能提供高抗菌功效，有效提升免疫力，使麥蘆卡蜂蜜成為紐西蘭的國寶級特產。

 含獨特活性抗菌因子 具抗菌能力	 Unique Mānuka Factor™ Honey Association 經由紐西蘭活性麥蘆卡 蜂蜜協會指定測試認證	 舒緩胃部不適	 生產過程嚴格監管 安全可靠	 GMO FREE 非基因改造成分	 NEW ZEALAND 紐西蘭製造
---	---	---	---	---	---



Unique Manuka Factor™ (UMF™)數值是紐西蘭活性麥蘆卡蜂蜜協會 (UMFHA) 指定的測試評級標準，並以該數值來評定其抗菌能力，相當於抗菌活性的單位，包括檢測當中的三種有效成分，Hydroxymethylfurfural、Leptosperin和MGO。然而，不同UMF™數值所針對的健康需求都有所不同，現時市面上亦有部分蜂蜜產品牌以當中的MGO含量來表示其抗菌功效。評級數值數值越大，代表活性抗菌能力越高。



認識CATALO麥蘆卡蜂蜜系列

CATALO 麥蘆卡蜂蜜系列包括UMF™ 5+, 10+, 15+, 18+, 20+，能針對不同人士，全面提供不同功效。由於數值愈高代表抗菌能力愈強，用家需因應不同身體情況及需要去選擇合適的UMF®蜂蜜，可參考以下的建議。

	腸胃健康一般	偶然腸胃不適	經常胃痛，胃酸倒流
	UMF™ 5+	UMF™ 10+ / 15+	UMF™ 18+ / 20+
			
主要功效	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 潤喉潤腸，增強抵抗力 ✓ 促進消化，助營養吸收 ✓ 開胃消滯，維持腸胃健康 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 抗病抗菌，增強免疫防衛 ✓ 改善腸胃不適，幫助消化吸收 ✓ 抗氧化抗老化，健體養生 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 抗病抗菌，增強免疫防衛 ✓ 保護胃部，舒緩胃痛症狀 ✓ 潤喉順氣，抗氧化抗老化
適用人士	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 關注腸胃健康 ✓ 喉嚨不適 ✓ 食慾不振，營養不足 ✓ 免疫力較弱 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 偶然腸胃不適，消化不良 ✓ 偶然喉嚨痛或不適 ✓ 免疫力較弱，傷風症狀 ✓ 關注肝肺功能 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 經常胃痛，欲提升腸胃功能 ✓ 經常喉嚨痛或不適 ✓ 免疫力弱，傷風症狀 ✓ 煙酒習慣，欲增強肝肺功能

郊遊遠足好幫手 蚊叮蟲咬速速走

活性麥蘆卡因子UMF™10+健胃蜂蜜便攜裝以獨立包裝設計，方便隨身攜帶，能提供豐富的果糖和葡萄糖等碳水化合物，迅速補充人體所需能量，同時滋潤喉嚨，是郊遊遠足的好幫手。若然旅途中遇上蚊叮蟲咬，麥蘆卡蜂蜜當中的活性抗菌因子更有助抑制細菌滋生，減輕紅、腫、痛、癢及易敏等徵狀，增強免疫，令傷口加快癒合！



獨立包裝 隨身攜帶



活性麥蘆卡因子UMF™10+
健胃蜂蜜便攜裝

Product Code: 3387



獨特片裝設計

設計方便食用
不會弄污雙手



輕鬆折疊開封

簡易輕鬆一折
即可擠壓出蜂蜜



外出便攜

每次一包
方便隨身攜帶



快捷方便用途多

可直接食用、塗抹
或配搭其他食物/飲品

蜂膠精華 天然防護盾 保健之選

蜂膠是蜜蜂從各種樹木採集樹脂、再混合蜂蠟、花粉等製成的天然物質，其成分包括有50%-55%的樹脂、30%蜜蠟、7%-10%精油、5%花粉及5%有機物和礦物質。營養方面，蜂膠主要含豐富的類黃酮素、多種天然礦物質及維他命，具有天然抗菌及強身的作用。

蜂膠9大功效

抗菌及 增強免疫力	促進呼吸道 健康	紓緩 咽喉不適	改善 消化功能	減輕 牙齦腫痛	加速 傷口癒合	減輕 易敏問題	促進 肝臟解毒	保持血管及 心臟健康

針對紓緩鼻敏症狀

特強綠蜂膠
EXTRA GREEN PROPOLIS EXTRACT

標準化類黃酮素

- 針對紓緩鼻敏症狀
- 提升呼吸系統健康
- 有效減輕鼻敏症狀

60粒
天然營養補充食品

Product Code: 3079

抗菌功效
更強

日常保健強身適用

特強澳洲蜂膠精華
EXTRA PROPOLIS EXTRACT

每粒精等於 2000 毫克

全消滅精敏弱體質
強效提升免疫防禦
有效減少哮喘及口腔問題
促進消化及相對疲勞

60粒
天然營養補充食品

Product Code: 821010 Product Code: 821009

特強澳洲蜂膠精華** (5倍濃縮)

設有1000及2000毫克

- 促進口腔、喉嚨、肺部、氣管及呼吸道健康
- 增強免疫力，提升腸胃及肝臟健康

進階抗菌適用



Product Code: 821008

配合蜂膠精華液
有助加快傷口癒合

高濃度蜂膠精華液** (原味/去味)

滴劑可直接服用，或滴在皮膚、喉嚨、瘙癢或傷口上作抗菌之用，方便又有效。

適用於患處塗1-2次，每次5-10滴。

*此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。
#一歲以下的嬰兒不建議食用蜂產品。孕婦、餵哺中婦女、正服用西藥及對蜂膠、花粉過敏的人士，服用前請先諮詢醫生專業意見。

1. Inhibitory activity of Brazilian green propolis components and their derivatives on the release of cys-leukotrienes. Institute for Bee Products and Health Science, Japan, Jan 2010



蜂花粉

補身強體 男女老少皆宜

蜂花粉是花粉混合蜂蜜和唾液分泌物而成的物質。雖然蜂花粉的成分會因植物花粉來源不同有所差異，但一般蜂花粉含多種必需胺基酸、維他命B群、C、D、E、β-胡蘿蔔素、葉酸、鐵質、酵素、輔酶及微量元素等營養素，被視為「大自然中完美的食物」，對人體健康有不少益處。

蜂花粉功效多

女士	促進造血功能	男士	減輕疲勞壓力
	美容養顏抗老		促進肝臟排毒
	促進瘦身減磅		維持男士機能
兒童	提升營養吸收	長者	改善睡眠品質
	增強免疫功能		提升體力活力
	促進成長發育		延緩機體衰老



Product Code: 2938

天然蜂花粉**

蘊含豐富維他命B群，有助提升新陳代謝，讓你充滿活力，紓解壓力，同時促進肝臟及心血管健康。

蜂皇漿

養顏煥膚 全能營養食品

蜂皇漿是工蜂咽下腺 (hypopharyngeal gland) 的一種分泌物，用於餵哺蜜蜂幼蟲和蜂后的超級食物，營養價值極高，蘊含18多種胺基酸、碳水化合物、維他命B群、A、C、D及E、天然荷爾蒙和酵素。蜂皇漿含有一種稀有既獨特的不飽和脂肪酸—「羥基脂肪酸」(10-HDA)，佔蜂皇漿總脂肪酸量的一半，亦是蜂皇漿的獨特成分，一般被用作評鑑蜂皇漿產品的質素與功效。由於其營養價值豐富，蜂皇漿能有效提升體力及精力，維持身體健康，改善睡眠素質；同時可養顏，改善情緒，促進傷口癒合及紓緩更年期不適。

針對性改善10大問題



Product Code: 821011

澳洲蜂皇漿精華** (2.2% 10-HDA)

採用澳洲無污染優質天然蜂皇漿，經高科技製成高純度蜂皇漿精華，其有效成分10-HDA達國際標準化2.2%。適合成人增強新陳代謝的功能、美肌活髮、延緩老化，同時增強體力。

小知識

蜂后的體型是其他蜜蜂的兩倍，壽命則為40倍，每天都需要生產1500-2000粒卵。因此很多學者認為，蜂后較一般蜜蜂長壽、體質強壯、生殖力強，全因補充了含豐富營養的蜂皇漿，因而成為保健強身的天然食品。



小红书



JEFF Chan **VIP**
★★★★★ 2022-02-18
品質好

我會推薦給朋友。

kwok fai so **Gold VIP**
★★★★★ 2023-09-13

我女食左，覺得好靚

我會推薦給朋友。

洁张
★★★★★ 2023-09-19

原来眼睛有点飞蝇坚持吃一瓶就好了

我會推薦給朋友。



香港什么值得买?

保健好物清单

一个吃货本

关注

香港购物攻略 | 家庭常备保健好物

上周末到香港游玩+采购，两天一夜时间不长，主要目的是买些给用金福苗的，买自己和家人的保健品，去海港城购物，再吃几餐当地美食就非常圆满了。

之前做了各种消费攻略，发现最实在的还是K分赏（香港）会员，通过官网/APP注册会员，买单时出示会员卡，每消费250港币就可以赚取1K分赏（香港），可以当作1港币现金马上用。不止在K1旗下商户可以用，还可以在香港从内地超过7000间合作商户赚取并使用K分赏（香港），涵盖住宿、酒店、商场、餐饮、零售、保险、医疗健康等不同类别，还有不定期推广及日期活动，会员在活动中赚取或兑换额外的K分赏（香港）。

100+ 100+ 10+

去香港旅游购物没有买这些我真不会生气



amazon

RiRia

★★★★★ Healthy ingredients

Reviewed in the United States on August 7, 2019

Loved that it is made out of natural ingredients only. It is bit on a pricier side but it is worth it. It helps with vision and eye health. I have -8 prescription so I'm excited to see how it would possibly make my vision better.



真實用家

天猫

你**树 **88VIP**

27天前

上班之后，天天对着电脑屏幕，视力真是下降得越来越快了，我的眼睛动不动就流眼泪🥹哭泣！我决定买个护眼眼罩👁️来吃，做了下功课听说这个牌子的还不错，对缓解眼睛的疲劳挺有用的，我现在每天吃两粒这个眼罩。吃完感觉眼睛真的会变得舒服些，不会那么干涩了，还不错哈👍



g**7 **88VIP**

3个月前

宝贝特点：口味像奶片，小朋友特别爱吃，使用方便
食用效果：在同龄儿童中算高个子
包装与外观：小熊造型的钙片比较讨喜



因**凤 **88VIP**

1年前 | 净含量:434mg 包装种类:盒装

多次购买了，我家宝宝从出生就一直吃这家的保健品，以前是朋友帮忙香港买，后面无意间发现了天猫国际有这家店就一直在这里买，方便快捷而且还特别优惠，比香港买的优惠的多很多，宝宝吃了也很好，联系了官方售后说是正品，各位宝妈可以放心购买



全港首間 **CATALO⁺PLUS** 登陸K11藝術館

CATALO⁺PLUS



CATALO的團隊與時並進，致力為你及你的家庭的健康打造更全面、優質的享受。登陸K11藝術館的CATALO⁺PLUS店舖設計概念以摩登、簡潔、柔和的大理石為主，更首次引入體組成分析儀，以營養師1對1諮詢服務進一步了解顧客所需，務求為每位顧客帶來最優質、完善的購物體驗。



VIP專屬體驗 營養顧問1對1免費諮詢服務

◆ 制定個人專屬方案 ◆

TANITA體組成分析儀 | 費用全免 (價值\$788)

45項身體數據

除體重體脂、體水分、基礎代謝率、推定骨量外，也有部位數據，部位肌肉量，部位體脂肪率、四肢肌肉量平衡、左右重心位置、腿部肌肉分數數據

WhatsApp預約或查詢詳情：

 (852) 9165 1131



CATALO會員 盡享全年尊貴禮遇

會員除盡享全年購物折扣，盡顯會員尊貴氣派外，亦有機會獲邀優先登記各類精彩活動，優先預留位置。搶先獲得新品推出及各種優惠等資料。享受購物以外意想不到的驚喜禮遇，包括會員生日禮品、會員購物週等。

享受尊貴迎新好禮
及生日禮遇



每次購物均可享受
全年購物折扣



搶先獲得新品
及優惠資訊



優先參與活動

有機會獲邀優先登記各類精彩活動，優先預留位置，輕鬆參與你感興趣的項目。

以短訊或電郵獲得最新優惠資訊



尊享各種年度禮賞

包括特選VIP驚喜獎賞、會員節日禮品及購物週等，讓你於購物時能得到意想不到的驚喜。



立即成為CATALO會員*享受更多尊貴禮遇

*如欲成為CATALO會員，請到專門店或有CATALO健康大使協助的專權查詢

未成為會員，
又想收到
至「營」資訊？



完善網上購物平臺

CATALO家得路擁有強大網上銷售平臺，積極完善顧客服務體驗。無論身處何地，總會為顧客送上健康。



CATALO.COM



CATALO Natural Health Foods



展覽特輯

CATALO於不同的展覽期間為每一位入場人士提供大量優惠、精美禮品及至潮活動，其中包括會場限定折扣、福袋換領、一對一完善顧客服務、營養師諮詢、現場直播、產品體驗、營養教室及精彩絕倫的有獎活動等，務求令一眾客人可以滿載而歸。我們期待盡力為關注健康的你呈獻最新最齊全的健康產品及營養資料，守護你的健康未來！



精美禮品



至潮活動



現場直播



現場直播



營養師諮詢

限定福袋

CATALO **CATALO福袋**

\$60
會場優惠價
價值: \$397

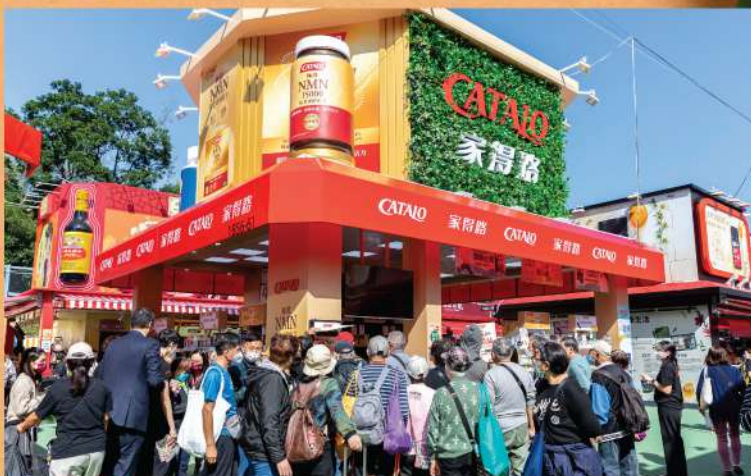
大會優惠券 P.324

掃描QR CODE
換取資料



中國
香港

香港美食展



中國
香港

香港工展會



中國
香港

國際嬰兒、
兒童用品博覽



中國
海南島

國際進口博覽會
國際消費品博覽會



美國

美國天然
產品博覽會



新加坡

國際
美食展



嶄新體驗，貼心服務
提升健康生活

補充品種類多 點揀先至啱？

營養師提提你
好的營養品應該要
符合以下三大條件



由天然
成分製造

提取並濃縮自天然營養食物，不含西藥、並以天然維他命和礦物質等成分為主

有品牌
成分

採用有專利或品牌的成分配方，有大量臨床實驗和科研佐證，確保有功效

成分及
劑量符合
國際標準

成分及用量參考國際標準如美國衛生署(NIH)，並由持有cGMP(良好生產規範認證)及FDA(美國食品及藥物管理局)牌照等廠房生產，確保達到嚴格的品質

營養補充品劑量食得愈多身體愈好？

市面上的營養補充品有不同劑量、劑型，建議大家應優先選擇參考國際標準用量的產品，以免攝取過量加重身體負擔，得不償失。

其後更可以考慮個人喜好而作出選擇，例如軟糖可以幫助抗拒傳統藥劑的小朋友進食。



位於長沙灣D2 Place的CATALO體驗店有別於一般專門店，顧名思義其目的是希望顧客可以體驗CATALO的健康理念。偌大的面積提供舒適的購物環境，展示的每種產品均附有獨立QR Code，除了可提供詳細的產品資訊外，顧客更可直接透過QR Code於網上商店下單，提供多一個消費選擇。

三步輕鬆Facebook預約 免費營養師諮詢服務

CATALO致力了解你的健康需要，體驗店內提供駐場營養師諮詢服務，客人於CATALO Facebook先行預約，便可以免費享有30分鐘1對1營養師諮詢服務。透過營養師專業分析，客人可以進一步了解身體所需，從而挑選合適的天然營養補充食品。

第1步

CATALO > 預約/Book Now



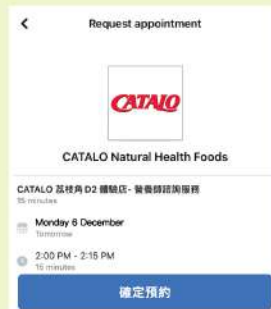
第2步

選擇服務、日期、時間



第3步

確定預約



Let's Go Green

舊瓶的循環再生旅程

CATALO家得路不僅關顧都市人健康，更愛惜地球。為香港的環境保護及社區關懷出一分力！為鼓勵參與，顧客每將一個舊產品瓶放入專門店設置的「舊瓶回收箱」，CATALO將會即時為你提供現金折扣優惠！



CATALO

靚聲王
吳大強 *Bill Ng*

臨床實證¹

針對眼老化

2大專利品牌成分



FloraGLO[™]萬壽菊精華
阻隔藍光 保護黃斑

Mirtoselect[®]北歐野生藍莓
有效舒緩 眼乾眼澀



改善視力



針對性護眼系列

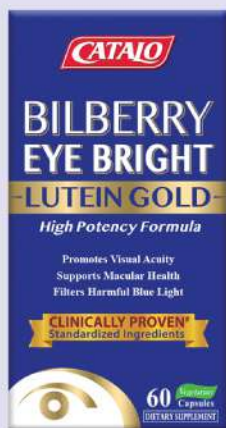
¹FloraGLO is a registered trademark of Kemin Industries, Inc. Mirtoselect[®] is a trademark of Indena, S.p.A. I. Kajimoto O. et al. Scient. Rep. Collect. 191, 1998 (Refer to Mirtoselect[®] European Bilberry Extract)

CATALO客戶服務熱線：(852) 3556 8686 CATALO.COM

f CATALO Natural Health Foods 萬寧 mannings mannings Plus



延緩眼睛退化、老花 金裝護眼藍莓精華



60粒

- 含高濃度葉黃素及花青素，針對修護退化眼睛
- 加速視紫質再生，提供超強抗氧化，延緩老花

滋潤眼睛



過濾藍光



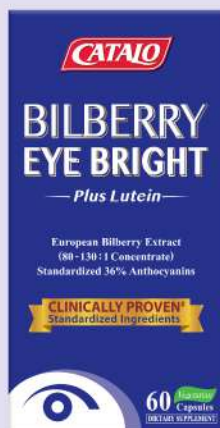
擊退紅筋



植物膠囊

Product code:
2848

過濾藍光、紓緩眼睛疲勞 皇牌護眼藍莓精華



60粒

- 針對長時間閱讀及觀看電腦屏幕人士，過濾有害藍光，滋潤眼睛，並紓緩眼睛疲勞感

滋潤眼睛



過濾藍光



擊退紅筋



植物膠囊

Product code:
3182

針對嚴重眼退化 金裝黃斑活眼素

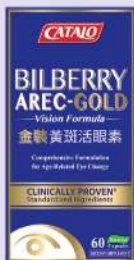


- 配方改良自美國AREDS2老年性眼退化研究，獲多項臨床肯定，有助改善眼部嚴重退化徵狀¹

滋潤眼睛



過濾藍光



60粒



植物膠囊

Product code:
3126

預防視力衰退 藍莓護眼專家

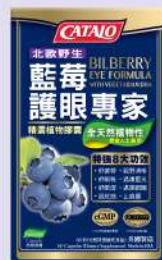


- 蘊含多種優質珍貴護眼成分為雙眼提供周全保護，紓緩眼睛不適，促進眼部發育

視力清晰度



促進眼部發育



60粒



植物膠囊

Product code:
3456

過濾有害光線 特強活視葉黃素配方



- 特選專利配方™FloraGLO萬壽菊精華，減低紫外線對視網膜的傷害，保護黃斑部

視力清晰度



過濾藍光



60粒



骨膠軟膠囊

Product code:
3040

促進視力健康發展 兒童全效護眼專家



- 配方特別加入牛磺酸及鋅質
- 促進兒童視網膜及視覺神經健康發展，延緩近視

滋潤眼睛



促進眼部發育



120粒



天然藍莓味
咀嚼片

Product code:
3378

1. Kajimoto O. et al. (1998) Scient. Rep. Collect. 19:1 (Refer to Mirtoselect® European Bilberry Extract)

修護、潤滑、止痛 關節專家™潤滑止痛配方



60粒

- 含高份量獨特天然鯨腦脂肪酸
- 臨床實證有效補充關節潤滑液，減輕關節痛楚¹

保護修養



增加潤滑液



消腫止痛



骨膠原軟膠囊 | Product code: 2830

速效消腫止痛

特強關節專家™消腫止痛配方



- 融合薑黃素及雙重乳香精華，額外紓緩各種痛症，最快5-7日見效²

消腫止痛



植物膠囊 | Product code: 3139



60粒

3倍速效紓腫止痛

特強關節專家™暢動活力配方



- 採用天然南極磷蝦油，比葡萄糖胺及軟骨素3倍有效紓緩關節疼痛³

增加潤滑液



消腫止痛



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3495



45粒

長期基礎護養 全效關節專家™



60粒

- 嚴選美國專利BioCell Collagen[®]，全面補充關節營養所需，延緩關節退化不適

保養修護



增加潤滑液



軟骨再生



植物膠囊 | Product code: 2982

皇牌組合·外用止痛 關節專家™ (按摩膏)



50克

- 即時滲透皮膚，針對根源，最快30分鐘內減輕關節不適⁴

消腫止痛



外用按摩膏 | Product code: 2831

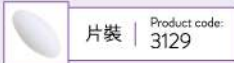
補鈣鎖鈣、特強吸收率 全效強骨專家



60粒

- 採用天然紅海藻鈣、鎂、鋅等豐富海洋礦物，全面補充骨骼所需
- 配合天然維他命D₃，幫助提升鈣質吸收

強化骨質



軟骨再生、紓緩關節不適 關節專家運動修護配方

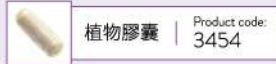


- 蘊含品牌成分GreenGrown®葡萄糖胺及OptiMSM®有機硫，臨床實證能有效紓緩關節疼痛¹；減輕炎症反應，改善關節不適及提升靈活度

保養修護



軟骨再生



60粒

軟骨再生、修補 關節專家™HSC水解骨膠原



- 專利水解骨膠原FORTIGEL®，並特別加入天然維他命C及Aquamin™天然海藻鈣，刺激軟骨組織再生

保養修護



軟骨再生



160克

5合1修護、止痛、強骨 特強關節專家™植物葡萄糖胺配方



60粒

- 採用高純度植物性葡萄糖胺、MSM有機硫、維他命D₃及海藻鈣，全方位鞏固軟骨及關節組織

保養修護



軟骨再生



消腫止痛



強健肌肉、鞏固關節 關節專家™活力骨膠原



107克

- 採用BODYBALANCE®高活性水解骨膠原，配合天然維他命C，可促進骨膠原再生
- 有效提升肌肉力量，從而改善協調能力

保養修護



肌肉再生



消腫止痛



抗老逆齡系列

促進細胞修復，改善身體機能

升級配方、吸收率更高
極效NMN 18000 抗老逆齡配方



60粒

360粒

120粒

- 特選品牌成分Uthever™ NMN，純度超過99%，有效提升人體NAD+水平
- 加入Pureway C™ 脂質體維他命C，吸收率可達90%¹，或能增強NAD+效用²
- 全新配方，600毫克臨床證實為每天最佳食用份量³
- 另有120/360粒裝



植物膠囊

Product code:
811036/812036/813036

抗衰老、保持機能年輕
極效NMN 15000 抗老逆齡配方



120粒

60粒

- 特選品牌成分Uthever™ NMN，純度超過99%，有效提升人體NAD+水平
- 幫助修復受損細胞，提升活力及改善身體機能，達至抗老逆齡功效⁴
- 另有120粒裝



植物膠囊

Product code:
811008/812008

亮麗肌膚、暢便減臃
NMN全效抗氧嫩肌輕盈組合



30包

- 特選4大專業配方：Uthever™ NMN、美國專利配方BioCell Collagen®、FloraFIT™ 專利益生菌和Exocyan™ 有機蔓越莓精華
- 有助提升睡眠質素、免疫能力及活力，幫助肌膚鎖緊水分、減淡皺紋、抗UV，暢便減臃及維持私密部位健康



獨立小包（3粒裝）

Product code:
811035

容易吸收、15分鐘快速見效
極純NMN 20000 鑽光活膚配方



20克

- 特選品牌成分Uthever™ NMN，純度超過99%，有效提升人體NAD+水平
- 可直接溶解在水或飲品中，更容易被身體吸收
- 可根據個人需要自定攝取量及食用方法



高純度粉劑

Product code:
811037

軟糖及喉糖系列

無糖天然 有「營」又好味

活腦補眼

強效DHA活腦無添加糖軟糖



60粒

- 天然藻油DHA，每4粒含250毫克
- 有助增強記憶力和思考力，改善視力
- 適合素食人士



清新檸檬
鮮橙味軟糖

Product code:
811017

維持日常營養所需

超級綜合維他命無糖軟糖



60粒

- 維持日常營養所需
- 有助維持頭髮、皮膚、骨骼、心臟等組織健康



繽紛雜果味
軟糖

Product code:
811018

雙重免疫防護、對抗病菌入侵

維他命C+鋅免疫無糖軟糖



60粒

- 有效提升免疫力，對抗病菌入侵，增強體魄



香甜鮮橙味
軟糖

Product code:
811019

增強免疫系統

天然免疫防護配方無糖植物喉糖



20粒

- 常春藤葉+紫錐菊精華
- 可有效舒緩鼻塞、喉嚨不適和提升呼吸道健康



天然野莓味
夾心硬糖

Product code:
812029

紓緩咳嗽

天然紓緩咳嗽配方無糖植物喉糖



20粒

- 蜂膠+紫錐花+接骨木莓
- 提升免疫力，強健體魄，抵禦病毒入侵



天然薄荷香橙味
夾心硬糖

Product code:
812030

補充兒童所需營養

兒童健營成長小熊軟糖



60粒

- 含維他命A、B、C、D、E及微量元素，確保營養均衡，適合偏食兒童



2歲
或以上
天然鮮果味
小熊軟糖

Product code:
3106

紓緩易敏呼吸道

接骨木天然免疫配方軟糖



15粒

- 採用經臨床實證成分，能改善易敏氣管不適及促進身體復原¹



接骨木
蜜糖軟糖

Product code:
3394

1. Tiralongo, E et al. (2016) Nutrients, 8(4), 182. (Refers to Elderberry (Sambucus nigra L.) Extract)

女士系列

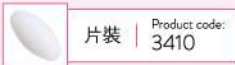
內外調理 散發年輕完美體態

提升骨質密度、減少骨質流失 女士天然海藻鈣



60粒

- 每食用份量含600毫克天然鈣，有助保持骨骼及牙齒健康，預防骨質流失
- 特別加入維他命D3，令鎖鈣效果更佳



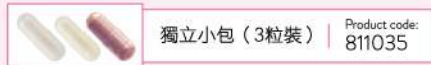
片裝 | Product code: 3410

亮麗肌膚、暢便減腩 NMN全效抗氧嫩肌輕盈組合



30包

- 特選4大專業配方：Uthever™ NMN、美國專利配方 BioCell Collagen®、FloraFIT™ 專利益生菌和Exocyan™ 有機蔓越莓精華
- 有助提升睡眠質素、免疫能力及活力，幫助肌膚鎖緊水分、減淡皺紋、抗UV，暢便減腩及維持私密部位健康



獨立小包（3粒裝） | Product code: 811035

維持女士尿道健康 女士天然小紅莓精華



60粒

- 選用北美優質小紅莓，提供標準化前花青素，持續保護尿道，有效減少尿道炎



植物膠囊 | Product code: 2853

亮白美肌，高效抗氧化 女士天然番茄紅素精華



45粒

- Lyc-O-Mato®天然番茄紅素比合成番茄紅素更有效對抗紫外線
- 亮白膚色，有助減輕更年期不適



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3481

女士系列

內外調理 散發年輕完美體態

補充血氣，調理體質 女士天然鐵配方



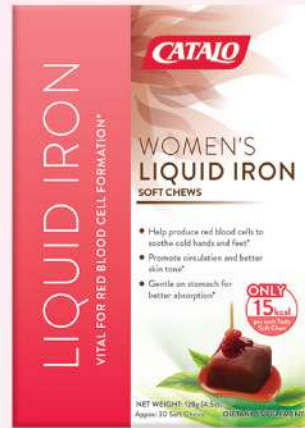
60粒

- 每食用份量含有18毫克鐵，能滿足女士每日的鐵所需
- 補充女性週期時流失的鐵質，舒緩疲勞及保持活力



植物膠囊 | Product code: 811033

舒緩手脚冰冷，面色紅潤 女士液體鐵軟糖



129克

- 每粒液體鐵軟糖只含15卡路里，以獨立包裝設計，容易吸收，方便攜帶
- 改善血液循環，促進紅血球合成，舒緩手脚冰冷，令面色更紅潤



軟糖 | Product code: 3422

減輕更年期不適 女士大豆異黃酮



60粒

- 選用天然非基因改造大豆，有效調理女性週期，減輕更年期不適
- 改善骨質密度，強健骨骼



植物膠囊 | Product code: 3053

舒緩女性週期不適 女士月見草油精華



45粒

- 以先進冷壓科技提煉優質天然月見草油
- 有效舒緩女性週期困擾，改善皮膚質素，保持容光煥發



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3209

女士系列

內外調理 散發年輕完美體態

保持肌膚水嫩彈性、撫平皺紋
骨膠原HA抗皺活膚專家



45粒

- 選用美國專利BioCell Collagen[®]，內含10%透明質酸、60%骨膠原、20%微解軟骨素，有效減淡皺紋，令肌膚緊緻亮麗



骨膠原膠囊 | Product code: 2843

改善敏感部位健康
女士平衡呵護益生菌



30粒

- 特選5種FloraFIT[™]專利益生菌
- 7日內提升敏感部位的益菌¹
- 有效舒緩敏感部位痕癢、疼痛和祛除異味



植物膠囊 | Product code: 812001

抗衰老、保持心血管健康
天然蝦青素精華



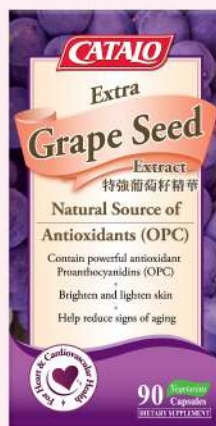
60粒

- 提取自無污染的淡水微海藻，具有抗氧化功能，經臨床實證，可有效提升肌膚彈性及潤澤度²



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3081

有助維持心腦血管健康
特強葡萄籽精華



90粒

- 含標準化95%原花青素(OPC)，有效對抗自由基，改善色斑問題
- 促進血液循環及尿酸排出
- 維持眼睛健康，保持視覺影像清晰



植物膠囊 | Product code: 3025

纖體健美健醣系列

重新塑造 纖形身段

促進脂肪分解 消脂塑形1



30粒

- 選用天然植物紅花籽油，提煉高濃度CLA，針對頑固脂肪，加速脂肪燃燒，達致降低體內脂肪



大餐前打底，阻隔澱粉吸收 特強控卡2



30包

- 選用天然白四季豆精華，有效阻隔澱粉質吸收達66%¹
- 減少脂肪形成和囤積，幫助維持體態輕鬆



燃脂減磅，祛水修身 全效燃脂3* (樽裝/袋裝)



14包

- 選用脫咖啡因綠咖啡豆精華，能加快新陳代謝，全面提升燒脂功效，助你塑造理想身形
- 科研證實臨床實證平均每6日減1磅以上²



或有助穩定血糖、加速燃脂 特強健醣寶*



- 採用專利成分Svetol®綠咖啡豆精華，蘊含標準化45%綠原酸，或有助穩定血糖水平³，同時控制體重



60粒



或有助穩定血糖、血壓 特強苦瓜精華*



- 以優質苦瓜製造出高純度苦瓜精華，或有助於穩定血糖水平⁴，亦能減輕口乾、疲倦、痕癢等問題



60粒



此產品 (811006, 811016, 812015, 2939) 沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。
*產品811016, 811006, 2939不適合孕婦及兒童食用。容易患低血糖症或正服用降血糖藥物人士，請先諮詢醫護人員意見。

1. Vinson, J. A., et al. (2009) The Open Nutraceuticals Journal, 2(1) (Refer to Phase2® Phaseolus vulgaris).
2. Dellalibera, O., Lemaire B, Lafay S. 2006. Svetol, Phytotherapie. 4(4): 194-197(Refer to Svetol®)
3. Varghese, M., et al. (2014). Translational Neuroscience. 5(2):111-116 (Refer to Svetol®)
4. B. Joseph, et al. (2013), Asian Pac J. Trop Dis., 3(2): 93-102 (Refer to Bitter Melon Extract)

心腦血管系列

成人心血管活力夥伴

改善三高指數之選 特強奧米加3精華#



45粒
180粒
300粒

- 完美護心EPA2:1DHA比例，每天2粒就能符合美國心臟協會建議份量，維持心腦血管健康¹



骨膠原軟膠囊 | Product code: 2877/3013/2902

活腦補眼之選 特強DHA活腦補眼配方#



90粒

- 新升級奧米加3配方，每食用份量提供800毫克優質天然無污染深海魚油DHA，有助活化大腦神經細胞，增強思考力及記憶力，改善視力



骨膠原軟膠囊 | Product code: 812045

補充孕婦幼兒所需 藻油DHA活腦補眼配方#



- 採用life'sDHA™專利藻油DHA，品質純正，無魚腥味，幫助活化大腦細胞，增強思考及記憶力，促進視力



60粒



藻油植物軟膠囊 | Product code: 2968

提升記憶力、認知能力 特強藻油DHA#



- 每食用份量提供高達660毫克DHA
- 臨床實證或有助提升記憶力和增強認知能力²



60粒

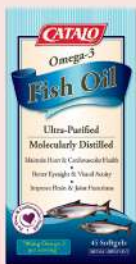


藻油植物軟膠囊 | Product code: 3494

基礎保健之選 奧米加3深海魚油精華#



- 選用優質天然無污染深海小型魚作原材料，重金屬達安全水平。每食用份量含320毫克EPA及200毫克DHA，適合日常保健



45粒
180粒
300粒
550粒



骨膠原軟膠囊 | Product code: 2923/3011/2924/3105

維持正常指數之選 金裝奧米加3深海魚油精華#



- 以獨特先進的分子蒸餾技術萃取濃度高達65%的奧米加3精華，有助改善血液黏稠情況，維持心血管健康



60粒
300粒
550粒



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3113/3114/3115

心腦血管系列

成人心血管活力夥伴

增強心臟能量之選

心臟寶# (強效CoQ10配方)



30粒

- 以獨特先進科技提取優質天然CoQ10精華，為心臟及身體不停補充能量及營養，助你保持活力充沛，提升心臟機能



骨膠原軟膠囊

Product code:
2903

提升短期記憶、腦轉數

特強活腦素#



60粒

- 專利銀杏複合物，臨床實證迅速提升記憶力、思考力及集中力¹
- 極強抗氧化功效，維持心腦血管健康



植物膠囊

Product code:
811013

保持血液流暢之選

特強淨血寶#



60粒

- 選用日本專利成分NSK-SD™納豆激酶，配合輔酶Q10，為血管提供抗氧化力，保持血管年輕彈性和暢通



骨膠原軟膠囊

Product code:
3491

改善肝臟健康之選

特強大豆卵磷脂精華# (軟膠囊/顆粒裝)



45粒/180粒/
300粒/500粒

- 選用優質黃豆作原料，蘊含高含量有效物質磷脂質，有助保持血管暢通，改善肝臟健康，同時增強記憶力



骨膠原軟膠囊

Product code:
2900

以上產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受審核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。
#正在服用抗凝血藥物人士於食用以上產品之前，請先諮詢醫生意見。

1. Stonehouse W., et al. (2013) Am J Clin Nutr. 97, 1134-1143 (Refer to DHA)
2. D. O. Kennedy et al. (2007) 22:199-210 (Refer to PS and Ginkgo biloba Complex)

長新冠系列

改善長新冠症狀 提高免疫力

修護肺部細胞 防禦護肺寶



60粒

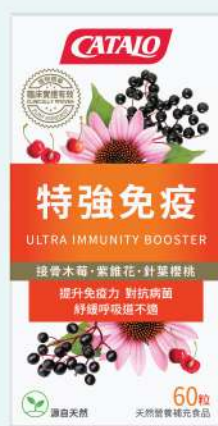
- 蘊含洋蔥素及綠茶精華兩大抗氧化物，有效減少呼吸道不適，提供抗菌力，加強肺部免疫力



植物膠囊

Product code:
3477

建立強健體魄 特強免疫



60粒

- 結合多種高效草本精華，以及來自針葉櫻桃的維他命C，D₃和鋅
- 為身體提供全面免疫防護，促進呼吸道系統健康



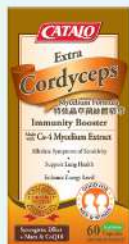
片劑

Product code:
3478

強壯肺部、活化身體機能 特強蟲草菌絲體精華



- 含標準化8%蟲草酸，可改善肺功能及鼻敏、咳喘等問題



60粒



植物膠囊

Product code:
3150

舒緩易敏呼吸道

接骨木天然免疫配方軟糖



- 採用經臨床實證成分，能改善易敏氣管不適及促進身體復原¹



15粒



接骨木蜜糖軟糖

Product code:
3394

增強免疫系統

天然免疫防護配方無糖喉糖



- 常春藤葉+紫錐菊精華
- 可有效舒緩鼻塞、喉嚨不適和提升呼吸道健康



20粒



天然野莓味
夾心硬糖

Product code:
812029

舒緩咳嗽

天然舒緩咳嗽配方無糖喉糖



- 蜂膠+紫錐菊+接骨木莓
- 提升免疫力，強健體魄，抵禦病毒入侵



20粒



清新薄荷味
夾心硬糖

Product code:
812030

免疫力系列

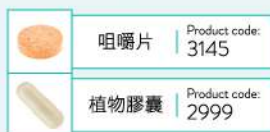
天然草本精華 強化免疫系統

強健體魄 天然維他命C配方 及 金裝針葉櫻桃C精華(天然維他命C)



60粒

- 每2粒含200毫克維他命C
- 特設可拆膠囊及菠蘿味咀嚼片，適合不喜歡吞丸人士

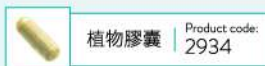


平衡體內組織胺水平 天然洋蔥綠茶精華

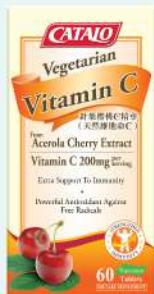


60粒

- 2合1強健配方，有助平衡體內組織胺水平，紓緩易敏肌膚問題，疏風止癢，改善皮膚質素

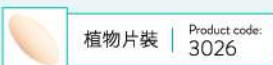


加快身體康復痊癒 針葉櫻桃C精華 (純天然維他命C)



60粒

- 蘊含標準化25%維他命C
- 有效防禦細菌及抗病入侵
- 加速傷口及飛滋復元

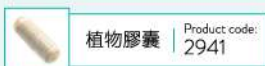


滋補養生、消除疲勞 純生茸 (天然姬松茸高純度精華)



60粒

- 性質溫和，不寒不燥
- 激發人體免疫系統，預防頑症¹



高效能抗氧化 特強綠茶精華



60粒

- 蘊含兒茶素和益多酚 (EGCG)
- 有助強化血管，增強免疫力，美白淡斑



提升免疫力 長效釋放活性維他命C



- 每粒含500毫克維他命C，發揮長效釋放功效超過4小時
- 加入維他命P，有效抵抗病毒、紓緩炎症反應²和增強免疫力



60粒



改善皮膚質素 天然洋蔥素精華



60粒

- 紓緩易敏不適，保持呼吸道暢通
- 有助維持眼睛及腦部健康



1. Yeung Y.M. (2002). 1st edn. Taipei: Yuen Chi Jai Book Publishing (Refer to Natural Agaricus Blazei Murill Extract)
2. Mohammad Reza Khazdair, (2021) Adv Respir Med, 89(4), 472-473 (Refer to Hesperidin)

男士系列

全面增強身體機能 展現男士活力

對抗疲勞，保持每日體力充沛 男士活力提升保健組合



30包

- 結合男士必需多元維他命、奶薊精華、瑪卡、番茄紅素和鋅等天然成分
- 每日一包，便能改善睡眠、紓緩壓力及疲倦、促進肺部及前列腺健康



男士 | 獨立小包 (4粒裝) | Product code: 811022

增強體魄及耐力，改善疲勞 男士瑪卡活力配方



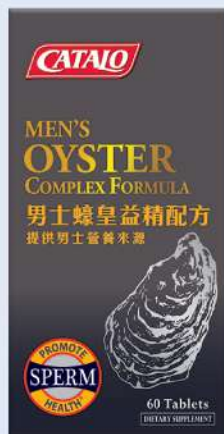
30粒

- 天然瑪卡及東革阿里配方，全面提升體魄及耐力，重拾青春精力¹



植物膠囊 | Product code: 2973

準爸爸必備，有益精子健康 男士蠔皇益精配方



60粒

- 濃縮自優質生蠔，配合鋅及瑪卡精華
- 有助增強體魄和有益健康精子



片裝 | Product code: 3041

增強男性機能、改善夜間困擾 特強男士前列配方



- 選用優質天然草本鋸棕櫚、番茄紅素、南瓜籽油精華
- 有效改善夜間頻密起床，增強男性機能，同時有助刺激頭髮生長



60粒



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3083

抗氧化、護腎助陽 特強番茄紅素精華



- 選用Lyc-O-Mato™天然番茄紅素，其高抗氧化功效可維持男士機能健康，護腎助陽



45粒



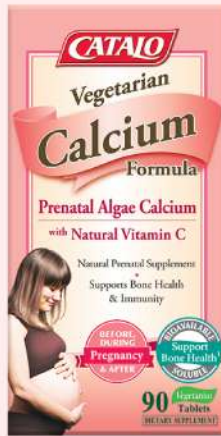
骨膠原軟膠囊 | Product code: 2986

¹ M. Stone et al. (2009), Journal of Ethnopharmacology, 126, 574-576. (Refer to Maca Extract)

孕婦系列

孕育精靈寶寶 由健康媽媽開始

強化孕婦骨骼及肌肉健康 天然孕鈣C®



90粒

- 鈣加C配方，有助維持孕媽媽的骨質及免疫健康，促進胎兒骨骼發展，減少孕婦在夜間出現的腿部抽筋等不適



計劃生育，懷孕
及餵哺中婦女

植物片裝

Product code:
3033

有助胎兒腦神經及脊椎發展 孕婦葉酸配方 (天然檸檬皮精華)



60粒

- 特選RGen-FA™天然有機檸檬皮精華
- 每食用份量含600微克葉酸，達到孕婦每日建議攝取量¹



計劃生育，懷孕
及餵哺中婦女

植物膠囊

Product code:
811026

促進胎兒眼睛及大腦發展 藻油DHA活腦補眼配方



- FDA認可*life'sDHA*™為安全成分 (GRAS)，促進胎兒腦部及眼睛發展，有助足月健康



60粒



計劃生育，懷孕
及餵哺中婦女

藻油植物
軟膠囊

Product code:
2968

有助提升足月健康 孕婦藻油DHA



- 採用Onavita™天然藻油植物DHA精華，或有助提升足月健康²，紓緩易敏症狀及緊張情緒



60粒



計劃生育，懷孕
及餵哺中婦女

藻油植物
軟膠囊

Product code:
3448

有助胎兒智力發展

天然鐵配方 (有機咖哩葉精華孕婦營養補充食品)



- 來自有機咖哩葉精華的天然鐵質
- 親和腸胃，幫助孕婦臨盆前補血氣



60粒



計劃生育，懷孕
及餵哺中婦女

植物膠囊

Product code:
811032

維持健康的羊水

特強大豆卵磷脂孕婦及哺乳配方



- 蘊含高份量有效物質磷脂質 (Phosphatides)，容易吸收
- 可幫助減低母乳黏稠度和增加乳量，維持乳腺暢通



180粒



計劃生育，懷孕
及餵哺中婦女

骨膠原
軟膠囊

Product code:
811024

1. U.S. Department of Health & Human Services, National Institutes of Health
2. Jensen, C.J., et al. 2000, "Effect of docosahexaenoic acid supplementation of lactating women on the fatty acid composition of breast milk lipids and maternal and infant plasma phospholipids", *Am J Clin Nutr*, vol. 71, pp. 292S-95S (Refer to DHA)

嬰幼兒系列

激發兒童潛能 促進發育成長

促進兒童腦部、眼睛發展 兒童DHA活腦補眼配方



- 特選優質天然無污染深海魚，蘊含最強DHA 5:1 EPA比例，強力提升腦轉數，保持眼睛健康

6個月或以上 | 天然香橙味 咀嚼軟膠囊 | Product code: 2983

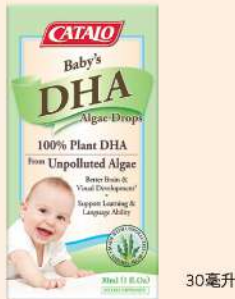
促進眼睛發展、阻隔藍光 兒童DHA活腦IQ葉黃素配方



- 配方添加™FloraGLO萬壽菊精華，幫助提高學習能力，同時令視覺更敏銳

6個月或以上 | 天然草莓味 咀嚼軟膠囊 | Product code: 3196

有助神經系統健康發展 嬰兒藻油DHA活腦補眼滴劑



- FDA認可life'sDHA™藻油滴劑，可加入配方奶或母乳餵服，DHA對寶寶的神經系統健康、智力發展及視覺極為重要

初生或以上 | 藻油滴劑 | Product code: 3109

提升寶寶IQ及EQ 嬰兒Omega 3 DHA · EPA藻油滴劑



- 穩定情緒專用DHA 2:1 EPA比例，使幼兒更乖巧，EQ更高

初生或以上 | 藻油滴劑 | Product code: 3119/3195

促進寶寶腦部、眼睛發展 全效活腦補眼配方 (添加ARA及葉黃素)



- ARA:DHA完美2:1比例，符合世衛對6-12個月嬰兒的建議¹，針對補充兒童腦部及眼睛



6個月或以上 | 藻油粉末 | Product code: 3302

改善肌肉協調能力及記憶力 兒童Omega-3活腦補眼Choline + DHA營養啫喱



- 萃取自葡萄的天然膽鹼
- 幫助維持腦部發育、增強記憶力



6歲或以上 | 天然草莓味 營養啫喱 | Product code: 3397

嬰幼兒系列

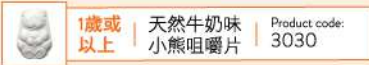
激發兒童潛能 促進發育成長

促進兒童骨骼發育成長 兒童牛奶鈣加鋅成長配方



100粒

- 高含量TruCal®天然牛奶鈣，源自天然無污染特級牛奶
- 獨特鈣鎂鋅等七大礦物成長配方，促進兒童骨骼及免疫力發展



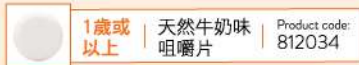
1歲或以上 | 天然牛奶味 小熊咀嚼片 | Product code: 3030

維持骨骼肌肉及免疫健康 兒童牛奶鈣加鋅及維他命D3加強成長配方



100粒

- 提供天然鈣質、磷、鎂、鋅及維他命D3，能全面改善兒童骨骼發展
- 補充兒童成長發育所需的均衡天然礦物質營養



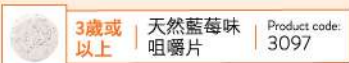
1歲或以上 | 天然牛奶味 咀嚼片 | Product code: 812034

維持骨骼及肌肉健康 兒童益鈣C®全效強健配方



100粒

- 全面照顧兒童的骨骼牙齒、腸道及免疫力發展



3歲或以上 | 天然藍莓味 咀嚼片 | Product code: 3097

促進骨骼生長

兒童液體鈣 (奧米加3+鎂鋅D3配方)



- 蘊含鈣、鎂、鋅及維他命D3，不含麩質和酪蛋白，對乳糖過敏的兒童也可安心食用



6個月或以上 | 天然蜜桃 芒果味 | Product code: 3093



474毫升

促進腦部及骨骼成長

兒童液體鈣 (奧米加3+鎂鋅D3配方)



- 液體鈣再加上深海魚油DHA，全面提升兒童骨骼發展、免疫力及學習能力



6個月或以上 | 天然蜜桃 芒果味 | Product code: 3124



240毫升

嬰幼兒系列

多重營養補充 建立免疫基礎

促進兒童視力健康發展 兒童全效護眼專家



120粒

- 配方特別加入牛磺酸及鋅質
- 能加強兒童視網膜及視覺神經健康發展，延緩近視

2歲或以上 | 天然藍莓味咀嚼片 | Product code: 3378

紓緩嬰兒痕癢易敏肌膚 嬰兒益生菌濕癢免疫配方



30包

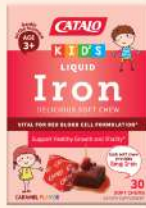
- 30億益生菌，專為嬰兒而設的濕癢免疫配方，提升嬰兒腸胃、免疫力及皮膚健康

初生或以上 | 獨立包裝粉末 | Product code: 3304

補充兒童成長所需鐵質 兒童液體鐵軟糖



- 促進紅血球合成及血液循環，保持活力
- 獨立包裝，方便攜帶，可隨時隨地食用



30粒

3歲或以上 | 軟糖 | Product code: 3489

促進牙齒及牙肉健康 兒童天然維他命C配方



- 選用優質天然針葉櫻桃果實，有效提升免疫力及抗病力，是孩子強大的免疫防護盾



60粒

2歲或以上 | 天然鮮橙菠蘿味小熊咀嚼片 | Product code: 3366

補充兒童所需營養 兒童健營成長小熊軟糖



- 含維他命A、B、C、D、E及微量元素，確保營養均衡，適合偏食兒童



60粒

2歲或以上 | 天然鮮果味小熊軟糖 | Product code: 3106

維持上呼吸道健康減少蛀牙 兒童益生菌益腸健齒配方



- 每粒含50億高活性益菌，維持上呼吸道健康，健齒又益腸



30粒

2歲或以上 | 天然雜莓味咀嚼片 | Product code: 3251

嬰幼兒系列

多重營養補充 建立免疫基礎

調節兒童免疫機能

兒童乳鐵蛋白牛初乳原生免疫配方



60包

- 含母乳中最具營養價值的成分如乳鐵蛋白和免疫球蛋白IgG，更能增強免疫機能



6個月
或以上

獨立包裝粉末

Product code:
822002

全面增強兒童免疫力

兒童活性麥蘆卡因子UMF®5+黑加侖子味蜂蜜



250克

- 全面增強免疫力，保護腸胃健康，改善消化及營養吸收，專為兒童加入天然黑加侖子味



1歲或以上

液體

Product code:
851001

增強兒童消化道機能

兒童牛初乳粉強健配方



30克

- 特選優質牧場母牛產後24小時內所分泌的牛初乳，為寶寶提供免疫球因子，改善營養消化吸收，同時提升免疫力



6個月
或以上

牛初乳粉末

Product code:
2952

保持胃腸壁細胞健康

兒童牛初乳強健配方



120粒

- 特選澳洲優質牛初乳，有效提升兒童免疫力，增強消化道機能，全面改善身體健康



6個月
或以上

天然牛奶
味咀嚼片

Product code:
3462

蜂系列

活性抗菌因子 強身潤喉兼養胃

增強抵抗力、促進傷口復元
 活性麥蘆卡因子UMF®10+健胃蜂蜜#



250克

- 珍貴蜂蜜提取自紐西蘭麥蘆卡樹，有效增強抵抗力，保護腸胃健康，助你健體養生
- 另備有UMF®5+及15+



液體 | Product code: 2887

保護胃部、預防腸胃不適
 活性麥蘆卡因子UMF®18+健胃蜂蜜#



250克

- 麥蘆卡蜂蜜具有良好的抗菌效力，幫助紓緩胃痛症狀，潤喉順氣，抗氧抗老
- 另備有UMF® 20+



液體 | Product code: 2959

增強兒童免疫力、健脾和胃
 兒童活性麥蘆卡因子UMF®5+黑加侖子味蜂蜜#



250克

- 全面增強免疫力，保護腸胃健康，改善消化及營養吸收，專為兒童加入天然黑加侖子味



1歲或以上 | 液體 | Product code: 851001

改善消化及營養吸收
 活性麥蘆卡因子UMF®10+健胃蜂蜜便攜裝#



20包

- 全面增強免疫力，保護腸胃健康，健脾和胃
- 以獨特蜂蜜便攜裝設計，方便易食又美味



液體包裝 | Product code: 3387

蜂系列

選擇優質蜂產物 打造最強體魄

延緩老化、增強體力 澳洲蜂皇漿精華 (2.2% 10-HDA)



45粒
300粒

- 有效成分10-HDA達國際標準化2.2%，讓皮膚頭髮更美麗健康，更有助增強體力



骨膠原軟膠囊 | Product code: 821011/822011

特強抗氧化功效 特強綠蜂膠精華



60粒

- 含珍貴活性類黃酮素和阿特匹靈C，可減輕皮膚及呼吸道的易敏不適，舒緩鼻敏症狀



植物膠囊 | Product code: 3079

強效抗菌 特強澳洲蜂膠精華2000毫克



60粒

- 含豐富的類黃酮素，可快速提升抗病力，全面提升口腔、喉嚨、肺部氣管及呼吸系統健康
- 另備有1000毫克



骨膠原軟膠囊 | Product code: 821009

促進傷口癒合 高濃度去味蜂膠精華液



- 有效舒緩感冒症狀，更可直接滴在皮膚、飛滋或傷口表面，提升抗菌功效



30毫升



液體 | Product code: 821008

營養豐富 天然蜂花粉



- 以先進技術，釋放花粉營養，可美容養顏，補身強體，活化細胞，紓壓提神



90粒



植物膠囊 | Product code: 2938

延緩老化、增強體力 澳洲蜂皇漿精華 (1.1% 10-HDA)



- 有效成分10-HDA達國際標準化1.1%，讓皮膚頭髮更美麗健康，更有助增強體力



45粒
300粒



植物膠囊 | Product code: 821007/822007

強效抗菌 特強澳洲蜂膠精華500毫克



- 含豐富的類黃酮素，可提升抗病力，全面提升口腔、喉嚨、肺部氣管及呼吸系統健康



90粒
500粒

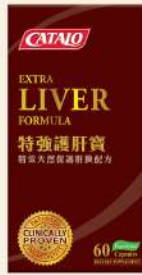


骨膠原軟膠囊 | Product code: 821012/822012

基礎營養系列

從根本修復護養

促進肝臟細胞修補 特強護肝寶



60粒

- 特別採用獨特專利Phytosome®技術，提升水飛薊實活性成分的吸收率，令護肝解毒功效更快更強



植物膠囊 | Product code: 2971

提升肝臟解酒排毒功能 全效護肝寶



30粒

- 蘊含天然磷脂膽鹼
- 可加強肝臟細胞修復能力，紓解肝臟負擔



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3290

調節修復排毒 有機螺旋綠藻精華



120粒

- 富含葉綠素，能中和過度酸性體質，保持血液酸鹼值在健康水平
- 能強健腸胃，保護胃壁，加速體內廢物代謝，滋養肌膚



片裝 | Product code: 811031

速效消腫止痛 特強薑黃乳香精華



60粒

- 2合1薑黃配乳香組合
- 有效消腫止痛，減輕頭部、肩頸、腰背痛楚
- 有助提升肝臟健康



植物膠囊 | Product code: 811005

減壓促睡 減壓酣睡配方*



- 選用純L-茶氨酸、香蜂草、西番蓮及纈草等天然草本精華
- 有效紓緩壓力，讓人平靜放鬆，提升睡眠質素



60粒



植物片裝 | Product code: 3086

穩定尿酸、關節消腫止痛 天然清酸配方



- 蘊含天然葡萄籽精華及多種草本成分，有助減少尿酸積聚，迅速紓緩關節痛楚及僵硬



60粒



植物膠囊 | Product code: 3001

基礎營養系列

從根本修復護養

有助維持眼睛、皮膚、頭髮健康 多元維他命全效營養



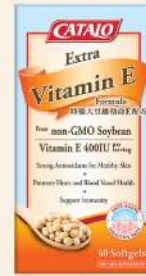
60粒

- 為人體提供25種維他命及礦物元素
- 有助維持眼睛、皮膚、頭髮健康
- 提升精力，紓壓，增強身體免疫力



植物膠囊 | Product code:
811012

抗氧化、抗老化 特強大豆維他命E配方



60粒

- 維他命E具有特強抗氧化功效，幫助提升免疫力，並促進肌膚及心血管健康



骨膠原軟膠囊 | Product code:
3242

維持神經系統健康 特強綜合維他命B



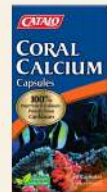
60粒

- 取自有機發芽藜麥，不含麩質
- 有助紓壓，維持精力，改善集中力，維持身體組織功能及健康



植物膠囊 | Product code:
811025

基礎補鈣、減緩流失 加勒比純天然珊瑚鈣



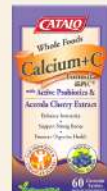
60粒

- 取自珊瑚鈣，以離子狀態存在，可迅速被人體吸收
- 指作加勒比珊瑚鈣粉



植物膠囊 | Product code:
2956

補鈣、強身、健腸 益鈣C®



60粒

- 特選高活性益生菌和天然纖維果寡醣(FOS)，有助維持良好排便習慣，促進腸道健康
- 另加入天然鈣，維持骨骼健康



天然藍莓味咀嚼片 | Product code:
3028

鞏固骨骼及免疫健康 天然全植物維他命D3噴霧



- 每食用份量含1,000IU維他命D3，能補充從陽光中吸收不足的營養
- 幫助鈣質吸收，強健骨骼，提升免疫力及心血管健康



24毫升



噴霧 | Product code:
3389

補鈣鎖鈣、提升韌度 純天然植物海藻鈣



- 來自無污染冰島深海的天然紅海藻鈣，蘊含天然鈣、鎂及多種礦物質
- 補鈣時不會引致胃氣脹和便秘



60粒



植物片裝 | Product code:
3051

腸道系列

改善腸道微生態 提升免疫力

紓緩間歇性腸胃不適 特強活性益生菌腸道抗敏配方



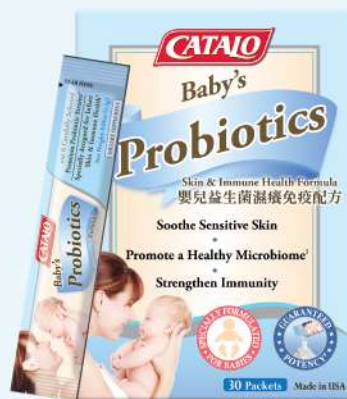
30粒

- 每食用份量含高達200億益生菌
- 特別適合因都市飲食習慣而出現的腸胃不適問題
- 有研究發現長雙歧桿菌配合益生元可提高人體免疫力，顯著提升疫苗功效^{1&2}



植物膠囊 | Product code: 3246

紓緩嬰兒痕癢易敏肌膚 嬰兒益生菌濕癢免疫配方



30包

- 30億益生菌，專為嬰兒而設的濕癢免疫配方，提升嬰兒腸胃、免疫力及皮膚健康



初生或以上 | 獨立包裝 粉末 | Product code: 3304

改善敏感部位微生態 女士平衡呵護益生菌



30粒

- 特選5種FloraFIT™專利益生菌，每食用份量含高達100億菌量
- 臨床證明7天內可改善敏感部位微生態環境³，有效對抗有害菌，紓緩痕癢、疼痛和祛除異味



植物膠囊 | Product code: 812001

增強腸胃抵抗力、免疫力 兒童益生菌強健配方



60粒

- 每食用份量（2粒）含30億活性益生菌，為兒童腸道製造更健康環境，抑制害菌生長



1個月或以上 | 天然植物膠囊 | Product code: 3306

維持上呼吸道健康及減少蛀牙 兒童益生菌益腸健齒配方



30粒

- 每粒含50億高活性益菌，維持上呼吸道健康，健齒又益腸



2歲或以上 | 天然雜莓味 咀嚼片 | Product code: 3251

1. Jiezhong Chen et al. (2021). Journal of Functional Foods. 87, 104850 (Refer to vaccines for tuberculosis, poliovirus and tetanus toxin)
2. Jiezhong Chen et al. (2021). Journal of Functional Foods. 87, 104850 (Refer to combination of probiotics and prebiotics)

3. De Alberti, Davide et al. Archives of gynecology and obstetrics, 2015, 292, 4: 861-7. (Refer to Lactobacillus acidophilus La.14® & Lactobacillus rhamnosus HN001®)

天然營養食品

穩定膽固醇
高鈣燕麥奶



500克

- 加入天然鈣及葡萄糖胺，有助骨骼健康，配合麥芽香，美味可口

Product code: 204

有助腸道蠕動
高鈣黑芝麻燕麥奶



500克

- 淡淡的芝麻香及燕麥穀物，同時給你豐富口感及飽肚感

Product code: 619

滋補、黑髮、通便
100%純黑芝麻粉



454克

- 養血、烏髮，強健體魄，嫩滑肌膚

Product code: 612

保持心腦血管健康
高鈣燕麥奶減糖配方



- 減糖配方比原有配方少60%糖份，美味又健康



500克

Product code: 622

消除疲勞、恢復體力
100%純小麥胚芽



- 促進腸道蠕動，有助抗氧化，改善記憶力



500克

Product code: 613

改善氣虛肺弱
山藥紅薏仁粉



- 美白祛水腫，健脾開胃，改善黑斑、粉刺，補肺活氣



454克

Product code: 616

為身體補充多種營養
高鈣螺旋藻燕麥奶



- 加入營養豐富的螺旋藻，提供豐富營養素及鈣質，美味可口



500克

Product code: 205

有助女士過渡更年期
100%天然黃豆粉



- 促進心臟健康，腸道蠕動，強健骨骼牙齒



454克

Product code: 614

潤燥補肺
高鈣天然杏仁粉



- 潤燥補肺，美白祛斑，促進心臟健康



454克

Product code: 617

保持骨骼及關節健康
高鈣螺旋藻燕麥奶減糖配方



- 減糖配方含豐富纖維穀物，有助保持心腦血管健康



500克

Product code: 623

烏髮駐顏、補肝明目
100%純正青仁黑豆粉



- 補血養腎，或有助於穩定血糖[#]，美容，烏髮養生



454克

Product code: 615

維持心腦血管健康
高鈣燕麥亞麻籽10穀粉



- 維持心腦血管健康，並含豐富纖維，促進腸道健康



454克

Product code: 618

天然營養食品

明目、抗氧化
醒目藍莓有機脆脆燕麥



340克

- 有機燕麥片、烘烤麥片、藍莓、紅莓、黑莓和草莓

Product code: 262

促進心臟和腸道健康
繽紛雜莓有機脆脆燕麥



340克

- 有機燕麥、小麥、堅果、種子、覆盆子、黑莓、草莓和藍莓

Product code: 263

高膳食纖維
雙重特濃朱古力有機脆脆燕麥



340克

- 有機脆脆燕麥混合牛奶和黑朱古力

Product code: 264

緩和關節及頭痛不適
美國天然紅櫻桃乾



- 舒緩關節及頭痛不適
- 每夜酣睡入夢



80克

Product code: 206

維持尿道健康
有機小紅莓乾



- 維持尿道健康
- 促進口腔、免疫系統健康及抗氧化



80克

Product code: 261

減輕眼睛疲勞
美國天然野生藍莓乾



- 超級食品
- 高效抗衰老護眼食品之選



80克

Product code: 202

維持心腦血管健康
野生藍莓燕麥早餐



- 加入野生藍莓果乾，口感更佳



340克

Product code: 245

豐富植物營養素
小紅莓及野生藍莓燕麥早餐



- 加入小紅莓、野生藍莓及葡萄果乾，香甜味美



340克

Product code: 246

控制熱量攝取
有機龍舌蘭糖漿



- 升糖指數(GI)較蔗糖低，關注血糖人士之選



360克

Product code: 310

有助降低膽固醇
高纖即食燕麥片(原片)



- 新鮮製造，味道更佳，營養豐富，功效更好



500克

Product code: 215

促進心臟血管健康
高纖即食燕麥10穀片



- 精選十種高纖穀物，口感更佳，更高營養



500克

Product code: 216

延緩衰老
有機陳年葡萄黑醋



- 橡木桶陳釀5年，果香濃郁，溫和順喉



250毫升

Product code: 904

CATALO

家得路

給您「看得透」

No.1

信心保證的健康食品品牌



影后巨星
袁詠儀

成分天然 · 優質可靠



CATALO 客戶服務熱線：(852) 3556 8686

f CATALO Natural Health Foods | CATALO.COM

萬寧 manning's | manning's Plus



cGMP 認證廠房製造



CATALO 品質保證



WhatsApp
健康專線



專門店
及專櫃地址



CATALO 專門店

香港	中環	港鐵中環站E13號舖	(852) 2805 5155
	上環	信德中心2樓245號舖	(852) 2409 4199
	灣仔	皇后大道東200號利東街地庫一層B37號舖	(852) 3791 2703
	銅鑼灣	時代廣場9樓912號舖	(852) 2111 9673
	北角	新都城國際百貨地下112號舖 (由港鐵B1出口)	(852) 3170 6665
	黃竹坑	THE SOUTHSIDE G48號舖	(852) 2880 0636
九龍	尖沙咀	K11 Musea B2樓B201-33號舖	(852) 2322 2383
	旺角	新世紀廣場5樓503E號舖	(852) 3105 0075
	深水埗	V Walk 二期 2樓65舖	(852) 2322 8138
	鑽石山	荷里活廣場3樓337B號舖	(852) 2382 8021
	九龍灣	德福廣場二期3樓328號舖	(852) 3188 4457
	紅磡	置富都會7樓738號舖 (由港鐵C2出口)	(852) 3162 8939
	D2 Place體驗店	長沙灣長順街15號D2 Place 2期5樓C室	(852) 3556 8686
新界	上水	上水匯Spot 1樓102號舖	(852) 2618 0013
	屯門	V City 1樓L1-6號舖	(852) 2416 3788
	元朗	YOHO形點二期A247a號舖	(852) 2612 1283
	荃灣	綠楊坊1樓F20舖	(852) 3621 0130
	葵芳	新都會廣場4樓401號舖	(852) 3152 3685
	沙田	沙田廣場3樓5B號舖	(852) 2677 2911
	大圍	港鐵大圍站TAW18號舖	(852) 2307 0635
	將軍澳	港鐵將軍澳站22號舖	(852) 2328 3862
	羅湖	港鐵羅湖站LOW101號舖 (離境大堂)	(852) 2661 0027
澳門	氹仔	澳門氹仔廣東大馬路星皓廣場地庫一層B15號舖	(853) 2888 0820

CATALO plus

九龍	尖沙咀	K11購物藝術館B225號舖	(852) 3427 9207
----	-----	----------------	-----------------

CATALO Beauty+

九龍	尖沙咀	海港城港威商場2樓2308A號舖 Coming soon	(852) 3556 8686
----	-----	---------------------------------	-----------------

CATALO 專櫃

香港·銅鑼灣崇光百貨地庫B2·北角北角城中心萬寧·
鯉魚涌太古城中心2期APITA

九龍·K11萬寧·海港城萬寧·海防道萬寧·佐敦新賣場
地下萬寧·旺角雅蘭中心萬寧

新界·上水水廣場萬寧·屯門屯門市廣場1期萬寧·
元朗教育路萬寧·形點1期萬寧·光華中心萬寧·沙田
新城市廣場一期萬寧·羅湖港鐵羅湖站離境大堂
FreeDuty免稅店·落馬洲港鐵落馬洲站離境大堂
FreeDuty免稅店·東涌東堤灣畔萬寧·大嶼山香港國
際機場客運大樓1期7樓出境大堂萬寧·1期6樓離境大
堂萬寧·1期5樓轉機茶區萬寧·1期7樓離境大堂萬寧

CATALO 澳門專櫃

新信達廣場萬寧·讓事亭前地萬寧·澳門銀河萬寧·
澳門廣場萬寧·澳門龍昌商業大廈萬寧·國際機場客
運大樓離境大堂免稅店·澳門威尼斯人萬寧·澳門怡
南大廈萬寧

萬寧 mannings | mannings Plus



健康顧問WhatsApp專線 (852) 9165 1130
香港客戶服務熱線 (852) 3556 8686
香港官網 CATALO.COM

中國內地客戶服務熱線 400 852 3655
CATALO海外旗艦店 CATALOUSA.TMALL.HK



天貓海外店
原裝進口



京東海外店
海外直郵



微信跨境商城
推廣小程序