

# CATAJO

家得路健康專題雜誌  
2023 VOL.1

## NMN P.9

### 細胞修復 逆齡抗老 全方位保持年輕



WOMEN HEALTH P.31

女士專題：  
無懼女人之「苦」  
— 更年期

MEN HEALTH P.33

男士專題：  
男士保養要趁早  
找回年輕自信 重拾活力

IMMUNITY BOOSTER P.41

疫後調理：  
疫後如何調理身體？  
選擇天然成分 針對性擊退疫後不適

# CATALO

## 源於天然 帶給你健康美麗

CATALO家得路相信真正的健康和美麗是由內而外散發出來，因此一直致力了解你的健康需要，堅持以優質天然原材料生產各式健康食品，全方位賦予你身體所需。



### CA CARE 由衷關懷

將心比己，我們將你的健康放在首位。我們只選用上乘的天然成分，以大自然帶來的禮物用心守護你的健康。

### TA VITALITY 充沛活力

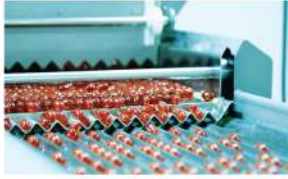
助你時刻保持健康快樂和充滿活力，是我們的使命。我們選用有品牌、經臨床實證的天然成分，確保為你帶來優質及有功效的產品。



### LO LONGEVITY 恆久健康

無論任何年齡及健康需求，我們都會一直照顧你的需要。透過豐富多元的產品，我們全面助你維持恆久健康，樂享豐盛人生。

# 有功效 | 成分天然 | 高效能 | 品質安全



## CATALO品質保證

堅持提供優質產品，以有功效、成分天然、高效能及品質安全為原則，令顧客常保健康美麗

## 國際cGMP認證廠房製造

產品由國際cGMP認證廠房製造，產品品質達國際標準

## 美國FDA藥廠牌照

美國製造商廠房向FDA註冊，信心保證



## 專業健康顧問團隊

資深營養師定期為健康顧問提供專業嚴謹的培訓，掌握最新的健康食品知識及健康資訊



## 香港Q嘜優質服務(藍金)計劃

CATALO榮獲香港優質標誌局認證及表揚為提供卓越服務的企業



## 產品諮詢服務

提供不同諮詢渠道、營養師顧問服務及完善的售後服務，讓顧客可以查詢一般的健康問題

## 獲獎無數 信心之選

CATALO一直致力提供卓越的產品和服務，表現備受公眾及業界肯定，更榮獲「香港名牌十年成就獎」、「香港卓越服務名牌」、「市場領袖大獎」、「香港Q嘜優質服務(藍金)」等多項殊榮。除連續被認證為「優質有機零售商」，產品更榮獲國際專家認證並頒授「國際品質評鑑大賞(金獎)」，成為每個家庭的信心之選。



### 獎項與認證(部份)



# CATALO

## 家得路 健康專題雜誌

2023年 第一期

## CONTENT目錄

### 04 CATALO皇牌專利成分

### 05 「看得透」的天然成分來源

### 07 產品融入生活

### 09 抗老逆齡

家得路極效NMN 30000抗老逆齡配方



### 15 明眸護眼

現代人習慣機不離手  
兩大專利品牌成分 天然的護眼力量



### 21 健康骨骼與關節

關節不適並非老人「專利」  
保養關節秘訣



### 29 天然瘦身養分

無論餐前定餐後 每分每秒Keep住瘦

### 31 女士健康

無懼女人之「苦」—更年期



### 33 男士健康

找回年輕自信 重拾活力

### 35 保健養生

節日應酬無酒不歡？



### 37 腸道免疫力

為身體免疫力把關

### 39 營養師教路：防疫小貼士

### 41 疫後調理

疫後該如何調理身體？



### 43 肌膚健康

從根本改善濕癢易敏



### 45 母嬰兒童No.1

準媽媽營養要素  
飲食習慣DOs & DON'Ts

### 51 蜂產品

活性麥蘆卡蜂蜜  
蜂膠9大功效



### 55 真實用家 好評不斷

### 57 CATALO會員尊貴禮遇



### 58 K11 - 全港首間 CATALO PLUS

### 59 展覽特輯

### 61 營養師貼士 + 免費營養師諮詢服務

### 64 精選產品目錄

# CATALO 皇牌專利成分

CATALO家得路為你帶來天然純正及優質的營養健康食品，特別選用來自世界各地超過40個有品牌及具獨特專利技術的天然成分，並經多項臨床研究證實有效改善健康，全面助你樂享豐盛人生。CATALO更確保成分不含有害物質，創造出高濃度、高品質、多元化、低致敏及成分透明的營養產品，令你可以全程追溯其來源。天然成分更有別於一般化學合成產品，能進一步親和人體，亦不殘留於體內，可以安心選用。

## 護眼黃斑

### mirtoselect®

Mirtoselect®北歐野生藍莓精華是唯一蘊含標準化36%花青素的品種，護眼功效更獲多項臨床實證<sup>1</sup>，真正有效改善視力，舒緩眼乾眼澀，幫助對抗電子屏幕造成的眼睛疲勞，令視覺更清晰

### FloraGLO® LUTEIN

™FloraGLO萬壽菊精華則是美國醫生推薦的No.1葉黃素品牌，採用高科技淨化及提煉，由超過90項臨床實驗證明<sup>2</sup>，有效提升黃斑部的葉黃素濃度，幫助過濾電子屏幕的有害藍光，保護黃斑部細胞並維持視覺清晰

### Optisharp® Zeaxanthin

Optisharp®玉米黃質源自美國純正萬壽菊精華，蘊含標準化5%玉米黃質，經FDA認可為安全成分(GRAS)，孕婦及兒童可放心食用，能幫助眼睛適應強光，阻擋有害藍光的侵害，同時促進眼睛黃斑部健康及延緩眼部退化

## 修補關節

### BioCell Collagen®

BioCell Collagen®專利配方由天然雞胸軟骨提煉而成，內含60%水解第二型骨膠原、20%微解軟骨素及10%透明質酸，專為改善關節活動力、減輕痛楚及美肌緊緻而設

### Zanthin® Natural Astaxanthin

Zanthin®蝦青素萃取自兩生紅球藻，提供優質潤滑關節營養，為組織抗氧化，臨床證實比葡萄糖胺及軟骨素3倍有效舒緩關節不適<sup>3</sup>

### AprèsFlex®

AprèsFlex®高活性天然乳香樹精華，經臨床證實，最快5-7日“緩解不同部位的痛症，包括肩頸、腰背、手腕、膝蓋、腳踝等

## 保健養生

### Aquamín

Aquamín™天然紅海藻鈣蘊含天然鈣、鎂、鋅、豐富海洋礦物及多種微量元素等骨骼重要營養。臨床研究顯示，海藻鈣較碳酸鈣吸收率高1.57倍<sup>4</sup>，分子微細，更容易被人體消化、吸收及利用，全面補充骨骼所需

### UTHEVER™ Youth Forever, World's Best NMN

Uthever™ NMN由專利純化技術提取製造，純度超過99%，是唯一<sup>1</sup>通過世界衛生組織註冊及臨床實證有效的品牌成分，有助抗老逆齡，保持身體機能年輕

### Lyc-O-Mato™

Lyc-O-Mato™天然番茄紅素活性成分，以獨特萃取技術從非基因改造番茄中抽取高濃度番茄紅素，具有高抗氧化成分，臨床實證<sup>2</sup>能促進男士前列腺健康，改善肌膚質素

## 孕婦兒童

### life'sDHA™ HEALTHY BRAIN, EYES, HEART

life'sDHA™萃取自天然微海藻，獲美國多數初生嬰兒奶粉所選用，品質純正，不含重金屬及有海洋污染物，吸收率極高，能促進嬰兒腦部及眼部發育，有助提升學習及語言能力

### TruCal®

TruCal®天然牛奶鈣提煉自天然無污染特級牛奶，含有豐富鈣、鎂、鋅等<sup>7</sup>大天然礦物成分。經臨床實證其成分極接近人體骨骼結構<sup>7</sup>，易於吸收及生物利用率高，有效促進兒童的骨骼發育成長，鞏固牙齒及促進身體整體正常健康發育

### VitaCholine®

品牌成分VitaCholine®天然膽鹼，萃取自天然葡萄，為嬰兒奶粉、孕婦產品及健康食品所選用的安全成分，是大腦及肌肉的發育元素，能促進胎兒的記憶力及心智發展

1. Kajimoto O. et al. (1998) Scient. Rep. Collect., 19:1 (Refer to Mirtoselect® European Bilberry Extract)  
 2. Kemlin Foods, L. C. FloraGLO® Lutein: The Clinically Proven Lutein Brand (2008) (Refer to FloraGLO® Lutein)  
 3. ST & T Research Department for Valensa International-Joint Health Dietary Supplement (2012) pp9-31 (Refer to Antarctic Krill Oil, Zanthin® Astaxanthin, Sodium Hyaluronate)  
 4. Vishal A. A. et al. (2011) Int. J. Med. Sci., 8(1), 615-622 (Refer to AprèsFlex®)  
 5. Kazuhiro Uenishi et al. Nutrients, (2010) 2(7), 752-61 (Refer to Algae Calcium)  
 6. P. R. Gajendragadkar. (2014) J. PLoS ONE 9(6): e99070 (Refer to Lycopene)  
 7. L. Ward. TruCal® Milk Calcium Significantly Increases Bone Strength and Improves Bone Biomarkers in vivo (Refer to TruCal® Milk Calcium)  
 \*根據世界衛生組織國際臨床試驗註冊平台(WHO ICTRP)截至2022年7月的數據 \*實驗編號: NCT04228640。實驗對66位40-65歲人士進行。

# 「看得透」的來源

嚴選世界各地有品牌或有專利技術的天然成分



## 天然海藻鈣 Natural Algae

蘊含70多種人體必需的礦物質及微量元素，有別於一般的合成鈣，不會引致胃氣脹或排便不暢。

## 牛奶鈣 Milk Calcium

含有鈣、鎂、鋅等七種礦物質，成分接近人體骨骼結構，易吸收，促進骨骼牙齒發育。

## 野生紅肉三文魚 Red Sockeye Salmon

含有豐富的不飽和脂肪酸，或有助穩定血脂及膽固醇\*，保持血管彈性，維持心腦血管健康。

## 水解第二型骨膠原 Hydrolyzed Collagen Type II

### 植物DHA Vegetarian DHA

## 黑櫻桃 Tart Cherry

含豐富的花青素、前花青素、多酚和類黃酮等有效抑制嘌呤轉化，平衡體內尿酸水平，降低積酸濃度。

## 葉黃素 Lutein

是視網膜中黃斑部的重要成分，有抗氧化功效，有助過濾藍光，使視力更精準及減低紫外線對視網膜的傷害。

## 蟲草菌絲體 Cs-4 Cordyceps Mycelium

選用優質蟲草菌絲體精華，具臨床實證\*且經指紋圖譜(HPLC)鑑定有效成分蟲草酸更達到標準化8%。

## 針葉櫻桃 Acerola Cherry Extracts

一種細小鮮紅的果實，有「維他命C之王」之稱，一顆就足以提供成人每日所需的維他命C。

## 綠蜂膠 Green Propolis

綠蜂膠被譽為「綠色黃金」，其中獨有的阿特匹靈C可減輕易敏問題。

## 蝦青素 Astaxanthin

具有抗氧化功能，可減淡老年斑和皺紋，同時改善肌膚的彈性和潤澤度。

## 珊瑚鈣 Coral Calcium

蘊含多種天然礦物，以離子的狀態存在，可以迅速被人體吸收，吸收率比一般鈣更高。

\*此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為推行該等註冊而接受審核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

1. Nishida Y., Yamashita E et al. (2007), Carotenoid Science 11:16-20. (Refer to Lycopene)

2. Zhu, J.S., Halpern, G.M. & Jones, K. (1998) J. Altern. Complement. Med., 4(4), 429-457 (Refer to Extra Cordyceps Mycelium Formula)

life's DHA™, life's OMEGA & life's DHA+ARA™ are the trademarks of DSM.

Aquamin™ is a trademark of Marigot Ltd.

TruCal™ is a registered trademark of Gianbia plc.

Mirtoselect® is a trademark of Indena S.p.A.

FloraGLO is a trademark of Kemlin Industries, Inc.

BioCell Collagen® is a registered trademark of BioCell Technology LLC, Newport Beach, California USA (Protected by US and International Patents).

Meriva® and Casperome® are the trademarks of Indena S.p.A.

AprèsFlex® is a registered trademark of PL Thomas - Laila Nutra LLC.

Optisharp® is a trademark of DSM.

Kaneka Q10® is a registered trademark of the Kaneka Corporation.

Superb™ Krill Oil is a registered trademark of the Akar Group.

Physosome More Bioavailable® is a registered trademark of Indena S.p.A.

CherryPURE™ is a trademark of Shoreline Fruit, LLC.

FORTIGEL® is a registered trademarks of GELITA AG.

CordycepsPrime™ is a trademark of NuLiv Science.



**魚油 Fish Oil**

**磷蝦油 Krill Oil**

磷蝦屬於食物鏈的低層，不受海洋毒素污染。含有豐富的Omega-3，結構與細胞膜相若，易被吸收。

**水解骨膠原 Collagen Hydrolysate**

獨特水解技術，將原本分子較大及不易吸收的骨膠原轉化成極微細的水解短鏈分子，易被人體吸收。

**輔酶CoQ10 Coenzyme Q10**

輔酶CoQ10為身體細胞補充能量所需，對於需要應付高能量需求的器官如心臟尤其重要。

**納豆激酶 Nattokinase**

納豆激酶是一種納豆獨有的酵素，具有減低血管阻塞，維持心腦血管健康的作用。

**反式白藜蘆醇 Trans-Resveratrol**

比一般白藜蘆醇更易被人體吸收並加以利用，抗氧化力強，保持血管及肌膚年輕。

**番茄紅素 Lycopene**

其抗氧化功效是維他命E的100倍<sup>1</sup>，為女士美肌抗衰老，維持男士前列腺機能健康。

**蜂膠 Propolis**

**乳鐵蛋白 Lactoferrin**  
**牛初乳 Colostrum**

指母牛產後首48小時內所分泌的乳汁。結構和人初乳相似，易被人體吸收，增強自身抵抗力。

**東革阿里 Tongkat Ali**

被譽為「馬來西亞國寶」的東革阿里，是傳統天然草本，可調節男士體內平衡，增加肌肉。

**接骨木莓 Elderberry**

含有高效抗氧化成分包括類黃酮及花青素，能舒緩因季節性所帶來的易敏氣管不適及促進身體復原。

**麥蘆卡蜂蜜 Manuka Honey**

來自紐西蘭獨有的麥蘆卡樹，具抗菌力的麥蘆卡蜂蜜，比一般蜂蜜珍貴，香味更獨特。

**薑黃 Turmeric**

**北歐野生藍莓 Bilberry**

北歐野生藍莓具活性成分花青素。經指紋圖譜(HPLC)確定花青素含量達到標準化36%。





# 產品融入生活

## 全面照顧 不同人生階段的營養所需

身為CATALO家得路代言人的靚靚作為一代影視紅人，工作奔波但仍然神采飛揚，全靠透過CATALO豐富多元並採用品牌成分的產品。

CATALO深明每位客人的膳食喜好和習慣均有所不同，因此研發出多款劑型的營養補充品，包括滴劑、粉末、咀嚼軟膠囊、咀嚼片、啫喱、植物膠囊及片裝等等，配合獨特專業配方，為你提供更貼心的選擇、打好重要基礎，真正全面照顧不同人士的營養需要。



天然有效成分



不含人造香料\*



不含人造色素



不含化學防腐劑\*

### 全植物軟糖

- 全植物成分天然純淨，無添加人造調味及色素
- 多種天然水果口味，易於咀嚼，美味又有益



### 啫喱/咀嚼軟膠囊/片

- 特製天然啫喱/咀嚼軟膠囊或咀嚼片
- 加入天然水果或牛奶味，美味又容易食



### 滴劑

- 純淨高溶性滴劑
- 方便滴於奶、飲品、米糊或果蓉中混合



### 植物膠囊/片

- 特選植物膠囊或植物片裝，不含動物成分
- 方便攜帶，可隨時隨地補充營養



### 粉末

- 純淨天然粉末，無添加糖分
- 方便加入奶、飲品、米糊或果蓉中



### 噴劑

- 獨特噴霧設計，增加表面面積，能更快被身體有效吸收



\*此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

\*指定產品除外



# CATALO 嶄新劑型產品

## 適合兒童



### 兒童DHA活腦補眼配方 Product code: 2983

- 特選優質無污染深海小型魚，以獨特蒸餾技術製成高濃度DHA精華 (DHA5:1EPA)
- 粒粒香橙味、易咀嚼，幫助小朋友提升學習能力，同時令視覺更敏銳

每食用份量的DHA  
**相當於 =200克 吞拿魚肉<sup>1</sup>**



### 兒童Omega-3活腦補眼 Choline + DHA營養啫喱 Product code: 3397

- 採用營養啫喱設計，以獨立鋁片排裝包裝，方便易食
- 天然草莓味、無添加糖，無魚腥味

每食用份量的DHA&D3  
**相當於 =320克吞拿魚肉<sup>1</sup> 及5隻大雞蛋<sup>2</sup>**



## 適合成人



### 高濃度去味蜂膠精華液 Product code: 821008

- 高濃度標準化蜂膠精華，更可直接滴在皮膚、飛滋或傷口表面
- 有效舒緩感冒症狀、口腔問題、喉嚨不適、鼻塞及咳嗽

每食用份量  
**相當於 =200毫克或以上 標準化蜂膠精華**



### 天然全植物維他命D3噴霧 Product code: 3389

- 每食用份量滿足成人每日的建議攝取量，有助維持骨骼和牙齒健康
- 可噴入食物和飲料中或直接噴入口腔，方便食用

每食用份量  
**相當於 =1000 IU 維他命D3**



### 孕婦天然葉酸有機檸檬咀嚼片 Product code: 3362

- 補充計劃生育，懷孕期間及喂哺中媽媽所需的天然葉酸
- 增強胎兒腦部神經系統及脊椎正常發展

每食用份量  
**相當於 =600微克天然葉酸**

1. Abedi, E., et al. (2014). Long-chain polyunsaturated fatty acid sources and evaluation of their nutritional and functional properties. Food science & nutrition, 2(5), 443-463. (Refer to DHA and EPA Content of Fish Species)

2. USDA National Nutrition Database (以每隻50g計算)

# 逆轉年齡的秘密—NMN

## 助你修復細胞 全方位保持年輕

### 逆齡抗老 不再是夢

你有否想過在舊同學的聚會時，大部份的舊同學都走了樣：大肚腩、脫髮、滿臉皺紋、臉容暗淡無光，而你卻暗自歡喜，因為同學們都來問你如何保養得那麼好、那麼年輕。你心裏知道答案就是CATALO極效NMN，只是你不說。

### NMN是逆轉老化的關鍵

哈佛醫學院指出，NMN與DNA修復息息相關，能夠有效把錯誤基因修正，促進細胞修復<sup>1</sup>。

### 青春的秘密NMN

事實上衰老與體內的NAD<sup>+</sup>水平有關。隨年齡增長，體內NAD<sup>+</sup>水平會顯著下降，令細胞線粒體產生能量的功能變弱，以致細胞修復的速度趕不上細胞耗損，引起衰老現象，例如容易感到疲倦、記憶力下降、怕冷、沒精打采、提不起勁，狀態不及年輕時期。

NMN (β-煙醯胺單核苷酸) 作為NAD<sup>+</sup>的前體，經科研證實，補充後可最快15分鐘吸收並提升體內NAD<sup>+</sup>水平<sup>2</sup>，有助激活體內「長壽基因SIRTUIN」，促進受損細胞修復<sup>3</sup>，發揮由內到外改善身體的顯著功效。讓你就算每天過著忙碌的生活，依然能保持容光煥發！

緊緻皮膚

年輕容貌

自信

容光煥發

頭髮烏黑亮麗

## 修復·改善·提升

抗衰老

免疫力

睡眠質素

細胞修復

肌肉耐力

新陳代謝

美肌逆齡

體重管理

心腦血管健康\*



\*此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受審核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

1. Yoshida, M., et al., (2019). Cell Metab. 2019 Aug 6; 30(2):329-342. (Refer to NMN)

2. Yoshino J., et al., (2011). Cell Metabolism. 14: 528-536 (Refer to NMN)

3. Miller, R. et al. (2020). Medical Hypotheses, 144, 110044 (Refer to NAD<sup>+</sup>)

4. Ekaterina P., (2017). Website of Harvard Medical School (Refer to NMN)

5. X. Zhou, et al. (2021). J. Inflamm. Res. 14: 5165-5182. (Refer to Uthever™ NMN)

## 極效NMN 30000抗老逆齡配方

# 唯一<sup>+</sup>通過臨床實證 有效的NMN品牌成分



提升功效



經NMR及LC-MS高科技驗明分子結構  
通過HPLC測試及第三方機構認證高純度  
採用專利技術提取

每粒含250毫克NMN，每天1-2次，每次1粒。  
請於餐後服用，早上食用效果最佳



FDA註冊  
廠房生產



天然無麩質、無添加人造  
色素、香料及防腐劑



透明植物膠囊  
看得見的純正優質

UTHEVER<sup>TM</sup> 專利品牌成分  
Youth Forever, World's Best NMN Uthever<sup>TM</sup> NMN



### 腦部

提升專注記憶、改善睡眠質素



### 血管健康

保持血管彈性及年輕



### 消化系統

提升新陳代謝、加強營養吸收



### 眼睛

雙眼更明亮、視野更清晰



### 循環系統

為細胞注入能量、改善體虛怕冷



### 生殖系統

改善男士機能、提升男士活力



### 肌膚頭髮指甲

修復受損細胞、促進組織再生



### 免疫系統

提升免疫力、避免壞菌入侵



### 肌肉

提升肌肉活力、有助體重管理

### 常見問題:

### 解答:

#### 可長生不老?

有研究指出<sup>4</sup>，NAD<sup>+</sup>能激活修復DNA蛋白(PARP1)，修復受損DNA，達至延緩肌膚老化效果<sup>5</sup>，因此長生不老只是一種說法。

#### NMN是藥嗎?

NMN是身體與生俱來的物質，從日常飲食中也可以攝取到，例如西蘭花、番茄、牛油果、毛豆等。所以NMN屬於營養補充品，長期食用也不會引起副作用。

#### 服用後何時發揮作用?

視乎個人體質。通常服用2-3星期，睡眠質素會有改善，身體慢慢開始調節回正常軌道。而持續服用3個月以上的效果更佳。

#### 直接補充NAD<sup>+</sup>更好嗎?

由於NAD<sup>+</sup>的分子較大，難以穿透人體細胞，因此吸收率會比較差，相反NMN的分子較細，可以直接進入細胞的核心，15分鐘內迅速被吸收並轉化為NAD<sup>+</sup>。<sup>2</sup>

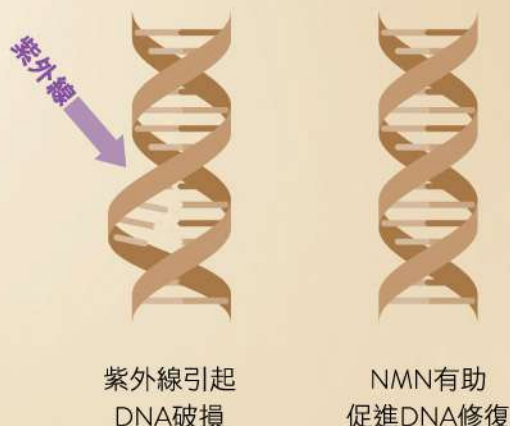
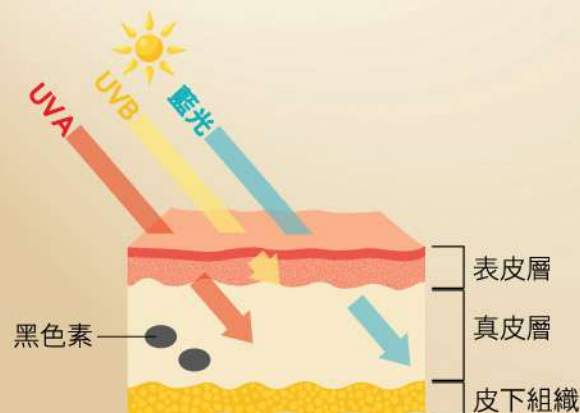
# NMN保持肌膚年輕

雖然適度曬太陽有助提升身體免疫力，不過陽光會釋放紫外線（UV）及藍光，能夠穿透皮膚的真皮層，加速黑色素沉澱及膠原蛋白的流失，以致肌膚失去彈性、出現皺紋、變得鬆弛、泛黃、產生色斑等問題，亦有機會加速頭髮脫落、指甲暗啞等情況。除了一般的塗防曬及美白產品之外，配合NMN有助對抗紫外線損傷<sup>1</sup>，助你由內到外保持肌膚年輕！

## 科研證實

### NMN有助對抗紫外線損傷<sup>1</sup>

紫外線當中的UVA、UVB都能夠穿透肌膚表皮，直達真皮層，破壞細胞DNA，加速膠原蛋白的流失；而藍光更能夠深入皮下組織，促使黑色素沉澱，造成皮膚、頭髮及指甲老化及失去光澤，令肌膚年齡逐漸上升。



科研證實，NMN有助減少UV引起的肌膚損傷，同時提升細胞的NAD<sup>+</sup>水平，促進DNA修復及細胞再生，有助延緩肌膚老化<sup>1</sup>。

## 別讓肌膚老去



## NMN助你

肌膚再生

平衡油光

均勻膚色

毛孔縮細

緊緻飽滿

# NMN提升活力抗疲勞

都市人普遍事業心重，每天工作繁重，時刻都要保持十足精神去應付上司、照顧客戶，有時候更需要應酬各界人士。一旦下班或空閒時，需要照顧家人，或者繼續進修。隨著工作和生活壓力不斷擴大，越來越多上班人士感到疲倦及力不從心。你感到疲倦嗎？有效成分NMN，經科研實證，有助激活細胞的長壽蛋白（SIRTUINS）1號基因，有效為肌肉提升活力、修復力及再生力<sup>2</sup>，全方位增強體能表現，紓緩壓力疲勞感，為你的事業及家庭打打氣！

- ✓ 修復細胞DNA
- ✓ 增強能量代謝
- ✓ 加強肌肉力量
- ✓ 對抗壓力疲勞



- ✓ 提升整體效用
- ✓ 增強免疫能力
- ✓ 促進肌肉合成
- ✓ 改善肌膚健康

提升運動耐力



促進工作活力



保持應酬醒神



## 經臨床實證有效 保持肌肉表現

日本東京大學於2019年進行了一項臨床實證，發現65歲健康人士每天服用250毫克NMN，持續12星期，可顯著提高步行速度、手握力以及30秒坐下起立的次數，證實NMN或有助改善肌肉不足、容易跌倒和行動不便的風險<sup>3</sup>，適合長者、經常運動及行動不便的人士保持肌肉表現。



1. X. Zhou, et al. (2021). J. Inflamm, Res. 14: 5165-5182. (Refer to Uthever™ NMN)


2. Yamamoto, H. et al. (2007). Sirtuin functions in health and disease. Molecular endocrinology, 21(8), 1745-1755 (Refer to NMN)

3. Igarashi, M. et al. (2021). Chronic nicotinamide mononucleotide supplementation elevates blood nicotinamide adenine dinucleotide levels and alters muscle motility in healthy old men (Refer to NMN)


# 全城風靡 好評不斷

## 真實用家分享

“服用頭兩星期，毛孔明顯變得細緻，油脂分泌有改善！皮膚靚咗，心情都好咗！”

 陳小姐 26歲 | 年輕上班族  
已服用1個月


“雙眼無咁易眼乾同眼澀！”

 黃小姐 43歲 | 長期對電腦工作  
已服用3個月

“睡眠質素好咗，可以一覺到天光，尤其夜晚去洗手間的次數少咗！”

 關先生 50歲 | 曾受夜間頻密起床的困擾  
已服用3個月

“朋友推介買咗嚟試，食咗馴得好好，馴醒好精神！”

 Lisa 小姐 30歲 | 上班族  
已服用5個月

“以前食其他牌子會感覺熱氣，呢款唔熱氣之外含量更高好多，每日食1粒已經見效！”

 李小姐 47歲 | 家庭主婦  
已服用1個月


“食咗NMN之後馴得好咗，日間工作更精神，做運動仲無咁易劫！”

 容先生 48歲 | 上班族  
已服用5個月

“感覺頭髮甩少咗，白頭髮數量都有減少！”

 張小姐 62歲 | 退休人士  
已服用1年

“平日凌晨兩三點仍然眼光光，服用NMN之後定時晚上11點已經有睡意，感覺生理時鐘調節好！”

 曾小姐 45歲 | 長期失眠  
已服用2個月

“食完頭兩星期已經感覺到好精神，持續食到第4個月覺得膊頭痛症有減少！”

 李先生 60歲 | 退休人士  
已服用5個月

## 影后巨星 袁詠儀

“一直都有食開CATALO產品，而家出埋NMN！我當然即刻食啦！眼見皮膚細緻咗，工作更精神有活力。所以我會keep住每日食，做好內外調理，保持年輕！”



# CATALO

# NMN

## 30000

# 細胞修復 逆齡抗老

唯一<sup>+</sup>  
通過臨床實證

專利  
品牌成分



改善睡眠

提升NAD<sup>+</sup>

對抗疲勞

保持年輕



FDA註冊  
廠房生產



天然無麩質 無添加人造  
色素、香料及防腐劑



透明植物膠囊  
看得見的純正優質

1. Huang, D. (2022) Frontiers in Aging, 3: 851698 (Refer to Uthever™ NMN)

\*\*Patent: 202011625940.1, 202011618119.7, 202010223833.X

†根據世界衛生組織國際臨床試驗註冊平台(WHO ICTRP)截至2022年7月的數據 \*實驗編號: NCT04228640。實驗對66位40-65歲人士進行。

CATALO客戶服務熱線：(852) 3556 8686

CATALO.COM

f CATALO Natural Health Foods

萬寧 mannings | mannings Plus



WhatsApp  
健康專線



專門店  
及專櫃地址

# 現代人習慣機不離手 藍光傷害無處不在 護目養眼要坐言起行

現今，都市人不論是工作、學習或是娛樂都經常「機不離手」，從早到晚使用電子產品，無疑令眼睛接收大量的有害藍光，而藍光會令身體產生氧化而破壞眼部神經細胞，不單止造成眼部疲勞，甚至會令視力下降。如果你想保持眼睛健康，就必須要遠離傷害眼睛的元兇，補充抗藍光的護目營養素。

## 傷眼元兇

• 電腦、電視及  
手機的輻射和藍光



• 經常配戴  
隱形眼鏡



• 紫外光



• 少吃有益眼睛  
的食物



• 長時間聚精  
會神地閱讀



## 護眼有法 別讓眼睛提早老化

隨著年齡的增長，眼睛的組織會逐漸老化，其肌肉調節能力亦可能會變差，甚至出現「看清楚、看近模糊」的老花症狀，影響日常生活。此外，眼睛老化更可能帶來各種眼疾，所以要及早做好護理行動，致力為眼睛注入抗老化的營養素，避免眼睛年齡比實際年齡更早老化。

## 眼睛老化的常見徵狀：

- 看近物失焦、模糊
- 容易頭痛、想睡覺
- 眼睛容易乾澀
- 偶爾有灼熱或刺痛感
- 眼睛脹痛頻繁
- 眼睛有異物感
- 眼睛畏光、對外在刺激敏感





# 打造兒童好視力

## 建立護目習慣

### 促進眼睛健康發展

香港人近視比率高，而戴眼鏡的小朋友更是愈來愈普遍。原因可能是學童經常沉迷平板電腦及智能手機遊戲，網課期間又需要長時間觀看電子屏幕，加上長期缺乏戶外活動，以致眼睛健康受到威脅。有研究發現，香港每6名幼童便有1名患視力問題，而接近過半近視學童更患有中度近視，即200至500度<sup>1</sup>。若然視力問題持續惡化，可能會增加日後患上眼疾的風險。作為No.1媽媽，關心小朋友的學業同時，眼睛健康亦不容忽視，應協助他們養成健康使用電子產品及閱讀的習慣，為你的小朋友保持精靈眼睛。

## 七至八歲是兒童的眼睛黃金成長期

若發現兒童出現以下症狀就要及早關注眼睛健康，更建議保持最少每年驗眼！

- 經常掙眼
- 打側頭看電視
- 怕光
- 做功課/閱讀時愈望愈近
- 經常眨眼
- 經常流眼水



### 護眼小貼士



**培養良好坐姿**  
使用電腦或閱讀時  
保持最少30厘米距離<sup>2</sup>



**配合適當光線**  
注意室內光線充足  
避免眼睛疲勞及傷害



**定期視力檢測**  
堅持每年做詳細檢測  
以便及早察覺視力問題



**攝取足夠的護眼營養**  
花青素、葉黃素、小米草、  
鋅、牛磺酸、DHA



**在學兒童及青少年**  
每次近距離用眼**30**分鐘後，  
休息10分鐘



**成年人及上班族**  
每次近距離用眼**40**分鐘後，  
休息10分鐘



**患有老花人士**  
每次近距離用眼**30**分鐘後，  
休息10分鐘

1. 香港兒童視力篩查及教育中心。(2021)。二至六歲學童的視力篩查  
2. 香港中文大學醫學院。(2020)。學童的視力調查





# CATALO


## 明眸護眼系列選用

### 兩大專利品牌成分

### 天然的護眼力量

### 專利™FloraGLO 萬壽菊精華(Marigold)

- 可過濾電子屏幕的有害藍光<sup>1</sup>
- 保護黃斑部細胞，減輕出現影像扭曲或黑點
- 維持視覺清晰，延緩老花及近視

 ™FloraGLO 萬壽菊精華(葉黃素)	VS	一般葉黃素
WIN ✓ 超過90項臨床實驗證明有效	臨床實證	✗ 功效成疑
WIN ✓ 被證實可阻擋藍光的專利葉黃素品牌 <sup>2</sup>	專利品牌	✗ 功效成疑
WIN ✓ 美國食品及藥物管理局(FDA)認可安全食品(GRAS)	信心保證	✗ 或未被認證

## 天然葉黃素 擊退藍光 守護黃斑



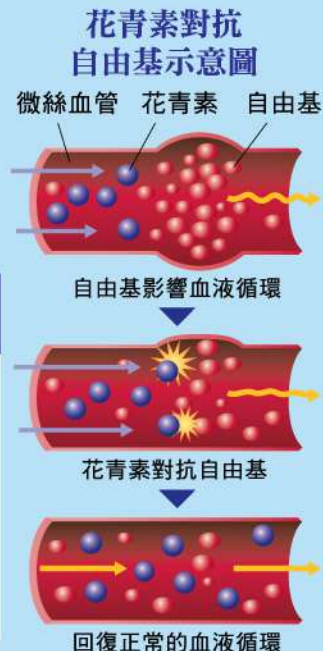
1. Tian, Y. et al. (2015), Arch. Biochem. Biophys. 572, 49-53 (Refer to™FloraGLO Marigold Extract)  
 2. Roberts, Richard. Kemin Industries, Inc., assignee. Patent US9226940 B2. 5 Jan. 2016 (Refer to™FloraGLO Marigold Extract)



## Mirtoselect®北歐野生藍莓(Bilberry) 含標準化36%花青素

- 特強抗氧化，保護微絲血管免受自由基破壞
- 促進血液循環，消除眼睛疲勞，延緩眼退化
- 加速視網膜上的視紫質再生，促進視覺敏銳度，提升夜視能力

 Mirtoselect® 北歐野生藍莓精華(花青素)	VS	一般歐洲藍莓精華
WIN ✓ 多項臨床實驗證明有效，亦經2000人臨床測試證明安全可靠 <sup>3</sup>	臨床實證	✗ 功效成疑
WIN ✓ 經HPLC指紋鑑定，確保含標準化36%花青素	標準化	✗ 每批次的營養含量有偏差
WIN ✓ 臨床實證有效改善視力，減輕眼睛不適的藍莓品種 <sup>4</sup>	成效	✗ 功效成疑



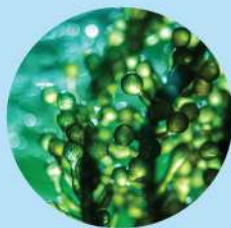
## 三大關鍵元素 針對眼睛修護 令雙眼明亮舒適



### 小米草精華

西方傳統草藥學的補眼良方中，最著名的是小米草。自中古世紀以來，小米草就一直在歐洲被當作眼睛補品。小米草在歐洲已被醫生指定為天然的護眼補品，更被喻為「可喝的眼藥水」，故小米草實屬維持良好視力的最佳草本。

- ✓ 促進肝臟解毒淨血過程，令視力更清晰
- ✓ 擊退紅筋及紓緩疲勞
- ✓ 滋潤眼睛，令雙眼立時舒適



### 高純度藻油植物DHA精華

選用無污染環境中成長的海藻，經由專利技術製造的專利高純度life'sDHA®天然微海藻植物DHA精華，能促進眼睛、心臟及腦部健康，絕對適合男女老幼及素食人士食用。

- ✓ 加速視覺神經訊息傳遞，使視覺影像更清晰
- ✓ 保持視網膜結構完整，增加視覺敏銳度
- ✓ 促進腦部發展，幫助改善視力



### 葡萄籽精華

葡萄籽所含豐富的原花青素(OPC)，有超強抗氧化功能，在自由基傷害細胞前將它清除，修復眼部肌膚的骨膠原和彈性纖維，保護微絲血管，令眼睛更加健康。

3. Morazzoni P, Bombardelli E. Vaccinium myrtillus L. Fitoterapia 1996;67:3-29 (Refer to Mirtoselect® Europe Bilberry Extract)  
4. Kajimoto O. et al. Scient. Rep. Collect. 19: 1,1998

# 臨床實證<sup>2</sup>

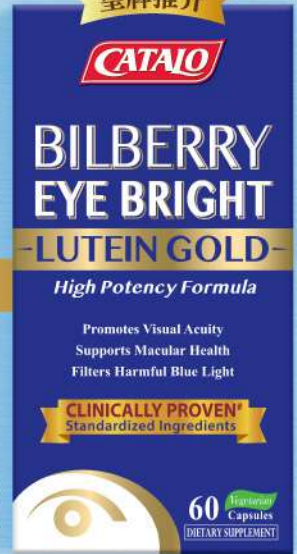
## 2X改善視力<sup>#</sup> 延緩雙眼退化

### 成人及銀髮族延緩視力退化

金裝護眼藍莓精華用料上乘，為你的靈魂之窗提供周全保護。選用高份量優質天然北歐野生藍莓精華，並加入榮獲多國專利的FloraGLO®萬壽菊精華，配合珍貴草本小米草精華：

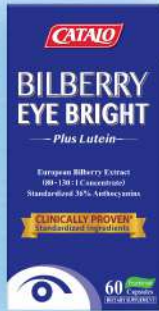
- 有效促進視覺敏銳
- 保護黃斑部免受有害光線、藍光、紫外線影響
- 紓緩乾澀、眼睛疲勞，擊退紅筋，令視覺更清晰
- 針對改善眼睛退化

☆適合老花、視力退化、關注黃斑健康、經常使用電子產品、有深近視、曾做矯視手術人士



### 金裝護眼藍莓精華

Product code: 2848



### 青少年及上班族滋潤護養

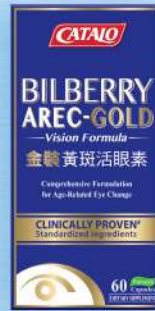
#### 皇牌護眼藍莓精華

Product code: 3182

採用Mirtoselect®北歐野生藍莓精華，花青素含量達標準化36%，有效強化夜間視力，臨床實證可減輕眼睛疲勞，改善視力<sup>2</sup>。配合珍貴草本小米草精華，滋潤眼睛，擊退紅筋。特別加入™FloraGLO萬壽菊精華，含葉黃素及玉米黃素，有助阻隔藍光，保護黃斑。

☆適合戴隱形眼鏡、需夜間工作、眼睛乾澀疲勞、出現紅筋或黑眼圈、想減慢近視加深人士

配合特強活視葉黃素配方，滋潤護養雙眼，同時有效保護黃斑部。



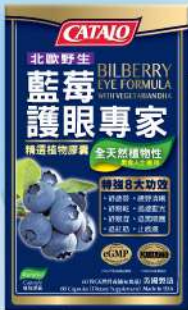
### 針對出現早期嚴重退化徵狀

#### 金裝黃斑活眼素

Product code: 3126

配方參考美國衛生署眼科研究院的老年性眼退化配方(AREDS2)，再以護眼功效更強的Mirtoselect®北歐野生藍莓精華及小米草精華改良而成，配合™FloraGLO萬壽菊精華、Optisharp®玉米黃質、鋅及銅等，能針對老年性眼睛嚴重退化問題，有效延緩眼睛退化。

☆適合銀髮族、曾做眼部手術、視力明顯退化、影像或有小黑點、陰影或扭曲人士



### 學生及年青一族基礎保健

#### 藍莓護眼專家

Product code: 3456

蘊含Mirtoselect®北歐野生藍莓精華、珍貴草本小米草精華，™FloraGLO萬壽菊精華(含葉黃素及玉米黃質)，life'sDHA™高純度藻油植物DHA、葡萄籽精華及鋅，提供全面護眼所需營養，有效紓緩眼睛不適，擊退紅筋，同時延緩眼睛衰退。

☆適合成人作日常保健、眼睛發育中又經常使用電腦及打機的年輕人及學生



### 低頭族阻藍光護養黃斑

#### 特強活視葉黃素配方

Product code: 3040

特選™FloraGLO萬壽菊精華(每粒含標準化20毫克葉黃素及1毫克玉米黃質)，可過濾藍光，延緩眼睛退化，臨床實證有效改善黃斑部健康<sup>3</sup>。

☆適合經常使用電子屏幕、對強光敏感不適、視覺影像出現模糊、黑點甚至扭曲的人士

# 關節不適並非老人「專利」 想維持關節年輕 要從問題根源著手

調查研究指出，近年受關節或膝頭痛問題困擾的都市人日益增多，其中更有患者年齡僅30歲，證明關節問題並不是一個「老人病」。

由於都市人長期久坐，加上缺乏運動及伸展，令關節長期受壓，造成關節問題「年輕化」。故此，預防勝於治療，須及早找出問題根源，並加以利用以下3大護關要訣。

## 鞏固骨質密度

補充鈣質及礦物質  
以鞏固骨質健康

## 提升肌肉力量

補充骨膠原以提升肌肉  
力量和改善協調能力以  
支撐整個關節

## 增加關節靈活度

補充有製造關節潤滑液  
的關節營養如天然鯨腦  
脂肪酸和透明質酸等

## 你的關節健康嗎？

如你發現經常遇到以下情況，代表你的骨骼、關節或肌肉已響起警號，出現勞損或退化。

### 徵兆

- 關節容易僵硬
- 上落樓梯時膝蓋有「咯咯」聲
- 上落樓梯時膝蓋無力
- 上落樓梯時膝蓋酸痛
- 做運動時活動不暢順
- 走路時容易跛
- 走路時容易扭傷
- 關節走路時出現痛楚
- O字腳

### 你可能是...

- 關節液流失
- 軟骨磨損及肌肉力量下降
- 肌肉及骨質流失
- 關節勞損或退化

### 你的關節需要

- ✓ 天然鯨腦脂肪酸
- ✓ 透明質酸
- ✓ 天然鯨腦脂肪酸
- ✓ 葡萄糖胺
- ✓ 微解軟骨素
- ✓ 骨膠原
- ✓ 鈣質
- ✓ 維他命D
- ✓ 骨膠原
- ✓ 天然鯨腦脂肪酸
- ✓ 葡萄糖胺
- ✓ 乳香精華
- ✓ 薑黃素

# 鞏固骨質密度 為骨骼健康做好儲備

事實上，骨質形成階段頗長，直至30歲左右才達到骨質密度頂峰；及後更以每年1%或以上的速度流失。若果持續缺鈣，可能會增加關節問題，影響日後的活動能力。因此無論男女老幼，均需要及早補鈣做好儲備應付關節所需。

## 天然鈣質 親和腸胃更易吸收\*

市面上的鈣片可謂多不勝數，大致可分為天然鈣及化學合成鈣(如檸檬酸鈣、碳酸鈣)，當中以天然鈣較優勝。優質天然鈣主要來自牛奶、珊瑚及海藻，最大優點在於含豐富的礦物質，可產生協同效應，快速被人體吸收之餘，更不會引起胃氣及便秘。

	天然鈣	檸檬酸鈣	碳酸鈣
來源	珊瑚鈣、海藻鈣	化學合成	石灰石、蠔殼
特性	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 提供天然鈣、鎂及多種礦物質</li> <li>✓ 具活性，親和腸胃</li> <li>✓ 能直接被人體消化，吸收率更高</li> <li>✓ 不會對身體造成負擔</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ 單一成分不含其他礦物質</li> <li>✗ 較碳酸鈣易被胃酸分解，但每次吸收量較低</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ 單一成分不含其他礦物質</li> <li>✗ 更有可能引致便秘及胃氣脹問題</li> </ul>

## 把握黃金期 及早補鈣 減慢骨質流失

### 強骨首選



**全效強骨專家**  
Product Code:3129

採用Aquamin™天然紅海藻鈣，提供天然鈣、鎂、鋅及微量元素，全面補充骨骼所需，特別加入天然維他命D<sub>3</sub>，更全面改善骨質密度，強健骨幹。

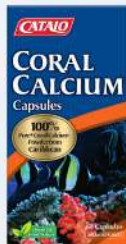
### 素食者最愛



**純天然植物海藻鈣**  
Product Code:3051

採用無污染冰島深海的天然紅海藻鈣，與一般從石灰石提取的碳酸鈣不同，並不會引致胃氣脹和便秘，亦不會對身體造成負擔，有助強骨強體魄。

### 適合不能吞丸人士



**純天然珊瑚鈣精華**  
Product Code:2956

採用無污染珊瑚化石純天然鈣質，以離子的狀態存在，可以迅速被人體吸收，全面地補充身體所需，改善骨骼及牙齒強健度。特設可拆膠囊，適合所有人士。

### 女士專用



**女士天然海藻鈣**  
Product Code:3410

採用品牌成分Aquamin™紅海藻鈣，蘊含鈣及70多種礦物微量元素，針對更年期女士保持骨骼健康。特別加入維他命D<sub>3</sub>，幫助提升鈣質吸收，增加骨質密度及韌性。

\*天然鈣質親和腸胃更易吸收: 指海藻鈣比一般傳統鈣片(包括碳酸鈣及檸檬酸鈣)更易吸收

# 保養關節祕訣

## 精明選擇護關節營養 及早預防關節退化

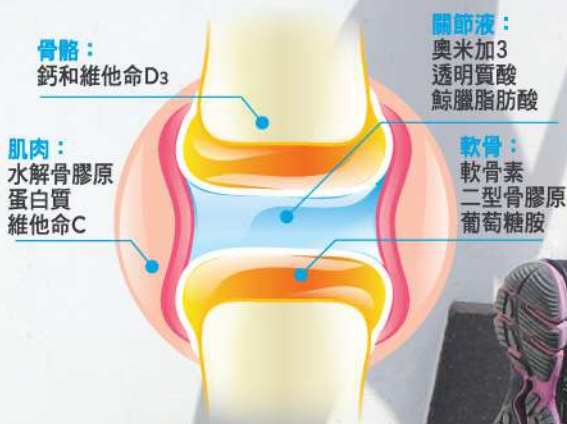
想維持關節健康，除了儲備足夠鈣質，更要補充骨膠原以提升肌肉力量，支撐關節每一步。日常可以多吃富含骨膠原和有利修復關節軟骨的食品。不過在常見的食物當中例如豬皮、花膠、木耳等，經常伴隨大量濃汁和調味料，熱量及脂肪含量甚高，攝取過量可引致肥胖問題。加上食物中的骨膠原經消化後，未必能在關節組織重新合成膠原蛋白，最終可能得不償失。因此選擇針對關節修護的第二型骨膠原、透明質酸、軟骨素及鯨腦脂肪酸等營養，可有助提升肌肉力量及呵護關節，減輕身體負擔。



### 四大常見關節不適警號： 提醒你需要開始補充護關節營養

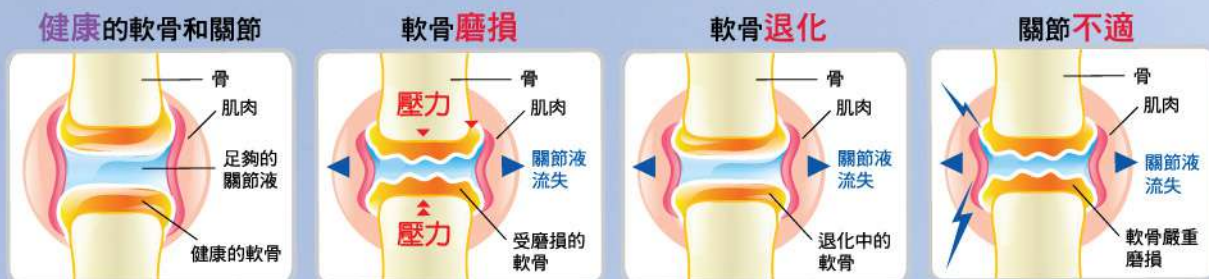
- ✓ 關節疼痛
- ✓ 關節磨損
- ✓ 關節退化
- ✓ 關節「咯咯聲」

### 關節和骨骼健康的 關鍵營養



# 天然鯨臘脂肪酸 幫你治標又治本 增強關節靈活度

都市人普遍飽受不同程度的關節問題所困擾，但面對著市面上多不勝數的關節產品，可說是眼花繚亂，不知如何入手選擇。既要**迅速止痛**，又要**潤滑關節**、**修補軟骨**，更要**有效補充流失的關節液**，要一Take過針對護理關節的三大關鍵，**天然鯨臘脂肪酸**必然是你的首選。



關節需作適當保養，軟骨之間的潤滑液隨著歲月流逝日漸消耗，當軟骨之間因為失去潤滑液而磨蝕，關節便會出現痛楚。

	天然鯨臘脂肪酸	止痛藥	關節奶粉	其他關節保健產品
來源	天然鯨臘脂肪酸	藥物成分	全脂奶粉、葡萄糖胺、骨膠原、合成鈣、合成維他命	其他草本及甲殼成分
特性	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 形成保護膜，減輕痛楚</li> <li>✓ 補充流失的關節液，持續潤滑關節及提升靈活度</li> <li>✓ 經臨床證明有效及安全<sup>1</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ 只能止一時之痛</li> <li>✗ 容易積聚於體內</li> <li>✗ 長期服用會加重肝腎負擔</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ 關節營養含量偏低，未能及時止痛</li> <li>✗ 每杯為身體增加額外卡路里及不健康的飽和脂肪，長期服用容易增磅</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ 未能補充最關鍵的關節液</li> <li>✗ 新生軟骨繼續被磨蝕</li> </ul>
結論	持續全面保護關節，治標治本	短暫治標，並為身體造成負擔	效果緩慢及不明顯，容易增磅	未能全面保護關節，治標不治本

1. Hesselink R. et al. (2002) J Rheumatol, 29, 1708-12 (Refer to Flexijoint™ LPR Formula)



# 針對性護理 屬於你的關節專家

都市人出現關節痛原因多是關節出現退化、潤滑液及肌肉流失、軟骨磨蝕或過度勞損等等。加上新舊創傷、運動創傷或長時間重複做同一動作，更會反覆出現痛楚，苦不堪言。

不同情況需要的護理亦有不同，所以要認識清楚關節問題成因，作針對性的護理。

## 突發/間歇性關節不適 因應不同情況，彈性組合提升效益！



### 雙重成分協同作用 快速見效

#### 特強關節專家™ 消腫止痛配方 Product code: 3139

含Meriva®薑黃素，以專利技術結合成Phytosome®複合物，吸收率比一般配方高29倍<sup>1</sup>。加入兩種活性乳香精華，發揮協同作用並全面針對不同部位，有效消腫止痛，減輕肩頸、腰背、手腕、手肘、膝蓋、腳踝等關節不適，臨床實證5-7日見效<sup>2</sup>。



### 3倍速效 7天止痛<sup>3</sup>

#### 特強關節專家™ 暢動活力配方 Product code: 3495

採用天然南極磷蝦油及品牌成分Zanthin®蝦青素，提供優質潤滑關節營養。臨床證實比葡萄糖胺及軟骨素3倍有效舒緩關節不適<sup>3</sup>，舒緩腫痛反應及增加關節間的潤滑液，獨立鋁膜排裝包裝，易於攜帶服用。



## 初癒/退化性關節不適 因應不同情況，彈性組合提升效益！



### 臨床實證有效減輕痛楚<sup>4</sup> 嚴重退化關節護理之選

#### 關節專家™ 潤滑止痛配方 Product code: 2830

含極高份量獨特天然鯨腦脂肪酸，可增加關節間的潤滑液，促進關節間細胞再生，形成保護膜，臨床實證有效強化關節，改善靈活度，減輕關節痛楚<sup>4</sup>。適合嚴重關節退化、銀髮族、關節曾受傷、關節疼痛、關節長期受壓(如過重)人士。



### 保養修護關節組織

#### 全效關節專家™ Product code: 2982

特選美國專利成分BioCell Collagen®，含透明質酸、水解第二型骨膠原及微解軟骨素。配合獨特天然鯨腦脂肪酸，全面補充關節營養所需，從內至外強化及修補軟骨，臨床實證有效潤滑關節、修補關節組織及改善痛楚<sup>5</sup>。



1. Cuomo J., et al. (2011) J. Nat. Prod. 74, 664-669 (Refer to Blend of Meriva® Turmeric Phytosome®)  
 2. Vishal A.A., Mishra A. & Raychaudhuri S.P. (2011) Int. J. Med. Sci. 8(7), 615-622 (Refer to ApresFlex®)  
 3. Valensa International (2012) Joint Health Dietary Supplement, 15, 2-51 (Refer to Antarctic Krill Oil, Zanthin® Astaxanthin, Sodium Hyaluronate)  
 4. Hesselink R., Armstrong D., & Nagendran M.V. et al. (2002) J Rheumatol. 29, 1708-12 (Refer to Cetylated Fatty Acids)

# 全面修護關節組織：骨骼、軟骨、肌肉

因應關節不適程度及情況，自由組合迅速紓緩關節問題！

## 情況1 關節僵硬!



### 5合1配方 修補關節、強骨、止痛一take過

#### 特強關節專家™ 植物葡萄糖胺配方 Product code: 3230

特別選用提取自玉米的高純度植物性葡萄糖胺，適合對海鮮過敏人士服用，配方加入MSM有機硫及乳香精華，可修補關節軟骨及同時止痛；植物性維他命D<sub>3</sub>及Aquamin™天然紅海藻鈣等強骨成分，全方位提升關節及骨骼健康。

- 保養修護  
★★★
- 增加潤滑液  
★★★
- 軟骨再生  
★★★
- 消腫止痛  
★★★

## 情況2 軟骨磨損!



### 修補軟骨 增生已磨蝕關節

#### 關節專家™ HSC水解骨膠原 Product code: 3140

專利高活性FORTIGEL®水解骨膠原，其分子經轉化後變成極微細的水解短鏈骨膠原，容易被人體吸收。特別加入天然維他命C加強骨膠原再生，以及Aquamin™天然紅海藻鈣來加強及鞏固關節健康。

- 保養修護  
★★★
- 增加潤滑液  
★
- 軟骨再生  
★★★★★
- 消腫止痛  
★

## 情況3 關節乏力!



### 強健肌肉 走路或站立更穩固

#### 關節專家™ 活力骨膠原 Product code: 3215

採用高活性水解骨膠原BODYBALANCE®，高水溶性及易吸收，臨床實證可提升肌肉力量<sup>6</sup>，改善身體的協調和平衡能力，配合天然維他命C，幫助骨膠原合成，加倍見效。

- 保養修護  
★★★
- 增加潤滑液  
★
- 肌肉再生  
★★★★★
- 消腫止痛  
★★

## 情況4 骨質下降!



### 補鈣鎖鈣 特強吸收率

#### 全效強骨專家 Product code: 3129

採用無污染冰島深海的天然紅海藻鈣、鎂、鋅及多種骨骼重要營養。配合天然維他命D<sub>3</sub>幫助提升鈣質吸收，更全面改善骨質密度，強健骨幹。

- 保養修護  
★★★
- 強化骨質  
★★★★★
- 維持肌肉  
★★★
- 改善靈活度  
★★



### 關節嚴重退化之選 一包修護關節不適

#### 極效關節強化套裝 Product code: 3443/3442

每包蘊含GreenGrown®天然植物葡萄糖胺、BioCell Collagen®骨膠原精華、Zanthin®蝦青素、Aquamin™天然紅海藻鈣、天然維他命D、透明質酸等優質天然成分，全方位為你的關節、骨骼、軟骨及肌肉提供全面修護營養，遠離關節不適及延緩關節退化。

- 保養修護  
★★★★★
- 軟骨再生  
★★★★★
- 消腫止痛  
★★★★★☆
- 強骨補鈣  
★★★★★

5. Schauss A.G., et al. (2012) J. Agric. Food Chem. 60, 4096-4101 (Refer to BioCell Collagen)  
6. Zdzienicki, D. et al. (2015) Br J Nutr. 114, 1237-1245. (Refer to BODYBALANCE® Soluble Bioactive Collagen)

# 運動保養計劃 運動量越大 關節受壓程度越大

「日日運動身體好，男女老幼做得到。」自2000年4月起康樂及文化事務署推出「普及健體運動」的口號，鼎力宣傳做運動的好處。但做運動時，往往忽略了骨關節的健康，例如職業需求、飲食習慣、運動量及或行路距離和速度等，都會加重關節的負擔，而每個人的運動及關節使用度亦有所不同。因此應及早了解你的關節狀況，制定適合自己的關節護理計劃，就可以既安心又安全地做運動。

輕度運動  
每周運動  
0-1次



## 基礎關節護理

適合全面保養關節或缺乏運動人士

### 徵兆

- 關節容易僵硬
- 出現輕微關節不適
- 關節活動不順暢
- 走路及坐立姿勢欠佳

蘊含多種修護骨關節的基礎營養，幫助潤滑、止痛、修護關節，臨床實證有效改善關節靈活度及活動能力<sup>1</sup>。

Tips: 保持骨質密度是保養關節的第一步

中度運動  
每周運動  
2-4次



## 強健運動護理

適合有恆常運動習慣或長期重覆/  
勞動工作人士

### 徵兆

- 走路時容易出現疲勞感
- 偶爾出現關節紅腫及疼痛
- 上落樓梯時膝蓋發出「咯咯」聲
- 感覺關節受壓及不適

針對性提升關節潤滑度，改善關節僵硬及不順暢問題，並加強軟骨修補功效，持久地預防及保護關節免磨損。

Tips: 內服外用效果更快、更顯著



全效關節專家™



配合  
全效強骨專家



關節專家™  
潤滑止痛配方



關節專家™HSC  
水解骨膠原



配合關節專家™  
(按摩膏)

1. Hesslink R., et al. (2002). J Rheumatol. 29, 1708-12 (Refer to Cetylated Fatty Acids)  
2. Vishal A.A., et al (2011). Int. J. Med. Sci. 8(7), 615-622 (Refer to ApresFlex®)



強度運動  
每周運動  
4+次



### 進階健護調理

適合高強度運動及關節勞損/退化人士

#### 徵兆

- 走路時容易扭傷，甚至跌倒
- 關節無力及經常出現痛楚
- 出現關節變形及紅腫
- 行走緩慢或無法久站

全面為整個關節延緩退化，幫助修補軟骨同時強化骨質。臨床實證，最快5-7日迅速消腫、止痛、紓緩關節不適<sup>2</sup>。

Tips:先止痛後針對軟骨及其他組織進行護養



特強關節專家™  
消腫止痛配方

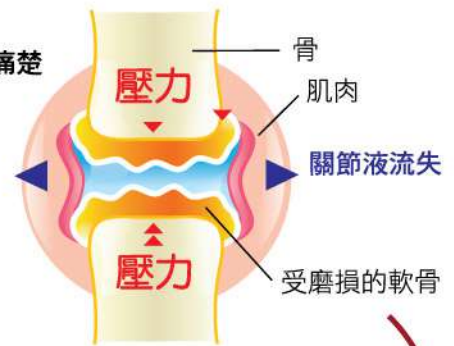
關節專家™  
潤滑止痛配方

配合特強關節專家™  
植物葡萄糖胺配方



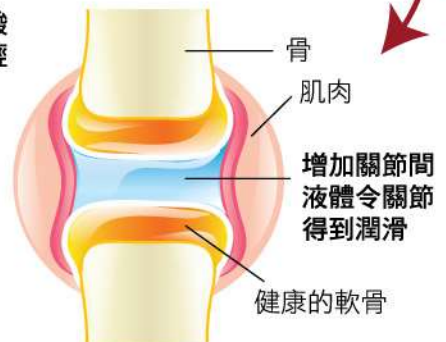
雙管齊下  
針對紓緩  
局部疼痛

退化關節  
持續出現痛楚



滲透力強 特快見效  
30分鐘內減輕關節不適\*

鯨腦脂肪酸  
可迅速減輕  
關節痛楚



\* Kraemer WJ, Ratamess NA & Anderson JM et al, J Rheumatol. 2004;31(4):767-74. (Refer to Cetylated Fatty Acids)

# 天然瘦身養分 助你塑造完美身段

減肥瘦身無疑是很多人的「終身事業」，可能你曾經使用大量減肥方法，但沒有明顯效果甚至出現反彈等慘痛經歷。減肥「三分靠運動，七分靠飲食」，找出**致胖元兇**，改善不良習慣，切忌胡亂節食，食不定時，以免身體因為長期缺乏熱量而影響代謝機能。首先理解**減脂塑身的原理**，然後配合天然無副作用的**加速燒脂塑身營養素**，絕對有助你提升增肌減脂的效率，助你輕鬆地塑造完美身段！

## 8大致胖元兇



頻密大餐



壓力過多



缺乏休息



久坐不動



愛吃甜品及高熱量食物



飲食欠缺規律性



新陳代謝欠佳



年齡增長

## 防止脂肪「增大」策略

你知道嗎？

隨著年齡增長，脂肪細胞的體積會緩緩增大，當你的飲食不均衡時，細胞會逐漸吸收過多熱量並儲存油分(脂肪)，引致易胖難瘦的情況。因此要避免助長脂肪細胞增大，就應要從控制熱量入手，包括**提升燒脂效能**、**控制卡路里攝取**、**提升線條比例**！



成年後脂肪細胞的體積會逐漸增大

減脂後



脂肪細胞縮小  
肌肉線條更顯明確

## 減脂塑身的基本原理



基礎代謝消耗



活動消耗



攝入熱量

每消耗**3500**卡路里的熱量 = 消耗**1**磅脂肪

## 加速燒脂塑身的營養素

**+** 提升燒脂效能

綠咖啡豆精華  
綠茶精華  
覆盆子酮

**-** 控制卡路里攝取

白四季豆精華  
大花紫薇精華  
武靴葉精華  
藤黃果精華  
甲殼素精華  
生薑精華

**+** 提升線條比例

共軛亞麻油酸 (CLA)  
蛋白粉

臨床實證<sup>1-3</sup>

無論餐前定餐後

每分每秒

# Keep住瘦

無副作用 健康瘦身

**CLA配方**  
**助你瘦身不瘦肌**

肌肉不足    理想身型    過肥

**CATALO**

消脂塑形  
CLA SLIM  
FAT CUT

1

專利及臨床實證CLA精華  
加速脂肪細胞代謝分解  
有效收緊全身線條

30 Softgels 粒

臨床實證

Product code: 811014

## CATALO消脂塑形配方

選用專利Tonalin®CLA共軛亞麻油酸精華，由天然植物紅花籽油提煉而成，有助降低脂肪細胞體積，同時結實鬆弛肌肉

適用人士：腹部微胖，不滿意身型，想改善線條，欲提升運動燒脂效果，欲維持體重



**CATALO**

特強控卡  
EXTRA CARB  
BLOCKER

2

臨床實證白四季豆+藤黃果+甲殼素+生薑精華配方  
餐前15分鐘食用 阻隔澱粉質 及脂肪吸收  
增加飽腹感 減少卡路里攝取

60 Tablets 粒  
30 Packets 包

臨床實證

Product code: 812015

## CATALO特強控卡配方

選用多種天然成分，包括Phase2®天然白四季豆、甲殼素、生薑、藤黃果、武靴葉及大花紫薇精華，幫助全面消脂控卡

適用人士：經常進食澱粉質、甜品及肥膩食物，肉食愛好者，需要進食大餐



阻隔澱粉碳水  
吸收達 **66%**<sup>2</sup>  
大餐前打底

臨床證實  
平均每**6日**  
減**1磅**以上<sup>3</sup>

**CATALO**

全效燃脂  
EXTRA FAT  
BURNING

3

專利及臨床實證綠咖啡精華  
加速燃脂 持續健康瘦身  
平均每6日減1磅以上<sup>1</sup>

60 Capsules 粒

臨床實證

Product code: 811016

## CATALO全效燃脂配方

採用專利Svetol®綠咖啡豆精華，從優質未經烘焙的咖啡豆中提煉，有助加速燃脂效能，達致控制體重功效

適用人士：欲快速減磅，頑固肚臍、內脂偏高，欲改善體脂率，欲加快新陳代謝



1. Thom, E., et al. 2001, J. of Inter. Med. Res. Vol: 29, pp.392 - 396. (Refer to Tonalin® CLA)  
 2. Vinson, J. A., et al. (2009) The Open Nutraceuticals Journal, 2(1) (Refer to Phase2® Phaseolus vulgaris)  
 3. Dellalibera, O., Lemaire B, Lafay S. 2006. Svetol, Phytotherapie. 4(4): 194-197(Refer to Svetol®)

# 無懼女人之「苦」—更年期

當女士踏入更年期，身體會逐漸減少製造雌激素，因而容易出現一些生理及心理的轉變，例如陰道乾涸、失眠、潮熱、骨質疏鬆、情緒不穩等，個別女性更可能會因為身體降低刺激脂肪燃燒的荷爾蒙，而出現體脂上升或變得更難去維持體重。若利用藥物去增加體內的雌激素，可能會增加患癌症的風險。因此攝取天然而無動物激素的營養，再添加適量運動去平衡情緒，必定可以助你快樂地渡過更年期。

## 更年期常見症狀



### 4招助你度過更年期：

- 1 養成運動習慣，防止肌肉及骨質流失
- 2 補充足夠水分，幫助滋潤皮膚，紓緩潮熱症狀
- 3 保持均衡營養，減低患慢性疾病的風險
- 4 培養生活興趣，有助調整情緒，緩解焦慮



# 臨床實證<sup>1</sup>

## 持續服用超過6個月

### 不適機會降低近1.5倍

女士天然小紅莓精華選用北美優質小紅莓，製成之高純度天然小紅莓精華。小紅莓亦稱蔓越莓，其療效早在多個世紀前已廣為人知，亦被譽為「北美紅寶石」。當中所含的有效成分—前花青素：

- 有助提升尿道抗菌力，減少有害物質黏附
- 持續有效保護尿道，減少反覆不適
- 提供強效抗氧化功效，保持天然美白肌膚

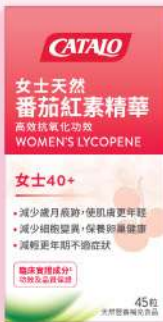


☆適合兒童，成年人，關注尿道及敏感部位健康，反覆尿道炎不適，素食者

## 女士天然小紅莓精華

Product code: 2853

## 紓緩經期不適



### 女士天然番茄紅素精華

Product code: 3481

- 選用Lyc-O-Mato™天然番茄紅素活性成分
- 能有助於減輕更年期不適症狀
- 全面改善肌膚質素，減少衰老痕跡，亮白膚色



☆適用人士：希望抗老化，保持皮膚嫩滑，關注更年期及卵巢健康



### 女士大豆異黃酮

Product code: 3053

- 採用先進生物科技從非基因改造大豆提取的異黃酮素
- 有助減輕更年期帶來的不適、調理女性週期
- 改善骨質流失問題，更可以保護心臟血管健康



☆適用人士：更年期女士，受週期困擾，關注骨質及心臟健康

## 保護敏感部位



### 女士平衡呵護益生菌

Product code: 812001

- 特選5種FloraFIT™益生菌及Exocyan™有機蔓越莓精華
- 臨床證明7天改善敏感部位微生態<sup>2</sup>
- 有效緩解痕癢、疼痛和祛除異味



☆適用人士：兒童，懷孕，哺乳中婦女，敏感部位反覆不適的女士

## 維持骨骼健康



### 女士天然海藻鈣

Product code: 3410

- 蘊含品牌成分Aquamin™紅藻鈣
- 提供鎂、鋅和海洋礦物質等基本營養，幫助女士減少鈣質流失
- 特別加入維他命D3，有助提升鈣質吸收，增加骨質密度及韌性



☆適用人士：20+女性，缺乏戶外活動，關注骨骼和關節健康

1. EFSA NDA Panel (EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies), 2014. EFSA Journal 2014; 12(5):3656, 11pp. (Refer to Pacran® Cranberry Powder)  
2. De Alberti, Davide et al. Archives of gynecology and obstetrics, 2015; 292, 4: 861-7. (Refer to Lactobacillus acidophilus Lo14® & Lactobacillus rhamnosus HN001®)



# 男士保養要趁早 找回年輕自信 重拾活力

根據衛生署資料顯示，男士30歲以後，男性賀爾蒙的水平便會每十年下降大約10%<sup>1</sup>，令不少男士都經歷雄風不再的現象，例如變得容易倦怠、晚間活動減少、情緒起伏不定、睡眠減少等。加上都市人工作忙碌，生活上的壓力又有增無減，以致身體機能減弱的速度日漸增大，甚至出現年輕化趨勢。要改善男士機能，就需要對症下藥，趁早保養。不過坊間一般的壯陽藥物極具刺激性，長期服用更可能產生副作用。選擇優質天然的草本成分不但具有保健養生的功效，更能夠提升男士精力，讓你重拾活力！

過去一個月內，你是否經常有以下情況？

評分	1分	0分	1分	0分
1. 體力及耐力是否不足？	是	否	5. 男士能力是否不及以前？	是 否
2. 最近工作效率是否每況愈下？	是	否	6. 夜間是否需要起床上廁所？	是 否
3. 「享受生活」的感受不如從前？	是	否	7. 頻繁進出洗手間？	是 否
4. 感到沮喪或脾氣變差？	是	否	8. 平均睡眠時間比以往減少了？	是 否



### 評分結果：

**0-3分：**建議持續觀察自己的男性機能狀況，配合均衡飲食、規律做運動、處理好壓力，補充提升男士精力及延緩機能老化的營養，有助保持青春活力。

**4-8分：**建議定期進行身體檢查，了解身體狀況。年過40歲的男士需要多補充延緩機能老化之營養，保護好前列、心臟及各機能健康。



## 男士瑪卡活力配方

Product code: 2973

# 臨床實證<sup>2</sup> 14天重拾精力旺盛狀態

男士瑪卡活力配方選用兩種優質天然草本—瑪卡精華及東革阿里。瑪卡被譽為「秘魯國寶」，是歷史源遠流長的傳統天然草本，其增強男士體力的效果超卓；東革阿里被譽為「馬來西亞國寶」，成分採用獨特專利先進凍乾科技精製而成，品質達國際標準。結合兩大成分可發揮協同作用：

- 全面提升體力及耐力<sup>2</sup>
- 有助益精補腰，提升男士機能
- 促進新陳代謝，消除疲勞與壓力



☆適用人士：想保持青春活力及提升魅力，工作過勞，消除疲勞，紓緩壓力

## 提升男士精力之選



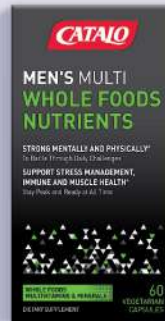
### 男士蠔皇益精配方

Product code: 3041

- 採用優質天然蠔皇精華，提供有益健康精子元素
- 配合天然瑪卡塊莖精華及螯化鋅，全方位提升男士精力
- 讓男士以最佳健康狀態孕育下一代



☆適用人士：計劃生育，關注男士耐力及活力，關注精子質量



### 男士天然全效營養配方

Product code: 3392

- 源自天然蔬果及超級食物，蘊含多種維他命及礦物質
- 有助紓緩壓力、保持生、心理於最佳狀態
- 特別加入番茄紅素以促進男士活力、強效抗氧



☆適用人士：關注男士機能、欲提升精力，壓力大及經常外出飲食

## 延緩機能老化之選



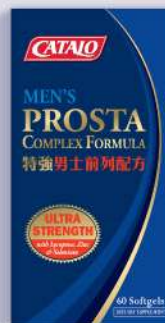
### 特強番茄紅素精華

Product code: 2986

- 選用Lyc-O-Mato®非基因改造天然番茄紅素
- 有助加強細胞代謝，減少受自由基損害，促進血管健康，亦有效針對改善男士機能



☆適用人士：欲抗老化，提升肌膚健康，關注男士機能及心血管健康



### 特強男士前列配方

Product code: 3083

- 選用優質天然草本鋸棕櫚、南瓜籽油、亞麻籽油及番茄紅素精華，及特別加入鋅及硒元素
- 有效保護男士機能，改善夜間困擾，提升生活及睡眠質素



☆適用人士：經常飲酒或吸煙，工作過勞，晚間頻密起床，擔心脫髮

# 節日應酬無酒不歡？ 強身護肝不可少！

都市人生活節奏急速、食無定時、應酬多。每逢節慶團聚，自然會舉杯暢飲一番，自然而然會為身體增加負擔。如沒有調理身體及攝取足夠所需營養，更會令肝臟的修護及排毒能力下降。久而久之毒素積存體內便會容易生病、易感到疲倦、頭腦不清醒，更加會損害心血循環、消化及呼吸系統的健康。因此在「乾杯」的同時，也不要忘記愛惜你的身體。

## 你的肝臟健康嗎？快來做個簡單測驗！

### 1. 你有多經常去飲酒或應酬（包括吃油膩食物）？

每月少於1次	每月1-2次	每月3-4次	每星期2-3次	每星期多於4次
1分	2分	3分	4分	5分

### 2. 你每次會飲多少個酒精單位的酒？（1個酒精單位大約是1罐350毫升啤酒/1杯120毫升餐酒/1小杯30毫升烈酒\*）

0	1-2	3-5	6-8	≥9
0分	1分	2分	3分	4分

#### 1-4分

**目標：維持及提升你的肝功能**

你的肝功能情況理想，繼續做好護肝日常，避免增加肝臟負擔！

- 建議保持足夠休息
- 補充足夠水分
- 建立規律的運動習慣
- 控制酒量及應酬次數
- 攝取有助提升代謝的營養，如**維他命B、磷脂膽鹼、奶薊精華**等

#### 5-6分

**目標：紓緩肝功能負擔**

酒精、味精及油分已逐漸增加你身體的負擔，如果不及早保養好肝臟，可帶來健康風險！

- 建議減少飲酒或應酬次數
- 減少酒量攝取
- 補充充足睡眠及休息
- 飲酒或應酬前後補充有助促進肝臟解酒排毒的**奶薊精華**，及有助修護肝細胞的**磷脂膽鹼**

#### 7-9分

**目標：改變現狀，立即愛惜您的肝臟**

喝酒已成為你的習慣。酒精除了傷肝，更會削弱消化道、心臟以及神經系統的健康！

- 建議減少酒量及大餐
- 進一步檢查肝臟
- 應酬前後都需要進補護肝及護胃營養，例如**奶薊精華、磷脂膽鹼、麥蘆卡蜂蜜及蜂花粉**等，有助紓緩長期喝飲的不適

\*上述單位份量只是約數，並視乎所攝品牌及酒精濃度而有所不同。

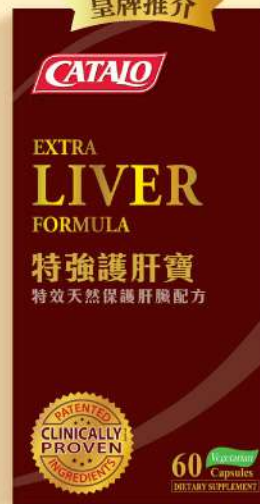
# 天然草本成分 解酒護肝兼提神



**特強薑黃乳香精華**  
Product code: 811005



**全效護肝寶**  
Product code: 3290



**特強護肝寶**  
Product code: 2971

## 基礎保養

總分數 =1-4分適用

**特強薑黃乳香精華**有效舒緩炎症反應，緩解長期飲酒引起之肝臟不適，提升肝功能<sup>1</sup>；亦有助行氣活血，改善應酬後的疲勞感。

解酒能力 ★★★  
修護肝臟 ★★★

適合人士：偶爾外出應酬、吃煎炸油膩食物、欲保持肝功能健康

## 進階護肝

總分數 =5-6分適用

**全效護肝寶**採用專利SOLEC®天然磷脂膽鹼及奶菊精華，能增強肝臟自我修復能力，提升新陳代謝及解毒功能，紓解肝臟負擔。

解酒能力 ★★★★★  
修護肝臟 ★★★★★

適合人士：經常外出應酬、常吃煎炸油膩食物、熬夜、血脂偏高

## 速效強肝

總分數 =7-9分適用

**特強護肝寶**蘊含高濃度天然奶菊精華，能保護肝臟細胞免受有害物質傷害。配方更採用先進Phytosome®技術以提升吸收及利用率高達10倍<sup>2</sup>，令護肝功效更快更強。

解酒能力 ★★★★★★  
修護肝臟 ★★★★★★

適合人士：恆常煙酒習慣、勞碌晝夜、需長期服用藥物、欲延緩肝臟衰老

## 養胃有法

酒精會造成胃痛、胃脹、胃酸增加及消化不良等症狀

麥蘆卡蜂蜜比一般蜂蜜珍貴，香味更獨特而且具抗菌功效，有助舒緩酒精造成的胃痛、胃脹及消化不良等症狀

**活性麥蘆卡因子**  
**UMF®10+健胃蜂蜜便攜裝**  
Product code: 3387



## 護肝冷知識

花粉都可以護肝?

蜂花粉蘊含豐富維他命B，有助增強肝臟代謝毒素及廢物的能力，促進解酒排毒的功效，讓肝臟得到保護

**天然蜂花粉**  
Product code: 2938



1. Lee, H. J., et al. (2013). Life sciences, 93(18-19), 693-699. (Refer to Curcumin)  
2. Moiazioni P. et al. Eur. J. Drug Metabol. Pharmacokinet. 18, 289 (1993). (Refer to Phytosome®)

# 為身體免疫力把關 益生菌助你重整腸道微生物態

有研究指出，大部份「中招」的病人都有嚴重的腸道微生物態失衡問題，包括致病菌增加，而抑制病毒入侵的腸道益菌數量卻減少<sup>1</sup>。事實上，人體中大約70%的免疫細胞都是集中於腸道，所以保持腸道健康的確是提升免疫力重要的一環。

## 益生菌有助提升疫苗功效？

有研究發現長雙歧桿菌 (*Bifidobacterium longum*) 配合益生元可以顯著提升疫苗的功效<sup>2</sup>。研究還推斷益生菌+益生元的組合可以提升新冠疫苗的效果<sup>3</sup>

### 疫苗拍檔



特強活性益生菌  
腸道抗敏配方

Product Code: 3246

富含多種  
雙歧桿菌

含高達  
200億  
益生菌

增強  
疫苗功效

平衡腸道  
微生物態

## 益生菌於腸道 發揮的免疫功能

減少身體積聚毒素  
及有害物質

增強身體  
抗菌能力

減少身體  
易敏反應

抑制致病菌  
的生長

## 益生菌功效多 如何智選優質益生菌？

- 1 選擇好菌種比菌量更為重要，嗜酸乳桿菌、雷特氏B菌、鼠李糖乳桿菌等，都是優質的益菌菌種
- 2 當中富含多種雙歧桿菌的益生菌，更能大大提高免疫能力，增強疫苗保護
- 3 選擇含多元菌種的產品，可為身體帶來多重效能及防衛，比單一菌種更理想
- 4 許多產品會添加人造色素及化學調味劑，所以應優先選擇無味或天然果汁調味，而且不含防腐劑的產品

**益生菌和益生元都一樣嗎？** 益生元是益生菌的「食物」，有助益菌在腸道繁殖，主要是寡醣類如菊寡醣和果寡醣(FOS)等，不會被人體直接吸收利用。益生菌+益生元的組合，即合生元(共生質 *synbiotic*)，可以增加腸道內短鏈脂肪酸(SCFAs)的生成從而可以增加免疫細胞的新陳代謝，以支持製造疫苗抗體所需的能量<sup>4</sup>

1. 中大醫學院。2020。中大全球首證新冠病毒患者腸道微生物態失衡狀況 成功研發益生菌配方平衡腸道微生物態 有望增強免疫力。Retrieved from: <https://www.med.cuhk.edu.hk/press-releases/cu-medicine-develops-a-probiotic-formula-to-target-imbalance-in-gut-microbiota-in-covid-19>

2. Jiezhong Chen et al. (2021). Journal of Functional Foods. 87, 104850 (Refer to vaccines for tuberculosis, polio virus and tetanus toxin)

3. Jiezhong Chen et al. (2021). Journal of Functional Foods. 87, 104850 (Refer to combination of probiotics and prebiotics)

4. 中大醫學院。2021。 <https://www.med.cuhk.edu.hk/press-releases/joint-cuhk-hku-study-discovers-efficacy-of-covid-19-vaccines-correlates-with-a-probiotic-bacterium-bifidobacterium-adolescentis>

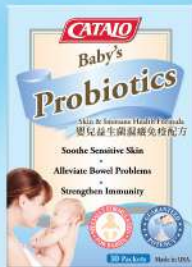


# 為何不單靠

## 普通杯裝乳酪或乳酸飲料攝取益生菌

	 <b>CATALO 特強活性益生菌腸道抗敏配方</b>	 <b>市面普通杯裝乳酪</b>	 <b>市面一般乳酸飲料</b>
<b>益菌種類</b>	含 <b>10大</b> 活性益生菌菌種	一般只含一至兩種益生菌	大部分只含單一菌種，易受外來因素或腸道環境影響而被一舉殲滅，失去益菌功效
<b>益菌數量</b>	每食用份量含 <b>200億</b> 活性益生菌	沒一定標準，每杯只含約1億益生菌	每瓶約含100億益生菌
<b>益菌活性</b>	根據包裝上的保存方法，在有效期內 <b>保證含有200億活性益生菌</b>	一般奶類製品會經巴士德消毒滅菌處理，不論益菌或是壞菌，因此益菌沒有活性保證	一般以普通可透光膠樽包裝，易受運輸過程或陽光照射影響益菌量和活性
<b>糖分</b>	非常低，近乎零，不易影響血糖水平	非常高，每杯約含20克糖	非常高，每瓶（約100毫升）含約17克糖
<b>致敏成分</b>	不含麩質、牛奶蛋白、大豆、小麥、玉米、人造香料、色素及防腐劑	含牛奶蛋白致敏成分，亦可能含有人造香料及色素	成分中一般含有奶粉，可能含牛奶蛋白致敏成分，亦可能含有人造香料
<b>方便性</b>	獨立排裝設計，輕便且可隨身攜帶	奶類製品均需冷藏以保持質量，攜帶不便	必須冷藏才能保持益菌活性，攜帶不便

### 嬰幼兒鞏固腸道

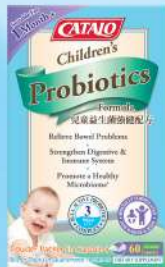


**30億<sup>\*</sup>**  
**6大菌種**

**舒緩易敏肌膚**

嬰兒益生菌濕癢免疫配方

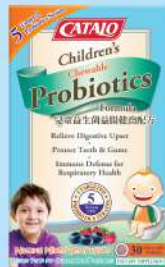
### 兒童健腸抗敏



**30億<sup>\*</sup>**  
**2大菌種**

**有助增強免疫**

兒童益生菌強健配方



**50億<sup>\*</sup>**  
**5大菌種**

**有助減少蛀牙<sup>†</sup>**

兒童益生菌益腸健齒配方

### 女士整腸強身



**5活性菌種**  
**100億CFU 益生菌**

**紓解痕癢疼痛**

女士平衡呵護益生菌

\*每食用分量的益生菌含量  
S. Bonifait, L. et al. J Can Dent Assoc. 2009; 75:585-90. (Refer to Probiotics)

# 營養師教路： 防疫小貼士

雖然新冠疫苗已經達到相當接種率，但疫情仍然反覆無常，不少人更擔心接種疫苗後會出現副作用。不過無論你有沒有接種疫苗，都需要保持良好個人衛生和提升自身免疫力。然而單靠維他命C是不足夠的，快來看看其他增強免疫力的營養素吧！

## 接種疫苗前後要注意的事項

- ✓ 避免進食容易引致炎症反應的食物：高糖、高脂食物
- ✓ 補充增強免疫力的營養素
- ✓ 每天睡足6-8小時
- ✓ 每天飲用最少6-8杯清水
- ✓ 定時量血壓及體溫，留意自己身體的變化
- ✓ 不要過度勞碌、熬夜、喝酒



## 9大抗疫營養素



**維他命C**：具有高抗氧化功效，有助提升免疫力之外，更有助身體吸收鈣及鐵，保持骨骼及血液健康。建議成年人每日最少攝取75毫克維他命C<sup>1</sup>。



**薑黃**：當中的薑黃素有行氣活血的功效，有效舒緩接種疫苗後出現的炎症反應，包括頭痛、肌肉痛、腰背痛等不適<sup>2</sup>。



**多種維他命**：維他命A、C及E都是強效抗氧化營養，幫助增強抗菌能力，提升疫苗的保護力；維他命D能促進免疫細胞發揮作用；維他命B群有助保持神經系統健康，舒緩炎症痛楚，保持心情放鬆。



**洋蔥素**：具有強效抗氧化效果，可中和自由基對細胞所造成的破壞，亦可防止體內釋放組織胺，幫助緩解易敏症狀。另外可以促進維他命C的吸收，有助增強抗菌力，打造強健體魄。



**益生菌**：由於人體大約70%的免疫細胞集中於腸道，補充益生菌有助維持腸道環境健康，幫助提升免疫力。有研究指出，長雙歧桿菌配合益生元可以改善腸道微生態，同時提升疫苗功效<sup>3</sup>。



**綠茶精華**：提供有效成分兒茶素、益多酚EGCG，有助調節體內免疫球蛋白IgE抗體<sup>4</sup>，舒緩呼吸道及皮膚易敏不適。



**接骨木莓精華**：富含抗氧化植物多酚和花青素，臨床實證有助加快恢復力和舒緩呼吸道不適<sup>5</sup>。



**紫錐花精華**：為天然草本成分，與接骨木莓精華產生協同作用，有效增強免疫力、加速復元速度。有臨床報告指出，紫錐花草萃取物有助改善呼吸道不適<sup>6</sup>。

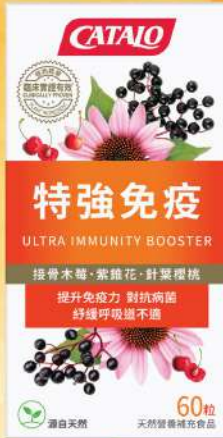


**蜂膠**：含豐富的類黃酮素，具強效抗菌作用，能增強免疫力，促進口腔、肺部、氣管及呼吸道健康，並具抗氧化功效。

1. National Institutes of Health  
2. Vishal A. A., et al. (2011). Int. J. Med. Sci. 8(7): 615-622 (Refer to Curcumin)  
3. Chen, J., et al. (2021). The intestinal microbiota and improving the efficacy of COVID-19 vaccinations. Journal of Functional Foods, 87, 104850 (Refer to combination of probiotics and prebiotics)

4. Wu S. Y., et al. (2012) Scandinavian Journal of Immunology, 76(3), 306-10 (Refer to Green Tea)  
5. Tiralongo, E. (2016) Nutrients, 8(4), 182 (Refer to Elderberry (*Sambucus nigral.*) Extract)  
6. Tiralongo, E., et al. (2012) Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, (Refer to Echinacea Extract)

# 鞏固免疫組合 全面護肺強身



### 特強免疫配方

Product code: 3478



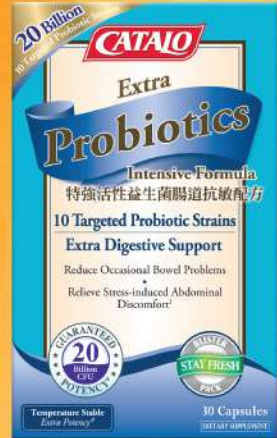
### 防禦護肺寶配方

Product code: 3477



### 天然維他命C配方

Product code: 3145



### 特強活性益生菌腸道抗敏配方

Product code: 3246

**特強免疫配方** 蘊含天然維他命C、D<sub>3</sub>及鋅質等基礎營養，有助增強身體抗病力，全面提升免疫能力。特別加入接骨木莓及紫錐花等草本成分，針對舒緩呼吸道不適。

**防禦護肺寶** 結合洋蔥素及綠茶精華，提供多種抗氧化物，包括生物類黃酮、茶多酚和益多酚EGCG，有效減少咳喘、鼻敏、氣促等不適，提高肺部抗菌力和免疫力。

**天然維他命C配方** 每食用份量提供200毫克維他命C，來自天然針葉櫻桃精華，比一般合成維他命C更易被人體吸收，不會對身體造成負擔，有助提升免疫力，緩減易敏症狀。

**特強活性益生菌腸道抗敏配方** 特選10大高活性益生菌菌種，益菌量高達200億，有助平衡腸道微生物態，避免壞菌繁殖，提升免疫力，同時改善腸胃不適問題。

## 護喉紓癢組合 大人小孩都適用

**去味蜂膠精華液** 蘊含豐富活性成分類黃酮素，有效舒緩口腔不適、鼻癢及喉嚨不適。

**食用方法：**每日於喉嚨塗1-3次，每次5-10滴。

**接骨木天然免疫配方軟糖**，可以在口腔中慢慢溶化，持續地緩解喉嚨及氣管不適，促進身體復原能力<sup>1</sup>。

**食用方法：**每天1-3粒，將軟糖含在口中不咬碎，讓內含營養慢慢釋放。



高濃度去味蜂膠精華液  
Product code: 821008



接骨木天然免疫配方軟糖  
Product code: 3394



1. Tiralongo, E. (2016). Nutrients, 8(4), 182 (Refer to Elderberry Extract)



# 疫後該如何調理身體？

## 選擇天然成分 針對性擊退疫後不適

有不少患者康復後都持續出現不適狀況，包括容易疲倦、呼吸急促、持續咳喘、失眠、胸悶、肌肉酸痛、情緒低落或記憶力下降等症狀<sup>1</sup>。部份症狀更加會持續最少半年，令日常生活或多或少受到影響。要有效紓緩疫後不適症狀，除了保持足夠休息、多做帶氧運動、建立均衡飲食和補充足夠水分之外，最核心的關鍵就是做好疫後調理，包括照顧好你的心情、補充腦部所需的養分、利用天然的提神方法，以及保護好呼吸道健康。



### 極效NMN 15000抗老逆齡配方

Product code: 811008

- 改善睡眠<sup>3</sup>
- 對抗疲勞
- 提升活力<sup>4</sup>
- 提升免疫<sup>5</sup>

有效品牌成分NMN，有助修復受損細胞、年輕再生，使各個機能重拾青春



### 特強蟲草菌絲體精華

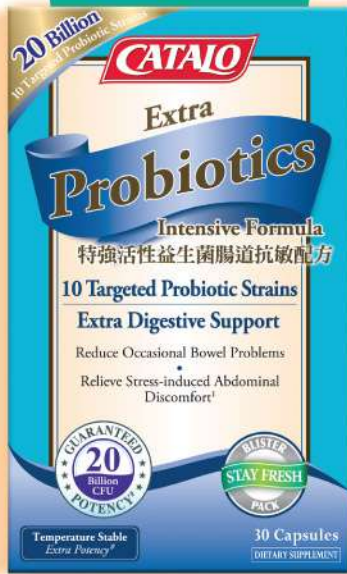
Product code: 3150

- 增強免疫
- 補肺益腎
- 紓緩疲勞
- 改善咳喘

選用CordycepsPrime™蟲草菌絲體精華，經指紋圖譜技術鑑定，產品含蟲草酸達標準化8%

1. Liu, Q., et al. (2022). Gut microbiota dynamics in a prospective cohort of patients with post-acute COVID-19 syndrome. Gut.  
2. Jiezhong Chen et al. (2021). Journal of Functional Foods. 87, 104850 (Refer to vaccines for tuberculosis, polio virus and tetanus toxin)  
3. Kimura, et. al. "Intravenous Uptake of NMN is Safely Metabolize and Increases NAD<sup>+</sup> Levels in Healthy Subjects." (2022) (Refer to NMN)  
4. Liao et al., (2021). Journal of the International Society of Sports Nutrition.18: 54 (Refer to NMN)  
5. Omran HM et. al., (2020) Infect Public Health 13(9), 1196-1201 (Refer to NAD<sup>+</sup>)

鞏固疫後免疫



### 特強活性益生菌腸道抗敏配方

Product code: 3246

- 提升吸收
- 增強免疫
- 改善腸胃
- 舒緩情緒

特選10大高活性益菌菌種，內含4種雙歧桿菌。研究指出，有助減少疫後不適<sup>1</sup>，提升疫苗功效<sup>2</sup>

### 純生茸

Product code: 2941

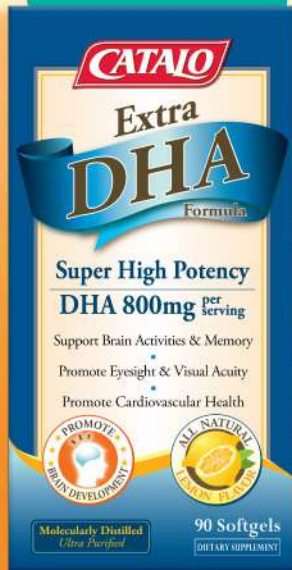
- 消除疲勞
- 增強免疫
- 寧神安眠
- 滋補養生

選用天然姬松茸，性質溫和，不寒不燥，易被人體吸收。含獨特成分β-1,6-D-葡聚糖，更有助增強免疫細胞生產能力

有助寧神安眠



增強腦部記憶



### 特強DHA活腦補眼配方

Product code: 3024

- 增強記憶
- 保護心臟
- 改善視力
- 舒緩情緒

選用無污染深海小型魚，以獨特分子蒸餾技術提取高純度魚油精華，確保產品純淨、優質、無污染

### 特強薑黃乳香精華

Product code: 811005

- 舒緩炎症不適<sup>6</sup>
- 緩解肌肉酸痛<sup>7</sup>
- 改善頭痛<sup>8</sup>
- 護肝解毒

採用高純度天然Meriva®薑黃素，以專利技術結合成Phytosome®複合物，吸收率比一般薑黃素配方高29倍<sup>9</sup>

舒緩肌肉痛症



6. Gupta, S. C., et al. (2013). The AAPS journal, 15(1), 195–218. (Refer to Meriva®)  
7. Haroyan, A., et al. (2018). BMC Alt. Med., 18(1), 7. (Refer to Turmeric and Boswellia)

8. Sun, J., et al. (2018). Phytomedicine, 48, 129–140. (Refer to Turmeric)  
9. Cuomo J., et al. (2011) J. Nat. Prod. 74, 664–669 (Refer to Blend of Meriva® Turmeric Phytosome®)

# 濕癢迷思

兒童濕癢肌膚一直都困擾著不少香港父母，但事實很多成年人亦被濕癢問題纏擾多年。其實濕癢形成並非由年齡區分，成因包括家族遺傳、免疫系統失調或先天性皮膚結構出現問題。

當濕癢發作，皮膚容易變得乾燥、薄弱及痕癢，一些致敏物質（如塵蟎、寵物毛髮、食物）變得更容易刺激到皮膚及免疫系統，形成易敏現象。若然濕癢症狀處理不當，不但影響幼年的學習意欲及成長，更會降低睡眠質素，影響社交及個人自信。因此由小增強原生抵抗力，長大保持皮膚護養，有助緩和濕癢問題。

## 從根本改善濕癢易敏

易敏反應基本是身體免疫系統過度警覺，誤把致敏物質當成「毒素」，以致IgE抗體和白血球的水平波動，促使體內致敏媒介—組織胺（Histamine）釋放，誘發紅腫痕癢症狀。

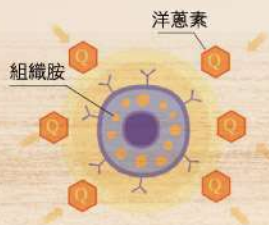
補充兩大抗氧成分—**洋蔥素**及**綠茶素**，有助減少身體產生過多抗體及組織胺，有效減輕易敏不適，加快身體復原。

## 2X 抗氧成分<sup>1&2</sup> 減輕濕癢不適

6歲  
或以上  
適用

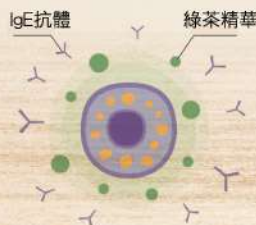
### 天然洋蔥素

有助穩定細胞，有效減少釋放致敏組織胺



### 天然綠茶精華

有助阻隔IgE所引起的刺激作用



每食用份量  
天然洋蔥  
綠茶精華



6個  
洋蔥<sup>1</sup>



3杯  
綠茶<sup>2</sup>

含洋蔥素(630毫克)和益多酚EGCG(315毫克)  
萃取濃縮洋蔥和綠茶精華，發揮更佳作用

## 濕癢與易敏成因

1 家族遺傳



2 免疫系統失調



3 皮膚屏障缺損



4 致敏原



天然洋蔥綠茶精華

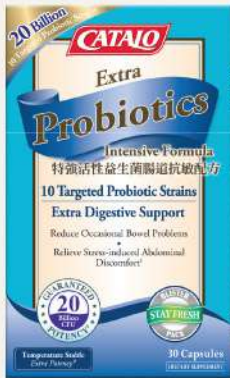
Product code: 2934

1. USDA National Nutrition Database (以每個330g計算)

2. Alka G. et al., (2016), Asian Pac J. Trop Dis, 6(3):248-252 (Refer to #2934 Natural Quercetin & Green Tea Extract)

# 提升腸道免疫持續改善易敏反應

不良飲食習慣會使腸道中的「壞菌」繁殖，令腸道微生態失去平衡，導致身體失調，進而影響皮膚狀況。因此注重日常飲食保持營養均衡，維持腸道健康，提升免疫力，自然可以改善皮膚質素。



## 特強活性益生菌 腸道抗敏配方

Product code: 3246

- 10大高活性菌種，蘊含200億益生菌
- 蘊含多種乳桿菌及雙歧桿菌
- 為易敏體質人士改善腸道環境，提升免疫力，改善皮膚質素

適用人士：壓力大，經常外出飲食，經常腹脹，排便不暢，間歇性腸胃不適，經常外出遠遊，腸胃適應力較差人士



## 嬰兒益生菌 濕癢免疫配方

Product code: 3304

- 特選6大菌種，蘊含30億益生菌
- 特別加入嬰兒型比菲德氏菌
- 有效舒緩因濕癢問題而引起的皮膚泛紅、乾燥、脫皮等現象

適用人士：初生或以上嬰兒，餵哺母乳及配方奶嬰兒、兒童

有研究指出鼠李糖乳桿菌、嗜酸乳酸桿菌、雷特氏B菌等益生菌，有助改善易敏症狀。<sup>3,4</sup>

# 增強寶寶抵抗力必備

嬰兒在出生後六個月會逐漸耗盡由母體獲取的抗體，此後有機會造成免疫力斷層，觸發濕癢或其他易敏症狀。因此不少專家建議為初生嬰兒餵哺母乳或補充免疫球蛋白IgG，有助提供寶寶所需的抗體，有效增強免疫力。

## 免疫球蛋白IgG含量比較：



牛初乳的免疫球蛋白IgG比人初乳高50-100倍



## 兒童牛初乳 強健配方(咀嚼片)

Product code: 3462



## 兒童牛初乳粉 強健配方(粉劑)

Product code: 2952

- 特選澳洲健康母牛產後48小時內所分泌的牛初乳
- 蘊含豐富免疫球因子IgG，天然生長因子、蛋白質及多種營養，為寶寶增強抵抗力、改善腸胃不適、促進營養吸收
- 設有咀嚼片及粉劑，適合不同年齡需要

3. Isolauri, E., et al. (2000). Clinical & Experimental Allergy, 30(11), 1605-1610. (Refer to *L. rhamnosus* and *B. lactis*)  
 4. Gerasimov, S., Cycara, C. (2012). European Respiratory Journal, 40 (Suppl 56). (Refer to *L. acidophilus* and *B. lactis*)

# 準媽媽營養要素 從起跑線 打造寶寶健康人生

作為媽媽，最大的心願莫過於看到寶寶健康快樂地成長。從準備迎接新生命到來，至培育孩子的成長，每一個階段的營養需要都不同，選擇成分天然、來源有保證的補充品至為關鍵。



## 懷孕營養須知



### 1

▶ 0週

計劃懷孕期  
(懷孕前3個月至成功懷孕)



### 2

▶ 40週

懷孕期



### 3

母乳餵哺期

<b>葉酸</b> 600微克 <sup>1</sup>	★對胚胎形成時健康細胞的分裂、複製，腦部和神經細胞的形成十分重要	★建立胎兒腦神經和脊髓健康的必要營養	★嬰兒透過母乳吸收葉酸，幫助腦神經繼續成長
<b>DHA</b> 300毫克 <sup>2</sup>	★準備足夠的腦部發展營養，迎接新生命的來臨	★胎兒腦部早於第16日開始發育，需要大量DHA合成健康的眼部、腦部及神經細胞	★嬰兒腦部、眼部發育及皮膚健康的必需營養 ★有助紓緩易敏症狀及緊張情緒
<b>維他命C</b> 80-120毫克 <sup>1</sup>	▲增強抵抗力，讓準媽媽於最佳狀態下孕育小生命	★能幫助鐵質吸收，製造血液，以供應養分給胎兒及臨盆所需	★足夠的維他命C能抵禦病菌入侵，減免因生病而需服食西藥
<b>維他命D</b> 600IU <sup>1</sup>	▲能幫助鈣質吸收，鞏固骨骼健康，為懷孕期做足準備	★能幫助鈣質吸收，以鞏固孕媽媽以及胎兒骨骼健康	★嬰兒透過母乳吸收維他命D，以幫助鈣質吸收，促進骨骼及牙齒健康
<b>鈣</b> 1000-1300毫克 <sup>1</sup>	▲鞏固脊骨以支撐懷孕期間胎兒的重量	★預防孕婦過量脫髮、抽筋幫助胎兒骨骼發展	★嬰兒透過母乳吸收鈣質，幫助骨骼、牙齒生長 ★有助媽媽頭髮、牙齒健康，亦可改善睡眠質素
<b>鐵</b> 27毫克 <sup>1</sup>	★紅血球的生命為120天，在懷孕前三個月就要開始補鐵，以準備應付懷孕期所需	★鐵是製造紅血球的重要材料，儲備足夠鐵質以供臨盆及胎兒出生後首幾個月的需要	★促進寶寶正常發育及腦部健康發展
<b>益生菌</b>	▲幫助準媽媽維持腸道益菌平衡，強化腸胃功能及免疫力	★提升孕婦消化系統功能，幫助營養吸收，維持懷孕期胎兒健康 ★增強胎兒免疫力及腸胃健康	★維持胎兒皮膚健康，減少日後有易敏體質的機會 ★紓緩孕媽媽間歇性腸胃不適
<b>大豆卵磷脂</b>	▲維持心腦血管健康	▲孕婦羊水中的主要成分，有助胎兒腦部發展及健康成長	▲富含膽鹼，可促進嬰兒腦細胞活動及記憶力 ▲幫助減低母乳黏稠度及增加乳量
<b>膽鹼</b>	▲維持良好記憶力及情緒管理	★是胎兒早期大腦發育元素	★嬰兒透過母乳吸收膽鹼有助肌肉控制及神經傳遞功能

1. National Institutes of Health, Dietary Reference Intakes (DRIs), USA  
2. American Pregnancy Association

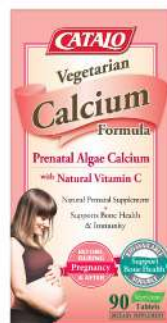
## 成長必備組合



### 天然鐵配方

Product code: 3205

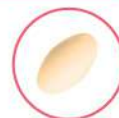
- ★鐵質 (有機咖哩葉)
- 促進血液製造
- 輔助胎兒智力發展<sup>1</sup>
- 幫助胎兒健康發育



### 天然孕鈣C<sup>®</sup>

Product code: 3033

- ★鈣質 (Aquamin™天然紅海藻鈣)
- ★維他命C (天然針葉櫻桃)
- 強化骨骼及牙齒健康
- 提升孕期免疫力
- 減少夜間出現腿部抽筋不適



Aquamin™天然紅海藻鈣蘊含鈣鎂、豐富海洋礦物及多種微量元素，全面提供骨骼重要營養

## 活腦補眼組合



### 藻油DHA 活腦補眼配方

Product code: 2968

- ★DHA (life'sDHA天然海藻)
- 促進胎兒腦部及眼睛的發展
- 或有助提升足月健康<sup>2</sup>
- 紓緩孕媽媽的緊張情緒



### 孕婦天然葉酸 有機檸檬咀嚼片

Product code: 3362

- ★葉酸 (有機檸檬皮)
- 增強胎兒腦部神經系統發展
- 促進胎兒脊椎正常發育
- 促進健康細胞製造

無需吞丸



life'sDHA™萃取自天然微海藻，獲美國大部份初生嬰兒奶粉所選用，品質純正，吸收率極高

## 強身抗敏組合



### 天然維他命C 咀嚼片

Product code: 3145

- ★維他命C (天然針葉櫻桃)
- 鞏固孕婦免疫防禦力
- 有助鐵質吸收及造血
- 緩減易敏症狀

無需吞丸



### 女士平衡 呵護益生菌

Product code: 812001

- ★特選5大FloraFIT®益生菌
- ★Exocyan™有機蔓越莓精華
- 維持孕婦腸道健康
- 減少嬰兒日後形成易敏體質
- 改善女性敏感部位的不適



FloraFIT®

FloraFIT®專利活性益生菌株選用專利冷凍乾燥技術提取，提供高穩定及耐受性菌株，為促進腸道健康及免疫力而設

1: Radlowski, E.C., & Johnson, R.W. (2013). Front Hum Neurosci., 7, 585. (Refer to Iron)  
2: Jensen, C.J., et al. 2000, "Effect of docosahexaenoic acid supplementation of lactating women on the fatty acid composition of breast milk lipids and maternal and infant plasma phospholipids", AmJ Clin Nutr, vol. 71, pp. 292S-95S (Refer to DHA)

# 一點一滴打造強健體魄

## 陪伴BB一起成長

新生嬰兒腦部的重量大概只有成年人的25%<sup>1</sup>，0-1歲是腦部結構發展的關鍵時期，一年間便達到出生後約50%的腦容量增長<sup>2</sup>，所以，攝取足夠優質、純正、無污染的DHA十分重要，可同時促進腦部、眼睛和神經系統的結構發展，為他們將來的思考和學習能力，以及認知和社交技巧打好基礎。

### 嬰幼兒健康系列

#### 腦部、骨骼及免疫力發展的最強支援



#### 兒童天然全植物維他命D3噴霧

Product code: 3402

- 維他命D<sub>3</sub>提取自地衣，非基因改造成分，無人造香料或防腐劑，適合素食人士
- 可噴於食物和飲料中或直接噴入口腔，方便食用
- 獨特噴霧設計，微滴化維他命D<sub>3</sub>比一般片劑更快被身體吸收

每食用份量提供：600 IU維他命D<sub>3</sub>



3劑噴霧

相當於 **13隻**  
= **大雞蛋**<sup>3</sup>



1. National Center for Infants, Toddlers and Families. Brain development. 2015  
2. Huelke DF, Annu Proc Assoc Adv Automot Med. 1998; 42:93-113  
3. USDA National Nutrition Database (以每隻50g計算)

## 嬰兒及兒童液體鈣+維生素D3配方 Product code: 3438



- 特選專利MCH-Cal™鈣質，由新西蘭無污染的牛隻中提取而來，特有天然鈣及磷，能增強吸收和身體利用率，促進骨骼和牙齒成長
- 額外加入維他命D3，幫助消化系統更好吸收鈣質
- 不含奶類、雞蛋和麩質等易敏源

每食用份量提供：150毫克鈣及400 IU 維他命D3

相當於 **6¼杯豆漿<sup>5</sup>**  
 及**10隻大雞蛋<sup>3</sup>**

2粒小魚膠囊

## 嬰兒藻油DHA活腦補眼滴劑 Product code: 3109



- 採用life'sDHA™高純度藻油DHA，以專利技術於天然微海藻內萃取出高溶性DHA精華
- 不含重金屬或其他有害物質，更獲美國FDA認為安全成分(GRAS)。玻璃滴管設計，杜絕塑膠有害物質的風險
- 促進腦部及視覺發展，加強寶貴日後的學習及語言能力

每食用份量提供：提供200毫克DHA

相當於 **200克**  
 吞拿魚肉<sup>4</sup>

1毫升嬰兒藻油  
 DHA活腦補眼滴劑

## 嬰兒Omega-3 DHA-EPA藻油滴劑 Product code: 3195



- 採用life's™OMEGA高純度藻油Omega-3，以專利技術於天然微海藻內萃取出高溶性及2:1比例的DHA及EPA精華
- 不含重金屬或其他有害物質，更獲美國FDA認為安全成分(GRAS)。玻璃滴管設計，杜絕塑膠有害物質的風險
- 穩定情緒、提升專注力及認知能力，有助IQ和EQ同步發展

每食用份量提供：432毫克DHA及216毫克EPA

相當於 **428克**  
 吞拿魚肉<sup>4</sup>

2毫升嬰兒Omega-3  
 DHA-EPA藻油滴劑

## 藻油DHA+全效活腦補眼配方 Product code: 3302



- 採用life'sDHA+ARA™高純度藻油DHA及ARA精華
- 加入ARA達致醫學驗證完美2:1比例，全面促進兒童腦部發展、學習能力和專注力
- 配合專利™FloraGLO葉黃素Lutein，強化視力發展

每食用份量提供：32毫克DHA及1毫克葉黃素

相當於 **32克吞拿魚肉<sup>4</sup>**  
 及**½杯粟米<sup>6</sup>**

1平匙 (1.5cc)

4. Abedi, E., et al. (2014). Long-chain polyunsaturated fatty acid sources and evaluation of their nutritional and functional properties. Food science & nutrition, 2(5), 443-463. (Refer to DHA and EPA Content of Fish Species)

5. 食物安全中心營養資料查詢系統 (以每杯240ml計算)

6. American Optometric Association (以每杯166g計算)



# 飲食習慣 DOs & DON'Ts

小朋友只要每天吃不同類別的食物，飲食均衡，就可以攝取到成長所需的營養素。不過部份孩子經常「揀飲擇食」，喜歡吃沒有營養的零食，例如是雪糕、薯片、糖果、珍珠奶茶等，以致無胃口吃正餐之餘，還吸收不少對身體有害的香精、食用色素、防腐劑等。

想解決小朋友的偏食習慣。父母可以嘗試以親子烹飪活動去增加小朋友對食物的興趣，另外多鼓勵小朋友嘗試新食物，甚或尋找其他健康代替品。選擇健康代替品時，多考慮含DHA、鈣質、多種維他命及礦物質食品，能幫助小朋友腦部及身體其他部位健康發展。所以爸爸媽媽不妨多購買有益零食，令小朋友吃得健康，更有助慢慢正視偏食問題。

## DOs

### 補充奧米加3

- 有助兒童情商發展及提升專注力<sup>1</sup>
- 適量EPA更可提高兒童EQ及情緒管理<sup>2</sup>



深海魚、海藻、亞麻籽及核桃  
均含豐富奧米加3

### 補充鈣

- 4歲或以上兒童每日應攝取800-1000毫克鈣質<sup>3</sup>
- 有助鞏固骨骼



牛奶、芝士、豆腐、綠葉菜等  
均含豐富鈣

### 補充維他命B

- 有助神經傳遞及發展，要注意均衡飲食，特別是維他命B6和B9(葉酸)，主要來自蔬果類，以及B12，主要來自肉類



豆類、香蕉、燕麥片及肉類  
均含豐富維他命B

## DON'Ts

### 注意糖的攝取量

- 長期過量攝取糖分易影響專注力與耐性
- 根據世界衛生組織(WHO)最新建議，成人和兒童每日的糖攝取量應不多於每日總卡路里攝取量的5%，即約25克糖，亦相等於6茶匙糖<sup>4</sup>

\*一罐可樂已超出每日糖的建議攝取量



### 避免攝取過多食用色素

- 香港食物安全中心報告提到，兒童從食物攝取食用色素混合物或會令活躍情況增加<sup>5</sup>
- 應選擇提取自天然的食品，避免過量攝取化學合成食物添加劑，包括食用色素

\*汽水、糖果及雪糕等含大量色素



1. Raine, A. et al. J Child Psychol Psychiatry. 2015 May; 56(5): 509-520. (Refer to Omega-3)  
2. Sinn, N. & Bryan, J.J. Dev. Behav. Pediatr., 2007; 28, 82-91 (Refer to EPA)  
3. 中國居民膳食營養素參考攝入量 (2013)

4. World Health Association (WHO)  
5. The Hong Kong Centre for Food Safety  
# 以一位成人正常每日應攝取2000卡路里計算



### 兒童DHA活腦IQ葉黃素配方



- 蘊含高純度及濃度的奧米加3深海魚油精華，DHA 5:1 EPA促進小朋友的腦部及視力發展
- 特別加入™FloraGLO萬壽菊精華，含標準化20%葉黃素，有效阻隔有害藍光，保護黃斑部健康

每食用份量提供：200毫克DHA及1.2毫克葉黃素

2粒兒童DHA活腦IQ葉黃素配方 **相當於** **200克吞拿魚肉<sup>1</sup>及½杯粟米<sup>2</sup>**




### 兒童DHA活腦補眼配方

- 特選優質無污染深海小型魚，以獨特蒸餾技術製成高濃度DHA精華（DHA5:1EPA）
- 粒粒香橙味、易咀嚼，幫助小朋友提升學習能力，同時令視覺更敏銳

每食用份量提供：200毫克DHA

2粒兒童DHA活腦補眼配方 **相當於** **200克吞拿魚肉<sup>1</sup>**




### 兒童牛奶鈣加鋅成長配方



- TruCal®天然牛奶鈣提煉自天然無污染特級牛奶，含有豐富鈣鎂鋅等七大礦物成分
- 其成分極接近人體骨骼結構，經臨床實證易於吸收及生物利用率高<sup>3</sup>
- 有效促進兒童的骨骼發育成長，鞏固牙齒及提升免疫力

每食用份量提供：110毫克鈣

1粒兒童牛奶鈣加鋅成長配方 **相當於** **4½杯豆漿<sup>4</sup>**




### 兒童天然維他命C配方

- 選用優質天然針葉櫻桃果實，每食用份量含100毫克，能滿足2歲或以上兒童每天所需
- 富含天然生物類黃酮，有效提升免疫力及抗病力，是孩子強大的免疫防護盾

每食用份量提供：100毫克天然維他命C

2粒兒童天然維他命C配方 **相當於** **1.5個青奇異果<sup>5</sup>**




### 兒童Omega-3活腦補眼Choline + DHA營養啫喱



- 一粒草莓味營養啫喱便能提供640毫克高濃度深海魚油精華，以及200IU天然維他命D<sub>3</sub>
- 配合來自葡萄的VitaCholine®天然膽鹼，能促進腦神經發育，提升專注力，同時幫助肌肉協調

每食用份量提供：320毫克DHA及200IU天然維他命D<sub>3</sub>

1粒兒童Omega-3活腦補眼Choline + DHA營養啫喱 **相當於** **320克吞拿魚肉<sup>1</sup>及5隻大雞蛋<sup>6</sup>**



1.1. Abedi, E., et al. (2014). Long-chain polyunsaturated fatty acid sources and evaluation of their nutritional and functional properties. Food science & nutrition, 2(5), 443-463. (Refer to DHA and EPA Content of Fish Species)

2. American Optometric Association (以每杯166g計算, refer to Lutein)

3. Ruth, E.B., et al. 2002, Am J Clin Nutr, 76, pp. 675-80

4. 食物安全中心營養資料查詢系統 (以每杯240ml計算)

5. 食物安全中心營養資料查詢系統 (以每個69g計算)

6. USDA National Nutrition Database (以每隻50g計算)

# 活性麥蘆卡蜂蜜 健體滋養 抗菌護胃

麥蘆卡蜂蜜主要是來自紐西蘭獨有的麥蘆卡樹，比一般的蜂蜜更為珍貴，具有高抗菌的功效。麥蘆卡蜂蜜蘊含豐富維他命、礦物質及多種天然營養，能迅速補充身體所需養分、強身養生和有效抵抗各種細菌和疾病，亦有助改善腸胃、消化系統和口腔問題，其抗氧化功能更可以延緩衰老。麥蘆卡蜂蜜蘊含其他蜂蜜沒有的獨特活性成分Methylglyoxal (MGO)，能提供高抗菌功效，有效提升免疫力，使麥蘆卡蜂蜜成為紐西蘭的國寶級特產。



含獨特活性抗菌因子  
具抗菌能力

Unique Mānuka Factor™  
Honey Association  
經由紐西蘭活性麥蘆卡  
蜂蜜協會指定測試認證

舒緩胃部不適

生產過程嚴格監管  
安全可靠

**GMO  
FREE**  
非基因改造成分

NEW ZEALAND  
紐西蘭製造



Unique Manuka Factor™ (UMF®)數值是紐西蘭活性麥蘆卡蜂蜜協會 (UMFHA) 指定的測試評級標準，並以該數值來評定其抗菌能力，相當於抗菌活性的單位，包括檢測當中的三種有效成分，Hydroxymethylfurfural、Leptosperin和MGO。然而，不同UMF®數值所針對的健康需求都有所不同，現時市面上亦有部分蜂蜜產品牌以當中的MGO含量來表示其抗菌功效。評級數值數值越大，代表活性抗菌能力越高。



# 認識CATALO麥蘆卡蜂蜜系列

CATALO 麥蘆卡蜂蜜系列包括UMF® 5+, 10+, 15+, 18+, 20+，能針對不同人士，全面提供不同功效。由於數值愈高代表抗菌能力愈強，用家需因應不同身體情況及需要去選擇合適的UMF®蜂蜜，可參考以下的建議。

	腸胃健康一般	偶然腸胃不適	經常胃痛，胃酸倒流
	UMF® 5+	UMF® 10+ / 15+	UMF® 18+ / 20+
			
主要功效	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 潤喉潤腸，增強抵抗力</li> <li>✓ 促進消化，助營養吸收</li> <li>✓ 開胃消滯，維持腸胃健康</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 抗病抗菌，增強免疫防衛</li> <li>✓ 改善腸胃不適，幫助消化吸收</li> <li>✓ 抗氧化抗老化，健體養生</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 抗病抗菌，增強免疫防衛</li> <li>✓ 保護胃部，舒緩胃痛症狀</li> <li>✓ 潤喉順氣，抗氧化抗老化</li> </ul>
適用人士	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 關注腸胃健康</li> <li>✓ 喉嚨不適</li> <li>✓ 食慾不振，營養不足</li> <li>✓ 免疫力較弱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 偶然腸胃不適，消化不良</li> <li>✓ 偶然喉嚨痛或不適</li> <li>✓ 免疫力較弱，傷風症狀</li> <li>✓ 關注肝肺功能</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 經常胃痛，欲提升腸胃功能</li> <li>✓ 經常喉嚨痛或不適</li> <li>✓ 免疫力弱，傷風症狀</li> <li>✓ 煙酒習慣，欲增強肝肺功能</li> </ul>

## 郊遊遠足好幫手 蚊叮蟲咬速速走

活性麥蘆卡因子UMF®10+健胃蜂蜜便攜裝以獨立包裝設計，方便隨身攜帶，能提供豐富的果糖和葡萄糖等碳水化合物，迅速補充人體所需能量，同時滋潤喉嚨，是郊遊遠足的好幫手。若然旅途中遇上蚊叮蟲咬，麥蘆卡蜂蜜當中的活性抗菌因子更有助抑制細菌滋生，減輕紅、腫、痛、癢及易敏等徵狀，增強免疫，令傷口加快癒合！

### 活性麥蘆卡因子UMF®10+ 健胃蜂蜜便攜裝

Product Code: 3387



獨立包裝  
隨身攜帶



#### 獨特片裝設計

設計方便食用  
不會弄污雙手



#### 輕鬆折疊開封

簡易輕鬆一折  
即可擠壓出蜂蜜



#### 外出便攜

每次一包  
方便隨身攜帶



#### 快捷方便用途多

可直接食用、塗抹  
或配搭其他食物/飲品





# 蜂膠精華 天然防護盾 保健之選

蜂膠是蜜蜂從各種樹木採集樹脂、再混合蜂蠟、花粉等製成的天然物質，其成分包括有50%-55%的樹脂、30%蜜蠟、7%-10%精油、5%花粉及5%有機物和礦物質。營養方面，蜂膠主要含豐富的類黃酮素、多種天然礦物質及維他命，具有天然抗菌及強身的作用。

## 蜂膠9大功效

抗菌及 增強免疫力	促進呼吸道 健康	紓緩 咽喉不適	改善 消化功能	減輕 牙齦腫痛	加速 傷口癒合	減輕 易敏問題	促進 肝臟解毒	保持血管及 心臟健康

## 針對紓緩鼻敏症狀

**特強 綠蜂膠**  
EXTRA GREEN PROPOLIS EXTRACT

標準化類黃酮素

- 針對紓緩鼻敏症狀
- 提升呼吸系統健康
- 有效減輕鼻敏症狀

60粒 植物膠囊

天然營養補充食品

Product Code: 3079

抗菌功效  
更強

## 日常保健強身適用

**特強澳洲蜂膠精華\*\* (5倍濃縮)**  
設有1000及2000毫克

- 促進口腔、喉嚨、肺部、氣管及呼吸道健康
- 增強免疫力，提升腸胃及肝臟健康

Product Code: 821010    Product Code: 821009

## 進階抗菌適用

**配合蜂膠精華液 有助加快傷口癒合**

**高濃度蜂膠精華液\*\* (原味/去味)**  
滴劑可直接服用，或滴在皮膚、喉嚨、痊瘡或傷口上作抗菌之用，方便又有效。  
適用於患處塗1-2次，每次5-10滴。

Product Code: 2859    Product Code: 821008

### 特強綠蜂膠精華\*\*

#### 擁有特殊成分 - 阿特匹靈C

- 阿特匹靈C與人工合成抗敏藥LT抑制劑結構相若
- 研究指出可抑制身體製造組織胺，有效減輕鼻敏症狀<sup>1</sup>

\*此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。  
#一歲以下的嬰兒不建議食用蜂產品。孕婦、餵哺中婦女、正服用西藥及對蜂膠、花粉過敏的人士，服用前請先諮詢醫生專業意見。

1. Inhibitory activity of Brazilian green propolis components and their derivatives on the release of cys-leukotrienes. Institute for Bee Products and Health Science, Japan, Jan 2010



# 蜂花粉

## 補身強體 男女老少皆宜

蜂花粉是花粉混合蜂蜜和唾液分泌物而成的物質。雖然蜂花粉的成分會因植物花粉來源不同有所差異，但一般蜂花粉含多種必需胺基酸、維他命B群、C、D、E、β-胡蘿蔔素、葉酸、鐵質、酵素、輔酶及微量元素等營養素，被視為「大自然中完美的食物」，對人體健康有不少益處。

### 蜂花粉功效多

女士	促進造血功能	男士	減輕疲勞壓力
	美容養顏抗老		促進肝臟排毒
	促進瘦身減磅		維持男士機能
兒童	提升營養吸收	長者	改善睡眠品質
	增強免疫功能		提升體力活力
	促進成長發育		延緩機體衰老



Product Code: 2938

### 天然蜂花粉\*\*

蘊含豐富維他命B群，有助提升新陳代謝，讓你充滿活力，紓解壓力，同時促進肝臟及心血管健康。

# 蜂皇漿

## 養顏煥膚 全能營養食品

蜂皇漿是工蜂咽下腺（hypopharyngeal gland）的一種分泌物，用於餵哺蜜蜂幼蟲和蜂后的超級食物，營養價值極高，蘊含18多種胺基酸、碳水化合物、維他命B群、A、C、D及E、天然荷爾蒙和酵素。蜂皇漿含有一種稀有既獨特的不飽和脂肪酸—「羥基脂肪酸」(10-HDA)，佔蜂皇漿總脂肪酸量的一半，亦是蜂皇漿的獨特成分，一般被用作評鑑蜂皇漿產品的質素與功效。由於其營養價值豐富，蜂皇漿能有效提升體力及精力，維持身體健康，改善睡眠素質；同時可養顏，改善情緒，促進傷口癒合及紓緩更年期症狀。

### 針對性改善10大問題



Product Code: 821007

### 澳洲蜂皇漿精華\*\* (1.1% 10-HDA)

採用澳洲無污染優質天然蜂皇漿，經高科技製成高純度蜂皇漿精華，其有效成分10-HDA達國際標準化1.1%。適合成人增強新陳代謝的功能、美肌活髮、延緩老化，同時增強體力。

### 小知識



蜂后的體型是其他蜜蜂的兩倍，壽命則為40倍，每天都需要生產1500-2000粒卵。因此很多學者認為，蜂后較一般蜜蜂長壽、體質強壯、生殖力強，全因補充了含豐富營養的蜂皇漿，因而成為保健強身的天然食品。



**flora 錢** Gold VIP  
2020-02-23  
★★★★★  
小朋友幾鍾意食

**connie wong** VIP  
2016-12-07  
★★★★★  
第二次買，好好

**Andrew Machon** VIP  
2021-04-29  
★★★★★  
Hoping to see good results

**你\*\*树** 88VIP  
27天前  
上班之後，天天對着電腦屏幕，視力真是下降得越來越快了，我的眼睛动不动就流眼淚 哭泣！我決定买个护眼胶囊 來吃，做了下功课听说这个牌子的还不错，对缓解眼睛的疲劳挺有用的，我现在每天吃两粒这个胶囊，吃完感觉眼睛真的会变得舒服些，不会那么干涩了，还不错哈 😊



**金\*\*走** 已好评  
03-28 19:14 1人浏览  
湿疹皮肤可以

CATALO 美国 家得路天然洋蔥綠茶精華敏感肌肤配方 呼吸道过敏 60粒  
¥ 358.00

**静\*\*事**  
7天前 | 包装种类:盒装  
食用口感：宝宝喜欢吃  
宝宝年龄：2个月到12岁  
正品验证：正品买很多次  
食用场景：嫂子推荐买的侄子一直在吃，后面女儿也喜欢，买很多多，一天两粒，很聪明，活动期间买了不少，



**g\*\*7** 88VIP  
3个月前  
宝贝特点：口味像奶片，小朋友特别爱吃，使用方便  
食用效果：在同龄儿童中算高个子  
包装与外观：小熊造型的钙片比较讨喜



**因\*\*凤** 88VIP  
1年前 | 净含量:434mg 包装种类:盒装  
多次购买了，我家宝宝从出生就一直吃这家的保健品，以前是朋友帮忙香港买，后面无意间发现了天猫国际有这家店就一直在这里买，方便快捷而且还特别优惠，比香港买的优惠的很多多，宝宝吃了也很好，联系了官方售后说是正品，各位宝妈可以放心购买



**妖\*\*8** 88VIP  
3天前  
吃了一段时间了 感觉不错 因为上班要经常对着电脑 经常会眼干 还会痒 现在好像好多了呢 家得路大品牌信得过 现在准备买儿童款的给孩子也试试 现在孩子用眼过度 好用再来追评



**RiRia**  
★★★★★ **Healthy ingredients**  
Reviewed in the United States on August 7, 2019  
Loved that it is made out of natural ingredients only. It is bit on a pricier side but it is worth it. It helps with vision and eye health. I have -8 prescription so I'm excited to see how it would possibly make my vision better.

★★★★★  
**真實用家 好評不斷**



♥ CATALO · 呵護女士的健康 ♥  
年過30+後身體流失的很快，有沒有覺得生理期前後都比較容易疲倦、提不起精神又手腳冰冷，話說年輕的時候哪有這種問題 😊  
所以30+後的女士要適當的補充營養保健品來維持健康年輕的身體。  
平常我都會食用CATALO的「女士天然鐵配方」  
特選有機認證無污染種植的新鮮咖哩葉，經高科技製成高濃縮咖哩葉精華，含豐富高活性的天然鐵質，易於被人體吸收，更不會刺激腸胃及對身體造成負擔。  
女士生理週期期間較易出現缺鐵情況，因而衍生容易疲倦、手腳冰冷等問題。補充足夠鐵質有助保持補充血氣，促進血液循環，時刻面色紅潤，精神奕奕 ✨  
另外還可以同時食用「女士天然海藻鈣」  
採用品牌成分Aquamin™天然冰島活性紅海藻鈣，1+73特強活性海洋礦物配方提供豐富鈣、鎂、鋅等重要營養，特別加入維他命D3提升鈣質吸收率，幫助健康骨骼形成，減少鈣質流失。  
臨床實證可改善關節活動性，減少關節疼痛和僵硬  
我通常都會每天飯後1-2粒 來呵護自己 🍀  
女人要美，就要呵護你的身體 🍀  
@catalo.hk  
#catalo #catalohk #iron #calcium #womenshealth #multivitamins #health #wellness #nutrition

銀獎

★★★★★

很好!  
好產品! 不錯

由 iHerb Customer 發布在 4月 08 2022

已驗證購買 | 獲得獎勵的評論

★★★★★

真的有效

我為我丈夫訂購了它 (工作開始了一段非常困難的時期)。我非常疲倦和易怒。服用後, 病情、睡眠、體力活動明顯改善。休息後, 我肯定會再買一個課程。

由 iHerb Customer 發布在 8月 23 2021

已驗證購買 | 獲得獎勵的評論

★★★★★

很好!

好的歐米茄。我是給 1.5 歲的兒子買的。我每天隨餐服用一粒膠囊, 有時他會咬它, 有時會用水完全吞下。膠囊是圓形的, 很小。



由 iHerb Customer 發布在 1月 13 2022

已驗證購買 | 獲得獎勵的評論

★★★★★

Excellent!

I'm lucky that I bought this quercetin+green tea before it gone, would buy again.



Posted by iHerb Customer on Feb 22 2022

已驗證購買 | 獲得獎勵的評論

銀獎

★★★★★

很好!

Great product and only this product combine with Green Tea and Quercetin in the market.

Posted by iHerb Customer on Mar 13 2022

已驗證購買 | 獲得獎勵的評論

銀獎

★★★★★

小朋友會看電視, 每天食一粒保護眼睛

每天食一粒保護眼睛, 小朋友好鍾意食, 每天自動要求食

由 iHerb Customer 發布在 12月 07 2021

已驗證購買 | 獲得獎勵的評論

銀獎

★★★★★

Excellent!  
回購很多次了

由 iHerb Customer 發布在 2月 26 2022

已驗證購買 | 獲得獎勵的評論

★★★★★

很好!

因顧博士的言論而購入的, 疫情下需要有些 supplement 健身, 一粒有齊綠茶素洋蔥素, 方便!

由 iHerb Customer 發布在 4月 05 2022

已驗證購買 | 獲得獎勵的評論

★★★★★

很好!

納豆激酶除了幫助血管避免閉塞, 還有 Q10 成份護心, 正適合我

由 iHerb Customer 發布在 4月 19 2022

已驗證購買 | 獲得獎勵的評論

★★★★★

優秀!

維生素有很好的成分, 通常我帶我的配偶 Ultra Means 或 Adam, 但我遇到了這些, 成分印象深刻, 我們會嘗試

由 iHerb Customer 發布在 11月 26 2021

已驗證購買 | 獲得獎勵的評論



每次period黎之前都好咁好唔舒服 😞  
女仔好多時候就係因為唔夠鐵質  
搞到個人無energy  
個人懶洋洋手脚又冰凍 ❄️  
CATALO嘅女士天然鐵配方案  
就啱曬女仔啦  
取用特選有機認證無污染種植的新鮮咖啡葉  
經高科技製成高濃縮咖啡葉精華  
含豐富高活性的天然鐵質  
易於被人體吸收  
唔似平時鐵丸咁食到腸胃唔舒服  
補夠鐵質就可以提升血氣  
血液循環好d 面色都好d 啲 😊😊

仲有海藻鈣可以減少鈣質流失ga

@catalo.hk

#catalo#catalohk#iron#calcium#womenshealth#multivitamins#health#wellness#nutrition

真係唔認老都唔得 😂  
行樓梯聽到菠蘿香有聲, 做小小運動又痛又咁勁!  
食咗@catalo.hk女士天然海藻鈣&女士天然鐵配方案感覺精神旺, 冇晒腰酸背痛, 面色仲好靚添  
女士天然海藻鈣  
♥️有效舒緩我嘅關節僵硬同埋疼痛問題, 大大提升我嘅活動能力  
含天然冰島活性紅海藻鈣, 加上 🌊 特強活性海洋礦物配方案提供豐富鈣、鎂、鋅等重要營養  
特別加入維他命D3 提升鈣質吸收率, 幫助健康骨骼形成, 提升骨質密度和韌性, 減少骨質流失  
女士天然鐵配方案  
♥️食咗面色紅潤, 唔怕胃痛, 精神奕奕  
含有機認證經高科技製成高濃縮咖啡葉精華, 有豐富高活性的天然鐵質, 易於吸收對身體造成負擔。有效改善女士生理期間缺鐵, 容易疲倦、手脚冰冷問題! 補充返足夠鐵質, 就可以補充血氣, 促進血液循環啦

@catalo.hk

#catalo #catalohk #iron #calcium #womenshealth #multivitamins #health #wellness#nutrition



# CATALO會員 盡享全年尊貴禮遇

會員除盡享全年購物折扣，盡顯會員尊貴氣派外，亦有機會獲邀優先登記各類精彩活動，優先預留位置。搶先獲得新品推出及各種優惠等資料。享受購物以外意想不到的驚喜禮遇，包括會員生日禮品、會員購物週等。

享受尊貴迎新好禮  
及生日禮遇



每次購物均可享受  
全年購物折扣



搶先獲得新品  
及優惠資訊



優先參與活動

有機會獲邀優先登記各類精彩活動，優先預留位置，輕鬆參與你感興趣的項目。

以短訊或電郵獲得最新優惠資訊



尊享各種年度禮賞

包括特選VIP驚喜獎賞、會員節日禮品及購物週等，讓你於購物時能得到意想不到的驚喜。



立即成為CATALO會員\*享受更多尊貴禮遇

\*如欲成為CATALO會員，請到專門店或有CATALO健康大使協助的專權查詢

未成為會員，  
又想收到  
至「營」資訊？



## 完善網上購物平臺

CATALO家得路擁有強大網上銷售平臺，積極完善顧客服務體驗。無論身處何地，總會為顧客送上健康。



CATALO.COM



CATALO Natural Health Foods



# 全港首間 **CATALO<sup>+</sup>PLUS** 登陸K11藝術館

CATALO<sup>+</sup>PLUS



CATALO的團隊與時並進，致力為你及你的家庭的健康打造更全面、優質的享受。店舖設計概念以摩登、簡潔、柔和的大理石為主，更首次引入體組成分析儀，以營養師1對1諮詢服務進一步了解顧客所需，務求為每位顧客帶來最優質、完善的購物體驗。



## VIP專屬體驗 營養顧問1對1免費諮詢服務

◆ 制定個人專屬方案 ◆

TANITA體組成分析儀 | 費用全免 (價值\$788)

### 45項身體數據

除體重體脂、體水分、基礎代謝率、推定骨量外，也有部位數據，部位肌肉量，部位體脂肪率、四肢肌肉量平衡、左右重心位置、腿部肌肉分數數據

WhatsApp預約或查詢詳情：

 (852) 9165 1131



# 展覽特輯

CATALO 於展覽期間為每一位入場人士提供大量優惠、精美禮品及至潮活動，其中包括會場限定折扣、福袋換領、一對一完善顧客服務、營養師諮詢、現場直播、產品體驗、營養教室及精彩絕倫的有獎活動等，務求令一眾客人可以滿載而歸。我們期待盡力為關注健康的你呈獻最新最齊全的健康產品及營養資料，守護你的健康未來！



至潮活動



現場直播

現場直播



限定福袋



營養師諮詢



營養師諮詢



中國  
香港

香港  
美食展

中國  
香港

國際嬰兒、兒童用品博覽



中國  
香港

香港工展會

中國

國際進口博覽會  
國際消費品博覽會



美國

美國天然  
產品博覽會



新加坡

國際  
美食展



嶄新體驗，貼心服務  
提升健康生活

## 補充品種類多 點揀先至啱？

**營養師提提你**  
好的營養品應該要  
符合以下三大條件



由天然  
成分製造

提取並濃縮自天然營養食物，不含西藥、並以天然維他命和礦物質等成分為主

有品牌  
成分

採用有專利或品牌的成分配方，有大量臨床實驗和科研佐證，確保有功效

成分及  
劑量符合  
國際標準

成分及用量參考國際標準如美國衛生署(NIH)，並由持有cGMP(良好生產規範認證)及FDA(美國食品及藥物管理局)牌照等廠房生產，確保達到嚴格的品質

## 營養補充品劑量食得愈多身體愈好？

市面上的營養補充品有不同劑量、劑型，建議大家應優先選擇參考國際標準用量的產品，以免攝取過量加重身體負擔，得不償失。

其後更可以考慮個人喜好而作出選擇，例如軟糖可以幫助抗拒傳統藥劑的小朋友進食。



位於長沙灣D2 Place的CATALO體驗店有別於一般專門店，顧名思義其目的是希望顧客可以體驗CATALO的健康理念。偌大的面積提供舒適的購物環境，展示的每種產品均附有獨立QR Code，除了可提供詳細的產品資訊外，顧客更可直接透過QR Code於網上商店下單，提供多一個消費選擇。

## 三步輕鬆Facebook預約 免費營養師諮詢服務

CATALO致力了解你的健康需要，體驗店內提供駐場營養師諮詢服務，客人於CATALO Facebook先行預約，便可以免費享有30分鐘1對1營養師諮詢服務。透過營養師專業分析，客人可以進一步了解身體所需，從而挑選合適的天然營養補充食品。

### 第1步

CATALO > 預約/Book Now



### 第2步

選擇服務、日期、時間



### 第3步

確定預約



## Let's Go Green

### 舊瓶的循環再生旅程

CATALO家得路不僅關顧都市人健康，更愛惜地球。為香港的環境保護及社區關懷出一分力！為鼓勵參與，顧客每將一個舊產品瓶放入專門店設置的「舊瓶回收箱」，CATALO將會即時為你提供現金折扣優惠！



# CATALO

影后巨星  
袁詠儀

# 2X 改善視力 延緩雙眼退化

臨床實證<sup>1</sup>

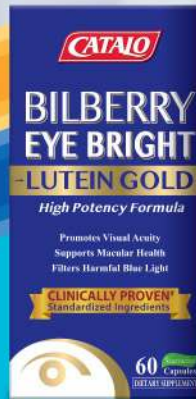
2大品牌成分

™FloraGLO  
專利葉黃素

阻隔藍光 保護黃斑

Mirtoselect®  
北歐野生藍莓

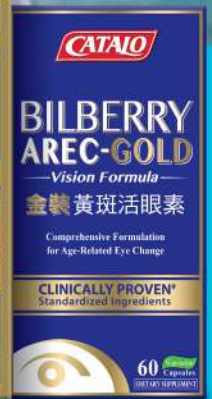
有效舒緩 眼乾眼澀  
天然護眼力量



金裝護眼藍莓精華  
延緩視力退化



全效護眼專家  
全面護眼所需



金裝黃斑活眼素  
針對退化徵狀

™FloraGLO is a registered trademark of Kemlin Industries, Inc. Mirtoselect® is a trademark of Indena, S.p.A.  
1. Kajimoto O et al. Scient. Rep. Collect. 19-1,1998  
2. 2X (Refer to Mirtoselect® European Bilberry Fruit Extract and™FloraGLO Marigold Extract)

CATALO 客戶服務熱線：(852) 3556 8686

CATALO.COM

f CATALO Natural Health Foods

萬寧 mannings

mannings Plus

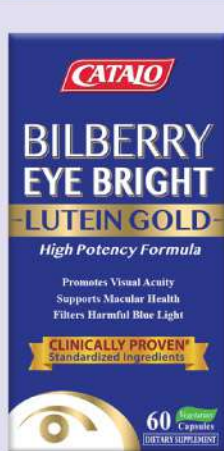


WhatsApp  
健康專線



專門店  
及專櫃地址

## 成人、銀髮族及曾做矯視手術人士 金裝護眼藍莓精華



60粒

- 含高濃度葉黃素及花青素，針對修護退化眼睛
- 加速視紫質再生，提供超強抗氧化，延緩老花

滋潤眼睛



過濾藍光



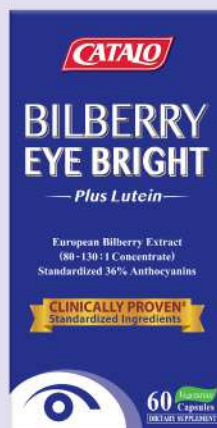
擊退紅筋



植物膠囊

Product code:  
2848

## 青少年及上班族 皇牌護眼藍莓精華



60粒

- 針對長時間閱讀及觀看電腦屏幕人士，過濾有害藍光，滋潤眼睛，並舒緩眼睛疲勞感

滋潤眼睛



過濾藍光



擊退紅筋



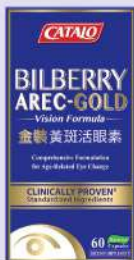
植物膠囊

Product code:  
3182

## 眼睛曾做手術人士 金裝黃斑活眼素



- 配方改良自美國AREDS2老年性眼退化研究，獲多項臨床肯定，有助改善眼部嚴重退化徵狀<sup>1</sup>



60粒

滋潤眼睛



過濾藍光



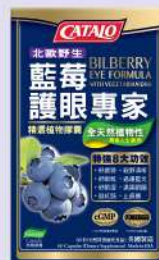
植物膠囊

Product code:  
3126

## 學生及年輕一族 藍莓護眼專家



- 蘊含多種優質珍貴護眼成分為雙眼提供周全保護，舒緩眼睛不適，促進眼部發育



60粒

視力清晰度



促進眼部發育



植物膠囊

Product code:  
3456

## 低頭族 特強活視葉黃素配方



- 特選專利配方™FloraGLO萬壽菊精華，減低紫外線對視網膜的傷害，保護黃斑部



60粒

視力清晰度



過濾藍光



骨膠軟膠囊

Product code:  
3040

## 發育中兒童 兒童全效護眼專家



- 配方特別加入牛磺酸及鋅質
- 促進兒童視網膜及視覺神經健康發展，延緩近視



60粒  
120粒

滋潤眼睛



促進眼部發育



天然藍莓味  
咀嚼片

Product code:  
3378

<sup>1</sup> Kajimoto O. et al. (1998) Scient. Rep. Collect. 19:1 (Refer to Mirtoselect® European Bilberry Extract)



### 修護、潤滑、止痛 關節專家™潤滑止痛配方



60粒

- 含高份量獨特天然鯊鰨脂肪酸
- 臨床實證有效補充關節潤滑液，減輕關節痛楚<sup>1</sup>

保護修養



增加潤滑液



消腫止痛



骨膠原軟膠囊 | Product code: 2830

### 速效消腫止痛

特強關節專家™消腫止痛配方



- 融合薑黃素及雙重乳香精華，額外紓緩各種痛症，最快5-7日見效<sup>2</sup>

消腫止痛



植物膠囊 | Product code: 3139



60粒

### 3倍速效紓腫止痛

特強關節專家™暢動活力配方



- 採用天然南極磷蝦油，比葡萄糖胺及軟骨素3倍有效紓緩關節疼痛<sup>3</sup>

增加潤滑液



消腫止痛



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3495



45粒

### 長期基礎護養 全效關節專家™



45粒

- 嚴選美國專利BioCell Collagen®，全面補充關節營養所需，延緩關節退化不適

保養修護



增加潤滑液



軟骨再生



植物膠囊 | Product code: 2982

### 皇牌組合·外用止痛 關節專家™ (按摩膏)



50克

- 即時滲透皮膚，針對根源，最快30分鐘內減輕關節不適<sup>4</sup>

消腫止痛



外用按摩膏 | Product code: 2831

1. Hesslink R., Armstrong D., & Nagendran M.V. et al. (2002). J Rheumatol. 29, 1708-12 (Refer to Flexijoint™ LPR Formula)

2. Vishal A.A., Mishra A. & Raychaudhuri S.P. (2011) Int. J. Med. Sci. 8(7), 615-622 (Refer to ApresFlex®)

3. Valensa International (2012) Joint Health Dietary Supplement, 15, 2-51 (Refer to Antarctic Krill Oil, Zanthin® Astaxanthin, Sodium Hyaluronate)

4. WILLIAM J. KRAEMER et al. The Journal of Rheumatology 2004. (Refer to Cetylated Fatty Acids)

### 補鈣鎖鈣、特強吸收率 全效強骨專家



- 採用天然紅海藻鈣、鎂、鋅等豐富海洋礦物，全面補充骨骼所需
- 配合天然維他命D<sub>3</sub>，幫助提升鈣質吸收



60粒

強化骨質



### 多種臨床實證成分<sup>1-4</sup> 極效關節強化套裝



7包  
30包

- 全方位修護骨骼、關節、軟骨和肌肉
- 特效舒緩關節疼痛，改善關節力量和靈活性<sup>1-4</sup>

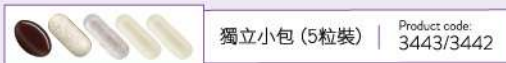
保養修護



軟骨再生



消腫止痛



### 軟骨再生、修補 關節專家™HSC水解骨膠原



- 專利水解骨膠原FORTIGEL®，並特別加入天然維他命C及Aquamin™天然海藻鈣，刺激軟骨組織再生

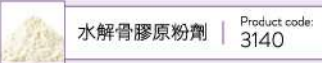


160克

保養修護



軟骨再生



### 5合1修護、止痛、強骨 特強關節專家™植物葡萄糖胺配方



60粒

- 採用高純度植物性葡萄糖胺、MSM有機硫、維他命D<sub>3</sub>及海藻鈣，全方位鞏固軟骨及關節組織

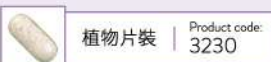
保養修護



軟骨再生



消腫止痛



### 強健肌肉、鞏固關節 關節專家™活力骨膠原



107克

- 採用BODYBALANCE®高活性水解骨膠原，配合天然維他命C，可促進骨膠原再生
- 有效提升肌肉力量，從而改善協調能力

保養修護



肌肉再生



消腫止痛



1.Schauss, A.G., et al.(2012) Journal of Agricultural and Food Chemistry, 60, 4096-4101 (Refer to BioCell Collagen®)  
2.Qiu, G.X., Weng X.S, & Zhang, K. et al.(2005) Natl Med Jc, 85 (43), 3067-70 (Refer to GreenGrown®Glucosamin HCl)  
3. Frestedt, J. L., et al. (2008) Nutrition Journal, 7(9), (Refer to Aquamin™ Sea Algae Powder)  
4. Velasca International (2012) Joint Health Dietary Supplement, 15, 2-51 (Refer to Antarctic Krill Oil, Zanthin® Astaxanthin, Sodium Hyaluronate)

# 基礎營養系列

從根本修復護養

抗衰老、保持機能年輕  
極效NMN 30000 抗老逆齡配方



60粒

- 特選品牌成分Uthever™ NMN，純度超過99%，有效提升人體NAD+水平
- 幫助修復受損細胞，提升活力及改善身體機能，達至抗老逆齡功效<sup>1</sup>
- 另備有NMN15000配方



穩定尿酸、關節消腫止痛  
天然清酸配方



60粒

- 蘊含天然葡萄籽精華及多種草本成分，有助減少尿酸積聚，迅速舒緩關節痛楚及僵硬



速效消腫止痛  
特強薑黃乳香精華



60粒

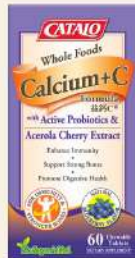
- 2合1薑黃配乳香組合
- 有效消腫止痛，減輕頭部、肩頸、腰背痛楚
- 有助提升肝臟健康



補鈣、強身、健腸  
益鈣C®



- 特選高活性益生菌和天然纖維果寡醣(FOS)，有助維持良好排便習慣，促進腸道健康
- 另加入天然鈣，維持骨骼健康



60粒



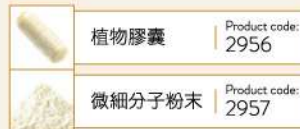
基礎補鈣、減緩流失  
加勒比純天然珊瑚鈣 (膠囊 / 粉劑)



- 取自珊瑚鈣，以離子狀態存在，可迅速被人體吸收
- 指作加勒比珊瑚鈣粉



60粒  
90克



鞏固骨骼及免疫健康  
天然全植物維他命D3噴霧



- 每食用份量含1,000IU維他命D<sub>3</sub>，能補充從陽光中吸收不足的營養
- 幫助鈣質吸收，強健骨骼，提升免疫力及心血管健康



24毫升



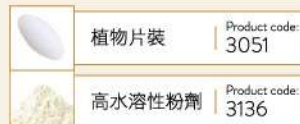
補鈣鎖鈣、提升韌度  
純天然植物海藻鈣 (片裝 / 粉劑)



- 來自無污染冰島深海的天然紅海藻鈣，蘊含天然鈣、鎂及多種礦物質
- 補鈣時不會引致胃氣脹和便秘



60粒  
75克



### 提供促睡天然褪黑激素 特強黑櫻桃精華



60粒

- 選用美國優質蒙莫朗西黑櫻桃，有助平衡尿酸水平，改善關節不適問題
- 其豐富的天然褪黑激素，更可提升睡眠質素



### 全面增強身體各機能 極效皇牌營養套裝



30包

- 特選多種臨床實證成分<sup>1&2</sup>，對抗因歲月引起的問題不適
- 五大功效：促進眼睛健康，潤滑關節，強化肝臟機能，增強免疫力，提升抗氧化力

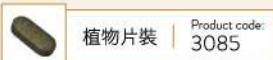


### 減壓促睡 減壓酣睡配方\*



30粒

- 選用純L-茶氨酸、香蜂草、西番蓮及纈草等天然草本精華
- 有效舒緩壓力，讓人平靜放鬆，促進深層睡眠



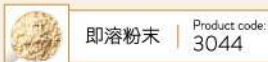
### 增肌強身 100%全植物營養蛋白粉



- 選用優質大豆、有機豌豆、藜麥和有機小紅莓的豐富蛋白營養
- 能促進人體肌肉、頭髮、指甲、皮膚、骨骼及免疫力健康



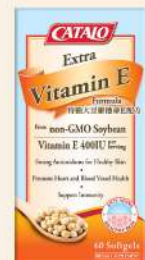
454克



### 非基因改造大豆維E 特強大豆維他命E配方



- 維他命E具有特強抗氧化功效，幫助提升免疫力，並促進肌膚及心血管健康



60粒



\*孕婦服用產品3085前，請先諮詢醫生意見

1. Kejimoto O, et al. Scient. Rep. Collect. 19:1, 1998 (Refer to Mirtoselect® European Bilberry Extract)  
2. Parris Kidd PhD and Kathleen Head ND 2005, Alternative Medicine Review, Vol. 10 (3), pp.193-203. (Refer to Milk Thistle)

# 女士系列

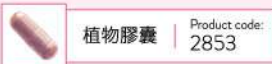
內外調理 散發年輕完美體態

## 小紅莓 女士天然小紅莓精華



60粒

- 選用北美優質小紅莓，提供標準化前花青素，持續保護尿道，有效減少尿道不適



## 高效抗氧化功效 女士天然番茄紅素精華



45粒

- Lycopene®天然番茄紅素比合成番茄紅素更有效對抗紫外線
- 亮白膚色，有助減輕更年期不適



## 天然海藻鈣+維他命D3 女士天然海藻鈣



60粒

- 每食用份量含600毫克天然鈣，有助保持骨骼及牙齒健康，預防骨質流失
- 特別加入維他命D3，令鎖鈣效果更佳



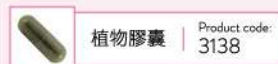
## 有機咖哩葉 女士天然鐵配方



- 每食用份量含有18毫克鐵，能滿足女士每日的鐵所需
- 補充女性週期時流失的鐵質，紓緩疲勞及保持活力



60粒



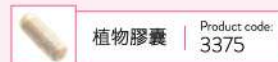
## 多元全效營養 女士天然全效營養配方



- 蘊含多種女士每日基礎營養，來自蔬果精華
- 針對皮膚及指甲健康，令你保持神采飛揚



60粒



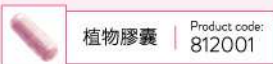
# 女士系列

內外調理 散發年輕完美體態

## 5大專利益生菌菌種 女士平衡呵護益生茵



- 特選5種FloraFIT™專利益生菌
- 7日內提升敏感部位的益菌<sup>1</sup>
- 有效舒緩敏感部位痕癢、疼痛和祛除異味



## 液體鐵 女士液體鐵軟糖



- 每粒液體鐵軟糖只含15卡路里，以獨立包裝設計，容易吸收，方便攜帶
- 改善血液循環，舒緩手腳冰冷，令面色更紅潤



## 大豆異黃酮 女士大豆異黃酮



- 選用天然非基因改造大豆，有效調理女性週期，減輕更年期不適
- 改善骨質密度，強健骨骼



## 月見草油 女士月見草油精華

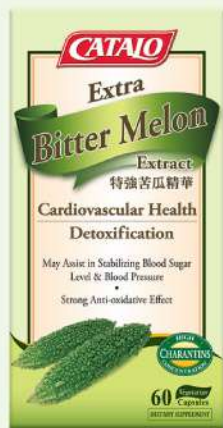


- 以先進冷壓科技提煉優質天然月見草油
- 有效舒緩女性週期困擾，改善皮膚質素，保持容光煥發



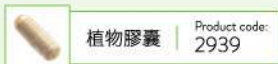
1. De Alberti, Davide et al. Archives of gynecology and obstetrics, 2015, 292, 4: 861-7. (Refer to Lactobacillus acidophilus La.14® & Lactobacillus rhamnosus HN001®)

### 苦瓜精華 特強苦瓜精華\*



60粒

- 以優質苦瓜製造出高純度苦瓜精華，或有助於穩定血糖水平<sup>1</sup>，亦能減輕口乾、疲倦、痕癢等問題



### 加速燃脂效率 全效燃脂3\*



60粒

- 選用脫咖啡因綠咖啡豆精華，能加快新陳代謝，全面提升燒脂功效，助你塑造理想身形
- 科研證實臨床實證平均每6日減1磅以上<sup>2</sup>



### 綠咖啡豆 特強健醅寶\*



60粒

- 採用專利成分Svetol®綠咖啡豆精華，蘊含標準化45%綠原酸，或有助於穩定血糖水平<sup>3</sup>，同時控制體重

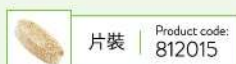


### 減少熱量吸收 特強控卡2



30包

- 選用天然白四季豆精華，有效阻隔澱粉質吸收達66%<sup>4</sup>
- 減少脂肪形成和囤積，幫助維持體態輕盈

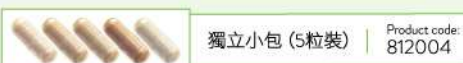


### 多種健醅營養 極效健醅控脂營養套裝\*



30包

- 特別挑選多種經臨床實證的品牌天然成分，經臨床實證，或有助於穩定血糖水平<sup>1&2</sup>，同時幫助控制體重、調節脂肪比例及提升免疫力



### 促進脂肪分解 消脂塑形1



30粒

- 選用天然植物紅花籽油，提煉高濃度CLA，針對頑固脂肪，加速脂肪燃燒，達致降低體內脂肪



此產品 (812004, 811006, 811016, 812015, 2939) 沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受審核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。  
\*產品812004, 811016, 811006, 2939不適合孕婦及兒童食用。容易患低血糖症或正服用降血糖藥物人士，請先諮詢醫護人員意見。

1. B. Joseph, et al. (2013). Asian Pac J. Trop Dis., 3(2): 93-102 (Refer to Bitter Melon Extract)  
2. Dellalibera, O., Lemaire B, Lafay S. 2006. Svetol, Phytotherapie. 4(4): 194-197(Refer to Svetol®)  
3. Varghese, M., et al. (2014). Translational Neuroscience. 5(2):111-116 (Refer to Svetol®)  
4. Vinson, J. A., et al. (2009) The Open Nutraceuticals Journal, 2(1) (Refer to Phase2® Phaseolus vulgaris)

# 美肌活髮健甲系列 天然「肌」本之源 延續年輕光采

## 蝦青素

天然蝦青素精華



60粒

- 提取自無污染的淡水微海藻，具有抗氧化功能，經臨床實證，可有效提升肌膚彈性及潤澤度<sup>1</sup>



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3081

## 專利活性矽

倍盈絲®強髮配方



30粒

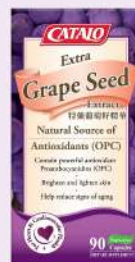
- 選用專利膠原蛋白促生劑 ch-OSA®能刺激膠原蛋白合成，臨床實證有效提升頭髮濃密度<sup>2</sup>



植物膠囊 | Product code: 3187

## 葡萄籽

特強葡萄籽精華



90粒

- 含標準化95%原花青素 (OPC)，有效對抗自由基，改善色斑問題



植物膠囊 | Product code: 3025

## 水解骨膠原

骨膠原HA抗皺活膚專家



- 選用美國專利BioCell Collagen®，內含10%透明質酸、60%骨膠原、20%水解軟骨素，有效減淡皺紋，令肌膚緊緻亮麗



45粒



骨膠原膠囊 | Product code: 2843

## 多元抗氧精華

金裝水凝亮白美肌專家



- 結合11種護膚成分，全方位亮白膚色
- 為肌膚增強鎖水能力，讓肌膚水分飽滿均勻



60粒



植物膠囊 | Product code: 3231

## 膠原蛋白肽+維C

彈滑緊緻專家



- 選用VERISOL®高活性膠原蛋白肽，一個月提高肌膚彈性高達7%<sup>3</sup>及減少皺紋<sup>4</sup>



60粒



滑面片裝 | Product code: 3181

## 多元高效抗氧淡斑營養

抗老活膚營養組合



- 結合4大專業配方，每日一小包便能滿足淡斑、抗皺、緊緻及強髮美甲等功效



7包  
30粒



獨立小包 (4粒裝) | Product code: 3379/3399

1. Yamashita, E. 2006, Carotenoid Science, Vol. 10, pp.91-95. (Refer to AstaREAL® Algae Extract)

2. Wickett, R.R., et al. 2007, Arch Dermatol Res, Vol. 299, pp.499-505. (Refer to Biosil™ Choline-Stabilized Orthosilicic Acid)

3. Proksch E., et al. Skin Pharmacol Physiol. 2014; 27: 47-55. (Refer to VERISOL® Bioactive Collagen Peptides®)

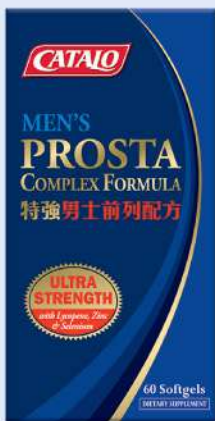
4. Proksch E., et al. Skin Pharmacol Physiol. 2014; 27: 113-119. (Refer to VERISOL® Bioactive Collagen Peptides®)



# 男士系列

全面增強身體機能 展現男士活力

## 鋸棕櫚 特強男士前列配方

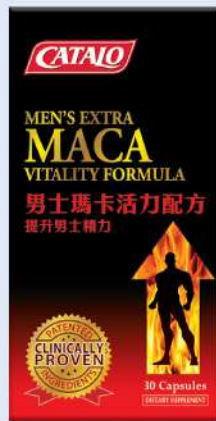


60粒

- 選用優質天然草本鋸棕櫚、番茄紅素、南瓜籽油精華
- 有效改善夜間頻密起床，增強男性機能，同時有助刺激頭髮生長



## 瑪卡 男士瑪卡活力配方



30粒



- 天然瑪卡及東革阿里配方，全面提升體魄及耐力，重拾青春精力<sup>1</sup>



## 超級食物及草本成分 男士活力提升保健組合



- 結合南極磷蝦油、Q10、印度人參、瑪卡、番茄紅素和鋅等天然成分
- 每日一包，便能改善睡眠、紓緩壓力及疲倦、促進肺部及前列腺健康



7包  
21包



## 蠔皇 男士蠔皇益精配方



- 濃縮自優質生蠔，配合鋅及瑪卡精華
- 有助增強體魄和有益健康精子



60粒



## 多元全效營養 男士天然全效營養配方



- 含多種維他命及礦物質，有助紓緩壓力，保持身心最佳狀態
- 特別加入番茄紅素促進男士健康



60粒



## 番茄紅素 特強番茄紅素精華



- 選用 Lyc-O-Mato® 天然番茄紅素，其高抗氧化功效可維持機能健康，護腎助陽



45粒



# 護肝腸道排毒系列

助你增強體內「解毒工場」

## 奶薊精華 特強護肝寶

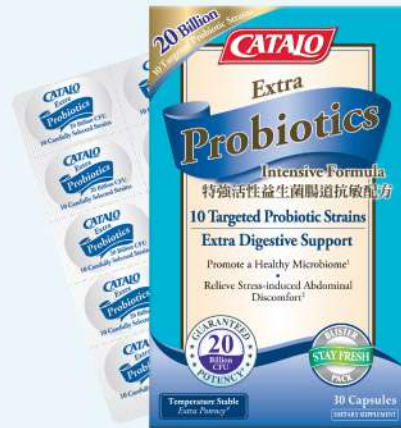


60粒

- 特別採用獨特專利Phytosome®技術，提升水飛薊實活性成分的吸收率，令護肝解毒功效更快更強



## 10大高活性益生菌菌種 特強活性益生菌腸道抗敏配方



30粒

- 每食用份量含高達200億益生菌
- 特別適合因都市飲食習慣而出現的腸胃不適問題
- 有研究發現長雙歧桿菌配合益生元可提高人體免疫力，顯著提升疫苗功效<sup>1&2</sup>



## 天然必需磷脂 全效護肝寶



- 蘊含天然磷脂膽鹼
- 可加強肝臟細胞修復能力，紓解肝臟負擔



30粒

## 5大專利益生菌菌種 女士平衡呵護益生菌



## 薑黃乳香 特強薑黃乳香精華



- 2合1薑黃配乳香組合
- 緩解長期飲酒引起之肝臟不適，提升肝功能<sup>4</sup>



60粒



- 特選5種FloraFIT™專利益生菌，每食用份量含高達100億菌量
- 臨床證明7天內可改善敏感部位微生態環境<sup>3</sup>，有效對抗有害菌，紓緩痕癢、疼痛和祛除異味

1. Jiezhong Chen et al. (2021). Journal of Functional Foods. 87, 104850 (Refer to vaccines for tuberculosis, poliovirus and tetanus toxin)  
2. Jiezhong Chen et al. (2021). Journal of Functional Foods. 87, 104850 (Refer to combination of probiotics and prebiotics)

3. De Alberti, Davide et al. Archives of gynecology and obstetrics, 2015, 292, 4: 861-7. (Refer to Lactobacillus acidophilus La.14® & Lactobacillus rhamnosus HN001®)  
4. Lee, H. L., et al. (2013). Life sciences, 93(18-19), 693-699. (Refer to Curcumin)

# 心腦血管系列

成人心血管活力夥伴

## 維持正常指數之選

金裝奧米加3深海魚油精華#



60粒  
300粒  
550粒

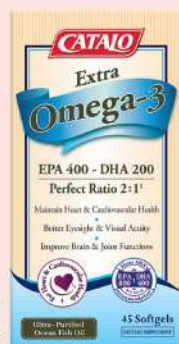
- 以獨特先進的分子蒸餾技術萃取濃度高達65%的奧米加3精華，有助改善血液黏稠情況，維持心血管健康



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3113

## 改善三高指數之選

特強奧米加3精華#



45粒  
180粒  
300粒

- 完美護心EPA2:1DHA比例，每天2粒就能符合美國心臟協會建議份量，維持心腦血管健康<sup>1</sup>



骨膠原軟膠囊 | Product code: 2877

## 增強心臟能量之選

心臟寶# (強效CoQ10配方)



30粒

- 以獨特先進科技提取優質天然CoQ10精華，為心臟及身體不停補充能量及營養，助你保持活力充沛，提升心臟機能



骨膠原軟膠囊 | Product code: 2903

## 基礎保健之選

奧米加3深海魚油精華#



45粒  
180粒  
300粒  
550粒

- 選用優質天然無污染深海小型魚作原材料，重金屬達安全水平。每食用份量含320毫克EPA及200毫克DHA，適合日常保健



骨膠原軟膠囊 | Product code: 2923

## 全面維持心血管健康

極效淨血健心營養套裝#



30包

- 蘊含多種能增強心臟機能的專利天然成分
- 有效清理血管廢物，淨化血液，持續地維持身體健康



獨立小包(4粒裝) | Product code: 812003

## 特強磷蝦油

特強磷蝦油全效強心配方#



45粒

- 來自純淨無污染的南大洋南極磷蝦，每食用份量含240毫克磷脂質，經臨床證明或有助於穩定膽固醇<sup>2</sup>



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3080

## 發酵黑蒜

無味熟成發酵黑蒜配方



60粒

- 選用發酵黑蒜精華，並結合大蒜素，功效較單一成分加倍特強
- 或有助於穩定膽固醇和血壓<sup>3</sup>



片裝 | Product code: 3042

# 心腦血管系列

## 成人心血管活力夥伴

### 保持血液流暢之選 特強淨血寶#



60粒

- 選用日本專利成分NSK-SD™納豆激酶，配合輔酶Q10，為血管提供抗氧化力，保持血管年輕彈性和暢通



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3491

### 大豆卵磷脂 特強大豆卵磷脂精華# (軟膠囊/顆粒裝)



45粒/180粒/  
300粒/500粒

300克

- 選用優質黃豆作原料，蘊含高含量有效物質磷脂質，有助保持血管暢通，改善肝臟健康，同時增強記憶力



骨膠原軟膠囊/顆粒裝 | Product code: 2900/3224

### 銀杏 特強活腦素#



60粒

- 專利銀杏複合物，臨床實證迅速提升記憶力、思考力及集中力<sup>3</sup>
- 極強抗氧化功效，維持心腦血管健康



植物膠囊 | Product code: 811013

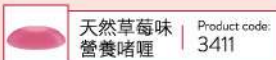
### 天然奧米加3+膽鹼 強健記憶醒腦啫喱#



- 提供1280毫克高濃度DHA配合天然膽鹼
- 臨床實證有助提升記憶力及專注力<sup>1</sup>



9粒



天然草莓味 | Product code: 3411  
營養啫喱

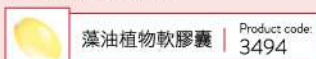
### 藻油DHA 特強藻油DHA#



- 每食用份量提供高達660毫克DHA
- 臨床實證或有助提升記憶力和增強認知能力<sup>2</sup>



60粒

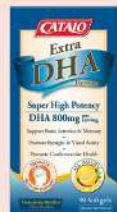


藻油植物軟膠囊 | Product code: 3494

### 深海魚油DHA 特強DHA活腦補眼配方#



- 每食用份量提供800毫克優質天然無污染深海魚油DHA，有助活化大腦神經細胞，增強思考力及記憶力，改善視力



60粒  
90粒



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3024

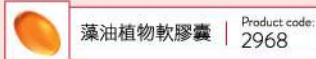
### 藻油DHA 藻油DHA活腦補眼配方#



- 採用life'sDHA™專利藻油DHA，品質純正，無魚腥味，幫助活化大腦細胞，增強思考及記憶力，促進視力



30粒  
60粒



藻油植物軟膠囊 | Product code: 2968

此產品 (3491, 2900/3224, 811013, 3494) 沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為推行該等註冊而接受審核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。  
#正在服用抗凝血藥物人士於食用產品3491, 2900/3224, 811013, 3411, 3494, 3024, 2968之前，請先諮詢醫生意見。

1. Stonehouse W., et al. (2013) Am J Clin Nutr. 97, 1134-1143 (Refer to DHA)  
2. Yurko-Mauro, et al. (2010) J. 6, 456-64 (Refer to DHA)  
3. D. O. Kennedy et al. (2007) 22:199-210 (Refer to PS and Ginkgo biloba Complex)

# 免疫力系列

增強抗病力 你的免疫防衛盾

## 兩大護肺草本成分 防禦護肺寶



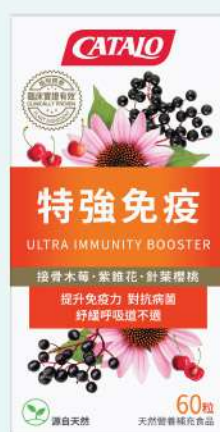
60粒

- 蘊含洋蔥素及綠茶精華兩大抗氧化物，有效減少呼吸道不適，提供抗菌力，加強肺部免疫力



植物膠囊 | Product code: 3477

## 接骨木莓+紫錐花 特強免疫配方



60粒

- 結合多種高效草本精華，以及來自針葉櫻桃的維他命C，D3和鋅
- 為身體提供全面免疫防護，促進呼吸道系統健康



片劑 | Product code: 3478

## 多種CATALO獨有配方 極效皇牌營養套裝



- 特選多種臨床實證成分<sup>1,2</sup>，對抗因歲月引起的問題不適
- 五大功效：促進眼睛健康，潤滑關節，強化肝臟機能，增強免疫力，提升抗氧化力



30包



獨立小包 (5粒裝) | Product code: 812002

## 多元草本護肺精華 全效護肺寶配方



- 特選10種草本精華，保持呼吸道順暢，對抗咳喘問題



60粒



植物膠囊 | Product code: 3420

## 維他命C 天然維他命C配方 及 金裝針葉櫻桃C精華(天然維他命C)



- 每2粒含200毫克維他命C
- 特設可拆膠囊及菠蘿味咀嚼片，適合不喜歡吞丸人士



60粒



咀嚼片 | Product code: 3145



植物膠囊 | Product code: 2999

## 接骨木、百里香及維他命C 接骨木天然免疫配方軟糖



- 採用經臨床實證成分，能改善易敏氣管不適及促進身體復原<sup>3</sup>



15粒



接骨木蜜糖軟糖 | Product code: 3394

# 免疫力系列

## 天然草本精華 強化免疫系統

### 洋蔥綠茶雙效配方 天然洋蔥綠茶精華



60粒

- 2合1強健配方，有助平衡體內組織胺水平，紓緩容易敏感的肌膚問題，疏風止癢，改善皮膚質素



### 高純度姬松茸 純生茸 (天然姬松茸高純度精華)



60粒

- 性質溫和，不寒不燥
- 激發人體免疫系統，預防頑症<sup>1</sup>



### 綠茶精華 特強綠茶精華



- 蘊含兒茶素和益多酚 (EGCG)
- 有助強化血管，增強免疫力，美白淡斑



60粒



### 特強洋蔥素 天然洋蔥素精華



- 紓緩易敏不適，保持呼吸道暢通
- 有助維持眼睛及腦部健康



60粒



### 維他命C (天然維他命C配方) 針葉櫻桃C精華 (純天然維他命C)



- 蘊含標準化25%維他命C
- 有效防禦細菌及抗病入侵
- 加速傷口及飛滋復元



60粒



### 維他命C + 維他命P 長效釋放活性維他命C



- 每粒含500毫克維他命C，發揮長效釋放功效超過4小時
- 加入維他命P，有效抵抗病毒、紓緩炎症反應<sup>2</sup>和增強免疫力



60粒



1. Yeung Y.M. (2002). 1st edn. Taipei: Yuen Chi Jai Book Publishing (Refer to Natural Agaricus Blazei Murrill Extract)  
2. Mohammad Reza Khazdair, (2021) Adv Respir Med, 89(4), 472-473 (Refer to Hesperidin)

# 蜂系列

選擇優質蜂產物 打造最強體魄

## 蜂膠

特強澳洲蜂膠精華2000毫克



60粒

- 含豐富的類黃酮素，可快速提升抗病力，全面提升口腔、喉嚨、肺部氣管及呼吸系統健康
- 另備有1000毫克



骨膠原軟膠囊 | Product code: 821009

## 綠蜂膠

特強綠蜂膠精華



60粒

- 含珍貴活性類黃酮素和阿特匹靈C，可減輕皮膚及呼吸道的易敏不適，紓緩鼻敏症狀



植物膠囊 | Product code: 3079

## 蜂皇漿

澳洲蜂皇漿精華(1.1% 10-HDA)



45粒  
300粒

- 有效成分10-HDA達國際標準化1.1%，讓皮膚頭髮更美麗健康，更有助增強體力



骨膠原軟膠囊 | Product code: 822007

## 蜂膠精華液

高濃度去味蜂膠精華液



- 有效紓緩感冒症狀，更可直接滴在皮膚、飛滋或傷口表面，提升抗菌功效



液體 | Product code: 821008



30毫升

## 蜂花粉

天然蜂花粉



- 以先進技術，釋放花粉營養，可美容養顏，補身強體，活化細胞，紓壓提神



植物膠囊 | Product code: 2938



90粒

# 蜂系列

## 活性抗菌因子 強身潤喉兼養胃

### 活性麥蘆卡蜂蜜

活性麥蘆卡因子UMF®10+健胃蜂蜜#



250克

- 珍貴蜂蜜提取自紐西蘭麥蘆卡樹，有效增強抵抗力，保護腸胃健康，助你健體養生
- 另備有UMF®5+及15+



液體

Product code:  
2887

### 活性麥蘆卡蜂蜜

活性麥蘆卡因子UMF®18+健胃蜂蜜#



250克

- 麥蘆卡蜂蜜具有良好的抗菌效力，幫助舒緩胃痛症狀，潤喉順氣，抗氧抗老
- 另備有UMF® 20+



液體

Product code:  
2959

### 兒童麥蘆卡蜂蜜

兒童活性麥蘆卡因子UMF®5+黑加侖子味蜂蜜#



250克

- 全面增強免疫力，保護腸胃健康，改善消化及營養吸收，專為兒童加入天然黑加侖子味



1歲或以上

液體

Product code:  
851001

### 麥蘆卡蜂蜜 便攜裝

活性麥蘆卡因子UMF®10+健胃蜂蜜便攜裝#



20包

- 全面增強免疫力，保護腸胃健康，健脾和胃
- 以獨特蜂蜜便攜裝設計，方便易食又美味



液體包裝

Product code:  
3387



# 嬰幼兒系列

激發兒童潛能 促進發育成長

**藻油DHA 嬰兒藻油DHA+**  
全效活腦補眼配方 (添加ARA及葉黃素)



26.3克

- ARA:DHA完美2:1比例，符合世衛對6-12個月嬰兒的建議<sup>1</sup>，針對補充兒童腦部及眼睛

6個月或以上 | 藻油粉末 | Product code: 3302

**天然深海魚油DHA**  
兒童DHA活腦IQ葉黃素配方

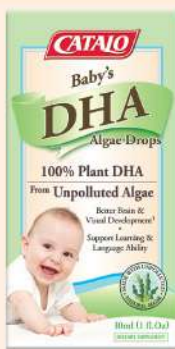


50粒/100粒

- 配方添加™FloraGLO萬壽菊精華，幫助提高學習能力，同時令視覺更敏銳

6個月或以上 | 天然草莓味咀嚼軟膠囊 | Product code: 3196

**藻油DHA**  
嬰兒藻油DHA活腦補眼滴劑



30毫升

- FDA認可life'sDHA™藻油滴劑，可加入配方奶或母乳餵服，DHA對寶寶的神經系統健康、智力發展及視覺極為重要

初生或以上 | 藻油滴劑 | Product code: 3109

**天然深海魚油DHA**  
兒童DHA活腦補眼配方



50粒  
60粒

- 特選優質天然無污染深海魚，蘊含最強DHA 5:1 EPA比例，強力提升腦轉數，保持眼睛健康

6個月或以上 | 天然香橙味咀嚼軟膠囊 | Product code: 2983

**藻油奧米加3**  
嬰兒Omega 3 DHA · EPA藻油滴劑



- 穩定情緒專用DHA 2:1 EPA比例，使幼兒更乖巧，EQ更高



30毫升  
60毫升

初生或以上 | 藻油滴劑 | Product code: 3195

**天然膽鹼+DHA**  
兒童Omega-3活腦補眼Choline + DHA營養啫喱



- 萃取自葡萄的天然膽鹼
- 幫助維持腦部發育、肌肉協調



27粒

6歲或以上 | 天然草莓味營養啫喱 | Product code: 3397

# 嬰幼兒系列

激發兒童潛能 促進發育成長

## 液體鈣+維生素D3 嬰兒及兒童液體鈣+維生素D3配方



60粒

- 特選專利MCH-CaI™天然微晶化鈣
- 配合維他命D3，幫助鈣吸收
- 經臨床實證有效幫助骨骼生長

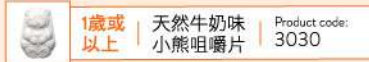


## 天然牛奶鈣 兒童牛奶鈣加鋅成長配方



50粒  
100粒

- 高含量TruCal®天然牛奶鈣，源自天然無污染特級牛奶
- 獨特鈣鎂鋅等七大礦物成長配方，促進兒童骨骼及免疫力發展

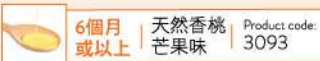


## 液體鈣 兒童液體鈣 (鎂+鋅健營配方)



474毫升

- 蘊含鈣、鎂、鋅及維他命D3，不含麩質和酪蛋白，對乳糖過敏的兒童也可安心食用

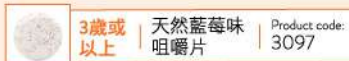


## 益生菌、鈣、維C 兒童益鈣C®全效強健配方



50粒  
100粒

- 全面照顧兒童的骨骼牙齒、腸道及免疫力發展



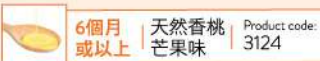
## 液體鈣+DHA 兒童DHA液體鈣 (奧米加3+鎂鋅D3配方)



- 液體鈣再加上深海魚油DHA，全面提升兒童骨骼發展、免疫力及學習能力



240毫升



## 維他命D3 兒童天然全植物維他命D3噴霧



- 維他命D3提取自地衣
- 噴霧設計比一般片劑更快被身體吸收，有效促進兒童骨骼和免疫健康



24毫升



# 嬰幼兒系列

## 多重營養補充 建立免疫基礎

### 花青素+葉黃素 兒童全效護眼專家



60粒  
120粒

- 配方特別加入牛磺酸及鋅質
- 能加強兒童視網膜及視覺神經健康發展，延緩近視

2歲或以上 | 天然藍莓味咀嚼片 | Product code: 3378

### 嬰兒益生菌 嬰兒益生菌濕癢免疫配方



30包

- 30億益生菌，專為嬰兒而設的濕癢免疫配方，提升嬰兒腸胃、免疫力及皮膚健康

初生或以上 | 獨立包裝粉末 | Product code: 3304

### 液體鐵 兒童液體鐵軟糖



- 促進紅血球合成及血液循環，保持活力
- 獨立包裝，方便攜帶，可隨時隨地食用



30粒

3歲或以上 | 軟糖 | Product code: 3489

### 維他命C 兒童天然維他命C配方



- 選用優質天然針葉櫻桃果實，有效提升免疫力及抗病力，是孩子強大的免疫防護盾



60粒

2歲或以上 | 天然鮮橙菠蘿味小熊咀嚼片 | Product code: 3366

### 益生菌 兒童益生菌強健配方



60粒

- 每食用份量（2粒）含30億活性益生菌，為兒童腸道製造更健康環境，抑制害菌生長

1個月或以上 | 天然植物膠囊 | Product code: 3306

### 綜合維他命 兒童健營成長小熊軟糖



- 含維他命A、B、C、D、E及微量元素，確保營養均衡，適合偏食兒童



60粒

2歲或以上 | 天然鮮果味小熊軟糖 | Product code: 3106

### 益生菌 兒童益生菌益腸健齒配方



- 每粒含50億高活性益菌，天然藍莓味咀嚼片，健齒又益腸



30粒

2歲或以上 | 天然藍莓味咀嚼片 | Product code: 3251

# 嬰幼兒系列

## 多重營養補充 建立免疫基礎

### 乳鐵蛋白+牛初乳 兒童乳鐵蛋白牛初乳原生免疫配方



60包

- 含母乳中最具營養價值的成分如乳鐵蛋白和免疫球蛋白IgG，更能增強免疫機能

6個月或以上 | 獨立包裝粉末 | Product code: 822002

### 牛初乳 兒童牛初乳強健配方



120粒

- 提供天然活性免疫球蛋白IgG、IgA、IgE、IgM、IgD及天然生長因子
- 有效調節免疫，改善腸胃不適

6個月或以上 | 天然牛奶味咀嚼片 | Product code: 821005

### 牛初乳 兒童牛初乳粉強健配方

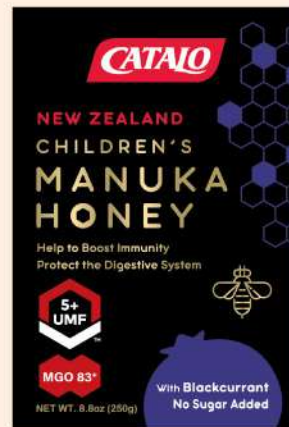


30克

- 特選優質牧場母牛產後24小時內所分泌的牛初乳，為寶寶提供免疫球因子，改善營養消化吸收，同時提升免疫力

6個月或以上 | 牛初乳粉末 | Product code: 2952

### 兒童麥蘆卡蜂蜜 兒童活性麥蘆卡因子UMF®5+黑加侖子味蜂蜜



250克

### 牛初乳 兒童牛初乳強健配方



- 特選澳洲優質牛初乳，有效提升兒童免疫力，增強消化道機能，全面改善身體健康



120粒

- 全面增強免疫力，保護腸胃健康，改善消化及營養吸收，專為兒童加入天然黑加侖子味

1歲或以上 | 液體 | Product code: 851001

# 孕婦系列

孕育精靈寶寶 由健康媽媽開始

## 多元關鍵營養 孕婦全效關鍵營養套裝



7包/30包

- 每營養小包提供源自天然海藻的DHA、葉酸、鈣及多種維他命及礦物質，全面為孕媽媽和寶寶提供所需營養

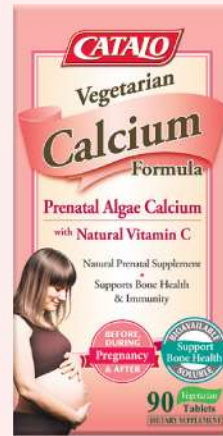


計劃生育，懷孕  
及餵哺中婦女

獨立小包  
(5粒裝)

Product code:  
3440/3441\*

## 海藻鈣+維他命C 天然孕鈣C®



60粒  
90粒

- 鈣加C配方，有助維持孕媽媽的骨質及免疫健康，促進胎兒骨骼發展，減少孕婦在夜間出現的腿部抽筋等不適



計劃生育，懷孕  
及餵哺中婦女

植物片裝

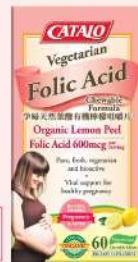
Product code:  
3033

## 葉酸

### 孕婦天然葉酸有機檸檬咀嚼片



- 特選Orgen-FA™天然有機檸檬皮精華
- 每食用份量含600微克葉酸，達到孕婦每日建議攝取量<sup>1</sup>



60粒



計劃生育，懷孕  
及餵哺中婦女

植物咀嚼片

Product code:  
3362

## 藻油DHA

### 藻油DHA活腦補眼配方



- FDA認可life'sDHA™為安全成分(GRAS)，促進胎兒腦部及眼睛發展



60粒



計劃生育，懷孕  
及餵哺中婦女

藻油植物  
軟膠囊

Product code:  
2968

## 鐵

### 天然鐵配方 (有機咖哩葉精華孕婦營養補充食品)



- 來自有機咖哩葉精華的天然鐵質
- 親和腸胃，幫助孕婦臨盆前補血氣



60粒



計劃生育，懷孕  
及餵哺中婦女

植物膠囊

Product code:  
3205

## 藻油DHA

### 孕婦藻油DHA



- 採用Onavita™天然藻油植物DHA精華，或有助提升足月健康<sup>2</sup>，舒緩易敏症狀及緊張情緒



60粒



計劃生育，懷孕  
及餵哺中婦女

藻油植物  
軟膠囊

Product code:  
3448

*Natural Foods*

天然營養健康食品



# 營養粉沖劑系列

## 高鈣燕麥奶



500克

- 加入天然鈣及葡萄糖胺，有助骨骼健康，配合麥芽香，美味可口

Product code: 204

## 高鈣黑芝麻燕麥奶



500克

- 淡淡的芝麻香及燕麥穀物，同時給你豐富口感及飽肚感

Product code: 619

## 100% 純黑芝麻粉



454克

- 養血、烏髮，強健體魄，嫩滑肌膚

Product code: 612

## 高鈣燕麥奶減糖配方



- 減糖配方比原有配方少60%糖份，美味又健康



500克

Product code: 622

## 100% 純小麥胚芽



- 促進腸道蠕動，有助抗氧化，改善記憶力



500克

Product code: 613

## 山藥紅薏仁粉



- 美白祛水腫，健脾開胃，改善黑斑、粉刺，補肺活氣



454克

Product code: 616

## 高鈣螺旋藻燕麥奶



- 加入營養豐富的螺旋藻，提供豐富營養素及鈣質，美味可口



500克

Product code: 205

## 100% 天然黃豆粉



- 促進心臟健康，腸道蠕動，強健骨骼牙齒



454克

Product code: 614

## 高鈣天然杏仁粉



- 潤燥補肺，美白祛斑，促進心臟健康



454克

Product code: 617

## 高鈣螺旋藻燕麥奶減糖配方



- 減糖配方含豐富纖維穀物，有助保持心腦血管健康



500克

Product code: 623

## 100% 純正青仁黑豆粉



- 補血養腎，或有助於穩定血糖，美容，烏髮養生



454克

Product code: 615

## 高鈣燕麥亞麻籽10穀粉



- 維持心腦血管健康，並含豐富纖維，促進腸道健康



454克

Product code: 618

# 天然營養食品

## 高纖燕麥片 高纖即食燕麥片（原片）



500克

- 新鮮製造，味道更佳，營養豐富，功效更好

Product code: 215

## 高纖燕麥片 高纖即食燕麥10穀片



500克

- 精選十種高纖穀物，口感更佳，更高營養

Product code: 216

## 脆脆燕麥

### 香蕉果仁脆脆燕麥



340克

- 香蕉片加上杏仁和胡桃，含豐富膳食纖維

Product code: 258

## 脆脆燕麥

### 小紅莓櫻桃果仁脆脆燕麥



340克

- 天然乾果包括小紅莓及櫻桃，加上杏仁和胡桃

Product code: 259

## 脆脆燕麥

### 藍莓果仁及三籽脆脆燕麥



340克

- 藍莓、蘋果、杏仁、胡桃、亞麻籽、南瓜籽及葵花籽

Product code: 260

## 有機乾果燕麥

### 野生藍莓燕麥早餐



340克

- 加入野生藍莓果乾，口感更佳

Product code: 245

## 有機乾果燕麥

### 小紅莓及野生藍莓燕麥早餐



340克

- 加入小紅莓、野生藍莓及青葡萄果乾，香甜味美

Product code: 246



# 天然健康食品

有機龍舌蘭糖漿



360克

- 升糖指數(GI)較蔗糖低，關注血糖人士之選

Product code: 310

有機陳年葡萄黑醋



250毫升

- 橡木桶陳釀5年，果香馥郁，溫和順喉

Product code: 904

美國天然野生藍莓乾



80克

- 超級食品
- 高效抗衰老護眼食品之選

Product code: 202

美國天然紅櫻桃乾



80克

- 紓緩頭痛不適
- 每夜酣睡入夢

Product code: 206

有機小紅莓乾



80克

- 維持尿道健康
- 促進口腔、免疫系統健康及抗氧化

Product code: 243/261

奧米加3天然小紅莓乾



90克

- 保護心腦血管、尿道、腎臟健康好幫手

Product code: 223

美國天然小紅莓乾



100克

- 健康可口
- 尿道、腎臟健康好幫手

Product code: 203

加拿大野生紅肉三文魚



170克

- 天然奧米加3及蝦青素
- 非一般三文魚之選

Product code: 234

# CATALO

## 給您「看得透」 No.1

信心保證的健康食品品牌

影后巨星  
袁詠儀

### 成分天然 · 優質可靠



CATALO客戶服務熱線：(852) 3556 8686

f CATALO Natural Health Foods | CATALO.COM

萬寧 manning's | manning's Plus



cGMP 認證廠房製造



CATALO 品質保證



WhatsApp  
健康專線



專門店  
及專櫃地址



**CATALO 專門店**

香港	中環	港鐵中環站E13號舖	(852) 2805 5155
	上環	信德中心2樓245號舖	(852) 2409 4199
	灣仔	皇后大道東200號利東街地庫一層B37號舖	(852) 3791 2703
	銅鑼灣	時代廣場9樓912號舖	(852) 2111 9673
	北角	新都城國際百貨地下112號舖 (由港鐵B1出口)	(852) 3170 6665
九龍	D2 Place體驗店	長沙灣長順街15號D2 Place 2期5樓C室	(852) 3556 8686
	旺角	新世紀廣場5樓503E號舖	(852) 3105 0075
	深水埗	V Walk 二期 2樓65號舖	(852) 2322 8138
	鑽石山	荷里活廣場3樓337B號舖	(852) 2382 8021
	九龍灣	德福廣場二期3樓328號舖	(852) 3188 4457
	紅磡	置富都會7樓738號舖 (由港鐵C2出口)	(852) 3162 8939
新界	上水	上水匯Spot 1樓102號舖	(852) 2618 0013
	屯門	V City 1樓L1-6號舖	(852) 2416 3788
	元朗	YOHO形點二期A247a號舖	(852) 2612 1283
	荃灣	綠楊坊1樓F20舖	(852) 3621 0130
	葵芳	新都會廣場4樓401號舖	(852) 3152 3685
	沙田	沙田廣場3樓5B號舖	(852) 2677 2911
	大圍	港鐵大圍站TAW18號舖	(852) 2307 0635
	將軍澳	港鐵將軍澳站22號舖	(852) 2328 3862
	羅湖	港鐵羅湖站LOW101號舖 (離境大堂)	(852) 2661 0027
澳門	氹仔	澳門氹仔廣東大馬路星皓廣場地庫一層B15號舖	(853) 2888 0820
<b>CATALO PLUS</b>			
九龍	尖沙咀	K11購物藝術館B225號舖	(852) 3427 9207

**CATALO 專櫃**

香港·銅鑼灣崇光百貨地庫B2·太古城中心1期萬寧·北角北角城中心萬寧

九龍·尖沙咀崇光百貨地庫B1·K11萬寧·海港城萬寧·海防道萬寧·中國客運碼頭離港層茶區萬寧·佐敦新寶廣場地下萬寧·旺角雅蘭中心萬寧

新界·上水水上水廣場萬寧·屯門屯門市廣場1期萬寧·元朗教育路萬寧·形點1期萬寧·光華中心萬寧·沙田新城市廣場一期萬寧·羅湖港鐵羅湖站離境大堂FreeDuty免稅店·落馬洲港鐵落馬洲站離境大堂FreeDuty免稅店·東涌東堤灣畔萬寧·大嶼山香港國際機場客運大樓1期7樓出境大堂萬寧·1期6樓離境大堂萬寧·1期5樓轉機禁區萬寧·1期7樓離境大堂萬寧·中場客運廊第六層離港層萬寧

**CATALO 澳門專櫃**

新信達廣場萬寧·議事亭前地萬寧·澳門銀河萬寧·澳門廣場萬寧·澳門龍昌商業大廈萬寧·國際機場客運大樓離境大堂免稅店·澳門威尼斯人萬寧·澳門怡南大廈萬寧

萬寧 mannings | mannings Plus



健康顧問WhatsApp專線 (852) 9165 1130  
香港客戶服務熱線 (852) 3556 8686  
香港官網 CATALO.COM

中國內地客戶服務熱線 400 852 3655  
CATALO海外旗艦店 CATALOUSA.TMALL.HK



天貓海外店  
原裝進口



京東海外店  
海外直郵



微信跨境商城  
推廣小程序