

CATALO

家得路健康專題雜誌
2022 VOL.1

IMMUNITY BOOSTER P.29

為身體免疫力把關

益生菌助您重整腸道微生態

GENERAL HEALTH P.27

節日應酬、煙酒少不免
強身護肝不可少

MEN HEALTH P.25

男士專題：
男士保養要趁早
關注您的前列健康

WOMEN HEALTH P.23

女士專題：
無懼女人之「苦」
— 更年期

SKIN HEALTH P.33

抗敏攻略：
拆解三大濕敏迷思

CATALO

源於天然 帶給您健康美麗

CATALO家得路相信真正的健康和美麗是由內而外散發出來，
因此一直致力了解您的健康需要，堅持以優質天然原材料生產
各式健康食品，全方位賦予您身體所需。



CA CAre 由衷關懷

將心比己，我們將您的健康放在首位。我們只選用上乘的天然成分，以大自然帶來的禮物用心守護您的健康。

TA viTAility 充沛活力

助您時刻保持健康快樂和充滿活力，是我們的使命。我們選用有品牌、經臨床實證的天然成分，確保為您帶來優質及有功效的產品。

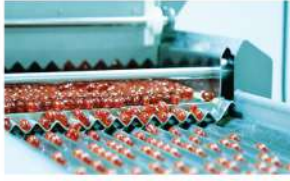


LO LOngevity 恆久健康

無論任何年齡及健康需求，我們都會一直照顧您的需要。透過豐富多元的產品，我們全面助您維持恆久健康，樂享豐盛人生。



有功效 | 成分天然 | 高效能 | 品質安全



CATALO品質保證

堅持提供優質產品，以有功效、成分天然、高效能及品質安全為原則，令顧客常保健康美麗



國際cGMP認證廠房製造

產品由國際cGMP認證廠房製造，產品品質達國際最高標準



美國FDA藥廠牌照

廠房由美國食品及藥物管理局FDA頒發藥廠牌照



專業健康顧問團隊

資深營養師定期為健康顧問提供專業嚴謹的培訓，掌握最新的健康食品知識及健康資訊



香港Q嘜優質服務(藍金)計劃

CATALO榮獲香港優質標誌局認證及表揚為提供卓越服務的企業



產品諮詢服務

提供不同諮詢渠道、營養師顧問服務及完善的售後服務，讓顧客可以查詢一般的健康問題

獲獎無數 信心之選

CATALO一直致力提供卓越的產品和服務，表現備受公眾及業界肯定，更榮獲「香港名牌十年成就獎」、「香港卓越服務名牌」、「市場領袖大獎」、「香港Q嘜優質服務(藍金)」等多項殊榮。除連續被認證為「優質有機零售商」，產品更榮獲國際專家認證並頒授「國際品質評鑑大賞(金獎)」，成為每個家庭的信心之選。



獎項與認證(部份)



CATALO

家得路 健康專題雜誌

2022年 第一期

CONTENT目錄

- 04 CATALO皇牌專利成分
- 05 「看得透」的天然成分來源
- 07 產品融入生活
- 09 明眸護眼
藍光傷害無處不在
打造兒童好視力
高齡人士護眼有法
兩大品牌成分 天然護眼力量
- 
- 13 健康骨骼與關節
關節不適並非老人「專利」?
保養關節秘訣
- 
- 19 凍齡保養大全
- 21 逆轉年齡NMN
HealthGanics™ NMN
- 
- 23 女士健康
無懼女人之「苦」- 更年期
- 25 男士前列腺健康
男士保養要趁早
- 
- 27 保健養生
節日應酬、煙酒少不免
- 29 腸道免疫力
為身體免疫力把關
- 
- 31 營養師教路：防疫小貼士
- 33 肌膚健康
拆解三大濕敏迷思
- 
- 35 母嬰兒童No.1
準媽媽營養要素
一點一滴打造強健體魄
飲食習慣DOs & DON'Ts
- 41 蜂產品
活性麥蘆卡蜂蜜系列
蜂皇漿及蜂花粉系列
- 
- 43 用家分享
女士食靚無分年齡
- 45 CATALO會員尊貴禮遇及網上購物平臺
- 47 展覽特輯
- 49 營養師貼士 + 免費營養師諮詢服務
- 52 精選產品目錄

CATALO 皇牌專利成分

CATALO家得路為您帶來天然純正及優質的營養健康食品，特別選用來自世界各地超過40個有品牌及具獨特專利技術的天然成分，並經多項臨床研究證實有效改善健康，全面助您樂享豐盛人生。CATALO更確保成分不含有害物質，創造出高濃度、高品質、多元化、零致敏及成分透明的營養產品，令您可以全程追溯其來源。天然成分更有別於一般化學合成產品，能進一步親和人體，亦不殘留於體內，可以安心選用。

護眼黃斑

mirtoselect®

Mirtoselect®北歐野生藍莓精華是唯一蘊含標準化36%花青素的品種，護眼功效更獲多項臨床實證¹，真正有效改善視力，舒緩眼乾眼澀，幫助對抗電子屏幕造成的眼睛疲勞，令視覺更清晰

FloraGLO LUTEIN™

™FloraGLO萬壽菊精華則是美國醫生推薦的No.1葉黃素品牌，採用高科技淨化及提煉，由超過90項臨床實驗證明²，有效提升黃斑部的葉黃素濃度，幫助過濾電子屏幕的有害藍光，保護黃斑部細胞並維持視覺清晰

Optisharp® Zeaxanthin

Optisharp®玉米黃質源自美國純正萬壽菊精華，蘊含標準化5%玉米黃質，經FDA認可為安全成分(GRAS)，孕婦及兒童可放心食用，能幫助眼睛適應強光，阻擋有害藍光的侵害，同時促進眼睛黃斑部健康及延緩眼部退化

修補關節

BioCell Collagen®

BioCell Collagen®專利配方由天然雞胸軟骨提煉而成，內含60%水解第二型骨膠原、20%微解軟骨素及10%透明質酸，專為改善關節活動力、減輕痛楚及美肌緊緻而設

Zanthin® Natural Astaxanthin

Zanthin®蝦青素萃取自兩生紅球藻，提供優質潤滑關節營養，為組織抗氧化，臨床證實比葡萄糖胺及軟骨素3倍有效舒緩關節不適³

AprèsFlex®

AprèsFlex®高活性天然乳香樹精華，經臨床證實，最快5-7日“緩解不同部位的痛症，包括肩頸、腰背、手腕、膝蓋、腳踝等

保健養生

Aquamín

Aquamín™天然紅海藻鈣蘊含天然鈣、鎂、鋅、豐富海洋礦物及多種微量元素等骨骼重要營養。臨床研究顯示，海藻鈣較碳酸鈣吸收率高1.57倍⁵，分子微細，更容易被人體消化、吸收及利用，全面補充骨骼所需

CordycepsPRIME™

Cordyceps Prime™蟲草菌絲體精華以獨特專利發酵技術，培植優質的CS4蟲草菌絲，經指紋圖譜技術鑑定，含蟲草酸達標準化8%，能有效改善肺功能及咳嗽等問題，同時提升免疫力

LYC-O-MATO

LYC-O-MATO®天然番茄紅素活性成分，以獨特萃取技術從非基因改造番茄中抽取高濃度番茄紅素，具有高抗氧化成分，臨床實證⁶能促進男士前列腺健康，改善肌膚質素

孕婦兒童

life'sDHA™ HEALTHY BRAIN, EYES, HEART

life'sDHA™萃取自天然微海藻，獲美國多數初生嬰兒奶粉所選用，品質純正，不含重金屬及有海洋污染物，吸收率高，能促進嬰兒腦部及眼部發育，有助提升學習及語言能力

TruCal®

TruCal®天然牛奶鈣提煉自天然無污染特級牛奶，含有豐富鈣、鎂、鋅等7大天然礦物成分。經臨床實證其成分極接近人體骨骼結構⁷，易於吸收及生物利用率高，有效促進兒童的骨骼發育成長，鞏固牙齒及促進身體整體正常健康發育

VitaCholine®

品牌成分VitaCholine®天然膽鹼，萃取自天然葡萄，為嬰兒奶粉、孕婦產品及健康食品所選用的安全成分，是大腦及肌肉的發育元素，能促進胎兒的記憶力及心智發展

1. Kajimoto O. et al. (1998) Scient. Rep. Collect., 19:1 (Refer to Mirtoselect® European Bilberry Extract)

2. Kemin Foods, L. C. FloraGLO® Lutein: The Clinically Proven Lutein Brand (2008) (Refer to FloraGLO® Lutein)

3. ST & T Research Department for Valensa International. Joint Health Dietary Supplement (2012) pp9-31 (Refer to Antarctic Krill Oil, Zanthin® Astaxanthin, Sodium Hyaluronate)

4. Vishal A. A. et al. (2011) Int. J. Med. Sci., 8(1), 615-622 (Refer to AprèsFlex®)

5. Kazuhiro Uenishi et al. Nutrients, (2010) 2(7), 752-61 (Refer to Algae Calcium)

6. P. R. Gajendragadkar. (2014) J. PLoS ONE 9(6): e99070 (Refer to Lycopene)

7. L. Ward. TruCal® Milk Calcium Significantly Increases Bone Strength and Improves Bone Biomarkers in vivo (Refer to TruCal® Milk Calcium)

「看得透」的來源

嚴選世界各地有品牌或有專利技術的天然成分



天然海藻鈣 Natural Algae

超過70種人體必需的礦物質及微量元素，有別於一般的合成鈣，不會引致胃氣脹或排便不暢。

牛奶鈣 Milk Calcium

7大礦物成分接近人體骨骼結構，易吸收，促進骨骼牙齒發育。

野生紅肉三文魚 Red Sockeye Salmon

含有豐富的不飽和脂肪酸，或有助穩定血脂及膽固醇，保持血管彈性，維持心臟血管健康。

水解第二型骨膠原 Hydrolyzed Collagen Type II

植物DHA Vegetarian DHA

黑櫻桃 Tart Cherry

含豐富的花青素、前花青素、多酚和類黃酮等有效抑制嘌呤轉化，平衡體內尿酸水平，降低積酸濃度。

葉黃素 Lutein

是視網膜中黃斑部的重要成分，有抗氧化功效，有助過濾藍光，使視力更精準及減低紫外線對視網膜的傷害。

蟲草菌絲體 Cs-4 Cordyceps Mycelium

選用非基因改造的蟲草菌絲體，具臨床實證¹且經指紋鑑定技術(HPLC)鑑定有效成分蟲草酸更達到標準化8%，比市面上一般蟲草產品的蟲草酸更高¹。

針葉櫻桃 Acerola Cherry Extracts

一種細小鮮紅的果實，有「維他命C之王」之稱，一顆就足以提供成人每日所需的維他命C。

綠蜂膠 Green Propolis

綠蜂膠被譽為「綠色黃金」，其中獨有的阿特匹靈C可減輕易敏問題。

蝦青素 Astaxanthin

具有抗氧化功能，可減淡老年斑和皺紋，同時改善肌膚的彈性和潤澤度。

珊瑚鈣 Coral Calcium

蘊含多種天然礦物，以離子的狀態存在，可以迅速被人體吸收，吸收率比一般鈣更高。

1. Apple Daily, 9 May 2007 「蟲草膠未必足料」，英商區議會委託SGS(Hong Kong) Ltd. 化驗報告
2. Kaito W et al. (1999) Anthocyanin content and profile within and among blueberry, p617-623 (Refer to highbush blueberry from Bluecrop)
3. Y. SHIMIZU, et al. (2018) Pharmazie 73, 393-395 (Refer to Lycopen)
4. Chen, Steve, et al. (2010) The Journal of alternative and complementary medicine, 16(5), 585-590.
life's DHA™, life's OMEGA & life's DHA+ARA™ are the trademarks of DSM.
Aquamin™ is a trademark of Marigot Ltd.
TruCal™ is a registered trademark of Glanbia plc.
Mirtoselect® is a trademark of Indena S.p.A.
FloraGLO is a trademark of Kemin Industries, Inc.
BioCell Collagen® is a registered trademark of BioCell Technology LLC, Newport Beach, California USA (Protected by US and International Patents).
Meriva® and Casperome® are the trademarks of Indena S.p.A.
AprèsFlex® is a registered trademark of PL Thomas - Laila Nutra LLC.
Optisharp® is a trademark of DSM.
Kaneka Q10® is a registered trademark of the Kaneka Corporation.
Superb™ Kill Oil is a registered trademark of the Aker Group.
Phytosome More Bioavailable® is a registered trademark of Indena S.p.A.
CherryPURE™ is a trademark of Shoreline Fruit, LLC.
FORTIGEL® is a registered trademark of GELITA AG.
CordycepsPrime™ is a trademark of NuLi Science.



魚油 Fish Oil

磷蝦油 Krill Oil

磷蝦屬於食物鏈的低層，不受海洋毒素污染。含有豐富的Omega-3，結構與細胞膜相若，易被吸收。

水解骨膠原 Collagen Hydrolysate

獨特水解技術，將原本分子較大及不易吸收的骨膠原轉化成極微細的水解短鏈分子，易被人體吸收。

輔酶CoQ10 Coenzyme Q10

輔酶CoQ10為身體細胞補充能量所需，對於需要應付高能量需求的器官如心臟尤其重要。

納豆激酶 Nattokinase

納豆激酶是一種納豆獨有的酵素，具有減低血管阻塞，維持心腦血管健康的作用。

反式白藜蘆醇 Trans-Resveratrol

比一般白藜蘆醇更易被人體吸收並加以利用，抗氧化力強，保持血管及肌膚年輕。

煙醯胺單核苷酸 NMN

天然生物活性核苷酸，有效修復受損細胞，延緩退化，重拾年輕活力。

番茄紅素 Lycopene

其抗氧化功效是維他命E的100倍³，為女士美肌抗衰老，維持男士前列腺機能健康。

蜂膠 Propolis

乳鐵蛋白 Lactoferrin
牛初乳 Colostrum

指母牛產後首48小時內所分泌的乳汁。結構和人初乳相似，易被人體吸收，增強自身抵抗力。

東革阿里 Tongkat Ali

被譽為「馬來西亞國寶」的東革阿里，是傳統天然草本，可調節男士體內平衡，增加肌肉。

接骨木莓 Elderberry

含有高效抗氧化成分包括類黃酮及花青素，能紓緩因季節性所帶來的易敏氣管不適及促進身體復原。

麥蘆卡蜂蜜 Manuka Honey

來自紐西蘭獨有的麥蘆卡樹，具抗菌力的麥蘆卡蜂蜜，比一般蜂蜜珍貴，香味更獨特。

薑黃 Turmeric

北歐野生藍莓 Bilberry

具臨床實證的北歐野生藍莓，具活性成分花青素，比一般藍莓高出4倍或以上²。經指紋鑑定技術 (HPLC) 確定花青素含量達到標準化36%。



產品融入生活

全面照顧 不同人生階段的營養所需



身為CATALO家得路代言人的靚靚作為一代影視紅人，工作奔波但仍然神采飛揚，全靠透過CATALO豐富多元並採用品牌成分的產品。

CATALO深明每位客人的膳食喜好和習慣均有所不同，因此研發出多款劑型的營養補充品，包括滴劑、粉末、咀嚼軟膠囊、咀嚼片、啫喱、植物膠囊及片裝等等，配合獨特專業配方，為您提供更貼心的選擇、打好重要基礎，真正全面照顧不同人士的營養需要。



全植物軟糖

- 全植物成分天然純淨，無添加人造調味及色素
- 多種天然水果口味，易於咀嚼，美味又有益

啫喱/咀嚼軟膠囊/片

- 特製天然啫喱/咀嚼軟膠囊或咀嚼片
- 加入天然水果或牛奶味，美味又容易食



滴劑

- 純淨高溶性滴劑
- 方便滴於奶、飲品、米糊或果蓉中混合

植物膠囊/片

- 特選植物膠囊或植物片裝，不含動物成分
- 方便攜帶，可隨時隨地補充營養



粉末

- 純淨天然粉末，無添加糖分
- 方便加入奶、飲品、米糊或果蓉中

噴劑

- 獨特噴霧設計，增加表面面積，能更快被身體有效吸收



天然有效成分



不含人造香料*



不含人造色素



不含化學防腐劑*

*指定產品除外

CATALO 嶄新劑型產品

適合嬰兒兒童



兒童葉黃素濾藍光護眼配方 Product code: 821001

- 每食用份量含8毫克葉黃素，有助保護黃斑部
- 有助過濾電子屏幕的有害藍光

每食用份量
相當於 **=20棵蘿蔔¹**



天然全植物維他命D3噴霧 Product code: 3389

- 每食用份量滿足成人每日的建議攝取量，助維持骨骼和牙齒健康
- 可噴入食物和飲料中或直接噴入口腔，方便食用

每食用份量 **=1000 IU**
相當於 維他命D3



適合成人



高濃度去味蜂膠精華液 Product code: 821008

- 高濃度標準化蜂膠精華，更可直接滴在皮膚、飛滋或傷口表面
- 有效舒緩感冒症狀、口腔問題、喉嚨痛、鼻塞及咳嗽

每食用份量 **=200毫克或以上**
相當於 標準化蜂膠精華



特強奧米加3+維他命D3營養啫喱 Product code: 3433

- 奧米加3有助促進心臟及血管健康
- 維他命D3能提升鈣質吸收，對抗骨質流失

每食用份量 **=3粒傳統**
相當於 大魚油丸*



孕婦天然維他命C咀嚼片 Product code: 3488

- 增強免疫力
- 有助鐵質吸收

每食用份量 **=4個橙²**
相當於



1. U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service (以每棵72g計算)
2. U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service (以每個96g計算)
*以每粒大魚油含200毫克奧米加3計算

現代人習慣機不離手 藍光傷害無處不在 護目養眼要坐言起行

現今，都市人不論是工作、學習或是娛樂都經常「機不離手」，從早到晚使用電子產品，無疑令眼睛接收大量的有害藍光，而藍光會令身體產生氧化而破壞眼部神經細胞，不單止造成眼部疲勞，甚至會加速眼睛衰退。如果您想保持眼睛健康，就必須要遠離傷害眼睛的元兇，補充抗藍光的護目營養素。

傷眼元兇

· 電腦、電視及
手機的輻射和藍光



· 經常配戴
隱形眼鏡



· 紫外光



· 少吃有益眼睛
的食物



· 長時間聚精
會神地閱讀



打造兒童好視力

有研究顯示，每3名學童便有1名需要配戴近視眼鏡¹，反映長時間觀看屏幕不但影響視力，更加令日後患上嚴重眼疾的風險大大增加。作為No.1媽媽，關心小朋友的學業同時，眼睛健康亦不容忽視，應協助他們養成健康使用電子產品及閱讀的習慣，為您的小朋友保持精靈眼睛。

若兒童出現以下症狀，
就要及早關注眼睛健康！



· 經常掙眼 · 做功課/閱讀時愈望愈近

· 打側頭看電視 · 經常眨眼

· 怕光 · 經常流眼水





高齡人士護眼有法

建立護目習慣 別讓眼睛提早老化

隨著年齡的增長，眼睛的組織會逐漸老化，其肌肉調節能力亦可能會變差，甚至出現「看遠清楚、看近模糊」的老花症狀，影響日常生活。此外，眼睛老化更可能帶來各種眼疾，所以要及早做好護理行動，致力為眼睛注入抗老化的營養素，避免眼睛年齡比實際年齡更早老化。



眼睛老化的常見徵狀：

- 看近物視力不清楚
- 眼睛乾澀
- 覺得頭痛、想睡覺
- 感到眼睛脹痛
- 眼睛有異物
- 容易怕光



護眼小貼士



培養良好閱讀姿勢

做功課或閱讀時
眼睛與書本距離
應保持最少30厘米¹



配合適當的光線

注意室內光線亮度
不要在過暗環境下
閱讀或使用電子產品



爭取眼睛休息時間

每使用電子產品
30至40分鐘
應休息3至5分鐘²



定期做視力檢查

每年定期做詳細眼睛檢查
以便及早察覺及
改善視力問題



攝取足夠的 護眼營養

- ✓ 花青素 — 紓緩眼睛乾澀及疲勞，高抗氧化功能，減少自由基侵害眼睛
- ✓ 葉黃素 — 可阻隔電子屏障發出的藍光，保護黃斑部
- ✓ 小米草 — 滋潤眼睛，擊退紅筋
- ✓ 鋅及牛磺酸 — 促進視網膜及神經細胞發展，延緩眼睛老化
- ✓ DHA — 加速眼睛及腦神經的訊息傳遞，使影像更清晰

1. 香港中文大學醫學院。(2020)。學童的視力調查

2. The Hong Kong Department of Health, Health & Medical Services

CATALO明眸護眼系列選用 兩大專利品牌成分 天然的護眼力量



專利 **FloraGLO** LUTEINTM 萬壽菊精華(Marigold)

- 可過濾電子屏幕的有害藍光¹
- 保護黃斑部細胞，減輕出現影像扭曲或黑點
- 維持視覺清晰，延緩老花及近視



TMFloraGLO萬壽菊精華(葉黃素)

- ✓ 超過90項臨床實驗證明有效
- ✓ 被證實可阻擋藍光的專利葉黃素品牌²
- ✓ 美國食品及藥物管理局(FDA)認可安全食品(GRAS)



切合不同年齡護眼需要 明眸護眼精華一覽圖



Product code: 821001



☆適合經常閱讀或者長時間觀看電視、電腦或手機屏幕、眼睛疲倦、發育中的兒童、青少年



Product code: 3040



☆適合經常使用電子屏幕、對強光敏感不適、視覺影像出現模糊、黑點甚至扭曲的人士

1. Tian, Y. et al. (2015), Arch. Biochem. Biophys. 572, 49-53 (Refer to FloraGLO® Lutein)

2. Roberts, Richard. Kemin Industries, Inc., assignee. Patent US9226940 B2. 5 Jan. 2016 (Refer to FloraGLO® Lutein)

3. U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service (以每棵72g計算)

*若已出現相關徵狀但未達指定年齡人士(包括兒童)，也可適量服用護眼產品，詳情請向我們的健康顧問查詢。

mirtoselect®

標準化36%花青素 北歐野生藍莓(Bilberry)

- 紓緩眼睛乾澀，令視覺影像清晰
- 增加視覺敏銳度
- 消除眼睛疲勞，提升視力
- 特強抗氧化功能，減少自由基侵害眼睛



Mirtoselect®北歐野生藍莓精華(花青素)

- ✓ 多項臨床實驗證明有效，亦經2000人臨床測試證明安全可靠⁴
- ✓ 經HPLC指紋鑑定，確保含標準化36%花青素
- ✓ 臨床實證有效改善視力，減輕眼睛不適的藍莓品種⁵



2⁺歲*

專為兒童而設的專業護眼配方

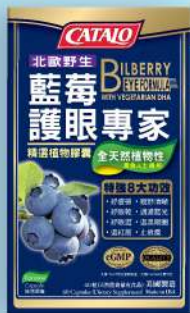
兒童全效護眼專家

含Mirtoselect®北歐野生藍莓精華、™FloraGLO萬壽菊精華提供高度抗氧化營養。葉黃素及玉米黃質可阻擋藍光，保護眼睛，再配合小米草滋潤眼睛，擊退紅筋。另特別加入牛磺酸及鋅，促進視網膜及神經細胞發展，改善近視及散光。



☆適合經常閱讀或觀看電視、電腦或手機屏幕、有近視或散光的兒童及青少年

Product code: 3378



12-30⁺歲*

學生及年青一族基礎保健

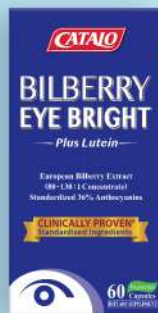
藍莓護眼專家

蘊含Mirtoselect®北歐野生藍莓精華、珍貴草本小米草精華，™FloraGLO萬壽菊精華(含葉黃素及玉米黃質)，life'sDHA™高純度藻油植物DHA、葡萄籽精華及鋅，提供全面護眼所需營養，有效紓緩眼睛不適，擊退紅筋，同時延緩眼睛衰退。

Product code: 3456



☆適合成人作日常保健、眼睛發育中又經常使用電腦及打機的年輕人及學生



12-45⁺歲*

青少年及上班族滋潤護養之選

皇牌護眼藍莓精華

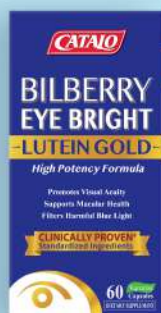
採用Mirtoselect®北歐野生藍莓精華，花青素含量達標準化36%，有效強化夜間視力，臨床實證可減輕眼睛疲勞，改善視力⁵。配合珍貴草本小米草精華，滋潤眼睛，擊退紅筋。特別加入™FloraGLO萬壽菊精華，含葉黃素及玉米黃素，有助阻隔藍光，保護黃斑。

Product code: 3182



☆適合戴隱形眼鏡、需夜間工作、眼睛乾澀疲勞、出現紅筋或黑眼圈、想減慢近視加深人士

配合特強活視葉黃素配方，滋潤護養雙眼，同時有效保護黃斑部。



35-65⁺歲*

成人及銀髮族延緩視力退化

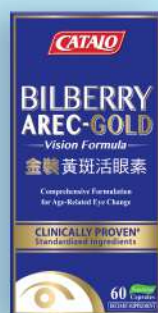
金裝護眼藍莓精華

含3倍萬壽菊精華[#]，葉黃素及玉米黃素含量倍增，更有效保護黃斑部免受有害光線、藍光、紫外線影響，配合Mirtoselect®北歐野生藍莓精華及珍貴草本小米草精華，有效促進視覺敏銳，延緩眼睛退化。

Product code: 2848



☆適合老花、視力退化、關注黃斑健康、經常使用電子產品、有深近視、曾做矯視手術人士



45-65⁺歲*

針對出現早期嚴重退化徵狀

金裝黃斑活眼素

配方參考美國衛生署眼科研究院的老年性眼退化配方(AREDS2)，再以護眼功效更強的Mirtoselect®北歐野生藍莓精華及小米草精華改良而成，配合™FloraGLO萬壽菊精華、Optisharp®玉米黃質、鋅及銅等，能針對老年性眼睛嚴重退化徵狀，有效延緩眼睛退化。

Product code: 3126



☆適合銀髮族、曾做眼部手術、視力明顯退化、影像或有小黑點、陰影或扭曲人士

4. Morazzoni P, Bombardelli E. Vaccinium myrtillus L. Fitoterapia 1996;67:3-29 (Refer to Mirtoselect® European Bilberry Extract)

5. Kajimoto O. et al. (1998) Scient. Rep. Collect., 19:1 (Refer to Mirtoselect® European Bilberry Extract)

* 若已出現相關徵狀但未達指定年齡人士(包括兒童)，也可適量服用護眼產品，詳情請向我們的健康顧問查詢。

#與皇牌護眼藍莓精華比較(以每粒計算)

關節不適並非老人「專利」？ 想維持關節年輕 要從問題根源著手

近年有調查發現，不少都市人都受關節或膝頭痛困擾，患者的年齡更小至30歲¹。這證明關節問題並非只是一個「老人病」，年輕一族都有機會受到影響。尤其是需要久坐超過8小時的上班族，他們經常缺乏運動和伸展，令關節長期維持同樣的姿勢，容易造成關節僵硬及不適。不想受關節問題纏繞，就要找出問題的根本，並緊記以下3大護關要訣。

鞏固骨質密度
補充鈣質及礦物質
以鞏固骨質健康

提升肌肉力量
補充骨膠原以提升肌肉
力量和改善協調能力以
支撐整個關節

增加關節靈活度
補充有製造關節潤滑液
的關節營養如天然鯨腦
脂肪酸和透明質酸等

您的關節健康嗎？

如您發現經常遇到以下情況，代表您的骨骼、關節或肌肉已響起警號，出現勞損或退化。

徵兆

- 關節容易僵硬
- 做運動時活動不暢順
- 上落樓梯時膝蓋有「咯咯」聲
- 走路時容易跛
- 上落樓梯時膝蓋無力
- 走路時容易扭傷
- O字腳
- 上落樓梯時膝蓋酸痛
- 關節走路時出現痛楚

你可能是…

關節液流失

軟骨磨損及
肌肉力量下降

肌肉及骨質流失

關節勞損或退化

你的關節需要

- ✓ 天然鯨腦脂肪酸
- ✓ 透明質酸

- ✓ 天然鯨腦脂肪酸
- ✓ 葡萄糖胺
- ✓ 微解軟骨素
- ✓ 骨膠原

- ✓ 鈣質
- ✓ 維他命D
- ✓ 骨膠原

- ✓ 天然鯨腦脂肪酸
- ✓ 葡萄糖胺
- ✓ 乳香精華
- ✓ 薑黃素

1. 香港肌肉骨骼痛學會。(2019)。民意調查



為骨骼健康做好儲備

看準補鈣時機 減慢日後流失

很多人都認為長者才需要補鈣，事實上任何年齡階段都需要為骨骼健康做好儲備，兒童及青少年時期是骨質形成的階段，直到30歲左右達到骨質密度的最高點。此後骨質將會以每年1%的速度流失並逐漸擴大。若果持續缺鈣，更加會增加關節問題，影響日後的活動能力。因此無論是男女老幼，都需要及早補鈣。

懷孕及哺乳期 鈣質流失令媽媽出現抽筋、牙齒鬆動及骨質密度下降等情況，孕婦攝取優質鈣質除有助胎兒骨骼發育外，亦可減少因骨質問題而產生的不適。



嬰幼兒 發育及骨骼成長需要大量鈣質支持，於嬰兒階段一般可從母乳或配方奶粉攝取鈣質，但轉食固體食物後，偏食或飲食不均衡的問題可能會增加小朋友缺鈣的風險。作為父母，必須加倍留意小朋友日常的飲食情況及發育進度，適量補充所需鈣質，讓小孩可健康成長，快高長大。

50歲黃金歲月 骨質流失速度大幅增加，上落樓梯時膝蓋乏力、容易扭傷、脫髮加劇等問題漸趨嚴重。預早補充優質鈣質有助紓緩相關骨質流失所衍生的問題。

天然鈣質 親和腸胃更易吸收*

市面上的鈣片可謂多不勝數，大致可分為天然鈣及化學合成鈣(如檸檬酸鈣、碳酸鈣)，當中以天然鈣較優勝。優質天然鈣主要來自牛奶、珊瑚及海藻，最大優點在於含豐富的礦物質，可產生協同效應，快速被人體吸收之餘，更不會引起胃氣及便秘。

補鈣的同時也要注意鎖鈣，因為身體需要維他命D₃才能好好吸收鈣質及鎖住骨質。如缺乏維他命D₃，身體便無法從飲食中攝取足夠的鈣質，因而不得不消耗自身骨骼中儲存的鈣，使骨骼變得脆弱，並妨礙健康的新骨骼形成。

	天然鈣		檸檬酸鈣	碳酸鈣
來源	珊瑚鈣、海藻鈣	牛奶鈣	化學合成	石灰石、蠔殼
特性	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 提供天然鈣、鎂及多種礦物質 ✓ 具活性，親和腸胃 ✓ 能直接被人體消化，吸收率更高 ✓ 不會對身體造成負擔 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 成分極接近人體骨骼結構 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ 單一成分不含其他礦物質 ✗ 較碳酸鈣易被胃酸分解，但每次吸收量較低 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ 單一成分不含其他礦物質 ✗ 更有可能引致便秘及胃氣脹問題

*天然鈣質親和腸胃更易吸收: 指海藻鈣比一般傳統鈣片(包括碳酸鈣及檸檬酸鈣)更易吸收

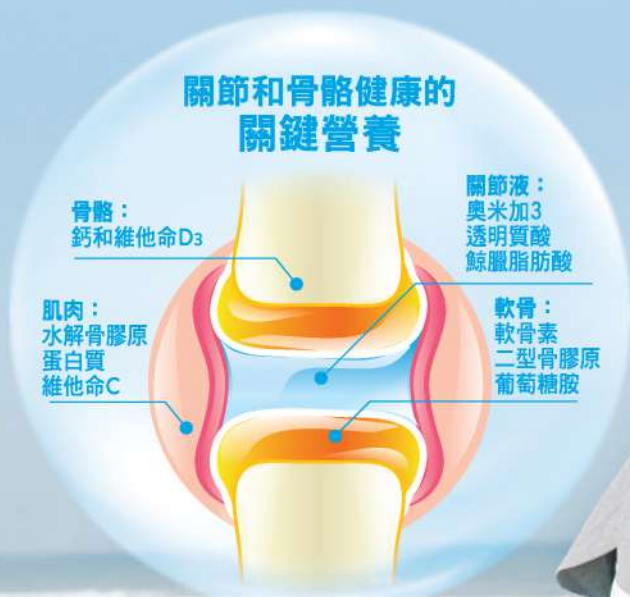
保養關節祕訣

精明選擇護關節營養 及早預防關節退化

想維持關節健康，平日應多吃富含骨膠原和有利修復關節軟骨的食品。不過在常見的食物當中，雞腳、豬皮、花膠、木耳等，都並非合適的骨膠原補充食品，因為這些食物大部份伴隨著大量濃汁和調味料，所提供的熱量及脂肪量甚高，攝取過量可能會引致體重增加。加上食物中的骨膠原經消化後，未必能在關節組織內重新合成膠原蛋白，最終可能得不償失。選擇針對關節修護的第二型骨膠原、透明質酸、軟骨素及鯨腦脂肪酸等營養，可有助修補關節，同時避免身體儲存過多脂肪。

若果您有以下關節不適問題
就需要開始補充所需的護關節營養：

- ✓關節疼痛
- ✓關節磨損
- ✓關節退化
- ✓關節「咯咯聲」



天然鯨臘脂肪酸幫您治標又治本

都市人普遍飽受不同程度的關節問題所困擾，但面對著市面上多不勝數的關節產品，可說是眼花繚亂，不知如何入手選擇。既要**迅速止痛**，又要**潤滑關節、修補軟骨**，更要**有效補充流失的關節液**，要一Take過針對護理關節的三大關鍵，**天然鯨臘脂肪酸**必然是您的首選。



	天然鯨臘脂肪酸	止痛藥	關節奶粉	其他關節保健產品
來源	天然鯨臘脂肪酸	藥物成分	全脂奶粉、葡萄糖胺、骨膠原、合成鈣、合成維他命	其他草本及甲殼成分
特性	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 形成保護膜，減輕痛楚 ✓ 補充流失的關節液，持續潤滑關節及提升靈活性 ✓ 經臨床證明有效及安全¹ 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ 只能止一時之痛 ✗ 容易積聚於體內 ✗ 長期服用會加重肝腎負擔 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ 關節營養含量偏低，未能及時止痛 ✗ 每杯為身體增加額外卡路里及不健康的飽和脂肪，長期服用容易增磅 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ 未能補充最關鍵的關節液 ✗ 新生軟骨繼續被磨蝕
結論	持續全面保護關節，治標治本	短暫治標，並為身體造成負擔	效果緩慢及不明顯，容易增磅	未能全面保護關節，治標不治本

1. Hesselink R. et al. (2002) J Rheumatol, 29, 1708-12 (Refer to Flexijoint™ LPR Formula)

CATALO家得路關節專家系列採用多種優質專利天然成分，由多項臨床實證支持，保證有效。您可按個人需要，配搭不同關節專家系列產品，設計出個人化的關節修護組合，全面保護您的關節骨骼。

每日一包，助您鞏固關節健康



極效關節強化套裝 Product code: 3442

- 7 DAYS** 7天見效 特效舒緩關節疼痛¹
- 60X** 60倍提升透明質酸水平刺激骨膠原合成[#]
- 3X** 3倍速效 緩解關節不適¹
- RESTORE** 持續地修補關節液

- 每包蘊含GreenGrow®天然植物葡萄糖胺、BioCell Collagen®骨膠原精華、Zanthin®蝦青素、Aquamin™天然紅海藻鈣、天然維他命D、透明質酸等優質天然成分
- 為您的關節、骨骼、軟骨及肌肉提供全面修護營養，遠離關節不適及延緩關節退化



基礎關節修護

- 適合想全面保養關節的成年人
- 蘊含多種修護骨關節及骨骼的營養素，能有效舒緩間歇性關節不適，改善關節靈活性¹，保持骨骼健康



全效關節專家™
Product code: 2982

- BioCell Collagen®精華
- 鯨腦脂肪酸



全效強骨專家™
Product code: 3129

- Aquamin™天然紅海藻鈣
- 維他命D3(羊脂)

新舊傷患保養

- 適合經常做重複性動作、關節曾受傷及經常做運動人士
- 為長期勞損的骨關節舒緩不適、修補軟骨和快速止痛²



特強關節專家™
暢動活力配方
Product code: 3437

- 南極磷蝦油
- 透明質酸鈉
- Zanthin®蝦青素



+



關節專家™
HSC水解骨膠原
Product code: 3140

- FORTIGEL®水解骨膠原
- Aquamin™天然紅海藻鈣
- 維他命C(針葉櫻桃精華)

配合



關節專家™
(按摩膏)
Product code: 2831

- 鯨腦脂肪酸

BioCell Collagen 精華含有60%水解第二型骨膠原、20%微解軟骨素和10%透明質酸，專為改善關節活動力和減輕痛楚而設

Zanthin 蝦青素萃取自兩生紅球藻，提供優質潤滑關節營養，臨床證實比葡萄糖胺及軟骨素3倍有效舒緩關節不適²

Aquamin 天然紅海藻鈣，配合天然海洋鎂，提供天然鈣、鎂、鋅、豐富海洋礦物及多種微量元素等骨骼重要營養，全面補充骨骼所需

FORTIGEL 水解骨膠原 水解骨膠原有別於一般骨膠原，採用先進水解技術，可以直達關節軟骨，使關節軟骨再生，提高關節靈活性

Refer to 2 Packs daily
1. Hessler R, et al. (2002). J Rheumatol. 29, 1708-12 (Refer to Cetylated Fatty Acids)

2. ST & T Research Department for Valensa International-Joint Health Dietary Supplement (2012) pp9-31 (Refer to Antarctic Krill Oil, Zanthin® Astaxanthin, Sodium Hyaluronate)

特快消腫止痛

- 適合容易出現關節疼痛、僵硬、「咯咯聲」的人士
- 迅速5-7日舒緩因為關節老化、關節間潤滑液流失或軟骨長期磨蝕所造成的炎症痛楚³



關節專家™
潤滑止痛配方
Product code: 2830

- 鯨腦脂肪酸

+



特強關節專家™
消腫止痛配方
Product code: 3139

- Meriva®薑黃複合物
- Casperome®及AprèsFlex®乳香樹精華

配合



關節專家™
(按摩膏)
Product code: 2831

- 鯨腦脂肪酸

MERIVA®

PHYTOSOME®
MORE BIOAVAILABLE

CASPEROME®

AprèsFlex®

重點強骨鎖鈣

- 適合40+人士、更年期女性和想維持骨質密度的人士
- 為骨骼及軟骨補充所需的原材料和維他命，有助減慢骨質流失，鞏固骨骼結構



全效強骨專家™
Product code: 3129

- Aquamin™天然紅海藻鈣
- 維他命D₃(羊脂)

+



關節專家™
HSC水解骨膠原
Product code: 3140

- FORTIGEL®水解骨膠原
- Aquamin™天然紅海藻鈣
- 維他命C(針葉櫻桃精華)

+



特強關節專家™
植物葡萄糖胺配方
Product code: 3230

- GreenGrown®葡萄糖胺
- Aquamin™天然紅海藻鈣
- 維他命D₃(天然地衣)
- 有機硫
- 乳香樹精華

Aquamin™

FORTIGEL®
The Best Health Protection

GreenGrown®
Glucosamine

延緩退化關節及肌肉

- 適合關節嚴重退化的人士
- 全面為整個關節組織補充所需營養，有助延緩關節退化
- 同時提升肌肉力量⁴，改善步伐不穩、容易跌倒的問題



全效關節專家™
Product code: 2982

- BioCell Collagen®精華
- 鯨腦脂肪酸

+



全效強骨專家™
Product code: 3129

- Aquamin™天然紅海藻鈣
- 維他命D₃(羊脂)

+



關節專家™
活力骨膠原
Product code: 3215

- BODYBALANCE®高活性水解骨膠原
- 維他命C(針葉櫻桃精華)

配合



關節專家™
(按摩膏)
Product code: 2831

- 鯨腦脂肪酸

BioCell Collagen®

Aquamin™

BODYBALANCE®
Always in Shape

MERIVA® 薑黃複合物，以專利技術結合合成PHYTOSOME® 複合物，吸收率比一般配方高29倍⁵，經臨床實證，有效減輕關節痛楚及提升關節活動表現⁶

GreenGrown® 高純度植物葡萄糖胺提取自天然玉米，採用專利發酵技術製成，無致敏成分，適合素食及對海鮮敏感人士食用

CASPEROME® 及 AprèsFlex® 兩種高活性天然乳香樹精華，臨床證實最快5-7日³，為您舒緩不同部位的痛症，包括肩頸、腰背、手腕、膝蓋、腳踝等問題

BODYBALANCE® 高活性水解骨膠原，其高度水溶性使其迅速溶解成微細分子，容易被人體吸收。臨床實證有效提升肌肉力量，從而改善協調能力⁴

3. Vishal A.A., et al (2011). Int. J. Med. Sci. 8(7): 615-622 (Refer to AprèsFlex®)
4. Zdzienlik, D., et al. (2015). Br J Nutr. 114, 1237-1245. (Refer to BODYBALANCE® Soluble Bioactive Collagen)

5. Cuomo J., et al. (2006) J. Nat. Prod. 74, 664-669 (Refer to Meriva® Turmeric Phytosome®)
6. Belcaro, G., et al. (2010) Altern Med Rev, 15(4): 337-44 (Refer to Meriva® Turmeric Phytosome®)

凍齡保養大全 突破傳統 健康新習慣

實際年齡並不是老化的證據，「體內年齡」才是重點！由於都市人生活節奏急速，經常面對壓力，令身體修復及抗氧的能力逐漸減弱，很容易令體內年齡變得比實際年齡更老，而變老的跡象亦不知不覺顯現於您的肌膚及身體機能上。如果想由內到外保持年輕，讓身體維持健康，CATALO營養包能助您方便快捷地補充所需的營養素。營養包蘊含多種品牌成分，經多項臨床實證能有效改善體質，為不同需要的人士度身訂造多功能的營養配方。



極效淨血健心營養套裝

Product Code: 812003

多種專利成分 心血管健康之選

- 結合6大高效健心精華，提供多種重要營養素及多種專利品牌成分，全面促進心血管健康
- 為您保持血管彈性年青；清理血管廢物；強化心臟；或有助於穩定血脂，血壓，膽固醇[#]，保持血管彈性

適用人士：欲維持健康心臟、關注血脂、血壓及膽固醇水平人士*



高效能抗氧化
強化心臟
Kaneka Q10[®]
輔酶精華



清理血管廢物或
有助於穩定血脂[#]
NSK -SD™
納豆激酶精華 &
有機亞麻籽油



或有助於
穩定血壓[#]
New-Gar[®]
獨特配方



或有助於
穩定膽固醇[#]
VEGAPURE[®]
植物固醇 &
Superba[®] 磷蝦油
(300毫克)





極效皇牌營養套裝

Product Code: 812002

多種CATALO獨有配方 全面抗老之選

- 特別挑選CATALO獨家組合，結合多種臨床實證和專利成分
- 補充身體各部位所需，對抗因歲月引起的問題和不適
- 5大主要功效：促進眼睛健康，潤滑關節，強化肝臟機能，增強免疫力，提升抗氧化力

適用人士：欲保持身體各項機能年輕人士，特別關注眼睛、關節、肝臟、免疫力和抗氧化

眼睛	關節	肝	抗氧化	提升免疫
天然小米草精華 Mirtoselect® 北歐野生藍莓 FloraGLO萬壽菊精華 Optisharp®玉米黃質	天然南極磷蝦油 透明質酸鈉 Zanthin®蝦青素	天然奶蓟精華 天然水飛薊實及 磷脂膽鹼複合物	天然葡萄籽精華 天然綠茶精華 輔酶Q10精華 天然蕃茄紅素精華 山葵精華 骨膠原精華	天然針葉櫻桃精華 天然接骨木莓精華 天然紫錐花精華 鋅 維他命D3



極效健醣控脂營養套裝

Product Code: 812004

多種健醣營養 關注GI之選 減少脂肪積聚

- 特選經臨床實證和品牌成分配方，或有助於穩定血糖水平^{#1}，加快新陳代謝及纖體塑形
- 可加強益肺及維持腎臟健康、有助預防細胞變異、體質調理和提升睡眠質素

第一步幫助減少飢餓感和熱量吸收

第二步增強血液循環、加快代謝、減少脂肪積聚

第三步提升抗氧化力、保護血管、減輕口乾、口痕、疲倦等徵狀

適用人士：欲維持健康血糖水平人士、關注血糖和喜歡甜食人士[#]



或有助於穩定血糖和血壓 [#] ，高效抗氧化 保護血管控制體重，調節脂肪比例				
Svetol® 天然綠咖啡豆精華	天然濃縮 苦瓜精華	Macador™ 天然瑪卡精華	100%天然 姬松茸精華	CordycepsPrime™ 非基因改造 蟲草菌絲體精華

1. B. Joseph, et al. (2013), Asian Pac J. Trop Dis., 3(2): 93-102 (Refer to Bitter Melon Extract)

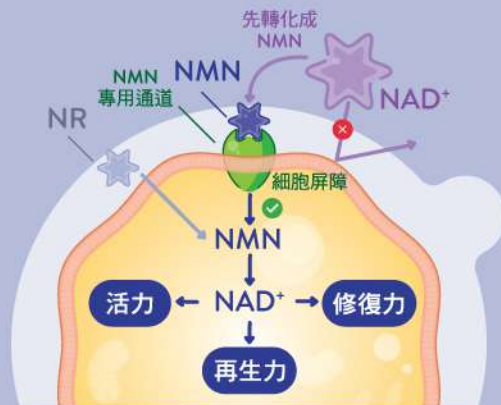
#此產品 (812002, 812003, 812004) 沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

逆轉年齡NMN

助您活化細胞 全方位保持年輕

甚麼是NMN?

Nicotinamide Mononucleotide (NMN, β -煙酰胺單核苷酸) 是新陳代謝輔酶NAD⁺的前體物, 能直接進入人體細胞, 於短時間內提升體內NAD⁺水平, 為細胞注入能量, 提供活力、修復力和再生力, 助你身體回到年輕狀態。



為何要補充NAD⁺?

隨著年齡增長, 體內的NAD⁺水平會顯著下降, 衰老和疾病也因而開始。

40歲時體內的NAD⁺水平
只有年輕時候的一半



NAD⁺下降 損害了我們的新陳代謝, 身體從始日漸衰弱, 使我們容易疲倦、無記性、怕凍、體重不受控、沒精打彩、提不起勁, 狀態不如年輕時。

NMN助長者預防肌少症

年過65歲的人士很容易受老化影響而造成肌肉流失、肌力減少, 甚至體能表現下降等問題, 這些狀況都有機會被評定為「肌少症」。日本有研究發現, 當65歲健康人士每天服用250毫克NMN, 他們的肌肉力量明顯回升, 可見NMN或有助改善高齡人士肌力不足、容易跌倒、行動不便的風險¹。而早於2009年, 美國國家航空暨太空總署 (NASA) 亦認同NMN可激活長壽蛋白1號 (SIRTUINS 1), 有助減少肌肉流失, 保持太空人的肌肉力量²。



1. Masaki I, et al. (2021). Chronic nicotinamide mononucleotide supplementation elevates blood nicotinamide adenine dinucleotide levels and alters muscle motility in healthy old men.
2. National Aeronautics and Space Administration (NASA), (2009). Nicotinamide Dinucleotide (NAD) - Boosting Strategy to Mitigate Musculoskeletal Loss During Space Exploration (Postdoctoral Fellowship), Life Sciences Data Archive.

HealthGanics™-由CATALO家得路與值得信賴的醫生合作並開發的醫學營養系列。HealthGanics™產品通過醫生的醫學經驗和學術研究，與跨學科的專業人員合作。從科研出發，採用最優質的天然成分，為您提供的最佳健康解決方案。

HealthGanics™
by **CATALO**

NMN抗老逆齡配方

特選美國專利高純度NMN
15分鐘補充大分子NAD⁺



美國專利
純化技術處理*



純度
99%+
NMN純度
高達99.7%



FDA認可
廠房生產



透明植物膠囊
看得見的純正優質



天然無麩質
無添加人造色素、
香料及防腐劑



HealthGanics™為
CATALO旗下醫學品牌



HealthGanics™與醫生診所
有長久合作，信心保證



每粒含160mg NMN，每天1次，每次2粒。
請於餐後服用。建議每天食用上限為3粒。

- ✓ 延緩細胞老化
- ✓ 促進新陳代謝
- ✓ 增強免疫系統
- ✓ 改善睡眠質素
- ✓ 修復受損DNA
- ✓ 提升專注記憶
- ✓ 保持血管彈性
- ✓ 加強營養吸收
- ✓ 促進膚色均勻
- ✓ 提升肌肉活力
- ✓ 改善體虛怕冷
- ✓ 幫助體重管理

常見問題:

解答:

可長生不老?

服用NMN不可長生不老。但有研究指出²，NAD⁺能激活修復DNA蛋白(PARP1)，修復受損DNA，延緩患上慢性症病的風險，有助抗衰老。

NMN是藥嗎?

NMN是身體與生俱來的物質，從日常飲食中也可以攝取到，例如西蘭花、番茄、牛油果、毛豆等。所以NMN屬於營養補充品，長期食用也不會引起副作用。

服用後何時
發揮作用?

視乎個人體質。通常服用2-3星期，睡眠質素會有改善，身體慢慢開始調節回正常軌道。而持續服用3個月以上的效果更佳。

直接補充NAD⁺
更好嗎?

由於NAD⁺的分子較大，難以穿透人體細胞，因此吸收率會比較差，相反NMN的分子較細，可以直接進入細胞的核心，15分鐘內迅速被吸收並轉化為NAD⁺。¹

1. Yoshino, J., et. al, (2011). Cell Metab. 2011 Oct 5; 14(4):528-536.
2. Ekaterina P., (2017). Website of Harvard Medical School
U.S. Patented Technology: Method for Purifying β-nicotinamide mononucleotide

無懼女人之 「苦」一更年期

當女士踏入更年期，身體會逐漸減少製造雌激素，因而容易出現一些生理及心理的轉變，例如陰道乾涸、失眠、潮熱、骨質疏鬆、情緒不穩等，個別女性更可能會因為身體降低刺激脂肪燃燒的荷爾蒙，而出現體脂上升或變得更難去維持體重。若利用藥物去增加體內的雌激素，可能有機會增加患癌症的風險。因此攝取天然而無動物激素的營養，再添加適量運動去平衡情緒，必定可以助您快樂地渡過更年期。



更年期常見症狀



4招助您度過更年期：

- 1 養成運動習慣，防止肌肉及骨質流失
- 2 補充足夠水分，幫助滋潤皮膚，紓緩潮熱症狀
- 3 保持均衡營養，減低患慢性疾病的風險
- 4 培養生活興趣，有助調整情緒，緩解焦慮

維持骨骼健康：



女士天然海藻鈣

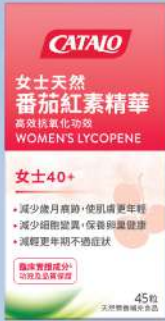
Product code: 3410



• 蘊含品牌成分Aquamin™ 紅藻鈣

- 提供鎂、鋅和海洋礦物質等基本營養，幫助女士減少鈣質流失
- 特別加入維他命D₃，有助提升鈣質吸收，增加骨質密度及韌性

紓緩經期不適：



**女士天然
番茄紅素精華**
Product code: 3481



- 選用Lyc-O-Mato®天然番茄紅素活性成分
- 能有助於減輕更年期不適症狀
- 全面改善肌膚質素，減少衰老痕跡，亮白膚色



女士大豆異黃酮
Product code: 3053

- 採用先進生物科技從非基因改造大豆提取的異黃酮素
- 有助減輕更年期帶來的不適、調理女性週期
- 改善骨質流失問題，更可以保護心臟血管健康

保護敏感部位：



**女士平衡呵護
益生菌**
Product code: 812001

- 特選5種FloraFIT™益生菌，以專利冷凍乾燥技術提取，臨床證明能7天改善敏感部位微生態
- 配合Exocyan™有機蔓越莓精華，有效緩解痕癢、疼痛和祛除異味
- 採用DRcaps®抗胃酸植物膠囊，直達腸道，提升益生菌存活率



女士天然小紅莓精華
Product code: 2853

- 選用北美優質小紅莓
- 有助減少有害物質黏附於尿道、陰道與胃部
- 維護尿道、陰道、腸胃、腎臟及牙齒的健康

FloraFIT™



Exocyan™

pacran
Certified Total Urinary Health

由內到外保持年輕：



抗老活膚營養組合

Product code: 3379, 3399

- 從內到外滋養皮膚，提供天然優質抗氧活膚成分，可滋養、激活及強化皮膚、頭髮和指甲，促進健康細胞再生。
- 持續增加肌膚底層的膠原蛋白再生，幫助細胞注入水份，減慢引致皮膚老化的自由基攻擊，從而使皮膚看起來更加晶瑩剔透、飽滿和緊緻，不留歲月痕跡，每日1包，方便易攜又易食。



鎖水

豐富奧米加3，促進皮膚鎖水，含天然抗氧化物蝦紅素以提升肌膚彈性



補水

結合透明質酸、第二型骨膠原及微解軟骨素，提升皮膚的水分和彈性，令肌膚更飽滿和緊緻



注入營養

含膠原蛋白促生劑ch-OSA®天然膽鹼，有助激活膠原蛋白的合成，締造彈性肌、豐盈秀髮及亮麗指甲



抗氧嫩肌

含有10種天然高濃縮抗氧珍貴精華，保護肌膚細胞免受自由基侵害，有助減淡色斑和皺紋

BioCell Collagen

AstaReal
By you. Just healthier.

Redivivo™

pacran

Evolva™

FloraFIT™

KANEKA

COGENE

BioSil™

男士保養要趁早 關注您的前列腺健康

前列腺是男性重要的生殖腺，一旦發生病變，將危害男性的生殖系統健康。而有關於前列腺的疾病多為中老年男士的常見病，有統計指出，在50歲以上的男士之中，大概一半人會受前列問題困擾¹，逐漸影響日常生活，身體亦會出現不適感，例如夜間頻密起床、下腹疼痛及腫脹等狀況。因此男士要趁年輕開始注意前列健康，適時作保健及保養，維持良好的飲食及生活模式，別讓前列過早衰老，影響身心健康。了解自己的前列是否健康，可以參考以下的國際評分表。

過去一個月內， 您是否經常有以下情況？

情況	沒有	少於五分之一時間	少於一半時間	約一半時間	超過一半時間	幾乎每次
1. 覺得小便未清的感覺？	0	1	2	3	4	5
2. 排尿後兩小時內要再去小便？	0	1	2	3	4	5
3. 排尿困難或者尿流斷斷續續？	0	1	2	3	4	5
4. 感到忍尿有困難？	0	1	2	3	4	5
5. 排尿無力或者尿流細弱？	0	1	2	3	4	5
6. 需要用力才能開始排尿？	0	1	2	3	4	5
7. 夜間醒來起床排尿的次數？	0	1次(1)	2次(2)	3次(3)	4次(4)	5次(5)

評分結果：

0-7分

輕度徵狀，要保持良好生活習慣，包括少吃油膩食物、多吃蔬果、補充**護前列的三大營養素**、做適量運動等。

8-19分

中度徵狀，需要定期做身體檢查，補充**護前列的三大營養素**，致力延緩前列衰退。

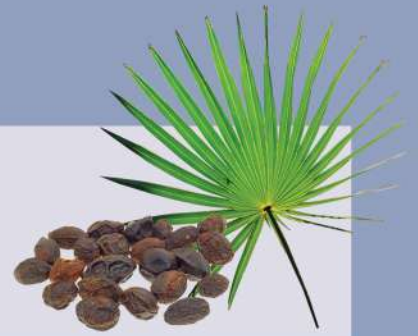
20-35分

嚴重徵狀，需要及早求醫，進行適當的治療。

三大保護前列營養：

鋸棕櫚 Saw Palmetto

鋸棕櫚果實含有豐富的脂肪酸、植物固醇及類黃酮，而提煉自果實的精華一般被用作改善男士前列健康，強精健腎的用途。有研究指出，每天服用320毫克鋸棕櫚濃縮物，持續6個月，有效減少夜間頻密起床、經常找洗手間的尷尬情況，大大改善男士的生活質素²。



番茄紅素 Lycopene

番茄紅素是很強的抗氧化物，比起維他命E有效100倍³，能減低皮膚免受紫外線傷害，保護心血管健康及預防細胞變異。另外，番茄紅素對維持及促進男士健康亦有一定益處。多項臨床實驗證明，番茄紅素有助對抗有害自由基，守護前列健康，紓緩男士不適。

南瓜籽油 Pumpkin Seed Oil

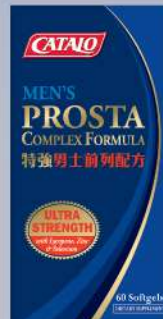
南瓜籽油蘊含豐富奧米加3及6、鋅、鎂、鐵及植物固醇，能夠保護心臟及血管健康，同時含有豐富的抗氧化物，有阻對抗自由基的侵襲，保護前列細胞免受傷害。除此之外，豐富的鋅質亦有益於男士前列健康，維持男士動力及精子健康。



特強番茄紅素精華

Product code: 2986

- 採用Lyc-O-Mato®天然番茄紅素活性成分，以獨特萃取技術從非基因改造番茄中抽取高濃度番茄紅素
- 經臨床實證³，能加強細胞代謝，減少受自由基損害，有助血管健康，亦有效改善男士機能



特強男士前列配方

Product code: 3083

- 選用優質天然草本鋸棕櫚精華、南瓜籽油精華、亞麻籽油精華、番茄紅素精華，及特別加入鋅及硒元素
- 有效保護男士健康，改善生活質素，尤其是夜間不受生理困擾，無須頻密起床，更能增強男性機能



男士活力提升保健組合

Product code: 3482, 3202

- 提供多種超級食物組合和草本精華如印度人參和蟲草精華等，紓緩疲勞並提升精力，紓緩壓力，改善心情並提升專注力。
- 結合多元抗氧化成分如番茄紅素和磷蝦油等，有助提升心血管及促進前列腺健康，配合鋅和瑪卡以促進男士機能健康，提升持久力，每日1包，方便易攜又易食。



提升精力

含印度人參和瑪卡等，幫助保持每日體力充沛，提升持久力



狀態與活力

配合南極磷蝦油和輔酶Q10，全面提升心血管健康，紓緩疲勞並提升精力



壓力管理

結合蟲草精華和天然營養配方，改善睡眠質素，紓緩日常壓力並提升專注力



機能提升

加入番茄紅素、鋅及多元維他命，增強體質和免疫力，促進前列腺健康



MACADOR™



Vegapure®



CordycepsPRIME™

2. Gerber GS, et al. (2001) Urology, 58(6), 960-4 (Refer to Saw Palmetto)
3. P.R. Gajendragadkar, (2014), J. PlosOne 9(6): e99070 (Refer to Lycopene)

節日應酬、煙酒少不免 強身護肝不可少

都市人生活節奏急速、食無定時、應酬多、經常飲酒和吸煙，都會加重身體的負擔，如沒有好好照顧身體和攝取所需營養，更會令肝臟的修護及排毒能力下降，久而久之毒素積存體內便會容易生病、易感到疲倦、頭腦不清醒，更加會損害心臟、胃部、消化及呼吸系統的健康。因此在「乾杯」的同時，也不要忘記愛惜您的身體。



想知道您需要關注身體哪部份的健康，快來做個簡單測驗！

1. 您有多經常去飲酒或應酬（包括吃油膩食物）？

每月少於1次	每月1-2次	每月3-4次	每星期2-3次	每星期多於4次
1分	2分	3分	4分	5分

2. 您每次會飲多少個酒精單位的酒？（1個酒精單位大約是1罐350毫升啤酒/1杯120毫升餐酒/1小杯30毫升烈酒*）

0	1-2	3-5	6-8	≥9
0分	1分	2分	3分	4分

*上述單位份量只是約數，並視乎所選品牌及酒精濃度而有所不同。

1-4分

為了讓身體有效解酒及代謝油分，您需要開始保養身體，保持足夠睡眠。

5-6分

酒精已逐漸增加你身體的負擔，需要加強護肝行動，提升身體排毒功能。

7-9分

飲酒已成您的習慣，絕對需要減少酒量，並進一步檢查及治療身體各機能。

基礎保養組合 總分數 = 1-4分

幫助您護心、養肝和醒腦醒神。補充大豆卵磷脂有助改善肝臟健康，同時增強記憶力及集中力。配合無污染深海魚油，有助維持心腦血管健康和活化腦細胞活力。日日醒神配方蘊含KSM-66®印度人參及多元維他命B，適合應酬後迅速回復狀態，協助情緒管理。



特強大豆卵磷脂精華
Product code: 2900



奧米加3深海魚油精華
Product code: 2923



日日醒神配方
Product code: 3390



KSM-66
Ashwagandha

KSM-66®天然印度人參精華獲FDA認可為安全成分，經臨床證實¹，能促進新陳代謝及紓解壓力

強肝排毒組合 總分數 = 5-6分

組合蘊含SOLEC®天然磷脂膽鹼，有助加強肝臟自我修復能力，提升其新陳代謝及解毒功能。添加螺旋綠藻幫助維持腸胃健康，促進體內廢物排走。採用NSK-SD™納豆激酶和Kaneka Q10®輔酶，減少廢物積聚，保持血管暢通。



特強淨血寶
Product code: 3491



全效護肝寶
Product code: 3290



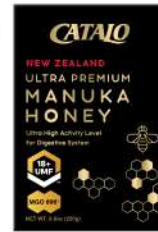
有機螺旋綠藻精華
Product code: 3447

NSK-SD™ 日本專利成分NSK-SDTM納豆激酶，有效減少血液中纖維蛋白，減少血栓形成，有助保持血管彈性和暢通²

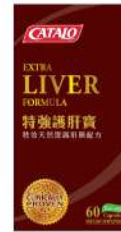


全面修護組合 總分數 = 7-9分

如果肝臟及胃部長期受酒精損害，甚至影響腦神經及心臟健康，您需要更全面地為身體抗氧化、促進細胞修補以及增強免疫力。組合蘊含天然奶蓟精華，幫助維持正常肝臟代謝；麥盧卡蜂蜜可保護胃部免受傷害；採用NSK-SD™納豆激酶及Kaneka Q10®輔酶幫助強化心臟。



活性麥盧卡因子
UMF®18+健胃蜂蜜
Product code: 2959



特強
護肝寶
Product code: 2971



心臟寶
(強效CoQ10配方)
Product code: 2903



Kaneka Q10®專利品牌經30年的臨床研究³，有別於合成Q10輔酶，不含雜質、煙草及常見致敏原，能為血管抗氧化，為心臟製造大量能量



護肺小貼士

若您有吸煙或受二手煙影響或常處於空氣污染地方，就需要加強肺部免疫力，保持呼吸道健康！

多種純天然護肺草本精華，包括Polinacea®紫錐花根部精華，Casperome®乳香精華Phytosome®磷脂複合物，Meriva®薑黃素Phytosome®磷脂複合物和天然針葉櫻桃維他命C都是助您增強肺部及呼吸道健康的天然營養素。



全效護肺寶配方
Product code: 3420



天然維他命C配方
Product code: 3145



天然專利成分PHYTOSOME®磷脂複合物，有效提升吸收率和功效，使護肝及肺的功效更快更強



1. Chandrasekhar, K. et al. (2012) Indian J Psychol Med, 34(3), 255-262. (Refer to KSM-66® Ashwagandha Root Extract)
2. Japan Bio Science Laboratory Co., Ltd. NSK-SD® Nattokinase: Improving circulation & promoting cardiovascular health (Refer to NSK-SD® Nattokinase)
3. Hosoe, K., et al. (2007). Regulatory Toxicology and Pharmacology, 47(1), 19-28 (Refer to Kaneka Q10®)

為身體免疫力把關

益生菌助您重整腸道微生物態

有研究指出，大部份患有新冠病毒的病人都有嚴重的腸道微生物態失衡問題，包括致病菌增加，而抑制病毒入侵的腸道益菌數量卻減少¹。事實上，人體中大約70%的免疫細胞都是集中於腸道，所以保持腸道健康的確是提升免疫力重要的一環。

益生菌有助提升疫苗功效？

有研究發現長雙歧桿菌 (*Bifidobacterium longum*) 配合益生元可以顯著提升疫苗的功效²。研究還推斷益生菌+益生元的組合可以提升新冠疫苗的效果³

減少
脂肪積聚

促進
腸道健康

增強
疫苗功效

幫助
消化吸收

改善過敏

益生菌於腸道發揮的免疫功能

減少身體積聚毒素
及有害物質

減少身體
過敏反應

抑制致病菌
的生長

增強身體
抗菌能力

益生菌功效多

如何智選優質益生菌？

- 1 選擇好菌種比菌量更為重要，嗜酸乳桿菌、雷特氏B菌、鼠李糖乳桿菌等，都是優質的益菌菌種
- 2 當中富含多種雙歧桿菌的益生菌，更能大大提高免疫能力，增強疫苗保護
- 3 選擇含多元菌種的產品，可為身體帶來多重效能及防衛，比單一菌種更理想
- 4 許多產品會添加人造色素及化學調味劑，所以應優先選擇無味或天然果汁調味，而且不含防腐劑的產品

益生菌和益生元都一樣嗎？ 益生元是可促進益生菌生長的成分，有助益菌在腸道繁殖，主要是寡醣類如菊寡醣和果寡醣(FOS)等，不會被人體直接吸收利用。益生菌+益生元的組合，即合生元(共生質 synbiotic)，可以增加腸道內短鏈脂肪酸(SCFAs)的生成。配合益生元的益生菌補充品比單獨使用益生菌或益生元效果好，從而可以增加免疫細胞的新陳代謝，以支持製造疫苗抗體所需的能量⁴

1. 中大醫學院。2020。中大全球首證新冠患者腸道微生物態失衡狀況 成功研發益生菌配方平衡腸道微生物態 有望增強免疫力。Retrieved from: <https://www.med.cuhk.edu.hk/tc/press-releases/cu-medicine-develops-a-probiotic-formula-to-target-imbalance-in-gut-microbiota-in-covid-19>

2. Jiezhong Chen et al. (2021). Journal of Functional Foods. 87, 104850 (Refer to vaccines for tuberculosis, polio virus and tetanus toxin)

3. Jiezhong Chen et al. (2021). Journal of Functional Foods. 87, 104850 (Refer to combination of probiotics and prebiotics)

4. 中大醫學院。2021。 <https://www.med.cuhk.edu.hk/tc/press-releases/joint-cuhk-hku-study-discovers-efficacy-of-covid-19-vaccines-correlates-with-a-probiotic-bacterium-bifidobacterium-adolescentis>



為何不單靠

普通杯裝乳酪或乳酸飲料攝取益生菌



CATALO
活性益生菌
100億配方



市面普通
杯裝乳酪

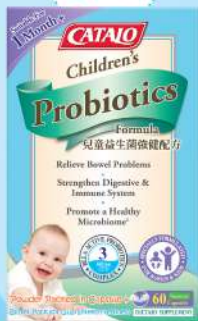


市面一般
乳酸飲料

益菌種類	含七大活性益生菌菌種	一般只含一至兩種益生菌	大部分只含單一菌種，易受外來因素或腸道環境影響而被一舉殲滅，失去益菌功效
益菌數量	每包含100億活性益生菌	沒一定標準，每杯只含約1億益生菌	每瓶約含100億益生菌
益菌活性	根據包裝上的保存方法，在有效期內仍保持益菌活性	一般奶類製品會經巴士德消毒滅菌處理，不論益菌或是壞菌，因此益菌沒有活性保證	一般以普通可透光膠樽包裝，易受運輸過程或陽光照射影響益菌量和活性
糖分	非常低，近乎零，不易影響血糖水平	非常高，每杯約含20克糖	非常高，每瓶（約100毫升）含約17克糖
致敏成分	不含麩質、牛奶蛋白、大豆、小麥、玉米、人造香料、色素及防腐劑	含牛奶蛋白致敏成分，亦可能含有人造香料及色素	成分中一般含有奶粉，可能含牛奶蛋白致敏成分，亦可能含有人造香料
方便性	輕便且可隨身攜帶	奶類製品均需冷藏以保持質量，攜帶不便	必須冷藏才能保持益菌活性，攜帶不便

兒童健腸抗敏

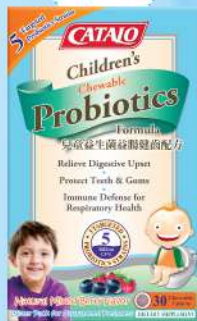
30億
2大菌種



兒童益生菌
強健配方

Product Code: 3306

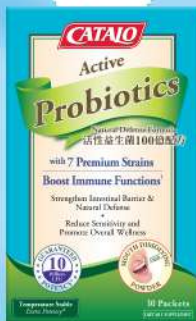
50億
5大菌種



兒童益生菌
益腸健齒配方

Product Code: 3251

100億
7大菌種

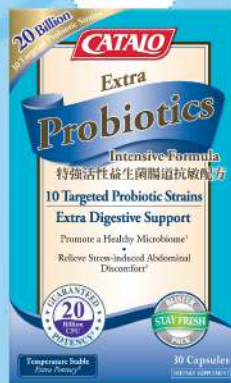


活性益生菌
100億配方

Product Code: 3229

疫苗拍檔

200億
10大菌種



特強活性益生菌
腸道抗敏配方

Product Code: 3246

富含多種
雙歧桿菌

含高達
200億
益生菌

增強
疫苗功效

平衡腸道
微生物

營養師教路： 防疫小貼士



雖然新冠疫苗正廣泛地使用，但疫情仍然反覆無常，不少人更擔心接種疫苗後會出現副作用。不過無論您有沒有接種疫苗，都需要保持良好個人衛生和提升自身免疫力，對抗病毒。然而單靠維他命C是不足夠的，快來看看其他增強免疫力的營養素吧！

接種疫苗前後要注意的事項

- ✓ 避免進食容易引起炎症的食物：高糖、高脂食物
- ✓ 補充增強免疫力的營養素
- ✓ 每天睡足6-8小時
- ✓ 每天飲用最少6-8杯清水
- ✓ 定時量血壓及體溫，留意自己身體的變化
- ✓ 不要過度勞碌、熬夜、喝酒



維他命C：具有高抗氧化功效，有助提升免疫力之外，幫助身體吸收鈣及鐵，保持骨骼及血液健康。建議成年人每日最少攝取75毫克維他命C¹。



鋅：對免疫系統十分重要，有助蛋白質合成和傷口癒合。建議成年男士每日至少攝取鋅11毫克，而女士則8毫克¹。



維他命D：促進自身免疫機能及免疫細胞發揮作用，建議成人每日至少攝取維他命D 600IU¹。



洋蔥素：具有強效抗氧化效果，可中和自由基對細胞所造成的破壞，亦可防止體內釋放組織胺，幫助緩解過敏症狀。

你不可不知的 8大^{🛡️}抗疫 天然營養成分



綠茶精華：提供有效成分兒茶素、益多酚EGCG，有助調節體內免疫球蛋白IgE抗體³，紓緩呼吸道及皮膚過敏不適。



接骨木莓精華：富含抗氧化植物多酚和花青素，臨床實證有助加快恢復力和紓緩呼吸道不適²。



紫錐花精華：與接骨木莓精華產生協同作用，有效對抗病菌及呼吸道不適。



蜂膠：含豐富的類黃酮素，具強效抗菌作用，能增強免疫力，促進口腔、肺部、氣管及呼吸道健康，並具抗氧化功效。

1. National Institutes of Health

2. Tiralongo, E. (2016) Nutrients, 8(4), 182 (Refer to Elderberry (*Sambucus nigra*L.) Extract)

3. Wu S. Y., et al. (2012) Scandinavian Journal of Immunology, 76(3), 306-10 (Refer to Green Tea)



天然類黃酮素 強效抗菌

特強澳洲蜂膠精華 Product code: 2958/821009

- 選用澳洲優質無污染天然蜂膠，經高科技製成高濃度蜂膠精華，含有珍貴活性成分類黃酮素，更不含酒精成分
 - 豐富的類黃酮素具強效抗菌作用，能增強免疫力，促進口腔、肺部、氣管及呼吸道健康，並具抗氧化功效。蜂膠亦能有效保護肝臟健康，減少煙酒過多而引起的肝臟及口腔問題
- ☆ 適合欲增強氣管及呼吸道抵抗力，口腔及喉嚨不適，受飛滋、痘痘及粉刺困擾，提升免疫力，容易傷風，工作時間長，煙酒過多，壓力大，經常出外公幹及應酬



紓緩易敏呼吸道 應對氣候變化

接骨木天然免疫配方軟糖 Product code: 3394

- 配方採用源自歐洲經臨床實證之天然接骨木莓²、天然百里香精華及維他命C等針對提升免疫力之成分製成
 - 成分經臨床實證，紓緩易敏呼吸道並全面支援免疫系統，增強天然免疫力，應對氣候變化，紓緩易敏呼吸道，促進身體復原²
- ☆ 適合兒童及成人，易敏呼吸道、喉嚨不適、欲提升免疫力



增強身體抗病力 對抗免疫挑戰

特強免疫配方 Product code: 3478

- 結合經臨床驗證的優質天然草本精華²，全面提升免疫力。接骨木莓配合紫錐花具有協同作用，可保護細胞免受自由基和病菌的侵害，並紓緩呼吸道不適
 - 配合來自天然針葉櫻桃精華的天然維他命C、鋅和天然維他命D₃，從而增強身體抗病力，為身體提供全面免疫防護，應對環境變化（例如季節性和溫度變化）
- ☆ 適合成人，欲提升免疫力及強健體魄，易因季節性和溫度變化而感到呼吸道不適，缺乏戶外活動人士



獨特噴霧設計 更快被身體吸收

天然全植物維他命D₃噴霧 Product code: 3389

- 每食用份量提供1000IU維他命D₃，滿足美國衛生研究院（NIH）的每日建議攝取量，助維持骨骼和牙齒健康
 - 維他命D₃提取自天然地衣，適合素食人士，可直接噴入口腔或噴入食物和飲料中，方便食用
- ☆ 適合成人，懷孕期間及餵哺中婦女，缺乏戶外活動及關注牙齒和骨骼健康的人士



天然針葉櫻桃 提升免疫力

天然維他命C配方 Product code: 3145

- 每食用分量相等於4個鮮橙的天然維他命C¹，比一般合成維他命C，易被人體吸收，不會對身體造成負擔
 - 當中富含天然生物類黃酮，具抗老化作用，延緩細胞變異，能提升免疫力，促進膠原蛋白再生，有效美白及細嫩肌膚；可加快傷口癒合，保護微細血管，緩減易敏症狀，更有助鐵質吸收及造血。鮮橙菠蘿味咀嚼片設計，方便易食
- ☆ 適合兒童、青少年、成年人、希望保持青春及健康、提升免疫力、不喜歡吞服丸裝食品人士

1. U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service (以每個96g計算)
 2. Tiralongo, E. (2016) Nutrients, 8(4), 182 (Refer to Elderberry (*Sambucus nigra*L.) Extract)

拆解三大濕敏迷思

濕敏發作並無年齡之分，當濕敏症狀處理不當，可能會影響幼兒的學習意欲和成長，甚至持續影響成年之後，不單止影響外觀，還對心理及情緒造成打擊。不想濕敏伴隨一生，快來探討濕敏的三大迷思。



迷思一： 怎樣預防嬰兒濕敏？

事實上，嬰兒在出生後六個月逐漸耗盡由母體獲取的抗體，此後有機會造成免疫力斷層，觸發濕敏或其他過敏症狀。但只要把握時間繼續供給寶寶抗體及營養，便能減少日後形成過敏體質的機會。母乳本身含有天然的免疫球因子包括乳鐵蛋白、免疫球蛋白和生長因子等，所以餵哺母乳能促進寶寶增強免疫力。至於未能餵哺母乳的媽媽都不用擔心，只要適量加入含免疫球因子IgG的牛初乳於牛奶當中，寶寶同樣可以建立最強抵抗力。

營養成分	一般牛奶	牛初乳
免疫球蛋白IgG	微量	50-200倍
乳鐵蛋白	微量	2-20倍
生長因子	極微量	200-300倍

Blum and Hammon, 2000; Bonnet et al., 2002; Blum and Baumrucker, 2008; Bethany, M. H. et al., 2021



兒童乳鐵蛋白牛初乳原生免疫配方

Product code: 822002

- ✓ 每食用份量含3毫克免疫球蛋白IgG、1.5毫克乳鐵蛋白

迷思二： 戒牛肉、海鮮及牛奶 可以避免濕敏發作？



形成濕敏的原因很多，只避開致敏原未必能有效改善濕敏症狀，加上胡亂戒口可能會造成營養不良。建議先進行血液檢驗或皮膚測試，了解身體是否對某些食物或物質過敏，並且諮詢醫生的意見，才考慮戒口的必要性。至於平日飲食要注重營養均衡，保持腸道健康。而腸道菌群的多元性與過敏體質息息相關，從小開始補充益生菌，有助提升腸道免疫力，改善過敏反應。

有研究指出
鼠李糖乳桿菌、嗜酸乳酸桿菌、
雷特氏B菌
等益生菌，有助改善過敏症狀。^{1,2}



嬰兒益生菌濕癢免疫配方

Product code: 3304

- ✓ 特選6大益生菌菌種
- ✓ 專為初生或以上的嬰兒而設的濕癢免疫配方



天然洋蔥綠茶精華

Product code: 2934

迷思三： 用坊間推薦的保濕霜可以止痕癢？

保濕霜的確可以幫助保持肌膚濕潤，減少患處脫屑、痕癢及細菌感染的風險，但要注意其安全性，特別是標榜嬰兒可使用的產品，宜選擇不含色素、人造麝香、游離甲醛、香料致敏物質，以及酸鹼度適中至弱酸性（pH：5.0-7.0）的保濕霜。抗組織胺是濕敏患者常見用來止癢的藥物成分，而某些食物亦含類似的成分，例如洋蔥、蘋果、西蘭花及綠茶等，都有豐富洋蔥素及抗氧多酚，可穩定肥大細胞，抗組織胺，減低過敏反應，是「天然抗癢」好幫手。



含洋蔥素(630毫克)和
益多酚EGCG(315毫克)

萃取濃縮洋蔥和綠茶精華，
發揮更佳作用

1. Isolauri, E., et al. (2000). Clinical & Experimental Allergy, 30(11), 1605-1610. (Refer to *L. rhamnosus* and *B. lactis*)
2. Gerasimov, Sergei V., et al. American journal of clinical dermatology, 11(5), 351-361. (Refer to *L. acidophilus* and *B. lactis*)
3. USDA National Nutrition Database (以每個330g計算)
4. Lamprecht M., (2005) Antioxidants in Sport Nutrition, Chapter 8., 8.1 (以每杯250mL計算)

準媽媽營養要素

從起跑線打造寶寶健康人生

作為媽媽，最大的心願莫過於看到寶寶健康快樂地成長。從準備迎接新生命到來，至培育孩子的成長，每一個階段的營養需要都不同，選擇成分天然、來源有保證的補充品至為關鍵。



葉酸 600微克 ¹	★對胚胎形成時健康細胞的分裂、複製，腦部和神經細胞的形成十分重要	★建立胎兒腦神經和脊髓健康的必要營養	★嬰兒透過母乳吸收葉酸，幫助腦神經繼續成長
DHA 300毫克 ²	★準備足夠的腦部發展營養，迎接新生命的來臨	★胎兒腦部早於第16日開始發育，需要大量DHA合成健康的眼部、腦部及神經細胞	★嬰兒腦部、眼部發育及皮膚健康的必需營養 ★有助紓緩易敏症狀及緊張情緒
維他命C 80-120毫克 ¹	▲增強抵抗力，讓準媽媽於最佳狀態下孕育小生命	★能幫助鐵質吸收，製造血液，以供營養分給胎兒及臨盆所需	★足夠的維他命C能抵禦病菌入侵，減免因生病而需服用西藥
維他命D 600IU ¹	▲能幫助鈣質吸收，鞏固骨骼健康，為懷孕期做足準備	★能幫助鈣質吸收，以鞏固準媽媽以及胎兒骨骼健康	★嬰兒透過母乳吸收維他命D，以幫助鈣質吸收，促進骨骼及牙齒健康
鈣 1000-1300毫克 ¹	▲鞏固脊骨以支撐懷孕期間胎兒的重量	★預防孕婦過量脫髮、抽筋幫助胎兒骨骼發展	★嬰兒透過母乳吸收鈣質，幫助骨骼、牙齒生長 ★有助媽媽頭髮、牙齒健康，亦可改善睡眠質素
鐵 27毫克 ¹	★紅血球的生命為120天，在懷孕前三個月就要開始補鐵，以準備應付懷孕期所需	★鐵是製造紅血球的重要材料，儲備足夠鐵質以供臨盆及胎兒出生後首幾個月的需要	★促進寶寶正常發育及腦部健康發展
益生菌	▲幫助準媽媽維持腸道益菌平衡，強化腸胃功能及免疫力	★提升孕婦消化系統功能，幫助營養吸收，維持懷孕期胎兒健康 ★增強胎兒免疫力及腸胃健康	★維持胎兒皮膚健康，減少日後有易敏體質的機會 ★紓緩準媽媽間歇性腸胃不適
大豆卵磷脂	▲維持心腦血管健康	▲孕婦羊水中的主要成分，有助胎兒腦部發展及健康成長	▲富含膽鹼，可促進嬰兒腦細胞活動及記憶力 ▲有助製造母乳，紓緩乳腺管阻塞和脹痛
膽鹼	▲維持良好記憶力及情緒管理	★是胎兒早期大腦發育元素	★嬰兒透過母乳吸收膽鹼有助肌肉控制及神經傳遞功能

1. National Institutes of Health, Dietary Reference Intakes (DRIs), USA
2. American Pregnancy Association



結合孕媽媽
所需的
關鍵營養要素



孕婦天然
全效營養配方



藻油DHA
活腦補眼配方



女士天然
海藻鈣

準媽媽必備 營養包

孕婦全效關鍵營養套裝

Product code: 3440 / 3441

- 只需每日一包，就能為孕媽媽及寶寶提供來自天然蔬果精華的綜合維他命、礦物質及其他營養元素
- 蘊含來自天然海藻的DHA，配合800毫克葉酸及膽鹼，能促進寶寶的眼睛、腦部及脊椎健康發展；同時提供804毫克鈣質及800IU維他命D3，支持孕媽媽和寶寶的骨骼、關節及牙齒健康



無需吞丸

Product code:
3269

孕婦全效營養啣丸

- ✓ DHA (天然深海魚油)
- ✓ 膽鹼 (VitaCholine® 葡萄)
- ✓ 葉酸 (有機檸檬皮)
- ✓ 維他命B12 ✓ 維他命D3 (羊脂)



Product code:
3205

天然鐵配方

- ✓ 鐵質 (有機咖哩葉)



Product code:
3033

天然孕鈣C®

- ✓ 鈣質 (Aquamin™ 天然紅海藻鈣)
- ✓ 維他命C (天然針葉櫻桃)



綜合營養組合

- 為胎兒腦部、眼睛及骨骼發育提供全面營養
- 強化孕婦的免疫力、骨骼及肌肉健康



萃取自葡萄的VitaCholine®天然膽鹼幫助胎兒促進腦部及神經系統發育



Product code:
2968

藻油DHA 活腦補眼配方

- ✓ DHA (life'sDHA天然海藻)



Product code:
3362

孕婦天然葉酸 有機檸檬啣片

- ✓ 葉酸 (有機檸檬皮)



Product code:
3446

特強大豆卵磷脂 孕婦及哺乳配方

- ✓ 卵磷脂 (優質大豆)

活腦補眼組合

- 促進胎兒眼睛和大腦的發展
- 幫助哺乳中媽媽減低母乳黏稠度和增加乳量



life'sDHA™萃取自天然微海藻，獲美國大部份初生嬰兒奶粉所選用，品質純正，吸收率極高



無需吞丸

Product code:
3488

孕鈣天然 維他命C啣片

- ✓ 維他命C (天然針葉櫻桃)



無需吞丸

Product code:
3229

活性益生菌 100億配方

- ✓ 7大高活性益生菌

強身抗敏組合

- 鞏固孕媽媽和嬰兒的免疫力防禦，同時提升消化系統
- 維持懷孕期間胎兒的健康，減少嬰兒日後有過敏體質的機會

一點一滴打造強健體魄

陪伴BB一起成長

新生嬰兒腦部的重量大概只有成年人的25%¹，0-1歲是腦部結構發展的關鍵時期，一年間便達到出生後約50%的腦容量增長²，所以，攝取足夠優質、純正、無污染的DHA十分重要，可同時促進腦部、眼睛和神經系統的結構發展，為他們將來的思考和學習能力，以及認知和社交技巧打好基礎。

嬰幼兒健康系列

腦部、骨骼及免疫力發展的最強支援



嬰兒天然維他命D3滴劑

Product code: 3386

- 提取自天然羊脂，是專為嬰幼兒而設的維他命D₃補充品，每天只需一滴便可符合美國兒科學會建議³初生至12個月寶寶每日所需的維他命D₃
- 有效提升鈣吸收，為寶寶建立強健骨骼及肌肉，同時促進免疫系統發展

每食用份量提供：400 IU、天然維他命D₃

1滴嬰兒天然
維他命D₃滴劑

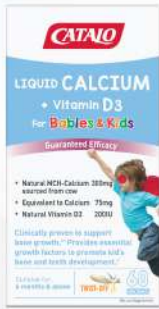
相當於 10隻
= 大雞蛋⁴



1. National Center for Infants, Toddlers and Families. Brain development. 2015
2. Huelke DF, Annu Proc Assoc Adv Automot Med. 1998; 42:93-113
3. American Academy of Pediatrics

嬰兒及兒童液體鈣+維生素D3配方

Product code: 3438



- 特選專利MCH-Cal™鈣質，由新西蘭無污染的牛隻中提取而來，特有天然鈣及磷，能增強吸收和身體利用率，促進骨骼和牙齒成長
- 額外加入維他命D3，幫助消化系統更好吸收鈣質
- 不含奶類、雞蛋和麩質等過敏源

每食用份量提供：150毫克鈣及400 IU 維他命D

相當於 **4½杯豆漿⁶⁺**
 = **10隻大雞蛋⁴**

2粒小魚膠囊

嬰兒藻油DHA活腦補眼滴劑

Product code: 3109



- 採用life'sDHA™高純度藻油DHA，以專利技術於天然微海藻內萃取出高溶性DHA精華
- 不含重金屬或其他有害物質，更獲美國FDA認為安全成分(GRAS)。玻璃滴管設計，杜絕塑膠有害物質的風險
- 促進腦部及視覺發展，加強寶貴日後的學習及語言能力

每食用份量提供：提供200毫克DHA

相當於 **200克**
 = **吞拿魚肉⁵**

1毫升嬰兒藻油DHA活腦補眼滴劑

嬰兒Omega-3 DHA-EPA藻油滴劑

Product code: 3195



- 採用life's™OMEGA高純度藻油Omega-3，以專利技術於天然微海藻內萃取出高溶性及2:1比例的DHA及EPA精華
- 不含重金屬或其他有害物質，更獲美國FDA認為安全成分(GRAS)。玻璃滴管設計，杜絕塑膠有害物質的風險
- 穩定情緒、提升專注力及認知能力，有助IQ和EQ同步發展

每食用份量提供：432毫克DHA及216毫克EPA

相當於 **506克**
 = **吞拿魚肉⁵**

2毫升嬰兒Omega-3 DHA-EPA藻油滴劑

嬰幼兒藻油DHA配方

Product code: 3449



- 提取自純淨、安全、非轉基因的海藻，採用獨特先進科技，製造出每粒含有110毫克DHA小魚膠囊
- 小魚膠囊設計十分方便攜帶，可剪開膠囊尾部將藻油滴入口中或加入食物或飲品中食用

每食用份量提供：432毫克DHA及216毫克EPA

相當於 **230克**
 = **吞拿魚肉⁵**

2粒小魚膠囊

4. USDA National Nutrition Database (以每隻50g計算)
 5. EPA and DHA Content of Fish Species (Data From NDB SR 16-1)
 6. USDA National Nutrition Database (以每杯170ml計算)



飲食習慣

DOs & DON'Ts

小朋友只要每天吃不同類別的食物，飲食均衡，就可以攝取到成長所需的營養素。不過部份孩子經常「揀飲擇食」，喜歡吃沒有營養的零食，例如是雪糕、薯片、糖果、珍珠奶茶等，以致無胃口吃正餐之餘，還吸收不少對身體有害的香料、食用色素、防腐劑等。

想解決小朋友的偏食習慣。父母可以嘗試以親子烹飪活動去增加小朋友對食物的興趣，另外多鼓勵小朋友嘗試新食物，甚或尋找其他健康代替品。選擇健康代替品時，多考慮含DHA、鈣質、多種維他命及礦物質食品，能幫助小朋友腦部及身體其他部位健康發展。所以爸爸媽媽不妨多購買有益零食，令小朋友吃得健康，更有助慢慢正視偏食問題。

DOs

補充奧米加3

- 有助兒童情商發展及提升專注力¹
- 適量EPA更可提高兒童EQ及情緒管理²



深海魚、海藻、亞麻籽及核桃
均含豐富奧米加3

補充鈣

- 4歲或以上兒童每日應攝取800-1000毫克鈣質³
- 有助鞏固骨骼



牛奶、芝士、豆腐、綠葉菜等
均含豐富鈣

補充維他命B

- 有助神經傳遞及發展，要注意均衡飲食，特別是維他命B6和B9(葉酸)，主要來自蔬果類，以及B12，主要來自肉類



豆類、香蕉、燕麥片及肉類
均含豐富維他命B

DON'Ts

注意糖的攝取量

- 長期過量攝取糖分易影響專注力與耐性
- 根據世界衛生組織(WHO)最新建議，成人和兒童每日的糖攝取量應不多於每日總卡路里的5%，即約25克糖，亦相等於6茶匙糖⁴



一罐可樂已超出每日糖的建議攝取量

避免攝取過多食用色素

- 香港食物安全中心報告提到，兒童從食物攝取食用色素混合物或會令活躍情況增加⁵
- 應選擇提取自天然的食品，避免過量攝取化學合成食物添加劑，包括食用色素



汽水、糖果及雪糕等含大量色素



1. Raine, A. et al. J Child Psychol Psychiatry. 2015 May; 56(5): 509-520.
2. Sinn, N. & Bryan, J. J. Dev. Behav. Pediatr., 2007; 28, 82-91
3. 中國居民膳食營養素參考攝入量 (2013)

4. World Health Association (WHO)
5. The Hong Kong Centre for Food Safety
以一位成人正常每日應攝取2000卡路里計算

兒童DHA活腦補眼配方 Product code: 2983



- 特選優質無污染深海小型魚，以獨特蒸餾技術製成高濃度DHA精華（DHA5:1EPA）
- 粒粒香橙味、易咀嚼，幫助小朋友提升學習能力，同時令視覺更敏銳

每食用份量提供：200 毫克DHA

2粒兒童DHA活腦補眼配方 相當於 **200克吞拿魚肉¹**



兒童Omega-3活腦補眼 Choline + DHA營養啫喱 Product code: 3397



- 一粒草莓味營養啫喱便能提供640毫克高濃度深海魚油精華，以及200IU天然維他命D3
- 配合來自葡萄的VitaCholine®天然膽鹼，能促進腦神經發育，提升專注力，同時幫助肌肉協調

每食用份量提供：320毫克DHA及200IU天然維他命D3

1粒兒童Omega-3活腦補眼 Choline + DHA營養啫喱 相當於 **320克吞拿魚肉¹及5隻大雞蛋²**



兒童全效護眼專家 Product code: 3378



- 採用Mirtoselect®北歐野生藍莓精華、™FloraGLO萬壽菊精華等兩大抗藍光的護眼營養
- 針對兒童眼睛發展，特別添加牛磺酸(Taurine)及鋅，有助保護視力，延緩近視

每食用份量提供：22毫克藍莓精華及2毫克葉黃素

2粒兒童全效護眼專家 相當於 **40克藍莓³及1杯粟米⁴**



兒童DHA活腦IQ葉黃素配方 Product code: 3196



- 蘊含高純度及濃度的奧米加3深海魚油精華，DHA 5:1 EPA促進小朋友的腦部及視力發展
- 特別加入™FloraGLO萬壽菊精華，含標準化20%葉黃素，有效阻隔有害藍光，保護黃斑部健康

每食用份量提供：200毫克DHA及1.2毫克葉黃素

2粒兒童DHA活腦IQ葉黃素配方 相當於 **200克吞拿魚肉¹及½杯粟米⁴**



兒童牛奶鈣加鋅成長配方 Product code: 3030



- TruCal®天然牛奶鈣提煉自美國A級牛奶，含有豐富鈣鎂鋅等七大礦物成分
- 經臨床實證其成分極接近人體骨骼結構，易於吸收及生物利用率高⁵
- 有效促進兒童的骨骼發育成長，鞏固牙齒及提升免疫力

每食用份量提供：110毫克鈣

1粒兒童牛奶鈣加鋅成長配方 相當於 **¾杯豆漿⁶**



1. EPA and DHA Content of Fish Species (Data From NDB SR 16-1) (以每杯170g計算)

2. USDA National Nutrition Database (以每隻50g計算)

3. Routray, W. and Orsat, V. 2011, Comprehensive Reviews in Food Science and Food Safety, Vol.: 10

4. American Optometric Association (以每杯166g計算)

5. Ruth, E.B., et al. 2002, Am J Clin Nutr, 76, pp. 675-80. (Refer to TruCal® Milk Calcium Complex)

6. USDA National Nutrition Database

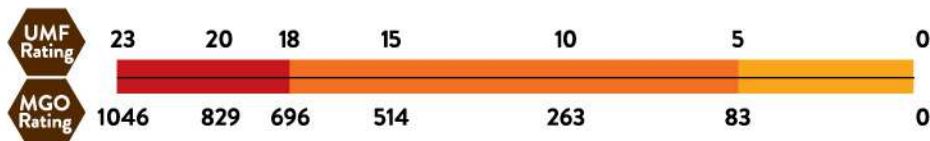
活性麥蘆卡蜂蜜

健體滋養 抗菌護胃

麥蘆卡蜂蜜主要是來自紐西蘭獨有的麥蘆卡樹，比一般的蜂蜜更為珍貴，蘊含其他蜂蜜沒有的獨特活性成分Methylglyoxal (MGO)，具有高抗菌的功效，可應用於腸胃、口腔、皮膚等部位。而其抗菌能力需通過由紐西蘭活性麥蘆卡蜂蜜協會 (UMFHA) 指定的評級測試，以麥蘆卡因子(UMF®)的數值來標示其抗菌程度。評級數值由UMF5+至UMF23+，數值越大，代表活性抗菌能力越高。



評級標準



由紐西蘭活性麥蘆卡蜂蜜協會指定測試的評級標準是Unique Manuka Factor (UMF)數值，以該數值來評定其抗菌能力的高低，不同UMF數值所針對的健康需求都有所不同。



蜂膠精華

強效抗菌 延緩老化



選用澳洲優質無污染天然蜂膠精華，含豐富類黃酮素，具有天然抗菌的作用，能增強免疫力，促進口腔、皮膚、肝臟、呼吸道及消化系統健康，更能為心臟提供抗氧化功效。



巴西綠蜂膠特別蘊含成分阿特匹靈C (Artepillin C)，其抗菌功效較一般蜂膠更強，對於減輕鼻敏感症狀有明顯的效用。



蜂皇漿及蜂花粉



採用澳洲無污染優質天然蜂皇漿，經高科技製成高純度蜂皇漿精華，含有獨特有效成分 10-HDA。

具有抗菌及抗氧化能力，有助鞏固自身抵抗力，提升體力及精力，保持心血管健康，活膚美顏，改善女性週期的不適症狀及睡眠質素。

天然蜂花粉營養豐富齊全，成分蘊含多種維他命、礦物質、酵素、輔酶及微量元素，能為一家大小提供活膚美肌、紓緩壓力、增添活力、提升抵抗力及維持肝臟健康等功效。



缺乏足夠營養引致的
六大都市病

手腳冰冷 🧊 容易疲 🤔
腰酸背痛 🤕 皮膚暗啞 🙄
生理期紊亂 🤯 失眠/嗜睡 😴

女士貪靚無分年齡

至勝關鍵：由內到外補充所需營養

係生活節奏急速嘅香港，時下女性真係身兼多職又公務纏身！簡直稱得上係Superwoman！👩‍💼

無論任何年齡同身份，其實都很容易陷入「隱性疲勞」嘅窘境 🤔

唔講可能你唔知，好多習慣左嘅「都市病」其實都係因為營養素不足先會誘發 🤔

營養師就列出幾項頗為容易被忽略嘅「都市病」🙄

想要肌膚不顯老，除左外敷面膜，更加要內服營養 😊

星級用家 一致推介

影后巨星 袁詠儀

Keep住靚靚嘅法寶係咩

“之前為工作刻意減肥，最後係瘦咗，但係個人睇落就好乾好無精神，皮膚差晒 🙄。好在人美心善嘅營養品老闆娘就即刻送咗呢包集齊女人需要嘅美美補充包俾我，正 🙌！即刻補到靚靚 🥰”



星級媽媽 陳倩揚

我對食落肚嘅嘢通常會特別留神，做完功課後發現Beauty Advanced Skin Pure主要成分接近100%天然，結合4大專業配方，每1 Pack入面有4粒分別扮演唔同美肌功效嘅supplement：為細胞鎖水、補水、注入營養、抗氧嫩肌！每日1 Pack就OK，放喺手袋帶出街都好方便，我依家keep住每日lunch後食1 Pack，期待每日變靚多一d！



專業化妝師 + ELLE Star Blogger
Navi Lam



著名演員 劉曉彤

真實用家 好評不斷



♥ CATALO · 呵護女士的健康 ♥
 年過30+後身體流失的很快，有沒有覺得生理期前後都比較容易疲倦、提不起精神又手脚冰冷，話說年輕的時候哪有這種問題
 所以30+後的女士要適當的補充營養保健品來維持健康年輕的身體。
 平常我都會食用CATALO的「女士天然鐵配方」
 特選有機認證無污染種植的新鮮咖哩葉，經高科技製成高濃縮咖哩葉精華，含豐富高活性的天然鐵質，易於被人體吸收，更不會刺激腸胃及對身體造成負擔。
 女士生理週期期間較易出現缺鐵情況，因而衍生容易疲倦、手脚冰冷等問題。補充足夠鐵質有助保持補充血氣，促進血液循環，時刻面色紅潤，精神奕奕
 另外還可以同時食用「女士天然海藻鈣」
 採用品牌成分Aquamin™天然冰島活性紅海藻鈣，1+73特強活性海洋礦物配方提供豐富鈣、鎂、鋅等重要營養，特別加入維他命D3提升鈣質吸收率，幫助健康骨骼形成，減少鈣質流失。
 臨床實證可改善關節活動性，減少關節疼痛和僵硬
 我通常都會每天飯後1-2粒 來呵護自己
 女人要美，就要呵護妳的身體 🍷💖

@catalo.hk
 #catalo #catalohk #iron #calcium #womenshealth #multivitamins #health #wellness #nutrition



每次period來之前都好劫好唔舒服
 女仔好多時候就係因為唔夠鐵質
 搞到個人無energy
 個人懶洋洋手脚又冰凍
 CATALO嘅女士天然鐵配方
 就啱曬女仔
 取用特選有機認證無污染種植的新鮮咖哩葉
 經高科技製成高濃縮咖哩葉精華
 含豐富高活性的天然鐵質
 易於被人體吸收
 唔似平時d鐵丸咁食到腸胃唔舒服
 補夠鐵質就可以提升血氣
 血液循環好d 面色都好d 嘍🍷💖
 仲有海藻鈣可以減少鈣質流失ga
 @catalo.hk
 #catalo#catalohk#iron#calcium#womenshealth#multivitamins#health#wellness#nutrition



真係唔認老都唔得
 行樓梯聽到菠蘿蓋有聲，做小小運動又痛又喘咗！
 食咗@catalo.hk女士天然海藻鈣&女士天然鐵配方感覺精神咗，冇晒腰酸背痛，面色仲好靚添
 女士天然海藻鈣
 ♥有效舒緩我嘅關節僵硬同埋疼痛問題，大大提升我嘅活動能力
 含天然冰島活性紅海藻鈣，1+73特強活性海洋礦物配方提供豐富鈣、鎂、鋅等重要營養
 特別加入維他命D3 提升鈣質吸收率，幫助健康骨骼形成，提升骨質密度和韌性，減少骨質流失

女士天然鐵配方
 ♥食咗面色紅潤，唔怕M痛，精神奕奕
 含有機認證高科技製成高濃縮咖哩葉精華，有豐富高活性的天然鐵質，易於吸收對身體造成負擔。有效改善女士生理期間缺鐵，容易疲倦、手脚冰冷等問題！補充返足夠鐵質，就可以補充血氣，促進血液循環嘍
 @catalo.hk
 #catalo #catalohk #iron #calcium #womenshealth #multivitamins #health #wellness #nutrition



CATALO會員 盡享全年尊貴禮遇

Membership Club

會員除盡享全年購物折扣，盡顯會員尊貴氣派外，亦有機會獲邀優先登記各類精彩活動，優先預留位置。搶先獲得新品推出及各種優惠等資料。享受購物以外意想不到的驚喜禮遇，包括會員生日禮品、會員購物週等。



以短訊或電郵獲得最新優惠資訊

尊享各種年度禮賞

包括特選VIP驚喜獎賞、會員節日禮品及購物週等，讓您於購物時能得到意想不到的驚喜。



優先參與活動

有機會獲邀優先登記各類精彩活動，優先預留位置，輕鬆參與您感興趣的項目。



搶先獲得新品及優惠資訊



享受尊貴迎新好禮及生日禮遇



每次購物均可享受全年購物折扣



立即成為CATALO會員* 享受更多尊貴禮遇

*如欲成為CATALO會員，請到專門店或有CATALO健康大使協助的專櫃查詢

未成為會員，
又想收到至
「營」資訊？



完善網上購物平臺

CATALO家得路擁有強大網上銷售平臺，積極完善顧客服務體驗。無論身處何地，總會為顧客送上健康。



全球專營線上保健產品網店，同時支援13種語言、74種貨幣和34種支付方式為全球超過185個國家/地區提供健康產品



全球最大的互聯網線上零售商之一，產品包羅萬有能為全球多個地方服務



東南亞最大網路購物平台之一，支援配送多個地區並承諾短時間內送達目的地



會員除盡享全年購物折扣，盡顯會員尊貴氣派外，亦有機會獲邀優先登記各類精彩活動，優先預留位置。搶先獲得新品推出及各種優惠等資料。享受購物以外意想不到的驚喜禮遇，包括會員生日禮品、會員購物週等。



亞洲最大網路零售平台，由無數知名品牌組合支撐，CATALO於天貓更設有海外直營旗艦店，為大眾送上健康



京東網店，種類齊全，涵蓋多類產品，正品保證，極速配送，CATALO亦於京東設有直營專賣店，為顧客提供更多選擇

CATALO.COM



CATALO Natural Health Foods



展覽特輯

2021年 - 疫情持續，市民生活習慣亦有所改變。雖然各方面受到不同掣肘，慶幸是各大主辦單位均群策群力、排除萬難如期舉辦各大展覽。政府更設立消費券計劃刺激經濟，令位市民可以以最大限度地盡覽2021年的精彩博覽會。當然CATALO亦無懼世事變改，致力為您出席每一個意義重大的展覽！盡情為關注健康的您呈獻最新最齊全的健康產品及營養資料，守護您的健康未來。

於展覽期間，CATALO為每一位入場人士提供大量優惠、精美禮品及至潮活動，其中包括會場限定折扣、福袋換領、一對一完善顧客服務、營養師諮詢、現場直播、產品體驗及眼明手快節拍有獎活動等，務求一眾客人可以滿載而歸。我們期待於未來的展覽再度為您帶來更多更精彩絕倫的優惠及活動！

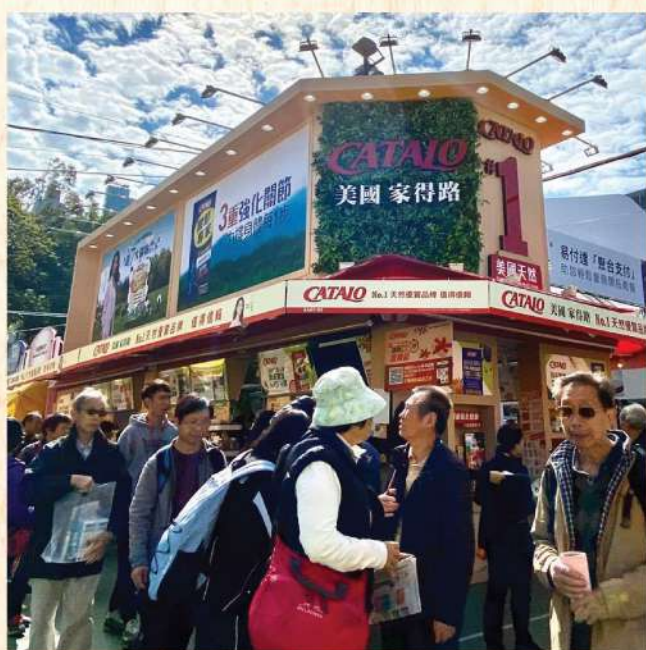


中國國際進口博覽會
中國國際消費品博覽會





第29屆國際嬰兒、兒童用品博覽
2021 BB春季購物節&兒童成長教育展



香港貿發局美食博覽2021



工展會

CATALO

嶄新體驗，貼心服務
提升健康生活



補充品種類多 點揀先至啱？



營養師提提您
好的營養品應該要
符合以下三大條件



由天然成分製造

提取並濃縮自天然營養食物，不含西藥、並以天然維他命和礦物質等成分為主

有品牌成分

採用有專利或品牌的成分配方，有大量臨床實驗和科研佐證，確保有功效

成分及劑量符合國際標準

成分及用量參考國際標準如美國衛生署(NIH)，並由持有cGMP(良好生產規範認證)及FDA(美國食品及藥物管理局)牌照等廠房生產，確保達到嚴格的品質

營養補充品劑量食得愈多身體愈好？

市面上的營養補充品有不同劑量、劑型，建議大家應優先選擇參考國際標準用量的產品，以免攝取過量加重身體負擔，得不償失。

其後更可以考慮個人喜好而作出選擇，例如軟糖可以幫助抗拒傳統藥劑的小朋友進食。

Let's Go Green

舊瓶的循環再生旅程

CATALO家得路不僅關顧都市人健康，更愛惜地球。為香港的環境保護及社區關懷出一分力！為鼓勵參與，顧客每將一個舊產品瓶放入專門店設置的「舊瓶回收箱」，CATALO將會即時送出一張HK\$5現金券一張！



小小綠色生活 守護健康地球



位於長沙灣D2 Place的CATALO體驗店有別於一般專門店，顧名思義其目的是希望顧客可以體驗CATALO的健康理念。偌大的面積提供舒適的購物環境，展示的每種產品均附有獨立QR Code，除了可提供詳細的產品資訊外，顧客更可直接透過QR Code於網上商店下單，提供多一個消費選擇。

三步輕鬆Facebook預約 免費營養師諮詢服務

CATALO致力了解您的健康需要，體驗店內提供註場營養師諮詢服務，客人於CATALO Facebook先行預約，便可以免費享有30分鐘1對1營養師諮詢服務。透過營養師專業分析，客人可以進一步了解身體所需，從而挑選合適的天然營養補充食品。

第1步

CATALO > 預約/Book Now



第2步

選擇服務、日期、時間



第3步

確定預約



CATALO

影后巨星
袁詠儀



2X 改善視力 延緩雙眼退化

臨床實證¹

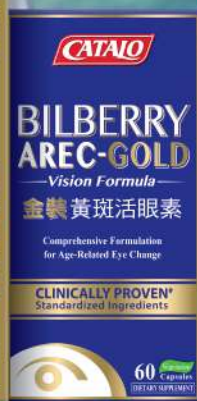
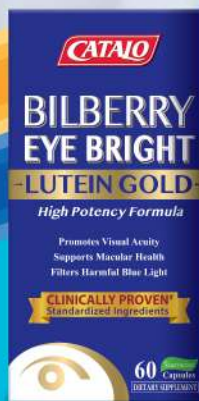
2大品牌成分

™FloraGLO
專利葉黃素

阻隔藍光 保護黃斑

Mirtoselect®
北歐野生藍莓

有效舒緩 眼乾眼澀
天然護眼力量



金裝護眼藍莓精華
延緩視力退化

全效護眼專家
全面護眼所需

金裝黃斑活眼素
針對退化徵狀

¹FloraGLO is a registered trademark of Kemira Industries, Inc. Mirtoselect® is a trademark of Indena, S.p.A.
1. Kajimoto Otsuka, Science, Rep. Collect. 191, 1998 2. ZX (Refer to Mirtoselect® European Bilberry Fruit Extract and TMFloraGLO Mangold Extract)

CATALO 客戶服務熱線：(852) 3556 8686

CATALO.COM

f CATALO Natural Health Foods

萬寧 mannings

mannings Plus



WhatsApp
健康專線



專門店
及專權地址

Catalog

精選產品目錄

成分天然
優質可靠

超過200款成分天然、優質可靠的健康食品，
多年來深受用家信賴。

關節 JOINT & BONE HEALTH

多種臨床實證成分¹⁻⁴ 極效關節強化套裝



- 全方位修護骨骼、關節、軟骨和肌肉
- 迅速改善關節痛，提升靈活度¹⁻⁴

保養修護



軟骨再生



消腫止痛



獨立小包 (5粒裝) | Product code: 3443/3442

7包
30粒

潤滑止痛 關節專家™潤滑止痛配方



- 獨特天然鯨腦脂肪酸
- 臨床實證有效減輕痛楚⁶

增加潤滑液



消腫止痛



骨膠原軟膠囊 | Product code: 2830



60粒

長期護養 全效關節專家™



- 美國專利成分BioCell Collagen®，全面補充關節所需營養

保養修護



軟骨再生



骨膠原膠囊 | Product code: 2982



45粒
60粒

潤滑止痛 特強關節專家™暢動活力配方



- 臨床實證比葡萄糖胺及軟骨素3倍速效，7日止痛⁴

增加潤滑液



消腫止痛



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3437



30粒

修護、止痛、強骨 特強關節專家™植物葡萄糖胺配方



- 取自非基因改造玉米的葡萄糖胺，加入MSM有機硫、乳香精華、海藻鈣及維他命D3

保養修護



消腫止痛



植物片裝 | Product code: 3230



60粒

速效消腫止痛 特強關節專家™消腫止痛配方



- 融合薑黃素及雙重乳香精華，額外舒緩頸椎腰椎痛，最快5-7日見效⁵

消腫止痛



植物膠囊 | Product code: 3139



60粒

修補軟骨 關節專家™HSC水解骨膠原



- 專利水解骨膠原FORTIGEL®，並特別加入天然維他命C及Aquamin S™紅海藻鈣，加強軟骨再生

保養修護



軟骨再生



水解骨膠原粉劑 | Product code: 3140



160克

1. Schauss, A.G., et al. (2012) Journal of Agricultural and Food Chemistry, 60, 4096-4101 (Refer to BioCell Collagen®)
2. Qiu, G.X., Weng X.S. & Zhang, K. et al. (2005) Natl Med JC, 85 (43), 3067-70 (Refer to GreenGrown® Glucosamine HCl)
3. Frestedt J. L., et al. (2008) Nutrition Journal, 7(9). (Refer to Aquamin™ Sea Algae Powder)
4. Valensa International (2012) Joint Health Dietary Supplement, 15, 2-51 (Refer to Antarctic Krill Oil, Zanthin® Astaxanthin, Sodium Hyaluronate)

5. Vishal A.A., Mishra A. & Raychaudhuri S.P. (2011) Int. J. Med. Sci. 8(7), 615-622 (Refer to AgresFlex®)
6. Hesselink R., Armstrong D., & Nagendran M.V. et al. (2002). J Rheumatol. 29, 1708-12 (Refer to Cetylated Fatty Acids)

強健關節 補鈣健骨

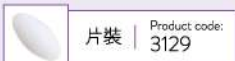
補鈣鎖鈣 全效強骨專家



強化骨質
★★★★★

60粒

- 天然紅海藻鈣、海洋鎂、鋅及維他命D₃，補充硬骨所需營養



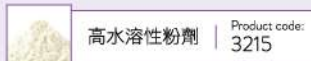
外用止痛 關節專家™活力骨膠原



肌肉再生
★★★★★

107克

- 採用BODYBALANCE®高活性水解骨膠原
- 改善身體的協調和平衡能力



外用止痛 關節專家™ (按摩膏)

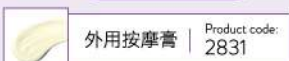


- 即時滲透皮膚，針對患處，最快30分鐘內減輕關節不適!

消腫止痛
★★★★★



50克



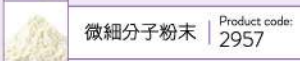
基礎補鈣 加勒比純天然珊瑚鈣 (膠囊 / 粉劑)



- 取自珊瑚鈣，以離子狀態存在，可迅速被人體吸收
- 指作加勒比珊瑚鈣粉



60粒 90克

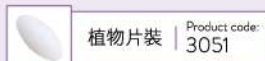


重點補鈣 純天然植物海藻鈣



60粒

- 天然紅海藻鈣分子極微細
- 不會引致胃氣脹和便秘



穩定尿酸 天然清酸配方



- 多重草本配方，減少尿酸積聚及酸物合成，紓緩關節疼痛及僵硬



60粒



速效消腫止痛 特強薑黃乳香精華



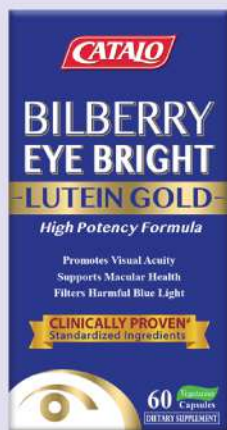
- 2合1薑黃配乳香組合
- 有效消腫止痛，減輕頭部、肩頸、腰背痛楚
- 還有助提升肝臟健康



60粒



成人、銀髮族及曾做矯視手術人士 金裝護眼藍莓精華



60粒

- 高含量花青素，葉黃素及小米草
- 重點修護受損眼細胞

滋潤眼睛
★★★★★

過濾藍光
★★★★★

擊退紅筋
★★★★★

***35-65+歲** | 植物膠囊 | Product code: 2848

發育中兒童 兒童全效護眼專家



60粒
120粒

- 為兒童特別加入牛磺酸及鋅質
- 幫助眼睛發育

滋潤眼睛
★★★★★

促進眼部發育
★★★★★

2+歲 | 天然藍莓味咀嚼片 | Product code: 3378

學生及年輕一族 藍莓護眼專家



- 提供基礎護眼營養所需
- 提升學習效率

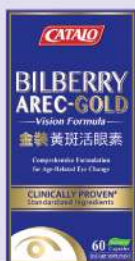
視力清晰度
★★★★★

促進眼部發育
★★★★★

***12-30+歲** | 植物膠囊 | Product code: 3456

60粒

眼睛曾做手術人士 金裝黃斑活眼素



60粒

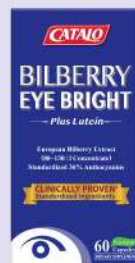
- 配方改良自美國AREDS2老人眼退化研究
- 功效獲多項臨床肯定¹

滋潤眼睛
★★★★★

過濾藍光
★★★★★

***45-65+歲** | 植物膠囊 | Product code: 3126

青少年及上班族 皇牌護眼藍莓精華



60粒

- 針對長時間閱讀及觀看電腦屏幕等人士
- 紓緩眼乾及疲勞

滋潤眼睛
★★★★★

擊退紅筋
★★★★★

***12-45+歲** | 植物膠囊 | Product code: 3182

低頭族 特強活視葉黃素配方



60粒

- 含高濃度葉黃素，減低紫外線對視網膜的傷害，保護黃斑部

視力清晰度
★★★★★

過濾藍光
★★★★★

***20+歲** | 骨膠原軟膠囊 | Product code: 3040

低頭族 特強活視葉黃素配方



60粒

- 每食用份量含8毫克葉黃素，相等於20棵紅蘿蔔²
- 幫助小朋友過濾電子屏幕的有害藍光³

視力清晰度
★★★★★

過濾藍光
★★★★★

2+歲 | 天然奇異果味軟糖 | Product code: 821001

*若已出現相關徵狀但未達指定年齡人士（包括兒童），也可適量服用護眼產品，詳情請向我們的健康顧問查詢。

1. Kajimoto O. et al. (1998) Scient. Rep. Collect. 19:1 (Refer to Mirtoselect® European Bilberry Extract).

2. U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service (以每瓶72g計算)

3. Roberts, R. L., et al. (2009). Clinics in Dermatology, 27(2), 195-201.

超級食物及草本成分 男士活力提升保健組合



- 結合印度人參、瑪卡、番茄紅素和鋅等天然成分。每日一包，能紓緩疲勞並提升精力



男士 | 獨立小包 (4粒裝) | Product code: 3202/3482

7包
21包

多元全效營養 男士天然全效營養配方



- 含多種維他命及礦物質，有助紓緩壓力，保持身心於最佳狀態
- 特別加入番茄紅素促進男士健康



植物膠囊 | Product code: 3392



60粒

專利活性矽 特強護肝寶



- 蘊含水飛薊素
- 高效抗氧化，提升肝臟解毒功能



植物膠囊 | Product code: 2971



60粒

天然必需磷脂 全效護肝寶



- 蘊含天然磷脂膽鹼
- 可加強肝臟細胞修復能力，紓解肝臟負擔



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3290



30粒

瑪卡 男士瑪卡活力配方



- 天然瑪卡及活性東革阿里配方，全面提升體魄及耐力，重拾青春精力¹



骨膠原膠囊 | Product code: 2973



45粒

鋸棕櫚 特強男士前列配方



- 改善夜間頻密起床，提升生活及睡眠質素



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3083



60粒

蠔皇 男士蠔皇益精配方



- 濃縮自優質生蠔，配合鋅及瑪卡精華，補充男性動力所需營養



片裝 | Product code: 3041



60粒

專利活性矽 倍盈絲®強髮配方



- 選用Biosil專利膽鹼穩定型正矽酸複合物
- 刺激膠原蛋白合成，提升頭髮濃密度²



植物膠囊 | Product code: 3187



30粒

番茄紅素 特強番茄紅素精華



- 促進男士機能健康，延緩細胞變異



骨膠原軟膠囊 | Product code: 2986



45粒

1. M. Stone et al. (2009), Journal of Ethnopharmacology, 126, 574-576. (Refer to Maca Extract)
2. Wickert, R.R., et al. 2007, Arch Dermatol Res, Vol. 299, pp.499-505. (Refer to Biosil™ Choline-Stabilized Orthosilicic Acid)

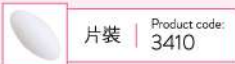
女士 WOMEN HEALTH

天然海藻鈣+維他命D3 女士天然海藻鈣



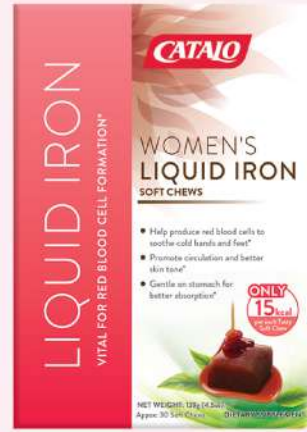
60粒

- 每食用份量含600毫克鈣
- 特別加入維生素D3，令補鈣鎖鈣效果更佳



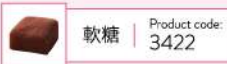
片裝 | Product code: 3410

液體鐵 女士液體鐵軟糖



129克

- 幫助製造紅血球，舒緩手脚冰冷
- 改善血液循環，令面色更紅潤有神



軟糖 | Product code: 3422

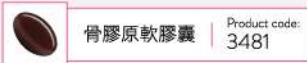
高效抗氧化功效 女士天然番茄紅素精華



- Lyc-O-Mato®天然番茄紅素比合成番茄紅素更有效對抗紫外線
- 亮白膚色，有助減輕更年期不適



45粒



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3481

有機咖哩葉 女士天然鐵配方



- 每食用份量含18毫克鐵
- 幫助製造紅血球，促進血液循環



60粒



植物膠囊 | Product code: 3138

多元全效營養 女士天然全效營養配方



- 針對現今女性的每日基礎營養所需，亮麗肌膚及指甲
- 天然全植物多元維他命及礦物質



60粒



植物膠囊 | Product code: 3375

小紅莓 女士天然小紅莓精華



- 選用北美優質小紅莓，提供標準化前花青素，有效減少尿道刺痛及灼熱不適



60粒



植物膠囊 | Product code: 2853

內外調理 散發年輕完美體態

5大專利益生菌菌種 女士平衡呵護益生茵



- 特選5種FloraFIT™專利益生茵
- 7日內提升敏感部位的益菌¹
- 有效紓緩敏感部位痕癢、疼痛和祛除異味



植物膠囊 | Product code: 812001

30粒

大豆異黃酮 女士大豆異黃酮



- 選用天然非基因改造大豆，紓緩潮熱、盜汗、煩躁、失眠等不適



植物膠囊 | Product code: 3053

60粒

月見草油 女士月見草油精華



- 以冷壓科技提煉天然月見草油
- 有助改善皮膚質素，紓緩女性週期性不適



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3209

45粒

藻油DHA 特強藻油DHA



- 每食用份量提供高達660毫克DHA
- 臨床實證或有助提升記憶力和增強認知能力³



植物軟膠囊 | Product code: 3494

60粒

控制體重之選 綠咖啡豆燒脂專家



骨膠原膠囊 | Product code: 3003

60粒

- 選用脫咖啡因綠咖啡豆，科研實證14日可減2磅²

阻隔澱粉質吸收 健美纖加強版



- 選用天然白四季豆精華，有效阻隔澱粉質消化吸收達66%



片裝 | Product code: 2944

60粒

阻隔油份積聚 消脂纖天然Tonalin® CLA 特強配方



- 選用天然植物紅花籽油，提煉高濃度CLA，燃燒頑固脂肪



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3210

45粒

此產品(2944)沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受審核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。
 1. De Alberti, Davide et al. Archives of gynecology and obstetrics, 2015; 292, 4: 861-7. (Refer to Lactobacillus acidophilus La-14® & Lactobacillus rhamnosus HN500®)
 2. Dellalibera, O., Lemaire B, Lafay S, 2006. Svetol, Phytotherapie. 4(4): 194-197(Refer to Svetol®)
 3. Yurko-Mauro, et al. (2010). 6: 456-64. (Refer to DHA)

多元高效抗氧淡斑營養 抗老活膚營養組合



7包/30包

- 結合4大專業配方，每日一小包便能滿足淡斑、抗皺、緊緻及強髮美甲等功效



獨立小包 (4粒裝) | Product code: 3379/3399

多元抗氧精華 金裝水凝亮白美肌專家



60粒

- 結合11種護膚成分，全方位亮白膚色，為肌膚補濕鎖水，改善光澤



骨膠原膠囊 | Product code: 3231

水解骨膠原 骨膠原HA抗皺活膚專家



45粒

- 選用專利配方BioCell Collagen[®]，持久激活肌膚再生



骨膠原膠囊 | Product code: 2843

蝦青素 天然蝦青素精華



60粒

- 蘊含抗氧化蝦青素，臨床實證可有效持久提升肌膚彈性及潤澤度¹



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3081

腦部健康及記憶力 COGNITIVE & MEMORY 活腦抗壓之選

天然草本 減壓酣睡配方*



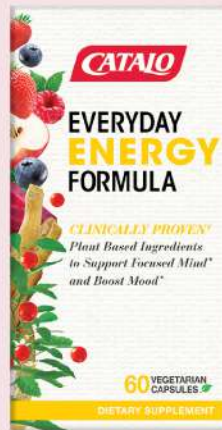
30粒

- 有效舒緩壓力，平靜放鬆，改善睡眠質素



植物片裝 | Product code: 3085

多元全效營養 日日醒神配方*



60粒

- 蘊含印度人參及多元維他命B
- 助您舒緩壓力，保持醒神



植物膠囊 | Product code: 3390

銀杏 特強腦活素#



60粒

- 專利銀杏複合物，臨床實證迅速提升記憶力、思考力及集中力²



骨膠原膠囊 | Product code: 2972

天然褪黑色素 特強黑櫻桃精華



60粒

- 含天然褪黑色素
- 有助提升睡眠質素



植物膠囊 | Product code: 3000

2. D. O. Kennedy et al. Hum. Psychopharmacol Clin Exp 2007; 22:199-210 (Refer to Ginkgo Phosphatidylserine Complex)
 *孕婦服用產品3085, 3390前，請先諮詢醫生意見；3390產品含蜂花粉，對此食物敏感人士也請先諮詢醫生意見
 #懷孕或哺乳中婦女、正服用抗凝血藥人士，服用產品2972之前請先諮詢醫生意見

心血管 CARDIOVASCULAR

全面維持心血管健康 極效淨血健心營養套裝#



30粒

- 蘊含多種專利天然成分
- 為您保持心臟健康及血管年輕



獨立小包 (4粒裝) | Product code: 812003

多種健醣營養 極效健醣控脂營養套裝#



30粒

- 經臨床證實，或有助於穩定血糖水平¹
- 同時幫助控制體重



獨立小包 (5粒裝) | Product code: 812004

魚油奧米加3+維他命D3 特強奧米加3+維他命D3營養啫喱#



- 營養啫喱無添加糖，一粒等於3粒傳統大魚油丸*



香橙檸檬味
營養啫喱 | Product code: 3433

30粒



魚油奧米加3 特強奧米加3精華#



- 完美護心EPA 2:1 DHA比例，每日2粒符合美國心臟協會建議份量



骨膠原軟膠囊 | Product code: 2877

45粒
180粒
300粒



維持正常指數之選 金裝奧米加3深海魚油精華#



- 每食用份量含660毫克EPA及440毫克DHA，65%高純度奧米加3



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3113

60粒
300粒
550粒



基礎保健之選 奧米加3深海魚油精華#



- 每食用份量含320毫克EPA及200毫克DHA，日常心血管保健



骨膠原軟膠囊 | Product code: 2923

45粒
180粒
300粒
550粒



藻油DHA 藻油DHA活腦補眼配方#



- FDA認可藻油life'sDHA™，增強記憶力及集中力，細細粒方便吞服



藻油植物軟膠囊 | Product code: 2968

30粒
60粒



藻油DHA 特強DHA活腦補眼配方#



- 每食用份量含800毫克DHA，增強記憶力，改善視力



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3024

60粒
90粒



*以每粒大魚油丸含200毫克奧米加3計算
此產品(812003, 812004, 2877, 2923, 3113, 3433) 沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。
#在服用抗凝血藥物人士於食用產品812003, 3433, 2877, 2968, 3024, 2923, 3113之前，請先諮詢醫生意見。容易患低血糖症或服用降血糖藥物人士食用產品812004之前，請先諮詢醫生意見

成人心血管活力夥伴

大豆卵磷脂

特強大豆卵磷脂精華# (軟膠囊/顆粒裝)



45粒/180粒/
300粒/550粒

300克

- 特選優質大豆，含大豆卵磷脂，使心腦血管暢通無阻



骨膠原軟膠囊/顆粒裝

Product code:
2900/3224

輔酶Q10、亞麻籽油、納豆激酶

特強淨血寶#



60粒

- 為心臟提供活力，保持血管暢通和彈性



骨膠原軟膠囊

Product code:
3491

輔酶Q10、亞麻籽油、納豆激酶

心臟寶# (強效CoQ10配方)



30粒

- 延緩血管老化，維持心腦血管健康



骨膠原軟膠囊 | Product code:
2903

磷蝦油

特強磷蝦油全效強心配方#



45粒

- 保持血管彈性，臨床實證
或有助於穩定膽固醇¹



骨膠原軟膠囊 | Product code:
3080

綠咖啡豆

特強健糖寶**



60粒

- 採用天然專利成分Svetol®綠咖啡豆精華
- 或有助於穩定血糖²，控制體重



植物膠囊 | Product code:
811006

發酵黑蒜

無味熟成發酵黑蒜配方



60粒

- 集發酵黑蒜、熟成大蒜及無味大蒜精華，或有助於穩定血壓



片裝 | Product code:
3042

苦瓜精華

特強苦瓜精華*



60粒

- 高濃度苦瓜素，或有助於穩定血糖³



植物膠囊 | Product code:
2939

此產品(3400, 2903, 3080, 3042, 2939, 2900, 3224, 3491, 811006) 沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受審核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。
#在服用抗凝血藥物人士於食用產品3113, 2923, 3400, 2900, 3224, 2903, 3080, 3491, 811006之前，請先諮詢醫生意見
*產品2939, 811006不適合孕婦及兒童食用，容易患低血糖症或正服用降血糖藥物人士，服用前請先諮詢醫護人員意見
1. Berge K, Praticelli F, Hoem N, et al. 2013. Lipids Health Dis. Vol 12:78. (Refer to Superba™ Krill Oil)
2. Vargnese, M., et al. (2014). Translational Neuroscience. 5(2):111-116 (Refer to Svetol®)
3. B. Joseph, et al. (2013). Asian Pac J. Trop Dis., 3(2): 93-102 (Refer to Bitter Melon Extract)

益生菌、鈣、維C 兒童益鈣C®全效強健配方



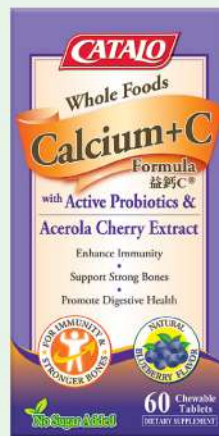
50粒
100粒

- 增強免疫力和抗菌力
- 保持腸道益菌平衡，增強腸胃抵抗力
- 維持人體細胞、牙齦和肌肉健康



3歲或以上 | 天然藍莓味
咀嚼片 | Product code:
3097

益生菌+鈣+維C 益鈣C®



60粒

- 特別加入天然針葉櫻桃維他命C及鈣質，進一步鞏固免疫力及抗病能力



天然藍莓味咀嚼片 | Product code:
3028

100%全植物 100%全植物營養蛋白粉



454克

- 促進肌肉、頭髮、指甲、皮膚、骨骼及免疫力等健康
- 素食者亦可以替代肉類蛋白質



即溶粉末 | Product code:
3044

有機螺旋藻+綠藻 有機螺旋綠藻精華



120粒

- 有益菌生長¹，促進消化系統健康
- 2合1藻類，有助排毒、保護胃壁、消除疲勞感



植物片裝 | Product code:
3447

1. Dola Bhowmik, et al. (2012) World Journal of Dairy & Food Sciences, 4(2), 160-163 (Refer to Spirulina platensis)

10大高活性益生菌菌種 特強活性益生菌腸道抗敏配方



30粒

- 每粒含200億活性益菌，特別適合因都市飲食習慣及工作壓力引起的腸胃不適
- 有研究發現長雙歧桿菌配合益生元可以顯著提升疫苗的功效²
- 研究還推斷益生菌+益生元的組合可以提升新冠疫苗的效果³



5大專利益生菌菌種 女士平衡呵護益生菌



30粒

- 特選5種FloraFIT™專利益生菌
- 7日內提升敏感部位的益菌¹
- 有效紓緩敏感部位痕癢、疼痛和祛除異味



嬰兒益生菌 嬰兒益生菌濕癢免疫配方



- 30億益生菌，專為嬰兒而設的濕癢免疫配方，提升嬰兒腸胃、免疫力及皮膚健康



30包



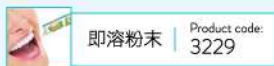
7大高活性益生菌菌種 活性益生菌100億配方



- 含100億免疫防衛益菌組合，改善腸道機能及易敏體質



30包



兒童益生菌 兒童益生菌強健配方



- 每食用份量(2粒)含30億活性益生菌，清腸熱



60粒



兒童益生菌 兒童益生菌益腸健齒配方



- 每粒含50億活性益生菌，天然雜莓味咀嚼片，健齒又益腸



30粒



1. De Alberti, Davide et al. Archives of gynecology and obstetrics, 2015, 292, 4: 861-7. (Refer to Lactobacillus acidophilus La-14® & Lactobacillus rhamnosus HN001®)
 2. Jiezhong Chen et al. (2021). Journal of Functional Foods. 87, 104850 (Refer to vaccines for tuberculosis, polio virus and tetanus toxin)
 3. Jiezhong Chen et al. (2021). Journal of Functional Foods. 87, 104850 (Refer to combination of probiotics and prebiotics)

免疫力 IMMUNITY

多種CATALO獨有配方 極效皇牌營養套裝



30包

- 特選多種臨床實證成分，對抗因歲月引起的問題不適
- 五大功效：促進眼睛健康，潤滑關節，強化肝臟機能，增強免疫力，提升抗氧化力



獨立小包 (5粒裝)

Product code:
812002

兩大護肺草本成分 防禦護肺寶



60粒

- 蘊含兩大天然成分，洋蔥素及綠茶素，提供抗菌力及加強肺部免疫力



12歲或以上 | 植物膠囊

Product code:
3477

接骨木莓+紫錐花 特強免疫配方



- 結合多種高效草本精華，以及來自針葉櫻桃的維他命C，D3和鋅
- 為身體提供全面免疫防護，促進呼吸道系統健康



60粒



12歲或以上 | 片劑

Product code:
3478

多元草本護肺精 全效護肺寶配方



- 特選10種草本精華，抗菌，抗氧化，保持呼吸道順暢，對抗哮喘問題



60粒



植物膠囊 | Product code:

3420

維他命C 天然維他命C配方 及 金裝針葉櫻桃C精華(天然維他命C)



- 每2粒含200毫克維他命C
- 成人及兒童都適合食
- 特設不同劑型設計，方便攜帶



60粒



咀嚼片

Product code:
3145



植物膠囊

Product code:
2999

接骨木、百里香及維他命C 接骨木天然免疫配方軟糖



- 採用經臨床實證成分，能改善易敏氣管不適及促進身體復原¹



15粒



接骨木蜜糖軟糖

Product code:
3394

增強抗病力 您的免疫防衛盾

洋蔥綠茶雙效配方

天然洋蔥綠茶精華



60粒

- 2合1強勁配方
- 有助疏風止癢，舒緩氣管及皮膚不適狀況



植物膠囊 | Product code: 2934

綠茶精華

特強綠茶精華



60粒

- 蘊含兒茶素和益多酚 (EGCE)
- 有助強化血管，增強免疫力，美白淡斑



植物膠囊 | Product code: 2911

特強洋蔥素

天然洋蔥素精華



60粒

- 舒緩過敏不適，保持呼吸道暢通
- 有助維持眼睛及腦部健康



植物膠囊 | Product code: 2912

植物天然維他命D3

天然全植物維他命D3噴霧



- 每食用份量含1,000IU維他命D3，能補充從陽光中吸收不足的營養
- 幫助鈣質吸收，強健骨骼，提升免疫力及心血管健康



24毫升



噴霧 | Product code: 3389

綜合營養維他命及礦物質

天然全效營養配方



30粒

- 蘊含多種天然超級食物
- 幫助上班族舒緩壓力，保持活力，增強免疫力



植物膠囊 | Product code: 3492

多元維他命B

天然全效多元維他命B



- 維他命B群源自天然酵母
- 有助舒緩壓力，維持精神充沛，促進頭髮及皮膚健康



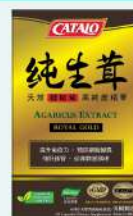
60粒



植物膠囊 | Product code: 3404

高純度姬松茸

純生茸 (巴西姬松茸高純度精華)



60粒

- 性質溫和，不寒不燥
- 激發人體免疫系統，延緩細胞變異或壞細胞增生



植物膠囊 | Product code: 2941

非基因改造大豆維E

特強大豆維他命E配方



- 提升免疫力，並促進肌膚及心血管健康



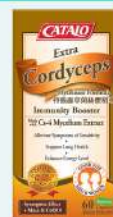
60粒



骨膠原軟膠囊 | Product code: 3242

蟲草菌絲體精華

特強蟲草菌絲體精華



60粒

- 含標準化8%蟲草酸，可改善肺功能及鼻敏、哮喘等問題



植物膠囊 | Product code: 3150

孕婦 MATERNAL HEALTH

多元關鍵營養 孕婦全效關鍵營養套裝



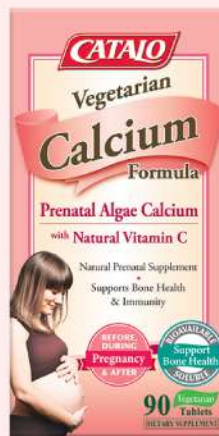
7包/30包

- 一包有齊葉酸、DHA、鈣、多種天然維他命和礦物質，全面為孕媽媽及寶寶提供所需營養



計劃生育，懷孕及餵哺中婦女 | 獨立小包 (5粒裝) | Product code: 3440/3441

海藻鈣+維他命C 天然孕鈣C®



60粒
90粒

- 維持懷孕媽媽的骨質及免疫健康
- 促進胎兒骨骼發展



計劃生育，懷孕及餵哺中婦女 | 植物片裝 | Product code: 3033

葉酸+DHA 孕婦全效營養啫喱



27粒

- 含品牌成分VitaCholine®天然膽鹼，配合DHA、葉酸、維他命B12及D3以促進胎兒腦部、脊椎及骨骼發展



計劃生育，懷孕及餵哺中婦女 | 天然香橙味營養啫喱 | Product code: 3269

磷脂質 特強大豆卵磷脂 (孕婦及哺乳配方)



30粒

- 孕媽媽補充足夠卵磷脂可促進胎兒眼睛及大腦發展
- 減低母乳黏稠度和增加乳量



計劃生育，懷孕及餵哺中婦女 | 骨膠原膠囊 | Product code: 3446

孕育精靈寶 由健康媽媽開始

葉酸

孕婦天然葉酸有機檸檬咀嚼片



60粒

- 每食用份量含600毫克葉酸，達到孕婦每日建議攝取量¹



計劃生育，懷孕及餵哺中婦女

植物咀嚼片

Product code: 3362

鐵

天然鐵配方 (有機咖哩葉精華孕婦營養補充食品)



60粒

- 來自有機咖哩葉精華的天然鐵質
- 親和腸胃，幫助孕婦臨盆前補血氣



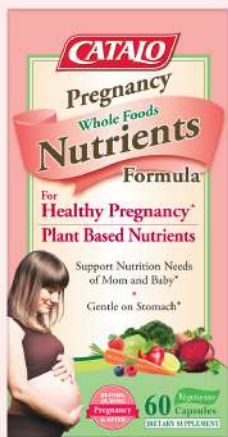
計劃生育，懷孕及餵哺中婦女

植物膠囊

Product code: 3205

多元全效營養

孕婦天然全效營養配方



60粒

- 含多種來自天然營養的維他命及礦物質，提供孕媽媽每日基礎營養所需



計劃生育，懷孕及餵哺中婦女

植物膠囊

Product code: 3284

維他命C

孕婦天然維他命C咀嚼片



- 每食用份量含200毫克維他命C，含量相等於4個橙²，為孕媽媽維持強健免疫系統



60粒



計劃生育，懷孕及餵哺中婦女

天然鮮橙菠蘿味咀嚼片

Product code: 3488

藻油DHA

藻油DHA活腦補眼配方



- FDA認可life'sDHA™為安全成分(GRAS)，促進胎兒腦部及眼睛發展



160克



計劃生育，懷孕及餵哺中婦女

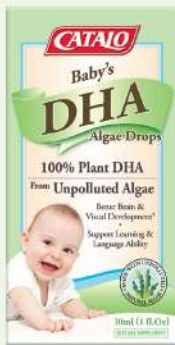
藻油植物軟膠囊

Product code: 2968

1. U.S. Department of Health & Human Services, National Institutes of Health
 2. U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service (以每個96g計算)
 *計劃懷孕、孕婦及哺乳中婦女食用產品3284時，無需再額外攝取葉酸及維他命D (按每食用量計算)

藻油DHA

嬰兒藻油DHA活腦補眼滴劑



30毫升

- FDA認可life'sDHA™藻油滴劑，可加入配方奶或母乳餵服



初生或以上

藻油滴劑

Product code:
3109

牛初乳

兒童牛初乳粉強健配方



30克

- 來自A級牧場母牛
- 為寶寶提供免疫球因子，幫助強身健體



6個月或以上

牛初乳粉末

Product code:
2952

藻油DHA

嬰兒藻油DHA活腦補眼配方



- 無添加糖粉末裝方便放於奶格，攜帶外出，混合奶粉或其他飲品餵服



30克



6個月或以上

藻油粉末

Product code:
3301

DHA+維他命D3

嬰兒DHA滴劑+維他命D3配方



- 含無污染魚肝油，提供豐富的維他命A和D3，為BB打造強健體魄及精靈眼睛



60毫升



初生或以上

滴劑

Product code:
3134

藻油DHA 嬰兒藻油DHA+

全效活腦補眼配方 (添加ARA及葉黃素)



- ARA:DHA完美2:1比例，符合世衛對6-12個月嬰兒的建議¹



26.3克



6個月或以上

藻油粉末

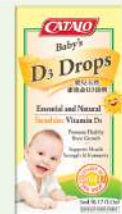
Product code:
3302

維他命D3

嬰兒天然維他命D3滴劑



- 提取自天然羊脂，每滴含400IU維他命D3，符合美國兒科學會建議



5毫升



初生或以上

滴劑

Product code:
3386

藻油DHA

嬰幼兒藻油DHA配方



- FDA認可life'sDHA™藻油，含天然草莓味且無添加糖



60粒



初生或以上

小魚膠囊

Product code:
3449

藻油奧米加3

嬰兒Omega 3 DHA · EPA藻油滴劑



- 穩定情緒專用DHA 2:1 EPA比例，使幼兒更乖巧，EQ更高



30毫升
60毫升



初生或以上

藻油滴劑

Product code:
3195

兒童 CHILDREN'S HEALTH 激發兒童潛能 建立免疫基礎

天然深海魚油DHA 兒童DHA活腦補眼配方



50粒
60粒

- 特選優質天然無污染深海魚油精華
- 強力提升腦轉數，保持眼睛健康

6個月或以上 | 天然香橙味 咀嚼軟膠囊 | Product code: 2983

花青素+葉黃素 兒童全效護眼專家



60粒
120粒

- 為兒童特別加入牛磺酸及鋅質
- 幫助眼細胞及神經發育

2歲或以上 | 天然藍莓味 咀嚼片 | Product code: 3378

天然深海魚油DHA 兒童DHA活腦IQ葉黃素配方



- 專利™FloraGLO葉黃素，阻隔藍光，保護黃斑部



50粒/100粒

6個月或以上 | 天然草莓味 咀嚼軟膠囊 | Product code: 3196

牛初乳 兒童牛初乳強健配方



- 來自健康母牛，2粒含90毫克lgG



80粒

6個月或以上 | 天然牛奶味 咀嚼片 | Product code: 2984

天然膽鹼+DHA 兒童Omega-3活腦補眼Choline + DHA營養啫喱



- 萃取自葡萄的天然膽鹼
- 幫助維持腦部發育、肌肉協調



27粒

6歲或以上 | 天然草莓味 營養啫喱 | Product code: 3397

接骨木、百里香及維C 兒童接骨木天然免疫配方軟糖



- 經臨床實證成分¹，紓緩因季節性所帶來的易敏氣管不適



15粒

4歲或以上 | 接骨木 蜜糖軟糖 | Product code: 3435

天然藻油DHA+維他命C 兒童藻油DHA軟糖 (奧米加3-6+9+維C配方)



- 專利life'sDHA™藻油有助活腦補眼，特別加入維他命C，有助提升免疫健康



120粒

2歲或以上 | 天然鮮橙及檸檬味軟糖 | Product code: 3453

維他命C 兒童天然維他命C配方



- 每食用份量已滿足2歲或以上兒童每日維他命C所需



60粒

2歲或以上 | 天然鮮橙菠蘿味小熊咀嚼片 | Product code: 3366

1. Tiralongo, E. (2016) Nutrients; 8(4), 182 (Refer to Elderberry (Sambucus nigraL.) Extract)

兒童 CHILDREN'S HEALTH

天然牛奶鈣

兒童牛奶鈣加鋅成長配方



50粒
100粒

- 高含量TruCal®天然牛奶鈣，源自美國A級牛奶
- 獨特鈣鎂鋅等七大礦物成長配方，促進兒童骨骼及免疫力發展



1歲或以上 | 天然牛奶味 小熊咀嚼片 | Product code: 3030

液體鈣+維生素D3

嬰兒及兒童液體鈣+維生素D3配方



60粒

- 特選專利MCH-Ca1™天然微晶化鈣
- 配合維他命D3，幫助鈣吸收
- 經臨床實證有效幫助骨骼生長



6個月或以上 | 小魚膠囊 | Product code: 3438

益生菌、鈣、維C

兒童益鈣C®全效強健配方



- 全面照顧兒童的骨骼牙齒、腸道及免疫力發展



3歲或以上 | 天然藍莓味 咀嚼片 | Product code: 3097

50粒
100粒

液體鈣

兒童液體鈣(鎂+鋅健營配方)



- 含鈣鎂鋅及D3。不含乳糖，適合對牛奶不適兒童



6個月或以上 | 天然香桃芒果味 | Product code: 3093

474毫升

益生菌、鈣、維C

兒童羊奶片益鈣C®強健配方



- 優質山羊奶結合TruCal®牛奶鈣、益生菌及天然維C，增強營養吸收



2歲或以上 | 天然草莓味 小熊咀嚼片 | Product code: 3232

60粒

液體鈣+DHA

兒童DHA液體鈣(奧米加3+鎂鋅D3配方)



- 液體鈣再加上深海魚油DHA，全面提升兒童骨骼發展、免疫力及學習能力



6個月或以上 | 天然香桃芒果味 | Product code: 3124

240毫升

綜合維他命

兒童健營成長小熊軟糖



- 含維他命A、B、C、D、E及微量元素，確保營養均衡，適合偏食兒童



2歲或以上 | 天然鮮果味 小熊軟糖 | Product code: 3106

60粒

維他命D3

兒童天然全植物維他命D3噴霧



- 品牌Vitashine™ D3，取自地衣，每食用份量提供600IU維他命D3，滿足每日建議份量



1歲或以上 | 噴劑 | Product code: 3402

24毫升

激發兒童潛能 建立免疫基礎

乳鐵蛋白+牛初乳 兒童乳鐵蛋白牛初乳原生免疫配方



- 含母乳中最具營養價值的成分如乳鐵蛋白和免疫球蛋白IgG，有助鐵質吸收

6個月或以上 | 獨立包裝粉末 | Product code: 822002

益生菌 兒童益生菌強健配方



- 每食用份量（2粒）含30億活性益生菌，清腸熱



1個月或以上 | 天然植物膠囊 | Product code: 3306

益生菌 兒童益生菌益腸健齒配方



- 每粒含50億高活性益菌，天然雜莓味咀嚼片，健齒又益腸



2歲或以上 | 天然雜莓味咀嚼片 | Product code: 3251

多種維他命 兒童維他命營養小熊軟糖



- 結合多種維他命及礦物質，專為飲食失衡的兒童補充營養



6歲或以上 | 天然水果味小熊軟糖 | Product code: 3429

維他命C+鋅 兒童維C+鋅軟糖



- 提供豐富維他命C，增強免疫力
- 特別加入鋅，有助提升專注力



3歲或以上 | 天然檸檬味軟糖 | Product code: 3425

牛初乳 兒童牛初乳強健配方



- 提供天然活性免疫球蛋白IgG、IgA、IgE、IgM、IgD及天然生長因子
- 有效調節免疫，改善腸胃不適



6個月或以上 | 天然牛奶味咀嚼片 | Product code: 821005

天然萬壽菊葉黃素 兒童葉黃素濾藍光護眼配方



- 每食用份量含8毫克葉黃素，相等於20棵紅蘿蔔，保護黃斑部



2歲或以上 | 天然奇異果味軟糖 | Product code: 821001

1. U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service (以每碟72g計算)

蜂產品 BEE PRODUCTS

蜂膠2000

特強澳洲蜂膠精華2000毫克



60粒

- 含豐富的類黃酮素，可快速提升抗病力，並有助呼吸系統健康
- 另備有500及1000毫克



骨膠原膠囊 | Product code: 821009

綠蜂膠

特強綠蜂膠精華



60粒

- 含珍貴活性類黃酮素和阿特匹靈C，可減輕皮膚及呼吸道的易敏不適，紓緩鼻敏感症狀



植物膠囊 | Product code: 3079

蜂皇漿

澳洲蜂皇漿精華(1.1% 10-HDA)



45粒
300粒

- 有效成分10-HDA達國際標準化1.1%，讓皮膚頭髮更美麗健康，並增強體力



骨膠原軟膠囊 | Product code: 822007

蜂膠精華液

高濃度去味蜂膠精華液



30毫升

- 高濃度標準化蜂膠精華，更可直接滴在皮膚、飛滋或傷口表面



液體 | Product code: 821008

提升免疫力 護肝健胃 美顏養生

活性麥蘆卡蜂蜜

活性麥蘆卡因子UMF®10+健胃蜂蜜#



250克

- 增強抵抗力，保護腸胃健康
- 另備有UMF® 5+及15+



液體 | Product code: 2887

活性麥蘆卡蜂蜜

活性麥蘆卡因子UMF®18+健胃蜂蜜#



250克

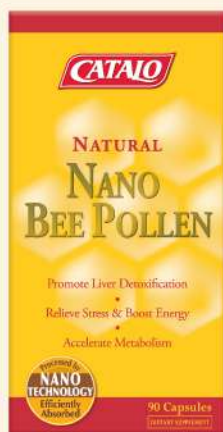
- 增強胃部健康，健體養生



液體 | Product code: 2959

蜂花粉

天然納米破壁蜂花粉



90粒

- 以先進納米破壁技術，釋放花粉營養，可美容養顏，補身強體，活化細胞



植物膠囊 | Product code: 2938

麥蘆卡蜂蜜 便攜裝

活性麥蘆卡因子UMF®10+健胃蜂蜜便攜裝#



20包

- 增強胃部健康，改善消化及營養吸收
- 增強抵抗力，無懼壞菌入侵



液體包裝 | Product code: 3387

#孕婦、哺乳中婦女及1歲以下嬰兒不宜食用麥蘆卡蜂蜜

天然健康食品 NATURAL FOODS

高纖燕麥片 高纖即食燕麥片（原片）



500克

- 新鮮製造，味道更佳，營養豐富，功效更好

Product code: 215

高纖燕麥片 高纖即食燕麥10穀片



500克

- 精選十種高纖穀物，口感更佳，更高營養

Product code: 216

脆脆燕麥

香蕉果仁脆脆燕麥



340克

- 香蕉片加上杏仁和胡桃，含豐富膳食纖維

Product code: 258

脆脆燕麥

小紅莓櫻桃果仁脆脆燕麥



340克

- 天然乾果包括小紅莓及櫻桃，加上杏仁和胡桃

Product code: 259

脆脆燕麥

藍莓果仁及三籽脆脆燕麥



340克

- 藍莓、蘋果、杏仁、胡桃、亞麻籽、南瓜籽及葵花籽

Product code: 260

有機乾果燕麥

野生藍莓燕麥早餐



340克

- 加入野生藍莓果乾，口感更佳

Product code: 245

有機乾果燕麥

小紅莓及野生藍莓燕麥早餐



340克

- 加入小紅莓及野生藍莓果乾，香甜味美

Product code: 246

優質燕麥/營養粉類沖劑系列

高鈣燕麥奶



500克

- 加入天然鈣及葡萄糖胺，有助骨骼健康，配合麥芽香，美味可口

Product code: 204

高鈣黑芝麻燕麥奶



500克

- 淡淡的芝麻香及燕麥穀物，同時給您豐富口感及飽肚感

Product code: 619

100%全植物營養蛋白粉



454克

- 促進肌肉、頭髮、指甲、皮膚、骨骼及免疫力等健康

Product code: 3044

100%純黑芝麻粉



454克

- 養血、烏髮，強健體魄，嫩滑肌膚

Product code: 612

高鈣燕麥奶減糖配方



500克

- 減糖配方比原有配方少60%糖份，美味又健康

Product code: 622

100%純小麥胚芽



500克

- 促進腸道蠕動，抗氧化老改善記憶力

Product code: 613

山藥紅薏仁粉



454克

- 美白祛水腫，健脾開胃，改善黑斑、粉刺，補肺活氣

Product code: 616

高鈣螺旋藻燕麥奶



500克

- 加入營養豐富的螺旋藻，提供豐富營養素及鈣質，美味可口

Product code: 205

100%天然黃豆粉



454克

- 促進心臟健康，腸道蠕動，強健骨骼牙齒

Product code: 614

高鈣天然杏仁粉



454克

- 潤燥補肺，美白祛斑，促進心臟健康

Product code: 617

高鈣螺旋藻燕麥奶減糖配方



500克

- 減糖配方比原有配方少60%糖份，美味又健康

Product code: 623

100%純正青仁黑豆粉



454克

- 補血養腎，或有助於穩定血糖，美容，烏髮養生

Product code: 615

高鈣燕麥亞麻籽10穀粉



454克

- 維持心腦血管健康，並含豐富纖維，促進腸道健康

Product code: 618

天然健康食品 NATURAL FOODS 天然乾果及食品系列

有機龍舌蘭
糖漿



360克

- 升糖指數(GI)較蔗糖低，關注血糖人士之選

Product code: 310

有機陳年
葡萄黑醋



250毫升

- 橡木桶陳釀5年，果香馥郁，溫和順喉

Product code: 904

美國天然
野生藍莓乾



80克

- 超級食品
- 高效抗衰老護眼食品之選

Product code: 202

美國天然
紅櫻桃乾

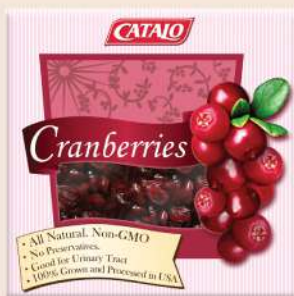


80克

- 紓緩頭痛不適
- 每夜酣睡入夢

Product code: 206

美國天然
小紅莓乾



100克

- 健康可口
- 尿道、腎臟健康好幫手

Product code: 203

奧米加3
天然小紅莓乾



90克

- 保護心腦血管、尿道、腎臟健康好幫手

Product code: 223

加拿大野生
紅肉三文魚



170克

- 天然奧米加3及蝦青素
- 非一般三文魚之選

Product code: 234

CATALO

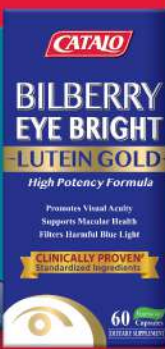
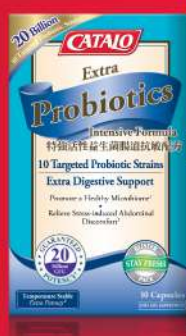
給您「看得透」 No.1

信心保證的健康食品品牌

影后巨星
袁詠儀



成分天然 · 優質可靠



CATALO客戶服務熱線：(852) 3556 8686

f CATALO Natural Health Foods | CATALO.COM

萬寧 manning's | manning's Plus



cGMP 認證廠房製造



CATALO 品質保證



WhatsApp
健康專線



專門店
及專櫃地址

CATALO 專門店

香港	中環	港鐵中環站E13號舖	(852) 2805 5155
	上環	信德中心2樓245號舖	(852) 2409 4199
	灣仔	皇后大道東200號利東街地庫一層B37號舖	(852) 3791 2703
	銅鑼灣	時代廣場9樓912號舖	(852) 2111 9673
	北角	新都城國際百貨地下112號舖 (由港鐵B1出口)	(852) 3170 6665
九龍	D2 Place體驗店	長沙灣長順街15號D2 Place 2期5樓C室	(852) 3556 8686
	旺角	旺角亞皆老街8號朗豪坊B2層22-23號舖	(852) 3427 9207
		新世紀廣場5樓503E號舖	(852) 3105 0075
	深水埗	V Walk 二期 2樓65舖	(852) 2322 8138
	九龍塘	港鐵九龍塘站KOT 125號舖 (港鐵閘內近D出口)	(852) 2723 3082
	鑽石山	荷里活廣場3樓337B號舖	(852) 2382 8021
	九龍灣	德福廣場二期3樓328號舖	(852) 3188 4457
	紅磡	置富都會7樓738號舖 (由港鐵C2出口)	(852) 3162 8939
新界	上水	上水匯Spot 1樓102號舖	(852) 2618 0013
	屯門	V City 1樓L1-6號舖	(852) 2416 3788
	元朗	YOHO形點二期A247a號舖	(852) 2612 1283
	荃灣	綠楊坊1樓F20舖	(852) 3621 0130
		愉景新城L1樓1033號, 1034A-B及1069號舖Kiosk 4號	(852) 2307 0635
	葵芳	新都會廣場4樓494A號舖	(852) 3152 3685
	沙田	沙田廣場3樓5B號舖	(852) 2677 2911
	將軍澳	港鐵將軍澳站22號舖	(852) 2328 3862
	羅湖	港鐵羅湖站LOW101號舖 (離境大堂)	(852) 2661 0027
澳門	氹仔	澳門氹仔廣東大馬路星皓廣場地庫一層B15號舖	(853) 2888 0820

CATALO 專櫃

香港·中環國際金融中心萬寧·銅鑼灣崇光百貨地庫B2·太古城中環1期萬寧·北角北角城中心萬寧
九龍·尖沙咀崇光百貨地庫B1·K11萬寧·海港城萬寧·海防道萬寧·中國客運碼頭離港層禁區萬寧·
佐敦新寶廣場地下萬寧·旺角雅蘭中心萬寧

新界·上水·上水廣場萬寧·屯門屯門市廣場1期萬寧·元朗教育路萬寧·形點1期萬寧·光華中心萬寧·
同樂街萬寧·沙田新城市廣場一期萬寧·羅湖港鐵羅湖站離港大堂FreeDuty免稅店·落馬洲港鐵落
馬洲站離境大堂FreeDuty免稅店·東涌東堤灣畔萬寧·大嶼山香港國際機場客運大樓1期7樓出境大
堂萬寧·1期6樓離境大堂萬寧·1期5樓轉機禁區萬寧·1期7樓離境大堂萬寧·中場客運廊第六層離
港層萬寧

CATALO 澳門專櫃

新信達廣場萬寧·議事亭前地萬寧·澳門銀河萬寧·澳門廣場萬寧·澳門龍昌商業大廈萬寧·國
際機場客運大樓離境大堂免稅店·澳門威尼斯人萬寧·澳門怡南大廈萬寧



萬寧 mannings | mannings Plus



健康顧問WhatsApp專線 (852) 9165 1130
香港客戶服務熱線 (852) 3556 8686
香港官網 CATALO.COM

中國內地客戶服務熱線 400 852 3655
CATALO海外旗艦店 CATALOUSA.TMALL.HK

f CATALO Natural Health Foods



天貓海外店
原裝進口



京東海外店
海外直郵



微信跨境商城
推廣小程序