

CATALO

健康專題雜誌2021 VOL.1

袁詠儀

NO.1

媽媽健康精明之選

EYE HEALTH P.9

疫情下在家學習
認清護眼貼士
減少「傷眼」風險

JOINT HEALTH P.15

及早保養關節
從營養著手

IMMUNITY BOOSTER P.25

專家教你抗疫有「素」
洋蔥素及綠茶素

PERSONALIZED PACKET P.51

營養包系列
結合皇牌品牌成分
發揮極致功效



CATALO

影后巨星
袁詠儀



連續4年
全港銷售
No.1*

母嬰兒童健康食品品牌

CATALO客戶服務熱線：(852) 3556 8686

 CATALO Natural Health Foods  CATALO.COM

萬寧  

*Frost & Sullivan，以2015、2016、2017及2018年零售銷售額計



cGMP 認證廠房製造 CATALO 品質保證



WhatsApp
健康專線



專門店
及專權地址

健康專題雜誌

2021年 第一期

Content



- 03 源於天然 帶給您健康美麗
- 05 「看得透」的天然成分來源
- 07 袁詠儀No.1媽媽健康之選
- 09 明眸護眼
藍光傷害 無處不在
認清護眼貼士 減少「傷眼」風險
切合不同年齡護眼需要
兩大品牌成分 天然護眼力量
- 15 健康骨骼與關節
重整肌腱骨骼組織 提升活力
把握補鈣黃金期 減慢骨質流失
精明補鈣 識破坊間6大謬誤
天然鈣質 親和腸胃更易吸收
及早保養關節 延緩退化
天然鯨腦脂肪酸 治標又治本
關節專家提供針對性護理
多管齊下 遠離關節痛
- 25 增強免疫力
營養師教路：防疫小貼士
增強免疫力，你要認識...接骨木莓
天然草本精華 提升自身免疫力
專家教你 抗疫有「素」
- 31 腸道免疫力
如何智選優質益生菌
腸道健康小測試
益生菌配合不同劑型 免疫防衛
多元菌種配搭照顧全家體質需要
- 37 母嬰兒童No.1
準媽媽營養要素 打造BB健康人生
一點一滴打造BB強健體魄
吃出健康 提升孩子專注力和耐性
高濃度DHA讓孩子發揮無限創意
補充葉黃素 眼仔更精靈
快高長大及體魄強健的營養要素
多款劑型照顧不同需要
- 49 星級用家分享
- 51 結合皇牌品牌成分 發揮極致功效
- 53 由內而外 散發自信光彩
- 55 活性麥蘆卡蜂蜜系列 健體滋養
- 57 CATALO會員 尊享全年禮遇
- 61 精選產品目錄

CATALO

源於天然 帶給您健康美麗

我們相信真正的健康和美麗是由內而外散發出來，因此一直致力了解您的健康需要，堅持以優質天然原材料生產各式健康食品，全方位賦予您身體所需。



CA

CAre
由衷關懷



助您時刻保持健康快樂和充滿活力，是我們的使命。我們選用有品牌、經臨床實證的天然成分，確保為您帶來優質及有功效的產品。



LO

LOngevity
恆久健康



將心比己，我們將您的健康放在首位。我們只選用上乘的天然成分，以大自然帶來的禮物用心守護您的健康。



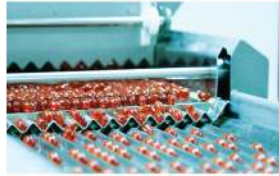
TA

viTAlity
充沛活力



無論任何年齡及健康需求，我們都會一直照顧您的需要。透過豐富多元的產品，我們全面助您維持恆久健康，樂享豐盛人生。

有功效 | 成分天然 | 高效能 | 品質安全



CATALO品質保證

堅持提供優質產品，以有功效、成分天然、高效能及品質安全為原則，令顧客常保健康美麗



美國cGMP認證廠房製造

大部份產品由美國cGMP認證廠房製造，原裝進口



美國FDA執照

製造商廠房均由榮獲美國食品及藥物管理局FDA頒發執照，產品品質達國際標準



專業顧問團隊

資深營養師定期為健康顧問提供專業嚴謹的培訓，掌握最新的健康食品知識及健康資訊



「神秘顧客」計劃

定期委派神秘顧客查訪銷售點，以瞭解及不斷提升健康顧問的服務水準，給予顧客最優質服務



產品諮詢服務

提供產品諮詢熱線及完善的售後服務，讓顧客可以查詢一般的健康問題

獲獎無數 信心之選



CATALO一直致力提供卓越的產品和服務，表現備受公眾及業界肯定，除連續四年獲得「香港市務學會市場領袖大獎」，亦獲得「香港名牌十年成就獎」、「傑出服務獎」、「香港服務名牌」、「最受歡迎香港優質商戶」等多項殊榮，成為每個家庭的信心之選。

獎項與認證(部份)



香港名牌十年成就獎
Hong Kong Top Brand Ten Year Achievement Award



「看得透」的來源

嚴選有品牌與臨床實證天然成分

想一家大細健健康康？肩負起照顧家人這重任的您，當然要獨具慧眼，懂得選擇最好的。CATALO能為您帶來多元化的優質天然營養健康食品，我們特別選用來自世界各地有品牌及具獨特專利技術的天然成分，經臨床研究證明有效，您可以清楚了解產品的成分資料及追溯其來源，安心選用。

水解第二型骨膠原 Hydrolyzed Collagen Type II
植物DHA Vegetarian DHA

黑櫻桃 Tart Cherry

含豐富的花青素、前花青素、多酚和類黃酮等有效抑制嘌呤轉化，平衡體內尿酸水平，降低積酸濃度。

蟲草菌絲體 Cs-4 Cordyceps Mycelium

選用非基因改造的蟲草菌絲體，具臨床實證且經指紋鑑定技術(HPLC)鑑定有效成分蟲草酸更達到標準化8%，比市面上一般蟲草產品的蟲草酸更高¹。

葉黃素 Lutein

是視網膜中黃斑部的重要成分，有抗氧化功效，有助過濾藍光，使視力更精準及減低紫外線對視網膜的傷害。

針葉櫻桃 Acerola Cherry Extracts

一種細小鮮紅的果實，有「維他命C之王」之稱，一顆就足以提供成人每日所需的維他命C。

綠蜂膠 Green Propolis

綠蜂膠被譽為「綠色黃金」，其中獨有的阿特匹靈C可減輕易敏問題。

蝦青素 Astaxanthin

具有抗氧化功能，可減淡老年斑和皺紋，同時改善肌膚的彈性和潤澤度。

野生紅肉三文魚
Red Sockeye Salmon

含有豐富的不飽和脂肪酸，有助穩定血脂及膽固醇，保持血管彈性，維持心腦血管健康。

珊瑚鈣 Coral Calcium

蘊含多種天然礦物，以離子的狀態存在，可以迅速被人體吸收，吸收率比一般鈣更高。

CATALO嚴選來自世界各地有品牌或有專利技術的天然成分



牛奶鈣 Milk Calcium

7大礦物成份接近人體骨骼結構，易吸收，促進骨骼牙齒發育。

海藻鈣 Algae Calcium

超過70種人體必需的礦物質及微量元素，有別於一般的合成鈣，不會引致胃氣脹或排便不暢。

魚油 Fish Oil 磷蝦油 Krill Oil

磷蝦屬於食物鏈的低層，不受海洋毒素污染。含有豐富的Omega-3，結構與細胞膜相若，易被吸收。

水解骨膠原 Collagen Hydrolysate

獨特水解技術，將原本分子較大及不易吸收的骨膠原轉化成極微細的水解短鏈分子，易被人體吸收。

輔酶CoQ10 Coenzyme Q10

輔酶CoQ10為身體細胞補充能量所需，對於需要應付高能量需求的器官如心臟尤其重要。

納豆激酶 Nattokinase

納豆激酶是一種納豆獨有的酵素，具有減低血管阻塞，維持心臟血管健康的作用。

麥盧卡蜂蜜 Manuka Honey

來自紐西蘭獨有的麥盧卡樹，具抗菌力的麥盧卡蜂蜜，比一般蜂蜜珍貴，香味更獨特。

蜂膠 Propolis 乳鐵蛋白 Lactoferrin 牛初乳 Colostrum

指母牛產後首48小時內所分泌的乳汁。結構和人初乳相似，易被人體吸收，增強自身抵抗力。

番茄紅素 Lycopene

其抗氧化功效是維他命E的100倍，為女士美肌抗衰老，維持男士前列腺機能健康。

東革阿里 Tongkat Ali

被譽為「馬來西亞國寶」的東革阿里，是傳統天然草本，可調節男士體內平衡，增加肌肉。

接骨木莓 Elderberry

含有高效抗氧化成分包括類黃酮及花青素，能紓緩因季節性所帶來的易敏氣管不適及促進身體復原。

薑黃 Turmeric 北歐野生藍莓 Bilberry

具臨床實證的北歐野生藍莓主要活性成份是花青素，比一般藍莓高出4倍或以上²。經指紋鑑定技術 (HPLC) 確定花青素達到標準化36%。

1. Apple Daily, 9 May 2007 「蟲草膠囊未必足料」，葵青區議會委託SGS(Hong Kong) Ltd. 化驗報告
2. Kalt, W et al. (1999) Anthocyanin content and profile within and among blueberry, p617-623 (Refer to highbush blueberry from Bluecrop)
life's DHA™, life's OMEGA & life's DHA+ARA™ are the trademarks of DSM.
Aquamin™ is a trademark of Marigot Ltd.
TruCa™ is a registered trademark of Glanbia plc.
Mirtoselect® is a trademark of Indena S.p.A.
*Phytosome® is a trademark of Xeno Industries, Inc.
BioCell Collagen® is a registered trademark of BioCell Technology, LLC, Newport Beach, California, USA (Protected by

US and International Patents).
Meriva® and Casperome® are the trademarks of Indena S.p.A.
ApresFlex® is a registered trademark of PL Thomas - Laila Nutra LLC.
Optisharp® is a trademark of DSM
Kaneka Q10® is a registered trademark of the Kaneka Corporation.
Superba™ Krill Oil is a registered trademark of the Alro Group.
Phytosome More Bioavailable® is a registered trademark of Indena S.p.A.
Cherry™ is a trademark of Sherwin-Williams, LLC
FORNICEL™ is a registered trademark of GELI, S.A.S.
Cordyceps™ is a trademark of Nuliva Science.

No.1 媽媽

精明健康之選

媽媽唔易做，需要身兼多職就更難。身為CATALO代言人的袁詠儀，需要大量精力和心機照顧家人孩子的健康，同時要為忙碌的工作奔波，仍然神采飛揚，全靠連續四年全港銷售No.1母嬰兒童健康食品品牌CATALO*，助靚靚一家人保持健康活力，令她輕鬆勝任No.1 Working 媽媽！



◀ 靚靚早前為CATALO拍攝全新廣告專輯，全日都活力十足。她說：「自從食咗CATALO『全效關節專家』之後，無論係咩拍攝動作定陪團團去玩放電都難唔倒我！」

*Frost & Sullivan，以2015、2016、2017及2018年零售銷售額計

No.1 媽媽 點解揀CATALO?

靚靚一向要求高，事事力求完美，對於一家人的健康，當然同樣着緊。CATALO的產品採用有品牌及臨床實證的天然成分，確保優質高效，成份資料亦清楚列明，正是靚靚安心選用的原因。

優質成分 安全放心

靚靚在選擇營養產品時非常注重效果和安全，她說：「我揀CATALO除咗因為產品成分天然之外，連個成份本身都係有牌子，可以追溯到來源，唔需要擔心食落肚嘅嘢來歷不明或者安唔安全，再加上有臨床實證，我更加唔需要擔心佢有冇效。所有嘢資料都一清二楚，咁我先夠放心」。



◀ 面對鏡頭，靚靚精神奕奕，她說CATALO「金裝護眼藍莓精華」可以助她紓緩雙眼不適，是她keep住雙眼明亮有神的秘密！



▶ 由朝到晚無間斷的拍攝工作，當然難不倒No.1 媽媽。完成整日拍攝過後，靚靚依然容光煥發！

EYE HEALTH 明眸護眼

眼睛是靈魂之窗，讓我們探索世界。任何年齡層的人都注意護眼，透過源於天然、有品牌及專利技術的營養成分，可有效地補充雙眼所需，帶來健康的視力。

您知道嗎？ 雙眼無時無刻 都受藍光傷害！



藍光是一種高能量的可見光，在我們日常接觸到在電子產品中，包括智能手機、電腦和其他電子產品的屏幕都會發出藍光，藍光的強度較其他顏色的光波高。在現今世代，我們每天都會長時間近距離接觸以上提到的電子產品，可說是「機不離手」，雙眼無時無刻地受到藍光傷害，問題不容忽視。

以下都是都市人常遇到的眼睛問題：

情況 1



長時間或近距離使用電子產品，對眼睛的損害非常大，其釋出的有害藍光會破壞黃斑部，長遠更有機會引致黃斑退化，損害視力。

常見眼睛問題

- 紅筋
- 近視
- 乾澀
- 損害黃斑部
- 痕癢

傷害眼睛元兇

- 電腦、電視及手機的輻射和藍光
- 佩戴隱形眼鏡
- 欠缺休息
- 少吃護眼食物

情況 2



過度用眼會導致雙眼疲倦，容易出現乾澀、刺眼等不適，嚴重者更會出現疊影、視力模糊及頭痛不適等情況。

常見眼睛問題

- 流眼水
- 疲勞
- 老花
- 影像模糊

傷害眼睛元兇

- 空氣污染
- 欠缺休息
- 紫外光
- 少看遠距離景物
- 少吃有益眼睛的食物



1. LU study reveals over 60% of Hong Kong university students have found online learning not as effective as face-to-face teaching during COVID-19 pandemic, School of Graduate Studies of Lingnan University (LU)
2. The Hong Kong Department of Health, Health & Medical Services

疫情下在家電子學習

認清護眼貼士 減少「傷眼」風險

疫情下學校停課，學生多了利用電子產品網上學習，在家對着電子屏幕的機會亦大增。有本港大學研究公布有關「新冠肺炎抗疫情期間本港大學生網上學習情況」的問卷調查結果，發現有超過一半學生長時間觀看屏幕導致眼睛疲勞，是網上學習面對的主要困難之一¹。作為No.1媽媽，在關心小朋友學業同時，眼睛健康亦不容忽視，應慎選電子學習工具，如避免讓小朋友使用智能手機參與電子課堂及補充護眼營養，減少「傷眼」風險。



護眼小貼士

1. **培養良好閱讀姿勢：**做功課或閱讀時，眼睛與書本距離應保持最少30厘米²
2. **配合適當的光線：**注意室內光線亮度，不要在過暗環境下閱讀或使用電子產品
3. **爭取眼睛休息時間：**每使用電子產品30至40分鐘，應休息3至5分鐘²
4. **慎選電子學習工具：**避免讓使用智能手機或太小的屏幕參與電子課堂，免令眼睛要長時間費神集中於捕捉相關資訊，減少眼睛疲勞
5. **定期做視力檢查：**每年定期做詳細眼睛檢查，以便及早察覺及改善視力問題
6. **攝取足夠的護眼營養：**
 - ✓ **花青素**—舒緩眼睛乾澀及疲勞，高抗氧化功能，減少自由基侵害眼睛
 - ✓ **葉黃素**—可阻隔電子屏障發出的藍光，保護黃斑部
 - ✓ **小米草**—滋潤眼睛，擊退紅筋
 - ✓ **鋅及牛磺酸(Taurine)**—促進視網膜及神經細胞發展，延緩近視及散光
 - ✓ **DHA**—加速眼睛及腦神經的訊息傳遞，使影像更清晰



切合不同年齡護眼需要 明眸護眼精華一覽圖



過濾藍光 兒童電子學習之選

兒童葉黃素濾藍光護眼配方

2⁺歲* Product code: 821001

特選天然萬壽菊葉黃素，每食用份量可提供相當於20棵蘿蔔的葉黃素¹，幫助小朋友過濾電子屏幕的有害藍光，保護黃斑部免受有害光線傷害，並為眼睛提供抗氧化力，促進視網膜及視力健康發展。特製天然奇異果味軟糖，小朋友更愛不釋手。



☆ 適合經常閱讀或者長時間觀看電視、電腦或手機屏幕、眼睛疲倦、發育中的兒童、青少年



低頭族阻藍光護黃斑之選

特強活視葉黃素配方 Product code: 3040

20⁺歲*

特選™FloraGLO萬壽菊精華(每粒含標準化20毫克葉黃素及1毫克玉米黃質)，可過濾藍光，延緩眼睛退化，臨床實證有效改善黃斑部健康²。



☆ 適合經常使用電子屏幕、對強光敏感不適、視覺影像出現模糊、黑點甚至扭曲的人士



#與皇牌護眼藍莓精華比較 (以每粒計算)

1. U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service (以每棵72g計算)

2. Tian, Y. et al. (2015) Archives of Biochemistry and Biophysics, 572 p. 49-53 (Refer to™FloraGLO Marigold Extract)

3. Kajimoto O. et al. Scient. Rep. Collect. 19:1, 1998 (Refer to Mirtoselect® Europe Bilberry Extract)

* 若已出現相關徵狀但未達指定年齡人士 (包括兒童)，也可適量服用護眼產品，詳情請向我們的健康顧問查詢。



專為兒童而設的專業護眼配方

兒童全效護眼專家

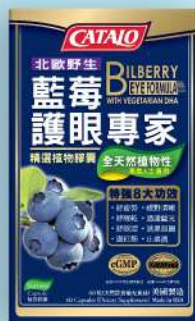
Product code: 3378

2+歲*

含7大天然成分, Mirtoselect®北歐野生藍莓精華、™FloraGLO萬壽菊精華及番茄紅素提供高度抗氧化營養。葉黃素及玉米黃質可**阻擋藍光**, 保護眼睛, 再配合小米草滋潤眼睛, 擊退紅筋。另特別加入牛磺酸(Taurine)及鋅, 促進視網膜及神經細胞發展, 改善近視及散光。



☆ 適合經常閱讀或觀看電視、電腦或手機屏幕、有近視或散光的兒童及青少年



學生及年青一族基礎保健

藍莓護眼專家

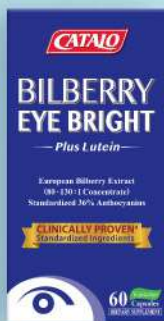
Product code: 3456

12-30+歲*

蘊含Mirtoselect®北歐野生藍莓精華、珍貴草本小米草精華,™FloraGLO萬壽菊精華(含葉黃素及玉米黃質), life'sDHA™高純度藻油植物DHA、葡萄籽精華及鋅, 提供全面護眼所需營養, 有效**舒緩眼睛不適**, 擊退紅筋, 同時延緩眼睛衰退。



☆ 適合成人作日常保健、眼睛發育中又經常使用電腦及打機的年輕人及學生



青少年及上班族滋潤護養之選

皇牌護眼藍莓精華

Product code: 3182

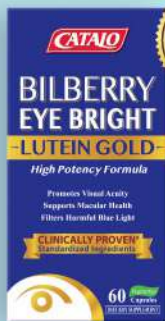
12-45+歲*

採用Mirtoselect®北歐野生藍莓精華, 花青素含量達標準化36%, 有效強化夜間視力, **臨床實證可減輕眼睛疲勞, 改善視力**³。配合珍貴草本小米草精華, 滋潤眼睛, 擊退紅筋。特別加入™FloraGLO萬壽菊精華, 含葉黃素及玉米黃素, 有助阻隔藍光, 保護黃斑。



☆ 適合戴隱形眼鏡、需夜間工作、眼睛乾澀疲勞、出現紅筋或黑眼圈、想減慢近視加深人士

配合特強活視葉黃素配方, 滋潤護養雙眼, 同時有效保護黃斑部。



成人及銀髮族延緩視力退化

金裝護眼藍莓精華

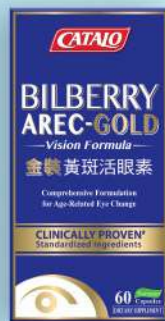
Product code: 2848

35-65+歲*

含3倍萬壽菊精華⁴, 葉黃素及玉米黃素含量倍增, 更有效保護黃斑部免受有害光線、藍光、紫外線影響, 配合Mirtoselect®北歐野生藍莓精華及珍貴草本小米草精華, 有效**促進視覺敏銳, 延緩眼睛退化**。



☆ 適合老花、視力退化、關注黃斑健康、經常使用電子產品、有深近視、曾做矯視手術人士



針對出現早期嚴重退化徵狀

金裝黃斑活眼素

Product code: 3126

45-65+歲*

配方參考美國衛生署眼科研究院的老年性眼退化配方(AREDS2), 再以護眼功效更強的Mirtoselect®北歐野生藍莓精華及小米草精華改良而成, 配合™FloraGLO萬壽菊精華、Optisharp®玉米黃質、鋅及銅等, 能**針對老年性眼睛嚴重退化徵狀, 有效延緩眼睛退化**。



☆ 適合銀髮族、曾做眼部手術、視力明顯退化、影像或有小黑點、陰影或扭曲人士

CATALO

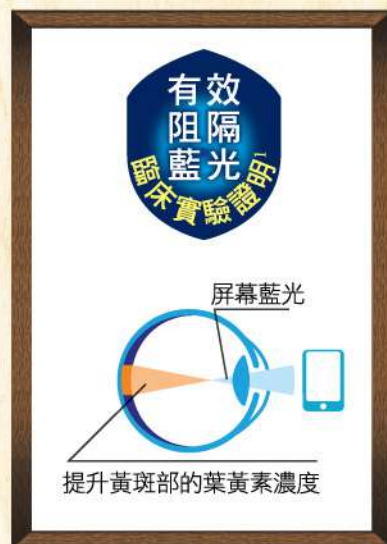
明眸護眼系列選用

兩大品牌成分 天然的護眼力量



專利™ FloraGLO 萬壽菊精華(Marigold)

- 可過濾電子屏幕的有害藍光¹
- 保護黃斑部細胞，減輕出現影像扭曲或黑點
- 維持視覺清晰，延緩老花及近視



👑™ FloraGLO 萬壽菊精華(葉黃素)	VS	一般葉黃素
WIN ✓ 超過90項臨床實驗證明有效		臨床實證 ✗ 功效成疑
WIN ✓ 被證實可阻擋藍光的專利葉黃素品牌 ²		專利品牌 ✗ 功效成疑
WIN ✓ 美國食品及藥物管理局(FDA)認可安全食品(GRAS)		信心保證 ✗ 或未被認證

Mirtoselect® 北歐野生藍莓(Bilberry)

含標準化36%花青素

- 紓緩眼睛乾澀，令視覺影像清晰
- 增加視覺敏銳度
- 消除眼睛疲勞，提升視力
- 特強抗氧化功能，減少自由基侵害眼睛



👑 Mirtoselect® 北歐野生藍莓精華(花青素)	VS	一般歐洲藍莓精華
WIN ✓ 多項臨床實驗證明有效，亦經2000人臨床測試證明安全可靠 ³	臨床實證	✗ 功效成疑
WIN ✓ 經HPLC指紋鑑定，確保含標準化36%花青素	標準化	✗ 每批次的營養含量有偏差
WIN ✓ 臨床實證有效改善視力，減輕眼睛不適的藍莓品種 ⁴	成效	✗ 功效成疑

1. Tian, Y. et al. (2015), Arch. Biochem. Biophys. 572, 49-53 (Refer to Mirtoselect® Europe Bilberry Extract)
 2. Roberts, Richard. Kemin Industries, Inc., assignee. Patent US9226940 B2. 5 Jan. 2016 (Refer to Mirtoselect® Europe Bilberry Extract)
 3. Morazzoni P, Bombardelli E. Vaccinium myrtillus L. Fitoterapia 1996;67:3-29 (Refer to™ FloraGLO Marigold Extract)
 4. Kajimoto O. et al. Scient. Rep. Collect. 19: 1,1998 (Refer to™ FloraGLO Marigold Extract)

CATALO

影后巨星
袁詠儀



2X 改善視力 視野更清晰

臨床實證²

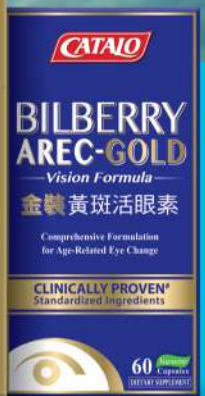
2大品牌成分

™ FloraGLO
專利葉黃素

阻隔藍光 保護黃斑

Mirtoselect®
北歐野生藍莓

有效舒緩 眼乾眼澀
天然護眼力量



兒童護眼專家

阻隔藍光 延緩近視

全效護眼專家

全面護眼所需

金裝黃斑活眼素

針對退化徵狀

*FloraGLO is a registered trademark of Kemira Industries, Inc. Mirtoselect® is a trademark of Indena, S.p.A.
1. Kojima Otsuka Science, Reg. Collect. 193,1998 2. ZX (Refer to Mirtoselect® European Bilberry Fruit Extract
and *FloraGLO Marigold Extract)
*Frost & Sullivan 以2015、2016、2017及2018年零售額總計

連續4年全港銷售
母嬰兒童健康食品品牌 **No.1**

CATALO客戶服務熱線：(852) 3556 8686

f CATALO Natural Health Foods | CATALO.COM

門市 manning's | manning's *Life*



WhatsApp
健康專線

專門店
及專權地址

JOINT & BONE HEALTH 健康關節與骨骼

健康的骨骼和關節，能帶給您靈活自在的生活，因此及早補充所需的營養尤其重要。想打好基礎，成分天然、來源可靠的補充品是最佳選擇。

重整肌腱骨骼組織 提升活力 享受生活

健康靈活關節需要強而有力的肌肉及骨骼支持。隨年齡增長，肌肉及骨質會逐漸流失，容易令平衡力變差，可能會因站不穩而容易跌倒，長者出現以上的情況尤其普遍。當關節感到痛楚，有些人誤以為只要找尋一些單一止痛產品或藥物便可，但根本治標不治本，要真正解決以上問題便緊記3大要訣。

3大要訣

鞏固骨質密度

補充鈣質及礦物質以鞏固骨質健康

提升肌肉力量

補充骨膠原以提升肌肉力量和改善協調能力以支撐整個關節

增加關節靈活度

補充有製造關節潤滑液的關節營養如天然鯨腦脂肪酸和透明質酸等



你健康嗎？

如您發現經常遇到以下情況，代表您的骨骼、關節或肌肉已響起警號，出現勞損或退化。

徵兆

- 關節容易僵硬
- 做運動時活動不暢順
- 上落樓梯時膝蓋有「咯咯」聲
- 走路時容易岔
- 上落樓梯時膝蓋無力
- 走路時容易扭傷
- O字腳
- 上落樓梯時膝蓋酸痛
- 關節走路時出現痛楚

你可能是...

關節液流失

軟骨磨損及肌肉力量下降

肌肉及骨質流失

關節勞損或退化

你的關節需要

- ✓ 天然鯨腦脂肪酸
- ✓ 透明質酸
- ✓ 天然鯨腦脂肪酸
- ✓ 葡萄糖胺
- ✓ 微解軟骨素
- ✓ 骨膠原
- ✓ 鈣質
- ✓ 維他命D
- ✓ 骨膠原
- ✓ 天然鯨腦脂肪酸
- ✓ 葡萄糖胺
- ✓ 乳香精華
- ✓ 薑黃素

把握黃金期 及早補鈣 減慢骨質流失

鈣質是人體含量最豐富的礦物質

有些人誤以為只有中年或老年人才需要注重鈣質的攝取，其實任何年齡階段也要補充所需鈣質。兒童及青少年階段是骨質密度形成的黃金期，而青少年發育完成後骨質密度仍不斷上升，直至30歲後鈣質逐漸流失。補充天然鈣質及礦物質有助減慢流失，亦有助提升銀髮族的骨質密度。

懷孕及哺乳期間鈣質流失令媽媽出現抽筋、牙齒鬆動及骨質密度下降等情況，孕婦攝取優質鈣質除有助胎兒骨骼發育外，亦可減少因骨質問題而產生的不適。



1歲或以上兒童 強骨健齒之選

兒童牛奶鈣加鋅成長配方 Product code: 3030

採用TruCal®天然牛奶鈣，源自美國A級牛奶，天然無污染，絕無激素。獨特鈣鎂鋅等七大礦物成長配方，成分極接近人體骨骼結構，親和易吸收，有助發育中的兒童強健骨骼及鞏固牙齒。加鋅配方能幫助鈣質吸收及改善兒童骨幹發展外，更能加快傷口癒合及提升免疫力，全面促進兒童健康成長，建立強健體魄。牛奶味的小熊造型咀嚼片，小朋友至愛。

☆ 適合處於發育階段、關注骨骼及牙齒健康、缺乏均衡飲食和體能運動的兒童

建議每天鈣質攝取量：兒童1-3歲700毫克；4-8歲1000毫克；9歲或以上1300毫克



成人強骨鎖鈣之選

女士天然海藻鈣 Product code: 3410

蘊含品牌成分Aquamin™紅藻鈣，有助保持骨骼健康和增強關節健康。提供鎂，鋅和海洋礦物質等基本成分，幫助健康骨骼的形成，減少鈣質流失。臨床實證可改善關節活動性，減少關節疼痛和僵硬¹。特別加入維他命D3，提升鈣質吸收，增加骨質密度及韌性。

☆ 適合成人、關注骨骼和關節健康戶外活動不足，缺乏均衡飲食

建議每天鈣質攝取量：成人1000毫克；計劃懷孕、孕婦及餵哺中婦女1000-1300毫克；51歲或以上及更年期婦女 1200毫克



成人每日補充鈣流失之選

加勒比純*天然珊瑚鈣膠囊 另設水溶性鈣粉裝 Product code: 2956

採用無污染珊瑚化石層開採出的天然鈣質，純淨天然，更蘊含多種天然礦物質，是鞏固骨骼及牙齒健康的重要元素。珊瑚鈣以離子狀態存在，可迅速被人體吸收，改善骨骼及牙齒強健度，而且不會對身體造成負擔。

另設水溶性鈣粉裝，方便加入不同食物及飲料中，如湯、粥、果汁及乳酪等，適合一家大小同時分享。

☆ 適合青少年及成人、關注骨骼及牙齒健康、希望減少鈣質流失人士

建議每天鈣質攝取量：成人1000毫克；71歲或以上1200毫克

1. Brennan, O., Sweeney, J., O'Meara, B., et al. Calcif Tissue Int, 2017;101(4), 445-455 (Refer to Aquamin™ Calcium Powder)

* 指作加勒比珊瑚鈣粉

精明補鈣 逐一識破坊間6大謬誤

鈣質的吸收率會與其他食物中的營養互相影響，例如含咖啡因的飲品會阻礙鈣質吸收、高糖或高鹽飲食更是損耗鈣質的致命傷，令我們無法好好「儲」鈣，再加上一些坊間對於補鈣的謬誤，隨時令體內的鈣所剩無幾！存在誤解或認知不足有機會令我們錯過補鈣時機，當到有徵狀才開始補鈣便已經太遲了，要認清補鈣事實及補鈣建議才能真正讓骨骼牙齒「儲」鈣。

✘ 謬誤

✓ 事實

🦴 補鈣建議

1 飲豬骨湯 可以補鈣?

豬骨或魚骨內的鈣質不易溶於湯中，每碗只含約10毫克鈣，反而脂肪含量更高

適量進食連骨魚類，如沙甸魚、銀魚乾、白飯魚，補鈣又補維他命D



2 豆漿 含豐富鈣質?

1杯普通豆漿只含約40毫克鈣，而含草酸的黃豆亦會阻礙鈣質吸收

建議選擇已標明「高鈣」的豆漿



3 豆腐 含豐富鈣質?

不是每款豆腐食品都是高鈣來源，超級市場的盒裝豆腐鈣含量極低，1磚只含約30毫克



石膏粉是鈣質來源，可選擇傳統板製豆腐，鈣含量是盒裝豆腐10倍以上；越硬的豆腐鈣含量越高

4 年輕時不用 特別補充鈣質?

由於年輕時造骨細胞活躍，越「儲」得多鈣，越可平衡及補償將來年老時的骨質流失

於35歲前盡量「儲」鈣

5 年老時身體不能 吸收鈣?

年老時破骨細胞活躍，但不代表吸收不到鈣質，若越不攝取鈣質，越不能平衡骨質流失

攝取鈣質同時注意「鎖」鈣，避免含高咖啡因、糖份或鹽份的飲食。女士亦可適量補充大豆異黃酮，減慢骨質流失

6 越高鈣含量的鈣片 越有效補鈣?

每日攝鈣上限是2500毫克，而人體每次只能吸收約500毫克鈣

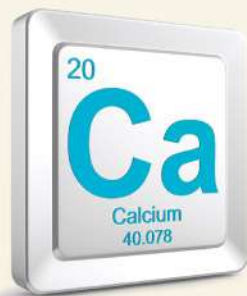
建議1天內分開幾次服食劑量適中的天然鈣片，讓身體慢慢吸收

*天然鈣親和腸胃更易吸收：指海藻鈣比一般傳統鈣片(包括碳酸鈣及檸檬酸鈣)更易吸收

天然鈣質 親和腸胃更易吸收*

市面上的鈣片可謂多不勝數，大致可分為天然鈣及化學合成鈣(如檸檬酸鈣、碳酸鈣)，當中以天然鈣較優勝。優質天然鈣主要來自牛奶、珊瑚及海藻，最大優點在於含豐富及多種的礦物質，可產生協同效應，快速被人體吸收之餘，更不會引起胃氣及便秘。

補鈣的同時也要注意鎖鈣，因為身體需要維他命D3才能好好吸收鈣質及鎖住骨質。如缺乏維他命D3，身體便無法從飲食中攝取足夠的鈣質，因而不得不消耗自身骨骼中儲存的鈣，使骨骼變得脆弱，並妨礙健康的新骨骼形成。



	天然鈣	檸檬酸鈣	碳酸鈣
來源	珊瑚鈣、海藻鈣 牛奶鈣	化學合成	石灰石、蠔殼
特性	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 提供天然鈣、鎂及多種礦物質 ✓ 具活性，親和腸胃 ✓ 能直接被人體消化，吸收率更高 ✓ 不會對身體造成負擔 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ 單一成分不含其他礦物質 ✗ 較碳酸鈣易被胃酸分解，但每次吸收量較低 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ 單一成分不含其他礦物質 ✗ 更有可能引致便秘及胃氣脹問題

關節
百搭產品



強骨鎖鈣 令關節強而有力

全效強骨專家 Product code: 3129

採用Aquamin™天然紅海藻鈣及天然海洋鎂，提供鈣、鎂、鋅及多種微量元素，補充關節骨骼所需營養，加入天然維他命D3，提升鈣質吸收，補鈣同時鎖鈣，鞏固硬骨，有效減少骨質流失及提升關節靈活度，令關節更強而有力。

保養修護
★★★

強骨鎖鈣
★★★★★

軟骨再生
★★

強健肌肉
★★★

及早保養關節 從營養著手 延緩退化

其實關節退化並不只限於銀髮族，年輕一族隨時都可能成為高危份子，尤其肥胖、或喜歡穿高跟鞋女士，膝關節及軟骨組織所受的壓力會大增、長期坐用滑鼠和電腦的辦公室一族，肩頸及腰部壓力增加以及從事粗重工作和需長時間站立人士，關節更會提早出現退化。想維持關節年輕狀態，就要趁年輕時做好各種保養關節的措施。

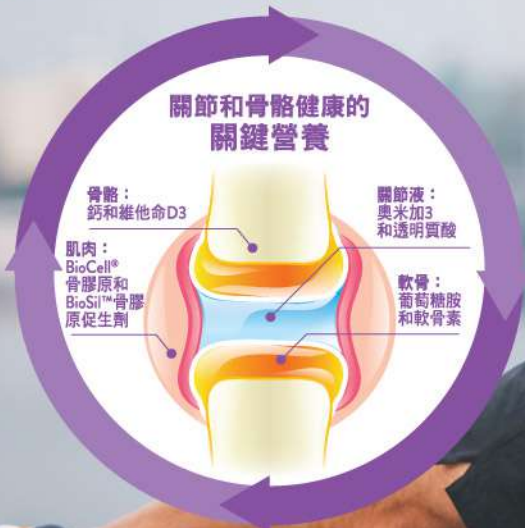
極效關節強化套裝 Product code: 3442



主要功效：

- 7 DAYS** 7天見效 特效紓緩關節疼痛¹
- 3X** 3倍速效 緩解關節不適¹
- 60X** 60倍提升透明質酸水平 刺激骨膠原合成²
- RESTORE** 持續地修補關節液

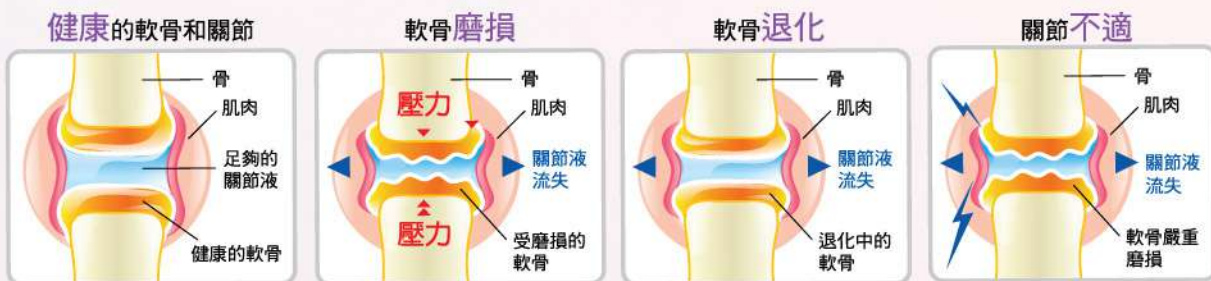
☆ 適用人士：關節僵硬，熱愛運動及常做劇烈運動人，關節勞損及退化人士



1. Valensa International (2012) Joint Health Dietary Supplement, 15, 2-51 (Refer to Antarctic Krill Oil, Zanthin® Astaxanthin, Sodium Hyaluronate)
2. Refer to 2 Packs daily.

天然鯨臘脂肪酸幫您 治標又治本

都市人普遍都受著不同程度的關節問題所困擾，但面對著市面上多不勝數的關節產品，可說是眼花繚亂，不知如何入手選擇。既要**迅速止痛**，又要**潤滑軟骨**，更要**有效補充流失的關節液**，要一Take過針對護理關節的三大關鍵，**天然鯨臘脂肪酸**必然是您的首選。



關節需作適當保養，軟骨之間的潤滑液隨著歲月流逝日漸消耗，當軟骨之間因為失去潤滑液而磨蝕，關節便會出現痛楚。

	天然鯨臘脂肪酸	止痛藥	關節奶粉	其他關節保健產品
來源	天然鯨臘脂肪酸	藥物成分	全脂奶粉、葡萄糖胺、骨膠原、合成鈣、合成維他命	其他草本及甲殼成分
特性	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 形成保護膜，減輕痛楚 ✓ 補充流失的關節液，持續潤滑關節及提升靈活性 ✓ 經臨床證明有效及安全³ 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ 只能止一時之痛 ✗ 容易積聚於體內 ✗ 長期服用會加重肝腎負擔 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ 關節營養含量偏低，未能及時止痛 ✗ 每杯為身體額外增加超過100卡路里及不健康的飽和脂肪，長期服用容易增磅 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ 未能補充最關鍵的關節液 ✗ 新生軟骨繼續被磨蝕
結論	持續全面保護關節，治標治本	短暫治標，並為身體造成負擔	效果緩慢及不明顯，容易增磅	未能全面保護關節，治標不治本

3. Hesselink, R., Armstrong, D., & Nagendran M.V. et al., J Rheumatol, 2002;29:1708-12. (Refer to Flexijoint™ LPR Formula)

針對性護理 屬於您的關節專家

都市人出現關節痛原因多是關節出現退化、潤滑液及肌肉流失、軟骨磨蝕或過度勞損，甚至反覆出現痛楚，例如新舊創傷、運動創傷或長時間重複做同一動作。

不同情況需要的護理亦有不同，所以要認識清楚關節問題成因，作針對性的護理。



3倍速效 7天止痛¹

特強關節專家™ 暢動活力配方 Product code: 3437

採用天然南極磷蝦油及品牌成分Zanthin®蝦青素，提供優質潤滑關節營養。臨床證實比葡萄糖胺及軟骨素3倍有效紓緩關節不適¹，紓緩腫痛反應及增加關節間的潤滑液，獨立鋁膜排裝包裝，易於攜帶服用。



臨床實證有效減輕痛楚² 嚴重退化關節護理之選

關節專家™ 潤滑止痛配方 Product code: 2830

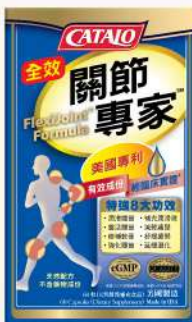
含極高份量獨特天然鯨腦脂肪酸，可增加關節間的潤滑液，促進關節間細胞再生，形成保護膜，臨床實證有效強化關節，改善靈活度，減輕關節痛楚²。適合嚴重關節退化、銀髮族、關節曾受傷、關節疼痛、關節長期受壓(如過重)人士。



雙重成份協同作用 快速見效

特強關節專家™ 消腫止痛配方 Product code: 3139

含Meriva®薑黃素，以專利技術結合成Phytosome®複合物，吸收率比一般配方高29倍³。加入兩種活性乳香精華，發揮協同作用並全面針對不同部位，有效消腫止痛，減輕新舊創傷、長時間重複同一動作而引起的關節痛楚，臨床實證5-7日見效⁴。



保養修護關節組織

全效關節專家™ Product code: 2982

特選美國專利成分BioCell Collagen®，含透明質酸、水解第二型骨膠原及微解軟骨素。配合獨特天然鯨腦脂肪酸，全面補充關節營養所需，從內至外強化及修補軟骨，臨床實證有效潤滑關節、修補關節組織及改善痛楚²。



1. Valensa International (2012) Joint Health Dietary Supplement, 15, 2-51 (Refer to Antarctic Krill Oil, Zanthin® Astaxanthin, Sodium Hyaluronate)
2. Hesselink R., Armstrong D., & Nagendran M.V. et al. (2002) J Rheumatol. 29, 1708-12 (Refer to Flexijoint™ LPR Formula)

3. Cuomo J., et al. (2011) J. Nat. Prod. 74, 664-669 (Refer to Blend of Meriva® Turmeric Phytosome®)
4. Vishal A.A., Mishra A. & Raychaudhuri S.P. (2011) Int. J. Med. Sci. 8(7), 615-622 (Refer to Blend of Meriva® Turmeric Phytosome®)

修補軟骨 增生已磨蝕關節

關節專家™ HSC水解骨膠原 Product code: 3140

專利高活性FORTIGEL®水解骨膠原，其分子經轉化後變成極微細的水解短鏈骨膠原，容易被人體吸收。特別加入天然維他命C加強骨膠原再生，以及Aquamin™天然紅海藻鈣來加強及鞏固關節健康。

保養修護
★★★

增加潤滑液
★

軟骨再生
★★★★

消腫止痛
★



5合1配方 修補關節、強骨、止痛一take過

特強關節專家™ 植物葡萄糖胺配方 Product code: 3230

特別選用提取自玉米的高純度植物性葡萄糖胺，適合對海鮮過敏人士服用，配方加入MSM有機硫及乳香精華，可修補關節軟骨及同時止痛。另外再配合植物性維他命D3及Aquamin™天然紅海藻鈣等強骨成分，全方位提升關節及骨骼健康。

保養修護
★★★

增加潤滑液
★

軟骨再生
★★★★

消腫止痛
★★★★



強健肌肉 走路或站立更穩固

關節專家™ 活力骨膠原 Product code: 3215

採用高活性水解骨膠原BODYBALANCE®，高水溶性又易吸收，臨床實證可提升肌肉力量⁵，改善身體的協調和平衡能力，配合天然維他命C，幫助骨膠原合成，加倍見效。

保養修護
★★★

增加潤滑液
★

肌肉再生
★★★★★

消腫止痛
★★



潤滑止痛 迅速見效

關節專家™ (按摩膏) Product code: 2831

含天然鯨腦脂肪酸，迅速滲透，直達患處，最快30分鐘內減輕關節不適，增強關節潤滑度，保持關節靈活⁶。

增加潤滑液
★

消腫止痛
★★★★★

特快見效
★★★★★



外用止痛
直達患處

5. Zdzieblik, D. et al. (2015) Br J Nutr. 114, 1237-1245. (Refer to BODYBALANCE® Soluble Bioactive Collagen)
6. Kraemer W.J., et al. (2004) J. Rheumatol. 31, 767-74 (Refer to Cetylated Fatty Acids)

多管齊下 遠離關節痛

日常生活習慣會影響我們的關節健康情況，而每個人的活動量及生活習慣都略有不同，因此針對個人情況的關節護理計劃十分重要。



基礎關節護理 保養修護

不論任何年齡，關節都在日常活動中流失潤滑液或受到磨蝕，不及早作適當護理可能會令關節提早退化，選擇適合的產品作基礎關節護理，可紓緩因退化而出現僵硬甚至疼痛。

強骨鎖鈣



全效關節專家™



配合
全效強骨專家



進階關節護理 針對運動人士

關節護理對經常做運動人士特別重要，跑步、跳舞、爬山、球類運動、負重訓練等，這些運動對關節的負擔比較大。此產品組合特別為這類人士提供針對性關節護理，令喜愛運動人士可更輕鬆體驗健康生活。

重點紓緩新舊運動創傷



關節專家™
HSC水解骨膠原



配合
關節專家™ (按摩膏)



加強關節護理 潤滑關節及紓緩痛楚護理

持續流失關節潤滑液會引起軟骨嚴重磨蝕，關節靈活度減低並出現疼痛。適當補充關節潤滑液可減低軟骨磨蝕，但若已出現輕微痛楚便要作適當紓緩，以免令軟骨磨蝕更嚴重。

令關節強而有力



關節專家™
潤滑止痛配方



關節專家™
(按摩膏)



配合
全效強骨專家



加強關節護理 針對嚴重退化人士

銀髮族特別容易出現關節疼痛及僵硬等問題，主因多是關節液及肌肉流失、軟骨磨蝕等令關節退化，活動量減低亦加深退化問題。加強關節護理組合是特別為關節嚴重退化人士而設，令關節變年輕，活動更靈活自如。

進一步延緩骨骼退化，提升關節及肌肉的活動力



特強關節專家™
消腫止痛配方



關節專家™
(按摩膏)



關節專家™
活力骨膠原



配合
全效強骨專家

CATALO

影后巨星
袁詠儀



3重強化關節

強骨 + 護關 + 提升肌肉強度

力撐身體每1步



天然無藥性

臨床實證[#]

從根源改善關節健康

BioCell Collagen® is a registered trademark of BioCell Technology LLC, Newport Beach, California USA (Protected by US and International Patents)

Aquamin™ is a trademark of Marigot Ltd.

BODYBALANCE® is a registered trademark of GELITA AG.

*Hesslink R., Armstrong D., & Nagendran M.V. et al. (2002) J Rheumatol. 29, 1708-12 (Refer to Flexijoint™ LPR Formula)

[#]Frost & Sullivan, 以2015、2016、2017及2018年零售銷售額計



骨質密度

鞏固骨骼健康

Aquamin™
天然紅海藻鈣



潤滑止痛

關節無痛更靈活

天然鯨腦脂肪酸+
BioCell Collagen®



肌肉強度

支持關節更有力

高活性水解骨膠原
BODYBALANCE®

連續4年全港銷售 **No.1**
母嬰兒童健康食品品牌

CATALO客戶服務熱線：(852) 3556 8686

f CATALO Natural Health Foods | CATALO.COM

專車 mannings | mannings *Plus*



WhatsApp
健康專線



專門店
及專權地址

IMMUNITY BOOSTER 增強免疫力

免疫力是人體自身的防禦機制，要提升身體的抵抗力和抗菌力，要選擇天然營養如維他命、礦物質及抗氧化成分，促進健康的免疫機能

營養師教路： 防疫小貼士



疫情反反覆覆，疫情一波比一波來得既急且猛，每日新增個案難免令人擔驚受怕。大家要繼續保持個人衛生，為家人和自己健康出一分力，在加強防疫裝備之餘，提升自身免疫力是非常重要的。單靠補充維他命C是不足夠的，你的免疫系統還需要多元維他命、礦物質及抗氧化成分，如鋅、維他命D3、洋蔥素、綠茶精華、接骨木莓精華、紫錐花精華等，配合足夠的休息，以提升身體抗病力。

你不可不知的8大抗疫天然營養成分：



維他命C：具有高抗氧化功效，建議成年男士每日至少攝取維他命C90毫克，而女士則75毫克¹，以獲得足夠的維他命C，提升免疫力。



鋅：對免疫系統十分重要，有助蛋白質合成和傷口癒合。建議成年男士每日至少攝取鋅11毫克，而女士則8毫克¹。



維他命D：促進自身免疫機能及免疫細胞發揮作用，建議成人每日至少攝取維他命D 600IU¹。



洋蔥素：為肺部提供高效抗氧化，減低肺部細胞受有害物質傷害和變異的機會及維持肺部健康。



綠茶精華：提供多種抗氧化物，包括生物類黃酮、茶多酚和益多酚EGCG，有效減少呼吸道不適，提供抗菌力。



接骨木莓精華：富含抗氧化植物多酚和花青素，臨床實證有助加快恢復力和舒緩呼吸道不適²。



紫錐花精華：與接骨木莓精華產生協同作用，有效對抗病菌及呼吸道不適。



蜂膠：含豐富的類黃酮素，具強效抗菌作用，能增強免疫力，促進口腔、肺部、氣管及呼吸道健康，並具抗氧化功效。



1. National Institutes of Health
2. Tiralongo, E. (2016) Nutrients, 8(4), 182 (Refer to Elderberry (Sambucus nigraL.) Extract)

加強肺部免疫力 修護肺部細胞

防禦護肺寶配方 Product code: 3477



- 蘊含兩大天然植物精華—洋蔥素及綠茶精華，提供多種抗氧化物，包括生物類黃酮、茶多酚和益多酚EGCG，有效減少呼吸道不適，提供抗菌力
- 綠茶精華結合洋蔥素的協同效應比起單一成分更有效地發揮其作用，為肺部提供高效抗氧化，減低肺部細胞受有害物質傷害和變異的機會及維持肺部健康

☆ 適合關注肺部及呼吸道健康、呼吸道不適、欲提升肺部免疫及抗菌力，欲修護肺部細胞的人士使用

增強免疫及抗菌力 維持呼吸道健康

全效護肺寶配方 Product code: 3420

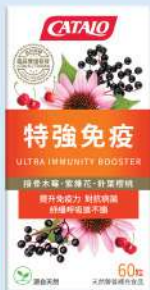


- 特選10種來自大自然最珍貴的草本精華如Polinacea®紫錐花根部精華、Meriva®薑黃素、枇杷葉精華和橄欖葉精華等，保持呼吸道順暢，更能針對性並有效地促進肺部健康
- 結合專利成分，有效增強免疫力及抗菌能力，對抗早期呼吸道不適，長期咳喘問題和保護呼吸道

☆ 適合關注肺部及呼吸道健康、長期呼吸道不適、經常吸煙或受二手煙影響、常處於空氣污染地方的人士使用

增強身體抗病力 對抗免疫挑戰

特強免疫配方 Product code: 3478



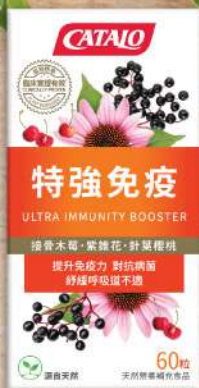
- 結合經臨床驗證的優質天然草本精華²，全面提升免疫力。接骨木莓配合紫錐花具有協同作用，可保護細胞免受自由基和病菌的侵害，並舒緩呼吸道不適
- 配合來自天然針葉櫻桃精華的天然維他命C、鋅和天然維他命D3，從而增強身體抗病力，為身體提供全面免疫防護，應對環境變化（例如季節性和溫度變化）

☆ 適合成人，欲提升免疫力及強健體魄，易因季節性和溫度變化而感到呼吸道不適，缺乏戶外活動人士

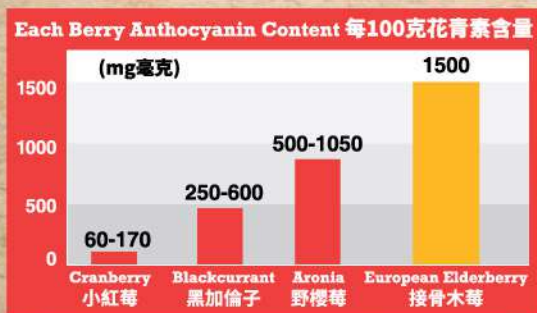


增強免疫力，你要認識... 接骨木莓

接骨木莓源自歐洲，含有類黃酮及多種有效成分，能為身體帶來各種益處，在當地一直被廣泛應用在不同的健康關注上，包括改善呼吸道健康、紓緩季節性易敏不適及促進身體復原。接骨木莓亦富含花青素，花青素是一種天然而強效的抗氧化物，能中和有害自由基，保護身體細胞，令身體能健康地運作。



高效抗氧花青素大比拼



臨床實證¹

研究指出接骨木莓精華具有提升免疫力的功能。實驗在長途機上進行以模擬對人體免疫力產生壓力或不適的環境。參與人士被分為兩組，一組服食接骨木莓精華而另一組沒有，最後比較兩組人士的結果並進行分析。

接骨木精華組比對照組

38%

出現嚴重呼吸不適
症狀機會較低

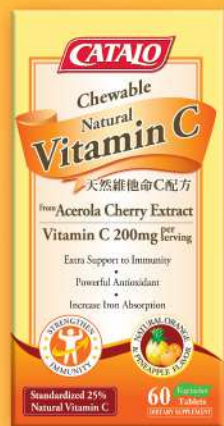
50%
UP

易敏症狀
回復速度較快

1. Tiralongo, E. (2016) Nutrients, 8(4), 182 (Refer to Elderberry (Sambucus nigra L.) Extract)

天然草本精華 提升自身免疫力

維他命C含量=
4個鮮橙¹
源自針葉櫻桃果實
比一般合成維他命C
更易被人體吸收



天然針葉櫻桃 提升免疫力

天然維他命C配方 Product code: 3145

- 每食用分量相等於4個鮮橙的天然維他命C¹，比一般合成維他命C，易被人體吸收，不會對身體造成負擔
- 當中富含天然生物類黃酮，具抗老化作用，延緩細胞變異，能提升免疫力，促進膠原蛋白再生，有效美白及細嫩肌膚；可加快傷口癒合，保護微細血管，緩減易敏症狀，更有助鐵質吸收及造血。鮮橙菠蘿味咀嚼片設計，方便易食

☆ 適合兒童、青少年、成年人、希望保持青春及健康、提升免疫力、不喜歡吞服丸裝食品人士

天然類黃酮素 強效抗菌

特強澳洲蜂膠精華 Product code: 2936



- 選用澳洲優質無污染天然蜂膠，經高科技製成高濃度蜂膠精華，含有珍貴活性成分類黃酮素，更不含酒精成分
- 豐富的類黃酮素具強效抗菌作用，能增強免疫力，促進口腔、肺部、氣管及呼吸道健康，並具抗氧化功效。蜂膠亦能有效保護肝臟健康，減少煙酒過多而引起的肝臟及口腔問題

☆ 適合欲增強氣管及呼吸道抵抗力，口腔及喉嚨不適，受飛滋、痘痘及粉刺困擾，提升免疫力，容易傷風，工作時間長，煙酒過多，壓力大，經常出外公幹及應酬

紓緩易敏呼吸道 應對氣候變化

接骨木天然免疫配方軟糖 Product code: 3394



- 配方採用源自歐洲經臨床實證之天然接骨木莓²、天然百里香精華及維他命C等針對提升免疫力之成分製成
- 成分經臨床實證，紓緩易敏呼吸道並全面支援免疫系統，增強天然免疫力，應對氣候變化，紓緩易敏呼吸道，促進身體復原²

☆ 適合兒童及成人，易敏呼吸道、喉嚨不適、欲提升免疫力

1. U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service
2. Tiralongo, E. (2016) Nutrients; 8(4), 182 (Refer to Elderberry (Sambucus nigraL.) Extract)

專家教你 抗疫有「素」

洋葱素及綠茶素

免疫學博士指出：
洋葱素及綠茶素更是提升
免疫力，亦是保護肺部健
康的重要元素之一！

兩大抗氧化成分

CATALO防禦護肺寶的獨特配方，含有洋葱素及綠茶精華，提供多種抗氧化物包括生物類黃酮、茶多酚和益多酚EGCG，有效減少呼吸道不適。這兩種極具保健功效的天然成分，同時能產生協同效應，提升肺部抗病力及防禦力。最重要是抗氧化物能減低肺部細胞受有害物質傷害和變異的機會，有助維持肺部健康，適合關注肺部及呼吸道健康、呼吸道不適、欲提升肺部免疫及抗菌力，欲修護肺部細胞的人士使用。

天然易吸收

主要成分為天然濃縮洋葱素（槲皮素）及天然綠茶精華（含標準化98%多酚及50%益多酚EGCG），選用優質材料以高科技提取天然成分，容易被人體吸收，加上天然無麩質、無添加人造色素、香料及防腐劑。二合一配方，能一次過針對多種呼吸道不適或免疫力偏弱問題，實驗證明在洋葱素的幫助下，肺部細胞吸收活性益多酚EGCG濃度是單一服用綠茶素的2倍¹，進一步提升益多酚EGCG效力，為肺部提供高效抗氧化，加強肺部免疫力。



每食用分量所含洋葱素和益多酚相
等於6個洋葱和3杯綠茶

防禦護肺寶主要功效：

- 加強肺部抗病力及防禦力
- 紓緩呼吸道不適，保持呼吸順暢
- 有效抗菌及提升免疫力
- 修護肺部細胞及減低肺部細胞受有害物質傷害



CATALO

打造肺部免疫力 最強防線 雙管齊下 功效更強



天然洋蔥素+綠茶精華
修護肺部細胞 提供抗菌力



每食用份量
防禦護肺寶

6個洋蔥

3杯綠茶

含洋蔥素(630毫克)和益多酚EGCG(315毫克)

萃取濃縮洋蔥和綠茶精華，發揮更佳作用

實驗證明在洋蔥素的幫助下，肺部細胞吸收活性益多酚EGCG濃度是單一服用綠茶素的2倍¹，進一步提升益多酚EGCG效力，為肺部提供高效抗氧化，加強肺部免疫力。

肺部細胞活性益多酚EGCG濃度
(pmol/g tissue)



¹ Wang, P., Heber, D., & Henning, S. M. Food & Funct, 2012, 3(6), 635–642. (Refer to Quercetin and Green Tea Extract) *Frost & Sullivan* 以2015、2016、2017及2018年零售銷售額計

連續4年全港銷售
母嬰兒童健康食品品牌 **No.1**

CATALO客戶服務熱線：(852) 3556 8686

f CATALO Natural Health Foods | CATALO.COM

萬事 manning's | manning's Plus



INTESTINAL HEALTH 腸道免疫力

腸道健康，與身體的免疫力和抗敏力息息相關。想遠離易敏體質，擁有強健體魄，優質、來源可靠的多元益生菌是不可或缺。

益生菌功效多 如何智選優質益生菌？

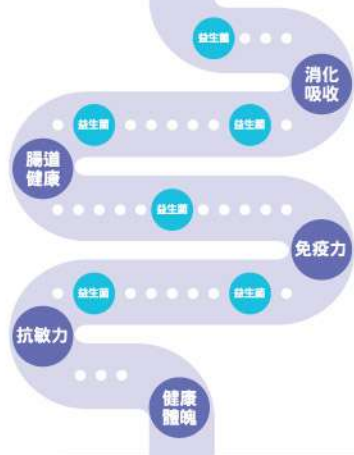
益生菌除了有益腸道健康和幫助消化吸收外，更能提升免疫力和抗敏力，帶來健康體魄。

- 1 選擇好菌種比菌量更為重要，嗜酸乳桿菌、雷特氏B菌、鼠李糖乳桿菌等，都是優質的益菌菌種
- 2 選擇含多元菌種的產品，可為身體帶來多重效能及防衛，比單一菌種更理想
- 3 許多產品會添加人造色素及化學調味劑，所以應優先選擇無味或天然果汁調味，而且不含防腐劑的產品

益生菌和益生元 都一樣嗎？

益生元是可促進益生菌生長的成分，有助益菌在腸道繁殖，主要是寡糖類如菊寡糖和果寡糖(FOS)等，不會被人體直接吸收利用。配合益生元的益生菌補充品，能更有效地協助發揮益菌功效。





為何不單靠 普通杯裝乳酪或乳酸飲料 攝取益生菌

	 CATALO 活性益生菌 100億配方	 市面普通 杯裝乳酪	 市面一般 乳酸飲料
益菌種類	含七大活性益生菌菌種	一般只含一至兩種益生菌	大部分只含單一菌種，易受外來因素或腸道環境影響而被一舉殲滅，失去益菌功效
益菌數量	每包含100億活性益生菌	沒一定標準，每杯只含約1億益生菌	每瓶約含100億益生菌
益菌活性	根據包裝上的保存方法，在有效期內仍保持益菌活性	一般奶類製品會經巴氏消毒滅菌處理，不論益菌或是壞菌，因此益菌沒有活性保證	一般以普通可透光膠樽包裝，易受運輸過程或陽光照射影響益菌量和活性
熱量	非常低，每食用份量只含約6kcal	較高，每杯約120kcal，攝取過多卡路里容易致肥	稍高，每瓶約75kcal
糖分	非常低，近乎零，不易影響血糖水平	非常高，每杯約含20克糖，如大量進食，多餘糖份會轉化成脂肪在身體內儲存，更會影響血糖水平	非常高，每瓶（約100毫升）含約17克糖，如大量進食，多餘糖份會轉化成脂肪在身體內儲存，更會影響血糖水平
致敏成分	不含麩質、牛奶蛋白、大豆、小麥、玉米、人造香料、色素及防腐劑	含牛奶蛋白致敏成分，亦可能含有人造香料及色素	成份中一般含有奶粉，可能含牛奶蛋白致敏成分，亦可能含有人造香料
方便性	輕便且可隨身攜帶	奶類製品均需冷藏以保持質量，攜帶不便	必需冷藏才能保持益菌活性，攜帶不便



自身免疫防禦 抗病、抗敏、整腸1 take過 活性益生菌100億配方

Product code: 3229

- 特選7大高活性益菌菌種，其中加入鼠李糖乳桿菌及瑞士乳桿菌，有效提升免疫力，全面改善身體機能、濕癢皮膚及易敏體質
- 即溶粉末設計可直接食用，亦可加入牛奶、果汁或食品中食用
- ☆ 適合免疫力較差、濕癢肌膚或易敏體質、間歇性腸胃不適

*每食用份量的益生菌含量

你知道嗎?

身體的各種大小變化往往都反映著腸道健康，想知道自己的腸道是否健康?快來做以下簡單小測試!



✓ 腸道健康小測試

1. 你每天少於1至2次正常(條狀且光滑柔軟)及規律的排便嗎?
2. 你經常反覆出現間歇性腸胃不適嗎?
3. 你經常因胃氣、腹脹而感到不適嗎?
4. 你有易敏皮膚嗎?
5. 你臉上容易起「粒粒」或紅印嗎?
6. 你經常牙肉腫痛或生疳滋嗎?
7. 你每天飲用少於兩公升(8杯250毫升)水嗎?
8. 你每天進食少於3份蔬菜, 2份水果嗎?[△]
9. 你的情緒容易大起大落嗎?
10. 你有口氣或經常排氣嗎?

△ 1份蔬菜=1碗未經烹調的葉菜/半碗已烹調的葉菜
1份水果=1個中型水果

結論	小貼士	益生菌食物來源
<p><3項</p> <p>需要培養腸道益菌，維持腸道健康</p>	<p>建議多進食含益生菌的食品</p>	
<p>3-6項</p> <p>需要提升腸道益菌，促進腸道健康</p>	<p>建議每天進食最少1-2款含益生菌的食品</p>	<p>乳酪、乳酸飲料、泡菜或含多元且高菌量的益生菌補充品</p>
<p>≥7項</p> <p>需要加強腸道益菌，重整腸道菌叢</p>	<p>建議每天進食最少2款或以上含益生菌的食品並配合充足水分及膳食纖維</p>	



200億
10大菌種

調整易敏腸胃 改善腸道適應力 特強活性益生菌腸道抗敏配方

Product code: 3246

- 特選10大高活性益菌菌種，特別加入增強腸道適應力的洛德乳桿菌及鼠李糖乳桿菌，有助抑制壞菌的乾酪乳桿菌特別加入菊苣根菊寡糖，促進益菌繁殖
- 特別適合因都市飲食習慣(如多肉少菜)而出現的排便不暢，避免毒素積聚。耐酸性植物膠囊配合獨立封存設計方便易攜，可保持益菌活性及新鮮度

☆ 適合壓力大，經常外出飲食，排便不暢，間歇性腸胃不適，經常外出遠遊人士

益生菌整腸免疫系列

多元菌種配搭

照顧一家大小的不同體質需要

計劃生育、懷孕期及餵哺期

媽媽整腸 BB抗敏

嬰幼兒及兒童 開心成長腸胃佳

一次過解決容易病、肚谷谷、便便乾結問題



孕婦活性益生菌

嬰兒益生菌
濕癢免疫配方

兒童益生菌
強健配方

兒童益生菌
益腸健齒配方

成人抗病益腸
自身免疫防禦

調整易敏腸胃

紓緩不適 增強腸道免疫力



活性益生菌
100億配方

活性益生菌
增強免疫力咀嚼片

特強活性益生菌
腸道抗敏配方

* 每食用份量的益生菌含量

益生菌配合不同劑型 成為身體第一道免疫防衛盾

很多人認為益生菌只存在於腸道內，事實上口腔也藏了不少益菌與壞菌。所謂「病從口入」，如果口腔內的益菌不足，特別在轉季時，細菌較活躍，壞菌容易經呼吸道和口腔進入身體，引致喉嚨、呼吸道及腸道不適等症狀。此外，對於一些初學刷牙的幼兒或換牙時期的兒童，在注意腸道健康同時，口腔的健康也同樣重要。





30億*
6大菌種

超強免疫抗敏防衛 初生或以上

嬰兒益生菌濕癢免疫配方 Product code: 3304

- 特別揀選6大益菌菌種，每包含30億活性益生菌，特別加入嬰兒最需要的**嬰兒型比菲德氏菌**，是專為初生或以上的嬰兒而設的濕癢免疫配方
- 同時加入**嗜酸乳桿菌**、**鼠李糖乳桿菌**和**雷特氏B菌**，有效舒緩因濕癢問題而引起的皮膚泛紅、乾燥脫皮等現象
- 配合**短雙歧桿菌**，有助舒緩偶發性肚脹及腸胃不適。無味粉末設計，方便溶於配方奶及冷水中

☆ 適合初生或以上嬰兒，濕癢皮膚，關注嬰幼兒免疫力及腸道健康，餵哺母乳及配方奶嬰兒



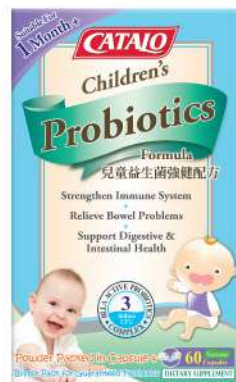
30億*
2大菌種

幼兒易敏腸道好幫手 1個月或以上

兒童益生菌強健配方 Product code: 3306

- 選用獨特益生菌BLLA配方，配合**天然纖維果寡醣(FOS)**，每食用份量含有30億兒童需要的高活性益生菌，包括**嗜酸乳桿菌**及**雷特氏B菌**，同時使用有助提升免疫力¹
- 經臨床實證能為一個月以上幼兒腸道製造更健康環境，調節腸胃健康²，減輕幼兒腸道熱氣及易敏不適

☆ 適合1個月以上、成長及發育中和希望增強免疫力的嬰幼兒、容易腸胃不適、排便不規律、經常腹脹、皮膚容易乾燥或易敏



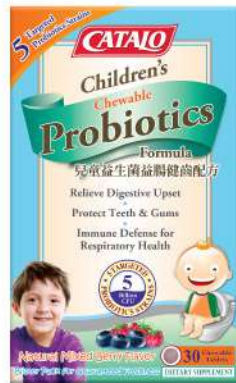
50億*
5大菌種

益腸 健齒 免疫提升 2歲或以上

兒童益生菌益腸健齒配方 Product code: 3251

- 嚴選5大益菌菌種，特別加入**唾液乳杆菌**抑制口腔壞菌生長，在咀嚼時可留在口腔，有助減少蛀牙³
- 每粒含50億高活性益生菌，配以**菊寡醣**，一次過改善兒童腸道、口腔及呼吸道健康，成為身體第一道免疫防衛盾，發揮著重要的抗病守護作用

☆ 適合2歲或以上、免疫力較差、間歇性腸胃不適、肚谷谷、想改善口腔和牙齒健康、減少蛀牙和牙齦腫脹、保持良好的呼吸道和腸道健康的兒童



* 每食用份量的益生菌含量

- Leyer, G. J et al. (2009) PEDIATRICS, 124 (2):e172-179 (Refer to BLLANatural Probiotics Complex)
- Fukushima Y. et al (1998) Int J Food Microbiol, 42(1-2):39-44 (Refer to BLLANatural Probiotics Complex)
- Bonifait, L. et al. (2009) J Can Dent Assoc, 75:585-90 (Refer to Intestinal and Oral Defense Probiotics Complex)

MATERNAL, BABY &
CHILDREN HEALTH
母嬰兒童No.1

作為媽媽，最大的心願莫過於看到寶寶健康快樂地成長。從準備迎接新生命到來，至培育孩子的成長，每一個階段的營養需要都不同，選擇成分天然、來源有保證的補充品至為關鍵。

準媽媽營養要素

從起跑線打造寶寶健康人生

為了解胎兒的營養所需，很多孕媽媽都會上網搜集資料，可是網上資訊參差不齊，甚至有誤導成分。其實，只要飲食多元化，避免偏食，多吃全穀麥類、蔬果及蛋白質豐富的食物，便可達成健康孕期飲食的第一步，再加倍注意以下的營養吸收，給予寶寶最佳的營養組合，促進身心及智力的全面發展，以及維持懷孕期胎兒的健康。



孕婦全效關鍵營養套裝 Product code: 3440 / 3441

- 為孕媽媽及寶寶提供所需的維他命、礦物質及營養元素，每日一包，助孕媽媽輕鬆方便地攝取孕婦營養
- 每營養小包提供源自天然海藻的DHA，配合葉酸促進寶寶的眼睛、腦部及脊椎健康發展；同時提供充足鈣質，支持孕媽媽和寶寶的骨骼、關節及牙齒健康



懷孕營養須知



葉酸 600微克 ¹	<ul style="list-style-type: none"> ★對胚胎形成時健康細胞的分裂、複製，腦部和神經細胞的形成十分重要 	<ul style="list-style-type: none"> ★建立胎兒腦神經和脊髓健康的必要營養 	<ul style="list-style-type: none"> ★嬰兒透過母乳吸收葉酸，幫助腦神經繼續成長
DHA 300毫克 ²	<ul style="list-style-type: none"> ★準備足夠的腦部發展營養，迎接新生命的來臨 	<ul style="list-style-type: none"> ★胎兒腦部早於第16日開始發育，需要大量DHA合成健康的眼部、腦部及神經細胞 	<ul style="list-style-type: none"> ★嬰兒腦部、眼部發育及皮膚健康的必需營養 ★有助舒緩易敏症狀及緊張情緒
維他命C 80-120毫克 ¹	<ul style="list-style-type: none"> ▲增強抵抗力，讓準媽媽於最佳狀態下孕育小生命 	<ul style="list-style-type: none"> ★能幫助鐵質吸收，製造血液，以供應養分給胎兒及臨盆所需 	<ul style="list-style-type: none"> ★足夠的維他命C能抵禦病菌入侵，減免因生病而需服食西藥
維他命D 600IU ¹	<ul style="list-style-type: none"> ▲能幫助鈣質吸收，鞏固骨骼健康，為懷孕期做足準備 	<ul style="list-style-type: none"> ★能幫助鈣質吸收，以鞏固孕媽媽以及胎兒骨骼健康 	<ul style="list-style-type: none"> ★嬰兒透過母乳吸收維他命D，以幫助鈣質吸收，促進骨骼及牙齒健康
鈣 1000-1300毫克 ¹	<ul style="list-style-type: none"> ▲鞏固脊骨以支撐懷孕期間胎兒的重量 	<ul style="list-style-type: none"> ★預防孕婦過量脫髮、抽筋幫助胎兒骨骼發展 	<ul style="list-style-type: none"> ★嬰兒透過母乳吸收鈣質，幫助骨骼、牙齒生長 ★有助媽媽頭髮、牙齒健康，亦可改善睡眠質素
鐵 27毫克 ¹	<ul style="list-style-type: none"> ★紅血球的生命為120天，在懷孕前三個月就要開始補鐵，以準備應付懷孕期所需 	<ul style="list-style-type: none"> ★鐵是製造紅血球的重要材料，儲備足夠鐵質以供臨盆及胎兒出生後首幾個月的需要 	<ul style="list-style-type: none"> ★促進寶寶正常發育及腦部健康發展
益生菌	<ul style="list-style-type: none"> ▲幫助準媽媽維持腸道益菌平衡，強化腸胃功能及免疫力 	<ul style="list-style-type: none"> ★提升孕婦消化系統功能，幫助營養吸收，維持懷孕期胎兒健康 ★增強胎兒免疫力及腸胃健康 	<ul style="list-style-type: none"> ★維持胎兒皮膚健康，減少日後有易敏體質的機會 ★舒緩孕媽媽間歇性腸胃不適
大豆卵磷脂	<ul style="list-style-type: none"> ▲維持心腦血管健康 	<ul style="list-style-type: none"> ▲孕婦羊水中的主要成分，有助胎兒腦部發展及健康成長 	<ul style="list-style-type: none"> ▲富含膽鹼，可促進嬰兒腦細胞活動及記憶力 ▲有助製造母乳，舒緩乳腺管阻塞和脹痛
膽鹼	<ul style="list-style-type: none"> ▲維持良好記憶力及情緒管理 	<ul style="list-style-type: none"> ★是胎兒早期大腦發育元素 	<ul style="list-style-type: none"> ★嬰兒透過母乳吸收膽鹼有助肌肉控制及神經傳遞功能

1. National Institutes of Health, Dietary Reference Intakes (DRIs), USA
2. American Pregnancy Association

孕婦健康系列 為計劃懷孕、懷孕期及餵哺期的您 作最貼心的照顧



天然孕鈣C® Product code: 3033

- 採用來自冰島的Aquamin™天然無污染紅海藻鈣及鎂，配合天然針葉櫻桃維他命C
- 比一般合成鈣質更具活性功效及更易被人體吸收
- 強化孕婦骨骼健康及免疫力，提供胎兒骨骼牙齒發育所需鈣質

每食用份量
提供**720毫克**
天然鈣及**90毫克**
天然維他命C



相當於 **2½杯牛奶及
1½個橙**³



孕鈣天然維他命C咀嚼片 Product code: 3488

- 提取自天然針葉櫻桃精華，比一般合成維他命C更易被人體吸收，不會對身體造成負擔
- 為準媽媽提供每日維他命C所需，可維持強健的免疫系統，並在胎兒的發育中發揮重要作用
- 攝取足夠的維他命C還可有助鐵質吸收及強化微絲血管健康。

每食用份量
提供**200毫克**
天然維他命C



相當於 **4個橙**⁴



孕婦天然葉酸有機檸檬咀嚼片 Product code: 3362

- 特選獲有機認證無污染種植的新鮮檸檬皮精華
- 不含化學成分，易被人體吸收
- 增強胎兒腦部、神經系統及脊椎正常發展

每食用份量
提供**600微克**
天然葉酸



相當於 **300粒
士多啤梨**³



天然鐵配方 (有機咖哩葉精華孕婦營養補充食品) Product code: 3205

- 特選獲有機認證無污染種植的新鮮咖哩葉精華
- 含高活性天然鐵質，不會刺激腸胃及對身體造成負擔
- 幫助製造血液以增加胎兒氧氣及營養供應，促進胎兒健康發育

每食用份量
提供**18毫克**
天然鐵



相當於 **640克
牛肉**³



3. USDA National Nutrition Database

4. U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service

5. Carlson SE, et al. DHA supplementation and pregnancy outcomes. American Journal of Clinical Nutrition. 2013, Vol.97(4), pp.808-15.

6. EPA and DHA Content of Fish Species (Data From NDB SR 16-1)

7. 每杯NEXTLE®高鈣低脂乳酪 (140克) 含1億個活性乳酸菌



孕婦藻油DHA滴劑 或 藻油DHA活腦補眼配方 Product code: 3123, 2968

- 採用life'sDHA™高純度藻油DHA，以專利技術於天然微海藻內萃取出高溶性DHA精華
- 不含重金屬或其他有害物質，更獲美國FDA認為安全成分(GRAS)
- 有助提升胎兒足月健康⁵，促進腦部及眼睛健康發展

每食用份量
提供**400毫克DHA**



相當於 **400克吞拿魚肉⁶**



孕婦全效營養啫喱 Product code: 3269

- 每粒蘊含540毫克天然魚油精華，提供高濃度DHA以促進胎兒腦部及眼部發展
- 含品牌VitaCholine®，取自葡萄的天然膽鹼(Choline)，維持胎兒腦部細胞及神經系統發育
- 結合孕婦最需要的多種維他命，包括維他命B9(葉酸)，維他命B12及維他命D3以進一步增強胎兒腦部神經細胞、脊椎及骨骼健康發展

每食用份量
提供**270毫克DHA**
600微克葉酸及
400IU維他命D3



相當於 =

270克吞拿魚肉⁶、300粒士多啤梨³及10隻大雞蛋³



孕婦天然全效營養配方 Product code: 3284

- 蘊含超過20種孕媽媽每日基礎營養包括維他命及礦物質
- 結合多種蔬果及天然營養當中包括超級食物如羽衣甘藍及覆盆子等
- 採用天然成分，比合成的更親和腸胃，無鐵鏽味

每食用份量
提供**800微克葉酸**
204毫克鈣及
400IU維他命D3



相當於 =

400粒士多啤梨³及1½杯豆漿³及10隻大雞蛋³



孕婦活性益生菌 Product code: 3216

- 特選7大高活性益菌菌種，具有高穩定性和功效保證
- 即溶粉末設計可直接食用，於口中瞬間溶化
- 鞏固腸道健康及免疫力防禦，減少嬰兒日後有易敏體質的機會

每食用份量
提供**100億活性益生菌**



相當於 =

100杯乳酪⁷
(市面上乳酪的益生菌含量非常低，而且沒有活性保證，一般食用量未能達到身體需要)



一點一滴打造強健體魄 陪伴BB一起成長

新生嬰兒腦部的重量大概只有成年人的25%¹，0-1歲是腦部結構發展的關鍵時期，一年間便達到出生後約50%的腦容量增長²，所以，足夠攝取優質、純正、無污染的DHA十分重要，可同時促進腦部、眼睛和神經系統的結構發展，為他們將來的思考和學習能力，以及認知和社交技巧打好基礎。

由於寶寶的抵抗力相當脆弱，較容易受細菌侵襲，引起身體或腸道不適，甚至會引發易敏體質，因此可透過給予益生菌來增強他們的自身免疫力及抗敏力，以免被頻密的病痛不適影響身體機能及智力的發展。

嬰幼兒健康系列 腦部、骨骼及免疫力發展的最強支援

嬰兒天然維他命D3滴劑

Product code: 3386

- 提取自天然羊脂，是專為嬰幼兒而設的維他命D3補充品，每天只需一滴便可符合美國兒科學會建議³初生至12個月寶寶每日所需的維他命D3
- 有效提升鈣吸收，為寶寶建立強健骨骼及肌肉，同時促進免疫系統發展

每食用份量
提供400 IU
天然維他命D3


1滴嬰兒天然
維他命D3滴劑

相當於 10隻

= (460克)大雞蛋⁴



1. National Center for Infants, Toddlers and Families. Brain development. 2015
2. Huelke DF, Annu Proc Assoc Adv Automot Med. 1998; 42:93-113
3. American Academy of Pediatrics



嬰兒藻油DHA活腦補眼滴劑 Product code: 3109

- 採用life's DHA™高純度藻油DHA，以專利技術於天然微海藻內萃取出高溶性DHA精華
- 不含重金屬或其他有害物質，更獲美國FDA認為安全成分(GRAS)。玻璃滴管設計，杜絕塑膠有害物質的風險
- 促進腦部及視覺發展，加強寶寶日後的學習及語言能力

每食用份量
提供**200毫克**
DHA

1毫升嬰兒藻油
DHA活腦補眼滴劑

相當於 **200克**
吞拿魚肉⁵



嬰兒Omega-3 DHA-EPA藻油滴劑 Product code: 3195

- 採用life's™ OMEGA高純度藻油Omega-3，以專利技術於天然微海藻內萃取出高溶性及2:1比例的DHA及EPA精華
- 不含重金屬或其他有害物質，更獲美國FDA認為安全成分(GRAS)。玻璃滴管設計，杜絕塑膠有害物質的風險
- 穩定情緒、提升專注力及認知能力，有助IQ和EQ同步發展

每食用份量
提供**432毫克DHA**
及
216毫克EPA

2毫升嬰兒Omega-3
DHA-EPA藻油滴劑

相當於 **506克**
吞拿魚肉⁵



嬰兒益生菌濕癢免疫配方 Product code: 3304

- 特選6大高活性益菌菌種，專為初生或以上嬰兒而設的濕癢免疫配方
- 無味粉末配方，方便溶於配方奶、母乳及冷開水中服用
- 紓緩痕癢易敏肌膚及偶發性腸胃不適

每食用份量
提供**30億**
活性益生菌

1包嬰兒益生菌
濕癢免疫配方

相當於 **30杯乳酪⁶**
(市面上乳酪的益生
菌含量非常低，而
且沒有活性保證，
一般食用量未能達
到身體需要)



4. USDA National Nutrition Database
5. EPA and DHA Content of Fish Species (Data From NDB SR 16-1)
6. 每杯NEXTLE®高鈣低脂乳酪(140克)含1億個活性乳酸菌

吃出健康好孩子

提升專注力和耐力

專注力不足或過度好動是腦部化學傳遞物質失去平衡的現象，一般發生在3歲或以上的兒童。若發現寶寶容易煩躁不安、無法專心聆聽別人說話、「心散」或「周身郁無時停」等情況，補充足夠奧米加3可有助於穩定情緒，提升EQ、耐性及專注力，令幼童得到更理想的身心發展，啟發天賦才能。

此外，零食中的多種添加劑亦是影響兒童EQ發展的重要源頭，更會同時影響學習能力、專注力、及引發過敏體質等情況。媽媽選擇有益零食時，應以富含天然營養素的為首選，例如加入醒腦的奧米加3(DHA及EPA)、強骨的牛奶鈣、護眼的藍莓素和葉黃素、健腸的益生菌，以及增強免疫防衛的牛初乳及維他命C，並選擇不含人造色素、香料及防腐劑的優質健康食品。小朋友食得開心，媽媽更放心。



飲食習慣 DOs & DON'Ts



一罐可樂已超出
每日糖的
建議攝取量

汽水、糖果及雪糕
等含大量色素

1. 補充奧米加3

多項研究指出，補充奧米加3(當中包括DHA、EPA及ALA)有助兒童的情智發展以及提升專注力¹。研究亦顯示，適量的EPA更可提高兒童的EQ及情緒管理²



深海魚、海藻、
亞麻籽及核桃均含
豐富奧米加3

2. 補充鋅

鋅是合成神經傳遞物質的重要營養，研究指出補充鋅有助改善有過份好動行為的兒童³



海鮮如蠔和蟹，
牛肉等均含
豐富鋅

3. 補充維他命B

有助神經傳遞及發展，要注意均衡飲食，特別是維他命B6和B9(葉酸)，主要來自蔬果類，以及B12，主要來自肉類。



豆類、香蕉、
燕麥片及肉類均含
豐富維他命B

4. 注意糖的攝取量

長期過量攝取糖份易影響專注力與耐力，根據世界衛生組織(WHO)最新建議，成人和兒童將其每日攝入的糖減少至每日糖攝取量不應多於每日總卡路里攝取量的5%，即約25克糖，亦相等於6茶匙糖⁴

5. 避免攝取過多食用色素

香港食物安全中心報告提到，兒童從食物攝取食用色素混合物或會令活躍情況增加⁵。應選擇提取自天然的食物，避免過量攝取化學合成食物添加劑，包括食用色素。

1. Raine, A. et al. J Child Psychol Psychiatry. 2015 May; 56(5): 509-520.

2. Sinn, N. & Bryan, J. J. Dev. Behav. Pediatr., 2007; 28, 82-91

3. DiGirolamo AM, Ramirez-Zea M. Role of zinc in maternal and child mental health. Am J Clin Nutr 2009; 89: 940S - 945S.

4. World Health Association (WHO)

5. The Hong Kong Centre for Food Safety

#以一位成人正常每日應攝取2000卡路里計算

腦部發展營養：高濃度DHA 讓孩子發揮無限創意

魚油含有豐富DHA和EPA，DHA是一種人體不能自行製造的必要脂肪酸，必需從飲食中攝取。DHA是腦部及神經系統的重要元素，攝取足夠DHA有助提升閱讀、書寫及語言能力；而EPA則有助兒童情緒管理，並提升專注力。選擇DHA補充品時，可留意DHA和EPA的比例，如欲針對兒童學習能力，應選擇DHA比例較高的補充品，以達到最佳效果。



兒童DHA活腦補眼配方 Product code: 2983

- 特選優質天然無污染深海小型魚，採用獨特先進科技，製造出高濃度DHA精華
- 選用特製天然咀嚼軟膠囊，並加入天然鮮橙精華，粒粒都如香橙三文魚籽般，美味容易食
- 思考更靈活，視覺更敏銳。加強學習能力及專注力，改善過敏體質

每食用份量
提供200毫克
DHA

2粒兒童DHA
活腦補眼配方

相當於 **200克**
吞拿魚肉¹



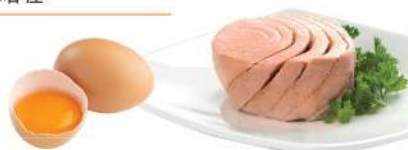
兒童Omega-3活腦補眼 Choline + DHA營養啫喱 Product code: 3397

- 提供640毫克高濃度魚油及達5:1的DHA和EPA，配合天然維他命D3，專為成長發育和學習中兒童而設
- 含品牌成份VitaCholine®，取自葡萄的天然膽鹼，有助腦部及神經系統發育
- 天然草莓味、無添加糖，無魚腥味

每食用份量
提供320毫克DHA
及200IU天然
維他命D3

1粒兒童Omega-3
活腦補眼
Choline + DHA營養啫喱

相當於 **320克吞拿魚肉¹及
5隻(460克)大雞蛋²**



1. EPA and DHA Content of Fish Species (Data From NDB SR 16-1)
2. USDA National Nutrition Database

抗藍光營養：葉黃素 眼仔更精靈 視覺更敏銳

現今世代科技發達，很多兒童從小開始接觸電子產品，有些更會長時間近距離使用電子產品學習和玩樂，當中電子屏幕所發出的藍光會刺激眼睛，對視網膜細胞造成傷害。要好好保護雙眼，除了要控制使用電子產品時間之外，還要攝取足夠的抗藍光營養—葉黃素，它不但可以阻擋藍光，減少藍光對眼睛視網膜黃斑部的傷害，有研究更指出葉黃素有助腦部發展¹。



兒童全效護眼專家 Product code: 3378

- 採用Mirtoselect®北歐野生藍莓精華、專利成分™FloraGLO萬壽菊精華、小米草精華、番茄紅素、牛磺酸(Taurine)及鋅，針對兒童視力發展
- 含天然藍莓味咀嚼片，美味又有營養
- 保護眼睛、延緩近視、阻隔電子屏幕藍光傷害眼睛

每食用份量
提供**22毫克**
藍莓精華及
2毫克葉黃素



2粒兒童全效
護眼專家

相當於
=

40克藍莓²及
1杯粟米³



兒童DHA活腦IQ葉黃素配方 Product code: 3196

- 特選優質無污染深海小型魚，含高DHA和EPA比例，特別加入™FloraGLO萬壽菊精華，提供標準化20%葉黃素，是專為小朋友而設的配方
- 天然草莓果味咀嚼軟膠囊，香甜美味的無糖配方，媽媽放心
- 促進腦部和視力發展，同時可阻隔手機屏幕的有害藍光，從小開始保護黃斑部健康

每食用份量
提供**200毫克DHA**
及**1.2毫克**
葉黃素



2粒兒童DHA活腦
IQ葉黃素配方

相當於
=

200克吞拿魚肉⁴
及**½杯粟米³**



1. FloraGLO Lutein By KEMIN®: Lutein's Role in Children's Health, Elizabeth J. Johnson, PhD
2. Routray, W. and Orsat, V. 2011, Comprehensive Reviews in Food Science and Food Safety, Vol.: 10
3. American Optometric Association
4. EPA and DHA Content of Fish Species (Data From NDB SR 16-1)
5. Ruth, E.B., et al. 2002, Am J Clin Nutr, 76, pp. 675-80. (Refer to TruCal® Milk Calcium Complex)
6. USDA National Nutrition Database

快高長大 體魄強健的營養要素 盡展孩子天賦潛能

想骨骼和牙齒健康發展，往往離不開鈣質。在兒童成長階段，特別是從4歲開始，是補鈣黃金期。選擇鈣補充品時，以優質天然鈣為首選，特別是TruCal®牛奶鈣，其成分極接近人體骨骼結構，易於吸收及生物利用率高。

牛奶除含有豐富鈣質外，於母牛產後48小時內所分泌的牛初乳中還有天然活性免疫球因子及天然生長因子，可提升免疫力及促進營養吸收，有助兒童健康成長。



兒童牛奶鈣加鋅成長配方 Product code: 3030

- 含有TruCal®天然牛奶鈣，源自美國A級牛奶，天然無污染，絕無激素。獨特鈣鎂鋅等七大礦物成長配方，經臨床實證其成分極接近人體骨骼結構，易於吸收⁵
- 含天然果糖的牛奶味咀嚼片，配以可愛小熊造型，令小朋友愛不釋手
- 促進骨骼牙齒生長、提升免疫力，及補充成長所需的天然礦物質

每食用份量
提供110毫克鈣



1粒兒童牛奶鈣
加鋅成長配方

相當於 **3½杯豆漿⁶**



兒童乳鐵蛋白牛初乳原生免疫配方 Product code: 822002

- 乳鐵蛋白是母乳中重要的活性蛋白。牛初乳具有普通牛乳沒有的重要營養成分，包括高含量的乳鐵蛋白和天然免疫球蛋白IgG
- 促進兒童腸道健康，更能調節免疫機能。當中含有的乳鐵蛋白來自純淨無污染的奶源地澳洲，為寶貴健康成長提供保護



1包兒童乳鐵蛋白
牛初乳原生免疫配方

相當於 **3毫克免疫蛋白IgG,
1.5毫克乳鐵蛋白和
48毫克乳清蛋白**

**No.1媽媽
小貼士**

小朋友如對牛奶或酪蛋白過敏，未能從牛奶中攝取鈣質，建議可選擇易被消化的檸檬酸鈣，它不含麩質和酪蛋白，對乳糖過敏或易敏體質的小朋友也可安心食用。



多款劑型選擇 貼心照顧不同需要

CATALO母嬰兒童健康系列提供多款不同劑型選擇，備有滴劑、粉末、咀嚼軟膠囊、咀嚼片、啫喱、軟糖、植物膠囊及片裝，配合其獨特專業配方，照顧不同階段的嬰幼兒成長需要，孕媽媽亦可依個人喜好選擇不同劑型的營養組合。由計劃懷孕開始，為寶寶將來的健康成長路打好重要基礎。



啫喱/咀嚼 軟膠囊/片

- 特製天然啫喱/咀嚼軟膠囊或咀嚼片
- 加入天然水果或牛奶味，美味又容易食



全植物 軟糖

- 全植物成分天然純淨，無添加人造調味及色素
- 多種天然水果口味，易於咀嚼，美味又有益



滴劑

- 純淨高溶性滴劑
- 方便滴於奶、飲品、米糊或果蓉中混合



植物 膠囊/片

- 特選植物膠囊或植物片裝，不含動物成分
- 方便攜帶，可隨時隨地補充營養



粉末

- 純淨天然粉末，無添加糖分
- 方便加入奶、飲品、米糊或果蓉中



噴劑

- 獨特噴霧設計，增加表面面積，能更快被身體有效吸收

CATALO

★ 兒童牛奶鈣系列 ★

鎂
鈣

7大礦物 成長配方

鋅

親和易吸收 小朋友牙齒骨骼更強健

影后巨星
袁詠儀



3歲或以上 天然藍莓味咀嚼片

1歲或以上 天然牛奶味咀嚼片

2歲或以上 天然草莓味咀嚼片

採用TruCal®牛奶鈣 源自美國A級牧場
天然無污染 絕無激素



兒童益鈣C®全效強健配方

✓ 全效強健 增強腸道免疫力

益生菌 — 牛奶鈣 — 維他命C

兒童牛奶鈣加鋅成長配方

✓ 強骨健齒 提升免疫力

牛奶鈣 — 鋅

兒童羊奶片益鈣C®強健配方

✓ 益腸補鈣 促進營養吸收

益生菌 — 牛奶鈣 — 維他命C

TruCal® is a registered trademark of Glanbia plc. © 2020, CATALO. All rights reserved.

*Frost & Sullivan, 以2015、2016、2017及2018年零售銷售額計

連續4年全港銷售 No.1
母嬰兒童健康食品品牌

CATALO客戶服務熱線：(852) 3556 8686

f CATALO Natural Health Foods | CATALO.COM

專售 manning's manning's Plus



WhatsApp
健康專線



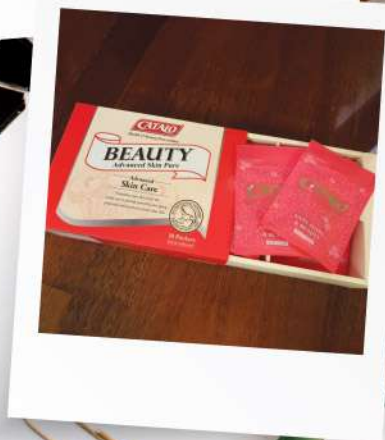
專門店
及專櫃地址

Keep住靚靚的法寶

星級用家一致推介

影后巨星 袁詠儀：

“ 之前為工作特意減肥🍷，得出評語是瘦了💪，但看上去樣子有點乾👻，立即跟人美心善的營養品老闆娘求救📞，她立刻送上這包集齊女人需要的美美補充包。正👍！偉大的發明👏 ”



星級
用家

星級媽媽陳倩揚

Skye

無論孕媽媽同餵哺期中既媽媽都會對食落肚既特別留神，做完功課後發現Beauty Advanced Skin Pure主要成分接近100%天然，結合4大專業配方，每1 Pack入面有4粒分別扮演唔同美肌功效嘅supplement：為細胞鎖水、補水、注入營養、抗氧嫩肌！每日1 Pack就OK，放喺手袋帶出街都好方便，我依家keep住每日lunch後食1 Pack，期待每日變靚多一d！



星級
用家

著名演員劉曉彤

Annabelle

最急不及待即時要試BEAUTY ADVANCED SKIN PURE supplement，1小包內已有三文魚油，骨膠原，膠原再生抗氧和抗衰老膠囊。Looking Young and Staying Young方便之選！



星級
用家

專業化妝師 + ELLE Star Blogger
Navi Lam

服用了CATALO的Anti-Aging & Beauty三個月後，皮膚沒有因為轉天氣受影響🥰而且還更細嫩🥰當中最意外的發現是指甲都強硬咗👉見好追加皇牌產品Bilberry Eye Bright護眼防老花🥰還有啱晒為無固定作息時間而設的Natural Relax Sleep Formula，純天然成份幫助進入夢鄉🥰足夠休息，精神好身體皮膚自然好🥰



CATALO

新登場 CATALO營養包系列

結合皇牌品牌成分 發揮極致功效

CATALO營養包以獨立包裝設計，每包都是經專業營養顧問團隊精心挑選的皇牌成分及針對性的健康解決方案，為尊貴的您打造非一般的健康新習慣。CATALO營養包設計讓您可方便快捷地食用營養補充品，為身體注入營養，獨立包裝更可確保您的營養素得到保護並保鮮。



淨血健心營養組合

Product Code: 812003

多種專利成分 心血管健康之選

- 結合6大高效健心精華，提供多種重要營養素及多種專利品牌成分，全面促進心血管健康
- 為您保持血管彈性年青；清理血管廢物；強化心臟；或有助於穩定血脂，血壓，膽固醇[#]，保持血管彈性

適用人士：欲維持健康心臟、關注血脂、血壓及膽固醇水平人士^{*}



高效能抗氧化
強化心臟

Kaneka Q10[®]
輔酶精華



清理血管廢物或
有助於穩定血脂[#]

NSK -SD™
納豆激酶精華&
有機亞麻籽油



或有助於
穩定血壓[#]

New-Gar[®]
獨特配方



或有助於
穩定膽固醇[#]

VEGAPURE[®]
植物固醇 &
Superba[®] 磷蝦油
(300毫克)





皇牌營養組合

Product Code: 812002

多種CATALO獨有配方 全面抗老之選

- 特別挑選CATALO獨家組合，結合多種臨床實證和專利成分
- 補充身體各部位所需，對抗因歲月引起的問題和不適
- 5大主要功效：促進眼睛健康，潤滑關節，強化肝臟機能，增強免疫力，提升抗氧化力

適用人士：欲保持身體各項機能年輕人士，特別關注眼睛、關節、肝臟、免疫力和抗氧化

眼睛	關節	肝	抗氧化	提升免疫
天然小米草精華 Mirtoselect® 北歐野生藍莓 FloraGLO萬壽菊精華 Optisharp®玉米黃質	天然南極磷蝦油 透明質酸鈉 Zanthin®蝦青素	天然奶薊精華 天然水飛薊實及 磷脂膽鹼複合物	天然葡萄籽精華 天然綠茶精華 輔酶Q10精華 天然蕃茄紅素精華 山葵精華 骨膠原精華	天然針葉櫻桃精華 天然接骨木莓精華 天然紫錐花精華 鋅 維他命D3



健醣控脂營養組合

Product Code: 812004

多種健醣營養 關注GI之選 減少脂肪積聚

- 特選經臨床實證和品牌成分配方，或有助於穩定血糖水平^{#1}，加快新陳代謝及纖體塑形
- 可加強益肺及維持腎臟健康、有助預防細胞變異、體質調理和提升睡眠質素

第一步幫助減少飢餓感和熱量吸收

第二步增強血液循環、加快代謝、減少脂肪積聚

第三步提升抗氧化力、保護血管、減輕口乾、口痕、疲倦等徵狀

適用人士：欲維持健康血糖水平人士、關注血糖和喜歡甜食人士[#]



或有助於穩定血糖和血壓 [#] ，高效抗氧化 保護血管控制體重，調節脂肪比例				
Svetol® 天然綠咖啡豆精華	天然濃縮 苦瓜精華	Macador™ 天然瑪卡精華	100%天然 姬松茸精華	CordycepsPrime™ 非基因改造 蟲草菌絲體精華

1. B. Joseph, et al. (2013), Asian Pac J. Trop Dis., 3(2): 93-102 (Refer to Bitter Melon Extract)

#此產品 (812002, 812004) 沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

CATALO

都市男女必備 由內而外 散發自信光彩

每個都市人幾乎都過著忙碌的生活，時常處於繁忙和壓力狀態，食無定時或多外出飲食，長此下去，缺乏保養，工作效率都會下降。要保持身心健康除了做適量運動，亦可以補充多元營養保健品，重點補充每日所需營養。CATALO為繁忙的你貼心推介專業多元營養組合，針對男士活力提升及女士肌膚保養，每日一小包，方便攜帶，容易食用，為身體由內而外注入天然力量，讓你散發自信光彩。



男士活力提升保健組合 Product code: 3482, 3202

- 提供多種超級食物組合和草本精華如印度人參和蟲草精華等，紓緩疲勞並提升精力，紓緩壓力，改善心情並提升專注力。
- 結合多元抗氧化成分如番茄紅素和磷蝦油等，有助提升心血管及促進前列腺健康，配合鋅和瑪卡以促進男士機能健康，提升持久力，每日1包，方便易攜又易食。



提升精力

含印度人參和瑪卡等，幫助保持每日體力充沛，提升持久力



狀態與活力

配合南極磷蝦油和輔酶Q10，全面提升心血管健康，紓緩疲勞並提升精力



壓力管理

結合蟲草精華和天然營養配方，改善睡眠質素，紓緩日常壓力並提升專注力



機能提升

加入番茄紅素、鋅及多元維他命，增強體質和免疫力，促進前列腺健康



抗老活膚營養組合

Product code: 3379, 3399

- 從內到外滋養皮膚，提供天然優質抗氧活膚成分，可滋養、激活及強化皮膚、頭髮和指甲，促進健康細胞再生。
- 持續增加肌膚底層的膠原蛋白再生，幫助細胞注入水份，減慢引致皮膚老化的自由基攻擊，從而使皮膚看起來更加晶瑩剔透、飽滿和緊緻，不留歲月痕跡，每日1包，方便易攜又易食。



鎖水

豐富奧米加3，促進皮膚鎖水，含天然抗氧化物蝦紅素以提升肌膚彈性



補水

結合透明質酸、第二型骨膠原及微解軟骨素，提升皮膚的水分和彈性，令肌膚更飽滿和緊緻



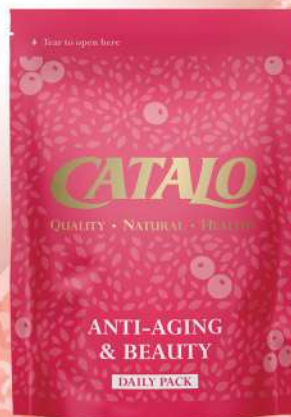
注入營養

含膠原蛋白促生劑ch-OSA®天然膽鹼，有助激活膠原蛋白的合成，締造彈性肌、豐盈秀髮及亮麗指甲



抗氧嫩肌

含有10種天然高濃縮抗氧珍貴精華，保護肌膚細胞免受自由基侵害，有助減淡色斑和皺紋



CATALO

活性麥蘆卡蜂蜜系列 健體滋養 抗菌護胃



來自紐西蘭獨有的麥蘆卡樹，比一般蜂蜜更珍貴。
它的抗菌特性能有效提升免疫力，
舒緩胃部不適，滋潤喉嚨，促進呼吸道及肺部健康。

非基因改造成分



活性麥蘆卡UMF® 10+蜂蜜蜂膠糖

可隨時隨地滋潤喉嚨，改善飛滋，牙肉腫痛等
口腔問題，同時提升免疫力及消化系統健康。
香濃蜂蜜糖於口中慢慢融化，令人一試難忘。



活性麥蘆卡因子UMF® 10+ 健胃蜂蜜便攜裝

獨特輕巧小包設計，無論出差或旅遊都方便易
服，特別適用於天氣乾燥季節，隨身備用。

評級標準

目前由紐西蘭活性麥蘆卡蜂蜜協會指定測試的評級標準是Unique Manuka Factor (UMF)數值，以該數值來評定其抗菌能力的高低，以不同UMF數值所針對的健康需求都有所不同。



活性麥蘆卡因子 UMF® 23+ / 20+ / 18+ 健胃蜂蜜

特強麥蘆卡因子有助加強腸胃功能，經常胃部、喉嚨不適，免疫力較弱人士適用



活性麥蘆卡因子 UMF® 15+ / 10+健胃蜂蜜

全面增強免疫力，保護腸胃健康，偶爾消化不良，關注肝肺功能人士適用



兒童活性麥蘆卡因子UMF® 5+ 藍莓味蜂蜜 / 活性麥蘆卡因子UMF® 5+ 健胃蜂蜜

維持良好機能及身體健康，營養不足，欲為身體打好基礎人士適用

CATALO會員 盡享全年尊貴禮遇

會員除盡享全年購物折扣，盡顯會員尊貴氣派外，亦有機會獲邀優先登記各類精彩活動，優先預留位置。搶先獲得新品推出及各種優惠等資料。享受購物以外意想不到的驚喜禮遇，包括會員生日禮品、會員購物週等。

享受尊貴迎新好禮
及生日禮遇



每次購物均可享受
全年購物折扣



搶先獲得新品
及優惠資訊

• 以短訊或電郵
獲得最新優惠資訊

優先參與活動

有機會獲邀優先登記
各類精彩活動，優先
預留位置，輕鬆參與
您感興趣的項目。



• VIP年度驚喜獎賞

尊享各種年度禮賞

包括特選VIP驚喜獎賞、
會員節日禮品及購物週
等，讓您於購物時能得
到意想不到的驚喜。

立即成為CATALO會員享受更多尊貴禮遇

*如欲成為CATALO會員，請到專門店或有CATALO健康大使協助的專櫃查詢

未成為會員，
又想收到至
「營」資訊？



澳門全新概念店



採用工業風格裝潢為主題，以磚牆及金屬喉管裝飾等為主要元素打造型格寬敞的店內空間。同時設有以咖啡店主題佈局的產品試食專區，務求為客人帶來休閒、舒適及賓至如歸的購物體驗。

CATALO 合作活動

CATALO的團隊與時並進，不時夥拍時下最受歡迎的資訊平台及社交媒體，合作製作最貼心的題材及推出限時優惠，務求方便顧客從不同的渠道獲得最新的資訊、娛樂及優惠。

Oh! 爸媽

Oh! 爸媽 – Back to School 專題



CATALO與知名平台Oh!爸媽於開學期間合作，製作Back to School專題的短片，以生動有趣的形式，介紹為小朋友而設的護眼補腦的產品。



立即去片!



Astroboymart 小飛俠健康百貨

AstroboyMart
小飛俠健康百貨



CATALO首度與小飛俠健康百貨合作FB直播。邀請了前新聞主播蔡雪瑩，林燕玲和營養師齊

齊開LIVE，除了介紹各項CATALO優質的天然健康食品，並即場解答觀眾們的疑問，仲同觀眾玩遊戲贏禮品。



明店930

明店930



明店930是明周娛樂旗下的一個全新網上直播購物頻道。CATALO首度伙拍明店930，以直播的形式，將我們優質的天然營養食品推送到全新的直播平台。



CATALO 展覽特輯

2020年 – 嚴苛的一年。疫情肆虐，市民生活大受影響，但CATALO無懼世事變改，致力為您出席每一個意義重大的展覽！希望可以為關注健康的您呈獻最新最齊全的健康產品及資訊，守護您的健康未來。

於展覽期間，CATALO為每一位顧客提供大量優惠、精美禮品及至潮活動，包括限定折扣、福袋換領、完善顧客服務、產品體驗及眼明手快節拍有獎活動等，一眾客人均能滿載而歸。我們期待於未來的展覽再度為您帶來更多更精彩的優惠及活動！

第28屆國際嬰兒、兒童用品博覽



營養師教路

補充品種類多 點揀先至啱？

市面上營養補充品多不勝數，同樣的營養成分，不同牌子的差異到底在哪裡？一般消費者未必懂得如何選擇。其實，營養成分大致可分為天然或合成的。成分天然的補充品不單較安全，更比合成的親和腸胃，更易吸收。合成的成分大多來源不明，且含大量添加劑如人造香料、色素和防腐劑等，可能刺激腸胃。

此外，成分本身亦有品牌之分，有品牌的成分較安全可靠，來源和質素更有保證。

大家想選擇最好的營養品，應留意以下幾點：

由天然成分製造

提取並濃縮自天然營養食物，不含西藥、以天然維他命和礦物質等成分為主

有品牌成分

採用有專利或品牌的成分配方，有大量臨床實驗和科研佐證，確保有效

成分及劑量符合國際標準

成分及用量參考國際標準如美國衛生署(NIH)，並由 cGMP (良好生產規範認證) 及 FDA (美國食品及藥物管理局) 牌照等廠房生產，確保達到嚴格的品質

營養師提提您

營養補充品有不同劑量 係咪愈多愈好？

市面上的營養補充品有不同劑量，建議大家應優先選擇參考國際標準用量的產品，以免攝取過量加重身體負擔，得不償失。



精選產品目錄

超過 **90%**
用家表示CATALO值得信賴*



*資料來源：CSG西式營養保健品調查2018，調查於2018年6月20至29號期間進行

新登場 New Arrival

多種臨床實證成分¹⁻⁴ Relief • Rebuild • Restore
紓緩 重建 修補



極效關節強化套裝

- 骨骼，關節，軟骨和肌肉的全方位解決方案
- 7天見效⁴，紓緩關節疼痛；增加關節間的潤滑液，改善關節靈活度



獨立小包 (5粒裝) Product code: 3443/3442



多種CATALO獨有配方 Premium Selection
全面抗老之選



皇牌營養組合

- 特選多種臨床實證成分，對抗因歲月引起的問題不適
- 五大功效：促進眼睛健康，潤滑關節，強化肝臟機能，增強免疫力，提升抗氧化力



獨立小包 (5粒裝) Product code: 812002



多元關鍵營養 Essential Nutrients
每日一包 結合孕媽媽每日營養所需



孕婦全效關鍵營養套裝

- 一包有齊葉酸、DHA、鈣、多種天然維他命和礦物質



計劃生育，懷孕及哺乳中婦女 獨立小包 (5粒裝) Product code: 3440/3441



多種專利成分 Comprehensive Cardiovascular Care
心血管健康之選



淨血健心營養組合

- 全面提供多種重要營養素及多種專利品牌成分
- 為您保持血管彈性年青；清理血管廢物；強化心臟；或有助於穩定血脂，血壓，膽固醇，保持血管彈性



獨立小包 (4粒裝) Product code: 812003



接骨木莓 + 紫錐花 Elderberry & Echinacea
特強草本精華 提升免疫力



特強免疫配方

- 結合多種高草本精華，以及來自針葉櫻桃的維他命C，D3和鋅
- 為身體提供全面免疫防護，應對環境變化（例如季節性和溫度變化）



12歲或以上 片劑 Product code: 3478



多種健醣營養 Complete Solution
關注GI之選 減少脂肪積聚



健醣控脂營養組合

- 特選經臨床實證和品牌成分配方，或有助於穩定血糖水平³，加快新陳代謝及纖體塑形



獨立小包 (5粒裝) Product code: 812004



1. Schauss, A.G., et al. (2012) Journal of Agricultural and Food Chemistry, 60, 4096-4101 (Refer to BioCollagen®)
2. Qiu, G.X., Wang X.S., & Zhang, K. et al. (2005) Natl Med JC, 85 (43), 3067-70 (Refer to GreenGrown® Glucosamin HC)
3. Frestedt J. L., et al. (2008) Nutrition Journal, 7(9), (Refer to Aquamin® Sea Algae Powder)
4. Valensa International (2012) Joint Health Dietary Supplement, 15, 2-58 (Refer to Artacholic Krill Oil, Zarshin® Astaxanthin, Sodium Hyaluronate)
5. B. Joseph, et al. (2013), Asian Pac J. Trop Dis., 3(2): 93-102 (Refer to Bitter Melon Extract)

此產品(812002, 812003, 812004)沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

新登場 New Arrival

高效抗氧化功效

對抗紫外線 減少衰老痕跡

Lycopene



45粒

女士天然番茄紅素精華

- Lyc-O-Mato®天然番茄紅素比合成番茄紅素更有效對抗紫外線
- 亮白膚色，有助減輕更年期不適



骨膠原軟膠囊

Product code:
3481



5大專利益生菌菌種

平衡敏感部位酸鹼值 紓緩不適

Probiotics
10 Billion CFU



30粒

女士平衡呵護益生菌

- 含100億5種專利活性益生菌，臨床實驗證明7日能有效增加敏感部位益生菌數量⁴。平衡敏感部位酸鹼值，提供全面呵護



植物膠囊

Product code:
812001



維他命C

天然維他命C 源自針葉櫻桃

Natural Vitamin C



60粒

孕婦天然維他命C咀嚼片

- 每食用份量含200毫克維他命C，含量相等於4個橙¹，為孕媽媽維持強健免疫系統



計劃生育，懷孕及餵哺中婦女

天然鮮橙菠蘿味
咀嚼片

Product code:
3488



磷脂質

增加母乳量 紓緩乳腺阻塞

Phosphatides



30粒

特強大豆卵磷脂（孕婦及哺乳配方）

- 孕媽媽補充足夠卵磷脂可促進胎兒眼睛及大腦發展
- 減低母乳媽媽的母乳黏稠度和增加乳量，紓緩乳腺阻塞和脹痛



計劃生育，懷孕及餵哺中婦女

骨膠原膠囊

Product code:
3446



天然萬壽菊葉黃素

有助過濾高達90%有害藍光²

Lutein



60粒

兒童葉黃素濾藍光護眼配方

- 每食用份量含8毫克葉黃素，相等於20棵紅蘿蔔³，保護黃斑部



2歲或以上

天然奇異果味軟糖

Product code:
821001



乳鐵蛋白+牛初乳

調節免疫機能

Lactoferrin
Colostrum



60包

兒童乳鐵蛋白牛初乳原生免疫配方

- 含母乳中最具營養價值的成分如乳鐵蛋白和免疫球蛋白IgG，有助鐵質吸收



6個月或以上

獨立包裝粉末

Product code:
822002



女士 Women Health

內外調理 散發年輕完美體態

- 精選天然大豆異黃酮、月見草油及多種植物營養，在不同階段從內補充所需營養，令每一位女士輕鬆渡過生理週期及更年期
- 以天然成分為研製基礎，為不同體質的女士度身訂造健康持久的體重管理



新登場
女士
美肌
護眼
關節
男士
益生菌
免疫力
腸胃健康孕婦
嬰兒
兒童
心血管
記憶及健康
蜂產品
天然健康

高效抗氧化功效

對抗紫外線 減少衰老痕跡

Lycopene



45粒

女士天然番茄紅素精華

- Lyc-O-Mato®天然番茄紅素比合成番茄紅素更有效對抗紫外線
- 亮白膚色，有助減輕更年期不適



骨膠原軟膠囊 Product code: 3481



液體鐵

親和胃部 補充女士所需

Liquid Iron



129克

女士液體鐵軟糖

- 幫助製造紅血球，舒緩手腳冰冷
- 改善血液循環，令面色更紅潤有神



軟糖 Product code: 3422



天然海藻鈣+維他命D3

有效成分經臨床實證!

Algae Calcium Vitamin D3



60粒

女士天然海藻鈣

- 更有效地被人體吸收，改善骨骼和關節健康
- 加入具協同功效的天然維生素D3，令補鈣鎖鈣效果更佳



片裝 Product code: 3410



有機咖哩葉

補血氣 精神飽滿

Organic Plant Iron



60粒

女士天然鐵配方

- 天然配方，親和腸胃，不會造成排便困擾
- 幫助製造紅血球，舒緩手腳冰冷狀況



植物膠囊 Product code: 3138



多元全效營養

紓緩壓力及疲勞 女士必備

Multi-nutrients



60粒

女士天然全效營養配方

- 針對現今女性的每日基礎營養所需，亮麗肌膚及指甲
- 天然全植物多元維他命及礦物質



植物膠囊 Product code: 3375



小紅莓

維護尿道健康

Cranberry



60粒

女士天然小紅莓精華

- 選用北美優質小紅莓，提供標準化前花青素，有效減少尿道刺痛及灼熱不適



植物膠囊 Product code: 2853



女士 Women Health

內外調理 散發年輕完美體態

- 精選天然大豆異黃酮、月見草油及多種植物營養，在不同階段從內補充所需營養，令每一位女士輕鬆渡過生理週期及更年期
- 以天然成分為研製基礎，為不同體質的女士度身訂造健康持久的體重管理



5大專利益生菌菌種

平衡敏感部位酸鹼值 紓緩不適

Probiotics
10 Billion CFU



30粒

女士平衡呵護益生菌

- 含100億5種專利活性益生菌，臨床實驗證明7日能有效增加敏感部位益生菌數量¹。平衡敏感部位酸鹼值，提供全面呵護



植物膠囊 Product code: 812001



綠咖啡豆

運動不足及新陳代謝偏慢

Green Coffee Bean



60粒

綠咖啡豆燒脂專家

- 選用脫咖啡因綠咖啡豆，科研實證14日可減2磅²



骨膠原膠囊 Product code: 3003



大豆異黃酮

輕鬆渡過更年期 鎖緊鈣質

Soy Isoflavones



60粒

女士大豆異黃酮

- 選用天然非基因改造大豆，紓緩潮熱、盜汗、煩躁、失眠等不適



植物膠囊 Product code: 3053



阻隔澱粉質吸收

喜好甜品及高澱粉質

Carbohydrate Blocker



60粒

健美纖加強版

- 選用天然白四季豆精華，有效阻隔澱粉質消化吸收達66%



片裝 Product code: 2944



月見草油

維持每月週期規律

Evening Primrose Oil



45粒

女士月見草油精華

- 以冷壓科技提煉天然月見草油，易被人體消化吸收



骨膠原軟膠囊 Product code: 3209



阻隔油份積聚

修緊全身線條

Fat Burning



45粒

消脂纖天然Tonalin® CLA 特強配方

- 選用天然植物紅花籽油，提煉高濃度CLA，燃燒頑固脂肪



骨膠原軟膠囊 Product code: 3210



此產品(2944)沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊，為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。
1. De Alberti, Davide et al. Archives of gynecology and obstetrics, 2015, 292, 4: 861-7. (Refer to Lactobacillus acidophilus La-14® & Lactobacillus rhamnosus HN001®)
2. Dellaribera, O., Lemaire B, Lafay S. 2006. Svetol, Phytotherapie. 4(4): 194-197(Refer to Svetol®)

美肌 Beauty

天然「肌」本之源 延續年輕光采

- 搜羅各種天然抗氧營養，如蝦青素、葡萄籽、輔酶Q10及骨膠原等，締造水潤、透白、緊緻的青春美肌
- 從內深層滋養修護肌膚，為不同年齡女士度身設計活膚美肌方案，不留歲月痕跡，煥發動人光采



多元高效抗氧淡斑營養

Anti-aging

淡斑、抗皺、緊緻及強髮美甲

抗老活膚營養組合

- 結合4大專業配方，每日一小包便能滿足淡斑、抗皺、緊緻及強髮美甲等功效



獨立小包(4粒裝) Product code: 3379



水解骨膠原

Collagen

緊緻肌膚 撫平皺紋

骨膠原HA抗皺活膚專家

- 選用專利配方BioCell Collagen®，微細分子有助身體迅速吸收，持久激活肌膚再生



45粒



骨膠原膠囊 Product code: 2843



葡萄籽

Grape Seed Extract

美白淡斑

特強葡萄籽精華

- 含標準化95%原花青素(OPC)，有效對抗自由基，改善色斑問題



60粒
90粒



植物膠囊 Product code: 2892



10種強效抗氧營養

Antioxidants

擊退色斑 抗氧嫩肌

高效抗氧淡斑專家

- 提供多種有品牌或專利的天然成分，含大量活性美白淡斑營養，延緩老化痕跡



60粒



植物膠囊 Product code: 3179



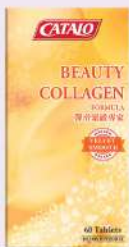
膠原蛋白肽+維C

Collagen+Vitamin C

細嫩幼滑 緊緻毛孔

彈滑緊緻專家

- 選用VERISOL®高活性膠原蛋白肽，不含任何致敏成分，一個月提高肌膚彈性高達15%及減少皺紋²



60粒



滑面片裝 Product code: 3181



蝦青素

Astaxanthin

均勻亮澤

天然蝦青素精華

- 每食用份量提供標準化8毫克蝦青素，臨床實證可有效持久提升肌膚彈性及潤澤度³



60粒



骨膠原軟膠囊 Product code: 3081



專利激活膠原蛋白成份

Hair-Skin-Nails

強髮美甲 激活彈性肌

倍盈絲®活肌強髮美甲專家

- 選用專利BioSil™成分，水溶性極高，臨床實證可有效提升肌膚彈性，頭髮濃密度及強韌指甲^{4,5}



30粒



植物膠囊 Product code: 3186



多元抗氧精華

Brightening

煥白水光

金裝水凝亮白美肌專家

- 結合11種護膚成分，全方位亮白膚色，為肌膚補濕鎖水，改善光澤



60粒



骨膠原膠囊 Product code: 3231



1. Proksch E., et al. Skin Pharmacol Physiol. 2014; 27: 47-55. (Refer to VERISOL® Bioactive Collagen Peptides®)
 2. Proksch E., et al. Skin Pharmacol Physiol. 2014; 27: 113-119. (Refer to VERISOL® Bioactive Collagen Peptides®)
 3. Yamashita, E. 2006, Carotenoid Science, Vol. 10, pp.91-95. (Refer to AstaREAL® Algae Extract)

4. Barel, A. et al. 2005, Arch Dermatol Res, 297: 147-153. (Refer to Biosil™ Choline-Stabilized Orthosilicic Acid)
 5. Wickert, R. R. et al. Arch Dermatol Res (2007) 299:499-505. (Refer to Biosil™ Choline-Stabilized Orthosilicic Acid)

護眼 Eye Health

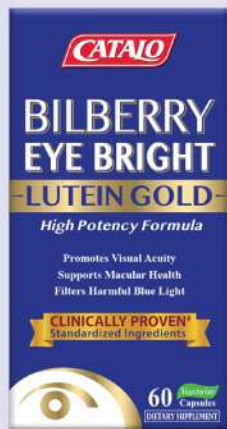
守護 健康明眸

- 採用優質天然植物成分，如Mirtoselect®北歐野生藍莓精華、™FloraGLO萬壽菊精華、Optisharp®玉米黃質及天然小米草精華
- 貼心針對不同年齡的護眼需要，加入life'sDHA™高純度藻油DHA、鋅及銅
- 可依個人需要，揀選不同護眼系列產品服用



成人、銀髮族及曾做矯視手術人士 延緩視力退化之選

Age 35 to 65+



60粒

金裝護眼藍莓精華

- 高含量花青素，葉黃素及小米草，有效促進視覺敏銳，延緩視力退化
- 舒緩矯視手術後的不適



*35-65+歲 | 植物膠囊 | Product code: 2848



發育中兒童

Age 2 or above

過濾電子屏幕藍光 延緩近視之選



60粒

兒童全效護眼專家

- 含專利葉黃素、Mirtoselect®藍莓、牛磺酸、鋅等天然成分，促進眼睛發育，保護黃斑部



*2+歲 | 天然藍莓味咀嚼片 | Product code: 3378



眼睛曾做手術人士 出現早期嚴重退化徵狀之選

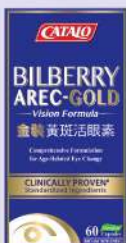
Age 45 to 65+

金裝黃斑活眼素

- 改良自具權威性美國衛生署眼科研究院研發的AREDS2專業護眼配方，功效獲多項臨床肯定¹



*45-65+歲 | 植物膠囊 | Product code: 3126



60粒



學生及年輕一族 提供護眼所需 提升學習效率之選

Age 12 to 30+

藍莓護眼專家

- 提供全面護眼營養所需，周全保護雙眼
- 舒緩過度用眼引起的眼睛乾澀疲勞



*12-30+歲 | 植物膠囊 | Product code: 3456



60粒



青少年及上班族 滋潤護養 紓緩乾澀疲勞之選

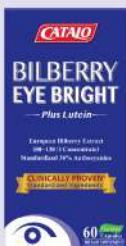
Age 12 to 45+

皇牌護眼藍莓精華

- 高含量花青素及小米草，有效減輕眼睛疲勞，紓緩眼乾眼澀及擊退紅筋
- 提供葉黃素，有助黃斑部健康



*12-45+歲 | 植物膠囊 | Product code: 3182



60粒



低頭族

Age 20 or above

阻隔藍光 保護黃斑部之選

特強活視葉黃素配方

- 每粒含20毫克極高含量專利葉黃素，有效改善黃斑部健康



*20+歲 | 骨膠原軟膠囊 | Product code: 3040



60粒



*若已出現相關徵狀但未達指定年齡人士（包括兒童），也可適量服用護眼產品，詳情請向我們的健康顧問查詢。

¹ Kajimoto O. et al. Scient. Collect. 19.1, 1998 (Refer to Mirtoselect® European Bilberry Extract)

關節

Joint & Bone Health

強健關節 補鈣健骨

- 關節專家系列採用優質天然成分，補充關節所需營養
- 可依個人需要，搭配不同關節專家系列產品服用 (詳見15-23頁)
- 天然珊瑚鈣及海藻鈣可強健硬骨，不引致胃氣脹和便秘



新登場 女士

美肌

護眼

關節

男士

益生菌

免疫力

腸胃健康孕婦

嬰兒

兒童

心血管

腦部健康

蜂產品

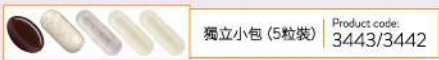
天然健康

多種臨床實證成分¹⁻⁴ Relief • Rebuild • Restore 紓緩 重建 修補



極效關節強化套裝

- 骨骼，關節，軟骨和肌肉的全方位解決方案
- 7天見效⁴，紓緩關節疼痛；增加關節間的潤滑液，改善關節靈活度



潤滑止痛 補充關節潤滑液 Joint Lubrication

關節專家™潤滑止痛配方

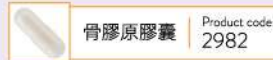
- 高份量天然鯨腦脂肪酸，靈活及潤滑關節，改善僵硬之選



長期護養 周全修護 延緩退化 Comprehensive Joint Care

全效關節專家™

- 美國專利成分BioCell Collagen®，全面補充關節所需營養



潤滑止痛 Triple Action 3倍速效 7日止痛

特強關節專家™暢動活力配方

- 臨床實證比葡萄糖胺及軟骨素3倍速效，7日止痛⁴



修護、止痛、強骨 Joint • Bone • Muscle 5合1多功能植物配方 Multi-action

特強關節專家™植物葡萄糖胺配方

- 取自非基因改造玉米的葡萄糖胺，加入MSM有機硫、乳香精華、海藻鈣及維他命D3
- 適合素食者或對海鮮過敏人士服用



速效消腫止痛 Speedy Relieve 雙重成分 協同作用 Joint Pain

特強關節專家™消腫止痛配方

- 融合薑黃素及雙重乳香精華，額外紓緩頸椎腰背痛，最快5-7日見效⁵
- 專利Phytosome®技術，快速吸收



修補軟骨 Cartilage Health 重點修補 直達軟骨

關節專家™HSC水解骨膠原

- 專利水解骨膠原FORTIGEL®，並特別加入天然維他命C及Aquamin S™紅海藻鈣，加強軟骨再生



1. Schauss, A.G., et al. (2012) Journal of Agricultural and Food Chemistry, 60, 4096-4101 (Refer to BioCell Collagen®)
2. Qiu, G.X., Weng, X.S., & Zhang, K. et al. (2005) Natl Med Jc, 85 (43), 3067-70 (Refer to GreenGrow® Glucosamin HCl)
3. Fredstedt, J. L., et al. (2008) Nutrition Journal, 7(9). (Refer to Aquamin™ Sea Algae Powder)

4. Valensa International (2012) Joint Health Dietary Supplement, 15, 2-51 (Refer to Antarctic Krill Oil, Zanthin® Astaxanthin, Sodium Hyaluronate)
5. Vishal A.A., Mishra A. & Raychaudhuri S.P. (2001) Int. J. Med. Sci. 8(7), 615-622 (Refer to ApresFlex® and Casperome® Boswellia Serrata Gum Resin Extract)

關節

Joint & Bone Health

強健關節 補鈣健骨

- 關節專家系列採用優質天然成分，補充關節所需營養
- 可依個人需要，搭配不同關節專家系列產品服用 (詳見15-23頁)
- 天然珊瑚鈣及海藻鈣可強健硬骨，不引致胃氣脹和便秘



補鈣鎖鈣

強健硬骨 關節更有力

Algae Calcium
Vitamin D3

全效強骨專家

- 天然紅海藻鈣、海洋鎂、鋅及維他命D3，補充硬骨所需營養，同時令關節更有力



60粒



強健肌肉

走路或站立更穩固

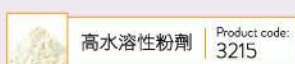
Joint & Muscle Health

關節專家™活力骨膠原

- 採用BODYBALANCE®高活性水解骨膠原
- 改善身體的協調和平衡能力



107克



外用止痛

迅速見效 直達患處

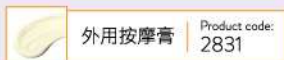
Relieve Joint Pain

關節專家™ (按摩膏)

- 即時滲透皮膚，針對患處，最快30分鐘內減輕關節不適!



50克



重點補鈣

天然無污染紅海藻鈣

Algae Calcium

純天然植物海藻鈣

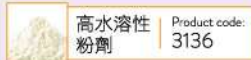
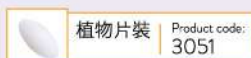
(片裝 / 粉劑)

- 天然微細分子結構，不會引致胃氣脹和便秘



60粒

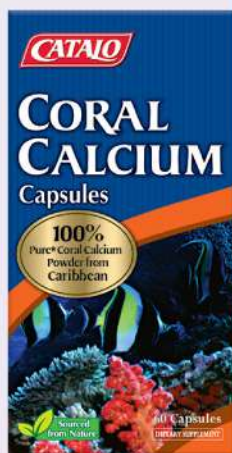
75克



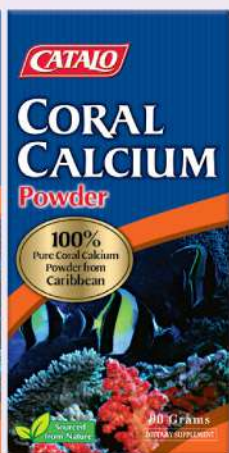
基礎補鈣

高活性微細分子

Coral Calcium



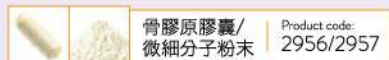
60粒



90克

加勒比純天然珊瑚鈣 (膠囊 / 粉劑)

- 取自珊瑚鈣，以離子狀態存在，可迅速被人體吸收
- * 指作加勒比珊瑚鈣粉



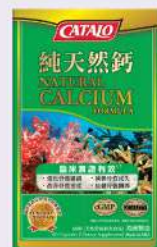
二合一配方

集合天然珊瑚及海藻鈣

Algae Calcium
Coral Calcium

純天然鈣精華

- 基礎保健，補充每日鈣所需，減少骨質流失



60粒



穩定尿酸

消除過多嘌呤 紓緩關節痛

Acid Cleanse

天然清酸配方

- 多重草本配方，減少尿酸積聚及酸物合成，紓緩關節疼痛及僵硬



60粒



1WILLIAM J. KRAEMER et al. The Journal of Rheumatology 2004. (Refer to Cetylated Fatty Acids)

男士 Men Health

全面增強身體機能 展現男士活力

- 嚴選多種專利活性成分，針對男士不同機能所需
- 天然成分，不含藥性，有效延緩衰老，重拾自信



新登場 女士

美肌

護眼

關節

男士

益生菌

免疫力

腸胃健康 孕婦

嬰兒

兒童

心血管

腦部健康
記憶及健康

蜂產品

食品
天然健康

超級食物及草本成分 男士狀態與活力提升

Superfood & Herbal Extracts



男士活力提升保健組合

- 結合多種天然營養配方如印度人參，瑪卡，番茄紅素和鋅等成分。每日一包，能舒緩疲勞並提升精力



男士 獨立小包 (4粒裝) Product code: 3202/3482



多元全效營養

Multi Nutrients

天然全植物配方 應付每日挑戰

男士天然全效營養配方

- 含多種維他命及礦物質，有助舒緩壓力，保持身心於最佳狀態
- 特別加入番茄紅素促進男士健康



植物膠囊 Product code: 3392



60粒



專利奶薊

Milk Thistle

吸收率高10倍¹ 快速見效

特強護肝寶

- 加強肝臟解酒排毒機能
- 高效抗氧化，紓解疲勞，延緩衰老



植物膠囊 Product code: 2971



60粒



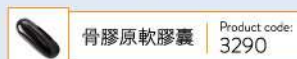
天然必需磷脂

Essential Phospholipids

修補受損肝臟 提升解毒功能

全效護肝寶

- 每食用份量提供420毫克天然磷脂膽鹼，紓解肝臟對熬夜、工作壓力、煙酒等負擔



骨膠原軟膠囊 Product code: 3290



30粒



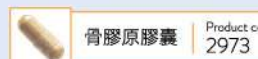
瑪卡

Enhance Male Vitality

天然草本配方 臨床實證有效²

男士瑪卡活力配方

- 天然瑪卡及活性東革阿里配方，全面提升體魄及耐力，重拾青春精力



骨膠原膠囊 Product code: 2973



30粒



鋸棕櫚

Protect Male System

特強前列配方 改善夜間困擾

特強男士前列配方

- 改善夜間頻密起床，提升生活及睡眠質素



骨膠原軟膠囊 Product code: 3083



60粒



蠟皇

Promote Sperm Health

高濃縮配方補充充足營養

男士蠟皇益精配方

- 濃縮自優質生蠟，配合鋅及瑪卡精華，補充男性動力所需營養



片裝 Product code: 3041



60粒



專利活性矽

Improve Hair Volume

高活性直接吸收 提升頭髮濃密度

倍盈絲®強髮配方

- 選用專利膠原蛋白促生劑ch-OSA®能刺激膠原蛋白合成，臨床實證有效提升頭髮濃密度³



植物膠囊 Product code: 3187



30粒



番茄紅素

Lycopene

促進男士機能

特強番茄紅素精華

- 促進男士機能健康，延緩細胞變異



骨膠原膠囊 Product code: 2986



45粒

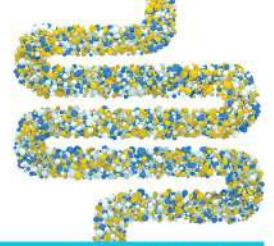


1. Morazzoni P. et al., Eur. J. Drug Metabol. Pharmacokin. 18, 289 (1993). (1 & 2 refer to Phytosome®)
2. M. Stone et al. (2009), Journal of Ethnopharmacology, 126, 574-576. (Refer to Maca Extracts)
3. Wickett, R.R., et al. 2007, Arch Dermatol Res, Vol. 299, pp.499-505. (Refer to Biosil™ Choline-Stabilized Orthosilicic Acid)

益生菌 Probiotics

益生菌 整腸抗敏免疫

- 精選多元菌種配搭，為身體帶來多重效能及防衛，比單一菌種更理想，包括優質菌種嗜酸乳桿菌、雷特氏B菌和鼠李糖乳桿菌等
- 特別配合益生元如天然纖維果寡糖(FOS)和菊寡糖等，促進腸道益菌繁殖
- 照顧一家大小的不同體質需要，提升自身免疫防禦、改善排便不暢



10大高活性益生菌菌種 調整易敏腸胃 增強適應力

Probiotics
20 Billion CFU



30粒

特強活性益生菌腸道抗敏配方

- 每粒含200億活性益菌，特別適合因都市飲食習慣及工作壓力引起的腸胃不適
- 獨立封存輕便膠囊，易於攜帶



5大專利益生菌菌種 平衡敏感部位酸鹼值 紓緩不適

Probiotics
10 Billion CFU

女士平衡呵護益生菌

- 含100億5種專利活性益生菌，臨床實驗證明7日能有效增加敏感部位益菌數量¹。平衡敏感部位酸鹼值，提供全面呵護



30粒

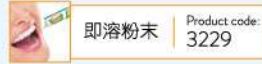


7大高活性益生菌菌種 抗病、抗敏、整腸 1 take過

Probiotics
10 Billion CFU

活性益生菌100億配方

- 含100億免疫防衛益菌組合，改善腸道機能及易敏體質
- 即溶粉末，於口中瞬間溶化



30包



嬰兒益生菌 紓緩濕癢 調理易敏肌膚

Probiotics
Infants

嬰兒益生菌濕癢免疫配方

- 30億益菌，專為嬰兒而設的濕癢免疫配方，提升嬰兒腸胃、免疫力及皮膚健康



30包

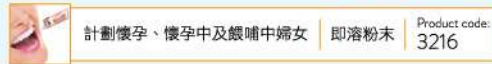


7大孕婦益生菌 100億活性益菌 減少嬰兒易敏體質

Before, During & After
Pregnancy

孕婦活性益生菌

- 7大菌種具有高穩定性和功效保證，即溶粉末，於口中瞬間溶化



30包



兒童益生菌 高活性益菌 直達腸道

Probiotics
1 month or above

兒童益生菌強健配方

- 每食用份量(2粒)含30億活性益菌，清腸熱



60粒

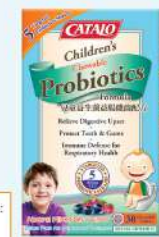


兒童益生菌 高活性益菌 益腸健齒

Probiotics
Age 2 or above

兒童益生菌益腸健齒配方

- 每粒含50億活性益菌，天然雜莓味咀嚼片，健齒又益腸



30粒



免疫力 Immunity

增強抗病力 您的免疫防衛盾

- 嚴選天然植物營養，從多方面激活免疫系統，提升自身防衛能力
- 針對各種體虛或易敏問題，有效改善不適情況
- 天然配方，不含西藥成分，適合不同體質人士的營養需要



新登場 女士

美肌

護眼

關節

男士

益生菌

免疫力

腸胃健康 孕婦

嬰兒

兒童

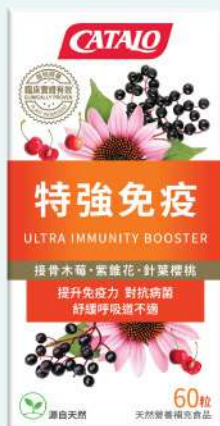
心血管

腦部健康

蜂產品

天然健康

接骨木莓+紫錐花 Elderberry & Echinacea 特強草本精華 提升免疫力



60粒

特強免疫配方

- 結合多種高效草本精華，以及來自針葉櫻桃的維他命C，D3和鋅
- 為身體提供全面免疫防護，應對環境變化（例如季節性和溫度變化）

12歲或以上 片劑 Product code: 3478



兩大護肺草本成分 Quercetin Green Tea 修護肺部細胞



60粒

防禦護肺寶

- 蘊含兩大天然成分，洋蔥素及綠茶素，提供抗菌力及加強肺部免疫力

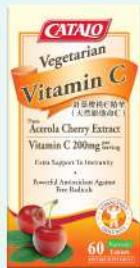
12歲或以上 天然植物膠囊 Product code: 3477



針葉櫻桃維他命C Acerola Vitamin C 增強免疫力 滑面片裝容易吞服

針葉櫻桃C精華 (天然維他命C)

- 標準化25%天然維他命C，提升免疫力
- 防禦細菌及抗病入侵



60粒
90粒

片裝 Product code: 3026



多元草本護肺精華 Multi Herbal Nutrients 提升肺部免疫力

全效護肺寶配方

- 特選10種草本精華，抗菌，抗氧化
- 含3種專利成分，保持呼吸道順暢，增強肺部免疫力，對抗咳嗽問題



60粒

植物膠囊 Product code: 3420



針葉櫻桃維他命C Acerola Vitamin C 增強免疫力 植物膠囊及咀嚼片

金裝針葉櫻桃C精華(天然維他命C)及天然維他命C配方

- 可將膠囊內的粉末加入飲品中，或食用菠蘿香橙味咀嚼片，適合不喜歡吞服丸裝食品人士



60粒

60粒

植物膠囊/咀嚼片 Product code: 2999/3145



接骨木、百里香及維他命C Elderberry Thyme Vitamin C 抗病抗菌之選

接骨木天然免疫配方軟糖

- 採用經臨床實證成分，能改善因季節性所帶來的易敏氣管不適及促進身體復原¹
- 軟糖於口腔會慢慢溶化以提供持續的舒緩效果



15粒

接骨木 蜜糖軟糖 Product code: 3394



1. Tiralongo, E et al. (2016) Nutrients, 8(4), 182. (Refers to Elderberry (Sambucus nigra L.) Extract)

免疫力 Immunity

增強抗病力 您的免疫防衛盾

- 嚴選天然植物營養，從多方面激活免疫系統，提升自身防衛能力
- 針對各種體虛或易敏問題，有效改善不適情況
- 天然配方，不含西藥成分，適合不同體質人士的营养需要



綠茶精華 抗敏美顏

Green Tea

特強綠茶精華

- 平衡體內組織胺水平，疏風止癢，舒緩各種易敏不適問題
- 改善皮膚質素，美白護膚，保持青春



洋蔥綠茶雙效配方 2合1抗敏救星

Quercetin
Green Tea

天然洋蔥綠茶精華

- 2合1強勁配方，疏風止癢，並緩和氣管易敏不適狀況



特強洋蔥素 抗敏明眸之選

Quercetin

天然洋蔥素精華

- 舒緩過敏不適，保持呼吸道暢通
- 有助維持眼睛及腦部健康



發酵黑蒜 或有助於穩定血壓

Aged Black Garlic

無味熟成發酵黑蒜配方

- 集發酵黑蒜、熟成大蒜及無味大蒜精華，或有助於穩定血壓



植物天然維他命D3 獨特噴霧設計 更快被身體吸收

Vegan
Vitamin D3

天然全植物維他命D3噴霧

- 每食用份量含1,000IU維他命D3，能補充從陽光中吸收不足的營養，適合長時間於室內活動的人士
- 幫助鈣質吸收，強健骨骼，提升免疫力及心血管健康



高純度姬松茸 擊退頑疾 提升助療效果

Agaricus Extract

純生茸 (巴西姬松茸高純度精華)

- 性質溫和，不寒不燥
- 激發人體免疫系統，延緩細胞變異或壞細胞增生



多元維他命B 抗壓 提升能量水平

Vitamin B Complex

天然全效多元維他命B

- 一粒包含維他命B1, B2, B3, B5, B6, B7, B8, B9及B12等源自天然營養

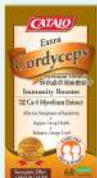


蟲草菌絲體精華 強身保腎 順氣潤肺

Cordyceps Mycelium

特強蟲草菌絲體精華

- 經指紋圖譜技術鑑定，含標準化8%蟲草酸，可改善肺功能及鼻敏、咳喘等問題



非基因改造大豆維E 美顏強心抗老化

Vitamin E

特強大豆維他命E配方

- 提升免疫力，並促進肌膚及心血管健康

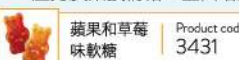


多種維他命 健康零食之選

Multi Nutrients

成人維他命營養軟糖

- 含多元維他命包括維他命A、多元維他命B、C、D3等營養
- 針對現今飲食不均衡，提升免疫力，舒緩壓力及緊張情緒，全面增強抵抗力



此產品(3042)沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受審核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

腸胃健康

Digestive Health

您的腸胃管理專家

- 提供多種有益腸胃營養，包括益生菌、膳食纖維、天然果寡糖(FOS)或其他天然成分例如螺旋藻、蘆薈精華等，助你解決各種腸胃不適問題
- 幫助增加腸道益菌，排走身體毒素，提升營養吸收



新登場 女士 美肌 護眼 關節 男士 益生菌 免疫力 腸胃健康 孕婦 嬰兒 兒童 心血管 腦部健康 蜂產品 天然健康

有機螺旋藻精華

排走廢物 補充精神體力

Organic Spirulina



150粒

100%純有機螺旋藻精華

- 排走體內廢物，中和酸性體質
- 提供豐富鐵質，補精神，消除疲累感



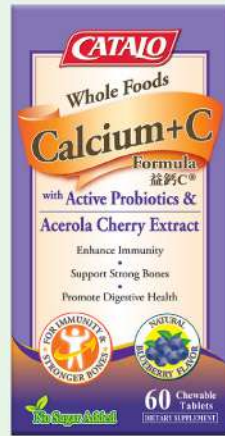
植物片裝 | Product code: 2948



益生菌+鈣+維C

抗病護腸 方便易食

Probiotics
Milk Calcium
Vitamin C



60粒

益鈣C®

- 特別加入天然針葉櫻桃維他命C及鈣質，進一步鞏固免疫力及抗病能力



天然藍莓味咀嚼片 | Product code: 3028



100%全植物

營養蛋白粉

Vegetarian Protein



454克

100%全植物營養蛋白粉

- 促進肌肉、頭髮、指甲、皮膚、骨骼及免疫力等健康
- 素食者亦可以替代肉類蛋白質



即溶粉末 | Product code: 3044



有機螺旋藻+綠藻

排毒護胃 高效抗氧化

Organic Spirulina Chlorella

有機螺旋綠藻精華

- 保護胃壁，促進消化系統健康，含植物性蛋白，適合素食人士補充營養
- 含維他命A, E, K和葉酸等多元營養，能改善夜間視力，維持心、肺及腎臟機能健康



植物片裝 | Product code: 3447



120粒



天然蘆薈

排毒美顏 減輕腸胃不適

Aloe Vera

天然蘆薈精華 (200倍濃縮)

- 可減輕間歇性腸胃不適
- 排毒美顏



骨膠原軟膠囊 | Product code: 2910



45粒



此產品(2910)沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

孕婦

Maternal Health

維他命C

Natural Vitamin C

天然維他命C 源自針葉櫻桃



60粒

孕婦天然維他命C咀嚼片

- 每食用份量含200毫克維他命C，含量相等於4個橙¹，為孕媽媽維持強健免疫系統



計劃生育、懷孕及餵哺中婦女

天然鮮橙菠蘿味咀嚼片

Product code: 3488



多元關鍵營養

Essential Nutrients

每日一包 結合孕媽媽每日營養所需



7包
30包

孕婦全效關鍵營養套裝

- 一包有齊葉酸、DHA、鈣、多種天然維他命和礦物質



計劃生育、懷孕及餵哺中婦女

獨立小包(5粒裝)

Product code: 3440/3441

海藻鈣+維他命C

Calcium+Vitamin C

紅海藻鈣 天然礦物質 提升骨質健康



60粒
90粒

天然孕鈣C®

- 維持懷孕媽媽的骨質及免疫健康
- 促進胎兒骨骼發展



計劃懷孕、懷孕中及餵哺中婦女

植物片裝

Product code: 3033



葉酸+DHA

Folic Acid+DHA

每日一粒 無糖香橙味 獨立咀嚼啫喱設計



27粒

孕婦全效營養啫喱

- 含品牌成分VitaCholine®天然膽鹼，配合DHA、葉酸、維他命B12及D3以促進胎兒腦部、脊椎及骨骼發展



計劃懷孕、懷孕中及餵哺中婦女

天然香橙味營養啫喱

Product code: 3269



磷脂質

Phosphatides

增加母乳量 紓緩乳腺阻塞



30粒

特強大豆卵磷脂（孕婦及哺乳配方）

- 孕媽媽補充足夠卵磷脂可促進胎兒眼睛及大腦發展
- 減低母乳媽媽的母乳黏稠度和增加乳量，紓緩乳腺阻塞和脹痛



計劃生育、懷孕及餵哺中婦女

骨膠原膠囊

Product code: 3446





孕育精靈寶 由健康媽媽開始

- 精選多種孕婦重要營養，葉酸、DHA、膽鹼、鈣、鐵、維他命C及益生菌
- 以天然、無添加及純淨為研製基礎
- 貼心照顧於計劃懷孕、懷孕期間及餵哺中婦女的營養所需

多元全效營養 Multi-nutrients

為孕媽媽打好滿分營養基礎



60粒

孕婦天然全效營養配方

- 含多種來自天然營養的維他命及礦物質，提供孕媽媽每日基礎營養所需

	計劃懷孕、懷孕中及 餵哺中婦女	植物膠囊	Product code: 3284
--	--------------------	------	-----------------------



藻油DHA Algae DHA

細細粒專利藻油 方便隨時吞服



30粒
60粒

藻油DHA活腦補眼配方

- FDA認 $life'sDHA^{\text{TM}}$ 為安全成分(GRAS)，促進胎兒腦部及眼睛發展

	計劃懷孕、懷孕中及 餵哺中婦女	藻油植物 軟膠囊	Product code: 2968
--	--------------------	-------------	-----------------------



葉酸 Folic Acid

天然葉酸 源自有機檸檬皮



60粒

孕婦天然葉酸有機檸檬咀嚼片

- 每食用份量達到孕婦每日建議攝取量¹

	計劃懷孕、懷孕 中及餵哺中婦女	植物咀嚼片	Product code: 3362
--	--------------------	-------	-----------------------



藻油DHA Algae DHA

高溶性專利藻油 方便加入食物或飲品



30毫升

孕婦藻油DHA滴劑

- $life'sDHA^{\text{TM}}$ 藻油天然無污染，玻璃滴管設計，安全衛生

	計劃懷孕、懷孕中及 餵哺中婦女	藻油滴劑	Product code: 3123
--	--------------------	------	-----------------------



益生菌 Probiotics

100億活性益菌 減少嬰兒易敏體質



30包

孕婦活性益生菌

- 7大菌種具有高穩定性和功效保證，即溶粉末，於口中瞬間溶化

	計劃懷孕、懷孕 中及餵哺中婦女	即溶粉末	Product code: 3216
--	--------------------	------	-----------------------



鐵 Iron

天然鐵質 源自有機咖哩葉



60粒

天然鐵配方

(有機咖哩葉精華孕婦營養補充食品)

- 天然有機配方，親和腸胃，不會造成排便困擾

	計劃懷孕、懷孕中及 餵哺中婦女	植物膠囊	Product code: 3205
--	--------------------	------	-----------------------



1. U.S. Department of Health & Human Services, National Institutes of Health

嬰兒 Baby's Health

補充早期營養 打造良好基礎

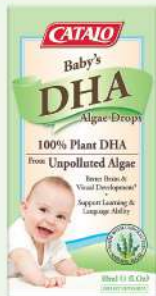
- 嚴選優質營養，為嬰兒成長作好準備
- 全面照顧嬰兒腦部、眼睛、免疫力及腸胃健康
- 特別採用滴劑及粉末配方，方便加入配方奶或嬰兒食品中



藻油DHA

Algae DHA

高溶性專利藻油 專為寶寶而設



30毫升

嬰兒藻油DHA活腦補眼滴劑

- FDA認可life'sDHA™藻油滴劑，可加入配方奶或母乳餵服



初生或以上

藻油滴劑

Product code:
3109



益生菌

Probiotics

紓緩濕癢 調理易敏肌膚



30包

嬰兒益生菌濕癢免疫配方

- 30億益生菌，專為嬰兒而設的濕癢免疫配方，提升嬰兒腸胃、免疫力及皮膚健康



初生或以上

獨立包裝
粉末

Product code:
3304



藻油DHA

Algae DHA

粉裝專利藻油 寶寶更精靈

兒童藻油DHA活腦補眼配方

- 無添加糖粉末裝方便放於奶格，攜帶外出，混合奶粉或其他飲品餵服



6個月或以上

藻油粉末

Product code:
2951



30克



DHA+維他命D3

DHA+Vitamin D3

無污染海域鱈魚肝油 促進BB智力及視覺發展

嬰兒DHA滴劑+維他命D3配方

- 經第三方測試品質安全，特別加入維他命A和D3，為BB打造強健體魄



初生或以上

滴劑

Product code:
3134



60毫升



藻油DHA

Algae DHA
Lutein

加入專利葉黃素 促進視覺發展

兒童藻油DHA+全效活腦補眼配方 (添加ARA及葉黃素)

- ARA:DHA完美2:1比例，符合世衛標準



6個月或以上

藻油粉末

Product code:
3002



26.3克



維他命D3

Vitamin D3

每日一滴 提供BB發展及免疫所需

嬰兒天然維他命D3滴劑

- 提取自天然羊脂，每滴含400IU維他命D3，符合美國兒科學會建議



初生或以上

滴劑

Product code:
3386



5毫升



藻油奧米加3

Algae Omega-3

提升EQ 培育聽教寶寶

嬰兒Omega 3 DHA · EPA 藻油滴劑

- 穩定情緒專用DHA 2:1 EPA比例，使幼兒更乖巧，EQ更高



初生或以上

藻油滴劑

Product code:
3195



30毫升
60毫升



牛初乳

Colostrum

天然免疫球因子 容易吸收

兒童牛初乳粉強健配方

- 含來自A級牧場母牛產後所分泌的牛初乳，1匙含90毫克IgG



6個月或以上

牛初乳
粉末

Product code:
2952



30克



兒童 Children's Health

激發兒童潛能 建立免疫基礎

- 兒童DHA系列採用天然無污染魚油及藻油，分別以分子蒸餾及專利技術提煉，保證優質純淨
- 多款不同劑型選擇，備有咀嚼軟膠囊、軟糖、咀嚼片及液體，迎合小朋友不同口味



天然深海魚油DHA

DHA 4:1 EPA 專為兒童活腦補眼

DHA



50粒
60粒

兒童DHA活腦補眼配方

- DHA 4:1 EPA比例，強力提升腦轉數

6個月或以上 | 天然香橙味咀嚼軟膠囊 | Product code: 2983



花青素+葉黃素

過濾電子屏幕藍光 延緩近視

Anthocyanins
Lutein



60粒
120粒

兒童全效護眼專家

- 含專利葉黃素、Mirtoselect®藍莓精華、牛磺酸、鋅等天然成分，促進眼睛發育，保護黃斑部

2歲或以上 | 天然藍莓味咀嚼片 | Product code: 3378



天然深海魚油DHA

加入專利葉黃素 護眼補腦1 take過

DHA
Lutein

兒童DHA活腦IQ葉黃素配方

- 專利FloraGLO葉黃素，阻隔藍光，保護黃斑部

6個月或以上 | 天然草莓味咀嚼軟膠囊 | Product code: 3196



50粒
100粒



牛初乳

天然免疫球因子 容易吸收

Colostrum

兒童牛初乳強健配方 (牛奶味/可可味)

- 來自健康母牛，2粒含90毫克IgG

6個月或以上 | 天然牛奶味/可可味咀嚼片 | Product code: 2984/2979



80粒

60粒



天然膽鹼+DHA

高濃度魚油 記憶力專注力UP

Choline + DHA

兒童Omega-3活腦補眼Choline + DHA營養啫喱

- 特別加入VitaCholine®膽鹼，萃取自葡萄的天然膽鹼，維持腦部及神經系統發育

6歲或以上 | 天然草莓味營養啫喱 | Product code: 3397



27粒



接骨木、百里香及維C

抗病抗菌之選

Elderberry
Thyme
Vitamin C

兒童接骨木天然免疫配方軟糖

- 經臨床實證成分¹，紓緩因季節性所帶來的易敏氣管不適
- 接骨木、百里香精華和維他命C，有助抗病抗菌

4歲或以上 | 接骨木蜜糖軟糖 | Product code: 3435



15粒



天然藻油DHA+維他命C

IQ免疫齊提升

Algae DHA
Vitamin C

兒童藻油DHA軟糖 (奧米加3-6-9+維C配方)

- 專利life'sDHA™藻油有助活腦補眼，特別加入維他命C，有助提升免疫健康

2歲或以上 | 天然鮮橙及檸檬味軟糖 | Product code: 3453



120粒



維他命C

提升免疫力 紓緩易敏症狀

Vitamin C

兒童天然維他命C配方

- 每食用份量已滿足2歲或以上兒童每日維他命C所需

2歲或以上 | 天然鮮橙及檸檬味小熊咀嚼片 | Product code: 3366



60粒



1. Tralongo, E. (2016) Nutrients, 8(4), 182 (Refer to Elderberry (Sambucus nigral.) Extract)

兒童

Children's Health

天然牛奶鈣

親和性高易吸收

Milk Calcium



50粒
100粒

兒童牛奶鈣加鋅成長配方

- 高含量TruCal®天然牛奶鈣，源自美國A級牛奶，絕無激素
- 獨特鈣鎂鋅等七大礦物成長配方，親和易吸收
- 加鋅配方，改善兒童骨骼及免疫力發展



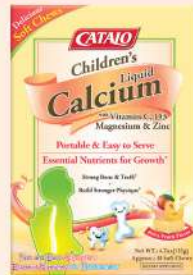
1歲或以上 | 天然牛奶味咀嚼片 | Product code: 3030



液體鈣

軟糖設計 獨立包裝 輕便易攜

Liquid Calcium



135克

兒童液體鈣軟糖 (D3+鎂鋅維C配方)

- 每粒含液體鈣和多種營養，包括維他命C、D3、鎂和鋅，促進兒童骨骼牙齒和免疫力健康
- 不含乳糖、防腐劑、人造甜味劑及色素



3歲或以上 | 香甜蜜桃味軟糖 | Product code: 3407



益生菌、鈣、維C

益腸補鈣 增強免疫力

Probiotics
Milk Calcium
Vitamin C

兒童益鈣C®全效強健配方

- 蘊含TruCal®牛奶鈣、益生菌及天然維C，全面照顧兒童的骨骼牙齒、腸道及免疫力發展的營養所需



50粒
100粒



3歲或以上 | 天然藍莓味咀嚼片 | Product code: 3097



液體鈣

液體狀態 容易吸收

Liquid Calcium

兒童液體鈣 (鎂+鋅健營配方)

- 含鈣鎂鋅及D3，促進骨骼、牙齒和免疫力健康。不含乳糖，適合對牛奶不適兒童



6個月或以上 | 天然蜜桃芒果味 | Product code: 3093



474毫升



益生菌、鈣、維C

益腸補鈣 增強免疫力

Probiotics
Milk Calcium
Vitamin C

兒童羊奶片益鈣C®強健配方

- 優質山羊奶結合TruCal®牛奶鈣、益生菌及天然維C
- 改善身體機能及體質，增強營養吸收



60粒



2歲或以上 | 天然草莓味小熊咀嚼片 | Product code: 3232



液體鈣+DHA

液體狀態 容易吸收

Liquid Calcium
DHA

兒童DHA液體鈣 (奧米加3+鎂鋅D3配方)

- 液體鈣再加上深海魚油DHA，全面提升兒童骨骼發展、免疫力及學習能力



6個月或以上 | 天然蜜桃芒果味 | Product code: 3124



240毫升



綜合維他命

補充營養 促進發育

Multi-vitamin
Mineral

兒童健營成長小熊軟糖

- 含維他命A、B、C、D、E及微量元素，確保營養均衡，適合偏食兒童



60粒



2歲或以上 | 天然鮮果味小熊軟糖 | Product code: 3106



維他命D3

獨特噴霧設計 更快被身體吸收

Vitamin D3

兒童天然全植物維他命D3噴霧

- 品牌Vitashine™ D3，取自地衣，每食用份量提供600IU維他命D3，滿足每日建議份量
- 非基因改造成分，無添加糖



1歲或以上 | 噴霧 | Product code: 3402



24毫升





激發兒童潛能 建立免疫基礎

- 針對小朋友成長所需營養，採用多種天然成分，照顧小朋友腦部、牙齒、腸道及免疫系統
- 多款不同劑型選擇，備有咀嚼軟膠囊、軟糖、咀嚼片及液體，迎合小朋友不同口味

天然萬壽菊葉黃素 Lutein

有助過濾高達90%有害藍光¹



60粒

兒童葉黃素濾藍光護眼配方

- 每食用份量含8毫克葉黃素，相等於20棵紅蘿蔔²，保護黃斑部

2歲或以上 天然奇異果味軟糖 Product code: 821001



乳鐵蛋白+牛初乳 Lactoferrin Colostrum

調節免疫機能 有助鐵質吸收



60包

兒童乳鐵蛋白牛初乳原生免疫配方

- 含母乳中最具營養價值的成分如乳鐵蛋白和免疫球蛋白IgG，有助鐵質吸收

6個月或以上 獨立包裝粉末 Product code: 822002



益生茵 Probiotics

高活性益菌 直達腸道

兒童益生茵強健配方

- 每食用份量（2粒）含30億活性益生茵，清腸熱



60粒

1個月或以上 天然植物膠囊 Product code: 3306



蜂膠液 Propolis

紓緩喉嚨不適 內服外塗免疫抗敏

兒童蜂膠去味精華液

- 澳洲優質天然蜂膠精華，特別加入茴香油，甘甜可口



30毫升
60毫升

2歲或以上 滴劑 Product code: 3204



益生茵 Probiotics

高活性益菌 益腸健齒

兒童益生茵益腸健齒配方

- 每粒含50億高活性益菌，天然雜莓味咀嚼片，健齒又益腸



30粒

2歲或以上 天然雜莓味咀嚼片 Product code: 3251



麥蘆卡蜂蜜 UMF 5+ Manuka Honey

健脾護胃 抗菌入侵

兒童活性麥蘆卡因子UMF®5+藍莓味蜂蜜

- UMF®5+麥蘆卡蜂蜜，增強腸胃免疫力



250克

1歲或以上 藍莓味蜂蜜 Product code: 3135



多種維他命 Multi-vitamin Mineral

多元營養 健康零食之選

兒童維他命營養橡皮豆/小熊軟糖

- 為兒童提供必需營養，結合多種維他命及礦物質，專為飲食失衡的兒童補充營養



60粒

50粒

3歲或以上 天然水果味 Product code: 3427/3429



維他命C+鋅 Vitamin C Zinc

雙重免疫防護

兒童維C+鋅軟糖

- 每日2粒，提供豐富維他命C，增強免疫力
- 特別加入鋅，有助提升專注力



60粒

3歲或以上 天然檸檬味 Product code: 3425



1. Mares J. Lutein and Zeaxanthin Isomers in Eye Health and Disease. Annu Rev Nutr. 2016;36:571-602. (Refer to Lutein)
2. U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service (以每棵72計算)

心血管

Cardiovascular

多種專利成分 心血管健康之選

Comprehensive
Cardiovascular Care



淨血健心營養組合

- 全面提供多種重要營養素及多種專利品牌成分
- 為您保持血管彈性年青；清理血管廢物；強化心臟；或有助於穩定血脂，血壓，膽固醇，保持血管彈性



獨立小包(4粒裝) Product code: 812003



多種健醣營養 關注GI之選 減少脂肪積聚

Complete
Solution



健醣控脂營養組合

- 特選經臨床實證和品牌成分配方，或有助於穩定血糖水平¹，加快新陳代謝及纖體塑形



獨立小包(5粒裝) Product code: 812004



魚油奧米加3+維他命D3 專利營養啫喱 更易吸收

Fish Oil
Omega-3
Vitamin D3



特強奧米加3+維他命D3營養啫喱

- 選用獨特技術乳化之DHA & EPA，更易吸收以促進心血管健康
- 營養啫喱無添加糖，一粒等於3粒傳統大魚油丸*



香橙檸檬味
營養啫喱 Product code: 3433



魚油奧米加3 改善三高指數之選

Fish Oil
Omega-3



特強奧米加3精華

- 每食用份量含800毫克EPA及400毫克DHA，完美護心 EPA 2:1 DHA比例，每日2粒符合美國心臟協會建議份量



骨膠原軟膠囊 Product code: 2877



藻油DHA 專利藻油 life'sDHA™

Algae Oil
DHA

藻油DHA活腦補眼配方

- FDA認可藻油 life'sDHA™，增強記憶力及集中力，細細粒方便吞服



藻油植物軟膠囊 Product code: 2968



魚油DHA 高濃度DHA 源自深海小型魚

Fish Oil
DHA

特強DHA活腦補眼配方

- 每食用份量含800毫克DHA，增強記憶力，改善視力



骨膠原軟膠囊 Product code: 3024



1. B. Joseph, et al. (2013), Asian Pac J. Trop Dis., 3(2): 93-102 (Refer to Bitter Melon Extract)
*以每粒大魚油丸含200毫克奧米加3計算

此產品(812003, 812004, 2877, 2923, 3113, 3433) 沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊，為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受審核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

成人心血管活力夥伴

- 採用天然無污染深海小型魚，以分子蒸餾技術提煉魚油，污染物累積的風險比大型魚低；專利技術從天然微海藻中提煉藻油，不含海洋污染物及魚腥味，保證優質純淨
- 精選天然成分，或有助於穩定血壓、血糖、膽固醇



魚油奧米加3

維持正常指數之選

Fish Oil
Omega-3

金裝奧米加3深海魚油精華

- 每食用份量含660毫克EPA及440毫克DHA，65%高純度奧米加3



輔酶Q10

抗氧強心 保持精力充沛

CoQ10



高效特強輔酶Q10精華 (輔酶Q10 200毫克) 特強輔酶Q10精華 (輔酶Q10 100毫克)

- 提供高品質輔酶Q10，為身體細胞不斷注入更生能量，維持心臟血管健康
- 高效抗氧，為肌膚保持白滑有彈性



魚油奧米加3

基礎心腦血管保健之選

Fish Oil
Omega-3

奧米加3深海魚油精華

- 每食用份量含320毫克EPA及200毫克DHA，日常心血管保健



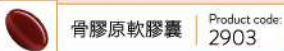
輔酶Q10、亞麻籽油、納豆激酶

雙效護心 高效抗氧化

Heart
Health

心臟寶 (強效CoQ10配方)

- 延緩血管老化，維持心腦血管健康



大豆卵磷脂

護心好拍檔 天然「血管清道夫」

Soy Lecithin

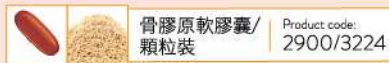


45粒/180粒/
300粒/550粒

300克

特強大豆卵磷脂精華 (軟膠囊/顆粒裝)

- 特選優質大豆，含大豆卵磷脂，使心腦血管暢通無阻



磷蝦油

全方位配方 保持血管彈性

Krill Oil

特強磷蝦油全效強心配方

- 保持血管彈性，臨床實證有助於穩定膽固醇¹



苦瓜精華

加快糖分代謝 加強排毒機能

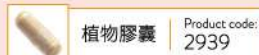
Bitter Melon

特強苦瓜精華

- 高濃度苦瓜素，或有助於穩定血糖
- 減輕口乾、疲倦、痕癢等問題



60粒



發酵黑蒜

或有助於穩定血壓

Aged Black Garlic

無味熟成發酵黑蒜配方

- 集發酵黑蒜、熟成大蒜及無味大蒜精華，或有助於穩定血壓



60粒



此產品(3400, 2908, 2903, 3080, 3042, 2939, 2900, 3224) 沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受審核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。
1. Berge K, Piscitelli F, Hoem N, et al. 2013, Lipids Health Dis., Vol.12:78. (Refer to Superba™ Krill Oil)

記憶及腦部健康

Memory & Cognitive

活腦抗壓之選

- 採用高品質天然成分，包括多元植物及天然草本精華
- 特別研製針對都市人需要的配方，提升記憶力、集中力及改善睡眠質素



天然奧米加3+膽鹼

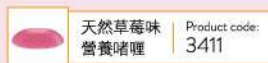
臨床實證有效提升記憶力及專注力¹

Omega-3
Choline



強健記憶醒腦啫喱

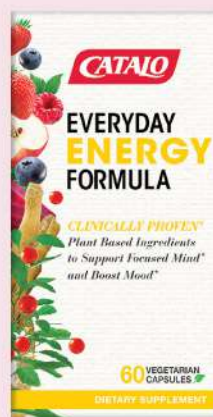
- 高DHA:EPA比例，每食用份量含1280毫克DHA，有效提升記憶力和腦轉數，專為要應付密集考試的年輕人而設
- 配合VitaCholine®天然膽鹼，有助促進認知發展



多元全效營養

紓緩壓力 對抗疲勞

Energy Support &
Stress Reduction



15包
60粒

日日醒神配方

- 每日1粒，助你保持專注及改善記憶力，紓緩肩頸疲勞，提升活力好拍擋



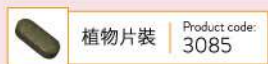
天然草本

臨床證明有效減壓² 促進深度睡眠

Relax & Sleep

減壓酣睡配方

- 有效紓緩壓力，平靜放鬆，促進自然睡眠，改善睡眠質素



銀杏

臨床實證迅速提升記憶力³

Ginkgo

特強腦活素

- 專利銀杏複合物，臨床實證迅速提升記憶力、思考力及集中力³
- 極強抗氧化功效，維持心腦血管健康



緬草

天然草本 有助更快入睡

Valerian

睡眠寶

- 放鬆神經系統，促進自然入睡，同時不影響及增加總睡眠時間



天然褪黑色素

提升睡眠質素 平衡尿酸水平

Tart Cherry

特強黑櫻桃精華

- 採用優質蒙莫朗西黑櫻桃，含天然褪黑色素，適合生理時鐘混亂人士



蜂產品

Bee Products

提升免疫力 護肝健胃 美顏養生

- 提供優質無污染天然蜂膠、蜂花粉、蜂皇漿及麥蘆卡蜂蜜，高濃度及純度，不含化學溶劑，安全可靠
- 適合各種體質人士改善免疫力，保持身體健康，延緩衰老，男女老幼必備



新登場 女士

美肌

護眼

關節

男士

益生菌

免疫力

腸胃健康 孕婦

嬰兒

兒童

心血管

記憶及健康

蜂產品

天然健康

綠蜂膠

Green Propolis

高抗菌性 減輕鼻敏症狀



60粒

特強綠蜂膠精華

- 含珍貴活性類黃酮素和阿特匹靈C，可減輕皮膚及呼吸道的易敏不適，紓緩鼻敏症狀



蜂花粉

Nano Bee Pollen

紓減壓力 滋潤皮膚



90粒

天然納米破壁蜂花粉

- 以先進納米破壁技術，釋放花粉營養，可美容養顏，補身強體，活化細胞



蜂膠2000

Propolis

5倍濃縮 快速見效



60粒

特強澳洲蜂膠精華2000毫克

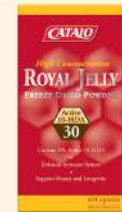
- 含豐富的類黃酮素，可快速提升抗病力，並有助呼吸系統健康
- 另備有500及1000毫克



蜂皇漿

Royal Jelly

高效改善雀斑黑斑 延緩老化



60粒

高濃度蜂皇漿精華(6% 10-HDA)

- 有效成分10-HDA達國際標準化6%，可增強新陳代謝，細嫩皮膚，提升免疫力



蜂膠精華液

Propolis Liquid Extract

高濃度精華液 可內服或外塗



25毫升

30毫升

澳洲強效蜂膠精華液

澳洲強效蜂膠精華液(去味)

- 高濃度標準化蜂膠精華，更可直接滴在皮膚、飛滋或傷口表面



蜂皇漿

Royal Jelly

細嫩皮膚 增強體魄



45粒

300粒

澳洲蜂皇漿精華(2.2% 10-HDA)

- 有效成分10-HDA達國際標準化2.2%，讓皮膚頭髮更美麗健康，並增強體力
- 另備有1.1% 10-HDA



此產品(GO79)沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

蜂產品

Bee Products

提升免疫力 護肝健胃 美顏養生

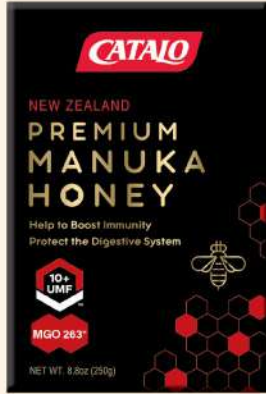
- 提供優質無污染天然蜂膠、蜂花粉、蜂皇漿及麥蘆卡蜂蜜，高濃度及純度，不含化學溶劑，安全可靠
- 適合各種體質人士改善免疫力，保持身體健康，延緩衰老，男女老幼必備



活性麥蘆卡蜂蜜

改善腸胃健康 健體養生

Manuka Honey
UMF 10+



250克

活性麥蘆卡因子UMF®10+健胃蜂蜜

- 增強抵抗力，保護腸胃健康
- 另備有UMF® 5+及15+



高活性麥蘆卡蜂蜜

增強抵抗力 無懼壞菌入侵

Manuka Honey
UMF 23+



250克

活性麥蘆卡因子UMF®23+健胃蜂蜜

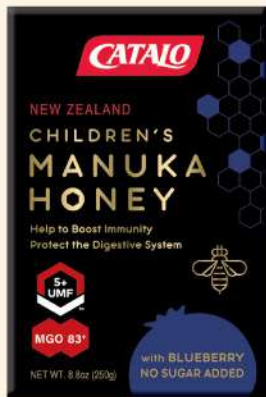
- 增強胃部健康，健體養生
- 另備有UMF® 18+及20+



兒童麥蘆卡蜂蜜

開胃消滯 兒童至愛

Manuka Honey
UMF 5+



250克

兒童活性麥蘆卡因子UMF®5+藍莓味蜂蜜

- 全面增強免疫力，保護腸胃健康，改善消化及營養吸收，天然藍莓味



麥蘆卡蜂蜜 便攜裝

改善腸胃健康 易攜又易食

Manuka Honey
Snap Pack
UMF 10+

活性麥蘆卡因子UMF®10+健胃蜂蜜便攜裝

- 增強胃部健康，改善消化及營養吸收
- 增強抵抗力，無懼壞菌入侵



20包



麥蘆卡蜂蜜糖

抗菌潤喉 美味易攜帶

Manuka Honey
Lozenges
UMF 10+

活性麥蘆卡UMF®10+蜂蜜蜂膠糖

- 舒緩喉痛不適，提升免疫力及消化功能



12粒



天然健康食品

Natural Foods

優質燕麥系列

- 精選優質燕麥製造，含豐富的膳食纖維，有益心臟及腸道健康
- 多款口味可供選擇，是一家大小的健康之選



新登場 女士
美肌
護眼
關節
男士
益生菌
免疫力
腸胃健康孕婦
嬰兒
兒童
心血管
腦部健康
蜂產品
天然健康

高纖燕麥片 高纖即食燕麥片（原片）

Oats
(High Fiber)



500克

- 新鮮製造，味道更佳，營養豐富，功效更好

Product code: 215



高纖燕麥片 高纖即食燕麥10穀片

Oats
(High Fiber)



500克

- 精選十種高纖穀物，口感更佳，更高營養

Product code: 216



脆脆燕麥

香蕉果仁脆脆燕麥

Granola
with
Banana Chips



340克

- 香蕉片加上杏仁和胡桃，含豐富膳食纖維

Product code: 258



脆脆燕麥

小紅莓櫻桃果仁脆脆燕麥

Granola
with
Cranberries



340克

- 天然乾果包括小紅莓及櫻桃，加上杏仁和胡桃

Product code: 259



脆脆燕麥

藍莓果仁及三籽脆脆燕麥

Granola
with
Blueberries



340克

- 藍莓、蘋果、杏仁、胡桃、亞麻籽、南瓜籽及葵花籽

Product code: 260



有機乾果燕麥 野生藍莓燕麥早餐

Muesli
with
Wild Blueberries



340克

- 加入野生藍莓果乾，口感更佳

Product code: 245



有機乾果燕麥 小紅莓及野生藍莓燕麥早餐

Muesli
with
Cranberries



340克

- 加入小紅莓及野生藍莓果乾，香甜味美

Product code: 246



天然健康食品

Natural Foods

營養粉類沖劑系列

選用天然原材料經先進技術精心磨成粉狀，天然無添加，味道芳香濃郁，可直接加入各種食物當中或製作飲品，方便、美味、有益。



高鈣燕麥奶

High Cal
Oat Milk



500克

- 加入天然鈣及葡萄糖胺，有助骨骼健康，配合麥芽香，美味可口

Product code: 204



高鈣黑芝麻燕麥奶

Oat Milk
(Black Sesame)



500克

- 淡淡的芝麻香及燕麥穀物，同時給您豐富口感及飽肚感

Product code: 619



100%全植物營養蛋白粉

Vegetarian
Protein



454克

- 促進肌肉、頭髮、指甲、皮膚、骨骼及免疫力等健康

Product code: 3044



100%純黑芝麻粉

Black Sesame



454克

- 養血、烏髮，強健體魄，嫩滑肌膚

Product code: 612



山藥紅薏仁粉

Yam &
Red Job's Tears



454克

- 美白祛水腫，健脾開胃，改善黑斑、粉刺，補肺活氣

Product code: 616



高鈣燕麥奶減糖配方

Oat Milk
(Reduced Sugar)



500克

- 減糖配方比原有配方少60%糖份，美味又健康

Product code: 622



100%純小麥胚芽

Wheat Germ



500克

- 促進腸臟蠕動，抗氧防老改善記憶力

Product code: 613



高鈣天然杏仁粉

Almond



454克

- 潤燥補肺，美白祛斑，促進心臟健康

Product code: 617



高鈣螺旋藻燕麥奶

Oat Milk
(Spirulina)



500克

- 加入營養豐富的螺旋藻，提供豐富營養素及鈣質，美味可口

Product code: 205



100%天然黃豆粉

Soybean



454克

- 促進心臟健康，腸道蠕動，強健骨骼牙齒

Product code: 614



高鈣燕麥亞麻籽10穀粉

10 Grains



454克

- 維持心腦血管健康，並含豐富纖維，促進腸道健康

Product code: 618



高鈣螺旋藻燕麥奶減糖配方

Oat Milk
(Spirulina with
Reduced Sugar)



500克

- 減糖配方比原有配方少60%糖份，美味又健康

Product code: 623



100%純正青仁黑豆粉

Black Bean



454克

- 補血養腎，或有助於穩定血糖，美容，烏髮養生

Product code: 615



冷磨有機亞麻籽粉

Cold Milled
Flaxseed



454克

- 高纖維+植物奧米加，或有助於穩定血脂、血壓及血糖

Product code: 2865



天然乾果及食品系列

CATALO天然健康乾果及食品系列，取材自各種優質天然水果及天然成分、無添加人造色素及防腐劑，味道鮮美可口，為您的生活更添健康滋味。



新登場 女士

美肌

護眼

關節

男士

益生菌

免疫力

腸胃健康孕婦

嬰兒

兒童

兒童

心血管

腦部健康

蜂產品

天然健康

有機龍舌蘭糖漿

Agave Light Syrup



360克

- 升糖指數(GI)較蔗糖低，關注血糖人士之選

Product code: 310



有機陳年葡萄黑醋

Balsamic Vinegar



250毫升

- 橡木桶陳釀5年，果香濃郁，溫和順喉

Product code: 904



紐西蘭天然有機海鹽 (幼鹽)

Sea Salt



250克

- 品質天然，健康純正
- 讓食物鮮味盡情發揮

Product code: 902



加拿大野生紅肉三文魚

Red Sockeye Salmon



170克

- 天然奧米加3及蝦青素
- 非一般三文魚之選

Product code: 234



美國天然野生藍莓乾

Wild Blueberries



80克

- 超級食品
- 高效抗衰老護眼食品之選

Product code: 202



美國天然小紅莓乾

Cranberries



100克

- 健康可口
- 尿道、腎臟健康好幫手

Product code: 203



美國天然紅櫻桃乾

Tart Cherry



80克

- 紓緩頭痛不適
- 每夜酣睡入夢

Product code: 206



奧米加3天然小紅莓乾

Cranberries with Omega-3



90克

- 保護心腦血管、尿道、腎臟健康好幫手

Product code: 223





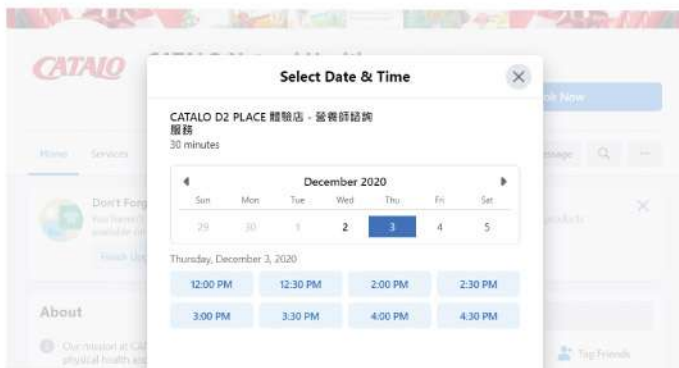
嶄新體驗，貼心服務
提升健康生活



CATALO體驗店有別於一般專門店，顧名思義其目的是希望顧客可以體驗CATALO的健康理念。偌大的面積提供舒適的購物環境，展示的每種產品均附有獨立QR Code，除了可提供詳細的產品資訊外，顧客更可直接透過QR Code於網上商店下單，提供多一個消費選擇。

Facebook預約 免費營養師諮詢服務

CATALO致力了解您的健康需要，體驗店內提供註場營養師諮詢服務，客人於CATALO Facebook先行預約，便可以免費享有30分鐘1對1營養師諮詢服務。透過營養師專業分析，客人可以進一步了解身體所需，從而挑選合適的天然營養補充食品。





▲品牌代言人袁詠儀在CATALO首席市場官Canace Lin帶領下率先體驗智能售賣機，更大讚Advanced Skin Pure是「一包集齊女人需要的美美補充包，是偉大的發明！」
智能售賣機的概念是「Healthy Made Easy」，CATALO關注繁忙都市人所需，希望藉智能售賣機在他們繁忙的工作和生活中帶來健康，增添活力。



▲客人經facebook預約後到D2 Place 體驗店享用駐場營養師免費諮詢服務，詢問Advanced Skin Pure產品詳情

舊瓶的循環再生旅程



Let's Go Green

CATALO不僅關顧都市人健康，更愛惜地球。現於體驗店及專門店內設置「舊瓶回收箱」，讓廢棄舊瓶循環再生成有用的塑膠原料，轉廢為用，減碳排放，減輕堆填區的負荷，為香港的環境保護及社區關懷出一分力！為鼓勵參與，顧客將產品舊瓶放入舊瓶回收箱，CATALO會即時送上一張HK\$5現金禮券！



CATALO 專門店

香港	中環	威靈頓街20號地下D舖	(852) 3426 9522
		港鐵中環站CEN L8號舖 (港鐵閘內近港島綫月台)	(852) 2805 5155
	上環	信德中心2樓245號舖	(852) 2409 4199
	灣仔	皇后大道東200號利東街地庫一層B37號舖	(852) 3791 2703
	銅鑼灣	時代廣場9樓912號舖	(852) 2111 9673
北角	新都城國際百貨地下112號舖 (由港鐵B1出口)	(852) 3170 6665	
九龍	D2 Place體驗店	長沙灣長順街15號D2 Place 2期5樓C及D室	(852) 3556 8686
	旺角	旺角亞皆老街8號朗豪坊B2層22-23號舖	(852) 3427 9207
		新世紀廣場5樓503E號舖	(852) 3105 0075
	深水埗	V Walk 二期 2樓65舖	(852) 2322 8138
	九龍塘	港鐵九龍塘站KOT125號舖 (港鐵閘內近D出口)	(852) 2723 3082
	鑽石山	荷里活廣場3樓337B號舖	(852) 2382 8021
	九龍灣	德福廣場二期3樓328號舖	(852) 3188 4457
	紅磡	置富都會7樓738號舖 (由港鐵C2出口)	(852) 3162 8939
新界	上水	上水匯Spot 1樓102號舖	(852) 2618 0013
	屯門	V City 1樓L1-6號舖	(852) 2416 3788
	荃灣	綠楊坊1樓F20舖	(852) 3621 0130
		愉景新城L1樓1033號, 1034A-B及1069號舖Kiosk 4號	(852) 2307 0635
	葵芳	新都會廣場4樓494A號舖	(852) 3152 3685
	沙田	沙田廣場3樓5B號舖	(852) 2677 2911
		港鐵沙田站SHT 19號舖 (港鐵閘內大堂)	(852) 2602 8255
	將軍澳	港鐵將軍澳站22號舖	(852) 2328 3862
	羅湖	港鐵羅湖站LOW101號舖 (離境大堂)	(852) 2661 0027
	澳門	星皓廣場	澳門氹仔廣東大馬路星皓廣場地庫一層B15號舖

CATALO 專櫃

香港·中環國際金融中心萬寧·銅鑼灣崇光百貨地庫B2·銅鑼灣廣場二期萬寧·太古城中心1期萬寧·北角北角城中心萬寧

九龍·尖沙咀崇光百貨地庫B1·K11萬寧·海港城萬寧·海防道萬寧·iSquare萬寧·中國客運碼頭離港層禁區萬寧·紅磡港鐵紅磡站大堂萬寧·佐敦新實廣場地下萬寧·旺角雅蘭中心萬寧·胡社生行地下萬寧·弼街萬寧·奶路臣街萬寧·九龍塘又一城萬寧

新界·上水·上水廣場萬寧·屯門屯門市廣場1期萬寧·元朗教育路萬寧·形點1期萬寧·光華中心萬寧·同樂街萬寧·沙田新城市廣場一期萬寧Baby·羅湖港鐵羅湖站離港大堂FreeDuty免稅店·落馬洲港鐵落馬洲站離境大堂FreeDuty免稅店·東涌東堤灣畔萬寧·大嶼山香港國際機場客運大樓1期7樓出境大堂萬寧·1期6樓離境大堂萬寧·1期5樓轉機禁區萬寧·1期7樓離境大堂萬寧·中場客運廊第六層離港層萬寧

CATALO 澳門專櫃

新信達廣場萬寧·議事亭前地萬寧·澳門銀河萬寧·澳門廣場萬寧·澳門龍昌商業大廈萬寧·國際機場客運大樓離境大堂免稅店·澳門威尼斯人萬寧·澳門怡南大廈萬寧

萬寧 **mannings** | **mannings Plus**



健康顧問WhatsApp專線 (852) 9165 1130
香港客戶服務熱線 (852) 3556 8686
香港官網 CATALO.COM

中國內地客戶服務熱線 400 852 3655
CATALO海外旗艦店 CATALOUSA.TMALLHK



天貓海外店
原裝進口



京東海外店
海外直郵



微信跨境商城
推廣小程序