

CATALO

健康專題雜誌

2018 VOL.2



袁詠儀

No.1媽媽

精明健康之選

Intestinal Health

益生菌功效多

如何智選優質益生菌

Maternal Health

準媽媽7大營養要素 成就寶寶健康人生

Bone Health

鞏固骨質 補鈣從小起

CATALO

連續三年
全港銷售

No.1

——美國天然——
母嬰兒童健康食品品牌

影后巨星
袁詠儀



美國CATALO 客戶服務熱線: (852) 3556 8686 CATALO.COM

f CATALO Natural Health Foods

萬寧 manning's | manning's Plus

*Frost & Sullivan以2015、2016及2017年零售銷售額計



美國cGMP認證
藥房製造



CATALO
品質保證



CATALO專門店
及專櫃地址

健康專題雜誌

2018年 第二期

- 03 從天然帶給您健康
- 05 嚴選有品牌與臨床實證天然成份
- 07 袁詠儀—No.1媽媽精明健康之選
- 09 星級用家 人氣Bloggers分享

13 母嬰兒童No.1

多款劑型選擇 貼心照顧不同需要
準媽媽7大營養要素 成就寶寶健康人生
一點一滴打造強健體魄 陪伴BB一起成長
吃出健康好孩子 提升專注力和耐力

25 腸道免疫力

益生菌功效多 如何智選優質益生菌？
減少嬰兒過敏體質 由懷孕開始補充益生菌
益生菌配合不同劑型 成為身體第一道免疫防衛盾
多元菌種配搭 照顧一家大小的不同體質需要

35 明眸護眼

您知道嗎？雙眼無時無刻都受藍光傷害！
專利養護成份 阻隔藍光 延緩黃斑退化
護眼用家心得分享

41 潤滑靈活關節

及早保養關節 從營養著手 延緩退化
針對性護理 屬於您的關節專家
多管齊下 遠離關節痛

47 健康骨骼天然鈣

及早鞏固骨質 減慢流失
天然鈣質 親和腸胃易吸收
補鈣從小起 為不同人士而設的配方
天然維他命D3導鈣入骨 關節更有力!!

55 新產品推介

由「深」綻放 煥發年輕光采
新一代孕媽媽 輕鬆營養保健之選

58 精選產品目錄





從天然 帶給您健康

美國CATALO一直堅持採用優質天然原材料，配方著重效果。

憑著優質有效的產品，CATALO連續三年成為全港母嬰兒童健康食品市場的NO.1品牌*，深受父母及家庭信賴。我們的理念很簡單：相信真正的健康和美麗是由內而外散發出來，所以致力於了解您的健康需要，以優質天然健康食品賦予您身體所需。



由衷關懷

將心比己，我們選用上乘的原材料，包括有品牌、有臨床實證的天然成份，產地清晰顯示；並以嚴格的監管標準製造產品，為您締造健康，給顧客信心保證。

充沛活力

我們誠心與您和您的家人分享所有從大自然帶來的禮物，令您時刻保持健康、快樂和充滿活力。

恆久健康

恆久健康是豐盛人生的基礎，所以無論您的年齡和健康需求如何，我們都一直支持您和您家人的健康！

*Frost & Sullivan以2015、2016及2017年零售銷售額計

CATALO

有功效 | 成份天然 | 高效能 | 品質安全



美國CATALO品質保證

堅持提供優質產品，以有功效、成份天然、高效能及品質安全為原則，令顧客常保健康美麗



美國cGMP認證廠房製造

大部份產品由美國cGMP認證廠房製造，原裝進口



美國FDA執照

製造商廠房均由榮獲美國食品及藥物管理局FDA頒發執照，產品品質達國際標準



專業顧問團隊

資深營養師定期為健康顧問提供專業嚴謹的培訓，掌握最新的健康食品知識及健康資訊

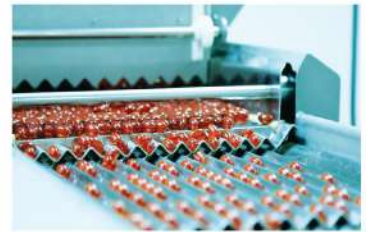


「神秘顧客」計劃

定期委派神秘顧客查訪銷售點，以瞭解及不斷提升健康顧問的服務水準，給予顧客最優質服務

產品諮詢服務

提供產品諮詢熱線及完善的售後服務，讓顧客可以查詢一般的健康問題



獲獎無數 贏盡口碑

獎項與認證(部份)



社會責任嘉許

香港名牌十年成就獎 | 香港卓越名牌 | 香港服務名牌 | 最受歡迎香港優質商戶 | 傑出服務獎 | 優質旅遊服務計劃認證 | 正版正貨承諾行動 | 香港市務學會市場領袖大獎 | HKMA/TVB傑出市場策劃獎 | 商界展關懷



美國CATALO執行董事及總裁陳家偉先生從陳茂波先生手上接過「香港名牌十年成就獎」獎項



美國CATALO銷售網絡覆蓋全面，擁有多間專門店和專櫃，旗下多款天然健康食品，產品齊全能針對不同人士健康所需



專業顧問團隊提供優質服務

嚴選有品牌與 臨床實證天然成份 守護恆久健康

想一家大細健健康康？肩負起照顧家人這重任的您，當然要獨具慧眼，懂得揀最好的。美國CATALO能為您提供多元化的優質天然營養健康食品，為不同年齡及身體需要的人士制訂合適的專業保健配方。產品特別選用有品牌或具獨特專利技術的天然成份，經臨床研究證明有效，由BB出生後不同的成長階段、兒童、青少年、孕婦、成人及銀髮族都能貼心照顧得到。





有專利或品牌的營養成份較為珍貴，採集及嚴選優質和新鮮的獨特天然原材料，經高科技提取當中的有效成份，再製成成份天然、品質安全和有功效的營養健康食品，真正為大眾帶來不一樣的健康新體驗。



CATALO十分著重產品的功效及品質，揀選每種原材料都一絲不苟，嚴選有品牌及臨床實證的天然成份，它們均擁有：

- ✓ 專利或商標的註冊保護
- ✓ 來自具規模的供應商
- ✓ 有充足資源投放於廠房環境、設備、科技及研究
- ✓ 經過嚴謹及高標準的生產過程
- ✓ 獲多項具國際認可及權威性的認證
- ✓ 通過反覆的安全測試及臨床實驗證明

life's DHA™, life's™ OMEGA & life's DHA+ARA™ are the trademarks of DSM.

Aquamin™ is a trademark of Marigot Ltd.

TruCal® is a registered trademark of Glanbia plc.

Mirtoselect® is a trademark of Indena S.p.A.

™FloraGLO is a trademark of Kemin Industries, Inc.

BioCell Collagen® is a registered trademark of BioCell Technology LLC, Newport Beach, California USA (Protected by US and International Patents).

Meriva® and Casperome® are the trademarks of Indena S.p.A.

ApresFlex® is a registered trademark of PL Thomas - Laila Nutra LLC.

No.1媽媽 精明健康之選



媽媽唔易做，要做No.1媽媽就更難。照顧家人孩子健康，需要大量精力和心機。身為美國CATALO代言人的袁詠儀，更是No. 1 Working Mama的代表，照顧另一半同兒子Morton健康一絲不苟，又要經常穿梭中港兩地工作，自己卻依然保持精神活力十足，全靠連續三年全港銷售No.1母嬰兒童健康食品品牌美國CATALO*，對每一細節都追求高品質，採用有品牌和臨床實證的天然成份，確保優質有效，幫袁靚靚和各位媽媽一把，輕鬆當上No.1媽媽！

*Frost & Sullivan以2015、2016及2017年零售銷售額計

與No.1媽媽同行的 No.1品牌

作為No.1媽媽，當然會全心全意為家庭選擇最好的。袁靚靚一向要求高、以精明見稱，談到如何做好No.1媽媽，生活忙碌但仍然神采飛揚的靚靚當然最有心得：「今時今日，有邊個唔係No.1媽媽？由朝忙到晚，工作家庭都要兼顧，所以keep住自己健康好緊要。我平日好留意自己嘅飲食，會儘量食天然、有機食物，同埋服用美國CATALO健康食品，感覺身體同精神狀態都比以往好，做working mama都難唔到我！」

如何做好No.1媽媽

美國CATALO大部份天然健康產品由擁有cGMP（良好生產規範認證）及FDA（美國食品及藥物管理局）牌照的廠房生產，嚴格監控品質達國際標準；而且產品選用經臨床研究及專利技術證明的有品牌天然成份，給No.1媽媽健康及信心保證。



▲面對一整桌的甜點美食，作為No.1媽媽的寶寶，小朋友立即展現出為食可愛的一面。美國CATALO「兒童益生菌強健配方」守護易敏腸道，抑制害菌，提升抵抗力，作為他們的強大後盾，自然個個都可以食住笑，笑住玩，吸收好，快高長大！



◀ No.1媽媽靚靚全程對小童星照顧有加，小朋友間亦培養出好感情，拍攝過程順利，現場氣氛輕鬆愉快！



CATALO

超過90%用家信賴*

深受眾多FANS喜愛 贏盡口碑

星級
用家

Skye
星級媽媽 陳倩揚



由懷孕開始補充益生菌，不單止可以紓緩孕婦腹脹和反胃不適的問題，仲可以同步提升孕媽媽同胎兒嘅腸道健康、免疫力同抗敏力，減少BB出世後有過敏體質嘅機會。

所以我會推介美國CATALO孕婦活性益生菌，提供專為計劃生育、懷孕期間及餵哺中婦女而設的7大益菌菌種，其獨立包裝嘅即溶粉末，於口中瞬間溶化，可隨時隨地補充益菌，讓媽媽可以更輕鬆和安心地享受愉快的懷孕過程。

美國CATALO的天然孕鈣C、藻油DHA活腦補眼配方、有機檸檬皮天然葉酸是我於懷孕前已經開始食的营养補充食品。天然孕鈣C可以幫我同BB鞏固骨骼健康同時提升免疫力，而藻油DHA活腦補眼配方可以提升胎兒足月健康，同促進腦仔眼仔發展，令我团团因因都活潑健康！葉酸更是懷孕初期絕對不能或缺的营养，對胎兒腦部神經系統及脊椎正常發展非常重要！



即刻去片
睇下倩揚親身分享



*資料來源：CSG西式營養保健品調查2018，調查於2018年6月20至29號期間進行



Annabelle

著名演員 劉曉彤

從前從沒想過要食健康食品，慢慢發現照顧小朋友之餘，更要照顧自己的身體健康。我決定從美國CATALO的金裝護眼藍莓精華及兒童全效護眼專家開始，展開我的保健人生，大人同小朋友齊齊遠離眼朦朧。



Kathy

名模靚媽 周汶錡

名模Kathy成為媽媽之後，喜歡採用優質食材親自下廚，為團團烹調健康美味菜式。今次使用美國CATALO天然野生藍莓乾、小紅莓乾自家製美味麵包，成為團團喜愛的健康早餐！



Niki

著名女藝人 周麗淇

Niki日常工作非常忙碌，為保持最佳狀態，平日就已經養成注意保養的生活習慣，美國CATALO天然健康食品正好全面照顧每日的營養所需。



人氣 Bloggers

整腸 免疫 抗敏 您要愛上益生菌

懷胎十月期間，我都有好好照顧自己同BB，食齊鈣片、孕婦維他命及DHA，不過就漏掉了原來也很重要的「活性益生菌」！

記得懷孕後期直到生完BB之後，因為腸道受壓後蠕動變慢，以及受黃體素分泌影響，腸道極不暢通，我還苦中作樂跟老公開玩笑說：「我條腸應該死咗！」但不好笑的是，這個玩笑每天說一次，可以想像有多慘！

最近我開始服用CATALO孕婦活性益生菌，效用很明顯，首先是腸道感覺暢通無阻，而且看到資料，原來它的7大高活性益菌菌種，可以鞏固孕媽媽和BB的免疫力同抗敏力，有助減少BB日後有過敏體質的機會；而孕媽媽食用更可以減少腹脹及孕吐。個人認為比我之前有服食的膳食纖維粉有效得多，所以各位懷孕及母乳媽媽不妨考慮把活性益生菌加入每日服用的「補品清單」啦！



凱林宗生活



小周董世界

原來陀第二胎真係辛苦好多，由懷孕初期又嘔又反胃，到而家懷孕後期個肚比起第一胎大得多，除咗腰酸背痛，個巨肚頂住個胃攪到成日都好似肚谷谷同頂住個胃咁，不過好開心最近體驗美國CATALO孕婦活性益生菌，佢有7大高活性益菌菌種，有助抑制壞菌，幫助提升孕媽媽同肚入面BB嘅消化系統同腸道健康，我間中反胃/腹脹嘅情況都減少咗，而佢當中的植物乳桿菌更可製造葉酸，維持肚入面BB的健康。而我最鐘意佢可以鞏固孕媽媽和BB的免疫力同抗敏力，有助減少BB日後有過敏體質的機會。

CATALO孕婦活性益生菌獨立包裝，即溶粉末設計，可以直接於口中溶化，或者加入不同的飲品內食用，非常方便。除咗我呢D孕媽媽可以服用外，其他計劃生育或者餵哺母乳中的媽媽都非常適合服用呢。

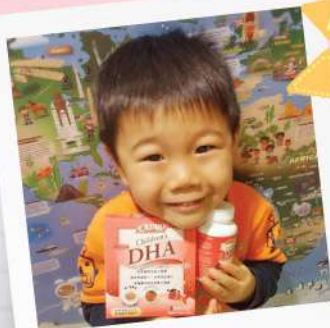


優質無污染DHA精華 安全有效 媽媽更放心

余媽媽成日想為余小B補充DHA，但又怕魚油含重金屬，余小B今次試食了美國CATALO兒童DHA活腦IQ葉黃素配方，特選優質無污染深海小型魚，萃取出高純度DHA精華，促進腦部思考靈活，學習更快更集中，特別加入葉黃素可阻隔電子屏幕有害藍光，活腦補眼一take過！



分享博文



余媽媽手記



專利葉黃素配方 從小開始保護黃斑部

現今資訊發達，隨着電子產品普及化，學校開始推行網上學習，令小朋友從小就需要接觸電子產品。晴朗媽媽明白這是無可避免的，於是推介「美國CATALO兒童DHA活腦IQ葉黃素配方」給大家，特別加入專利成份™FloraGLO萬壽菊精華，提供標準化20%葉黃素，有效阻隔電子屏幕藍光，從小保護小朋友黃斑部。高純度DHA精華，促進腦部及眼睛健康，天然鮮草莓味，晴朗兩個愛不釋手，嚷着要食多粒！



分享博文



晴朗天

骨骼關節健康 大人小朋友齊關注

相信好多家長都同呀劍一樣，知道小朋友補鈣可以幫助骨骼發育成長，仲可以鞏固牙齒，但就未必注意到自己都要好好保護骨骼關節健康。呀劍今次試咗「美國CATALO全效關節專家™」一個多月，起身坐低膝頭哥都有咁痛，所以仲分享咗俾成日踢波嘅外父！



分享博文



呀劍萬帥



多款劑型選擇 貼心照顧不同需要

CATALO母嬰兒童健康系列提供多款不同劑型選擇，備有滴劑、粉末、咀嚼軟膠囊、咀嚼片、軟糖、植物膠囊及片裝，配合其獨特專業配方，照顧不同階段的嬰幼兒成長需要，孕媽媽亦可依個人喜好選擇不同劑型的營養組合。由計劃懷孕開始，為寶寶將來的健康成長路打好重要基礎。



- A 孕婦藻油DHA滴劑**
適合計劃懷孕、懷孕期間及餵哺中婦女
- B 嬰兒天然維他命D3滴劑**
- C 嬰兒Omega-3 DHA + EPA藻油滴劑**
適合初生或以上嬰幼兒

滴劑

- 純淨高溶性滴劑
- 方便滴於奶、飲品、米糊或果蓉中混合



- D 孕婦活性益生菌**
適合計劃懷孕、懷孕期間及餵哺中婦女
- E 嬰兒益生菌濕癢免疫配方**
適合初生或以上嬰幼兒
- F 兒童藻油DHA活腦補眼配方**
適合6個月或以上、學習中、發育中及易敏體質幼兒

粉末

- 純淨天然粉末，無添加糖份
- 方便加入奶、飲品、米糊或果蓉中



咀嚼軟膠囊/片



- 特製天然咀嚼軟膠囊或咀嚼片
- 加入天然水果或牛奶味，美味又容易食



- G 兒童DHA活腦補眼配方**
適合6個月或以上學習中及發育中兒童
- H 兒童牛奶鈣加鋅成長配方**
適合1歲或以上、關注骨骼和牙齒健康及發育中兒童
- I 兒童全效護眼專家**
適合2歲或以上、經常閱讀或觀看電視、電腦或手機屏幕的兒童

全植物軟糖



- 全植物成份天然純淨，無添加人造調味及色素
- 多種天然水果口味，易於咀嚼，美味又有益



- J 兒童藻油DHA奧米加3軟糖**
- K 兒童健營成長小熊軟糖**
適合2歲或以上、學習中、發育中及偏食兒童

植物膠囊/片裝



- 特選植物膠囊或植物片裝，不含動物成份
- 方便攜帶，可隨時隨地補充營養



- L 藻油DHA活腦補眼配方**
- M 天然葉酸配方 (有機檸檬皮精華孕婦營養補充食品)**
- N 天然孕鈣C®**
適合計劃懷孕、懷孕期間及餵哺中婦女

準媽媽7大營養要素

成就寶寶健康人生

作為媽媽，最大的心願莫過於看到寶寶健康快樂地成長。為了解胎兒的營養所需，很多孕媽媽都會上網搜集資料，可是網上資訊參差不齊，更可能有誤導成份。其實，懷孕期的營養需要看似複雜，但只要飲食多元化，避免偏食，多吃全穀麥類、蔬果及蛋白質豐富的食物，便可達成健康孕期飲食的第一步，再加倍注意以下的7大營養吸收，給予寶寶最佳的營養組合，達致身心及智力的全面發展，以及維持懷孕期胎兒的健康。

準媽媽7大營養要素

每日建議量

益生菌

大豆
卵磷脂

葉酸

600微克¹

鈣

1300毫克¹

鐵

27毫克¹

維他命C

85毫克²

DHA

300毫克³

1. U.S. Food and Drug Administration FDA, Reference Daily Intake (RDI)

2. Food and Nutrition Board, Institute of Medicine, National Academies, Dietary Reference Intake (DRIs)

3. American Pregnancy Association

懷孕7大營養須知



葉酸	<ul style="list-style-type: none"> ★對胚胎形成時健康細胞的分裂、複製，腦部和神經細胞的形成十分重要 	<ul style="list-style-type: none"> ★建立胎兒腦神經和脊髓健康的必要營養 	<ul style="list-style-type: none"> ★嬰兒透過母乳吸收葉酸，幫助腦神經繼續成長
DHA	<ul style="list-style-type: none"> ★準備足夠的腦部發展營養，迎接新生命的來臨 	<ul style="list-style-type: none"> ★胎兒腦部早於第16日開始發育，需要大量DHA合成健康的眼部、腦部及神經細胞 	<ul style="list-style-type: none"> ★嬰兒腦部、眼部發育及皮膚健康的必需營養 ★有助紓緩過敏症狀及緊張情緒
維他命C	<ul style="list-style-type: none"> ▲增強抵抗力，讓準媽媽於最佳狀態下孕育小生命 	<ul style="list-style-type: none"> ★能幫助鐵質吸收，製造血液，以供應養份給胎兒及臨盆所需 	<ul style="list-style-type: none"> ★足夠的維他命C能抵禦病菌入侵，減免因生病而需服食西藥
鈣	<ul style="list-style-type: none"> ▲鞏固脊骨以支撐懷孕期間胎兒的重量 	<ul style="list-style-type: none"> ★預防孕婦過量脫髮、抽筋幫助胎兒骨骼發展 	<ul style="list-style-type: none"> ★嬰兒透過母乳吸收鈣質，幫助骨骼、牙齒生長 ★有助媽媽頭髮、牙齒健康，亦可改善睡眠質素
鐵	<ul style="list-style-type: none"> ★紅血球的生命為120天，在懷孕前三個月就要開始補鐵，以準備應付懷孕期所需 	<ul style="list-style-type: none"> ★鐵是製造紅血球的重要材料，儲備足夠鐵質以供臨盆及胎兒出生後首幾個月的需要 	<ul style="list-style-type: none"> ★促進寶寶正常發育及腦部健康發展
益生菌	<ul style="list-style-type: none"> ▲幫助準媽媽維持腸道益菌平衡，強化腸胃功能及免疫力 	<ul style="list-style-type: none"> ★提升孕婦消化系統功能，幫助營養吸收，維持懷孕期胎兒健康 ★增強胎兒免疫力及腸胃健康 	<ul style="list-style-type: none"> ★維持胎兒皮膚健康，減少日後有過敏體質的機會 ★紓緩孕媽媽偶發性便秘和腹瀉問題
大豆卵磷脂	<ul style="list-style-type: none"> ▲維持心腦血管健康 	<ul style="list-style-type: none"> ▲孕婦羊水中的主要成分，有助胎兒腦部發展及健康成長 	<ul style="list-style-type: none"> ▲富含膽鹼，可促進嬰兒腦細胞活動及記憶力 ▲有助製造母乳

★必需營養 ▲輔助營養

孕婦健康系列

為計劃懷孕、懷孕期及餵哺期的您
作最貼心的照顧



孕婦藻油DHA滴劑 或 藻油DHA活腦補眼配方

Product code: 3123, 2968

- 採用life'sDHA™高純度藻油DHA，以專利技術於天然微海藻內萃取出高溶性DHA精華
- 不含重金屬或其他有害物質，更獲美國FDA認可為安全成份(GRAS)
- 有助提升胎兒足月健康⁴，促進腦部及眼睛健康發展

每食用份量
提供**400毫克**
DHA



2毫升孕婦藻油
DHA滴劑

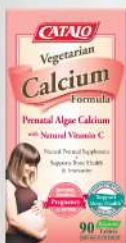
或



2粒藻油DHA
活腦補眼配方

相當於

400克
吞拿魚肉⁵



天然孕鈣C®

Product code: 3033

- 採用來自冰島的Aquamin™天然無污染紅海藻鈣及鎂，配合天然針葉櫻桃維他命C
- 比一般合成鈣質更具活性功效及更易被人體吸收
- 強化孕婦骨骼健康及免疫力，提供胎兒骨骼牙齒發育所需鈣質

每食用份量
提供**720毫克**
天然鈣及**90毫克**
天然維他命C



3粒天然孕鈣C®

相當於

2 1/3 杯牛奶及
1 1/2 個橙⁶

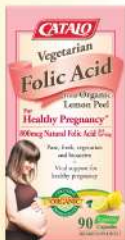


4. Carlson SE, et al. DHA supplementation and pregnancy outcomes. American Journal of Clinical Nutrition. 2013, Vol.97(4), pp.808-15.

5. EPA and DHA Content of Fish Species (Data From NDB SR 16-1)

6. USDA National Nutrition Database

7. 每杯NEXTLE®高鈣低脂乳酪 (140克) 含1億個活性乳酸菌



天然葉酸配方 (有機檸檬皮精華孕婦營養補充食品) Product code: 3034, 3362

- 特選獲有機認證無污染種植的新鮮檸檬皮精華
- 不含化學成份，易被人體吸收
- 增強胎兒腦部、神經系統及脊椎正常發展
- 另備有咀嚼片裝供選擇，每片提供600微克天然葉酸

每食用份量
提供**800**微克
天然葉酸



2粒天然葉酸配方
(有機檸檬皮精華孕婦營養補充食品)

相當於 **400粒**
= **士多啤梨⁶**



天然鐵配方 (有機咖哩葉精華孕婦營養補充食品) Product code: 3205

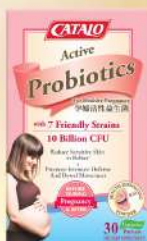
- 特選獲有機認證無污染種植的新鮮咖哩葉精華
- 含高活性天然鐵質，不會刺激腸胃及對身體造成負擔
- 幫助製造血液以增加胎兒氧氣及營養供應，促進胎兒健康發育

每食用份量
提供**18**毫克
天然鐵



2粒天然鐵配方
(有機咖哩葉精華孕婦營養補充食品)

相當於 **640克**
= **牛肉⁶**



孕婦活性益生菌 Product code: 3216

- 特選7大高活性益菌菌種，具有高穩定性和功效保證
- 即溶粉末設計可直接食用，於口中瞬間溶化
- 鞏固腸道健康及免疫力防禦，減少嬰兒日後有過敏體質的機會

每食用份量
提供**100**億
活性益生菌



1包孕婦活性益生菌

相當於

100杯乳酪⁷

(市面上乳酪的益生菌含量非常低，而且沒有活性保證，一般食用量未能達到身體需要)



一點一滴打造強健體魄

陪伴BB一起成長

新生嬰兒腦部的重量大概只有成年人的25%¹，0-1歲是腦部結構發展的關鍵時期，1年間便可迅速達到出生後約50%的腦容量增長²，所以，給予寶寶充足攝取優質、純正、無污染的DHA是十分重要的，可同時促進腦部、眼睛和神經系統的結構發展，為他們將來的思考和學習能力，以及認知、社交和情感技巧打好基礎。

除了寶寶的身心發展外，父母亦會擔心他們的健康狀況，由於他們的抵抗力相當脆弱，較容易受細菌侵襲，引起身體或腸道不適，甚至會引發易敏體質，因此，可透過給予益生菌來增強他們的自身免疫力及抗敏力，以免被頻密的病痛不適問題影響寶寶身體機能及智力的發展。



嬰幼兒健康系列

為寶寶的腦部、骨骼及免疫力發展作最強的支援

嬰兒天然維他命D3滴劑 Product code: 3203

- 提取自天然羊脂，是專為嬰幼兒而設的維他命D3補充品，每天只需一滴便可符合美國兒科學會建議³初生至12個月寶寶每日所需的維他命D3
- 有效提升鈣吸收，為寶寶建立強健骨骼及肌肉，同時促進免疫系統發展

每食用份量
提供**400IU**
天然維他命D3



相當於 **10隻(460克)**
大雞蛋⁴

1滴嬰兒天然維他命D3滴劑 =



1. National Center for Infants, Toddlers and Families. Brain development. 2015
 2. Huelke DF, Annu Proc Assoc Adv Automot Med. 1998; 42:93-113
 3. American Academy of Pediatrics



嬰兒藻油DHA活腦補眼滴劑 Product code: 3109

- 採用life'sDHA™高純度藻油DHA，以專利技術於天然微海藻內萃取出高溶性DHA精華
- 不含重金屬或其他有害物質，更獲美國FDA認可為安全成份(GRAS)。玻璃滴管設計，杜絕塑膠有害物質的風險
- 促進腦部及視覺發展，加強寶寶日後的學習及語言能力

每食用份量
提供**200毫克**
DHA



相當於
= **200克**
吞拿魚肉⁵



嬰兒Omega-3 DHA-EPA藻油滴劑 Product code: 3195

- 採用life's™OMEGA高純度藻油Omega-3，以專利技術於天然微海藻內萃取出高溶性及2:1比例的DHA及EPA精華
- 不含重金屬或其他有害物質，更獲美國FDA認可為安全成份(GRAS)。玻璃滴管設計，杜絕塑膠有害物質的風險
- 穩定情緒、提升專注力及認知能力，有助IQ和EQ同步發展

每食用份量
提供**432毫克DHA**
及
216毫克EPA



相當於
= **506克**
吞拿魚肉⁵



嬰兒益生菌濕癢免疫配方 Product code: 3304

- 特選6大高活性益菌菌種，專為初生或以上嬰兒而設的濕癢免疫配方
- 無味粉末配方，方便溶於配方奶、母乳及冷開水中服用
- 紓緩痕癢易敏肌膚、偶發性腸絞痛症狀、便秘及嘔奶等不適

每食用份量
提供**30億**
活性益生菌



相當於
= **30杯乳酪⁶**
(市面上乳酪的益生菌含量非常低，而且沒有活性保證，一般食用量未能達到身體需要)



4. USDA National Nutrition Database
5. EPA and DHA Content of Fish Species (Data From NDB SR 16-1)
6. 每杯NEXTLÉ®高鈣低脂乳酪 (140克) 含1億個活性乳酸菌

吃出健康好孩子

提升專注力和耐性

專注力不足或過度好動是腦部化學傳遞物質失去平衡的現象，一般發生在3歲或以上的兒童，若發現寶寶容易煩躁不安、無法專心聆聽別人說話、「心散」或「周身郁、無時停」等情況，補充足夠奧米加3可有助於穩定情緒，提升EQ、耐性及專注力，令幼童得到更理想的身心發展，啟發天賦才能。

此外，零食中的多種添加劑亦是影響兒童EQ發展的重要源頭，更會同時影響學習能力、專注力、及引發過敏體質等情況。媽媽選擇有益零食時，應以富含天然營養素的為首選，例如加入醒腦的奧米加3(DHA及EPA)、強骨的牛奶鈣、護眼的藍莓素和葉黃素、健腸的益生菌，以及增強免疫防衛的牛初乳及維他命C，而且要選擇不含人造色素、香料及防腐劑的優質健康食品，小朋友食得開心，媽媽更放心。



兒童健康成長系列

腦筋變靈活 體魄更強健
讓孩子創造無限可能

兒童DHA活腦補眼配方 Product code: 2983

- 特選優質天然無污染深海小型魚，採用獨特先進科技，製造出高濃度DHA精華
- 選用特製天然咀嚼軟膠囊，並加入天然鮮橙精華，粒粒都如香橙三文魚籽般，美味容易食
- 思考更靈活，視覺更敏銳。加強學習能力及專注力，改善過敏體質

每食用份量
提供**200**毫克
DHA


2粒兒童DHA
活腦補眼配方

相當於
= **200克**
吞拿魚肉¹



1. EPA and DHA Content of Fish Species (Data From NDB SR 16-1)
2. American Optometric Association
3. USDA National Database



兒童DHA活腦IQ葉黃素配方 Product code: 3196

- 特選優質無污染深海小型魚，含高DHA和EPA比例，特別加入™FloraGLO萬壽菊精華，提供標準化20%葉黃素，是專為小朋友而設的配方
- 天然草莓果味咀嚼軟膠囊，香甜美味的無糖配方，媽媽放心
- 促進腦部和視力發展，同時可阻隔手機屏幕的有害藍光，從小開始保護黃斑部健康

每食用份量
提供**200毫克DHA**
及**1.2毫克**
葉黃素



相當於
= **200克吞拿魚肉¹**及
½ 杯粟米²

2粒兒童DHA活腦
IQ葉黃素配方



兒童牛奶鈣加鋅成長配方 Product code: 3030

- 含有TruCal®天然牛奶鈣，經臨床實證其成份極接近人體骨骼結構，易於吸收⁴
- 含天然果糖的牛奶味咀嚼片，配以可愛小熊造型，令小朋友愛不釋手
- 促進骨骼牙齒生長、提升免疫力，及補充成長所需的天然礦物質

每食用份量
提供**110**
毫克鈣



相當於
= **3½ 杯豆漿³**

1粒兒童牛奶鈣
加鋅成長配方



4. Ruth, E.B., et al. 2002, Am J Clin Nutr, 76, pp. 675-80.



兒童全效護眼專家 Product code: 3128

- 採用Mirtoselect®北歐野生藍莓精華、專利成份™FloraGLO萬壽菊精華、小米草精華、番茄紅素、牛磺酸(Taurine)及鋅，針對兒童視力發展
- 含天然果糖的藍莓味咀嚼片，美味又有營養
- 保護眼睛、延緩近視、阻隔電子屏幕藍光傷害眼睛

每食用份量
提供**22毫克**
藍莓精華及
2毫克葉黃素



相當於 = **40克藍莓¹及
1杯粟米²**



兒童益鈣C®全效強健配方 Product code: 3097

- 選用TruCal®天然牛奶鈣，配合活性益生菌和天然針葉櫻桃果實精華，含天然維他命C
- 天然藍莓味咀嚼片，無添加糖份，不會引致蛀牙
- 促進骨骼成長、保持腸道益菌平衡、增強抵抗力

每食用份量
提供**75毫克**天然鈣
3億益生菌
及**50毫克**
天然維他命C



相當於 = **2½ 杯豆漿³、3杯乳酪⁴
及¼ 個橙³**
(市面上乳酪的益生菌含量非常低，而且沒有活性保證，
一般食用量未能達到身體需要)



兒童牛初乳強健配方 Product code: 2984, 2979

- 特選澳洲優質無污染健康母牛的牛初乳，提供天然活性免疫球因子、天然生長因子及豐富蛋白質
- 含天然葡萄糖的牛奶味及可可味咀嚼片，小朋友最愛
- 提升抗菌力及抗病力、促進營養吸收及保護腸胃健康

每食用份量
提供**90毫克**
免疫球因子
IgG



≠牛奶
(飲用一般牛奶
並不能提供IgG)



1. Routray, W. and Orsat, V. 2011, Comprehensive Reviews in Food Science and Food Safety, Vol.: 10
2. American Optometric Association
3. USDA National Database
4. 每杯NEXTLE®高鈣低脂乳酪 (140克) 含1億個活性乳酸菌

CATALO

連續三年
全港銷售

No.1*

母嬰兒童健康食品品牌

No.1媽媽
精明健康之選

影后巨星
袁詠儀

孕媽媽 安心信賴



採用專利技術提取 life'sDHA™藻油 Aquamin™海藻鈣 親和腸胃

寶寶 又乖又Smart



採用life's™OMEGA 高溶性藻油滴劑

小朋友 醒目過人 快高長大



皇牌產品 高濃度DHA

採用TruCaI®牛奶鈣 成份接近骨骼結構



美國CATALO 客戶服務熱線: (852) 3556 8686 CATALO.COM

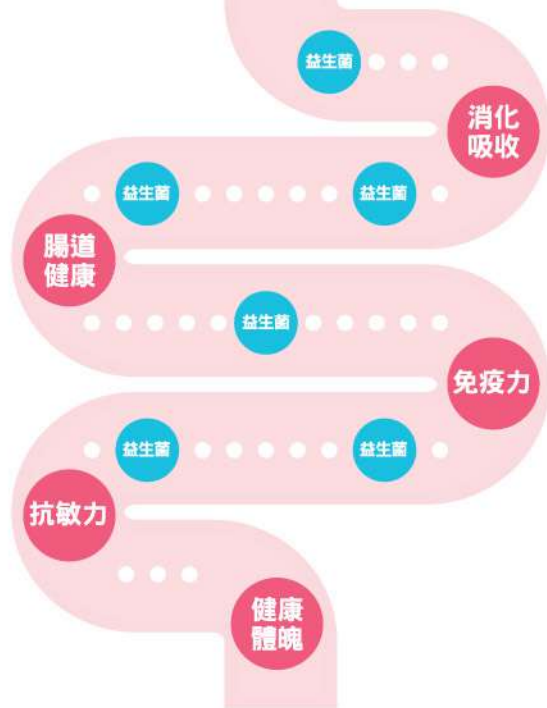
f CATALO Natural Health Foods

萬寧 mannings | mannings plus



Aquamin™ is the trademark of Marigot Ltd life's DHA™ & life's™OMEGA are the trademarks of DSM TruCaI® is the trademark of Gianbia plc
*Frost & Sullivan以2015、2016及2017年零售銷售額計

▲美國CATALO 專門店及專櫃地址



益生菌功效多 如何智選優質益生菌?

益生菌除了有益腸道健康和幫助消化吸收外，更能提升免疫力和抗敏力，從而得到健康體魄。

- 1 選擇好菌種比菌量更為重要，嗜酸乳桿菌、雷特氏B菌、鼠李糖乳桿菌等，都是優質的益菌菌種
- 2 選擇含多元菌種的產品，可為身體帶來多重效能及防衛，比單一菌種更理想
- 3 許多產品會添加人造色素及化學調味劑來增加風味，所以選擇時應以無味或天然果汁調味，而且不含防腐劑的為優先選擇

益生菌和益生元都一樣嗎?

益生元是可促進益生菌生長的成份，有助益菌在腸道繁殖，主要是寡醣類如菊寡醣和果寡醣(FOS)等，不會被人體直接吸收利用。配合益生元的益生菌補充品，能更有效地協助發揮益菌功效。



腸道健康小測試



1. 你每天少於1至2次正常(條狀且光滑柔軟)及規律的排便嗎?
2. 你經常反覆出現偶發性腹瀉或便秘嗎?
3. 你經常因胃氣、腹脹而感到不適嗎?
4. 你有易敏皮膚嗎?
5. 你臉上容易起「粒粒」或紅印嗎?
6. 你經常牙肉腫痛或生疳滋嗎?
7. 你每天飲用少於兩公升(8杯250毫升)水嗎?
8. 你每天進食少於3份蔬菜, 2份水果嗎?[△]
9. 你的情緒容易大起大落嗎?
10. 你有口氣或經常排氣嗎?

△ 1份蔬菜=1碗未經烹調的葉菜/半碗已烹調的葉菜
1份水果=1個中型水果



<3項

3-6項

≥7項

結論

需要**培養**腸道益菌, 維持腸道健康

需要**提升**腸道益菌, 促進腸道健康

需要**加強**腸道益菌, 重整腸道菌叢

小貼士

建議**多進食**含益生菌的食品

建議每天進食**最少1-2款**含益生菌的食品

建議每天進食**最少2款**或以上含益生菌的食品並配合充足水份及膳食纖維

益生菌食物來源

乳酪、乳酸飲料、泡菜或含多元高菌量的益生菌補充品



為何不單靠

普通杯裝乳酪或乳酸飲料攝取益生菌?

	 CATALO 活性益生菌 100億配方	 市面普通杯裝乳酪	 市面一般乳酸飲料
益菌種類	含七大活性益生菌菌種	一般只含一至兩種益生菌	大部分只含單一菌種，易受外來因素或腸道環境影響而被一舉殲滅，失去益菌功效
益菌數量	每包含100億活性益生菌	沒一定標準，每杯只含約1億益生菌	每瓶約含100億益生菌
益菌活性	根據包裝上的保存方法，在有效期內保持益菌活性	一般奶類製品會經巴氏消毒滅菌處理，不論益菌或是壞菌，因此益菌沒有活性保證	一般以普通可透光膠樽包裝，易受運輸過程或陽光照射影響益菌量和活性
熱量	非常低，每食用份量只含約6kcal	較高，每杯約120kcal，攝取過多卡路里容易致肥	稍高，每瓶約75 kcal
糖份	非常低，近乎零，不易影響血糖水平	非常高，每杯約含20克糖，如大量進食，多餘糖份會轉化成脂肪在身體內儲存，更會影響血糖水平	非常高，每瓶（約100毫升）含約17克糖，如大量進食，多餘糖份會轉化成脂肪在身體內儲存，更會影響血糖水平
致敏成份	不含麩質、牛奶蛋白、大豆、小麥、玉米、人造香料、色素及防腐劑	可能含牛奶蛋白致敏成份，亦可能含有人造香料及色素	成份中一般含有奶粉，可能含牛奶蛋白致敏成份，亦可能含有人造香料
方便性	輕便且可隨身攜帶	奶類製品均需冷藏以保持質量，攜帶不便	必需冷藏才能保持益菌活性，攜帶不便



*每食用份量的益生菌含量

自身免疫防禦 抗病、抗敏、整腸1 take過

活性益生菌100億配方 Product code: 3229

- 特選7大高活性益生菌菌種，其中特別加入鼠李糖乳桿菌及瑞士乳桿菌，可有效提升免疫力及抗病力，全面改善身體機能、濕癢皮膚及易敏體質
- 即溶粉末設計可直接食用，於口中瞬間溶化，亦可加入牛奶、果汁或食品中食用
- ☆ 適合容易病、免疫力較差、濕癢肌膚或易敏體質、經常腹脹、偶發性便秘或腹瀉、服用藥物引起的腸胃不適



纖型減膈 外食一族之選

活性整腸ACCF配方 Product code: 3076

- 精選4大益生菌，特別加入有益腸臟蠕動的**長雙歧桿菌**及**雙叉雙歧桿菌**，並配合有助滑腸暢便的**水溶性膳食纖維Fibersol®-2**
- 針對重整消化系統健康，配方無味無糖，可直接加入喜愛的飲品中，方便又健康。
- ☆ 適合肥胖或腹部脂肪囤積人士、欲改善偶發性便秘、大便較為乾結難排、經常出外進食、少吃蔬果、希望幫助身體健康排毒



隨身必備 健腸良方

活性益生菌淨腸配方 Product code: 2967

- 每食用分量可提供80億益生菌，配方特選4種高活性益生菌，包括能促進乳糖消化的**嗜酸乳桿菌**及最有益人體腸道的**長雙歧桿菌**等
- 配合**天然纖維果寡糖(FOS)**，能促進益菌增生。獨特先進技術，避免活性益生菌受胃酸破壞，直達腸道，發揮最佳功效
- ☆ 適合成年人、偶發性便秘或腹瀉、經常腹脹、對乳糖過敏、服用藥物所引起腸胃不適、經常外出遠遊、容易水土不服人士



成人淨腸、健齒、免疫防禦

活性益生菌增強免疫力咀嚼片 Product code: 3368

- 特選7大高活性益菌菌種，每粒提供100億益生菌，特別加入**鼠李糖乳桿菌**，研究指出有效抑制口腔壞菌生長，維持口腔健康¹；配以**嗜酸乳桿菌**、**雷特氏B菌**及**瑞士乳桿菌**，更有效提升免疫力及全面改善身體機能，並配合**果寡糖(FOS)**以促進益菌繁殖
- 獨立封存包裝，輕便易服，更能維持益菌活性及功效。無添加糖天然葡萄果味的益生菌咀嚼片，美味又能促進口腔及腸道健康
- ☆ 適合關注口腔健康、容易病、免疫力較差、濕癢肌膚或易敏體質、經常出現偶發性便秘或腹瀉、欲改善消化系統及腸道健康人士



調整易敏腸胃 改善水土不服

特強活性益生菌腸道抗敏配方 Product code: 3246

- 特選10大高活性益菌菌種，特別加入改善水土不服的**洛德乳桿菌**及**鼠李糖乳桿菌**，以及有助抑制壞菌的**乾酪乳桿菌**，每粒能提供高達200億活性益生菌，舒緩易敏腸道，有助回復腸道菌叢平衡
- 特別加入**菊苣根菊寡糖**以促進益菌繁殖。獨立封存設計方便易攜，可保持益菌活性及新鮮度
- ☆ 適合壓力大，經常外出飲食，容易腹脹，排便不暢，偶發性便秘或腹瀉，經常外出遠遊，容易水土不服人士

1.Morales, A. et al. J Periodontol 2016; 87:944-952



減少嬰兒過敏體質 由懷孕期開始補充益生菌

益生菌對孕婦及胎兒成長十分重要，不但可提升腸胃健康及營養吸收，亦可維持懷孕期及胎兒健康。而胎兒免疫力不足更會增加日後引發濕癢皮膚及過敏體質的機會，所以孕媽媽要每日補充專為孕婦而設的益生菌配方，幫助維持腸道益菌平衡，抑制害菌生長，改善腸道健康，解決排便不暢問題。寶寶吸收好，自然免疫力強，同濕癢皮膚及易敏腸胃Say No!

世界敏感組織World Allergy Organization發出指引，建議懷孕婦女每天進食益生菌，直至完成餵母乳，以減低日後引發濕癢皮膚及過敏體質的機會¹。

相比從食物吸收，媽媽直接進食益生菌補充劑，吸收的份量和時序更容易安排。當嬰兒成長後能夠進食固體食物時，便可考慮含益生菌的BB食物。

減少嬰兒過敏體質 由孕婦期做起 計劃懷孕、懷孕期間及餵哺中

孕婦活性益生菌 Product code: 3216

- 特選7大高活性益菌菌種，特別加入有助製造葉酸的**植物乳桿菌**，是專為計劃懷孕、懷孕期間及餵哺中婦女而設的配方，每包可提供100億活性益生菌直達腸道
 - 適合有腹脹和反胃等孕期不適的婦女，同時配合**嗜酸乳桿菌**、**雷特氏B菌**以及**鼠李糖乳桿菌**可維持胎兒免疫健康，減低日後引發濕癢皮膚及過敏體質的機會
 - 即溶粉末設計可直接食用，於口中瞬間溶化
- ☆ 適合計劃懷孕、懷孕期間及餵哺中婦女，有偶發性便秘或腹瀉、關注嬰幼兒免疫力及皮膚健康的孕婦

*每食用份量的益生菌含量

1. Flocchi A., et al. World Allergy Organization Journal 2015;8:4



益生菌從根本改善 寶寶濕癢皮膚好幫手

初生寶寶的免疫及抗敏力較弱，如吃對了益生菌，可促進免疫系統平衡發展，又不會有西藥的副作用，逐漸在BB體內建立優勢菌叢，可抑制過敏不適情況，治標又治本。益生菌亦可同時改善腸道健康，促進營養吸收，以及提升抗病力，幫助BB健康成長，媽媽更開心。

止癢產品治標不治本 令BB濕癢問題惡化

BB皮膚十分薄弱，容易受外來物質刺激，引起皮膚泛紅、乾燥脫皮等問題，令BB痕癢難耐，難以好好安睡，而一直替寶寶塗抹的止癢產品已不能持續紓緩痕癢情況，媽媽既心痛又無助。其實市面上的止癢產品可能含有西藥成份，沒有醫生的指引下，根本不適用於初生BB，而且長期使用會使皮膚變得更薄，停止使用後，過敏情況會變得更嚴重。



超強免疫抗敏防衛 初生或以上

嬰兒益生菌濕癢免疫配方 Product code: 3304

- 特別揀選6大益菌菌種，每包含30億活性益生菌，特別加入嬰兒最需要的**嬰兒型比菲德氏菌**，是專為初生或以上的嬰兒而設的濕癢免疫配方
- 同時加入**嗜酸乳桿菌**、**鼠李糖乳桿菌**和**雷特氏B菌**，有效紓緩因濕癢問題而引起的皮膚泛紅、乾燥脫皮等現象
- 配合**短雙歧桿菌**，有助紓緩偶發性肚脹、便秘及腸絞痛症狀。無味粉末設計，方便溶於配方奶及冷水中



益生菌配合不同劑型 成為身體第一道免疫防衛盾

很多人認為益生菌只是存在於腸道內，事實上口腔也藏了不少益菌與壞菌。所謂「病從口入」，如果口腔內的益菌不足，特別是在轉季時，細菌較活躍，壞菌易經呼吸道和口腔進入身體，便容易出現喉嚨，呼吸道及腸道不適等症狀。此外，對於一些初學刷牙的幼兒或換牙時期的兒童，在注意腸道健康同時，口腔的健康也同樣重要。



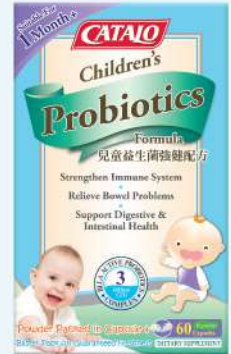


30億*
2大菌種

幼兒易敏腸道好幫手 1個月或以上

兒童益生菌強健配方 Product code: 3306

- 選用獨特益生菌BLLA配方，配合天然纖維果寡糖(FOS)，每食用份量含有30億兒童需要的高活性益生菌，包括嗜酸乳桿菌及雷特氏B菌，同時使用有助提升免疫力，改善咳嗽及流鼻水等不適
- 經臨床測試能為一個月以上幼兒腸道製造更健康環境，調節腸胃健康，解決幼兒腸道熱氣及過敏不適問題
- ★ 適合1個月以上、成長及發育中和希望增強免疫力的嬰幼兒、容易腸胃不適、排便不規律、經常腹脹、偶發性便秘或腹瀉、皮膚容易乾燥或過敏

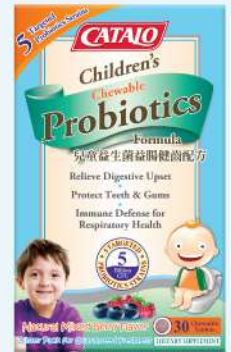


50億*
5大菌種

益腸 健齒 免疫提升 2歲或以上

兒童益生菌益腸健齒配方 Product code: 3251

- 嚴選5大益菌菌種，當中特別加入唾液乳桿菌能抑制口腔壞菌生長，在咀嚼時可留在口腔，有助減少蛀牙。
- 每粒含50億高活性益生菌，配以菊寡糖，一次過改善兒童腸道、口腔及呼吸道健康，成為身體第一道免疫防線的防衛盾，發揮著重要的抗病守護作用。
- ★ 適合2歲或以上、免疫力較差、偶發性便秘或消化不良、肚谷谷、想改善口腔和牙齒健康、減少蛀牙和牙齦腫脹、保持良好的呼吸道和腸道健康的兒童



50億*
6大菌種

保持規律 解決便便乾結 3歲或以上

兒童益生菌膳食纖維配方 Product code: 3372

- 特選6大益菌菌種，其中雙叉雙歧桿菌，有助製造維他命B群及消化酵素，促進消化吸收。配合天然纖維果寡糖(FOS)，有助益菌在腸道繁殖
- 每包含50億有益腸蠕動的活性益菌，特別加入有助暢便的水溶性膳食纖維Fibersol®-2，便便更暢通
- ★ 適合3歲或以上、成長發育中及少吃蔬果兒童、容易腸胃不適、排便不規律、經常腹脹、偶發性便秘或腹瀉、容易乾燥或過敏皮膚



* 每食用份量的益生菌含量

益生菌整腸免疫系列

多元菌種配搭

照顧一家大小的不同體質需要

計劃生育、懷孕期及餵哺期

媽媽整腸 BB抗敏

嬰幼兒及兒童 開心成長腸胃佳

一次過解決容易病、肚谷谷、便便乾結問題

100億*
7大菌種



孕婦活性益生菌

30億*
6大菌種



嬰兒益生菌
濕癢免疫配方

30億*
2大菌種



兒童益生菌
強健配方

50億*
5大菌種



兒童益生菌
益腸健齒配方

50億*
6大菌種



兒童益生菌
膳食纖維配方

一家大小居家首選

改善排便不暢

成人抗病益腸

自身免疫防禦

調整易敏腸胃

舒緩不適 改善水土不服

OL必備

趕走宿便 修身減腩

80億*
4大菌種



活性益生菌
淨腸配方

100億*
7大菌種



活性益生菌
100億配方

100億*
7大菌種



活性益生菌
增強免疫力咀嚼片

200億*
10大菌種



特強活性益生菌
腸道抗敏配方

50億*
4大菌種



活性整腸
ACCF配方

*每食用份量的益生菌含量

CATALO

特選多元 益生菌

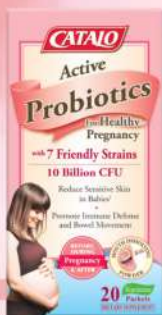
影后巨星
袁詠儀



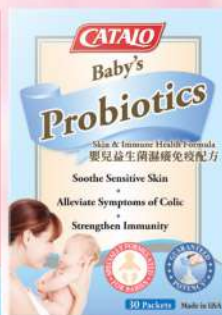
整腸

免疫

抗敏



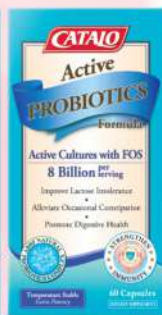
7大菌種
媽媽整腸 BB抗敏



6大菌種
超強免疫抗敏防衛



BLLA配方
解決腸道熱氣不適



複合4種益菌
活化腸道 紓緩不適

連續三年
全港銷售

No.1 母嬰兒童 健康食品品牌



美國CATALO 客戶服務熱線: (852) 3556 8686 CATALO.COM

f CATALO Natural Health Foods | 惠享 mannings | mannings Plus

*Frost & Sullivan以2015、2016及2017年零售銷售額計



▲美國CATALO
專門店及專網地址

您知道嗎？ 雙眼無時無刻都受藍光傷害！

情況1

長時間或近距離使用電子產品，對眼睛的損害非常大，其釋出的有害藍光會破壞黃斑部，長遠更有機會引致黃斑退化，損害視力。

常見眼睛問題

- 紅筋
- 近視
- 乾澀
- 損害黃斑部
- 痕癢

傷害眼睛元兇

- 電腦、電視及手機的輻射和藍光
- 佩戴隱形眼鏡
- 欠缺休息
- 少吃護眼食物

情況2

過度用眼會導致雙眼疲倦，容易出現乾澀、刺眼等不適，嚴重者更會出現疊影、視力模糊及頭痛不適等情況。

常見眼睛問題

- 流眼水
- 疲勞
- 老花
- 影像模糊

傷害眼睛元兇

- 空氣污染
- 少看遠距離景物
- 紫外光
- 欠缺休息
- 少吃有益眼睛的食物

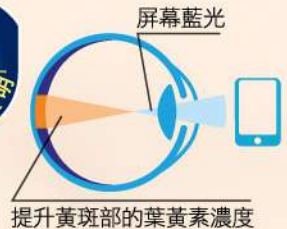


CATALO明眸護眼系列選用 兩大品牌成份 天然的護眼力量



專利™FloraGLO 萬壽菊精華(Marigold)

- 可過濾電子屏幕的有害藍光¹
- 保護黃斑部細胞，減輕出現影像扭曲或黑點
- 維持視覺清晰，改善老花及近視



™FloraGLO萬壽菊精華(葉黃素) 	VS	一般葉黃素
WIN ✓ 超過80項臨床實驗證明有效	臨床實證	✗ 功效成疑
WIN ✓ 被證實可阻擋藍光的專利葉黃素品牌 ²	專利品牌	✗ 功效成疑
WIN ✓ 美國食品及藥物管理局(FDA)認可安全食品(GRAS) ³	信心保證	✗ 或未被認證

Mirtoselect®北歐野生藍莓(Bilberry) 含標準化36%花青素

- 紓緩眼睛乾澀，令視覺影像清晰
- 增加視覺敏銳度
- 消除眼睛疲勞，提升視力
- 特強抗氧化功能，防止自由基侵害眼睛



Mirtoselect® 北歐野生藍莓精華(花青素) 	VS	一般歐洲藍莓精華
WIN ✓ 多項臨床實驗證明有效，亦經2000人臨床測試證明安全可靠 ³	臨床實證	✗ 功效成疑
WIN ✓ 經HPLC指紋鑑定，確保含標準化36%花青素	標準化	✗ 每批次的營養含量有偏差
WIN ✓ 臨床實證有效改善視力，減輕眼睛不適的藍莓品牌 ⁴	成效	✗ 功效成疑

1. Tian, Y. et al. (2015), Arch. Biochem. Biophys. 572, 49-53
 2. Roberts, Richard. Kemin Industries, Inc., assignee. Patent US9226940 B2. 5 Jan. 2016
 3. Morazzoni P, Bombardelli E. Vaccinium myrtillus L. Fitoterapia 1996;67:3-29
 4. Kajimoto O. et al. Scient. Rep. Collect. 19: 11998



專利養護成份 阻隔藍光 延緩黃斑退化



專為兒童而設的專業護眼配方 **2⁺歲***

兒童全效護眼專家 Product code: 3128

含7大天然成份，Mirtoselect®北歐野生藍莓精華、™FloraGLO萬壽菊精華及番茄紅素提供高度抗氧化營養，當中含葉黃素及玉米黃質可阻擋電子屏幕發出的藍光，保護兒童眼睛，配合小米草滋潤眼睛，擊退紅筋。特別加入牛磺酸(Taurine)及鋅，促進視網膜及神經細胞健康發展，並改善近視及散光。

☆ 適合經常閱讀或觀看電視、電腦或手機屏幕、有近視或散光的兒童及青少年

學生及年青一族基礎保健 **6-30⁺歲***

藍莓護眼專家 Product code: 3184

蘊含Mirtoselect®北歐野生藍莓精華、珍貴草本小米草精華，™FloraGLO萬壽菊精華(含葉黃素及玉米黃質)，life'sDHA™高純度藻油植物DHA、葡萄籽精華及鋅，提供全面護眼所需營養，有效紓緩眼睛不適，擊退紅筋，同時延緩眼睛衰退。

☆ 適合成人作日常保健、眼睛發育中又經常使用電腦及打機的年輕人及學生



1. Kajimoto O. et al. Scient. Rep. Collect. 19:1, 1998

2. Tian, Y. et al. (2015) Archives of Biochemistry and Biophysics, 572 p. 49-53

* 若已出現相關徵狀但未達指定年齡人士(包括兒童)，也可適量服用護眼產品，詳情請向我們的健康顧問查詢。

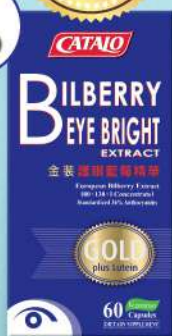
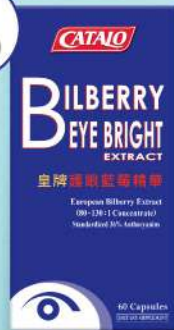
青少年及上班族滋潤護養之選 12-45⁺歲*

皇牌護眼藍莓精華 Product code: 2827

採用Mirtoselect®北歐野生藍莓精華，花青素含量達標準化36%，有效加速視紫質再生，強化夜間視力，**臨床實證可減輕眼睛疲勞，改善視力¹**。配合珍貴草本小米草精華，**滋潤眼睛，擊退紅筋，紓緩疲勞。**

☆ 適合戴隱形眼鏡、需夜間工作、眼睛乾澀疲勞、出現紅筋或黑眼圈、想減慢近視加深人士

配合特強活視葉黃素配方，滋潤護養雙眼，同時有效保護黃斑部。



成人及銀髮族延緩視力退化 35-65⁺歲*

金裝護眼藍莓精華 Product code: 2848

特別加入™FloraGLO萬壽菊精華，含葉黃素及玉米黃質，保護黃斑部免受有害光線、藍光、紫外線影響，配合Mirtoselect®北歐野生藍莓精華及珍貴草本小米草精華，**有效促進視覺敏銳，延緩眼睛退化。**

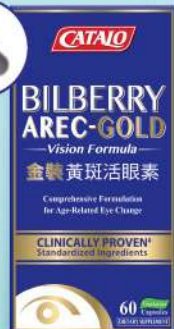
☆ 適合老花、視力退化、關注黃斑健康、經常使用電子產品、有深近視、曾做矯視手術人士

針對出現早期嚴重退化徵狀 45-65⁺歲*

金裝黃斑活眼素 Product code: 3126

配方參考美國衛生署眼科研究院的老年性眼退化配方(AREDS2)，再以護眼功效更強的Mirtoselect®北歐野生藍莓精華及小米草精華改良而成，配合™FloraGLO萬壽菊精華、Optisharp®玉米黃質、鋅及銅等，**多項臨床實證能針對老年性眼睛嚴重退化徵狀，有效延緩眼睛退化。**

☆ 適合銀髮族、曾做眼部手術、視力明顯退化、影像或有小黑點、陰影或扭曲人士



低頭族阻隔藍光、保護黃斑之選 20⁺歲*

特強活視葉黃素配方 Product code: 3040

特選™FloraGLO萬壽菊精華(每粒含標準化20毫克葉黃素及1毫克玉米黃質)，可過濾藍光，延緩眼睛退化，**臨床實證有效改善黃斑部健康²**。

☆ 適合經常使用電子屏幕、對強光敏感不適、視覺影像出現模糊、黑點甚至扭曲的人士



98% 用家同意 「明眸護眼系列」

可減輕觀看電子屏幕
引致的不適*

張先生 25歲 | 長時間佩戴隱形眼鏡 | 已服用3個月

服用3個月，戴住Con用電腦都唔會再眼乾、起紅筋同咁易劫！

陳小姐 25歲 | 年輕上班族 | 已服用4個月

長時間用電腦都有出現眼乾、紅筋同疲勞問題，唔駛再用眼藥水喇！

關小姐 32歲 | 家長 | 其12歲女兒已服用1年

囡囡用完電腦做功課，冇再話對眼好劫同睇嘢朦查查，仲少咗掙眼！

陳小姐 25歲 | 年輕上班族 | 已服用4個月

醫生都話我眼乾及雙眼疲勞問題有改善！

呂小姐 43歲 | 曾受眼睛疾病困擾 | 已服用10年

睇嘢再有出現黑點，食得安心！

徐先生 48歲 | 近視一族 | 已服用1年

近視無再加深，雙眼亦有咁易劫！

* 資料來源：美國CATALO用家意見網上調查，於2016年5月27日至6月16日進行。



CATALO

阻隔藍光 視力倍清晰

影后巨星
袁詠儀



嚴選有品牌專利護養成份

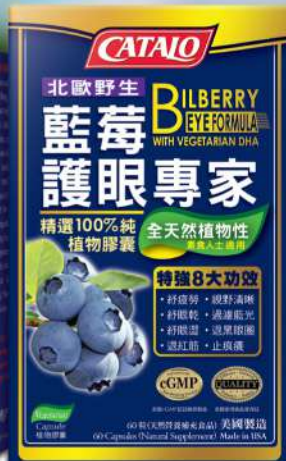
專利成份 臨床實證 功效全面

- 採用™FloraGLO珍貴葉黃素及玉米黃質，有效過濾電子屏幕藍光，經臨床實證，有效保護黃斑部¹
- 配合Mirtoselect®北歐野生藍莓，含標準化36%花青素。臨床實證有效減輕眼睛疲勞²，舒緩眼乾眼澀，維持視覺清晰及保護視網膜

明眸護眼系列



金裝護眼藍莓精華



藍莓護眼專家



兒童全效護眼專家

連續三年
全港銷售

No.1 美國天然
母嬰兒童健康食品品牌



美國CATALO 客戶服務熱線: (852) 3556 8686 CATALO.COM

f CATALO Natural Health Foods | 搜尋 mannings | mannings plus

¹™FloraGLO is a trademark of Kemlin Industries, Inc.

Mirtoselect® is a trademark of Indena S.p.A.

² Richer, S. et al. (2004) Optometry, 75 (4), 216-229

³ Kajimoto O. et al. Scient. Rep. Collect. 19:1, 1998

* Frost & Sullivan以2015、2016及2017年零售銷售額計



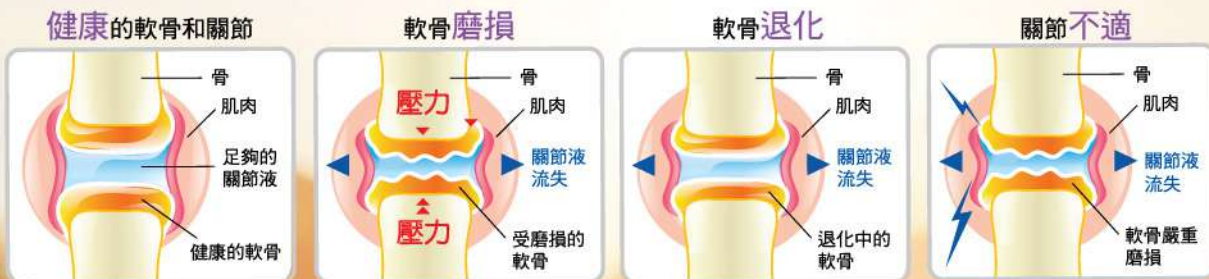
▲美國CATALO
專門店及專櫃地址

及早保養關節 從營養著手 延緩退化

其實關節退化並不只限於銀髮族，年輕一族隨時都可能成為高危份子，尤其肥胖、從事粗重工作、需長時間站立的人士，更會提早出現退化。想維持關節年輕狀態，就要趁年輕時做好各種保養關節的措施。

天然鯨臘脂肪酸幫您 治標又治本

都市人普遍都受著不同程度的關節問題所困擾，但面對著市面上多不勝數的關節產品，可說是眼花繚亂，不知如何入手選擇。既要**迅速止痛**，又要**潤滑軟骨**，更要**有效補充流失的關節液**，要一Take過針對護理關節的三大關鍵，**天然鯨臘脂肪酸**必然是您的首選。



關節需作適當保養，軟骨之間的潤滑液隨著歲月流逝日漸消耗，當軟骨之間因為失去潤滑液而磨蝕，關節便會出現痛楚。

	天然鯨臘脂肪酸	止痛藥	關節奶粉	其他關節保健產品
來源	天然鯨臘脂肪酸	藥物成份	全脂奶粉、葡萄糖胺、骨膠原、合成鈣、合成維他命	其他草本及甲殼成份
特性	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 形成保護膜，減輕痛楚 ✓ 補充流失的關節液，持續潤滑關節及提升靈活性 ✓ 經臨床證明有效及安全 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ 只能止一時之痛 ✗ 容易積聚於體內 ✗ 長期服用會加重肝腎負擔 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ 關節營養含量偏低，未能及時止痛 ✗ 每杯為身體額外增加超過100卡路里及不健康的飽和脂肪，長期服用容易增磅 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ 未能補充最關鍵的關節液 ✗ 新生軟骨繼續被磨蝕
結論	持續全面保護關節，治標治本	短暫治標，並為身體造成負擔	效果緩慢及不明顯，容易增磅	未能全面保護關節，治標不治本

針對性護理 屬於您的關節專家

都市人出現關節痛原因多是關節出現退化、潤滑液流失、軟骨磨蝕或過度勞損，甚至反覆出現痛楚，例如新舊創傷、運動創傷或長時間重複做同一動作。

不同情況需要的護理亦有不同，所以要認識清楚關節問題成因，作針對性的護理。



雙重成份協同作用 快速見效

特強關節專家™ 消腫止痛配方 Product code: 3139

含Meriva®薑黃素，以專利技術結合成Phytosome®複合物，吸收率比一般配方高29倍¹。加入兩種活性乳香精華，發揮協同作用並全面針對不同部位，有效消腫止痛，減輕新舊創傷、長時間重複同一動作而引起的關節痛楚，臨床實證5-7日見效²。

保養修護 ★★ 增加潤滑液 ★ 軟骨再生 ★ 消腫止痛 ★★★★★



臨床實證有效減輕痛楚 嚴重退化關節護理之選

關節專家™ 潤滑止痛配方 Product code: 2830

含極高份量獨特天然鯨腦脂肪酸，可增加關節間的潤滑液，促進關節間細胞再生，形成保護膜，臨床實證有效強化關節，改善靈活度，減輕關節痛楚³。適合嚴重關節退化、銀髮族、關節曾受傷、關節疼痛、關節長期受壓(如過重)人士。

保養修護 ★★ 增加潤滑液 ★★★★★ 軟骨再生 ★ 消腫止痛 ★★



1. Cuomo J., et al. (2011) J. Nat. Prod. 74, 664-669
2. Vishal A.A., Mishra A. & Raychaudhuri S.P. (2011) Int. J. Med. Sci. 8(7), 615-622
3. Hesslink R., Armstrong D., & Nagendran M.V. et al. (2002) J Rheumatol. 29, 1708-172

保養修護關節組織

全效關節專家™ Product code: 2982

特選美國專利成份BioCell Collagen®, 含透明質酸、水解第二型骨膠原及微解軟骨素。配合獨特天然鯨腦脂肪酸, 全面補充關節營養所需, 從內至外強化及修補軟骨, 臨床實證有效潤滑關節、修補關節組織及改善痛楚⁴。



修補軟骨 增生已磨蝕關節

關節專家™ HSC水解骨膠原 Product code: 3140

專利高活性FORTIGEL®水解骨膠原, 其分子經轉化後變成極微細的水解短鏈骨膠原, 容易被人體吸收。特別加入天然維他命C加強骨膠原再生, 以及Aquamin™天然紅海藻鈣來加強及鞏固關節健康。



5合1配方 修補關節、強骨、止痛一take過

特強關節專家™植物葡萄糖胺配方 Product code: 3230

特別選用提取自玉米的高純度植物性葡萄糖胺, 適合對海鮮過敏人士服用, 配方加入MSM有機硫及乳香精華, 可修補關節軟骨及同時止痛。另外再配合植物性維他命D3及Aquamin™天然紅海藻鈣等強骨成份, 全方位提升關節及骨骼健康。



強健肌肉 走路或站立更穩固

關節專家™活力骨膠原 Product code: 3215

採用高活性水解骨膠原BODYBALANCE®, 高水溶性又易吸收, 臨床實證可提升肌肉力量⁵, 改善身體的協調和平衡能力, 配合天然維他命C, 幫助骨膠原合成, 加倍見效。



潤滑止痛 迅速見效

關節專家™ (按摩膏) Product code: 2831

含天然鯨腦脂肪酸, 迅速滲透, 直達患處, 30分鐘內減輕關節不適, 增強關節潤滑度, 保持關節靈活⁶。



4. Schauss A.G., et al. (2012) J. Agric. Food Chem. 60, 4096-4101
5. Zdzienlik, D. et al. (2015) Br J Nutr. 114, 1237-1245.
6. Kraemer W.J., et al. (2004) J. Rheumatol. 31, 767-74



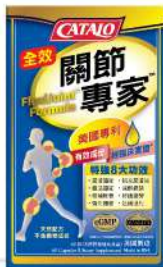
1 基礎關節護理 保養修護

不論任何年齡，關節都在日常活動中流失潤滑液或受到磨蝕，不及早作適當護理可能會令關節提早退化，選擇適合的產品作基礎關節護理，可紓緩因退化而出現僵硬甚至疼痛。



2 進階關節護理 針對運動人士

關節護理對經常做運動人士特別重要，跑步、跳舞、爬山、球類運動、負重訓練等，這些運動對關節的負擔比較大。此產品組合特別為這類人士提供針對性關節護理，令喜愛運動人士可更輕鬆體驗健康生活。



全效關節專家™



配合
全效強骨專家

強骨鎖鈣



關節專家™
HSC水解骨膠原



配合
關節專家™ (按摩膏)

重點紓緩新舊運動創傷

多管齊下 遠離關節痛

日常生活習慣會影響我們的關節健康情況，而每個人的活動量及生活習慣都略有不同，因此針對個人情況的關節護理計劃十分重要。

3 加強關節護理 潤滑關節及紓緩痛楚護理

持續流失關節潤滑液會引起軟骨嚴重磨蝕，關節靈活度減低並出現疼痛。適當補充關節潤滑液可減低軟骨磨蝕，但若已出現輕微痛楚便要作適當紓緩，以免令軟骨磨蝕更嚴重。



4 加強關節護理 針對嚴重退化人士

由於護理不足或退化關係，銀髮族特別容易出現關節疼痛、僵硬等問題，關節潤滑液流失及軟骨磨蝕都是主要原因，當關節因僵硬及疼痛等而活動減慢，軟骨磨蝕會變得更嚴重。加強關節護理組合是特別為關節嚴重退化人士而設，令關節變年輕，活動更靈活自如。



關節專家™
潤滑止痛配方

+

關節專家™
(按摩膏)

配合
全效強骨專家

令關節強而有力



特強關節專家™
消腫止痛配方

+

關節專家™
(按摩膏)

+

關節專家™
活力骨膠原

配合

全效強骨專家

進一步延緩骨骼退化，提升關節及肌肉的活動力

及早鞏固骨質 減慢流失



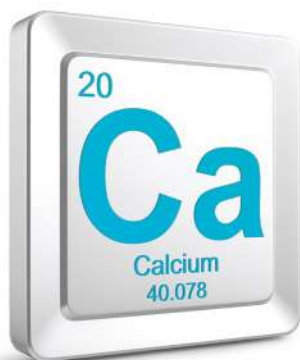
鈣質是人體含量最豐富的礦物質

有些人誤以為只有中年或老年人才需要注重鈣質的攝取，其實任何年齡階段也要補充所需鈣質。兒童及青少年階段是骨質密度形成的黃金期，而青少年發育完成後骨質密度仍不斷上升，直至30歲後鈣質逐漸流失，補充天然鈣質及礦物質有助減慢流失，亦有助提升銀髮族的骨質密度。

懷孕及哺乳期鈣質流失令媽媽出現抽筋、牙齒鬆動及骨質密度下降情況，孕婦攝取優質鈣質除有助胎兒骨骼發育外，亦可減少因骨質問題而產生的不適。

建議每天鈣質攝取量		
	年齡	毫克
兒童及青少年	1-3歲	700
	4-8歲	1000
	9-18歲	1300
女性	19-50歲	1000
	準備懷孕、孕婦及 餵哺中婦女	1000 1300
	51歲或以上及 更年期婦女	1200
男性	19-70歲	1000
	71歲或以上	1200

Reference: The Institute of Medicine DRIs, USA



精明補鈣 逐一識破坊間6大謬誤

鈣質的吸收率會與其他食物中的營養互相影響，例如含咖啡因的飲品會阻礙鈣質吸收、高糖或高鹽飲食更是損耗鈣質的致命傷，令我們無法好好「儲」鈣，再加上一些坊間對於補鈣的謬誤，隨時令體內的鈣所剩無幾！

X 謬誤	✓ 事實	🦴 補鈣建議
1 飲豬骨湯可以補鈣?	豬骨或魚骨內的鈣質不易溶於湯中，每碗只含約10毫克鈣，反而脂肪含量更高	適量進食連骨魚類，如沙甸魚、銀魚乾、白飯魚，補鈣又補維他命D 
2 豆漿含豐富鈣質?	1杯普通豆漿只含約40毫克鈣，而含草酸的黃豆亦會阻礙鈣質吸收	建議選擇已標明「高鈣」的豆漿 
3 豆腐含豐富鈣質?	不是每款豆腐食品都是高鈣來源，超級市場的盒裝豆腐鈣含量極低，1磚只含約30毫克 	石膏粉是鈣質來源，可選擇傳統板製豆腐，鈣含量是盒裝豆腐10倍以上；越硬的豆腐鈣含量越高
4 年輕時不用特別補充鈣質?	由於年輕時造骨細胞活躍，越「儲」得多鈣，越可平衡及補償將來年老時的骨質流失	於35歲前盡量「儲」鈣
5 年老時身體不能吸收鈣?	年老時破骨細胞活躍，但不代表吸收不到鈣質，若越不攝取鈣質，越不能平衡骨質流失	攝取鈣質同時注意「鎖」鈣，避免含高咖啡因、糖份或鹽份的飲食。女士亦可適量補充大豆異黃酮，減慢骨質流失
6 越高鈣含量的鈣片越有效補鈣?	每日攝鈣上限是2500毫克，而人體每次只能吸收約500毫克鈣	建議1天內分開幾次服食劑量適中的天然鈣片，讓身體慢慢吸收

天然鈣質

親和腸胃易吸收

鈣片於市面上可說是多不勝數，大致可分為天然鈣及化學合成鈣(如檸檬酸鈣、碳酸鈣)。要決定鈣片的品質，最關鍵是選取來自天然成份的鈣。優質天然鈣主要來自牛奶、珊瑚及海藻，而天然鈣的最大優點在於其豐富及多種礦物質，可產生協同效應，快速被人體吸收之餘，更不會引起胃氣及便秘。大家可根據年齡及實際需要，揀選適合自己的天然鈣補充品。

	天然鈣	檸檬酸鈣	碳酸鈣
來源	珊瑚鈣、海藻鈣 牛奶鈣	化學合成	石灰石、蠔殼
特性	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 提供天然鈣、鎂及多種礦物質 ✓ 成份極接近人體骨骼結構 ✓ 具活性，親和腸胃 ✓ 能直接被人體消化，吸收率更高 ✓ 不會對身體造成負擔 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ 單一成份不含其他礦物質 ✗ 較碳酸鈣易被胃酸分解，但每次吸收量較低 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ 單一成份不含其他礦物質 ✗ 更有可能引致便秘及胃氣脹問題



快高長大

高鈣營養奶昔

做法：

1. 將香蕉去皮及切粒
2. 把香蕉粒、水、牛奶、燕麥奶粉、海藻鈣粉及麥蘆卡蜂蜜一同放進攪拌機打勻
3. 加入冰粒，攪拌至幼滑即可享用

材料 (2人份量)：

- 香蕉 (條)
- 水 (50ml)
- 高鈣低脂牛奶 250ml
- CATALO高鈣燕麥奶 3平匙 (約30克)
- CATALO純天然植物海藻鈣粉 2平匙 (約2克)
- CATALO活性抗氧化麥蘆卡保健蜂蜜 (茶匙)
- 冰 4粒



營養師廚房





補鈣從小起 為不同人士而設的配方

美國CATALO骨骼系列提供不同劑型選擇，其專業配方親和腸胃，易吸收，能照顧不同階段的鈣質需要，是補鈣強骨的首選。

6個月以上嬰幼兒 成長之選

兒童液體鈣 (鎂+鋅健營配方) 及 Product code: 3093

兒童DHA液體鈣 (奧米加3+鎂鋅D3配方) Product code: 3124

集合鈣、鎂、鋅等兒童骨骼成長的營養，有助兒童長高。再配合維他命D3提升鈣質吸收，及維他命C加強提升免疫力。天然香桃及芒果味，香滑可口。另設有加入奧米加3的配方，提供DHA及EPA，幫助提升學習和記憶力，有助兒童快高長大，精靈醒目。液體鈣不含麩質和酪蛋白，對乳糖過敏的小朋友也可安心食用。

☆ 適合6個月以上幼兒、處於發育階段、缺乏均衡飲食、關注骨骼及牙齒健康的兒童，希望提升學習能力





兒童最愛



兒童
Children



1歲或以上兒童 強骨健齒之選

兒童牛奶鈣加鋅成長配方 Product code: 3030

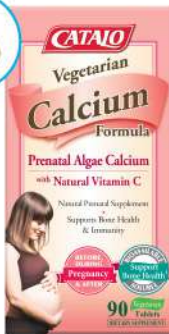
採用TruCal®天然牛奶鈣，含豐富鈣質及多種天然礦物質，其成份極接近人體骨骼結構，親和性高，有助發育中的兒童強健骨骼及鞏固牙齒。加鋅配方能幫助鈣質吸收及改善兒童骨幹發展外，更能加快傷口癒合及提升免疫力，全面促進兒童健康成長，建立強健體魄。牛奶味的小熊造型咀嚼片，小朋友至愛。

☆ 適合處於發育階段、缺乏均衡飲食和體能運動的兒童



孕婦

Before, During
& After
Pregnancy



計劃懷孕、懷孕中及產後婦女 孕育新生之選

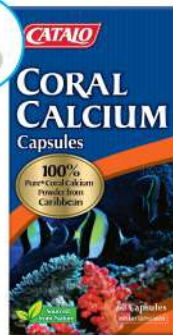
天然孕鈣C® Product code: 3033

專為計劃懷孕、懷孕中、餵哺中婦女而設。採用Aquamin™天然紅海藻鈣，含豐富天然鈣及鎂，其高活性天然微細分子結構更易被吸收又不會引致胃氣脹和便秘，適合容易出現腸胃不適的孕婦服用，可幫助胎兒骨骼發育外，亦可令媽媽減少夜間出現抽筋不適。特別加入天然維他命C，有助鈣質吸收及提升免疫力。

☆ 適合計劃懷孕、懷孕中、餵哺中婦女及容易出現夜間抽筋不適的孕婦



成人
Adults



成人每日補充鈣流失之選

加勒比純天然珊瑚鈣膠囊 另設水溶性鈣粉裝 Product code: 2956

採用無污染珊瑚化石層開採出的天然鈣質，純淨天然，更蘊含多種天然礦物質，是鞏固骨骼及牙齒健康的重要元素。珊瑚鈣以離子狀態存在，可迅速被人體吸收，改善骨骼及牙齒強度，而且不會對身體造成負擔。



另設水溶性鈣粉裝，方便加入不同食物及飲料中，如湯、粥、果汁、牛奶及乳酪等，適合一家大小同時分享。

☆ 適合青少年及成人、關注骨骼及牙齒健康、希望減少鈣質流失人士



成人
Adults



成人雙倍補鈣之選

純天然植物海藻鈣(片裝) 另設水溶性鈣粉裝 Product code: 3051

採用提取自冰島深海的Aquamin™天然紅海藻鈣，含豐富天然鈣及鎂，天然微細分子結構，接觸水份後會變成離子狀態，活性比傳統鈣片更高，而且不會引致胃氣脹和便秘。其天然成份可有效提升骨質密度，強化骨骼及牙齒，預防骨質流失。



另設水溶性鈣粉裝，方便加入不同食物及飲料中，如湯、粥、果汁、牛奶及乳酪等，適合一家大小同時分享。

☆ 適合青少年、成人、孕婦、更年期婦女及銀髮族、希望提升骨質密度人士

天然維他命D3 導鈣入骨 關節更有力!!

骨質到了30歲便會開始逐漸流失，骨質密度會慢慢減少，骨骼會變得脆弱，增加將來患上骨質疏鬆的機會。而女士於更年期後，骨質流失速度會比男士更快，所以女士們扮靚之餘，亦不忘要補充足夠鈣質，以保持骨骼年輕。

身體需要維他命D3才能好好吸收鈣質，以及鎖住骨質。沒有足夠的維他命D3，身體便無法從飲食中攝取足夠的鈣質。在這種情況下，身體不得不消耗自身骨骼中儲存的鈣，這種消耗會使骨骼變得脆弱，並妨礙健康的新骨骼形成。所以，要補鈣同時鎖鈣，就要吸收足夠維他命D3。



強骨鎖鈣 令關節強而有力

全效強骨專家

Product code: 3129

保養修護 ★★★★★ 強骨鎖鈣 ★★★★★ 軟骨再生 ★★★★★ 強健肌肉 ★★★★★

採用Aquamin™天然紅海藻鈣及天然海洋鎂，提供鈣、鎂、鋅及多種微量元素，補充關節骨骼所需營養，加入天然維他命D3，提升鈣質吸收，補鈣同時鎖鈣，鞏固硬骨，有效減少骨質流失及提升關節靈活度，令關節更強更有力。



CATALO

靈活關節 擊退痛楚

影后巨星
袁詠儀




嚴選有品牌
臨床實證#
天然成份



增加潤滑液 保護軟骨



專利技術 5-7日見效[†]



修補軟骨 延緩退化

連續三年
全港銷售

No.1 美國天然
母嬰兒童健康食品品牌



美國CATALO 客戶服務熱線: (852) 3556 8686 CATALO.COM

f CATALO Natural Health Foods | 惠華 manning's | manning's Plus

[†] Hesslink, R., Armstrong, D., & Narendran M.V. et al. J Rheumatol, 2002;29:1708-12.

Belcaro, G., et al. (2010). Altern Med Rev, 15(4), 337-44

[‡] Phytosome More Bioavailable[®] is a trademark of Indena S.p.A. Patent No.: US 4,963,527; US 6,297,218;

Vishal A.A., Mishra A., & Raychaudhuri S.P. (2011) Int. J. Med. Sci. 8(7), 615-622

^{*} Frost & Sullivan以2015、2016及2017年零售銷售額計



美國CATALO
專門店及專權地址

由「深」綻放 煥發年輕光采

一次過滿足淡斑、抗皺、緊緻
及強髮美甲等5大功效

從肌膚細胞出發，深層滋養，讓妳攝取4大針對肌膚問題的營養成份，包括專利配方BioCell Collagen II®、BioSil™專利膠原蛋白促生劑ch-OSA®、野生紅肉三文魚油精華(含AstaREAL®雨生紅球藻)以及多元高效抗氧淡斑營養組合，全面照顧想擁有年輕肌膚女士的需要。



CATALO

每日 1 小包



New Arrival

鎖水



野生紅肉三文魚油精華
(含AstaREAL®雨生紅球藻)

採自紅肉三文魚油，提供豐富奧米加3，促進皮膚鎖水功能。特別加入雨生紅球藻，含天然抗氧化物蝦紅素以加強肌膚彈性及亮澤度

補水



骨膠原HA 抗皺活膚專家

結合透明質酸、第二型骨膠原及微解軟骨素，超微細水解分子，幫助提升皮膚的水分和彈性，令肌膚更飽滿和緊緻

注入
營養



倍盈絲®活肌強髮美甲專家

天然膽鹼穩定型正矽酸複合物，配合維他命C，有助激活膠原蛋白的合成，締造彈性肌、豐盈秀髮及亮麗指甲

抗氧
嫩肌



高效抗氧淡斑專家

特選10大天然高濃縮抗氧珍貴精華，保護肌膚細胞免受自由基侵害，有助減淡色斑、皺紋，令肌膚歲月不留痕

新一代孕媽媽 輕鬆營養保健之選



每日一粒 孕育精靈健康寶寶

孕婦全效營養啫喱 Product code: 3269

- 每粒蘊含540毫克天然魚油精華，提供高濃度DHA以促進胎兒腦部及眼部發展
- 特別加入優質品牌VitaCholine®，萃取自葡萄的天然膽鹼(Choline)，維持胎兒腦部細胞及神經系統發育
- 結合孕婦最需要的多種維他命，包括維他命B9(葉酸)，維他命B12及維他命D3以進一步增強胎兒腦部神經細胞、脊椎及骨骼健康發展
- 獨立封存保鮮設計，天然香橙味無糖營養啫喱，每日一粒，比一般傳統丸裝設計更方便又容易食

☆適合計劃生育，懷孕期間及餵哺中婦女

獨立封存保鮮設計 方便又容易食



精選產品目錄



美國CATALO 天然健康食品 優質有效自然多FANS

權威專業調查機構指出超過90%用家表示美國CATALO值得信賴*，贏盡口碑。全因美國CATALO大部份產品採用經臨床研究及專利技術證明的品牌天然成份製造，配方著重效果，配合嚴謹先進的生產過程，產品優質有效，給顧客信心保證，所以選擇健康食品當然是選擇美國CATALO！

有功效 | 成份天然 | 高效能 | 品質安全

美國CATALO品質保證

堅持提供優質產品，以有功效、成份天然、高效能及品質安全為原則，令顧客常保健康美麗

美國cGMP認證廠房製造

大部份產品由美國cGMP認證廠房製造，原裝進口

美國FDA執照

製造商廠房均由榮獲美國食品及藥物管理局FDA頒發執照，產品品質達國際標準



*資料來源：CSG西式營養保健品調查2018，調查於2018年6月20至29號期間進行

孕婦

Maternal Health

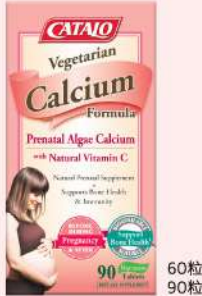
孕育精靈寶寶 由健康媽媽開始

- 精選七大骨幹營養，葉酸、DHA、膽鹼、鈣、鐵、維他命C及益生菌
- 以天然、無添加及純淨為研製基礎
- 貼心照顧於計劃懷孕、懷孕期間及餵哺中婦女的營養所需



海藻鈣+維他命C Calcium+Vitamin C

紅海藻鈣 天然礦物質 提升骨質健康



60粒
90粒

天然孕鈣C®

- 完美天然礦物質組合，吸收率極高



計劃懷孕、懷孕中及餵哺中婦女 植物片裝 Product code: 3033

天然膽鹼+DHA Choline+DHA

每日一粒 無糖無魚腥味 獨立咀嚼啫喱設計



27粒

孕婦全效營養啫喱

- 含品牌成份VitaCholine®，配合DHA、葉酸、維他命B12及D3以促進胎兒腦部、脊椎及骨骼發展



計劃懷孕、懷孕中及餵哺中婦女 天然香橙味 營養啫喱 Product code: 3269

葉酸 Folic Acid

天然葉酸 源自有機檸檬皮



90粒



60粒

Coming soon
即將推出

天然葉酸配方 (有機檸檬皮精華孕婦營養補充食品) 及 孕婦天然葉酸有機檸檬咀嚼片

- 每食用份量達到孕婦每日建議攝取量
- 設有植物膠囊及咀嚼片可供選擇



計劃懷孕、懷孕中及餵哺中婦女 植物膠囊 / 咀嚼片 Product code: 3034, 3362

藻油DHA Algae DHA

細細粒專利藻油 方便隨時吞服

藻油DHA活腦補眼配方

- FDA認可life'sDHA™為安全成份 (GRAS)，促進胎兒腦部及眼睛發展



計劃懷孕、懷孕中及 餵哺中婦女 藻油植物 軟膠囊 Product code: 2968



30粒
60粒

藻油DHA Algae DHA

高溶性專利藻油 方便加入食物或飲品

孕婦藻油DHA滴劑

- life'sDHA™藻油天然無污染，玻璃滴管設計，安全衛生



計劃懷孕、懷孕中及 餵哺中婦女 藻油滴劑 Product code: 3123



30毫升

益生菌 Probiotics

100億活性益菌 減少嬰兒過敏體質

孕婦活性益生菌

- 7大菌種具有高穩定性和功效保證，即溶粉末，於口中瞬間溶化



計劃懷孕、懷孕中及 餵哺中婦女 即溶粉末 Product code: 3216



20包
30包

鐵 Iron

天然鐵質 源自有機咖哩葉

天然鐵配方

(有機咖哩葉精華孕婦營養補充食品)

- 天然有機配方，親和腸胃，不會造成便秘問題



計劃懷孕、懷孕中及 餵哺中婦女 植物膠囊 Product code: 3205



60粒

嬰兒 Baby's Health

補充早期營養 打造良好基礎

- 嚴選優質營養，為嬰兒成長作好準備
- 全面照顧嬰兒腦部、眼睛、免疫力及腸胃健康
- 特別採用滴劑及粉末配方，方便加入配方奶或嬰兒食品中



藻油DHA

高溶性專利藻油 專為寶寶而設

Algae DHA



30毫升

嬰兒藻油DHA活腦補眼滴劑

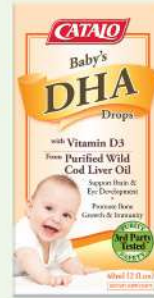
- FDA認可life'sDHA™藻油滴劑，可加入配方奶或母乳餵服



DHA+維他命D3

無污染海域鱈魚肝油 促進BB智力及視覺發展

DHA+Vitamin D3



60毫升

嬰兒DHA滴劑+維他命D3配方

- 經第三方測試品質安全，特別加入維他命A和D3，為BB打造強健體魄



藻油DHA

粉裝專利藻油 寶寶更精靈

Algae DHA

兒童藻油DHA活腦補眼配方

- 無添加糖粉末裝方便放於奶格，攜帶外出，混合奶粉或其他飲品餵服



30克

益生菌

紓緩濕癢 調理易敏肌膚

Probiotics

嬰兒益生菌濕癢免疫配方

- 30億益生菌，專為嬰兒而設的濕癢免疫配方，提升嬰兒腸胃、免疫力及皮膚健康



30包

藻油DHA

加入專利葉黃素 促進視覺發展

Algae DHA

兒童藻油DHA+全效活腦補眼配方 (添加ARA及葉黃素)

- ARA:DHA完美2:1比例，符合世衛標準



26.3克

藻油奧米加3

提升EQ 培育聽教寶寶

Algae Omega-3

嬰兒Omega 3 DHA · EPA 藻油滴劑

- 穩定情緒專用DHA 2:1 EPA比例，使幼兒更乖巧，EQ更高



30毫升
60毫升

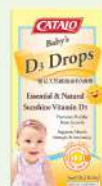
維他命D3

每日一滴 提供BB發展及免疫所需

Vitamin D3

嬰兒天然維他命D3滴劑

- 提取自天然羊脂，每滴含400IU維他命D3，符合美國兒科學會建議



6毫升

牛初乳

天然免疫球因子 容易吸收

Colostrum

兒童牛初乳粉強健配方

- 含來自A級牧場母牛產後所分泌的牛初乳，1匙含90毫克IgG



30克

兒童 Children's Health

天然深海魚油DHA

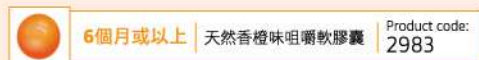
DHA

DHA 4:1 EPA 專為兒童活腦補眼



兒童DHA活腦補眼配方

- DHA 4:1 EPA比例，強力提升腦轉數



花青素+葉黃素

Anthocyanins
Lutein

過濾電子屏幕藍光 改善近視



兒童全效護眼專家

- 含專利葉黃素、Mirtoselect®藍莓、牛磺酸、鋅等天然成份，促進眼睛發育，保護黃斑部



天然深海魚油DHA

DHA

加入專利葉黃素 護眼補腦1 take過

兒童DHA活腦IQ葉黃素配方

- 專利™FloraGLO葉黃素，阻隔藍光，保護黃斑部



天然深海魚油DHA

DHA

液體DHA 高60%吸收率

兒童DHA藍莓忌廉魚油

- 液體配方，高60%吸收率
- 無添加糖份，可塗搽麵包餅乾



藻油DHA

Algae DHA

專利藻油 純淨無魚腥味

兒童藻油DHA奧米加3軟糖

- 專利life'sDHA™藻油，含奧米加3、6、9及奇異籽的健康零食



牛初乳

Colostrum

天然免疫球因子 容易吸收



兒童牛初乳強健配方（牛奶味/可可味）

- 來自健康母牛，2粒含90毫克IgG



綜合維他命

Multi-vitamins
Minerals

補充營養 促進發育

兒童健營成長小熊軟糖

- 含維他命A、B、C、D、E及微量元素，確保營養均衡，適合偏食兒童



激發兒童潛能 建立完美發育免疫基礎

- 兒童DHA系列採用天然無污染魚油及藻油，分別以分子蒸餾及專利技術提煉，保證優質純淨
- 針對小朋友成長所需營養，採用多種天然成份，照顧小朋友腦部、牙齒、腸道及免疫系統
- 多款不同劑型選擇，備有咀嚼軟膠囊、軟糖、咀嚼片及液體，迎合小朋友不同口味



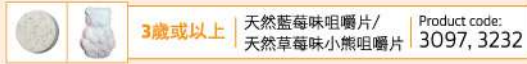
益生菌、鈣、維C 益腸補鈣 增強免疫力

Probiotics
Calcium
Vitamin C



兒童益鈣C®全效強健配方 及 兒童羊奶片益鈣C®強健配方

- 含TruCal®牛奶鈣，益生菌及維他命C，3合1配方
- 改善身體機能及營養吸收



天然牛奶鈣 親和性高易吸收

Milk Calcium

兒童牛奶鈣加鋅成長配方

- 高含量TruCal®天然牛奶鈣，接近骨骼結構
- 加鋅配方，改善兒童骨骼及免疫力發展



液體鈣 液體狀態 容易吸收

Liquid Calcium

兒童液體鈣(鎂+鋅健營配方) 及 兒童DHA液體鈣(奧米加3+鎂鋅D3配方)

- 含鈣鎂鋅，維C及D3，促進骨骼、牙齒和免疫力健康。不含乳糖，適合對牛奶不適兒童



益生菌 高活性益菌 直達腸道

Probiotics

兒童益生菌強健配方

- 每食用份量(2粒)含30億活性益生菌，清腸熱



益生菌 高活性益菌 益腸健齒

Probiotics

兒童益生菌益腸健齒配方

- 每粒含50億高活性益菌，天然雜莓味咀嚼片，健齒又益腸



益生菌+水溶性纖維 減少便便乾結 水溶粉末

Probiotics+Fiber

兒童益生菌膳食纖維配方

- 每包含50億益生菌，特別加入Fibersol®-2水溶性纖維及果寡糖(FOS)，針對偶發性腸道不適



維他命C 提升免疫力 紓緩易敏症狀

Vitamin C

兒童天然維他命C配方

- 無添加糖，每食用份量已滿足2歲或以上兒童每日維他命C所需



蜂膠液 紓緩喉嚨不適 內服外塗免疫抗敏

Propolis

兒童蜂膠去味精華液

- 標準化25%澳洲優質天然蜂膠精華，特別加入茴香油，甘甜可口



麥蘆卡蜂蜜 健脾護胃 抗菌入侵

UMF 5+ Manuka Honey

兒童活性麥蘆卡因子 UMF® 5+藍莓味蜂蜜

- UMF®5+麥蘆卡蜂蜜，增強腸胃免疫力



關節

Joint & Bone Health

潤滑止痛

Joint Lubrication

補充關節潤滑液



60粒

關節專家™潤滑止痛配方

- 高份量天然鯨脂脂肪酸，靈活及潤滑關節，改善僵硬之選



骨膠原軟膠囊 Product code: 2830

外用止痛

Relieve Joint Pain

迅速見效 直達患處



50克

關節專家™（按摩膏）

- 即時滲透皮膚，針對患處，最快30分鐘內減輕關節不適



外用按摩膏 Product code: 2831

消腫止痛

Healthy Inflammatory Response

雙重成份 協同作用



60粒

特強關節專家™ 消腫止痛配方

- 融合薑黃素及雙重乳香精華，額外舒緩頸椎腰痛，最快5-7日見效
- 專利Phytosome®技術，快速吸收



植物膠囊 Product code: 3139

長期護養

Comprehensive Joint Care

周全修護 延緩退化

全效關節專家™

- 美國專利成份BioCell Collagen®，全面補充關節所需營養



45粒
60粒



骨膠原膠囊 Product code: 2982

修護、止痛、強骨

Joint·Bone·Muscle Multi-action

5合1多功能植物配方

特強關節專家™植物葡萄糖胺配方

- 取自非基因改造玉米的葡萄糖胺，加入MSM有機硫、乳香精華、海藻鈣及維他命D3
- 適合素食者或對海鮮過敏人士服用



60粒



植物片裝 Product code: 3230

修補軟骨

Cartilage Health

重點修補 直達軟骨

關節專家™ HSC水解骨膠原

- 專利水解骨膠原FORTIGEL®，並特別加入天然維他命C及Aquamin™紅海藻鈣，加強軟骨再生



160克



水解骨膠原粉劑 Product code: 3140

強健肌肉

Joint & Muscle Health

走路或站立更穩固

關節專家™ 活力骨膠原

- 採用BODYBALANCE®高活性水解骨膠原
- 改善身體的協調和平衡能力



107克



高水溶性粉劑 Product code: 3215

強健關節 補鈣健骨

- 關節專家系列採用優質天然成份，補充人體關節所需營養
- 可依個人需要，配搭不同關節專家系列產品服用（詳見41-46頁）
- 天然珊瑚鈣及海藻鈣有效強健硬骨，不會引致胃氣脹和便秘



補鈣鎖鈣

Calcium+Vitamin D3

強健硬骨 關節更有力



60粒

全效強骨專家

- 天然紅海藻鈣、海洋鎂、鋅及維他命D3，補充硬骨所需營養，同時令關節更有力



片裝 Product code: 3129

雙倍補鈣

Algae Calcium

天然無污染紅海藻鈣



60粒



75克

純天然植物海藻鈣（片裝 / 粉劑）

- 天然微細分子結構，不會引致胃氣脹和便秘

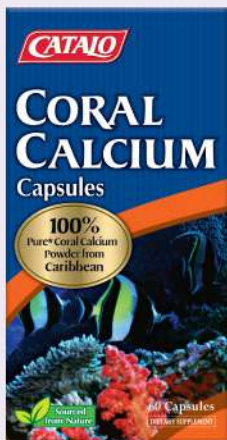


植物片裝 / 高水溶性粉劑 Product code: 3051, 3136

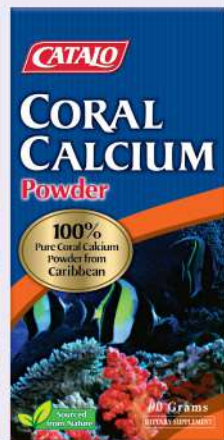
基礎補鈣

Coral Calcium

高活性微細分子



60粒



90克

加勒比純天然珊瑚鈣（膠囊 / 粉劑）

- 取自珊瑚鈣，以離子狀態存在，可迅速被人體吸收



骨膠原膠囊 / 微細分子粉末 Product code: 2956, 2957

二合一配方

Algae Calcium Coral Calcium

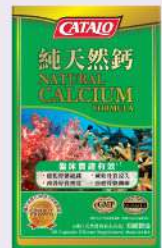
集合天然珊瑚及海藻鈣

純天然鈣精華

- 基礎保健，補充每日鈣流失



植物膠囊 Product code: 2998



60粒

穩定尿酸

Acid Cleanse

消除過多嘌呤 紓緩關節痛

天然清酸配方

- 多重草本配方，減少尿酸積聚及酸物合成，紓緩關節疼痛及僵硬



植物膠囊 Product code: 3001



60粒

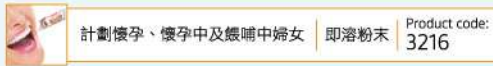
益生菌 Probiotics

7大孕婦益生菌 Before, During & After Pregnancy 100億活性益菌 減少嬰兒過敏體質



孕婦活性益生菌

- 7大菌種具有高穩定性和功效保證，即溶粉末，於口中瞬間溶化



嬰兒益生菌 Probiotics Infants 紓緩濕癢 調理易敏肌膚



嬰兒益生菌濕癢免疫配方

- 30億益菌，專為嬰兒而設的濕癢免疫配方，提升嬰兒腸胃、免疫力及皮膚健康



兒童益生菌 Probiotics 高活性益菌 直達腸道 1 month or above



兒童益生菌強健配方

- 每食用份量(2粒)含30億活性益生菌，清腸熱



兒童益生菌 Probiotics 高活性益菌 直達腸道 Age 2 or above

兒童益生菌益腸健齒配方

- 每粒含50億活性益菌，天然雜莓味咀嚼片，健齒又益腸



益生菌+水溶性纖維 Probiotics 減少便便乾結 水溶粉末 Age 3 or above

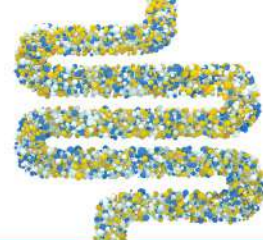
兒童益生菌膳食纖維配方

- 50億益菌，特別加入Fibersol®-2水溶性纖維及果寡醣(FOS)，針對偶發性腸道不適



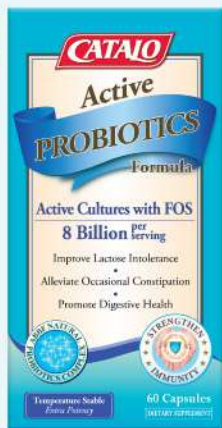
益生菌 整腸抗敏免疫

- 精選多元菌種配搭，為身體帶來多重效能及防衛，比單一菌種更理想，包括優質菌種嗜酸乳桿菌、雷特氏B菌和鼠李糖乳桿菌等
- 特別配合益生元如天然纖維果寡糖(FOS)和菊寡糖等，促進腸道益菌繁殖
- 照顧一家大小的不同體質需要，提升自身免疫防禦、改善排便不暢及水土不服



複合益生菌配方 易敏腸道好幫手

Probiotics
8 Billion CFU



60粒

活性益生菌淨腸配方

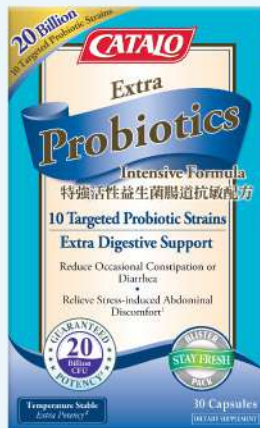
- 每食用分量含80億益生菌，特選4種高活性菌種，排清宿便，舒緩腸胃過敏問題



骨膠原膠囊 | Product code:
2967

10大高活性益生菌菌種 調整易敏腸胃 改善水土不服

Probiotics
20 Billion CFU



30粒

特強活性益生菌腸道抗敏配方

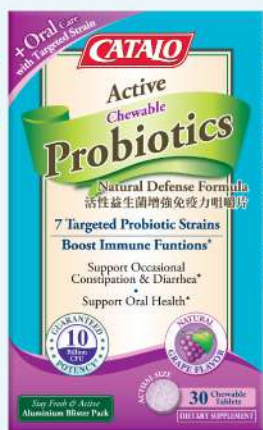
- 每粒含200億活性益菌，特別適合因都市飲食習慣及工作壓力引起的腸胃不適
- 獨立封存輕便膠囊，易於攜帶



植物膠囊 | Product code:
3246

7大高活性益生菌菌種 成人淨腸、健齒、免疫防禦

Probiotics
10 Billion CFU



30粒

活性益生菌增強免疫力咀嚼片

- 100億益生菌，無添加糖葡萄果味咀嚼配方，一次過促進腸道、口腔及免疫健康



天然葡萄味咀嚼片 | Product code:
3368

7大高活性益菌菌種 抗病、抗敏、整腸 1 take過

Probiotics
10 Billion CFU

活性益生菌100億配方

- 含100億免疫防衛益菌組合，改善腸道機能及易敏體質
- 即溶粉末，於口中瞬間溶化



即溶粉末 | Product code:
3229



30包

益生菌+水溶性纖維 針對偶發性便秘 隨身必備

Probiotics
5 Billion CFU
+Fiber

活性整腸ACCF配方

- 每包高達50億益生菌
- 方便攜帶，無味無糖，不會引起腹瀉反應



獨立包裝
粉末 | Product code:
3076



15包

此產品(3076)沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

腸胃健康

Digestive Health

您的腸胃管理專家

- 提供多種有益腸胃營養，包括益生菌、膳食纖維、天然果寡糖(FOS)或其他天然成份例如螺旋藻、蘆薈精華等，助你解決各種腸胃不適問題
- 幫助增加腸道益菌，排走身體毒素，提升營養吸收



有機螺旋藻+綠藻

排毒護胃 高效抗氧化

Organic Spirulina
Chlorella



150粒

有機螺旋藻精華

- 於胃壁形成保護膜，促進消化系統健康
- 含豐富植物性蛋白，適合素食人士補充營養



植物片裝 | Product code:
3173

有機螺旋藻

排走廢物 補充精神體力

Organic Spirulina



150粒

100%純有機螺旋藻精華

- 排走體內廢物，中和酸性體質
- 含維他命B1及B2、鐵質等，補精神，消除疲累感



植物片裝 | Product code:
2948

益生菌+鈣+維C

抗病護腸 方便易食

Probiotics
Calcium
Vitamin C



60粒

益鈣C®

- 特別加入天然針葉櫻桃維他命C及鈣質，進一步鞏固免疫力及抗病能力

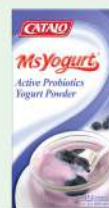


天然藍莓味咀嚼片 | Product code:
3028

乳酪益生菌

趕走宿便 修身減腩

Probiotics



45克

MsYogurt®活性益生菌乳酪粉

- 特選7種高活性益生菌
- 不含乳糖，對奶類製品過敏的人士亦可食用



粉末沖劑 | Product code:
3088

天然蘆薈

排毒美顏 減輕腸胃不適

Aloe Vera



45粒

天然蘆薈精華 (200倍濃縮)

- 可減輕偶發性便秘及腸胃不適
- 促進血液循環，排毒美顏



骨膠原軟膠囊 | Product code:
2910

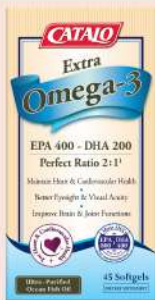
此產品(2910)沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

心腦血管

Cardiovascular & Brain

魚油奧米加3 改善三高指數之選

Fish Oil
Omega-3



45粒
180粒
300粒

特強奧米加3精華

- 每食用份量含800毫克EPA及400毫克DHA，完美護心EPA 2:1 DHA比例，每日2粒符合美國心臟協會建議份量

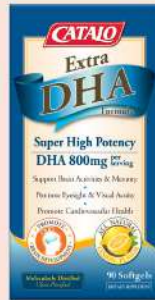


骨膠原軟膠囊 Product code: 2877

魚油DHA

高濃度DHA 源自深海小型魚

Fish Oil
DHA



60粒
90粒

特強DHA活腦補眼配方

- 每食用份量含800毫克DHA，增強記憶力，改善視力



骨膠原軟膠囊 Product code: 3024

魚油奧米加3 維持正常指數之選

Fish Oil
Omega-3

金裝奧米加3深海魚油精華

- 每食用份量含660毫克EPA及440毫克DHA，65%高純度奧米加3



骨膠原軟膠囊 Product code: 3113



60粒
300粒
550粒

藻油DHA

專利藻油life'sDHA™

Algae Oil
DHA

藻油DHA活腦補眼配方

- FDA認可藻油life'sDHA™，增強記憶力及集中力，細細粒方便吞服



藻油植物軟膠囊 Product code: 2968



30粒
60粒

魚油奧米加3 基礎心腦血管保健之選

Fish Oil
Omega-3

奧米加3深海魚油精華

- 每食用份量含320毫克EPA及200毫克DHA，日常心血管保健



骨膠原軟膠囊 Product code: 2923



45粒
180粒
300粒
550粒

藻油奧米加3

專利藻油life's™OMEGA

Algae Oil
Omega-3

藻油奧米加3活腦補眼配方 (軟膠囊 / 滴劑)

- DHA及EPA比例為2:1，活腦護心一take過，適合鍾愛植物藻油人士及產後婦女



藻油植物軟膠囊 / 藻油滴劑 Product code: 3120/3122



60粒

30毫升

三文魚奧米加3 抗衰老護心之選

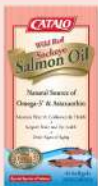
Salmon Oil
Omega-3

野生紅肉三文魚油精華

- 源自小型紅肉三文魚，含超強抗氧化蝦青素，使血管更年輕



骨膠原軟膠囊 Product code: 2980



45粒
180粒
300粒
550粒

大豆卵磷脂

護心好拍檔 天然「血管清道夫」

Soy Lecithin

特強大豆卵磷脂精華 (軟膠囊 / 顆粒裝)

- 每食用份量含2400毫克大豆卵磷脂，使心腦血管暢通無阻



骨膠原軟膠囊 / 顆粒裝 Product code: 2900/3224



45粒/180粒/
300粒/550粒

300克

此產品(2877, 3113, 2923, 2980, 3120, 3122, 2900, 3224) 沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

成人心腦血管活力夥伴

- 採用天然無污染深海小型魚，以分子蒸餾技術提煉魚油，污染物累積的風險比大型魚低；
專利技術從天然微海藻中提煉藻油，不含海洋污染物及魚腥味，保證優質純淨
- 精選天然成份，或有助於穩定血壓、血糖、膽固醇
- 高品質選材，研製針對都市人需要的配方，提升記憶力、集中力及改善睡眠質素



磷蝦油

Krill Oil

全方位配方 保持血管彈性



45粒

特強磷蝦油全效強心配方

- 保持血管彈性，臨床實證或有助於穩定膽固醇



銀杏

Ginkgo

臨床實證迅速提升記憶力



60粒

特強腦活素

- 專利銀杏複合物，臨床實證迅速提升記憶力、思考力及集中力
- 極強抗氧化功效，維持心腦血管健康



輔酶Q10、亞麻籽油、納豆激酶

Heart Health

雙效護心 高效抗氧化

心臟寶 (強效CoQ10配方)

- 延緩血管老化，維持心腦血管健康



30粒

輔酶Q10

CoQ10

特強輔酶Q10精華 (輔酶Q10 100毫克)

- 每粒提供100毫克輔酶Q10，為身體細胞不斷注入更生能量，維持心臟血管健康



30粒

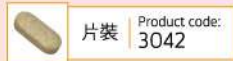
發酵黑蒜

Aged Black Garlic

或有助於穩定血壓

無味熟成發酵黑蒜配方

- 集發酵黑蒜、熟成大蒜及無味大蒜精華，或有助於穩定血壓



60粒

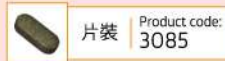
天然草本

Relax & Sleep

臨床證明有效減壓 促進深度睡眠

減壓酣睡配方

- 有效舒緩壓力，平靜放鬆，促進自然睡眠，改善睡眠質素



30粒

苦瓜精華

Bitter Melon

加快甜份代謝 加強排毒機能

特強苦瓜精華

- 高濃度苦瓜素，或有助於穩定血糖
- 減輕口乾、疲倦、痕癢等問題



60粒

黑櫻桃

Tart Cherry

天然褪黑色素 提升睡眠質素

特強黑櫻桃精華

- 採用優質蒙莫朗西黑櫻桃，含天然褪黑色素，適合生理時鐘混亂人士



60粒

此產品(3080, 3042, 2939) 沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

男士 Men Health

全面增強身體機能 展現男士活力

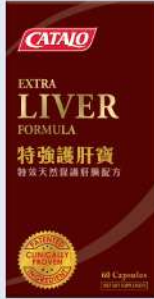
- 嚴選多種專利活性成份，針對男士不同機能所需
- 天然成份，不含藥性，有效延緩衰老，重拾自信



專利奶薊

Milk Thistle

吸收率高8-10倍 快速見效



60粒

特強護肝寶

- 加強肝臟解酒排毒機能
- 高效抗氧化，紓解疲勞，延緩衰老



瑪卡

Enhance Male Vitality

天然草本配方 臨床實證有效



30粒

男士瑪卡活力配方

- 天然瑪卡及活性東革阿里配方，全面提升體魄及耐力，重拾青春精力



天然必需磷脂

Essential Phospholipid

基礎護肝之選 提升解毒功能

全效護肝寶

- 每食用份量提供420毫克天然磷脂膽鹼，紓解肝臟對熬夜、工作壓力、煙酒等負擔



30粒

蠔皇

Promote Sperm Health

高濃縮配方補充充足營養



60粒

男士蠔皇益精配方

- 濃縮自優質生蠔，配合鋅及瑪卡精華，補充男性動力所需營養



鋸棕櫚

Protect Male System

特強前列配方 改善夜間困擾

特強男士前列配方

- 改善夜間頻密起床，提升生活及睡眠質素



60粒

專利活性矽

Improve Hair Volume

高活性直接吸收 提升頭髮濃密度

倍盈絲®強髮配方

- 選用專利膠原蛋白促生劑ch-OSA®能刺激膠原蛋白合成，臨床實證有效提升頭髮濃密度



30粒

番茄紅素

Lycopene

促進男士機能

特強番茄紅素精華

- 促進男士機能健康，延緩細胞變異



45粒

女士 Women Health

內外調理 散發年輕完美體態

- 精選天然大豆異黃酮及月見草油，在不同階段從內補充所需營養，令每一位女士輕鬆渡過生理週期及更年期
- 以天然成份為研製基礎，為不同體質的女士度身訂造健康持久的體重管理



大豆異黃酮

Soy Isoflavones

輕鬆渡過更年期 鎖緊鈣質



60粒

女士大豆異黃酮

- 選用天然非基因改造大豆，舒緩潮熱、盜汗、煩躁、失眠等不適



綠咖啡豆

Green Coffee Bean

運動不足及新陳代謝偏慢



60粒

綠咖啡豆燒脂專家

- 選用脫咖啡因綠咖啡豆，科研實證14日可減2磅



月見草油

Evening Primrose Oil

維持每月週期規律

女士月見草油精華

- 以冷壓科技提煉天然月見草油，易被人體消化吸收



45粒

阻隔澱粉質吸收

Carbohydrate Blocker

喜好甜品及高澱粉質

健美纖加強版

- 選用天然白四季豆精華，有效阻隔澱粉質消化吸收達66%



45粒

有機鐵質

Organic Iron

補血氣 精神飽滿

天然鐵配方

- 天然配方，親和腸胃，不會造成便秘問題



60粒

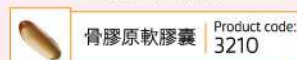
阻隔油份積聚

Fat Burning

修緊全身線條

消脂纖天然Tonalin® CLA 特強配方

- 選用天然植物紅花籽油，提煉高濃度CLA，燃燒頑固脂肪



45粒

小紅莓

Cranberry

維護尿道健康

天然小紅莓精華

- 選用北美優質小紅莓，提供標準化前花青素，有效減少刺痛及灼熱不適



60粒

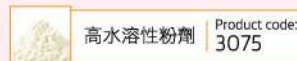
纖腰清宿便

Fiber

少吃蔬果宿便型肥胖

日日纖維

- 每包含4.5克膳食纖維，相等於約2個西生菜的份量，減少宿便，並或有助於穩定血糖



15包

此產品(2944, 3075) 沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

美肌 Beauty

天然「肌」本之源 延續年輕光采

- 搜羅各種天然抗氧營養，如蝦青素、葡萄籽、輔酶Q10及骨膠原等，締造水潤、透白、緊緻的青春美肌
- 從內深層滋養修護肌膚，為不同年齡女士度身設計活膚美肌方案，不留歲月痕跡，煥發動人光采



多元高效抗氧淡斑營養 淡斑、抗皺、緊緻及強髮美甲

Anti-aging



15包
30包

抗老活膚營養組合

- 結合4大專業配方，每日一小包便能滿足淡斑、抗皺、緊緻及強髮美甲等5大功效



獨立小包(4粒裝) Product code: 3199

10種強效抗氧營養 擊退色斑 抗氧嫩肌

Anti-oxidants

高效抗氧淡斑專家

- 提供多種有品牌或專利的天然成分，含大量活性美白淡斑營養，延緩老化痕跡



植物膠囊 Product code: 3179



60粒

多元抗氧精華 煥白水光

Brightening

金裝水凝亮白美肌專家

- 結合12種護膚成份，全方位亮白膚色，為肌膚補濕鎖水，改善痘痕



骨膠原膠囊 Product code: 3231



60粒

水解骨膠原 緊緻肌膚 撫平皺紋

Collagen

骨膠原HA抗皺活膚專家

- 選用專利配方BioCell Collagen®，微細分子有助身體迅速吸收，持久激活肌膚再生



骨膠原膠囊 Product code: 2843



45粒

蝦青素 均勻亮澤

Astaxanthin

天然蝦青素精華

- 每食用份量提供標準化8毫克蝦青素，臨床實證可有效持久提升肌膚潤澤度



骨膠原軟膠囊 Product code: 3081



60粒

膠原蛋白肽+維C 細嫩幼滑 緊緻毛孔

Collagen+Vitamin C

彈滑緊緻專家

- 選用VERISOL®高活性膠原蛋白肽，不含任何致敏成份，可顯著提高肌膚彈性及減少皺紋



滑面片裝 Product code: 3181



60粒

葡萄籽 美白淡斑

Grape Seed Extract

特強葡萄籽精華

- 含標準化95%原花青素(OPC)，有效對抗自由基，改善色斑問題



植物膠囊 Product code: 2892



60粒
90粒

專利激活膠原蛋白成份 強髮美甲 激活彈性肌

Hair·Skin·Nails

倍盈絲®活肌強髮美甲專家

- 選用專利BioSil™成份，水溶性極高，臨床實證可有效提升肌膚彈性，頭髮濃密度及強韌指甲



植物膠囊 Product code: 3186



30粒
30粒

純蘆薈精華 (外用) 補濕降紅

Aloe Vera

100%純蘆薈精華

- 選用100%純蘆薈精華，為肌膚鎖緊水份，紓緩過敏不適，同時可用作妝前打底補濕霜



補濕霜 Product code: 2880



30克

免疫力 Immunity

增強抗病力 您的免疫防衛盾

- 嚴選天然植物營養，從多方面激活免疫系統，提升自身防衛能力
- 針對各種體虛或易敏問題，有效改善不適情況
- 天然配方，不含西藥成份，適合不同體質人士的營養需要



多元維他命B

Vitamin B Complex

抗壓 提升能量水平

天然植物多元維他命B

- 一粒包含維他命B1, B2, B3, B5, B6, B7, B8, B9及B12等源自天然營養，獨立封存設計，方便易攜



Coming soon
即將推出



A級姬松茸

Agaricus Extract

擊退頑疾 提升助療效果

純生茸 (巴西姬松茸高純度精華)

- 性質溫和，不寒不燥
- 激發人體免疫系統，延緩細胞變異或壞細胞增生



針葉櫻桃維他命C

Acerola Vitamin C

增強免疫力 植物膠囊及咀嚼片

金裝針葉櫻桃C精華(純天然維他命C) 及純天然維他命C配方

- 可將膠囊內的粉末加入飲品中，或食用菠蘿香橙味咀嚼片，適合不喜歡吞服丸裝食品人士



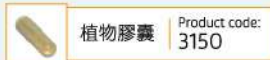
蟲草菌絲體精華

Cordyceps Mycelium

強身保腎 順氣潤肺

特強蟲草菌絲體精華

- 經指紋圖譜技術鑑定，含標準化8%蟲草酸，可改善肺功能及鼻敏、咳喘等問題



針葉櫻桃維他命C

Acerola Vitamin C

增強免疫力 滑面片裝容易吞服

針葉櫻桃C精華 (純天然維他命C)

- 方便攜帶，容易吞服



洋蔥綠茶雙效配方

Quercetin Green Tea

2合1抗敏救星

天然洋蔥綠茶精華

- 2合1強勁配方，疏風止癢，並緩和氣管易敏不適狀況



非基因改造大豆維E

Vitamin E

美顏強心抗老化

特強大豆維他命E配方

- 提升免疫力，並促進肌膚及心血管健康



綠茶精華

Green Tea

抗敏美顏

特強綠茶精華

- 平衡體內組織胺水平，疏風止癢，紓緩各種過敏不適問題
- 美白淡斑



濃縮無味大蒜

Odorless Garlic Extract

抗病護心一Take過

濃縮無味天然大蒜精華

- 增強身體免疫力，保護腸胃及預防細胞變異保持血管健康有彈性



特強洋蔥素

Quercetin

抗敏明眸之選

天然洋蔥素精華

- 紓緩過敏不適，保持呼吸道暢通
- 有助維持眼睛健康



此產品(2925) 沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

蜂產品 Bee Products

提升免疫力 護肝健胃 美顏養生

- 提供優質無污染天然蜂膠、蜂花粉、蜂皇漿及麥蘆卡蜂蜜，高濃度及純度，不含化學溶劑，安全可靠
- 適合各種體質人士改善免疫力，保持身體健康，延緩衰老，男女老幼必備



綠蜂膠

Green Propolis Extract

高抗菌性 減輕鼻敏感狀

特強綠蜂膠精華

- 含珍貴活性類黃酮素和阿特匹靈C，可減輕皮膚及呼吸道的過敏不適，紓緩鼻敏感狀



60粒

蜂皇漿

Royal Jelly

高效改善雀斑黑斑 延緩老化

高濃度蜂皇漿精華(6% 10-HDA)

- 有效成分10-HDA達國際標準化6%，可增強新陳代謝，細嫩皮膚，提升免疫力



60粒

蜂膠2000

Propolis Extract

5倍濃縮 快速見效

特強澳洲蜂膠精華2000毫克

- 含豐富的類黃酮素，可快速提升抗病力，並有助呼吸系統健康
- 另備有500及1000毫克



60粒 90粒/150粒

蜂皇漿

Royal Jelly

細嫩皮膚 增強體魄

澳洲蜂皇漿精華(2.2% 10-HDA)

- 有效成分10-HDA達國際標準化2.2%，讓皮膚頭髮更美麗健康，並增強體力
- 另備有1.1% 10-HDA



45粒 300粒

蜂膠精華液

Propolis Liquid Extract

高濃度精華液 可內服或外塗

澳洲強效蜂膠精華液

- 高濃度標準化40%蜂膠精華，更可直接滴在皮膚、疥癬或傷口表面
- 可內服或外塗



25毫升

麥蘆卡蜂蜜糖

Manuka Honey Lozenges

抗菌潤喉 美味易攜帶

活性麥蘆卡UMF®15+蜂蜜潤喉糖

- 活性麥蘆卡UMF®10+蜂蜜蜂膠糖
- 紓緩喉痛不適，提升免疫力及消化功能



8粒/40粒 12粒/240克

蜂膠精華液

Propolis Liquid Extract

去味配方 甘甜易入口

澳洲強效蜂膠精華液(去味)

- 可溶於水，更易吸收，特別加入薄荷油，味道甘甜易入口，小朋友亦會接受



30毫升

麥蘆卡蜂蜜

Manuka Honey UMF 5+

開胃消滯 兒童至愛

兒童活性麥蘆卡因子UMF®5+藍莓味蜂蜜

- 全面增強免疫力，保護腸胃健康，改善消化及營養吸收，天然藍莓味



250克

蜂花粉

Nano Bee Pollen

紓減壓力 滋潤皮膚

天然納米破壁蜂花粉

- 以先進納米破壁技術，釋放花粉營養，可美容養顏，補身強體，活化細胞



90粒

麥蘆卡蜂蜜

Manuka Honey UMF 18+

改善腸胃不適 健體養生

活性麥蘆卡因子UMF®18+健胃蜂蜜

- 紓緩胃痛症狀，預防腸胃不適



250克

此產品(3079)沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

天然健康食品 Natural Foods

優質燕麥系列

- 精選優質燕麥製造，含豐富的膳食纖維，有益心臟及腸道健康
- 多款口味可供選擇，是一家大小的健康之選



高纖燕麥片 高纖即食燕麥片（原片）

Oats
(High Fiber)



500克

- 新鮮製造，味道更佳，營養豐富，功效更好

Product code:215

高纖燕麥片 高纖即食燕麥10穀片

Oats
(High Fiber)



500克

- 精選十種高纖穀物，口感更佳，更高營養

Product code:216

脆脆燕麥

香蕉果仁脆脆燕麥

Granola
with
Banana Chips



340克

- 香蕉片加上杏仁和胡桃，含豐富膳食纖維

Product code:258

脆脆燕麥

小紅莓櫻桃果仁脆脆燕麥

Granola
with
Cranberries



340克

- 天然乾果包括小紅莓及櫻桃，加上杏仁和胡桃

Product code:259

脆脆燕麥

藍莓果仁及四籽脆脆燕麥

Granola
with
Blueberries



340克

- 藍莓、蘋果、杏仁、胡桃、亞麻籽、南瓜籽、芝麻及葵花籽

Product code:260

有機乾果燕麥

野生藍莓燕麥早餐

Muesli
with
Wild Blueberries



340克

- 加入野生藍莓果乾，口感更佳

Product code:245

有機乾果燕麥

小紅莓及野生藍莓燕麥早餐

Muesli
with
Cranberries



340克

- 加入小紅莓及野生藍莓果乾，香甜味美

Product code:246

天然健康食品 Natural Foods

營養粉類沖劑系列

選用天然原材料經先進技術精心磨成粉狀，天然無添加，味道芬香濃郁，可直接加入各種食物當中或製作飲品，方便、美味、有益。



高鈣燕麥奶

High Cal
Oat Milk



500克

- 加入天然鈣及葡萄糖胺，有助骨骼健康，配合麥芽香，美味可口

Product code:204

高鈣黑芝麻燕麥奶

Oat Milk
(Black Sesame)



500克

- 淡淡的芝麻香及燕麥穀物，同時給您豐富口感及飽肚感

Product code:619

100%全植物有機營養蛋白粉

Vegetarian
Protein



454克

- 促進肌肉、頭髮、指甲、皮膚、骨骼及免疫力等健康

Product code:3044

100%純黑芝麻粉

Black Sesame



454克

- 養血、烏髮，強健體魄，嫩滑肌膚

Product code:612

山藥紅薏仁粉

Yam &
Red Job's Tears



454克

- 美白祛水腫，健脾開胃，改善黑斑、粉刺，補肺活氣

Product code:616

高鈣燕麥奶減糖配方

Oat Milk
(Reduced Sugar)



500克

- 減糖配方比原有配方少70%糖份，美味又健康

Product code:622

100%純小麥胚芽

Wheat Germ



500克

- 促進腸臟蠕動，抗氧防老改善記憶力

Product code:613

高鈣天然杏仁粉

Almond



454克

- 潤燥補肺，美白祛斑，促進心臟健康

Product code:617

高鈣螺旋藻燕麥奶

Oat Milk
(Spirulina)



500克

- 加入營養豐富的螺旋藻，提供豐富營養素及鈣質，美味可口

Product code:205

100%天然黃豆粉

Soybean



454克

- 促進心臟健康，腸道蠕動，強健骨骼牙齒

Product code:614

高鈣燕麥亞麻籽10穀粉

10 Grains



454克

- 維持心腦血管健康，並含豐富纖維，促進腸道健康

Product code:618

高鈣螺旋藻燕麥奶減糖配方

Oat Milk
(Spirulina with
Reduced Sugar)



500克

- 減糖配方比原有配方少70%糖份，美味又健康

Product code:623

100%純正青仁黑豆粉

Black Bean



454克

- 補血養腎，或有助於穩定血糖，美容，烏髮養生

Product code:615

冷磨有機亞麻籽粉

Cold Milled
Flaxseed



454克

- 高纖維+植物奧米加，或有助於穩定血脂、血壓及血糖

Product code:2865

有機天然乾果系列

CATALO天然健康乾果系列，取材自各種優質天然水果，100%美國製造，天然成份、非基因改造，味道鮮美可口，為您的生活更添健康滋味。



美國天然 野生藍莓乾 Wild Blueberries



80克

- 超級食品
- 高效抗衰老護眼食品之選

Product code:202

濃縮有機 蘋果醋 Aged Apple Cider Vinegar



473克

- 排毒消脂，美肌護膚
- 促進消化道及腸道健康

Product code:2914

紐西蘭天然有機 海鹽(幼鹽) Sea Salt



250克

- 品質天然，健康純正
- 讓食物鮮味盡情發揮

Product code:902

美國天然 小紅莓乾 Cranberries



100克

- 健康可口
- 尿道、腎臟健康好幫手

Product code:203

有機藍龍舌蘭 糖漿 Blue Agave Light Syrup



467克

- 升糖指數(GI)較蔗糖低，關注血糖人士之選

Product code:309

紐西蘭天然有機 海鹽(粗鹽) Sea Salt



250克

- 品質天然，健康純正
- 讓食物鮮味盡情發揮

Product code:903

美國天然 紅櫻桃乾 Tart Cherry



80克

- 舒緩頭痛不適
- 每夜酣睡入夢

Product code:206

美國100% 有機西莓汁 Prune Juice



946毫升

- 促進腸道蠕動，幫助排便
- 促進腸道健康

Product code:307

有機陳年 葡萄黑醋 Balsamic Vinegar



250毫升

- 橡木桶陳釀5年，果香馥郁，溫和順喉

Product code:904

奧米加3 天然小紅莓乾 Cranberries with Omega-3



90克

- 保護心腦血管、尿道、腎臟健康好幫手

Product code:223

加拿大野生 紅肉三文魚 Red Sockeye Salmon



180克

- 天然奧米加3及蝦青素
- 非一般三文魚之選

Product code:232

有機特級 初榨橄欖油 Virgin Olive Oil



250毫升

- 單一莊園Picual橄欖，冷壓提取，芳香柔滑

Product code:905

CATALO 專門店

香港	銅鑼灣店	時代廣場9樓912號舖	(852) 2111 9673
	金鐘店	Lab Concept金鐘廊1樓D03A舖	(852) 2527 8663
	灣仔店	皇后大道東200號利東街地庫一層B37號舖	(852) 3791 2703
	中環港鐵站店	港鐵中環站CEN L8號舖 (港鐵閘內近港島綫月台)	(852) 2805 5155
	中環店	威靈頓街20號地下D舖	(852) 3426 9522
	上環店	信德中心2樓245號舖	(852) 2409 4199
	北角店	新都城國際百貨地下112號舖 (由港鐵B1出口)	(852) 3170 6665
九龍	尖沙咀店	金馬倫道15-17號地下15A號舖 (由港鐵B2出口)	(852) 2366 9091
	九龍塘店	港鐵九龍塘站KOT 125號舖 (港鐵閘內近D出口)	(852) 2723 3082
	旺角店	新世紀廣場5樓503E號舖 (快將開幕)	(852) 3105 0075
	鑽石山店	荷里活廣場3樓337B號舖	(852) 2382 8021
	紅磡店	置富都會7樓738號舖 (由港鐵C2出口)	(852) 3162 8939
	九龍灣店	MegaBox商場7樓3號舖	(852) 2359 0488
		德福廣場二期3樓328號舖	(852) 3188 4457
新界	上水店	上水匯Spot 1樓102號舖	(852) 2618 0013
	沙田廣場店	沙田廣場3樓5B號舖	(852) 2677 2911
	沙田港鐵站店	港鐵沙田站SHT 19號舖 (港鐵閘內大堂)	(852) 2602 8255
	屯門店	V City 1樓L1-6號舖	(852) 2416 3788
	荃灣店	愉景新城1樓1060號舖	(852) 2307 0635
	荃灣綠楊坊店	綠楊坊1樓F20舖 (快將開幕)	
	將軍澳店	港鐵將軍澳站22號舖 (快將開幕)	(852) 2328 3862
	葵芳店	新都會廣場4樓494A號舖	(852) 3152 3685
	羅湖店	港鐵羅湖站LOW101號舖 (離境大堂)	(852) 2661 0027
	機場店	大嶼山國際機場二號客運大樓5樓大堂5P038舖	(852) 2997 0866

CATALO 專櫃

銅鑼灣希慎廣場萬寧·崇光百貨地庫B2·灣仔駱克道萬寧·太古城中心1期萬寧·北角城中心萬寧·中環國際金融中心萬寧

尖沙咀崇光百貨地庫B1·K11萬寧·海港城萬寧·海防道萬寧·中環城萬寧·中國客運碼頭離港層禁區萬寧·CKE重慶購物商場萬寧·紅磡港鐵紅磡站大堂萬寧·佐敦新寶廣場地下萬寧·九龍塘又一城萬寧·旺角雅蘭中心萬寧·新世紀廣場萬寧·山東街星際城市地下萬寧·弼街萬寧·奶路臣街萬寧

上水水廣場萬寧·羅湖港鐵羅湖站離港大堂FreeDuty免稅店·元朗教育路萬寧·形點1期萬寧·光華中心萬寧·屯門屯門市廣場1期萬寧·沙田新城市廣場1期萬寧·馬鞍山廣場萬寧·落馬洲港鐵馬洲站離境大堂FreeDuty免稅店·東涌東堤灣畔萬寧·大嶼山香港國際機場客運大樓1期7樓出境大堂萬寧·1期5樓接機大堂萬寧·1期5樓轉機禁區萬寧·北衛星客運廊5樓萬寧·1期7樓禁區東大堂萬寧·中場客運廊6樓萬寧

CATALO 澳門專櫃

新信達廣場萬寧·議事亭前地萬寧·澳門銀河萬寧·澳門威尼斯人萬寧·龍昌商業大廈萬寧·澳門廣場萬寧·國際機場客運大樓 離境大堂FreeDuty免稅店

萬寧 mannings | mannings Plus



CATALO 中國內地專門店

上海	南豐城店	長寧區 遵義路150號虹橋南豐城北區L212	(86) 021 5289 7875
深圳	前海店	南山區 東濱路前海周大福全球商品購物中心一期107舖	(86) 0755 2664 1804
廣州	萬菱匯店	天河區 天河路230號萬菱匯L3層16號舖	(86) 020 3899 2150
	天匯廣場店	天河區 興民路222號天匯廣場L4層17號舖	(86) 020 8565 5342

香港 客戶服務熱線：(852) 3556 8686

中國 客戶服務熱線：400 852 3655

網頁：CATALO.COM

CATALO海外旗艦店：CATALOUSA.TMALL.HK

CATALO NATURAL HEALTH FOODS



CATALO官方在線商店：



天貓國際店
原裝進口



京東全球購
海外直郵



前海周大福店
保税倉直郵



微信公眾號
免費試用