

Hello Habit Tracker

เพื่อนคู่ใจเพื่อสุขภาพที่ดีกว่าเดิม พกง่าย ใช้ง่าย



เริ่มต้น 4 วินัยหลัก

ดื่มน้ำวันละ 2 ลิตร | ทานวิตามิน
2 เม็ด | ออกกำลังกายทุกวัน |
นอน 7-8 ชั่วโมง



เช็กลิสต์ทุกความสำเร็จ

ติ๊กถูกทุกครั้งที่คุณทำสำเร็จ
ในแต่ละกิจกรรมของทุก ๆ วัน



พกไปได้ทุกที่

เก็บการ์ดไว้ ใกล้เคียง ตัว
ในกระเป๋าตังค์
หรือเคสโทรศัพท์

Sa-was-dee
Ing