

# SPREEKBEURT- EN BOEKBESPREKINGSPAKKET

**WOOOOOOH!** Ik voel me vereerd dat je jouw spreekbeurt of boekbespreking over mijn boek wil doen! In dit document heb ik informatie verzameld die handig kan zijn voor jouw spreekbeurt of boekbespreking. Heb je vragen? Dan mag je me altijd een mailtje sturen op [info@professorgrutjes.nl](mailto:info@professorgrutjes.nl). Veel plezier met de voorbereidingen!

*Professor G. Grutjes*

## OVER HET GEHEIME DAGBOEK VAN PROFESSOR GRUTJES

Wist je dat kinderen in de jaren '70 van de vorige eeuw veel gezonder waren dan de kinderen van tegenwoordig? Het aantal kinderen dat te zwaar is, is nu zelfs zeven keer hoger dan toen. Terwijl we veel beter weten wat gezond is en wat niet. Dat is gek, hè?

Misschien is het niet zo gek: de supermarkten liggen tegenwoordig namelijk vol met ongezond eten en ook het aantal fast food restaurants, zoals de McDonald's, blijft maar groeien. Dat is natuurlijk heel verleidelijk! En dat terwijl we, volgens onderzoek, steeds minder bewegen.

Maar waarom zou je ook die lekkere donut inruilen voor een appel? Als je niet weet *waarom* je dingen anders moet doen, is het heel lastig om andere keuzes te maken. Met *Het geheime dagboek van professor Grutjes en het supersoepjesmysterie* hoop ik je meer te leren over de invloed van eten op je lichaam. Want van het verkeerde eten kan je lichaam heel zwak en zelfs ziek worden. Maar als je de juiste dingen eet, kan eten je ook het gevoel geven dat je superkrachten hebt (ja, echt waar!).

Ik hou zelf niet van boeken met heel veel feitjes, jij wel? Die kijk ik misschien een keertje door, maar lees ik nooit helemaal uit en heel veel informatie vergeet ik ook weer. Daarom vond ik het belangrijk dat *Het geheime dagboek van professor Grutjes* vooral een leuk leesboek zou zijn, waardoor je het wél uitleest en je je ook makkelijker herinnert hoe het ook alweer zat met die eiwitten, vetten en koolhydraten!



## OVER DE SCHRIJFSTER



Debbie van Osch-Voorhaar is de schrijfster van *Het geheime dagboek van professor Grutjes en het supersoepjesmysterie*. Debbie volgde een Masteropleiding Tekst & Communicatie aan de Universiteit van Tilburg, maar werkte daarna jarenlang bij de gemeente en schreef eigenlijk niet zoveel meer. Totdat ze een paar uurtjes per week ging werken voor Robèrt van Beckhoven. Misschien ken je hem wel? Robèrt is Meester Patisserieer en maakt de lekkerste gebakjes. Hij kwam o.a. op televisie met de CupCakeCup en Heel Holland Bakt. Debbie schreef mee aan Robèrts boek Meesterlijk Junior Chocolate. Een boek voor kinderen over, jawel, chocolate! Ze kreeg toen de smaak te pakken en wilde meer kinderboeken schrijven.

In 2020 volgde Debbie een opleiding tot Kindervoedingscoach waarin ze alles leerde over voeding en

het lichaam. Toen ze zag dat er nog bijna geen kinderboeken waren geschreven over dit onderwerp, wist ze waarover ze wilde gaan schrijven! Ruim een jaar later kwam *Het geheime dagboek van professor Grutjes en het supersoepjesmysterie* uit.

Debbie is gek op haar dochter Indy (2012), lama's en knutselen. Frenchie Books, de uitgever van *Het geheime dagboek van professor Grutjes* is van haar en haar man Jarno van Osch en heet zo, omdat ze gek zijn op hun Franse bulldog (in het Engels: Frenchie) Harrie!

## OVER DE ILLUSTRATOR

Vera Bertens is de illustrator van *Het geheime dagboek van professor Grutjes*. Debbie en Vera leerden elkaar kennen toen zij samen werkten aan het kinderboek van Robèrt van Beckhoven, *Meesterlijk Junior Chocolate*. Debbie was meteen gek op de grappige illustraties die Vera maakte. Toen ze besloot om een boek te schrijven, was Vera de eerste die ze belde!

Vera studeerde als grafisch ontwerper en rondde later een Bachelor of Illustration af aan de kunstacademie. Na haar studie richtte ze haar eigen bedrijf 'Franje Design' op. Vanuit Franje Design werkt ze onder andere voor Robèrt van Beckhoven en HEMA. Ook maakt ze hele mooie eigen producten met haar illustraties, van kaarten tot sjaals, die ze via haar webshop verkoopt. Vera is gek op kleur, boterhammen met pindakaas en banaan, zonneschijn, fluitende vogels en rock 'n roll muziek.



## POWERPOINT

Wil je extra punten scoren bij de juf of meester? Maak dan een mooie powerpointpresentatie! Je kunt een professor Grutjes powerpoint downloaden op de website. Je hoeft hem alleen nog maar in te vullen 😊

## POSTER

Op de website kun je de 'Variëren kun je leren'- folder van Wilma Windjes downloaden. Deze kun je tijdens je spreekbeurt of boekbespreking bijvoorbeeld op het bord hangen.

## WOORDZOEKER

Op de website kun je de 'Supergrutjeswoordzoeker' downloaden, leuk om uit te delen als onderdeel van je boekbespreking of spreekbeurt! De kinderen die de oplossing gevonden hebben, kunnen hem mailen naar [info@professorgrutjes.nl](mailto:info@professorgrutjes.nl). Misschien winnen ze wel een eigen exemplaar van *Het geheime dagboek van professor Grutjes en het supersoepjesmysterie*!

## FILMPJE

Geef je een spreekbeurt over gezonde voeding? Dan is dit filmpje heel leuk om te gebruiken!

<https://www.youtube.com/watch?v=JGjeaHe7GkY>

In het filmpje zie je hoe belangrijk het is om nieuw voedsel vaker te proeven en je oerbrein je niet voor de gek te laten houden! De Amerikaanse kinderen in het filmpje eten verschillende ontbijtjes die op andere plekken in de wereld heel gewoon zijn. De kinderen zijn niet met al het eten even blij, maar de Hollandse hagelslag gaat er goed in! Waarom zou dat zijn, denk je?