

## GOJI BES

- WORDT AL MEER DAN 2000 JAAR ALS MEDICIJN GEBRUIKT
- HELPT JE VECHTEN TEGEN ZIEKTEVERWEKKERS
- BEVAT VITAMINE A & C
- HELPT JE OGEN GEZOND TE HOUDEN

## CHIA ZAAD

- IS RIJK AAN GOEDE VETTEN EN EIWITTEN
- HELPT JE BETER TE POEPEN
- HOUDT JE SPIEREN GEZOND

## KOKOS

- IS RIJK AAN GOEDE VETTEN
- HELPT JE VECHTEN TEGEN ZIEKTEVERWEKKERS
- HOUDT JE CELLEN GEZOND

## GEPOFTE SPELT

- LIJKT EEN BEETJE OP POPCORN
- IS RIJK AAN EIWITTEN!
- LEKKER IN DE YOGHURT

## GEMBER

- VOEL JE JE MISSELIJK? EEN STUKJE GEMBER KAN HELPEN!
- GEMBER IS GOED VOOR JE HUID

## ZONNEBLOEMPIT

- HELPT JE VECHTEN TEGEN VERKOUDHEID
- BEVAT VITAMINE E, SELENIUM EN MAGNESIUM EN DIE STOFFEN VIND JE MAAR IN WEINIG VOEDINGSMIDDELEN!

## POMPOENPIT

- HEB JE HARD GESPORT? DEZE PITJES VERMINDEREN SPIERPAIN!
- HELPT JE HARD GEZOND TE HOUDEN

## PIJNBLOEMPIT

- DIT ZIJN DE ZAADJES VAN EEN DENNENBOOM!
- ER ZITTEN 50 TOT 100 PITJES IN EEN DENNENAPPEL
- BEVAT VEEL VITAMINE K, A EN E

## CACAONIBS

- DIT IS RAUWE CACAO!
- BEVATTEN VEEL VEZELS, IJZER EN MAGNESIUM
- VERMINDERT JE HONGERGEVOEL