

GAS

AANKNOP

Actie en avontuur

REM

UITKNOP

Rust en herstel

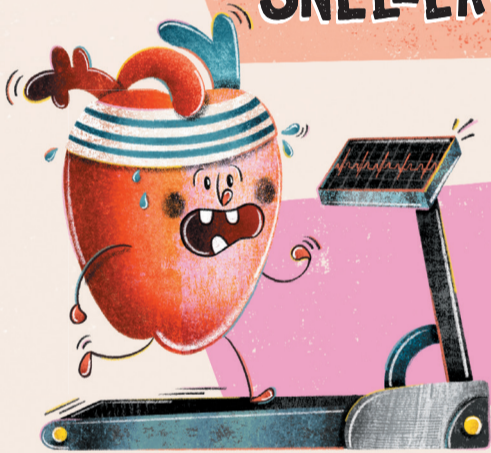


ACTIESTOFJES
OMHOOG



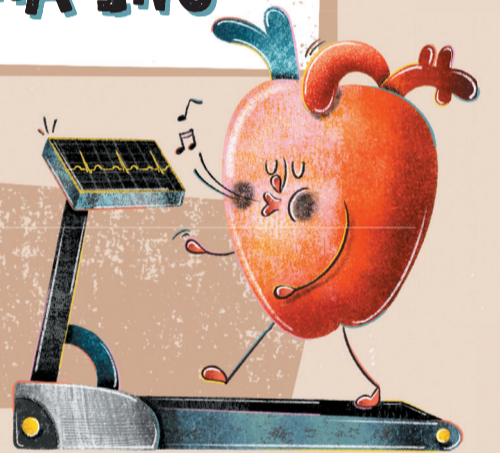
ACTIESTOFJES
OMLAAG

SNELLERE ADEMHALING



HARTSLAG
OMHOOG

RUSTIGE ADEMHALING



HARTSLAG
OMLAAG

GESPANNEN SPIEREN

GEMAKKELIJK
ZWETEN



ONTSPANNEN SPIEREN

AMPER ZWETEN



(OVER)ACTIEF BREIN

RUSTIG BREIN

PLOTSELING NAAR DE WC MOETEN OF
JUIST NIET MEER KUNNEN POEPEN



REGELMATIGE
WC-BEZOEKJES