

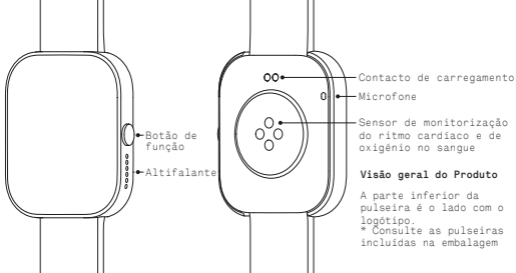
CHF por NOTHING

Watch Pro

GUIA DO UTILIZADOR

Modelo: D395

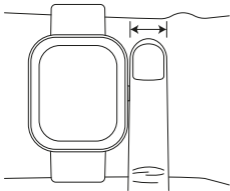
Classificação: EU = 0.5A



### **Visão geral do Produto**

A parte inferior da pulseira é o lado com o logótipo.

\* Consulte as pulseiras incluídas na embalagem



\* Para obter os melhores resultados de medição do ritmo cardíaco, use o relógio a uma distância de 1 a 2 dedos do osso do pulso. Ajuste-o confortavelmente, mas não muito apertado.

\* O relógio e a pulseira são feitos de materiais seguros para uso na pele. Se tiver problemas como desconforto na pele ao usar o relógio, pare de o usar e consulte um médico ou um especialista.



Efetue a leitura do código QR para ver o Guia do utilizador em outros idiomas.



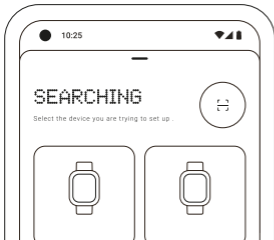
## **Emparelhamento e ligação**

Entrar no modo de emparelhamento

Prima sem soltar o botão de função na lateral para ligar.



Transfira a aplicação CMF Watch  
Efetue a leitura do código QR ou procure por  
CMF Watch na Google Play Store (Android) ou  
na App Store (iOS) e faça transfira-a.



## Configurar e emparelhar

Toque no ícone de adição na aplicação CMF Watch para adicionar o dispositivo.

Selecione CMF Watch Pro em dispositivos próximos ou efetue a leitura do código QR no ecrã do relógio para emparelhar com o relógio.



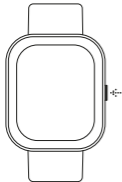
## Operações

No ecrã inicial

- ⇩ Deslize para baixo para expandir as Definições rápidas
- ⇩ Deslize para cima para ver as notificações
- ⇐ Deslize para a esquerda para ver os widgets
- ⇒ Deslize para a direita para ver os widgets ou voltar para a página anterior
- Prima sem soltar para mudar o mostrador do relógio

Cubra o relógio com a palma da mão  
Desligar o ecrã



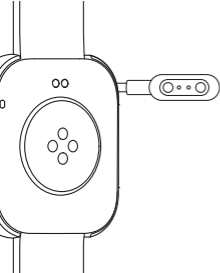


### **Premir uma vez**

Reativar o relógio  
Abrir a lista de funcionalidades  
Pausar ou retomar o treino  
Regressar à página anterior

### **Premir sem soltar**

Ligar, desligar ou reiniciar  
Premir durante 10 segundos para forçar o reinício



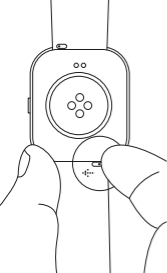
## Carregar

### Carregamento

Para carregar o relógio, coloque-o na linha de carregamento.

Certifique-se de que ambas as plataformas de metal na parte de trás do relógio estão alinhadas com as pontas de metal na linha.

\* Antes de carregar, limpe o suor ou resíduos de humidade para manter os contactos de carregamento do relógio limpos.



## Trocar as pulseiras

O relógio tem duas pulseiras destacáveis (superior e inferior) que pode substituir por pulseiras acessórias vendidas separadamente. Para retirar e substituir uma pulseira:

Vire o relógio e encontre a alavanca de liberação rápida - há uma em cada extremidade onde a pulseira encontra a armação.

Deslize a alavanca de liberação rápida e segure-a para remover uma pulseira do relógio ou para a fixar no relógio.