

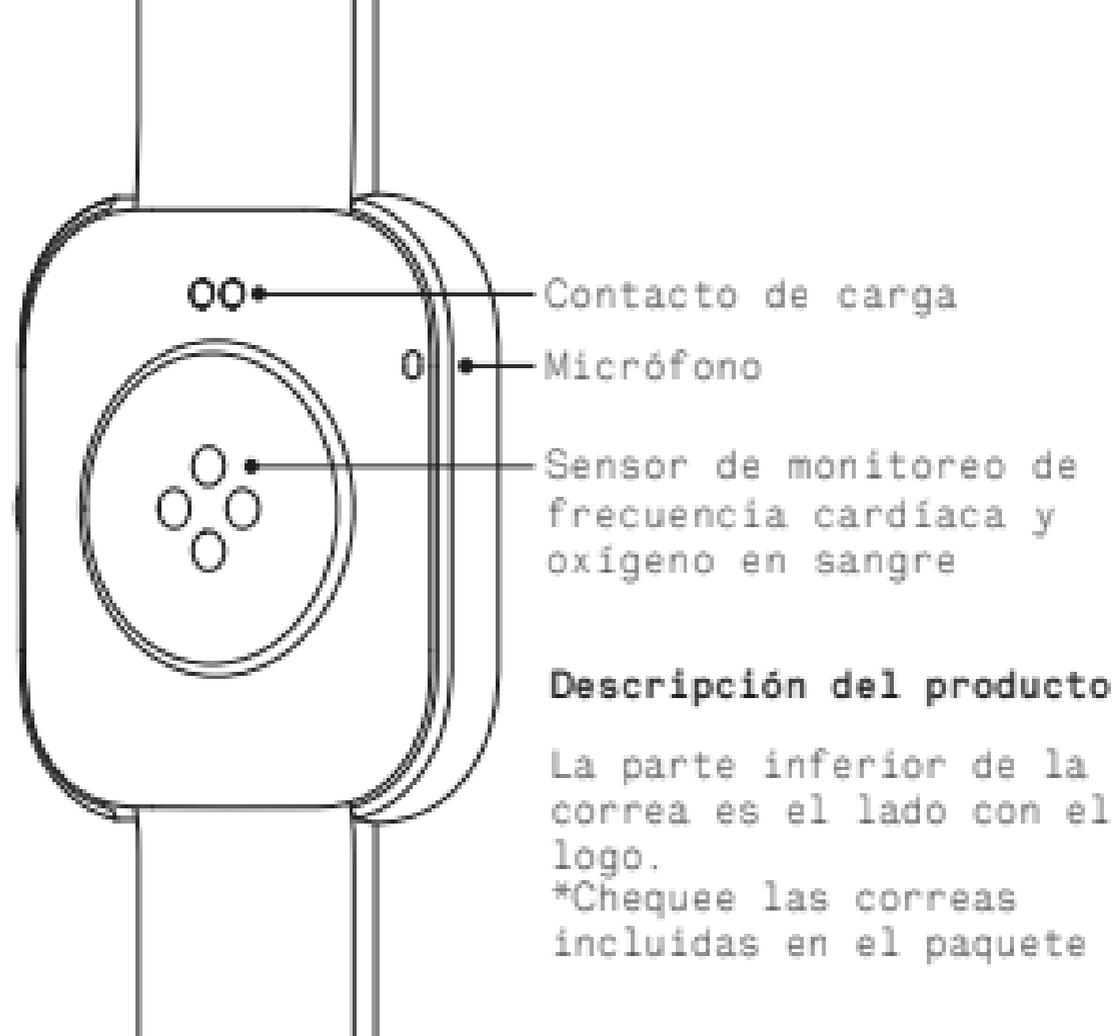
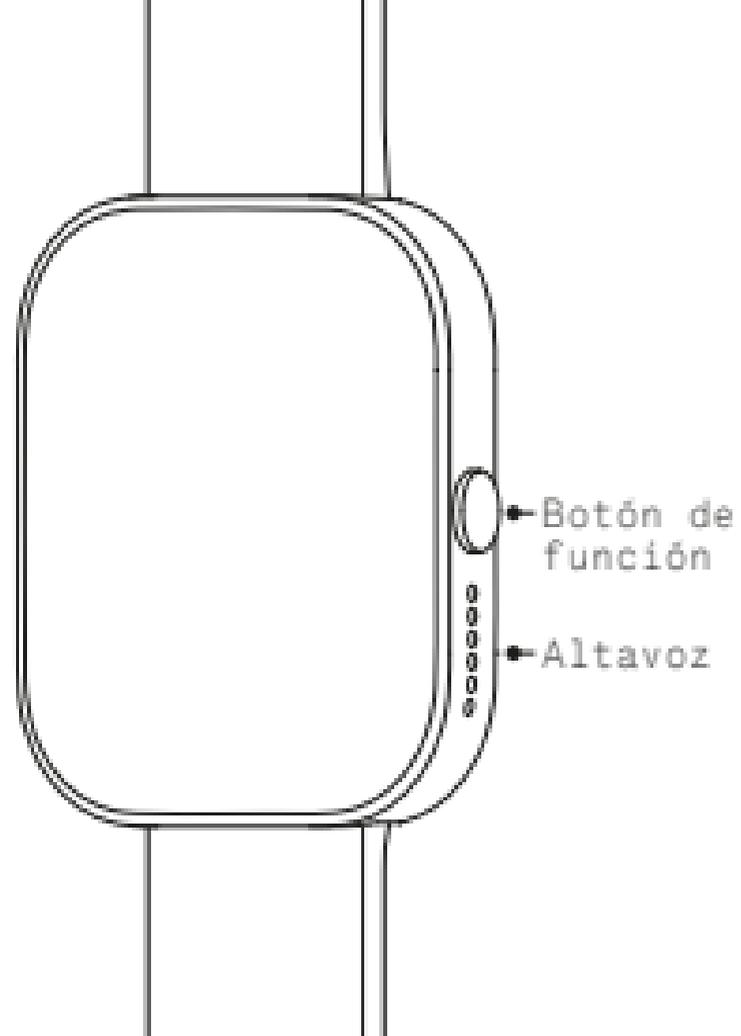
CHF por NOTHING

Watch Pro

GUÍA DEL USUARIO

Modelo: D395

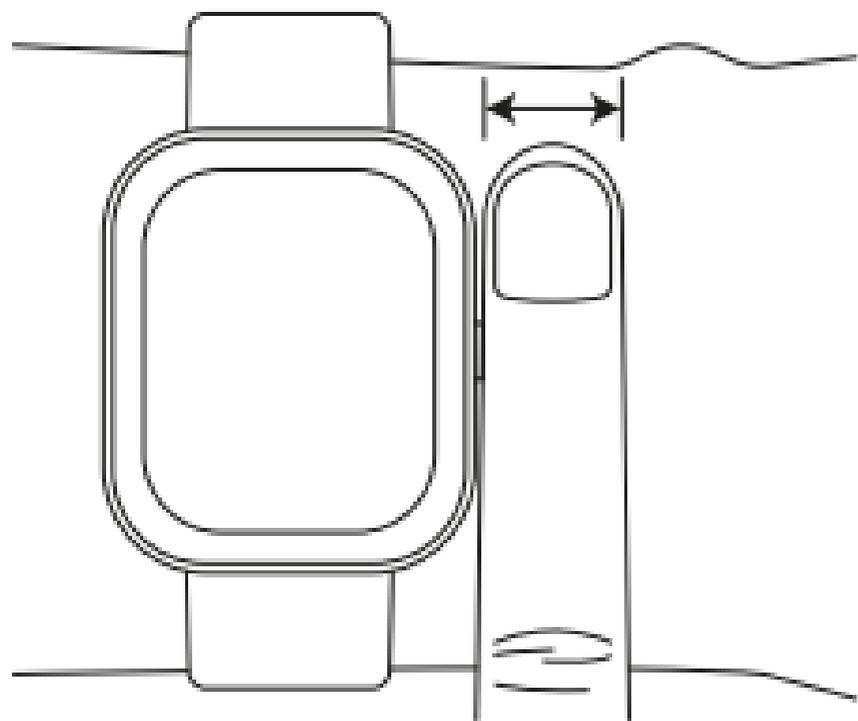
Clasificación: 5V = 0.6A



### Descripción del producto

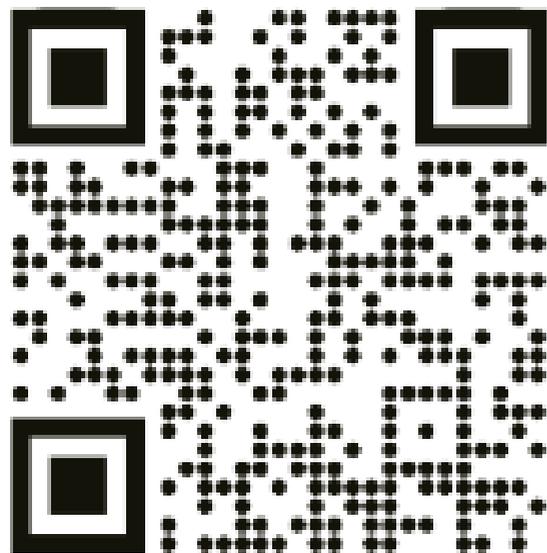
La parte inferior de la correa es el lado con el logo.

\*Chequee las correas incluidas en el paquete

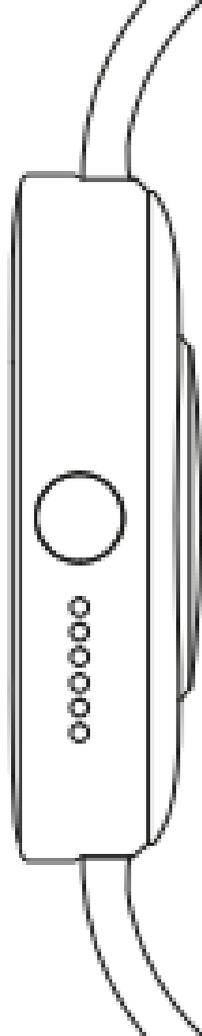


\*Para obtener los mejores resultados de medición del ritmo cardíaco, use el reloj a una distancia de 1 a 2 dedos desde el hueso de su muñeca. Ajústelo cómodamente, pero no demasiado apretado.

\*El reloj y la correa están hechos de materiales seguros para usar sobre la piel. Si siente molestias en la piel mientras usa el reloj, deje de usarlo y consulte a un médico o especialista.



Escanee el código QR para ver la guía del usuario en otros idiomas.



### **Sincronizado y conexión**

Ingresa en modo de sincronizado  
Mantenga presionado el botón de función ubicado en el costado  
para encenderlo.



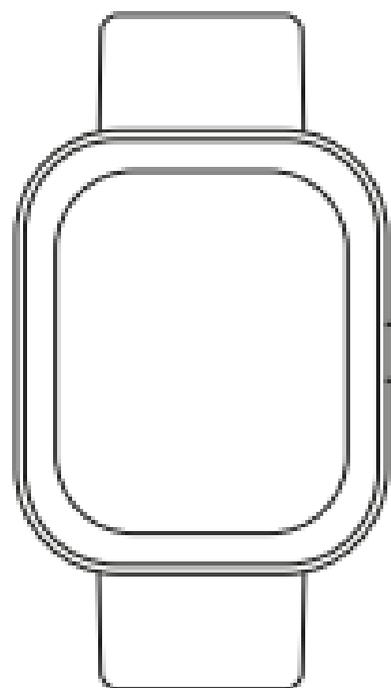
Descargue la aplicación CMF Watch  
Escanee el código QR o busque CMF Watch en  
Google Play Store (Android) o App Store (iOS)  
y descárguelo.



## Configurar y sincronizar

Toque el icono Más en la aplicación CMF Watch para agregar un dispositivo.

Seleccione CMF Watch Pro en dispositivos cercanos, o escanee el código QR en la pantalla del reloj para sincronizarlo.



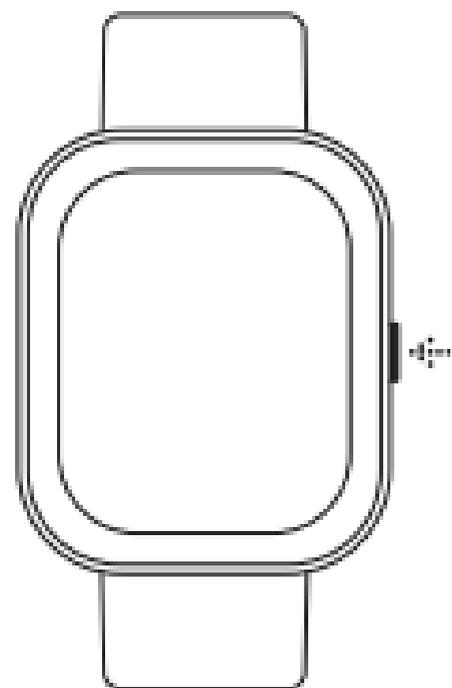
## Operaciones

En la pantalla de inicio

- ⬇️ Deslice hacia abajo para expandir Configuración rápida
- ⬆️ Deslice hacia arriba para ver las notificaciones
- ⬅️ Deslice hacia la izquierda para ver los widgets
- ➡️ Deslice el dedo hacia la derecha para ver los widgets o volver a la página anterior
- Mantenga presionado para cambiar la apariencia del reloj

Cubrir reloj con palma de la mano

Apagar la pantalla

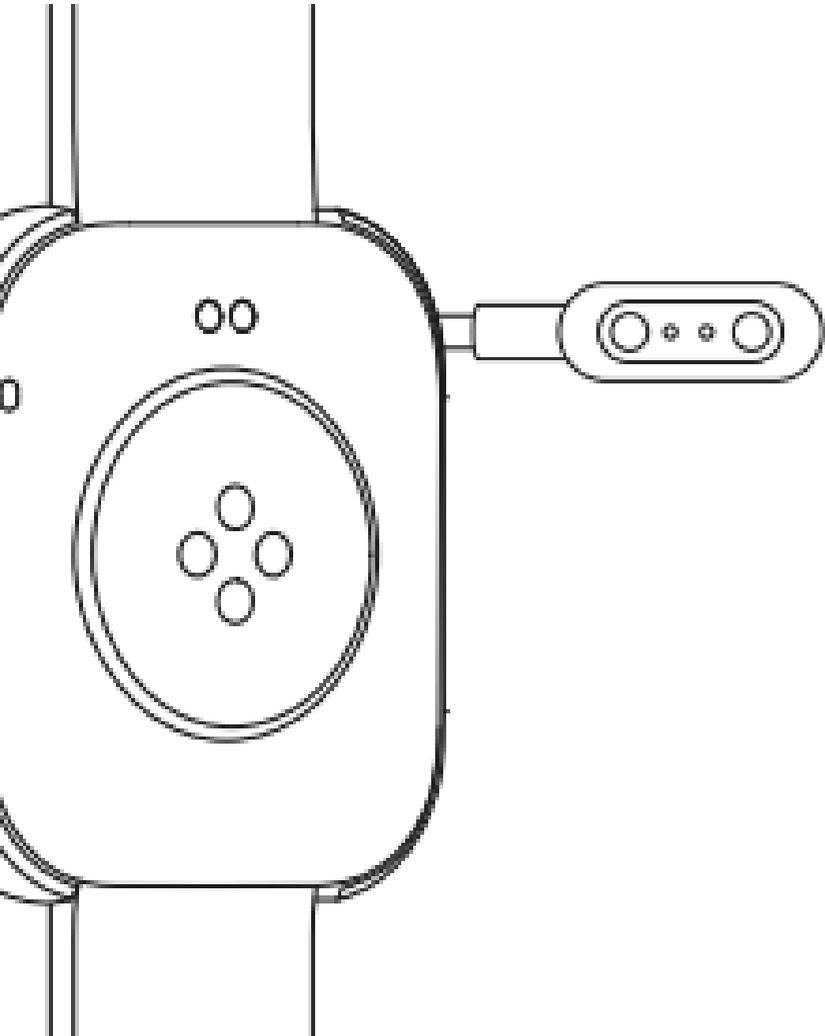


### **Presionar una vez**

Reactivar el reloj  
Abrir lista de características  
Pausar o reanudar el entrenamiento  
Volver a la página anterior

### **Mantener presionado**

Encender, apagar o reiniciar  
Presionar durante 10 segundos para forzar el reinicio



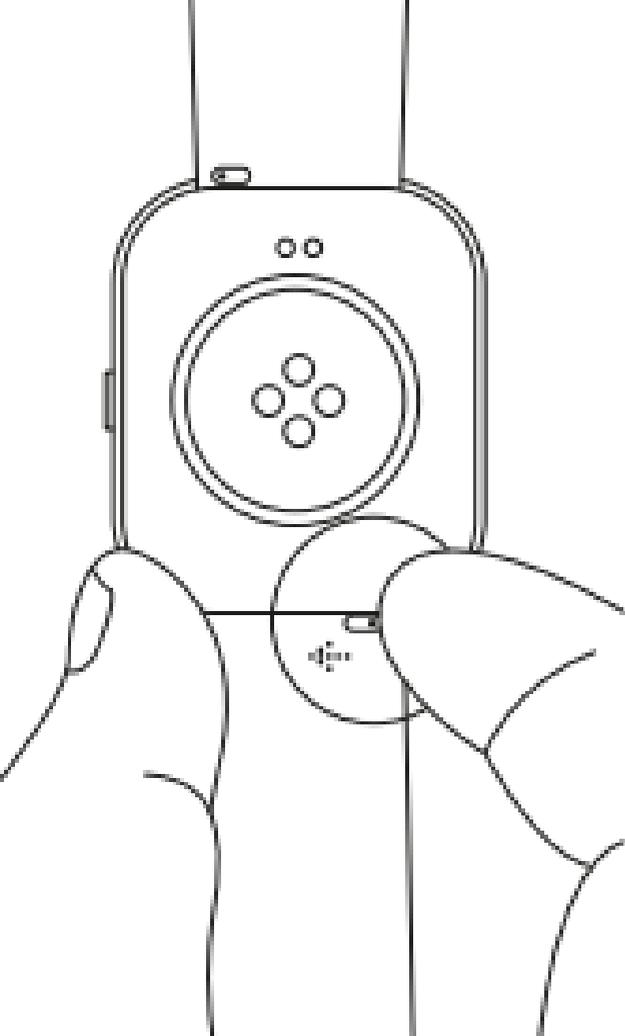
## Cargar

### Carga

Para cargar el reloj, coloque el reloj en la línea de carga.

Asegúrese de que ambas almohadillas de metal en la parte posterior del reloj estén alineadas con las puntas de metal en la línea.

\*Antes de cargar, limpie el sudor o los restos de humedad para mantener limpios los contactos de carga del reloj.



## **Cambiar la correa del reloj**

El reloj tiene dos correas desmontables (superior e inferior) que Ud. puede reemplazar con otras correas que se venden por separado. Para quitar y reemplazar una correa:

Voltee el reloj y encuentre el perno de desenganche rápido: hay uno en cada extremo donde la correa se junta con el marco.

Mueva el perno de desenganche rápido y sosténgalo para quitar una correa del reloj o colocar una correa en el reloj.