

# SerenityFlow™ szorongást csillapító nyaklánc

## Lelki eredetű problémák

Mens sana in corpore sano, azaz ép testben ép lélek. Számos olyan betegség, fizikai tünet van, amelynek háttérében többnyire lelki okok, feloldatlan konfliktusok húzódnak meg. A stressz bizonyítottan rontja a szervezet védekezőképességét, a legyengült immunrendszer miatt pedig könnyen megtámadhatják a szervezetet a kórokozók, de a gyulladások is könnyebben kialakulnak a szervezetben.



## A szorongás egyes kiváltó okai

- Stressz
- Életvitelbeli változások
- Traumatikus események
- Genetika
- Hormonális, vagy neurokémiai okok
- Környezeti hatások

## Használati javaslat

1. Kezdje egy nagy és mély lélegzetvétellel az orrán keresztül úgy, hogy benttartja a levegőt 5 másodpercig.
2. Tartsa bent a levegőt újabb 5 másodpercig.
3. Emelje a szájához a SerenityFlow™ szorongást csillapító nyakláncot, majd végezzen teljes kilégzést, ürítse ki a tüdejét.
4. Ismétlje meg ezt a műveletet legalább 5 alkalommal, a fókusz a kilégzésen tartva.
5. A gyakorlat befejeztével sokkal ellazultabb és relaxáltabb lesz. Ez a légzési módszer természetesen megnyugtatja elméjét és testét.



## Figyelem!

1. Ne vigye túlzásba a termék használatát, a mértékletesség fontos.
2. A termék nem helyettesíti a szakorvosi kezelést. Konzultáljon orvosával, ha egészségügyi problémái vannak.
3. Nem ajánlott a termék használata 18 évesnél fiatalabb gyermekek számára.
4. Terhesség vagy szoptatás alatt konzultáljon orvosával a nyaklánc használatáról.

Az általunk kínált termékek közül egyik sem minősül orvosi vagy gyógyászati eszköznek. Ha használod ezeket a termékeket, csak saját felelősségedre tedd, és mindenképp kérdezd meg kezelőorvosod véleményét. Az orvosod véleménye minden esetben meghatározó, ideértve a jelenlegi betegségeket is. A depresszió és egyéb mentális/lelki betegség kezelésére csak és kizárólag orvosi eszközök alkalmasak, melyeket szakorvosok fogadnak el. Az általunk forgalmazott termékek nem ezekre a célokra szolgálnak.