



BAUME À LÈVRES

Cette recette donne environ 4 portions de 12 ml

Ingrédients & matériaux :

- 3 ½ cuillères à thé de cire d'abeille
- 1 bonne cuillère à soupe de beurre de cacao
- 2 cuillères à soupe d'huile de noix de coco
- 2 cuillères à soupe d'huile d'avocat
- 1/8 cuillères à thé (ou quelques gouttes) de vitamine e
- 1 cuillère à thé d'arôme pour baume à lèvres de votre choix
- 4 petits pots avec couvercles pour conserver les baumes à lèvres

Équipement :

- bain-marie de relativement petit format, ou bol en pyrex placé dans une casserole
- instrument en métal pour brasser le mélange
- cuillères à mesurer
- petit contenant avec bec verseur, pour verser le mélange relativement sans dégâts
- essuie-tout pour enlever l'huile des instruments avant de les laver
- étiquettes de votre choix, si désiré

Instructions :

1. Remplir le bas du bain-marie avec de l'eau et porter à ébullition. Si vous n'avez pas de bain-marie, placer un petit bol à l'épreuve de la chaleur par-dessus une casserole.
2. Placez la cire d'abeille et le beurre de cacao dans votre bain-marie, et laissez fondre. Aussitôt que fondu, rajouter l'huile de noix de coco et l'huile d'avocat, et brasser une ou deux fois. Assurez-vous de ne pas surchauffer ou faire bouillir le mélange.
3. Éteindre le feu. Rajouter la vitamine e, et l'arôme de votre choix si désiré.
4. Une fois que le mélange est liquide, laisser refroidir quelques instants et ensuite verser dans votre tasse à mesurer avec bec versant, pour ensuite remplir vos petits pots préparés. Laisser refroidir au moins 6 heures avant de placer le couvercle, pour permettre au mélange de durcir et éviter la condensation.
5. Pour faciliter la tâche de nettoyer vos instruments, essuyez-les avec un essuie-tout avant de les passer à l'eau chaude et au savon.



PARFUM D'AMBIANCE

Ingrédients & matériaux :

- 20 ml d'alcool de parfumerie ou d'alcool pur
- 6 ml d'huiles essentielles ou d'huiles parfumées
- 9 ml d'eau distillée
- bouteille de 35 ml en verre avec vaporisateur, préférablement en verre coloré pour protéger votre produit de la lumière

Équipement :

- petit entonnoir pour verser le mélange dans la bouteille
- pipette en verre ou en plastique pour mesurer votre alcool et fragrance, ou petite tasse à mesurer en verre marquée en ml, avec bec verseur
- étiquettes de votre choix, si désiré

Instructions :

1. Mesurez, avec une pipette ou une petite tasse à mesurer, 6 ml d'huiles essentielles ou d'huiles parfumées de votre choix. Transférez le 6 ml dans votre bouteille.
2. Rajoutez l'eau distillée et l'alcool à la bouteille. Refermer et bien secouer. Entreposer hors de la lumière. Ne jamais utiliser un parfum d'ambiance sur votre peau ou pour le corps. Prendre soin de ne jamais utiliser ou prendre contact avec des huiles essentielles non dilués directement sur votre peau, car ils sont beaucoup trop concentrés et peuvent être nocifs à leur état pur. Évitez des huiles irritantes comme la cannelle.



Trouver les matériaux :

Coop Coco, à Montréal, est une très bonne ressource pour acheter des matériaux de confection de produits corps & maison. C'est possible d'acheter les ingrédients en relativement petite quantité, ils sont de bonne qualité, et l'achat en ligne avec expédition est disponible pour tout le Canada.

Coop Coco : 273 St-Zotique Est, Montréal, Québec H2S 1L4, www.coopcoco.ca

Santé & sécurité en confection de produits pour le corps et la maison :

Utilisez toujours une aire de travail désinfecté et des outils bien propres, pour éviter la contamination du produit fini. N'oubliez pas que la plupart des produits pour le corps contenant de l'eau nécessitent un agent de conservation pour éviter la propagation de microbes, qui pourrait rendre votre formule dangereuse pour votre santé et la santé des autres! N'utilisez jamais des huiles essentielles directement sur votre peau ou en trop haute concentration, ils sont trop concentrés pour les utiliser sans les diluer.

Achat de produits finis & à propos de Dot & Lil:

Si vous préférez acheter des produits tout faits, visitez-nous sur www.dotandlil.com pour connaître nos heures d'ouverture à l'atelier-boutique et voir une liste de nos points de vente. Dot & Lil fabrique des produits pour bain, corps et maison depuis 2008, faits à la main dans leur atelier de Rosemont. La fondatrice chez Dot & Lil c'est Anne Dardick, une Montréalaise passionnée des fragrances et du vintage! La production artisanale et le design sont très importants pour elle, et elle adore collaborer avec sa petite équipe pour bâtir son entreprise dans sa ville préférée, Montréal!

- Dot & Lil -

5563 rue Fullum, suite 208, Montréal

(514) 836-0984 - info@dotandlil.com

www.dotandlil.com