

Ser vs Estar

In Portuguese both verbs **Ser** and **Estar** translate into “to be” however, context is fundamental to understand when to use one or the other.

Ser is used to describe permanent states or conditions while **Estar** is used for temporary states, feelings, locations or ongoing actions.

When to use Ser?

Ser - Present Tense	
Eu	Sou
Tu	És
Ele/Ela	É
Você	É
Nós	Somos
Vocês	São
Eles/Elas	São

Physical and personality (permanent or long term) traits:

- Eu **sou** alto / I am tall
- Eles **são** tímidos / They are shy

Introducing yourself or other people:

- Eu **sou** o João / I am João
- Ela **é** a Margarida / She is Margarida

Nationality and Profession:

- Eu **sou** português / I am portuguese
- Tu **és** médico / You are a doctor

Days of the Week and Time:

- Hoje **é** Segunda-Feira / Today is Monday
- **São** quatro horas / It's four o'clock

- É meia-noite / It's midnight

When to use Estar?

Estar - Present Tense	
Eu	Estou
Tu	Estás
Ele/Ela	Está
Você	Está
Nós	Estamos
Vocês	Estão
Eles/Elas	Estão

Temporary states or feelings:

- Eu **estou** doente / I am sick
- Hoje eu **estou** feliz / Today I am happy

Location of people and objects:

- Os meus pais **estão** em casa / My parents are at home
- O meu caderno **está** na mochila / My notebook is in the backpack

Weather and Temperature:

- Hoje **está** muito frio / Today is very cold

Ongoing actions:

- Eu **estou** a estudar / I am studying
- Nós **estamos** a correr / We are running