

YOGA!

Das Magazin

Frühlingsputz

Detox für mehr Leichtigkeit

Frieden wagen

Frauen an vorderster Front

Yin Yoga

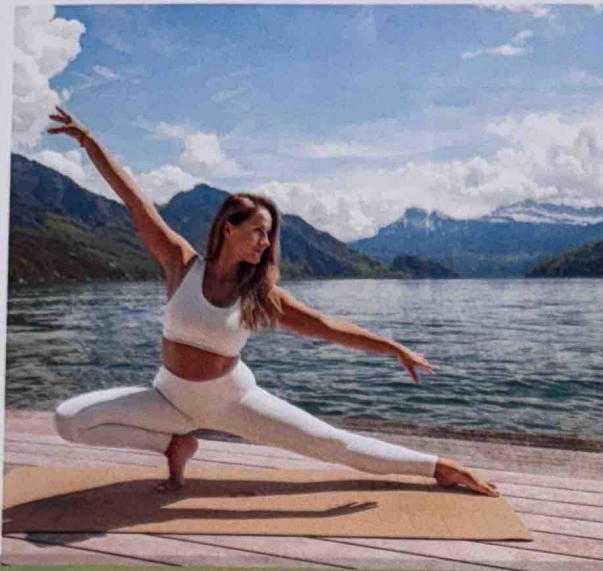
Fokus nach innen

Mit Informationen
von Yoga Schweiz

yoga

schweiz sülse svizzera

Marlis Noetzli



Das Retreat im Überblick

Datum: 22.–24. März 2024

Teacher: Nathaliemoves

Ort: Weggis, Luzern

Unterkunft: Hotel Alpenblick

Tickets und weitere Informationen
www.yogameetsweggis.ch

Let go & let in

Yoga-Retreat am Vierwaldstättersee

Mit dem Start des neuen Jahres nehmen wir uns oft viele Vorsätze vor, aber wie viele davon setzen wir tatsächlich um? Im Trubel des Alltags geraten unsere Pläne oft schnell in Vergessenheit.

Das Retreat «Let go & let in» von «Yoga meets Weggis» schenkt Raum zum Innehalten. In Weggis direkt am Vierwaldstättersee erwartet Sie ein Wochenende des persönlichen Wachstums. Teacher Nathaliemoves lädt Sie ein, Ihre Visionen für das laufende Jahr zu festigen, zu verfeinern oder erst bewusst zu fassen.

Geniessen Sie das Wochenende, das ganz im Zeichen Ihrer eigenen Entfaltung steht. Begeben Sie sich mit diesem Retreat auf eine Reise der Selbsterneuerung und finden Sie zurück in Ihre Mitte.

KAISU – prickelnder, ungesüsster Grüntee

kr. Niklas Jung, der Gründer des jungen Luzerner Start-ups KAISU®, wunderte sich vor dem Getränke-Regal im Supermarkt immer wieder darüber, dass es keine Energydrinks ohne Zucker oder Süsstoff gibt. Bei einer Reise durch Japan, wo ungesüsste Grüntees zu den beliebtesten Getränken gehören, hatte er die Idee, einen eigenen Energydrink herzustellen.

So entstanden die KAISU Energy Drinks, die es in den drei Varianten Original Grüntee Genmaicha, Yuzu Grüntee Genmaicha und Ginger Grüntee

Genmaicha gibt. Sie sind frei von Zucker und Süsstoff und basieren auf japanischem Grüntee und geröstetem braunen Reis, frisch aufgebrüht in der Schweiz und mit Kohlensäure versetzt. Das erfrischende Getränk ist etwas gewöhnungsbedürftig, da die meisten Menschen kaum mehr Getränke ohne Zucker oder Süsstoff trinken und die Geschmacksknospen mit KAISU vertraut werden müssen. Doch das lohnt sich – die KAISU Drinks sind perfekte Durstlöcher und geben Energie, wenn der Nachmittag sich träge dahinzieht.



drinkkaisu.com