



CFOGAN

# Katalog Öle

Eigenschaften und Vorteile





# Inhalt

<b>Pflanzliche Öle</b>	<b>7</b>
Süßmandelöl	8
Wildrosenöl	10
Makadamia-Nussöl	12
Neemöl	14
Jojobaöl	16
Bio-Arganöl	18
Avocado-Öl	20
Traubenkernöl	22
Raffiniertes Baumwollöl	24
Bio-Leinöl	26
Kokosöl	28
Sheabutter	30
Wohlfühlöl	32
<b>Ätherische Öle</b>	<b>36</b>
Ätherisches Öl der Weißstanne	38
Ätherisches Öl des Sternanis	40
Ätherisches Öl der Süßorange	42

Ätherisches Öl des Basilikums	44
Ätherisches Öl der Bergamotte	46
Ätherisches Öl des Kampfers	48
Ätherisches Öl des Zimts	50
Ätherisches Öl der Zeder	51
Ätherisches Öl des Zitronengrases	52
Ätherisches Öl des Eukalpytus	54
Ätherisches Öl der Geranie	56
Ätherisches Öl des Lorbeers	58
Ätherisches Öl des Lavendels	60
Ätherisches Öl des Hybrid-Lavendels	61
Ätherisches Öl der Zitrone	62
Ätherisches Öl des Majorans	64
Ätherisches Öl der Mandarine	65
Ätherisches Öl der Ackermanze	66
Ätherisches Öl der Pfefferminze	67
Ätherisches Öl der Muskatnuss	68
Ätherisches Öl des Oregano	70
Ätherisches Öl des Patschuli	71
Ätherisches Öl der Föhre	72
Ätherisches Öl des Rosmarins	74
Ätherisches Öl des Muskatellersalbeis	76



Ätherisches Öl des Sandelholz Amyris	78
Ätherisches Öl des Teebaums	80
Ätherisches Öl des Ylang Ylang	82
Ätherisches Öl der Birke	84
Ätherisches Öl der Cajeput	86
Ätherisches Öl der Zypresse	88
Ätherisches Öl der Blätter der Nelke	89
Ätherisches Öl des Sand-Thymians	90
Ätherisches Öl des Kreuzkümmels	91
Ätherisches Öl der Gewürznelke	92
Ätherisches Öl des Estragons	94

# Pflanzliche Öle



# Pflanzliche Öle

Pflanzliche Öle werden im Allgemeinen durch das Pressen der Samen oder Früchte vieler Pflanzen gewonnen.

Sie dienen mit ihren jeweiligen spezifischen Merkmalen und Eigenschaften als wertvolle Inhaltsstoffe für die Haut- und Haarpflege. Dadurch können diese Öle für die Pflege und die Versorgung der Epidermis und des Haars mit Feuchtigkeit, zur Vorbeugung und Reduzierung der Faltenbildung, zur Desinfektion sowie zur Reduzierung von Rötungen und zur Pflege von Narben eingesetzt werden. Auch als Desinfektionsmittel und gegen Pilzbefall bieten sie eine gute Wirksamkeit.

Eine Besonderheit der meisten pflanzlichen Öle ist der hohe Gehalt an ungesättigten Fettsäuren. Diese sind für die Erhaltung der Barrierefunktion der Haut äußerst wichtig, da die Haut bei guter Pflege weicher und fester bleibt.

Je nach den Eigenschaften der Pflanze und der Verteilung aller darin enthaltenen, wertvollen Stoffe, sind die verschiedenen Öle für unterschiedliche therapeutische und kosmetische Indikationen geeignet.

Sie werden pur oder in Emulsionen gelöst verwendet, um ihre Wirkung zu verstärken. Häufig kommen sie als Trägerstoff für ätherische Öle zum Einsatz. Bei diesen handelt es sich um hochkonzentrierte Substanzen, die keinesfalls pur auf die Haut aufgetragen werden dürfen.

Damit pflanzliche Öle optimal genutzt werden können, sollten ihre Eigenschaften und Vorteile gut bekannt sein.

In diesem Leitfaden werden ihre Eigenschaften und ihre Verwendung ausführlich erläutert.

Für ausführliche Informationen zu Inhaltsstoffen, Allergenen und zur Anwendung (Kosmetika oder als Lebensmittel) verweisen wir auf die technischen Datenblätter der einzelnen Öle auf der Website [www.chogangroup.com](http://www.chogangroup.com).

# Süßmandelöl

*Das aus dem Samenkorn der Prunus amygdalus dulcis gewonnene Mandelöl ist das bekannteste pflanzliche Öl. In der Naturkosmetik kommt es aufgrund seiner weich und geschmeidig machenden, pflegenden und beruhigenden Eigenschaften für die Haut von Erwachsenen, aber auch für die zarte Haut von Kindern und Babys zum Einsatz.*

## Eigenschaften und Vorteile

Verbündeter für Haut und Haar, nützlich für schwangere Frauen, geeignet für Kinder, großartig für Massagen. Mandelöl verändert das natürliche Hydrolipid-Gleichgewicht nicht, sondern trägt sogar zur Zellerneuerung des Gewebes bei. Es wird mit der Kaltpressung des öligen Samens der Frucht ohne Verwendung chemischer Lösungsmittel gewonnen und rein und pur verwendet. Das Mandelöl weist einen der höchsten Anteile an ungesättigten und mehrfach ungesättigten Fetten auf, die der Pflanze ihre allseits bekannten hautfreundlichen Eigenschaften verleihen. Darüber hinaus ist das Mandelöl durch seinen Gehalt an Vitamin E und B, Aminosäuren, Kohlenhydraten und Mineralien ein ausgezeichnetes Mittel zur Bekämpfung der Hautalterung und als Beitrag zur Zellerneuerung der Gewebe.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Trockene und gereizte Haut:** Süßmandelöl wird bei trockener und dehydrierter Haut empfohlen. In diesen Fällen sollte es mit leichter Massage vorzugsweise nach dem Baden oder Duschen (wenn die Haut noch feucht ist) aufgetragen werden, damit die Moleküle des Öls mit dem Wasser emulgieren und so seine Aufnahme erleichtern. Mit seiner lindernden und beruhigenden Wirkung ist es für die Behandlung von trockener und gereizter Haut und zur Linderung des Juckreizes bei Masern, Windpocken und Ekzemen angezeigt.

**Schwangerschaft:** Süßmandelöl ist vor allem als natürliches Heilmittel bei Dehnungs- und insbesondere bei Schwangerschaftsstreifen bekannt: Es sollte ab dem 3. Monat bis zum Ende der Stillzeit täglich auf Bauch, Brust, Hüften und Oberschenkel aufgetragen werden. Es sorgt für Elastizität und verhindert damit das Reißen der Dermis, das zu unschönen Rissen oder Streifen auf der Haut schwangerer Frauen führt. Aus diesem Grund eignet es sich auch bei Schlankheitskuren zur Vorbeugung der Erschlaffung der



Haut nach der Gewichtsabnahme.

**Haar:** Durch seine pflegende Wirkung eignet sich das Öl auch für die Behandlung von sehr trockenem Haar mit Frizz, dessen Fasern durch die Sonneneinstrahlung und Meersalz geschädigt sind. Die Auftragung einer Pflegepackung für ca. 20-30 Minuten auf dem feuchten Haar vor der Haarwäsche sorgt dafür, dass das Haar wieder geschmeidig wird. Am Strand kann das Öl auch anstelle von Gel für den so genannten „Nasseffekt“ verwendet werden. Damit wird das Haar auch vor der austrocknenden Wirkung von Sonne und Salz geschützt.

**Massagen:** Als ein individuelles Massageöl, das die Haut des Körpers mit angenehmem Duft und wohltuender Pflege verwöhnt, kann das Öl auch mit einigen Tropfen ätherischer Öle gemischt werden. Auf diese Weise übernimmt es auch die therapeutischen Eigenschaften des verwendeten ätherischen Öls (bspw. bei Gelenkschmerzen, bei Massagen der Muskeln von Sportlern usw.).

**Kinder:** Das Öl eignet sich gut für den Schutz der empfindlichen und sensiblen Haut von Kindern, die stets Rötungen, Rissen und Reizungen ausgesetzt ist.

**Gesichtspflege:** Das Süßmandelöl ist auch eine ausgezeichnete Alternative zur Reini-

gungsmilch. Damit können alle Unreinheiten, die sich täglich auf der Haut ablagern, perfekt entfernt werden, ohne dass das natürliche Hydrolipid-Gleichgewicht beeinträchtigt wird: Mit ein paar Tropfen auf einem Wattebausch kann auch das hartnäckigste Make-up entfernt werden.

**Best.-Nr. U01 | 100ml | € 11,00**

**Best.-Nr. U07 | 1L | € 30,00**

Duftendes Süßmandelöl ist wie eine zarte Liebkosung für unseren Körper: Es verbindet alle pflegenden und feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften der Mandel mit den olfaktorischen Noten, die uns am meisten faszinieren.

**Best.-Nr. U01F - U78F | 100ml | € 15,00**

**Best.-Nr. U44F | 100ml | € 21,00**

**Best.-Nr. U68F | 100ml | € 22,50**

**Best.-Nr. 1L001F - 1L067F | 1L | €53,00**

**Best.-Nr. 1L044F | 1L | €63,00**

# Wildrosenöl

*Wildrosenöl wird aus dem Samenkorn der chilenischen Rosa Mosqueta oder auch Rosa affinis rubiginosa gewonnen und kommt hauptsächlich zur Regeneration und Verbesserung des Hautbildes sowie zur Eindämmung von Pigmentschäden und Faltenbildung zum Einsatz. Durch seine regenerierende Wirkung für die Haut ist dieses Öl für zahlreiche kosmetische Produkte, sowie für verschiedene Schönheitsbehandlungen mittlerweile unverzichtbar. Das interessanteste Vitamin des Wildrosenöls ist das Retinol: Vitamin A verleiht diesem Öl seine außergewöhnlichen regenerierenden Eigenschaften, die die Heilungsprozesse der Haut beschleunigen. Wildrosenöl sollte an einem kühlen, trockenen Ort und nicht in der Nähe von Wärmequellen gelagert werden. Auch der Kühlschrank ist dafür geeignet.*

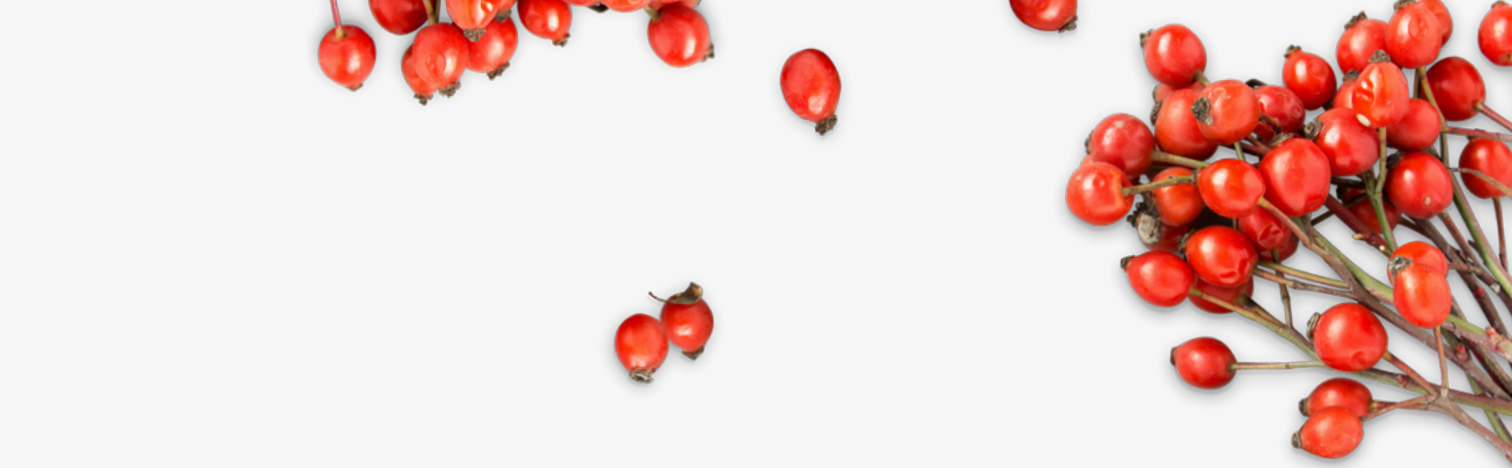
## Eigenschaften und Vorteile

Wildrosenöl hat nachweislich eine positive Auswirkung auf folgende Hautprobleme: Narben, Dehnungsstreifen, Psoriasis, Ekzeme, Hyperpigmentierung, Dermatitis, Bildung von Falten und Mimikfalten, Verbrennungen, Akne, Windpockennarben, Hautschäden durch extreme Sonneneinstrahlung, unzureichende Hautelastizität, trockene Haut, vorzeitige Alterung.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Für den Körper:** Erfrischt die Haut, versorgt sie mit Feuchtigkeit und sorgt für weiche Geschmeidigkeit. Es verbessert die Narbenbildung und glättet Dehnungsstreifen, die durch Schwangerschaft oder zu schnelles Abnehmen verursacht wurden. Zu diesem Zweck wird die tägliche Anwendung von reinem Öl auf den Rissen und Hautverletzungen empfohlen. Durch das Vermischen eines Teils Sonnenblumenöl, eines Teils Süßmandelöl und eines Teils Wildrosenöl kann ein Massageöl hergestellt werden, dem einige Tropfen ätherisches Lavendelöl hinzugefügt werden können.





Damit kann der betroffene Bereich mit sanften, kreisenden Bewegungen bis zur vollständigen Aufnahme massiert werden.

**Für die Hände:** Sehr gut geeignet für gestresste Hände, mit denen handwerkliche Tätigkeiten ausgeübt werden und die Anzeichen vorzeitiger Alterung zeigen. Einige Tropfen in die normalerweise benutzte Handcreme geben, um diese mit glättenden und regenerierenden Eigenschaften anzureichern.

Bei dunklen Flecken hingegen sollten dem Wildrosenöl zwei Tropfen ätherisches Zitronenöl hinzugefügt werden.

**Für das Gesicht:** Das Öl wird zur Behandlung von Schädigungen durch Akne oder Windpocken oder für die Reparatur der Haut nach Verbrennungen und Verbrühungen verwendet. Für die Bekämpfung der Faltenbildung kann ein Serum hergestellt werden, für das dem Wildrosenöl einige Tropfen ätherisches Öl der Geranie zugesetzt werden. Dieses Öl ist in der Tat besonders aktiv bei der Förderung der Abschwächung von Falten und der Glättung der Haut der

Best.-Nr. U02 | 100ml | € 34,00

# Makadamia-Nussöl

*Macadamiaöl ist ein natürlicher Extrakt durch die Pressung der Samen der Pflanze Macadamia ternifolia, die ursprünglich aus Australien stammt. Die Früchte dieser Pflanze enthalten einen großen Anteil an öligen Substanzen, die sowohl in Lebensmitteln als auch in Kosmetika zum Einsatz kommen. Das Öl wird aus der Kaltpressung der Macadamia-Nuss gewonnen und präsentiert sich in hellgelber Farbe. Es verfügt über starke pflegende Eigenschaften und eignet sich für trockene Haut, die zusätzliche Nährstoffe benötigt.*

## Eigenschaften und Vorteile

Macadamiaöl besitzt zahlreiche kosmetische Eigenschaften und Vorteile: Aus diesem Grunde wird es häufig in Pflegerezepturen insbesondere für Haut und Haare verwendet. Dieses besondere Öl ist einer der wichtigsten Verbündeten bei trockener und gereizter Haut. Darüber hinaus ist es ein wirksames Mittel gegen Frizz und widerpenstiges Haar und sorgt mit Vitamin E für tief gehende Pflege. Sehr häufig wird Macadamiaöl als Hauptbestandteil von Sonnencremes verwendet: In der Tat eignet es sich optimal zur Vorbeugung von Sonnenbrand.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Für die Haut:** Macadamiaöl ist für seine feuchtigkeitsspendenden und heilenden Eigenschaften bekannt: ein wahrer Beschleuniger für den Heilungsprozess. Bei kleineren Wunden regt es die Zellerneuerung an und sorgt für die tiefe Hydratation der Epidermis. Auch optimal zur Vorbeugung von Sonnenbrand. Macadamiaöl ist mit seinen pflegenden, schützenden und antioxidativen Eigenschaften ein ausgezeichnetes Mittel für die Linderung der Symptome der Psoriasis der Haut. Dabei werden einige Tropfen auf die Haut aufgetragen und abgewartet, bis diese vollständig eingezogen sind. Auf die Auftragung im Bereich der Augenkonturen sollte man verzichten.

**Für das Haar:** Durch den hohen Anteil an Vitamin E sorgt Macadamiaöl für ein gesünderes Aussehen des Haars und mehr Glanz und versorgt auch widerpenstiges Haar mit

mehr Feuchtigkeit. Macadamiaöl wird auch für Produkte für die Pflege und Behandlung der Kopfhaut verwendet, da es den Ausgleich der Lipidsekretion unterstützt, den richtigen Feuchtigkeitsgrad wiederherstellt und der Austrocknung entgegenwirkt. Nach der Haarwäsche einfach einige Tropfen Macadamiaöl auf das feuchte Haar auftragen. Dann mit dem Trocknen und dem gewohnten Styling fortfahren.



**Best.-Nr. U03 | 100ml | € 13,50**

# Neemöl

*Neemöl ist ein pflanzliches Öl, das durch die Kaltpressung der Samen der Azadirachta indica gewonnen wird. Mittlerweile ist es weltweit für seine außergewöhnlichen Eigenschaften und vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten bekannt. In den Samen befindet sich die größte Vielfalt und Konzentration von medizinischen Wirkstoffen, die auch in den anderen Teilen des Baumes vorhanden sind (Blätter, Rinde, Holz, Wurzeln, Fruchtfleisch, Blüten).*

## Eigenschaften und Vorteile

Es handelt sich um eine Pflanze, die auch in der ayurvedischen Tradition von Bedeutung ist, und seit Tausenden von Jahren aufgrund ihrer antibiotischen, antibakteriellen, entzündungshemmenden, antiparasitären und antimykotischen Wirkung verwendet wird. Neemöl eignet sich mit seinen feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften besonders für Massagen und lokale Behandlungen bei trockener Haut. Durch seinen Gehalt an Vitamin E und essentiellen Fettsäuren eignet es sich auch für die Herstellung von Gesichts- und Körpercremes mit antioxidativen und Anti-Aging-Eigenschaften.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Für die Hände:** Die antibakteriellen Eigenschaften von Flüssigseife können erhöht werden, indem dieser einige Tropfen Neemöl zugegeben werden. Dann den Behälter gut schütteln, damit sich die Anteile vermischen.

**Für den Körper:** Bei Narben und Dehnungsstreifen unterstützt das Öl die Regeneration der Haut und verbessert durch konstante Anwendung deren Aussehen. In diesen Fällen wird empfohlen, reines Neemöl auf die betroffenen Stellen aufzutragen.

**Für das Haar:** Um der Bildung von Schuppen vorzubeugen oder für die Behandlung von bereits vorhandenen Schuppen können dem Shampoo ca. zehn Tropfen Neemöl zugesetzt werden. Bei Kindern im Schulalter kann das Öl zur Vorbeugung gegen Läuse eingesetzt werden.

**Für die Lippen:** Durch das Auftragen von



reinem Neemöl kann das Auftreten von Hautkrankheiten, wie Herpes und Psoriasis, bekämpft werden.

**Für Haustiere:** Das Öl kann in Tropfen auf das Fell des Hundes oder der Katze aufgetragen werden, um Flöhe und andere Parasiten fernzuhalten.

**Als Mückenschutz:** Nach Auftragung auf die Haut hält es Stechmücken fern. Bei Stichen kann es direkt auf die dadurch verursachten Schwellungen aufgetragen werden.

**Für die Ohren:** Bei Ohrenschmerzen kann ein Tropfen lauwarmes Neemöl in die Ohren von Kindern gegossen werden, um Schmerzen und Entzündungen zu lindern.

Best.-Nr. U04 | 100ml | € 15,00

Best.-Nr. U09 | 1L | € 73,00

# Jojobaöl

*Jojobaöl ist ein flüssiges Wachs, das durch das Pressen der Samen der Simmondsia chinensis gewonnen wird. Es enthält kein Glycerin (Triglyzeride) und wird seit Jahrhunderten zur Linderung von Gewebereizungen eingesetzt.*

## Eigenschaften und Vorteile

Jojobaöl revitalisiert, regeneriert und beruhigt gereizte Haut, stärkt diese und hilft, Falten vorzubeugen. Es zieht schnell in die Epidermis ein und verleiht dieser seidenweiche Glätte. Darüber hinaus versorgt Jojobaöl die Haut ausgezeichnet mit viel Feuchtigkeit. Aus diesem Grund wird es in der Naturkosmetik rein oder in Kombination mit anderen pflanzlichen Ölen verwendet, die seine Absorption erleichtern, oder als Trägerstoff für ätherische Öle. Dieses pflanzliche Lipid besteht aus einer Mischung aus wachsartigen Estern, Vitamin E, Vitaminen des B-Komplexes und Mineralien wie Zink, Kupfer und Jod. Jojobaöl ist farb- und geruchlos und erstarrt bei Temperaturen unter 10°C. Seine Hitzestabilität und hohe Beständigkeit gegen das Ranzigwerden verdankt es den Tocopherolen sowie dem Vorhandensein natürlicher Antioxidantien.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Für das Gesicht:** Durch die Fähigkeit, perfekt in die Haut einzudringen, ohne zu fetten, ist dieses Öl besonders für die Pflege der Gesichtshaut geeignet und bekämpft die vorzeitige Alterung ihres Gewebes. Bei trockener, empfindlicher und zarter Haut, die am stärksten der Faltenbildung ausgesetzt ist, wirkt Jojobaöl den Auswirkungen der Alterung entgegen: Insbesondere beugt es der Faltenbildung vor und reduziert diese. Täglich auf die gereinigte Haut auftragen und leicht einmassieren, pur oder zusätzlich zur gewohnten Tagescreme.

**Für die Haare:** Einige Tropfen Jojobaöl auf dem feuchten Haar verteilen und sanft in die Spitzen einmassieren. Für ca. eine Stunde einwirken lassen und dann auswaschen. Mit der Anwendung wird das Haar gepflegt und gekräftigt und Spliss vorgebeugt. Aus diesem Grund wird empfohlen, für mehr Glanz und gute Kämmbarkeit nach der Haarwäsche einige Tropfen auf das trockene Haar zu geben.





**Best.-Nr. U05 | 100ml | € 27,00**

# Bio-Arganöl

*Die wertvolle Pflanze Argania spinosa, auch als Baum des Lebens bekannt, stammt aus dem Süden von Marokko. Aus ihr wird das kostbare Arganöl gewonnen, das als Gold der Wüste bezeichnet wird.*

## Eigenschaften und Vorteile

Arganöl zeichnet sich durch zahlreiche Eigenschaften aus, die es den einfachen Elementen verdankt, aus denen es besteht: Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren, Vitamin E und Vitamin A, gegen die Erschlaffung und die Alterung der Haut. Es versorgt alle Hautschichten ausgehend vom Hydro-lipidfilm mit Feuchtigkeit und pflegt diese mit seinen nährenden und regenerierenden Eigenschaften. Darüber hinaus trägt es zur Produktion von Kollagen bei und beugt so der Faltenbildung vor. Arganöl verfügt über viele Eigenschaften, seine bekanntesten beziehen sich sicherlich auf die Pflege der Haut. Neben der Vorbeugung der Faltenbildung sorgt es für Elastizität und eignet sich daher auch ideal für die Vorbeugung von Dehnungsstreifen.


## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Für das Gesicht:** Morgens oder abends 1-2 Tropfen auf die feuchte Haut auftragen, für einen strahlenderen Teint und eine entspanntere Haut mit weniger Falten.

**Für die Hände:** mehr Elastizität, Glanz und Feuchtigkeit und damit stärkere Nägel. Zitronensaft und Arganöl zu gleichen Teilen mischen, um eine pflegende Salbe herzustellen, die sich perfekt für die Anwendung von Kompressen auf den Händen am Abend eignet. Für weiche Hände und starke Nägel über Nacht einwirken lassen.

**Für das Haar:** Kompressen mit Arganöl sorgen für weiches und glänzendes Haar und wirken der Bildung von Spliss entgegen. Einige Tropfen Arganöl nach der Haarwäsche und vor dem üblichen Styling helfen gegen Frizz und schützen vor Schäden durch Glätteisen und Föhn.

**Für den Körper:** Die Massage von Beinen und Armen mit warmem Öl nach der körperlichen Anstrengung trägt zur Entspannung der Muskeln bei und ver-

A decorative image featuring several almonds and almond oil. At the top right, a branch of an almond tree with green leaves and brown almonds extends across the frame. Below it, a single almond is shown with its green leaves. In the center, another almond is shown with its green leaves. At the bottom right, two almonds are shown: one is cracked open, revealing a bright yellow almond oil, and the other is whole. The background is plain white.

leiht dem Gewebe Elastizität. Perfekt für Sportler, aber auch für diejenigen, die viel Zeit im Stehen verbringen und abends müde Beine haben. Auch zur Linderung nach der Haarentfernung mit Wachs. Für die Lippen: Als Alternative zum klassischen Lippenpflegestift für die Versorgung der Lippen mit Feuchtigkeit, für weiche und geschmeidige Lippen und gegen ein Austrocknen, sowohl im Sommer als auch im Winter.

**Für die Lippen:** Als Alternative zum klassischen Lippenpflegestift für die Versorgung der Lippen mit Feuchtigkeit, für weiche und geschmeidige Lippen und gegen ein Austrocknen, sowohl im Sommer wie im Winter.

**Best.-Nr. U06 | 100ml | € 38,00**

**Best.-Nr. U08 | 500ml | € 150,00**

# Avocado-Öl

*Avocado-Öl aus den Samen der Persea americana wird seit Jahrhunderten in tropischen Ländern geschätzt. Es gehört zu den wirksamsten Naturprodukten für die Vorbeugung und Verlangsamung von Faltenbildung und Hauterschlaffung.*

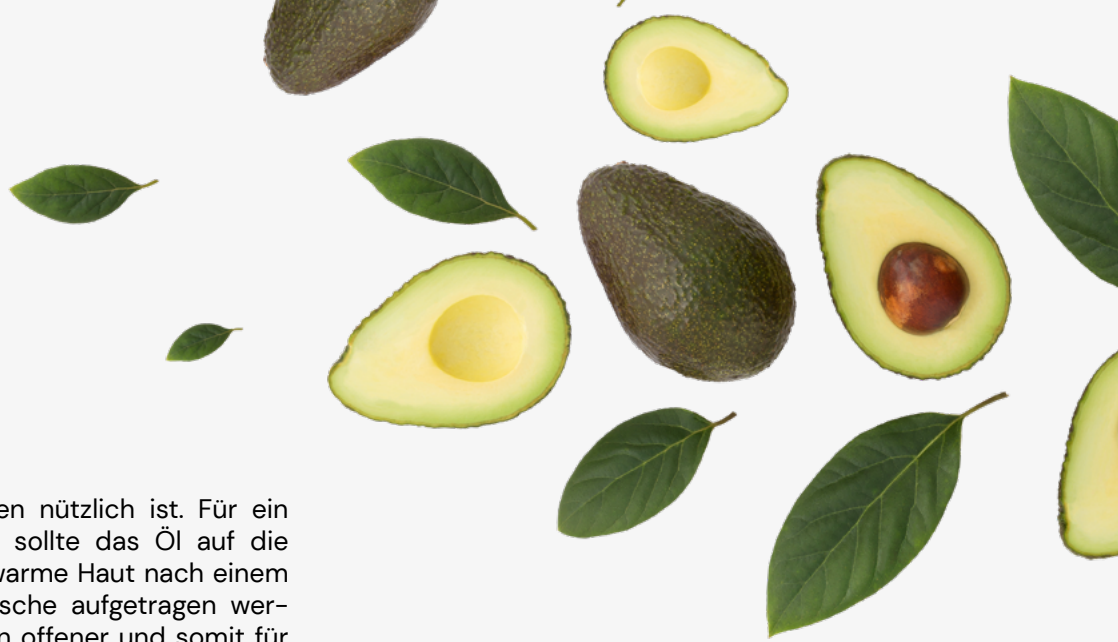
## Eigenschaften und Vorteile

Dieses Lipid wird wegen seinen ausgezeichneten pflegenden und regenerierenden Eigenschaften häufig in der Naturkosmetik verwendet. Es ist insbesondere für trockene und reife, strapazierte, raue, dehydrierte oder „stumpfe“ Haut geeignet. Es pflegt sehr empfindliche Haut, schützt diese gegen Witterungseinflüsse und verleiht ihr Elastizität und Geschmeidigkeit. Durch die exzellenten normalisierenden Fähigkeiten des Hydrolipidmantels der Haut ist das Avocadoöl darüber hinaus ein wertvoller Inhaltsstoff für Kosmetika, mit denen die physiologische Geschmeidigkeit und die Hydratation der Haut wiederhergestellt werden soll.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Für das Gesicht:** Bei lokaler Anwendung unterstützt es die Feuchtigkeitsversorgung der Haut. Es ist ein hervorragendes natürliches Heilmittel gegen trockene Haut und wirkt auch bei Juckreiz. Um die Aufnahme in der Haut zu verbessern, wird es anderen hydrierenden Pflegeelementen hinzugefügt. Seine Anwendung bekämpft die Bildung von Falten und den Verlust der Frische. Es verleiht der Haut Geschmeidigkeit und fördert die Zellerneuerung. Aus diesem Grund eignet sich das Öl besonders für trockene, reife und strapazierte Haut. Für die ideale Anwendung morgens zusammen mit Jojobaöl und am Abend pur, in kleinen Mengen auf die saubere Haut von Hals und Dekolleté sowie ins Bereich der Augenkonturen auftragen.

**Für den Körper:** In Kombination mit Süßmandelöl werden die Eigenschaften des Avocadoöls verstärkt. Dies betrifft insbesondere die Erhöhung der Elastizität, die bei spannender oder schuppiger Haut oder



bei Dehnungsstreifen nützlich ist. Für ein optimales Ergebnis sollte das Öl auf die noch feuchte und warme Haut nach einem Bad oder einer Dusche aufgetragen werden, wenn die Poren offener und somit für kosmetische Behandlungen empfänglicher sind: Auf diese Weise kann das Öl besser eindringen.

**Für die Haut von Kindern:** Bei Säuglingen kann Avocadoöl zur Linderung und Behandlung von Dermatitis und Hautreizungen durch das Tragen von Windeln verwendet werden.

**Für das Haar:** In Kombination mit Kokosnussöl oder Sheabutter entsteht eine Pflegepackung für die Behandlung von sehr trockenem, sprödem und geschädigtem Haar. Avocadoöl verbessert die Gesundheit der Kopfhaut: Tatsächlich kann es die Symptome des Juckreizes lindern. Darüber hinaus kann es bei regelmäßiger Anwendung das Haarwachstum fördern.

Best.-Nr. U10 | 100ml | € 13,50

# Traubenkernöl

*Traubenkernöl wird durch Kaltpressung der Kerne der Weintrauben (Vitis vinifera L.) unter strikter Vermeidung chemischer Lösungsmittel gewonnen. Die wohltuenden Eigenschaften der Traube sind seit der Antike bekannt, und noch heute wird Traubenkernöl in der Kosmetik hoch geschätzt.*

## Eigenschaften und Vorteile

Jeder kleine Traubenkern enthält ein Konzentrat von Wirkstoffen, mit denen die Hautalterung bekämpft werden kann. Im Vergleich zu anderen Pflanzenölen, wie bspw. Weizenkeimöl, weist es einen geringeren Vitamin-E-Gehalt auf, die antioxidative Wirkung wird jedoch durch den hohen Gehalt an Polyphenolen weitgehend kompensiert. Traubenkerne sind reich an Kalzium, Phosphor und Flavonoiden, die eine feuchtigkeitsspendende, glättende und antioxidative Wirkung haben. Das Öl wirkt straffend und stimuliert die Durchblutung der Kapillargefäße. Seine starke antioxidative Wirkung trägt dazu bei, dass die Epidermis elastisch und geschmeidig bleibt, verlangsamt die Faltenbildung und wirkt den Zeichen der Hautalterung entgegen. Es sollte bei Temperaturen unter 20°C und nicht in der Nähe von direktem Licht und Wärmequellen aufbewahrt werden.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Für den Körper:** Durch die Mischung von 40 ml Traubenkernöl und 10 ml Weizenkeimöl entsteht ein ausgezeichnetes Massageöl. Dann werden 10 Tropfen ätherisches Öl des Lavendels, 10 Tropfen ätherisches Öl der Geranie und 10 Tropfen ätherisches Öl der Zitrone hinzugefügt. Schütteln und das Öl dann einige Stunden ruhen lassen. Bei der Anwendung mit kreisenden Bewegungen in den Körper einmassieren, bis das Öl vollständig eingezogen ist.

**Für das Gesicht:** Zur Vorbeugung der Entstehung von Falten im Gesicht, am Hals und am Dekolleté kann Traubenkernöl abends als Make-up-Entferner oder als feuchtigkeitsspendendes Serum verwendet werden. Diesem können auch ätherische Öle zugesetzt werden: Einen Tropfen ätherisches Öl der Geranie in einen Teelöffel Traubenkernöl geben und vor dem Schlafengehen in das Gesicht einmassieren. Für die Versorgung von Mischhaut, fettiger und





unreiner Haut mit Feuchtigkeit empfehlen wir, ein Pflegeöl aus 15 ml Traubenkernöl, 15 ml Jojobaöl, 10 Tropfen ätherischem Öl des Lavendels und 5 Tropfen ätherischem Öl des Salbeis zu mischen, das für Geschmeidigkeit sorgt. Vorzugsweise am Abend vor dem Schlafengehen einige Tropfen auf das Gesicht auftragen und einmassieren, bis es ganz eingezogen ist.

**Für das Haar:** Bei stumpfem, trockenem Haar und bei Spliss. Zwei Esslöffel Traubenkernöl mit zehn Tropfen ätherischem Öl des Ylang-Ylang vermischen und auf das nasse Haar auftragen. Mindestens zwanzig Minuten einwirken lassen und dann die Haarwäsche fortsetzen. Die Behandlung wöchentlich wiederholen.

Best.-Nr. U11 | 100ml | € 17,50

# Raffiniertes **Baumwollöl**

*Baumwollöl wird aus den Samen der Baumwollpflanze (*Gossypium herbaceum*) gewonnen und enthält viele Fettsäuren und Vitamin E. Das flüssige Öl pflegt die Haut, ohne zu fetten. Es hinterlässt ein angenehmes Gefühl und sorgt für eine seidenweiche und geschmeidige Haut.*

## **Eigenschaften und Vorteile**

Baumwollöl eignet sich für die Behandlung von trockener und geschädigter, empfindlicher und gereizter Haut. Optimale Ergebnisse liefert es auch bei der Anwendung auf reifer Haut. Baumwollöl sorgt für die Regeneration und die Straffung der Haut. Die Bestandteile des Baumwollöls sind aktiv an der Bildung von Zellmembranen beteiligt und gewährleisten so eine gesünder aussehende Haut. Das Öl wird insbesondere zur Herstellung von Reinigungsmilch und Gesichtereinigungs lotion, feuchtigkeitsspendenden und nährenden Cremes für die Pflege trockener oder geschädigter Haut, Massageölen, beruhigenden und reparierenden Produkten zur Anwendung nach dem Sonnenbad oder nach der Enthaarung und Rasur verwendet.

## **Anwendung und praktische Empfehlungen**

**Für Gesicht und Körper:** Einige Tropfen reines Öl auf die noch feuchte Haut auftragen, um die Absorption zu verbessern. Alternativ können 2–3 Tropfen Baumwollöl mit etwas Aloe Vera-Gel gemischt und insbesondere im Rahmen der Morgenroutine auf das Gesicht aufgetragen werden.

**Für das Haar:** Als Pflegepackung vor der Wäsche: Ein paar Tropfen Öl auf dem Haar und in die Spitzen einmassieren. Das Haar mit einer Spange zusammennehmen, mit einer durchsichtigen Haube abdecken und den Kopf mit einem Handtuch umwickeln. 20 Minuten einwirken lassen und dann auswaschen.



**Best.-Nr. U12 | 100ml | € 20,50**

# Bio-Leinöl

*Leinöl wird aus den Samen der gleichnamigen Pflanze *Linum usitatissimum* aus der Familie der *Linaceae* gewonnen. Es eignet sich besonders für kosmetische Zwecke und sorgt für schöne und gesunde Haut und Haare.*

## Eigenschaften und Vorteile

Wird Leinöl auf die Haut aufgetragen, spendet es Feuchtigkeit und verleiht dem Gewebe Elastizität und Widerstandsfähigkeit. Es enthält Linolsäure, eine Substanz, die zur Regulierung des Feuchtigkeitsgehalts beiträgt und für Elastizität sorgt. Leinöl kann sowohl auf der Gesichts- als auch auf der Körperhaut verwendet werden und eignet sich besonders für Bereiche, die leichter zur Austrocknung der Haut neigen, wie bspw. Ellenbogen und Knie. Leinöl kann auch die Handcreme ersetzen und Trockenheit und Rötungen verhindern. Dies ist insbesondere bei der Erledigung von Hausarbeiten oder anderen Tätigkeiten nützlich, bei denen die Haut stark belastet wird.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Für das Haar:** Leinöl hilft, Spliss zu verhindern und auf natürliche Weise zu reduzieren, indem es die Haarfaser mit Feuchtigkeit versorgt und ihr wieder Struktur verleiht. Zusätzlich tragen einige Tropfen Leinöl, die nach der Haarwäsche auf das Haar aufgetragen werden, dazu bei, Frizz zu beseitigen und verleihen dem Haar Glanz und ein gesundes Aussehen. Das Öl wird auf das handtuchtrockene Haar aufgetragen. Ein oder zwei Esslöffel Leinöl, eine halbe Stunde vor dem Waschen auf das Haar aufgetragen, sind ein ausgezeichnetes natürliches Mittel, um die Haarfaser zu restrukturieren und dem Haar Elastizität und Glanz zu verleihen. Es hilft bei der Bekämpfung von Schuppen, reguliert die Talgproduktion und normalisiert die Kopfhaut: Vor der Haarwäsche einige Tropfen Leinöl auf der Kopfhaut einmassieren.

**Für das Gesicht:** Leinöl ist ein hervorragender natürlicher Make-up-Entferner: Einige



Tropfen auf einen feuchten Schwamm geben und auf das Gesicht auftragen. Leinöl entfernt nicht nur Spuren von Kosmetika, sondern trägt auch zur Rehydrierung der Haut bei und erfüllt damit eine doppelte Funktion.

**Für den Körper:** Bio-Leinöl ist ein wertvolles Antioxidans, das gegen Beschwerden wie Psoriasis und Ekzeme wirkt. Diese Art von Hautkrankheiten wird im Allgemeinen durch den Mangel an Fettsäuren verursacht: Die Verwendung von Öl, das aus Leinsamen gewonnen wird, macht die Haut weicher und gesünder.

Best.-Nr. U13 | 100ml | € 22,50

# Kokosöl

*Kokosnussöl wird durch die Pressung des getrockneten Fruchtfleisches der Kokosnuss (Cocos nucifera) gewonnen.*

## Eigenschaften und Vorteile

Bei Raumtemperatur hat Kokosnussöl eine feste Konsistenz, die der von Butter ähnelt. Bei Temperaturen über 20°C präsentiert es sich in flüssiger und öliger Form. Diese Eigenschaft ist wichtig für die Wahl des Behälters, in dem das Kokosnussöl aufbewahrt werden soll: In der Tat sollte das Kokosnussöl in einem großen Behälter mit Deckel und einer Öffnung aufbewahrt werden, die groß genug ist, um das Öl mit einem Löffel herausnehmen zu können. Kokosnussöl ist in der Kosmetik äußerst wirksam: Bei äußerlicher Anwendung sorgt es für weichere, elastischere und rundherum schönere Haut. Hervorragend geeignet als Make-up-Entferner für das Gesicht oder als Feuchtigkeitscreme für den Körper nach einer Dusche. Es versorgt auch das Haar mit Feuchtigkeit. Dafür wird es auf das feuchte Haar und die Spitzen aufgetragen. Dann 15 Minuten bis einige Stunden einwirken lassen. Es eignet sich auch perfekt für sehr empfindliche Haut, für bestimmte Bereiche wie Lippen und Augenkonturen und sogar für die Haut von Kindern.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Für das Haar:** Vor der Haarwäsche als Haar- maske auftragen, pur oder gemischt mit anderen Buttern oder pflanzlichen Ölen. Gleichmäßig auf das Haar verteilen, mit einem Handtuch abdecken und einige Minuten einwirken lassen. Das Öl hilft auch gegen Haarausfall: Dafür werden dem Kokosnussöl die ätherischen Öle von Lavendel, Rosmarin, Thymian und Zedernholz zugegeben. Diese Mischung wird dreimal täglich (oder vor dem Schlafengehen) auf die vom Haarausfall betroffene Stelle aufgetragen und sanft einmassiert. Kokosnussöl unterstützt in Kombination mit diesen ätherischen Ölen die Zellregeneration. Es hilft auch bei der Kontrolle der Sekretion von Öl aus der Kopfhaut, einer der Hauptursachen für Schuppen.

**Für das Gesicht:** Das Öl ist ein hervorragender Make-up-Entferner. Um Make-up zu entfernen, wird auf einen Wattebausch eine kleine Menge Kokosnussöl aufgetragen und



das Gesicht sanft abgewischt.

**Für den Körper:** Kokosnussöl eignet sich hervorragend für die Reinigung und Pflege geschädigter Haut. Es ist kein Zaubertrank, aber es hilft gegen Dehnungsstreifen. Es dient auch als milder Sonnenschutz. Der Schutzfaktor ist nicht sehr hoch, kann aber durchaus mit dem Sonnenschutzfaktor 4 verglichen werden. Es kann auch als Mittel gegen Viren eingesetzt werden: Bei Kratzern und Schnitten bildet Kokosöl eine dünne Schicht, die die Wunde vor Staub aus der Umgebung, Bakterien und Viren schützt. Darüber hinaus beschleunigt es den Wundheilungsprozess, indem es das beschädigte Gewebe repariert.

**Bei Insektenstichen:** Kokosnussöl kann den durch den Stich verursachten Juckreiz und das Brennen stoppen und den Heilungsprozess beschleunigen.



Best.-Nr. U14 | 100ml | € 11,00

# Sheabutter

*Sheabutter wird aus den Nüssen der afrikanischen Pflanze Vitellaria paradoxa hergestellt und ist häufig ein wesentlicher Bestandteil von Schönheitscremes.*

## Eigenschaften und Vorteile

Sie spendet Feuchtigkeit und beruhigt und heilt trockene, verbrannte Haut, bei kleineren Wunden und bei Psoriasis. Sie kann bei Ekzemen und sehr empfindlicher oder entzündeter Haut angewendet werden. Perfekt bei Windeldermatitis. Fördert die Zellerneuerung und stärkt die Durchblutung. Der hohe Gehalt an Fettsäuren ist für die Versorgung der Haut mit Feuchtigkeit und ihre Elastizität unverzichtbar. Von Natur aus enthält sie viel Vitamin A, E und F, die für ein gutes Gleichgewicht der Haut unerlässlich sind.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Für das Gesicht:** Einen Teelöffel Sheabutter zwischen den Händen weicher machen. Dann eine dicke Schicht auf das gereinigte Gesicht auftragen. Die Maske fünfzehn Minuten lang einwirken lassen und dann mit einem weichen, feuchten Tuch abnehmen.

**Für den Körper:** Sheabutter hilft, die Durchblutung in den Beinen zu verbessern. Ca. einen Teelöffel Sheabutter zwischen den Händen erwärmen und dann die Beine mit großen Bewegungen von den Knöcheln bis zu den Hüften einmassieren. Die Massage regt die Durchblutung an und die Sheabutter sorgt für weiche Haut. Sehr hilfreich auch bei Muskel- und Gelenkschmerzen und Arthritis.



**Best.-Nr. U15 | 150ml | € 13,50**

# Wohlfühlöl

*Das Wohlfühlöl entsteht aus einer Mischung von 34 Pflanzen, die aufgrund ihrer charakteristischen Eigenschaften und ihres Duftes ausgewählt werden, um ein effizientes, einzigartiges Öl mit vielfältigen Wirkungen herzustellen.*

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Gegen Erkältungen:** Einen Tropfen Wohlfühlöl unter die Nasenlöcher reiben, soweit die Haut nicht durch eine übermäßige Verwendung von Taschentüchern gereizt ist, da sie sonst brennt. In diesem Fall sollten einige Tropfen Wohlfühlöl direkt auf ein Taschentuch gegeben und dieses unter die Nase gehalten werden.

Es kann auch zum Inhalieren verwendet werden. Hierfür werden 2–3 Tropfen Wohlfühlöl in eine Schüssel mit kochendem Wasser gegeben und der Kopf mit einem Handtuch bedeckt. Für Inhalationen kann das Wohlfühlöl auch in das Aerosol-Gerät gegeben werden. Schließlich sind 2 oder 3 Tropfen Wohlfühlöl in einem Glas Milch mit einem Löffel Honig ein Allheilmittel für die Atemwege.

**Gegen Husten und Halsschmerzen:** Hierfür werden 2 Tropfen auf ein Stück Zucker gegeben, das dann auf der Zunge langsam aufgelöst wird. Bei Halsschmerzen wird et-

was Zitronensaft mit 2 Tropfen Wohlfühlöl erhitzt und damit zwei- bis dreimal täglich gegurgelt.

**Gegen Muskel- und Gelenkschmerzen:** Bei steifen Muskeln und Gelenkschmerzen kann der schmerzende Teil mit 10 Tropfen Wohlfühlöl in Wacholdercreme behandelt werden. Die Mischung vollständig einziehen lassen und die Anwendung für 2 oder 3 Tage dreimal täglich wiederholen. Vor und nach sportlichen Aktivitäten Arme, Beine und Füße mit ein paar Tropfen Wohlfühlöl massieren.

**Bei Kopfschmerzen:** Die Schläfen und die Stirn mit ein paar Tropfen Öl massieren.

**Für die Mundhygiene:** Spülungen mit dem Wasser zugesetzten 2–4 Tropfen Öl tragen zur Mundhygiene bei und wirken Mundgeruch entgegen. Für frischen Atem und straffes Zahnfleisch vor dem Zähneputzen zwei Tropfen des Produkts auf die Zahnbürste geben.

**Für Raucher:** 1–2 Tropfen Öl auf Tabak oder Zigaretten geben, um den für den Raucher typischen Mundgeruch zu reduzieren. Bei Zahnfleischreizungen mit 2 Tropfen Öl in ei-

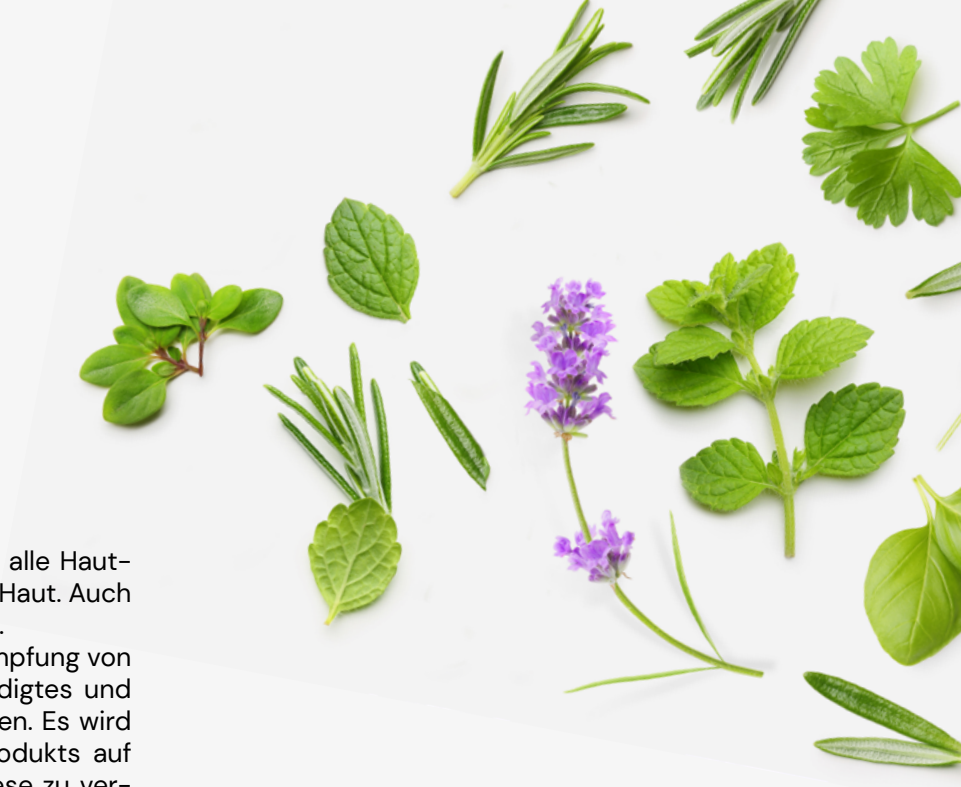
nem Glas Wasser gurgeln.

**Für die Haut:** Ausgezeichnet für alle Hauttypen, von trockener bis fettiger Haut. Auch nützlich gegen Dehnungsstreifen.

**Für das Haar:** Hilft bei der Bekämpfung von Schuppen und versorgt geschädigtes und strapaziertes Haar mit Nährstoffen. Es wird empfohlen, 5–6 Tropfen des Produkts auf das trockene Haar zu geben, diese zu verteilen und danach wie gewohnt zu kämmen.

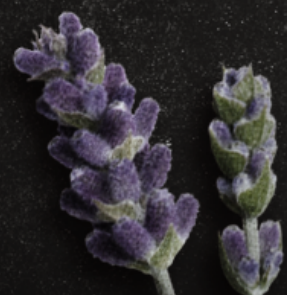
**Für die Verdauung:** Bei Verdauungsschwierigkeiten helfen 2 Tropfen Wohlfühlöl auf einem Löffel Zucker.

**Für Massagen:** Nach dem Auftragen von einigen Tropfen Wohlfühlöl auf den betroffenen Bereich sollte eine Entspannungsmassage vorgenommen werden.



Best.-Nr. OB | 100ml | € 30,00









# Ätherische Öle





# Ätherische Öle

Ätherische Öle sind äußerst wertvolle Substanzen, die aus seit der Antike bekannten Kräutern und aromatischen Pflanzen gewonnen werden.

Die Anwendung kann im Rahmen der Inhalation und oralen Einnahme (sofern sie gemäß technischem Datenblatt angegeben ist), aber auch durch die Aufnahme über die Haut bei Massagen und Fußbädern erfolgen.

Unsere Vorfahren entdeckten die starke Wirkung der Aromen und setzten diese bei religiösen Zeremonien, bei der Herstellung von Parfüms und Salben und als erste therapeutische Mittel ein, indem sie aromatische Hölzer und Harze verbrannten, um je nach Bedarf mit dem Rauch Ruhe und Entspannung oder Euphorie auszulösen.

Bei den ätherischen Ölen handelt es sich um Naturprodukte, die durch Extraktion aus Pflanzenmaterial gewonnen werden, das zu den Kräutern und Heilpflanzen, den so genannten aromatischen Pflanzen, gehört und einen hohen Gehalt an Essenzen aufweist. Nach der Extraktion präsentieren sich diese Öle in Form flüssiger, flüchtiger Substanzen und duften nach der Pflanze, aus der sie stammen.

Ätherische Öle sind Substanzen mit einer sehr komplexen Zusammensetzung und stellen den besten Teil der Pflanze dar: Sie befinden sich in Form winziger Tröpfchen in den Blütenblättern von Blumen, in der Schale von Früchten, im Harz und in der Rinde von Bäumen und sogar in den Wurzeln von Kräutern und aromatischen Pflanzen.

Diese flüchtigen Elemente sind in Alkohol und Öl, aber nicht in Wasser löslich. Die Menge des in einer Pflanze enthaltenen ätherischen Öls hängt von verschiedenen Umweltfaktoren in der Umgebung und insbesondere von der Art, dem Klima und dem Bodentyp des Ortes ab, in dem die Pflanze wächst und sich entwickelt.

In der Aromatherapie werden ätherische Öle verwendet, um den psychischen und emotionalen Bereich wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Dabei werden die Öle als Raumbeduftung, in Aromabädern, bei Inhalationen und in Sauna-Aufgüssen verwendet.

Ätherische Öle dürfen nicht auf den Augen aufgetragen werden. Bei versehentlichem Kontakt reichlich Pflanzenöl auftragen, dann mit viel Wasser ausspülen.

Alle unsere ätherischen Öle können auf der Haut angewendet werden und müssen in jedem Falle in einem Pflanzenöl verdünnt werden. Wir empfehlen, vor jeder Anwendung stets für einen Zeitraum von mindestens 48 Stunden lang einen Hautverträglichkeitstest in der Ellenbogenfalte vorzunehmen. Dabei kann das Produkt pur oder verdünnt auf der Haut aufgetragen werden. Sollte eine außergewöhnliche Reaktion (Rötung, Reizung, Kribbeln auftreten, wird empfohlen, auf die Anwendung zu verzichten.

Einige Öle (Bergamotte, Zitrone, Mandarine, Orange rufen eine UV-Strahlen-Sensibilität hervor: Nach der Anwendung dieser Öle sollte die Haut für mindestens 6 Stunden nicht der Sonne oder UV-Strahlen ausgesetzt werden.

Anwendung:

Bei oraler Einnahme (sofern sie gemäß technischem Datenblatt angegeben ist) sollten die ätherischen Öle in einem Medium verdünnt werden, d.h. in Öl, Honig oder Zucker. 2 Tropfen ätherisches Öl mit einem Teelöffel Honig oder Olivenöl mischen oder auf einen Zuckerwürfel träufeln. Maximal dreimal täglich nach den Hauptmahlzeiten einnehmen.

Bei versehentlicher Einnahme mehrere Esslöffel Pflanzenöl trinken, um das ätherische Öl zu verdünnen, eine Giftambulanz kontaktieren und einen Arzt aufsuchen.

Im Allgemeinen wird die Verwendung von ätherischen Ölen für schwangere oder stillende Frauen, Menschen, die an epileptischen Anfällen oder Krebserkrankungen hormonellen Ursprungs leiden oder Überempfindlichkeiten aufweisen, sowie generell für Menschen mit gesundheitlichen Problemen nicht empfohlen. Bei Säuglingen oder Kindern unter 5 Jahren sollten ätherische Öl ausschließlich nach Absprache mit einem Arzt angewendet werden. Bei Atemwegsallergien oder Asthma sollte das direkte Einatmen der Dämpfe vermieden werden.

Für ausführliche Informationen zu Inhaltsstoffen, Allergenen und zur Anwendung (Kosmetika oder als Lebensmittel) verweisen wir auf die technischen Datenblätter der einzelnen Öle auf der Website [www.chogangroup.com](http://www.chogangroup.com).

# Ätherisches Öl der Weißtanne

*Das ätherische Öl der Weißtanne wird aus der Abies alba, einer Pflanze aus der Familie der Pinaceae, gewonnen. Es ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt und hat eine heilsame, antiseptische und schmerzlindernde Wirkung.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Für neues Gleichgewicht:** Das Öl hat beim Inhalieren eine antidepressive Wirkung. Diese Essenz kann auch als stärkendes und stimulierendes Mittel angewendet werden, denn sie erhöht die positive Energie und stärkt und schützt in feindlichen Situationen oder bei Anwesenheit von feindlich gesinnten Menschen.

**Heilend:** Bei Verdampfung in der Raumluft oder beim Einmassieren auf dem Brustkorb ist dieses Öl ein ausgezeichnetes abschwellendes Mittel für die Atemwege, da es Husten beruhigt, Schleim löst und die Schleimproduktion reduziert. Es eignet sich optimal bei Erkältungen, Nasennebenhöhlenentzündungen und anderen Erkältungsbeschwerden.

**Schmerzstillend und entzündungshemmend:** Beim Einmassieren rötet sich der behandelte Bereich. Dort werden die Gefäße erweitert und die lokale Durchblutung angeregt. Dadurch können die typischen Schmerzen bei Arthrose, Arthritis, Ischias, Hals- und Rheuma sowie Ödeme


und Schwellungen gelindert werden. Darüber hinaus hat das Öl entspannende und krampflösende Eigenschaften und wirkt bei schmerzenden und versteiften Muskeln oder bei Krämpfen.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl der Weißtanne für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben. Es reinigt die Umgebungsluft bei Rauch, schlechten Gerüchen und stehender Luft.

**Heilende und Antirheuma-Lotion:** Bei Bronchitis und Verstopfung der oberen Atemwege 10 Tropfen in eine neutrale Creme geben, mischen und dreimal täglich auf der Brust einmassieren. Danach mit einem warmen Wolltuch abdecken.

**Beruhigende Lotion (antirheumatisch):** 10 Tropfen in eine neutrale Creme geben, mischen und bei Rücken- und Nackenschmer-



zen, Schmerzen und Muskelverspannungen auf den betroffenen Stellen einmassieren. Lösung für ein entspannendes Bad: 10 Tropfen in das Badewasser geben, mischen und 10 Minuten darin baden, um die entzündungshemmende Wirkung auf den Muskel- und Knochenapparat zu nutzen und Schwellungen der unteren Gliedmaßen zu lindern.

## Gegenanzeigen

Das ätherische Öl der Weißtanne ist während der Schwangerschaft, während der Stillzeit und bei Östrogendominanz kontraindiziert. Bei hohen Konzentrationen kann es zu Sensibilisierungseffekten führen. Es wird empfohlen, die äußerliche Anwendung zu vermeiden, wenn Hautreizungen vorliegen.

Best.-Nr. OS01 | 10ml | € 14,00

# Ätherisches Öl des Sternanis

*Das ätherische Öl des Sternanis stammt von der Pflanze Illicium verum, die zur Familie der Illiciaceae gehört. Sternanis wird als krampflösendes, anregendes und als Magenmittel verwendet.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Heilend:** Bei der Behandlung von Entzündungen der Atemwege, wie bspw. Bronchitis, Husten und Katarrh.

**Krampflösend:** Ausgezeichnetes Mittel bei Blähungen, Verdauungsstörungen, Durchfall und Darmkrämpfen.

**Schmerzstillend und entzündungshemmend:** Linderung von Schmerzen bei Arthritis oder Gesichtslähmung.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben.

**Heilende Lotion:** 5 Tropfen ätherisches Öl mit 50 ml Sheabutter vermischen. Dieser Balsam kann bei Erkrankungen der Atemwege, wie Erkältungen und Husten, auf die Brust aufgetragen werden.

**Massage-Lotion:** Wirksam gegen Verdauungsstörungen. Dabei werden 2-3 Tropfen ätherisches Öl mit 30 ml pflanzlichem Basisöl vermischt. Damit sanft den Bauch massieren.

**Beruhigende Lotion:** Bei Lippenherpes 1 Tropfen ätherisches Öl in einen Teelöffel Süßmandelöl geben und auf die Bläschen auftragen, da dies die Heilung des Virus beschleunigt

## Gegenanzeigen

Nicht anwenden, wenn die Lippen der Sonnenbestrahlung ausgesetzt werden, da diese Lotion eine UV-Strahlen-Sensibilität hervorruft (kann Sonnenbrände verursachen). Kontraindiziert während der Schwangerschaft und bei Kindern unter 5 Jahren, bei denen es toxisch wirken kann.



Best.-Nr. OS02 | 10ml | € 13,00

# Ätherisches Öl der Süßorange

*Das ätherische Öl der Süßorange wird aus dem Citrus sinensis dulcis einer Pflanze aus der Familie der Rutaceae, gewonnen. Mit seiner adstringierenden und reinigenden Wirkung hilft es gegen Angst und Stress.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Krampflösend:** Mit der entspannenden Wirkung auf die Muskeln ist es bei Muskelverspannungen aufgrund von Müdigkeit und Stress angezeigt.

**Schmerzstillend:** Bei Verdauungsschwierigkeiten, beugt Meteorismus und Verstopfung vor.

**Beruhigend:** Wirkt nervösen Störungen, Depressionen, Ängsten und Nervosität entgegen.

**Glättend und belebend:** Bekämpft die Bildung von Falten und Dehnungsstreifen und unschöne Anzeichen von Cellulite.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben.

**Lösung für ein entspannendes Bad:** 10 Tropfen in das Badewannenwasser geben, das Wasser kräftig durchmischen, dann 10 Minuten darin baden.

**Feuchtigkeitsmaske:** 1-2 Tropfen ätherisches Öl mit einer Feuchtigkeitscreme mischen, um der Faltenbildung vorzubeugen.



## Gegenanzeigen

Auf der Haut sollte das Produkt nicht für längere Zeit angewendet werden. Nicht vor dem Sonnen-baden auftragen, da das Öl eine UV-Strahlen-Sensibilität hervorruft (die Haut wird empfindlich und kann Risse oder sogar schwere Verbrennungen erleiden). Bei Kindern unter 5 Jahren sollte das Produkt nicht oral angewendet werden. Kontraindiziert während der Schwangerschaft, der Stillzeit und bei Patienten mit Leber- und Niereninsuffizienz.



Best.-Nr. OS03 | 10ml | € 9,00

# Ätherisches Öl des Basilikums

*Das ätherische Öl des Basilikums wird aus dem *Ocimum basilicum*, einer Pflanze aus der Familie der Lamiaceae, gewonnen. Es ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt und wirkt ausgleichend auf die Bakterienflora und das Nervensystem. Es ist auch ein hervorragendes Mückenschutzmittel.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Anregend:** wirkt auf das Nervensystem, gegen Depressionen und fördert die Entspannung. Angezeigt bei mentaler Ermüdung und zur Bekämpfung von Angstzuständen, Schlaflosigkeit, Reisekrankheit, Schwindel und Stress.

**Abschwellend:** Beim Inhalieren hilft es bei der Befreiung verstopfter Atemwege, bei der Verflüssigung und dem Auswurf bei Katarrhen sowie bei Asthma, Grippe, Erkältungen, Bronchitis und Nebenhöhlenentzündungen. Einige verdünnte Tropfen in der Nase wirken dem Verlust des Geruchssinns (Anosmie) entgegen.

**Antiseptisch:** Mit seinen antimikrobiellen Eigenschaften wird es bei der Behandlung von Fieber und grippalen Infekten, Infektionskrankheiten und Erkrankungen der Harnwege, wie bspw. Blasenentzündungen, eingesetzt.

**Schmerzstillend und entzündungshemmend:** Für die symptomatische Behandlung von Gelenkschmerzen und Kopfschmerzen sowie bei Ödemen und Blutstauungen.

**Krampflösend:** Fördert die Verdauung, reduziert Schwellungen im Bauchbereich, löst Spasmen und Menstruationsschmerzen.

**Insektenschutz:** Bei Beduftung des Raums ein sehr wirksames Mittel gegen Stechmücken und Insekten.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben.

**Beruhigende Lotion:** 10 Tropfen in eine neutrale Creme geben, mischen und auf der Haut einmassieren, um Hautreizungen zu lindern und Insektenstiche oder Tierbisse zu behandeln.

**Lösung für ein kräftigendes Bad:** 10 Tropfen in das Badewannenwasser geben, das Wasser kräftig durchmischen, dann 10 Minuten darin baden, um die Durchblutung

anzuregen oder Entzündungen des Muskel  
und des Knochenapparats zu lindern.

## **Gegenanzeigen**

Nicht während der Schwangerschaft, wäh-  
rend der Stillzeit und bei Kindern unter 5  
Jahren anwenden.



**Best.-Nr. OS04 | 10ml | € 20,00**

# Ätherisches Öl der Bergamotte

*Das ätherische Öl der Bergamotte wird aus dem Citrus bergamia, einer Pflanze aus der Familie der Rutaceae, gewonnen. Es ist für seine beruhigenden und antiseptischen Eigenschaften bekannt und wirkt auch bei Stress und Depressionen.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Antidepressivum:** Das Öl wird in der Aromatherapie gegen Stress, Erregungszustände, Verwirrung, Depression und Angst eingesetzt und sorgt für mehr Optimismus und Gelassenheit. Beim Inhalieren fördert es einen freudigen und dynamischen Geisteszustand und beseitigt psychologische Blockaden.

**Beruhigend:** Das Öl wirkt sich positiv auf das Nervensystem aus und wirkt Angstzuständen entgegen. Bei Schlaflosigkeit sorgt es für Entspannung und fördert den Schlaf.

**Antiseptisch:** Bei verdünnter Auftragung auf die Haut hat es eine starke antibakterielle und desinfizierende Wirkung bei Abszessen und Akne. Als Vaginalspülung ist es bei Blasenentzündung, Scheidenausfluss und anderen Infektionen und Reizungen im Bereich des Harn- und Geschlechtsapparats angezeigt. In Spülungen oder zum Gurgeln wird es gegen Mundgeruch empfohlen.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben.

**Lösung für die Reinigung im Intimbereich:** Das gesamte Becken mit Wasser füllen. Dann 8 Tropfen ätherisches Öl hinzugeben und die betroffenen Stellen eintauchen und für mindestens eine Viertelstunde wirken lassen. Bei Reizungen im Bereich des Harn- und Geschlechtsapparats täglich auch bis zu zweimal wiederholen.

**Gurgellösung:** 5 Tropfen des ätherischen Öls in einem Glas lauwarmem Wasser verdünnen. Über ein paar Minuten und mindestens zweimal täglich spülen, um Mundgeruch, Abszesse und Infektionen im Bereich des Mundes zu bekämpfen.

## Gegenanzeigen

Ätherisches Öl der Bergamotte ist phototoxisch, daher sollte es nicht vor der Sonneexposition auf die Haut aufgetragen werden. Nicht während der Schwangerschaft, während der Stillzeit und bei Kindern unter 5 Jahren anwenden.



Best.-Nr. OS05 | 10ml | € 20,00

# Ätherisches Öl des **Kampfers**

*Das ätherische Öl des Kampfers wird aus dem Cinnamomum camphora, einer Pflanze aus der Familie der Lauraceae, gewonnen. Es ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt und hat eine heilende und entzündungshemmende Wirkung, die Muskelschmerzen lindert. Darüber hinaus wirkt es gegen Motten.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Anregend:** Wirkt kräftigend auf den Kreislauf, angezeigt bei Müdigkeit, niedrigem Blutdruck und Asthenie. Ein optimaler Energiespender bei Inhalationen am Morgen. Geeignet bei Ohnmachtsanfällen, Zusammenbrüchen und Schockzuständen.

**Entzündungshemmend:** Anwendung bei Verstauchungen, Prellungen, Schmerzen und Muskelzerrungen durch Einmassieren auf den betroffenen Stellen. Vor dem Sport bereitet es die Muskeln auf die körperliche Aktivität vor und wirkt nach dem Training und bei Sportverletzungen wirksam gegen Müdigkeit.

**Entwässernd:** Die Entstehung von Venenproblemen und Durchblutungsstörungen können durch Massagen der Beine vorgebeugt werden, bestehende Probleme können gelindert werden. Dies gilt auch bei schweren Beinen, Schwellungen, Ödemen, lymphatischer Stagnation und Kreislaufschwäche.

**Heilend:** Bei Erkältungskrankheiten hat das in Inhalationslösungen angewende-

te Öl eine gute schleimlösende und abschwellende Wirkung auf die Atemwege. **Insektenschutz:** Hilft, Insekten fernzuhalten.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Lindernde Lotion:** 200 ml Süßmandelöl und 30 Tropfen ätherisches Öl mischen. Diese Mischung unterstützt die Entspannung müder oder schmerzender Muskeln und lindert Schmerzen bei Rheuma, an den Gelenken, sowie bei Prellungen, Quetschungen, Verstauchungen, Krämpfen oder Muskelverspannungen. Der schmerzende Bereich sollte zwei- bis dreimal täglich mit dem Öl massiert werden, bis dieses vollständig eingezogen ist.

**Heilende Lotion:** Bei Erkältung und Husten 5 Tropfen ätherisches Öl mit 50 ml Sheabutter mischen und auf die Brust auftragen.

**Lösung für ein kräftigendes Bad:** 10 Tropfen des ätherischen Öls in das Badewannenwasser geben und dann 10 Minuten darin baden, um die Durchblutung anzuregen

und die rheumatischen Beschwerden zu lindern.

**Insektenschutzlotion:** 4-5 Tropfen ätherisches Öl auf einen Wattebausch geben und diesen in Schränke und Schubladen legen, um Motten und Insekten fernzuhalten.

## Gegenanzeigen

Bei zu hoher Dosierung toxisch. Kontraindiziert bei Kindern und während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Menschen mit epileptischen Beschwerden.



Best.-Nr. OS06 | 10ml | € 11,00



# Ätherisches Öl des **Zimts**

*Das ätherische Öl des Zimts wird aus dem *Cinnamomum zeylanicum*, einer Pflanze aus der Familie der Lauraceae, gewonnen. Es ist für seine antiseptischen und stärkenden Eigenschaften bekannt und wirkt bei Durchfall, Husten und Erkältungen.*



## Eigenschaften und Vorteile

**Anregend:** Fördert bei Inhalation die Kreativität und die Inspiration. Hilft bei Depression, Einsamkeit und Angst.

**Antiseptisch:** Mit antibakterieller Wirkung mit breitem Spektrum. Hilfreich bei Darminfektionen, Grippe, Husten und Erkältungen.

**Gegen Blähungen:** Mandelöl, mit einigen Tropfen des Öls vermischt, fördert die Ausscheidung und Absorption von Darmgasen und unterstützt den Verdauungsprozess, wenn es auf dem Bauch einmassiert wird.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben.

**Lösung für Inhalationen:** Um eine Erkältung zu bekämpfen, reichen 8-10 Tropfen

in einer Schüssel mit kochendem Wasser. Dann werden Kopf und Schüssel mit einem Handtuch bedeckt und der Dampf tief eingeatmet.

**Massage-Lotion:** 200 ml Süßmandelöl mit 20 Tropfen des Öls mischen und 2-3 mal täglich auf dem Bauch einmassieren. Dies hilft bei langsamer Verdauung und bei Darmgasen und Durchfall.

## Gegenanzeigen

Die Inhalation von hohen Dosen kann zu Krampfanfällen führen. Auf der Haut sollte das Öl nur in geringer Menge angewendet werden, da es Rötungen erzeugt (sowie eine starke Erwärmung des Bereichs). Kontraindiziert während Schwangerschaft und Stillzeit und bei Kindern.

Best.-Nr. OS07 | 10ml | € 26,00

# Ätherisches Öl der Zeder

*Das ätherische Öl des Zedernholzes wird aus dem Cedrus atlantica Manet, einer Pflanze aus der Familie der Pinaceae, gewonnen. Es ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt, wirkt gegen Insekten und hält diese fern. Es hilft auch bei kreisrundem Haarausfall.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Revitalisierend und durchblutungsfördernd:** Wirkt auf die Haarwurzel und regt das Nachwachsen des Haars sowie die periphere Durchblutung an.

**Insektenschutz:** Häufige Anwendung als Duftstoff in Kleiderschränken gegen Moten, Holzwürmer und andere Parasiten. Hervorragend auch zum Beduften von Räumen geeignet.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** Für eine beruhigende Wirkung 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben.

**Insektenschutzlotion:** Einige Tropfen ätherisches Öl auf absorbierendes Material geben und in den Schrank legen, um Motten wirksam zu bekämpfen.

**Lotion für das Haar:** 5 Tropfen ätherisches Öl in 100 ml neutralem Shampoo verdünnen, um kreisrunden Haarausfall, Schuppen und fettiges Haar zu bekämpfen.

## Gegenanzeigen

Zedernholzessenz ist bei Kindern, während der Schwangerschaft und Stillzeit kontraindiziert.

Best.-Nr. OS08 | 10ml | € 11,00

# Ätherisches Öl des Zitronengrases

*Das ätherische Öl des Zitronengrases wird aus dem Cymbopogon nardus, einer Pflanze aus der Familie der Poaceae, gewonnen. Es ist bekannt für seine zahlreichen Eigenschaften, wirkt abweisend gegen Mücken und Insekten und hilft bei Stress und Kopfschmerzen.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Anregend:** Wirkt auf das Nervensystem und sorgt für Ruhe, Entspannung und Optimismus. Geeignet bei Kopfschmerzen aufgrund von nervlicher Anspannung, Stress, körperliche und geistige Ermüdung und bei Konzentrationsschwäche.

**Antiviral:** Ausgezeichnete Wirkung gegen Influenza- und Parainfluenzaviren, Fieber, Lungeninfektionen, Husten und Enterokolitis.

**Insektenschutz:** Bei Beduftung des Raums hält es Stechmücken und Insekten fern. Einige Tropfen auf einen Wattebausch geben und diesen in Schränke und Schubladen legen. Dadurch werden Motten abgewehrt und die Kleidung angenehm parfümiert.

**Krampflösend:** Entspannt die Muskeln und ist daher bei Spasmen, Bauchkrämpfen, krampfartigen Durchfällen und Muskelschmerzen angezeigt.

**Deodorierend:** Mit antiseptischer Wirkung auf Bakterien, insbesondere auf Bakterien, die schlechte Gerüche verursachen. 2 Tropfen im Wasser eines Fußbades helfen wirksam gegen übermäßiges Schwitzen.

**Reinigend:** Durch Zugabe einiger Tropfen zum Shampoo entfaltet sich die reinigende Wirkung auf die Kopfhaut, bei fettigem Haar und Seborrhoe.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben. Hält Insekten fern.

**Lösung für ein desodorierendes Bad:** 12–15 Tropfen des ätherischen Öls in das Badenwasser geben und für mindestens eine Viertelstunde darin baden. Besonders angenehm bei übermäßigem Schwitzen.

**Insektenschutzlotion:** 20 Tropfen ätherisches Öl in 100 ml neutrale Feuchtigkeitsscreme geben und lange und sorgfältig mischen. Diese Creme hält bei Anwendung auf der Haut an Sommerabenden Stechmücken fern.

## Gegenanzeigen

Durch längeres Inhalieren in hohen Dosen kann die Herzfrequenz erhöht werden. Aus diesem Grunde sollten Personen, die an Herzrasen und Erregungszuständen leiden, auf die Anwendung verzichten. Während der Schwangerschaft und der Stillzeit sollte die Anwendung vermieden werden.



Best.-Nr. OS09 | 10ml | € 12,00

# Ätherisches Öl des **Eukalpytus**

*Das ätherische Öl des Eukalpytus wird aus dem Eucaliptus globulus, einer Pflanze aus der Familie der Myrtaceae, gewonnen. Es ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt und wird bei Erkältungen, Kopfschmerzen, Blasenentzündungen und Nasennebenhöhlenentzündungen angewendet.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Anregend:** Erhöht bei Inhalation die Konzentration in Momenten der Unordnung und der Schläffheit. Fördert das Lernvermögen und den Wunsch nach Weiterentwicklung bei faulen und trägen Menschen.

**Reinigend:** Bei Raumbeduftung wirkt es der Ausbreitung infektiöser biologischer Agenzien wie Viren entgegen, die zu Grippe und grippalen Infekten führen. Schützt die Gesundheit und fördert die Genesung.

**Abschwellend:** Hemmt und beruhigt Reizungen der Nasenschleimhäute, löst den Schleim und erleichtert das Abhusten.

In der Aromatherapie wird es für Inhalationen bei Erkältungen, Kopfschmerzen durch Nasennebenhöhlenentzündungen, Schnupfen und Husten verwendet.

**Antiseptisch:** Mit antibakterieller Wirkung bei Erkrankungen im Bereich des Harn- und Geschlechtsapparats, bei Blasenentzündungen, Scheidenausfluss und Candidose, bei denen es auch wegen der desodorierenden Wirkung empfohlen wird.

**Stärkend:** In Mandelöl verdünnt und bei Anwendung mit einer Massage der unteren Gliedmaßen ist dieses Öl ein wahres Allheilmittel bei schlechter Durchblutung und bei müden oder geschwollenen Füßen, Knöcheln und Beinen. Es reaktiviert den Kreislauf und wirkt erfrischend, und wird deshalb besonders während der Sommermonate empfohlen.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben.

**Massage-Lotion:** Für eine entspannende und erfrischende Behandlung 200 ml Süßmandelöl mit 20 Tropfen des Öls versetzen und die Beine von den Knöcheln aufwärts massieren. Bei Nasennebenhöhlenentzündungen und Kopfschmerzen stattdessen einige Tropfen auf die Stirn auftragen



## Gegenanzeigen

Von der Anwendung bei Menschen mit Magenbeschwerden, Kindern, Schwangeren und Stillenden wird abgeraten. Die äußerliche Anwendung in hohen Dosierungen kann Kopfschmerzen und in einigen Fällen auch Krampfanfälle verursachen.

Best.-Nr. OS10 | 10ml | € 10,00

# Ätherisches Öl der Geranie

*Das ätherische Öl der Geranie wird aus dem Pelargonium graveolens, einer Pflanze aus der Familie der Geraniaceae, gewonnen. Es ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt und hat eine heilende, stärkende und entzündungshemmende Wirkung. Darüber hinaus regt es die Intuition und die Motivation an.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Ausgleichend:** Das Öl wird in der Aromatherapie verwendet, um die Vorstellungskraft und die Intuition zu steigern, damit in schwierigen Situationen Lösungen gefunden werden können. Es eignet sich für Menschen, die nicht wissen, was sie wollen, und stimuliert ihre Motivation. Es zieht alles an, was für uns positiv ist.

**Adstringierend:** In Kompressen mit einigen Tropfen der Essenz besonders wirksam in Bereichen, die von Akne und Furunkeln betroffen sind.

**Entzündungshemmend:** Zum Gurgeln und Spülen sowie zur Behandlung von Beschwerden der Mundschleimhäute empfohlen. Wirksam bei Halsschmerzen sowie Rachen- und Zahnfleischentzündungen.

**Krampflösend:** Sorgt für Entspannung bei Gebärmutterkontraktionen aufgrund des Eisprungs und bei Menstruationsschmerzen. Lindert die Beschwerden der Wechseljahre und des prämenstruellen Syndroms, Neuralgien und Kopfschmerzen.

**Stärkend:** Anzeigt für Massagen zur

Reaktivierung der Durchblutung, zur Bekämpfung von Cellulite und zur Behandlung, Vorbeugung oder Normalisierung von Störungen, die auf Kreislaufbeschwerden zurückzuführen sind, wie bspw. Brüchigkeit der Kapillargefäße.

**Heilend:** Fördert die Heilung von Wunden, Schnittwunden, Sonnenbrand und Sonnenallergie.

**Insektenschutz:** Hält Stechmücken fern.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben. Hilft, Stechmücken fernzuhalten.

**Gurgellösung:** Um Entzündungen im Mund und Halsschmerzen zu bekämpfen, werden 6 Tropfen ätherisches Öl in ein Glas Wasser bei Raumtemperatur gegeben. Dann mit der Lösung gurgeln.



**Reinigende Maske:** Sterile Gaze in einer Mischung aus 8 Tropfen ätherischem Öl und 200 ml kaltem Wasser einweichen und auf die betroffenen Stellen auftragen, um Akne und Furunkel zu bekämpfen.

## Gegenanzeigen

Kontraindiziert während der Schwangerschaft und während der Stillzeit und bei Kindern unter 5 Jahren. Es sollte wie alle ätherischen Öle in Maßen verwendet und stets mit einem Trägeröl verdünnt werden.



Best.-Nr. OS11 | 10ml | € 20,00

# Ätherisches Öl des Lorbeers

*Das ätherische Öl des Lorbeers wird aus dem Laurus nobilis, einer Pflanze aus der Familie der Lauraceae, gewonnen. Es ist für seine verdauungsfördernden und ausgleichenden Eigenschaften bekannt und wirkt auch bei Stress und Angst.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Anregend:** Aktiviert beim Einatmen sanft die Energie, stärkt Konzentration und Gedächtnis, steigert die Kreativität und wirkt beruhigend bei Ängsten und Prüfungsangst. Geeignet bei Erschöpfung, Müdigkeit und Stress.

**Ausgleichend:** Sorgt bei Dermatitis, die häufig die Ursache von Akne und Entzündungen ist, für eine Wiederherstellung des Gleichgewichts der Talgproduktion. Stärkt das Haar und wirkt Haarausfall entgegen. Bei regelmäßigem und gleichmäßigem Einreiben der Kopfhaut regt es die Mikrodurchblutung an, fördert die Sauerstoffzufuhr und die Pflege des Gewebes und bekämpft so kreisrunden Haarausfall.

**Verdauungsfördernd:** Bei Krämpfen, Reizdarm und für die Beseitigung von Gasen, die Meteorismus und Blähungen verursachen.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben. Hilft, Insekten zu beseitigen und die Luft zu reinigen.

**Massage-Lotion:** Zu 4–6% in 100 ml Süßmandelöl verdünnen und bei Schmerzen und Muskelzerrungen die betroffenen Stellen einreiben.

**Haarlotion:** Zu 5–10% in Wasser verdünnen, um den kreisrunden Haarausfall zu stoppen und die Kopfhaut zu reinigen.

**Reinigungsmaske (für zu Akne neigende Haut):** 5 Tropfen ätherisches Öl in eine Lösung aus grüner Tonerde (1 Esslöffel), heißem Wasser und 2 Tropfen ätherischem Öl des Rosmarins geben. Die Maske auf das feuchte Gesicht auftragen, 10 Minuten einwirken lassen und abspülen.

## Gegenanzeigen

Kontraindiziert während der Schwangerschaft und der Stillzeit. Bei Kindern unter 5 Jahren ist das Produkt nicht anzuwenden. Die empfohlenen Dosierungen sollten nicht überschritten werden. In hoher Dosierung kann das Öl narkotisierend wirken oder Dermatitis verursachen.



Best.-Nr. OS12 | 10ml | € 20,00

# Ätherisches Öl des **Lavendels**



*Das ätherische Öl des Lavendels wird aus der Lavandula angustifolia, einer Pflanze aus der Familie der Labiate, gewonnen. Bekannt für seine unzähligen Eigenschaften und hilfreich bei Schlaflosigkeit, Menstruationsschmerzen und Blasenentzündungen.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Ausgleichend und beruhigend:** Wirkt auf das zentrale Nervensystem und ist kräftigend und beruhigend. Reduziert Angst, Erregung und Nervosität, lindert Kopfschmerzen und Beschwerden durch Stress. Hilft bei Schlaflosigkeit.

**Schmerzlindernd:** Lindert Bauchschmerzen und -krämpfe, auch bei Menstruationsschmerzen. Bei starker Menstruation sollte die Anwendung vermieden werden. Lindert Schmerzen bei Muskelzerrungen und Rheuma.

**Antiseptisch und antiviral:** Wird das Öl Intim-Waschlotionen oder Produkten für innerliche Spülungen zugegeben, wirkt es Beschwerden des Harn- und Geschlechtstrakts entgegen. Zusätzlich bekämpft es Erkältungen.

**Heilend:** Lindert Verbrennungen, Wunden und Geschwüre, verschafft Linderung bei Insektenstichen, Sonnenallergie und Reizungen durch Quallen.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben. Es reinigt die Luft und lindert Kopfschmerzen, Nervosität, Stress und Schlaflosigkeit.

**Lösung für ein kräftigendes Bad:** 10 Tropfen in das Badewasser geben, mischen und 10 Minuten darin baden, um die Muskeln zu entspannen oder rheumatische und Gelenkschmerzen zu lindern.

**Massage-Lotion:** Bei Koliken, Reizbarkeit, Erkältungen oder nächtlicher Unruhe hilft die Zugabe von 1-2 Tropfen Jojoba- oder Süßmandelöl und die Massage von Nacken, Brust oder Bauch (oder einige Tropfen auf das Kissen geben).

## Gegenanzeigen

Die empfohlene Dosis sollte nicht überschritten werden.

**Best.-Nr. OS13 | 10ml | € 17,00**

# Ätherisches Öl des **Hybrid-Lavendels**



*Das ätherische Öl des Hybrid-Lavendels wird durch die Wasserdampfdestillation aus den Blütenständen einer Hybridart (Lavandula Hybrida) gewonnen, die durch die Kreuzung des echten Lavendels (Lavandula angustifolia) und des Speik-Lavendels (Lavandula latifolia) entsteht. In der Aromatherapie kommt der Lavendel häufig aufgrund seiner beruhigenden Wirkung zum Einsatz, um den Geist zur Ruhe zu bringen und den Schlaf zu fördern.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Antiseptisch und heilend:** Bei Wunden, unterstützt die Wundheilung, bekämpft Mykosen, wirksam bei Husten und Bronchitis.

**Entspannend:** Bei Gelenk- und Muskelschmerzen, Verspannungen und Muskelkrämpfen.

**Beruhigend:** Beugt Verbrennungen und Insektenstichen vor und lindert diese. Bei Inhalation wirkt es gegen Schwindel und Ohnmacht.

**Reinigend:** Bekämpft Seborrhoe.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben.

**Massage-Lotion:** 1-2 Tropfen auf die Schläfen auftragen, um nervöse Spannungen zu lindern. Ölen oder Körpercremes können einige Tropfen zugegeben werden, um eine feuchtigkeitsspendende und straffende Wirkung zu erzielen

**Reinigende Lösung:** Für eine erfrischende Wirkung werden einem Badeschaum oder einem Duschgel 3-4 Tropfen ätherisches Öl zugegeben.

**Antiseptische Reinigungslösung:** Hält Motten fern, geeignet für Haushaltsoberflächen, es kann auch dem Wasser der letzten Maschinenspülung (4-5 Tropfen) beigelegt werden.

## Gegenanzeigen

Nicht giftig, nicht reizend, nicht sensibilisierend. Auch pur verwendbar. Die Anwendung sollte nur sehr vorsichtig erfolgen, wenn Eisen- und Jodpräparate verwendet werden. Vorsicht: Lavandula Hybrida wird oft als LAVENDEL etikettiert, aber es handelt sich um zwei sehr unterschiedliche Pflanzen.

Best.-Nr. OS14 | 10ml | € 11,00

# Ätherisches Öl der Zitrone

*Das ätherische Öl der Zitrone wird aus den Früchten des Citrus limonum, einer Pflanze aus der Familie der Rutaceae, gewonnen. Es ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt und wird bei der Bekämpfung von Cellulite, Akne und Angststörungen und Nervosität angewendet.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Beruhigend:** Bei Inhalation wirkt es auf die Psyche und das Nervensystem, hilft bei Angststörungen und Nervosität, die zu Spannungskopfschmerzen oder Schlaflosigkeit führen, und fördert die Gedächtnisleistung.

**Antiseptisch:** Sehr wirksam ab dem ersten Auftreten von Grippesymptomen wie Fieber, Erkältung, Husten und Halsschmerzen.

**Antibiotikum und blutstillend:** Bei Infektionen von Wunden, Gewebeinfektionen, Stomatitis, Apthen, Lippenherpes und entzündetem Zahnfleisch.

**Stärkend:** Wirkt auf das Kreislaufsystem, stimuliert den Lymph- und Venenkreislauf, stärkt die Blutgefäße und verflüssigt das Blut. Gegen durchblutungsbedingte Beschwerden wie schwere Beine, Ödeme, Cellulite, Krampfadern, Brüchigkeit der Kapillargefäße und Frostbeulen.

**Reinigend:** Die Zugabe einiger Tropfen zu Masken aus Tonerde bekämpft Akne, fettige und unreine Haut. Zitronenessenz besitzt darüber hinaus bleichende Eigenschaften, fördert die Bildung neuer Zellen in der Epidermis, bekämpft Alterungsprozesse der

Zellen und fördert gleichzeitig die Heilung. Aus diesem Grund ist ihre Anwendung für Haut mit Sonnenflecken oder sehr reifer Haut, sowie bei Falten und Dehnungsstreifen angezeigt. Darüber hinaus härtet und stärkt dieses Öl brüchige oder dünne Nägel.  
**Entzündungshemmend:** Nützlich bei Arthritis und Rheuma.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** Für die Reinigung der Luft 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben.

**Massage-Lotion:** Bei Cellulite, Brüchigkeit der Kapillargefäße oder Krampfadern 15 Tropfen ätherisches Öl mit 250 ml Süßmandelöl vermischen und damit die Beine von den Knöcheln bis zum Becken einmassieren.

## Gegenanzeigen

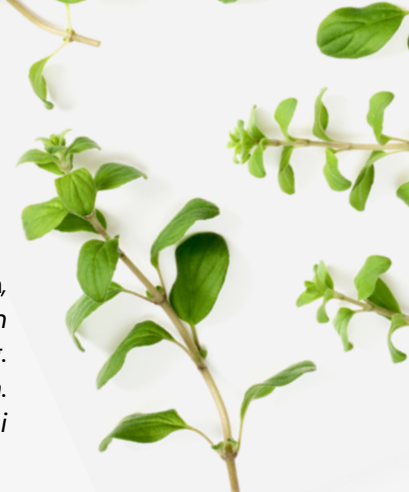
Das Öl ist ungiftig, kann aber bei besonders empfindlichen Personen Hautreizungen verursachen oder Sensibilisierungsreaktionen auslösen. Es ist phototoxisch und sollte daher nicht auf der Haut verwendet werden, bevor diese direkt der Sonne oder Bräunungslampen ausgesetzt wird.

Best.-Nr. OS15 | 10ml | € 10,00



# Ätherisches Öl des Majorans

*Das ätherische Öl des Majorans wird aus den Blättern der Origanum majorana, einer Pflanze aus der Familie der Labiate, gewonnen. Es ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt und hat eine heilende und schmerzlindernde Wirkung. Darüber hinaus wirkt es gegen Krämpfe, Schlaflosigkeit, Husten und Erkältungen. Durch die ausgleichende Wirkung auf das Nervensystem ist es auch bei psychischer Instabilität angezeigt.*



## Eigenschaften und Vorteile

**Heilend und schleimlösend:** Bei Erkältungen und Husten, befreit die Atemwege und baut den Schleim ab.

**Schmerzlindernd:** Gegen Bauchkrämpfe und rheumatische Beschwerden.

**Beruhigend und entspannend:** Bekämpft Schlaflosigkeit und sorgt für ein ausgeglichenes neurovegetatives System.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** Wenige Tropfen des ätherischen Öls in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper geben, um die Luft zu reinigen.

**Massage-Lotion:** Für Entspannung und die Förderung der Konzentrationsfähigkeit wird eine kleine Menge in der Mitte der Stirn aufgetragen und einmassiert. Bei Rheuma wird

die betroffene Stelle mit 10 bis 20 Tropfen ätherischem Öl in 100 ml Alkohol massiert.

**Lösung für ein kräftigendes Bad:** 10 Tropfen des ätherischen Öls in das Badewannenwasser geben und die schmerzende Muskulatur massieren.

## Gegenanzeigen

Von der Anwendung während der Schwangerschaft und der Stillzeit wird abgeraten. Nicht in hohen Dosierungen verwenden.

Best.-Nr. OS16 | 10ml | € 20,00

# Ätherisches Öl der **Mandarine**



*Das ätherische Öl der Mandarine wird aus dem Citrus reticulata gewonnen, einer Pflanze aus der Familie der Rutaceae, die für ihre reinigenden, krampflösenden, entspannenden und beruhigenden Eigenschaften bekannt ist. Es ist ein außergewöhnliches Antiseptikum und ein natürliches anregendes Mittel für das Verdauungs-, Kreislauf- und Lymphsystem.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Stärkend:** Bekämpft das Auftreten von Dehnungsstreifen und Narben.

**Adstringierend und talgeregulierend:** Geeignet bei unreiner Haut. Erhält den natürlichen pH-Wert der Haut. Auch zur Anwendung bei Akne, Pickeln und bei fettiger und öligiger Haut.

**Entspannend:** Bekämpft durch Stress und Angst verursachten Symptome, wie Kopfschmerzen, Migräne und Herzklopfen. Wirkt Schlafstörungen und dauerhaften Erregungszuständen entgegen.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben.

**Reinigungsmaske (für fettige Haut):** 5 Tropfen in 50 ml Feuchtigkeitscreme geben. Zweimal täglich auftragen.

**Massage-Lotion:** 7 Tropfen des Öls mit 20 ml Mandelöl vermischen und 5 Tropfen ätherisches Öl der Zypresse hinzugeben, um Cellulite und Wassereinlagerungen (Entwässernd) zu bekämpfen. Gegen Verstopfung werden 2 Tropfen ätherisches Öl mit einem Esslöffel Süßmandelöl vermischt und auf dem Bauch einmassiert.

## Gegenanzeigen

Nur für äußere Anwendung. Eine längere Anwendung sollte vermieden werden. Das Öl sollte nicht beim Sonnenbaden verwendet werden, da es, wie alle aus Zitrusfrüchten gewonnenen ätherischen Öle, eine UV-Strahlen-Sensibilität hervorruft (die Haut wird empfindlicher und anfälliger für Risse oder Sonnenbrand). Bei Kindern unter 5 Jahren sollte das Produkt keinesfalls oral angewendet werden. Kontraindiziert während der Schwangerschaft und der Stillzeit und bei Patienten mit Leber- und Niereninsuffizienz.

Best.-Nr. OS17 | 10ml | € 11,00

# Ätherisches Öl der Ackermanze

*Das ätherische Öl der Ackermanze wird aus der Pflanze Mentha arvensis aus der Familie der Labiate gewonnen. Es wird während der Blütezeit geerntet und im Wasserdampfverfahren destilliert. Es präsentiert sich mit einem frischen, mentholhaltigen, krautigen Duft mit einer süßlich-balsamischen Nuance. Das ätherische Öl der Ackermanze, auch Feldminze genannt, regt das Nervensystem an.*



## Eigenschaften und Vorteile

**Regenerierend:** Fördert die Konzentration und hilft bei Schlaflosigkeit und Müdigkeit. Desinfizierend, antiseptisch und entzündungshemmend.

**Gegen Brechreiz und Übelkeit:** Bei Inhalation fördert es mit seinen beruhigenden Eigenschaften die Linderung von Übelkeit und Brechreiz. Wirksam auch bei der Bekämpfung der Reisekrankheit.

**Adstringierend:** Für die Behandlung von Akne, verstopften Poren, Ekzemen und Dermato-  
matose.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** Für die Reinigung der Luft 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben. Reinigt die Luft.

### **Beruhigende Lösung (Reisekrankheit):**

Gegen die Reise- und Seekrankheit einige Tropfen des ätherischen Öls auf einem Wattebausch auftragen und von Zeit zu Zeit während der Reise daran riechen.

### **Reinigungsmaske (für zu Akne neigende Haut):**

5 Tropfen ätherisches Öl mit einer Mischung aus grüner Tonerde (ein Esslöffel), ein wenig heißem Wasser und 2 Tropfen ätherischem Öl des Rosmarins mischen. Die Maske auf das feuchte Gesicht auftragen und 10 Minuten einwirken lassen. Dann abspülen.

## Gegenanzeigen

Nicht während der Schwangerschaft und bei Kindern unter 5 Jahren anwenden. Reizt die Schleimhäute und sollte vor der Verwendung verdünnt werden. Nicht großflächig auf die Haut auftragen, um den "Frost"-Effekt zu vermeiden. Nicht während homöopathischer Behandlungen verwenden, da Minze deren Wirkung neutralisieren kann.

**Best.-Nr. OS18 | 10ml | € 15,00**

# Ätherisches Öl der Pfefferminze



*Das ätherische Öl der Minze wird aus der Mentha piperita, einer Pflanze aus der Familie der Lamiaceae, gewonnen. Es ist für seine verdauungsfördernden und antibakteriellen Eigenschaften bekannt, und wirkt auch gegen Stress sowie gegen Mundgeruch, Übelkeit und Kolitis.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Anti-Stress:** Beim Inhalieren hat es eine erfrischende und regenerierende Wirkung auf die Psyche.

**Stärkend:** Die stärkende Wirkung unterstützt bei psycho-physischer Müdigkeit und neurovegetativen Problemen aufgrund von Stresszuständen wie Angst, Schlaflosigkeit und Depressionen.

**Antibakteriell:** Neutralisiert verschiedene Bakterienstämme, die für Typhus und Tuberkulose verantwortlich sind, wie bspw. Staphylokokken sowie Proteus vulgaris, die Ursache von Harnwegsinfektionen.

**Antiseptisch:** Lindert mit der antiseptischen und fiebersenkenden Wirkung die Symptome von Erkältung und Grippe, Fieber, Stomatitis und Geschwüren.

**Gegen Brechreiz und Übelkeit:** Bei Inhalation fördert es mit seinen beruhigenden Eigenschaften die Linderung von Übelkeit und Brechreiz. Wirksam auch zur Bekämpfung der Reisekrankheit.

**Entzündungs- und juckreizhemmend:** Für die Behandlung von Furunkeln, Schorf, Krätze und Dermatose. Auch nützlich bei Insektenstichen.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben. Regeneriert und reinigt die Luft.

**Massage-Lotion:** Einem Esslöffel Süßmandelöl 2 Tropfen ätherisches Öl zugeben und den Bereich, der von anhaltenden Krämpfen oder Verdauungsproblemen betroffen ist oder im Falle von Kopfschmerzen die Schläfen massieren.

**Beruhigende Lösung (Reisekrankheit):** Gegen die Reise- und Seekrankheit einige Tropfen des ätherischen Öls auf einem Wattebausch auftragen und von Zeit zu Zeit während der Reise daran riechen.

## Gegenanzeigen

Das ätherische Öl darf nicht pur auf der Haut aufgetragen werden. Es sollte stets einem Trägeröl zugegeben werden. Nicht geeignet für Kinder unter 12 Jahren. Der Kontakt mit den Augen ist zu vermeiden. Stark reizend für Schleimhäute. Die empfohlene Dosis sollte nicht überschritten werden.

Best.-Nr. OS19 | 10ml | € 20,00

# Ätherisches Öl der Muskatnuss

*Das ätherische Öl der Muskatnuss wird aus dem Samen der Myristica fragrans, einer Pflanze aus der Familie der Myristicaceae, gewonnen. Es besitzt antirheumatische und antibakterielle Eigenschaften und wirkt sich positiv auf den Magen-Darm-Trakt und das Nervensystem aus.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Antioxidans:** Aufgrund des hohen Gehalts an Mineralien wie Kupfer, Kalium, Zink, Eisen, Kalzium und B-Vitaminen, Vitamin A und C wirkt das Öl kräftigend auf Haut und Muskeln.

**Antirheumatisch:** Wirkt auf die Gelenke, lindert jahreszeitlich bedingte rheumatische Schmerzen mit seiner wärmenden Wirkung. Auch wirksam bei der Entspannung und Entgiftung versteifter Muskeln.

**Schmerzlindernd:** Gut wirksam bei Zahnschmerzen durch den Gehalt an Eugenol.

**Gegen Blähungen:** Wirkt auf den Magen-Darm-Trakt und lindert Beschwerden der schlechten Verdauung und Blähungen.

**Desinfektionsmittel:** Bekämpft Darminfektionen und die damit verbundenen Beschwerden, wie Ungleichgewichte der Darmflora und Durchfall.

**Beruhigend:** Wirkt bei Angst, Stress und Stimmungsschwankungen auf das zentrale Nervensystem.

**Entspannend:** Bei Muskelverspannungen.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Haarlotion:** 5 Tropfen ätherisches Öl mit einem Esslöffel aus grüner Tonerde, ein wenig heißem Wasser und 2 Tropfen ätherischem Öl des Rosmarins mischen. Auf das feuchte Haar auftragen und 10 Minuten einwirken lassen. Dann abspülen.

**Massage-Lotion:** Bei Rheuma eine Mischung aus 3 Tropfen ätherischem Öl und einem Esslöffel Süßmandel- oder Kokosnussöl auf die betroffene Stelle auftragen und einmassieren.

**Antirheumatisch:** Ein Gemisch aus einem Esslöffel Öl (Süßmandeln oder Kokosnuss) und 3 Tropfen ätherischem Muskatnussöl auf dem betroffenen Bereich einmassieren.

**Lösung für ein entspannendes Bad:** 10 Tropfen des ätherischen Öls in das heiße Badewannenwasser geben.

## Gegenanzeigen

Das Öl muss immer verdünnt werden und darf nicht pur auf der Haut angewendet werden. In zu hoher Dosierung kann es toxische Wirkungen verursachen. Nicht während der Schwangerschaft, der Stillzeit und bei Kindern unter 5 Jahren anwenden.



Best.-Nr. OS20 | 10ml | € 17,00



# Ätherisches Öl des Oregano



*Das ätherische Öl des Oregano stammt von der *Origanum vulgare*, einer Pflanze aus der Familie der Lamiaceae, die sich durch entzündungshemmende, antivirale und antiseptische Eigenschaften auszeichnet und bei Asthma, Dermatitis, Cellulite und Zahnschmerzen hilfreich ist.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Antiseptisch:** Wirkt gegen alle viralen Beschwerden. Auch zur Linderung der Symptome von Asthma und chronischer Bronchitis.

**Magenmittel:** Unterstützt den Verdauungsprozess, fördert die Sekretion der Magensäfte und bekämpft Meteorismus und Blähungen.

**Heilend und keimtötend:** Bei der Behandlung von Dermatose, Mykosen und Psoriasis.

**Bei Schmerzen:** Für die Linderung von Zahnschmerzen.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Heilende Lotion:** 30 ml Pflanzenöl mit 2–3 Tropfen des ätherischen Öls vermischen.

**Antiseptische Reinigungslösung:** Täglich einen Tropfen ätherisches Öl in die Zahnpasta geben, um bakteriellen Infektionen der Mundhöhle vorzubeugen und diesen entgegenzuwirken.

**Gurgellösung:** 2 Tropfen ätherisches Öl in ein Glas gereinigtes Wasser geben. Für die Linderung von Schmerzen, die durch Zahnfleischentzündungen und Zahnschmerzen verursacht werden.

**Massage-Lotion:** Wirksam bei Verdauungsstörungen, dafür eine Mischung aus 30 ml eines pflanzlichen Öls und 2–3 Tropfen ätherischem Öl auftragen und einmassieren. Bei Cellulite durch die Anregung der Lymphdrainage, dafür auf die betroffenen Stellen eine Mischung aus pflanzlichem Öl und einigen Tropfen ätherischem Öl auftragen und massieren. Bei Arthritis, Rheuma und Karpaltunnelsyndrom, dafür die betroffenen Stellen regelmäßig mit einer Mischung aus Trägeröl und 2–3 Tropfen ätherischem Öl massieren.

## Gegenanzeigen

Kontraindiziert bei Allergien gegen Oregano, Salbei, Minze, Basilikum oder Thymian. Nicht empfohlen für die Anwendung bei Kindern, während der Schwangerschaft und der Stillzeit.

**Best.-Nr. OS21 | 10ml | € 17,00**



# Ätherisches Öl des Patschuli



Das ätherische Öl des Patschuli wird aus dem Pogostemon cablin, einer Pflanze aus der Familie der Lamiaceae, gewonnen. Es ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt und hat eine aphrodisierende, heilende und harmonisierende Wirkung. Hilfreich auch gegen Depressionen, Falten und Candidose.

## Eigenschaften und Vorteile

**Harmonisierend:** Sein Duft erinnert an den Unterschlupf in den Wäldern und weckt beim Inhalieren das Gefühl der Nähe mit sich selbst.

**Stärkend und anregend:** Bei Depressionen und geistiger Erstarrung. Wirkt beruhigend und entspannend bei Ängsten und Stress.

**Aphrodisiakum:** Erhöht die Konzentration und Energie.

**Adstringierend:** Lindert die Symptome von Spannungskopfschmerzen und wirkt auf das Kreislaufsystem

**Antimykotikum:** Anzeigt bei Pilzinfektionen der Haut und Schleimhäute und bei Candidose und Mykosen.

**Heilend:** Repariert die Haut und wirkt der Bildung von Dehnungstreifen und Falten entgegen, bei trockener, müder und gealterter Haut oder bei Dermatitis, Akne, Rissen und Verbrennungen.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben.

**Massage-Lotion:** 200 ml Süßmandelöl und 30 Tropfen ätherisches Öl mischen. Die Lotion auftragen und mit einer sanften Massage auf den von Cellulite und Wassereinlagerungen betroffenen Bereichen einziehen lassen.

**Lösung für ein entspannendes Bad:** 10 Tropfen in das Badewannenwasser geben, dann 10 Minuten darin baden, um Angstzustände und Stress zu bekämpfen.

## Gegenanzeigen

Kontraindiziert während der Schwangerschaft und der Stillzeit. Die empfohlene Dosis sollte nicht überschritten werden. Nicht bei Kindern unter 5 Jahren anwenden.

Best.-Nr. OS22 | 10ml | € 17,00

# Ätherisches Öl der **Waldkiefer**

*Das ätherische Öl der Waldkiefer wird aus der Pinus silvestris, einer Pflanze aus der Familie der Pinaceae, gewonnen. Es ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt und hat eine stärkende, schleimlösende und antiseptische Wirkung. Es hilft auch gegen Stress, Asthma und Blasenentzündung.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Stärkend:** Bei Hypotonie und Herzinsuffizienz, auch zur Linderung des Müdigkeitsgefühls bei angestregten oder gestressten Menschen, bei Schlafstörungen oder Burnout.

**Schleimlösend:** Fördert bei Inhalation die Lösung des Schleims und erleichtert das Abhusten. Für die Linderung der Symptome von Erkältungen, Nasennebenhöhlenentzündungen, Grippe, Husten, Laryngitis, akuter und chronischer Bronchitis, grippalen Infekten und Asthma.

**Antiseptisch:** Entzündungshemmend im Bereich des Harn- und Geschlechtstraktes, wirksam bei Vorsteherdrüsenentzündung, Harnröhrenentzündung, Blasenentzündung und Scheidenausfluss.

**Diuretikum:** Lindernd bei Gicht und rheumatischen Beschwerden.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben.

**Lösung für Inhalationen:** Um Husten und Erkältungen zu bekämpfen, reichen 15 Tropfen in einer Schüssel mit kochendem Wasser. Dann werden Kopf und Schüssel mit einem Handtuch bedeckt und der Dampf tief eingeatmet.

**Lösung für die Reinigung im Intimbereich:** Bei Blasenentzündung, Harnröhren- und Vorsteherdrüsenentzündung 3 Tropfen ätherisches Öl zur Intim-Waschlotion hinzugeben.

## Gegenanzeigen

Während der Schwangerschaft kontraindiziert, hohe Dosen können die Schleimhäute reizen. Bei hohen Konzentrationen kann es zu Sensibilisierungseffekten führen. Es wird empfohlen, die äußerliche Anwendung zu vermeiden, wenn Hautreizungen vorliegen.



Best.-Nr. OS23 | 10ml | € 20,00

# Ätherisches Öl des **Rosmarins**

*Das ätherische Öl des Rosmarins wird aus dem Rosmarinus officinalis, einer Pflanze aus der Familie der Labiate, gewonnen. Es ist für seine anregenden und reinigenden Eigenschaften bekannt und wirkt auch kardiotonisch und gegen Cellulite.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Anregend:** Wirkt bei Inhalation auf das zentrale Nervensystem, sorgt für neue Energie, fördert die Konzentration und verbessert das Gedächtnis.

**Kardiotonisch:** Bei Asthenie, niedrigem Blutdruck, Schwäche und Müdigkeit.

**Anti-Cellulite-Lotion:** Durch die lipolytischen Wirkung (löst Fette auf) wird es als Bestandteil von kosmetischen Produkten und Tonerden gegen Cellulite oder lokalisierte Adipositas verwendet.

**Entzündungshemmend:** In der Verdünnung in Süßmandelöl lindert es Gelenk- und Muskelschmerzen, löst Harnsäure und -kristalle auf, die das Epidermisgewebe verhärten und Ödeme, Schwellungen und Wassereinlagerungen bilden.

**Adstringierend und reinigend:** Bei der Behandlung von Akne und dunklen Hautflecken. Auch verwendet in Lotionen und Shampoos für fettiges Haar, gegen Schuppen und zur Bekämpfung von Haarausfall, da es die Durchblutung anregt.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben. Erfrischt und desodoriert die Raumluft. Fördert die Konzentration.

**Anti-Cellulite-Lotion:** 5–10 Tropfen in 100 ml Süßmandelöl verdünnen und einreiben. Bei Cellulite, Wassereinlagerungen, schlechter Durchblutung und lokalisiertem Fett an Oberschenkeln und Gesäß.

**Lösung für ein kräftigendes Bad:** 10–15 Tropfen der Essenz im Badewasser verdünnen. Fördert die innere Ruhe, neutralisiert Verspannungen und bekämpft Rheuma und Muskelschmerzen durch Stress, Arthritis, Prellungen und Ischias.

**Haarlotion:** 2 Tropfen in ein neutrales Shampoo geben und damit die Haarwäsche fortsetzen. Für schwaches, brüchiges, fettiges Haar mit Schuppen und bei kreisrundem Haarausfall. Nach dem Waschen einige Tropfen auf die Kopfhaut auftragen und einmassieren.

## Gegenanzeigen

Das Öl sollte stets verdünnt werden. Eine Anwendung über längere Zeiträume wird nicht empfohlen. Kann bei zu hoher Dosierung toxisch sein. Kontraindiziert während der Schwangerschaft, bei Epileptikern und Kindern unter 5 Jahren.



Best.-Nr. OS24 | 10ml | € 18,00

# Ätherisches Öl des Muskatellersalbeis

*Das ätherische Öl des Salbeis wird aus der Salvia sclarea, einer Pflanze aus der Familie der Labiate, gewonnen. Es wirkt entspannend, reinigend und heilend und ist nützlich bei Asthma, Menstruationsschmerzen und kreisrundem Haarausfall.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Entspannend:** Bei Inhalation fördert es Ruhe und Gelassenheit und hilft, Stress, Nervosität, Ängste und Sorgen zu bekämpfen. Es bietet eine gute Unterstützung bei der Bewältigung von Midlife-Crisis, Wechseljahrsbeschwerden und Depressionen.

**Ausgleichend:** In der Mischung mit Süßmandelöl wirkt es bei Massagen des Körpers gegen lymphatische Stagnation, Cellulite, prämenstruelles Syndrom, Hitzewallungen aufgrund der Wechseljahre, Menstruationsschmerzen, Ausbleiben der Regelblutung oder starke Menstruation und kreisrunden Haarausfall aufgrund von hormonellen Schwankungen.

**Deodorierend:** Es wirkt sowohl bei übermäßiger Schweißsekretion an Händen, Achselhöhlen und Füßen (Hyperhidrose) als auch antibakteriell gegen Mikroorganismen, die schlechte Gerüche produzieren.

**Heilend:** Bei der Anwendung auf der Haut hat es eine entzündungshemmende und antimikrobielle Wirkung und repariert das Hautgewebe. Dieses Öl ist bei Aphten, Der-

matitis, Wunden, Insektenstichen, Hautgeschwüren, Akne und Pilzinfektionen, wie Mykose und Candidose angezeigt.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben.

**Lösung für ein entspannendes Bad:** 8 Tropfen des ätherischen Öls in das Badenwasser geben und kräftig und gut vermischen. Für mindestens eine Viertelstunde darin baden. Täglich auch bis zu zweimal wiederholen. Auch für die Bekämpfung von Reizungen im Bereich des Harn- und Geschlechtsapparats geeignet.

**Gurgellösung:** 5 Tropfen des ätherischen Öls in einem Glas lauwarmem Wasser verdünnen. Über einen längeren Zeitraum und mindestens zweimal täglich spülen, um Aphten, Zahnfleischbluten, Stomatitis und



Laryngitis zu bekämpfen.

**Haarlotion:** 5-10% in Wasser verdünnen, um kreisrunden Haarausfall zu bekämpfen und die Kopfhaut zu reinigen.

## Gegenanzeigen

Die Einnahme von hohen Dosen kann zu Schläfrigkeit, Lähmungen und Krampfanfällen führen. Kontraindiziert während der Schwangerschaft und der Stillzeit. Von der Anwendung bei gleichzeitiger Einnahme von Medikamenten oder Substanzen auf Eisenbasis wird abgeraten. Nicht gleichzeitig mit dem Konsum von alkoholischen Getränken anwenden.

Best.-Nr. OS25 | 10ml | € 22,00



# Ätherisches Öl des Sandelholz Amyris

*Das ätherische Öl des Sandelholzes wird aus dem Amyris balsimifera, einer Pflanze aus der Familie der Rutacee, gewonnen. Es ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt und hat eine harmonisierende, aphrodisierende und antiseptische Wirkung. Es hilft gegen Durchfall, Depressionen und Akne.*

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Harmonisierend:** Das ätherische Öl des Sandelholzes bringt das gesamte Energiesystem der Chakren ins Gleichgewicht und beruhigt und erleichtert die spirituelle Entwicklung. Die Besonderheit liegt in seiner beruhigenden Wirkung.

**Anti-Stress:** Bringt Beruhigung bei Aggression, Erregung und Angst und ist bei Schlaflosigkeit angezeigt.

**Antiseptisch:** Bei Harnwegs- und Atemwegsinfektionen, d.h. bei Blasenentzündungen, Halsschmerzen und Kehlkopfentzündungen. Bei Anwendung auf der Haut beugt es Akne und Reizungen im Bereich des Mundes vor und heilt diese.

**Schleimlösend:** Wirksam bei Husten und Erkältungen.

## Eigenschaften und Vorteile

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben.

**Lösung für Inhalationen:** Um Husten und Erkältungen zu bekämpfen, reichen 10 Tropfen in einer Schüssel mit kochendem Wasser. Dann werden Kopf und Schüssel mit einem Handtuch bedeckt und der Dampf tief eingeatmet.

**Lösung für ein entspannendes Bad:** 12-15 Tropfen des ätherischen Öls in das Badenwasser geben und kräftig und gut vermischen. Für mindestens eine Viertelstunde darin baden. Täglich auch bis zu zweimal wiederholen.

**Klärende und lindernde Lösung:** 10 Tropfen ätherisches Öl mit 200 ml destilliertem oder abgekochtem Wasser verdünnen und abkühlen lassen. Dann ein Stück Gaze eintauchen und auf die von Akne betroffenen Gesichtsbereiche auftragen. Für eine Viertelstunde, maximal zwanzig Minuten, ein-



wirken lassen. Einmal täglich anwenden, solange die Anwendung notwendig ist.

## **Gegenanzeigen**

Nicht bei schweren Nierenerkrankungen und für Zeiträume von mehr als 6 Wochen anwenden. Kontraindiziert bei Menschen mit Blutdruckproblemen, während der Schwangerschaft und Stillzeit.

**Best.-Nr. OS26 | 10ml | € 18,00**

# Ätherisches Öl des Teebaums

*Das ätherische Öl des Teebaums bzw. das Teebaumöl wird aus dem Melaleuca alternifolia, einer Pflanze aus der Familie der Myrtaceae, gewonnen. Es ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt und wird bei Pilzkrankungen, Mykosen, Halsschmerzen, Fieber, Zahnfleischentzündungen und Aphten angewendet.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Natürliches Antibiotikum:** Durch seine antibakterielle (gegen Blasenentzündung und Candidose), antivirale (gegen Herpes) und antimykotische (gegen Haut- und Nagelpilz) Wirkung.

**Schleimlösend:** Angezeigt bei Infektionen der Atemwege, bekämpft Grippe-syndrome bei Vorhandensein von Schleim und Katarrh. Bei der Anwendung als Inhalation wirkt es verflüssigend und schleimlösend, und sorgt für eine freie Nase und das Abhusten der Bronchialsekrete.

**Antiparasitär:** Gegen Läuse bei Erwachsenen und Kindern und gegen Parasiten bei Tieren.

**Lindernd:** Bei Sonnenallergien, Windeldermatitis, Juckreiz, Hautentzündungen, Dermatitis, leichte Verbrennungen und Insektenstiche.

**Hautklärend:** Geeignet für Mischhaut, die zu Fettigkeit neigt.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben. Für die Reinigung der Raumluft von Grippeviren.

**Lindernde Lotion:** 1 Tropfen in ein wenig Aloe Vera-Gel geben. Anwendung bei Entzündungen und Infektionen der Mundhöhle, Zahnfleischentzündungen, Abszessen und Aphten. Für die Herstellung einer Lotion für die Behandlung von rissigen Lippen, die unter Kälte oder Herpes gelitten haben, werden 50 g Sheabutter mit 15 Tropfen ätherischem Öl gemischt.

**Antiseptische Reinigungslösung:** Bei Hautpilz 2 Tropfen in einen neutralen Badeschaum geben und damit wie gewohnt waschen. 1 Tropfen auf die Zahnpasta geben, um die Wirkung gegen Zahnbelag zu verstärken. 2 Tropfen in die Intim-Waschlotion geben, um Entzündungen und Infektionen



des Harn- und Geschlechtstrakts zu bekämpfen. 2 Tropfen in das Shampoo geben, um Läuse und fettige Haare zu bekämpfen.

**Heilende Lotion:** Bei Husten und Erkältungen 50 g Sheabutter mit 15 Tropfen ätherischem Öl mischen.

## Gegenanzeigen

In der Regel ungiftig. Kontraindiziert während der Schwangerschaft und der Stillzeit und bei Patienten mit Leber- und Niereninsuffizienz. Bei Kindern unter 5 Jahren darf das Produkt keinesfalls oral angewendet werden.

Best.-Nr. OS27 | 10ml | € 14,00

# Ätherisches Öl des Ylang Ylang

*Das ätherische Öl des Ylang Ylang wird aus der Cananga odorata, einer Pflanze aus der Familie der Annonaceae, gewonnen. Es ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt und hat eine beruhigende, blutdrucksenkende und aphrodisierende, sowie eine kräftigende und adstringierende Wirkung.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Beruhigend:** Bei der Anwendung als Inhalation hat es eine entspannende Wirkung auf das zentrale Nervensystem und mildert Störungen wie Angst, Depression, Reizbarkeit, Nervosität und Schlaflosigkeit. Es schafft Harmonie bei Gegensätzen, Ärger, Ressentiments und Frustration, fördert Verständnis und Vergebung, löst die Spannungen von Enttäuschungen und Beleidigungen und stellt den Wunsch nach Liebe wieder her.

**Hypotonisch:** Fördert die Senkung des Blutdrucks und die Dämpfung von Belastungsstörungen des Herz-Kreislauf-Systems, wie Herzklopfen und Herzrasen.

**Aphrodisiakum:** Für die Wiedererweckung der Sinnlichkeit bei Frigidität und Impotenz. Hilft bei der Entspannung und vertreibt Zweifel, Unsicherheiten und blockierte Gefühle.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben.

**Lösung für ein entspannendes Bad:** 10 Tropfen in das Badewannenwasser geben, das Wasser kräftig durchmischen, dann 10 Minuten darin baden.

**Haarlotion:** 5% des Produkts in Kokosnussöl verdünnen und vor der Haarwäsche auf das Haar auftragen.



## Gegenanzeigen

Es wird empfohlen, die empfohlenen Dosierungen einzuhalten, da hohe Dosierungen Übelkeit oder Kopfschmerzen verursachen können. Bei Kindern unter 5 Jahren darf das Produkt keinesfalls oral angewendet werden. Kontraindiziert während der Schwangerschaft und der Stillzeit und bei Patienten mit Leber- und Niereninsuffizienz.

Best.-Nr. OS28 | 10ml | € 21,00

# Ätherisches Öl der **Birke**

*Das ätherische Öl der Birke wird aus der Betula alba, einer Pflanze aus der Familie der Betulaceae, gewonnen. Es ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt und hat eine entwässernde und kräftigende Wirkung auf das Kreislauf- und Lymphsystem.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Entzündungshemmend:** Die durchblutungsfördernde Wirkung wird bei Arthritis, Arthrose, Rheuma und Ischias genutzt, da es das Blut durch die Erwärmung in die obersten Hautschichten leitet und die Entzündung in den darunter liegenden Schichten durch den Blutentzug lindert.

**Entwässernd:** Beugt Venenproblemen und Durchblutungsstörungen bei schweren Beinen, Schwellungen, Ödemen und lymphatischer Stagnation vor. Seine harntreibende Wirkung fördert die Ausscheidung überschüssiger Flüssigkeit und reduziert die verklebende und schmerzhafte Komponente erheblich. Das Öl ist daher bei Vorliegen von Cellulite und bei Adipositas angezeigt.

**Antiseptisch:** Mit der reinigenden Wirkung angezeigt für die Revitalisierung von fettigem Haar oder Schuppen sowie bei fettiger oder unreiner Haut.

**Heilend:** Ausgezeichnetes Heilmittel bei dermatologischen Problemen, gegen Ekzeme und Psoriasis.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben.

**Anti-Cellulite-Lotion:** 100 ml Süßmandelöl und 10 Tropfen ätherisches Öl mischen. Dann 5 Tropfen Rosmarinöl und 5 Tropfen ätherisches Öl der Zitrone zugeben.

Eine kleine Menge der Lotion auf den Beinen auftragen und von unten nach oben für 10 Minuten einmal täglich massieren.

**Lindernde Lotion:** 50 ml Sheabutter und 5 Tropfen ätherisches Öl mit 5 Tropfen ätherisches Öl des Lavendels mischen. Den betroffenen Bereich massieren, bis die Lotion vollständig eingezogen ist.

**Haarlotion:** Einige Tropfen ätherisches Öl in ein neutrales Shampoo geben. Wirksam bei fettiger Haut oder bei Schuppen.

**Reinigungsmaske (für zu Akne neigen-**





**de Haut):** 1-2 Tropfen mit einem Esslöffel grüner Tonerde, einer geringen Menge heißem Wasser, 5 Tropfen ätherischem Öl des Lorbeers und 2 Tropfen ätherischem Öl des Rosmarins mischen. Die Maske auf das feuchte Gesicht auftragen und 10 Minuten einwirken lassen. Dann abspülen.

## Gegenanzeigen

Nicht empfohlen bei Ödemen aufgrund von Herz- oder Niereninsuffizienz. Kontraindiziert während der Schwangerschaft.

Best.-Nr. OS29 | 10ml | € 20,00

# Ätherisches Öl der Cajeput

*Das ätherische Öl der Cajeput wird aus der Melaleuca leucadendron, einer Pflanze aus der Familie der Myrtaceae, gewonnen. Es ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt und wird für die Atem- und Harnwege und gegen Darmparasiten angewendet.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Schmerzstillend:** Beim Einmassieren auf schmerzhafte Stellen entfaltet das Öl eine entzündungshemmende Wirkung. Anzeigt für die symptomatische Behandlung von Kopf- und Gelenkschmerzen, Arthritis, Neuralgien und Gicht.

**Antibiotikum:** Seine Dämpfe töten einige Bakterienstämme ab, die für Grippe und Fieber sowie Erkrankungen der Atemwege und des Harn- und Geschlechtsstrakts verantwortlich sind.

Es kommt auch bei der Behandlung von Infektionen wie Blasenentzündung, Harnröhrenentzündung oder dem untersten Abschnitt des Vaginalkanals sowohl bakteriellen als auch mykotischen Ursprungs zur Anwendung.

**Heilend:** Die schleimlösenden Eigenschaften dieser Essenz machen sie zu einem wirksamen Mittel bei der Behandlung von Entzündungen der Atemwege, wie Erkältungen, Halsschmerzen und Husten.

**Gefäßschutz:** Abschwellendes und phle-

botonisches Mittel gegen Hämorrhoiden und Krampfadern.

**Beruhigt die Haut:** Bei Hautkrankheiten, Wunden, Dermatosen und Zahnfleischentzündungen hilft es, Rötungen und Irritationen abzuschwächen. Darüber hinaus scheint das Öl in der Lage zu sein, Verbrennungen im Rahmen von Strahlentherapien zu verhindern oder deren Auswirkungen auf die Haut zu mildern.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben.

**Heilende Lotion:** 10 Tropfen in eine neutrale Creme geben, mischen und dreimal täglich auf der Brust einmassieren. Danach mit einem warmen Wolltuch abdecken.

**Lösung für Inhalationen:** Um Bronchitis,

Nebenhöhlenentzündungen und Verstopfungen der Atemwege zu bekämpfen, reichen 10 Tropfen in einer Schüssel mit kochendem Wasser. Dann werden Kopf und Schüssel mit einem Handtuch bedeckt und der Dampf tief eingeatmet.

## Gegenanzeigen

Kontraindiziert während der Schwangerschaft und der Stillzeit und bei Kindern unter 5 Jahren. Vorsichtig und in geringen Mengen anwenden. Bei hoher Dosierung kann das Öl narkotisierend wirken oder Dermatitis verursachen.



Best.-Nr. OS30 | 10ml | € 18,00

# Ätherisches Öl der Zypresse



*Das ätherische Öl der Zypresse wird aus der Cupressus sempervirens, einer Pflanze aus der Familie der Cupressaceae, gewonnen. Es ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt und hat eine schleimlösende Wirkung. Darüber hinaus wirkt es gegen Husten und Cellulite und fördert das Kreislaufsystem.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Gefäßverengend:** Empfohlen bei Durchblutungsstörungen, bei Cellulite, bei Wassereinlagerungen, gegen Hämorrhoiden, Krampfadern und Brüchigkeit der Kapillargefäße. Beugt der Ödembildung vor und behandelt Hämatome. Empfohlen bei Rheuma und Gelenkschmerzen.

**Antidepressivum:** Bei der Anwendung als Inhalation wirkt es allgemein ausgleichend auf das Nervensystem, mildert Stimmungsschwankungen und hilft, Depressionen zu überwinden.

**Schleimlösend:** Zur innerlichen Anwendung, angezeigt bei Husten, Keuchhusten, Luftröhrenentzündung und Bronchitis.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle

oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben.

**Lösung für ein kräftigendes Bad:** 10 Tropfen in das Badewannenwasser geben, das Wasser kräftig durchmischen, dann 10 Minuten darin baden, um die Durchblutung und die Lymphdrainage anzuregen.

**Heilende Lotion:** Bei Husten und Katarrhen 1-2 Tropfen mit einem Esslöffel Süßmandelöl mischen und auf die Brust auftragen.

## Gegenanzeigen

Kontraindiziert während der Schwangerschaft und der Stillzeit, da das Öl Gebärmutterkontraktionen anregt. Bei Kindern unter 5 Jahren darf das Produkt keinesfalls oral angewendet werden.

Best.-Nr. OS31 | 10ml | € 18,00

# Ätherisches Öl der Blätter der Nelke

*Das ätherische Öl der Nelke stammt von der Pflanze Eugenia caryophyllata, die sich durch antiseptische und schmerzstillende Eigenschaften auszeichnet, den Schlaf fördert und Zahnschmerzen lindert. Es bekämpft Blähungen, Magen- und Bauchschmerzen, Durchfall und Infektionen des Verdauungstrakts. Durch seine Anwendung können auch das Gedächtnis angeregt und Erschöpfungszustände überwunden werden.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Antiseptisch:** Das Öl wird in der Aromatherapie zur Reinigung der Umgebungsluft sowie bei Inhalationen im Falle von Infektionen der oberen Atemwege verwendet.

**Antiviral:** Wirkt gegen das Herpes-Simplex-Virus und stoppt dessen Übertragung.

**Bei Schmerzen:** Zur Linderung von Zahnschmerzen (in der Regel verdünnt, damit es nicht zur Reizung der Schleimhäute kommt). Wird es mit einem kleinen, getränkten Wattebausch aufgetragen, sorgt es für eine lokale Betäubung des Anwendungsgebiets.

**Krampflösend für die glatte Muskulatur:** Angezeigt bei Bauchschmerzen (Meteorismus, Darmkrämpfe) und Muskelkrämpfen. In der Anwendung für Massage nach Verdünnung in einem Trägeröl sorgt es für eine wohltuende schmerzlindernde Wärme. Dabei wird der Bauch oder der betroffene Muskel behandelt.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 5 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben. Für die Desinfektion der Raumluft und die Reinigung von Grippeviren.

**Gurgellösung:** Die Mischung von 3 Tropfen und einem Teelöffel Apfelessig in einem Glas Wasser wirkt desinfizierend und heilend auf das Zahnfleisch.

**Massage-Lotion:** Einem Esslöffel Pflanzenöl 1-2 Tropfen ätherisches Öl zugeben und bei Darmkrämpfen oder schmerzenden Muskeln den betroffenen Bereich massieren. Das Öl erzeugt eine angenehme Wärme, die in die Tiefe geht und Spannungen löst.

## Gegenanzeigen

Niedrige Dosierungen können Haut- und Schleimhautreizungen verursachen, während hohen Dosierungen zu Lebertoxizität führen können. Die Anwendung bei Dermatitis, Magen- und Darmentzündungen wird nicht empfohlen. Während der Schwangerschaft und der Stillzeit sollte die Anwendung vermieden werden.



# Ätherisches Öl des **Sand-Thymians**

*Der Sand-Thymian (Thymus serpyllum), der auch als weißer Thymian bezeichnet wird, gehört zur Familie der Lamiaceae. Thymian gilt mit seiner Mischung aus Essenzen mit antiviralen und antimikrobiellen Eigenschaften als das Antibiotikum der Volksmedizin. Es wird zur Beruhigung von Husten angewendet und hat eine heilende, schleimlösende und antiseptische Wirkung. Es hilft bei der Lösung des Katarrhs und wirkt beruhigend bei Ängsten. Darüber hinaus wirkt es Infektionen der Mundhöhle entgegen. Das Öl unterstützt die Behandlung von Geschwüren und Mandelentzündungen und hat einen positiven Einfluss auf Zahn- oder Zahnfleischschmerzen.*



## Eigenschaften und Vorteile

**Krampflösend:** Mit entspannender Wirkung.

**Antibakteriell:** Äußerst aktiv gegen Bakterien.

**Antimykotikum:** Wirksam gegen Pilzinfektionen.

**Antiallergisch und entzündungshemmend:** Antimikrobiell, adstringierend, gegen Blähungen, schleimlösend und als Wurmmittel. Das Öl hat eine desinfizierende Wirkung insbesondere auf Bronchien und Lunge und wirkt schleimlösend. Es stärkt das Immunsystem und wirkt reinigend.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben.

**Lösung für Inhalationen:** Um eine Erkältung zu bekämpfen, reichen 15 Tropfen in einer Schüssel mit kochendem Wasser. Dann werden Kopf und Schüssel mit einem Handtuch bedeckt und der Dampf tief eingeatmet.

**Massage-Lotion:** Einige in einem Trägeröl vermischte Tropfen helfen bei Husten, lösen den Schleim und beruhigen bei Angstzuständen. Mit der Auftragung einiger Tropfen auf die Stirn können Nasennebenhöhlenentzündungen und Kopfschmerzen bekämpft werden.

## Gegenanzeigen

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren und den Kontakt mit den Augen vermeiden.

Das Öl sollte auf geschädigter und überempfindlicher Haut oder bei Kindern unter zwei Jahren nicht angewendet werden.

**Best.-Nr. OS33 | 10ml | € 22,00**

# Ätherisches Öl des **Kreuzkümmels**



*Das ätherische Öl des Kreuzkümmels wird aus dem Cuminum cyminum, einer Pflanze aus der Familie der Apiaceae, gewonnen. Es ist bekannt für seine zahlreichen Eigenschaften, wirkt optimal verdauungsfördernd und beruhigend, fördert den Kreislauf und bekämpft Bauch- und Kopfschmerzen.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Verdauungsfördernd:** Regt die Aktivität von Magen und Leber an, fördert die Verdauung und lindert Übelkeit.

**Gegen Blähungen:** Vermeidet Gärungsprozesse, wirkt der Bildung von Darmgas entgegen und lindert Blähungen des Bauches.

**Krampflösend:** Lindert Bauchschmerzen oder Koliken und verfügt über schmerzstillende und entzündungshemmende Eigenschaften.

**Kreislaufanregend:** Fördert den Kreislauf und die Lymphdrainage und wirkt Schwellungen und Schweregefühl entgegen.

**Beruhigend:** Wirkt ausgleichend bei Stimmungsschwankungen und lindert die entsprechenden psychosomatischen Symptome, wie Kopf- und Bauchschmerzen.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Massage-Lotion:** Um die Durchblutung zu fördern, wird die betroffene Stelle mit einer Mischung aus 20 Tropfen ätherischem Öl und 100 ml Weizenkeimöl einmassiert. Krämpfe und Bauchschmerzen können mit einer Massage der betroffenen Stelle mit einer Mischung aus 4 Tropfen ätherischem Öl und einem Esslöffel Süßmandelöl gelindert werden.

**Bei Kopfschmerzen:** 5 Tropfen auf ein mit kaltem Wasser angefeuchtetes Tuch geben und auf die Schläfen oder die Stirn legen.

## Gegenanzeigen:

Nicht während der Schwangerschaft und bei Kindern unter 5 Jahren anwenden.

Best.-Nr. OS34 | 10ml | € 23,00



# Ätherisches Öl der Gewürznelke

*Das ätherische Öl der Gewürznelke wird aus der Eugenia caryophyllus, einer Pflanze aus der Familie der Myrtaceae, gewonnen. Es ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt und hat eine antiseptische, antivirale sowie eine schmerz- und krampflindernde Wirkung.*

## Eigenschaften und Vorteile

**Antiseptisch:** Das Öl wird in der Aromatherapie zur Reinigung der Umgebungsluft sowie bei Inhalationen im Falle von Infektionen der oberen Atemwege verwendet.

**Antiviral:** Wirkt gegen das Herpes-Simplex-Virus und stoppt dessen Übertragung.

**Bei Schmerzen:** Zur Linderung von Zahnschmerzen (in der Regel verdünnt, damit es nicht zur Reizung der Schleimhäute kommt). Wird es mit einem kleinen, getränkten Wattebausch aufgetragen, sorgt es für eine lokale Betäubung des Anwendungsgebiets.

**Krampflösend für die glatte Muskulatur:** Angezeigt bei Bauchschmerzen (Meteorismus, Darmkrämpfe) und Muskelkrämpfen.

In der Anwendung für Massage nach Verdünnung in einem Trägeröl sorgt es für eine wohltuende schmerzlindernde Wärme. Dabei wird der Bauch oder der betroffene Muskel behandelt.

**Kräftigend:** Wirkt mit seinem starken, intensiven und würzigen Aroma gegen geistige Müdigkeit, Schläfrigkeit und Konzentrationschwierigkeiten.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 5 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben. Für die Reinigung der Raumluft u.a. von den ersten Grippeviren.

**Gurgellösung:** 3 Tropfen in einem Teelöffel Apfelessig auflösen und die Lösung in einem Glas Wasser verdünnen. Diese Spüllösung entfaltet eine desinfizierende und heilende Wirkung.

**Massage-Lotion:** Einem Esslöffel Pflanzenöl 1-2 Tropfen ätherisches Öl zugeben und bei Darmkrämpfen oder schmerzenden Muskeln den betroffenen Bereich massieren. Das Öl erzeugt eine angenehme Wärme, die in die Tiefe geht und Spannungen löst.

## Gegenanzeigen

Niedrige Dosierungen können Haut- und Schleimhautreizungen verursachen, während hohen Dosierungen zu Lebertoxizität führen können.

Die Anwendung bei Dermatitis, Magen- und Darmentzündungen wird nicht empfohlen. Während der Schwangerschaft und der Stillzeit sollte die Anwendung vermieden werden.



Best.-Nr. OS35 | 10ml | € 12,00

# Ätherisches Öl des Estragons

*Estragon ist ein Gewürz, das aus der Pflanze Artemisia dracunculus, einer Pflanze der Familie der Asteraceae gewonnen wird. Durch die verdauungsfördernden und reinigenden Eigenschaften ist es ein natürliches Antiseptikum. Estragon kann auch bei Menstruationsschmerzen, Arthritis und rheumatischen Schmerzen nützlich sein.*

## Eigenschaften und Vorteile

Estragon ist ein Gewürz mit starken **verdauungsfördernden Eigenschaften**. Diese Pflanze ist auch ein **natürliches Antiseptikum** und kann gegen Halsschmerzen und Entzündungen der Mundhöhle, wie bspw. Zahnschmerzen angewendet werden. Sie fördert auch die Entschlackung des Körpers, indem sie die Harnbildung anregt. Bekämpft Appetitlosigkeit.

## Anwendung und praktische Empfehlungen

**Anwendung als Raumbeduftung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter des Raums in eine Duftlampe für ätherische Öle oder in das Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper zugeben. Hilft, Insekten zu beseitigen und die Luft zu reinigen.

**Gurgellösung:** Um Entzündungen im Mund und Hals- und Zahnschmerzen zu bekämpfen, werden 6 Tropfen in ein Glas Wasser bei Raumtemperatur gegeben. Dann mit der Lösung gurgeln.

**Massage-Lotion:** Zur Bekämpfung von Menstruationsschmerzen und Verdauungsproblemen wird der Bauch mit 2 Tropfen, die in einem Esslöffel Süßmandelöl aufgelöst werden, massiert.

## Gegenanzeigen

Estragon kann bei Personen, die empfindlich auf Kräuter und Blüten aus der Familie der Asteraceae, wie bspw. Chrysanthemen, Ringelblumen, Margeriten, Ambrosia und viele andere, reagieren, allergische Reaktionen hervorrufen. Die Verwendung dieses ätherischen Öls sollte während der Schwangerschaft und der Stillzeit vermieden werden.



**Best.-Nr. OS36 | 10ml | € 24,00**



CTOG/N

[www.chogangroup.com](http://www.chogangroup.com)

Firmensitz

Via A. Olivetti, 24 - Rom - Italien

Geschäftssitz

Via A. Riccheo, 7 - Barletta - Italien



CT02-DE