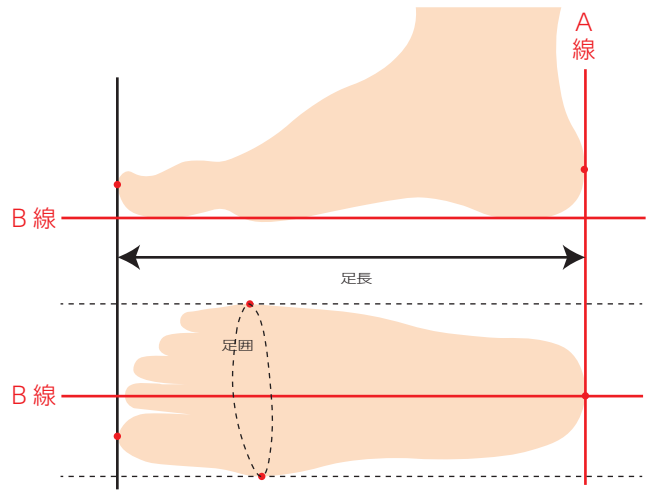


測り方の手順は動画をチェック！



一番長い指の先に印をつけて B 線まで線をつける
(定規など真っ直ぐなものをあてて印をつけましょう！)



エジプト
親指が一番長い



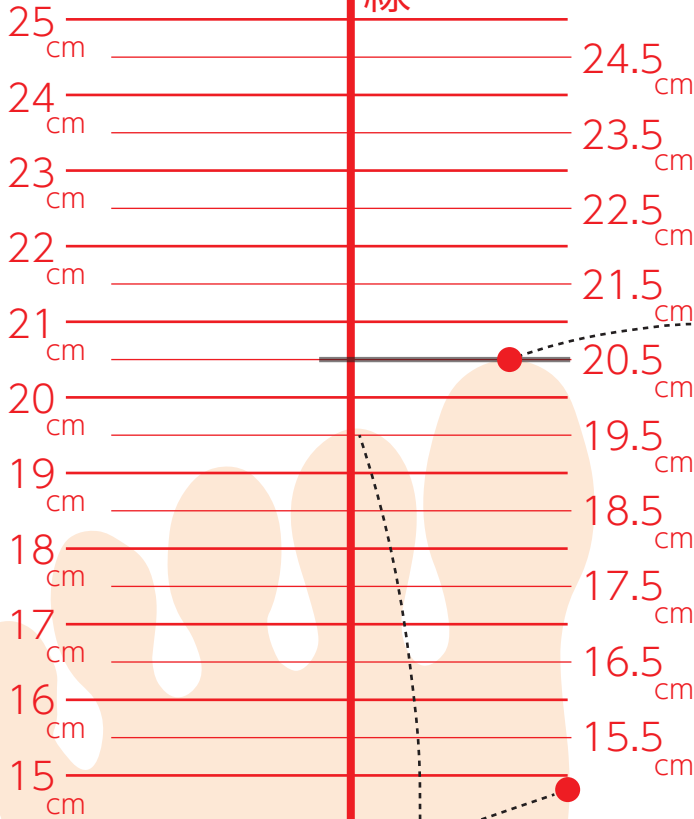
ギリシャ
人差し指が一番長い



スクエア
長さあまり差がない

A 線

B 線



一番出ている場所に印をつける

B 線に「かかと」と「人差し指」の中心をあわせる

	足長	足囲	足幅
右	cm	mm	mm
左	cm	mm	mm

※計測した寸法は mm 単位まで記載しましょう！

足タイプ エジプト ギリシャ スクエア

厚みのあるものを置くか、A 線で折り曲げてかかとを合わせましょう！