

# 10 TIPPS FÜR EIN FRIEDLICHES & NACHHALTIGES **ZERO-WASTE CHRISTMAS**

In Europa steigt die Müllmenge während der Weihnachtszeit beträchtlich an.

Schätzungen zufolge generiert jeder Einwohner durchschnittlich etwa 30 kg zusätzlichen Müll während der Festtage.

Geschenkverpackungen spielen eine maßgebliche Rolle, und etwa 8.4 Millionen Tonnen Papierabfall entstehen allein durch Weihnachtsgeschenke.

In Deutschland werden etwa 3 Millionen Bäume nach den Feiertagen entsorgt.



## **Frohe Weihnachten**

In der festlichen Jahreszeit wird nicht nur das Haus geschmückt, sondern auch die Mülltonnen füllen sich rapide.

Wie wäre es dieses Jahr mit einem umweltfreundlichen Umdenken?

Hier sind 10 einfache und nachhaltige Tipps für ein Zero-Waste Weihnachten, die nicht nur die Umwelt schonen, sondern auch dein Fest noch schöner machen!

Mit diesen Tipps steht einem umweltfreundlichen Weihnachtsfest nichts mehr im Weg. Lasst uns gemeinsam Freude schenken und dabei unsere wertvolle Umwelt schützen. Frohe und nachhaltige Weihnachten wünscht euch das gesamte WELLTHINKR-Team.

### **WARUM „GRÜNE WEIHNACHTEN“**

#### **UMWELTSCHUTZ UND RESSOURCENSCHONUNG**

Ein grünes Weihnachten ist entscheidend für den Schutz der Umwelt. Reduziere Einwegmaterialien und nutze nachhaltige Alternativen, um den ökologischen Fußabdruck zu minimieren.

#### **BEWUSSTSEINSBILDUNG UND VORBILDWIRKUNG**

Durch nachhaltige Praktiken können wir als Vorbilder wirken und andere dazu inspirieren, umweltfreundliche Entscheidungen zu treffen.

## Deine Tasche, dein Statement

Beim Geschenkeinkauf ist es leicht, sich von der Begeisterung mitreißen zu lassen und am Ende mit einem Berg an Plastik- und Papiertüten dazustehen. Mach dieses Jahr einen Unterschied, indem du immer deine eigene wiederverwendbare WELLTHINKR-Tasche mitnimmst! Pro nicht verwendeter Plastik- oder Papiertüte kannst du bis zu 10 Gramm CO2 einsparen. Kleiner Einsatz, große Wirkung!



## Geschenkpapier aus Altpapier

Statt glitzerndem Geschenkpapier, das oft nicht recycelbar ist, verwende doch Altpapier! Zeitungspapier, alte Landkarten oder selbstgemachte Muster verleihen deinen Geschenken eine persönliche Note und sparen gleichzeitig Ressourcen.

## Nachhaltige Deko

Ersetze Einwegdekorationen durch wiederverwendbare Alternativen. Statt Plastikkugeln am Baum könnten zum Beispiel selbstgemachte Stoffanhänger oder Holzornamente eine charmante und umweltfreundliche Alternative sein.

## Pflanzbare Weihnachtskarten

Wenn du Karten versenden möchtest, wähle solche aus recycelbarem Papier mit eingearbeiteten Samen. Nach dem Fest können deine Liebsten die Karte in die Erde pflanzen und sie wird zu einer blühenden Erinnerung.

## Spenden statt Überfluss:

Verschenke Erlebnisse oder spende an wohltätige Organisationen im Namen deiner Liebsten. Das schont nicht nur Ressourcen, sondern macht auch doppelt glücklich - beim Beschenkten und beim Begünstigten.

## Upcycling von Weihnachtskarten

Bewahre die Erinnerungen der vergangenen Jahre, indem du alte Weihnachtskarten in neue Geschenkanhänger verwandelst. Das verleiht deinen Geschenken nicht nur eine persönliche Note, sondern reduziert auch den Bedarf an zusätzlichem Papier.

## DIY Geschenke

Selbstgemachte Geschenke sind nicht nur persönlich, sondern auch umweltfreundlich. Statt im Laden gekaufte Produkte, die oft übermäßig verpackt sind, zauberst du mit Liebe und Kreativität individuelle Präsente.

## Mehrwert durch Mehrweg

Verwende Mehrweggeschirr und -besteck für deine Weihnachtsfeier. Dies erspart nicht nur Unmengen an Einwegplastik, sondern verleiht dem Festmahl auch eine stilvolle Note.

## Lokale Leckereien

Unterstütze lokale Bauernmärkte und Geschäfte, um regionale, saisonale Lebensmittel für dein Festmahl zu besorgen. Das spart nicht nur CO2 bei Transport und Verpackung, sondern fördert auch die lokale Wirtschaft.