



CENTRE D'EXCELLENCE
FONDATION DES ÉTOILES
EN OBÉSITÉ INFANTILE



PLAN STRATÉGIQUE DE
RECHERCHE

2018-2020



TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos	3
Direction du centre	5
Mieux comprendre pour mieux agir	6
Contexte	6
Enjeux	6
Objectifs du Centre d'excellence	7
Objectifs du plan stratégique	7
Les axes de recherche	8
Axe 1 : individuel et familial	8
Axe 2 : professionnel	9
Axe 3 : sociétal	10

AVANT-PROPOS

LA FONDATION DES ÉTOILES

La Fondation des étoiles est un organisme de bienfaisance exclusivement voué au financement de la recherche pédiatrique afin de protéger, promouvoir et améliorer la santé et le bien-être des enfants et des adolescents.

La Fondation des étoiles est présente à chaque étape de la vie de l'enfant et de l'adolescent pour s'assurer qu'ils bénéficient des dernières avancées de la recherche sur les maladies infantiles. Ils cherchent à intervenir au sein de grands axes d'excellence de la santé pédiatrique ainsi que dans les domaines scientifiques pertinents, là où les besoins se font le plus sentir.

La Fondation des étoiles est reconnue comme l'une des principales sources de financement non gouvernementales de la recherche sur les maladies infantiles, incluant les maladies orphelines, au Québec. Chaque dollar remis aux chercheurs en pédiatrie est mis à contribution pour l'avancement de la recherche dans le but d'améliorer la qualité de vie des enfants malades et celle de leur famille.

MISSION

La Fondation des étoiles est vouée exclusivement au financement de la recherche pédiatrique afin de protéger, promouvoir et améliorer la santé et le bien-être des enfants et adolescents.

VISION

La fondation des étoiles vise à devenir le moteur de l'avancement de la recherche pédiatrique au Canada de façon à augmenter les chances de guérison et à améliorer la santé des enfants.

VALEURS

Intégrité : Nous agissons de façon ouverte et honnête.

Engagement : Nous travaillons avec passion pour les enfants, les chercheurs et la société.

Leadership : Nous sommes motivés à donner de l'espoir en santé et en éducation.



LA
magie
DE LA
RECHERCHE !

LE CENTRE D'EXCELLENCE FONDATION DES ÉTOILES EN OBÉSITÉ INFANTILE

En 2017, la Fondation des étoiles a ouvert le Centre d'excellence Fondation des étoiles en obésité infantile exclusivement consacré à la recherche contre l'épidémie d'obésité chez les enfants et les adolescents, une première au Québec!

Via ce centre, la Fondation des étoiles, principal partenaire financier, a pour mission de soutenir des projets de recherche d'envergure, ainsi que des équipes de médecins et chercheurs, afin de faire avancer la recherche sur l'obésité infantile.

La Fondation a apporté un engagement financier de 370 000 \$ pour la mise en œuvre du Centre d'excellence Fondation des étoiles en obésité infantile. Avec cet investissement majeur, la Fondation des étoiles mise sur l'excellence et l'innovation, et qui permettra aux enfants et aux adolescents souffrant d'obésité et à leur famille de bénéficier d'une collaboration unique de tous les médecins chercheurs en obésité à travers les grandes universités et les grands centres hospitaliers du Québec et du Canada.

Le Centre d'excellence Fondation des étoiles en obésité infantile a son siège à la Clinique 180, située au 2200, Avenue Mont-Royal Est, et sa direction est assurée par Dre Julie St Pierre, pédiatre, présidente du Réseau d'action en santé cardiovasculaire (le « RASC »), un organisme sans but lucratif qui a pour objectif de s'attaquer à l'épidémie d'obésité infantile au Québec.

MISSION

Soutenir la recherche sur la problématique d'obésité infantile afin de permettre aux enfants d'avoir un avenir en santé où ils pourront développer leur plein potentiel.

VISION

Le Centre d'excellence Fondation des étoiles en obésité infantile vise sur l'innovation et la collaboration afin de trouver des solutions durables à l'épidémie d'obésité infantile.

VALEURS

Équité : Nous travaillons afin que les enfants atteints d'obésité puissent recevoir des soins justes et adaptés à leurs besoins, au même titre que les autres maladies pédiatriques.

Engagement : Nous nous engageons à mobiliser et soutenir les ressources essentielles à l'atteinte de notre mission.

Respect : Nous portons une attention particulière à travailler dans le plus grand respect, sans jugement envers nos collaborateurs et patients.



ENSEMBLE POUR
vaincre
L'ÉPIDÉMIE D'OBÉSITÉ
CHEZ NOS ENFANTS !

DIRECTION DU CENTRE

BIOGRAPHIE

D^{re} St-Pierre est titulaire d'un diplôme d'études supérieures, philosophiae doctor (Ph.D.), en physiologie et en endocrinologie de l'Université Laval et d'un diplôme post-M.D. en pédiatrie (FRCPC), obtenu de l'Université Laval. L'expertise du Dre St-Pierre porte essentiellement sur l'obésité et la prise en charge des enfants et des adolescents à risque de maladies cardiovasculaires. Elle a également approfondi sa formation post-M.D. en lipidologie.



Dre St-Pierre a été la Présidente des communications pour le conseil international des saines habitudes de vie et de la santé cardiovasculaire à l'American Heart Association (AHA). Dre St-Pierre a été également membre du comité international de l'obésité pour l'AHA depuis 2008. L'AHA lui a octroyé en 2008 le titre honorifique de Fellow de l'American Heart Association (FAHA) pour reconnaître l'ensemble de ses contributions à la recherche sur le plan international. Depuis 2014, Dre St-Pierre a siégé également au Conseil de prévention des maladies cardiovasculaires chez les jeunes de l'AHA, ainsi qu'au comité central de leadership de l'organisme. Elle siège également depuis 2016 sur le conseil scientifique canadien d'orientation de la mission et des politiques gouvernementales de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada (COMPASS).

Au cours de dernières années, le Dre St-Pierre a reçu de nombreux prix prestigieux, dont le Robert E. Beamish Award du Canadian Journal of Cardiology et de la société canadienne de cardiologie en 2001. En 2003, sa contribution scientifique a également été reconnue par la compagnie Theratechnologies Inc. en lui octroyant le premier prix A. Jean de Grandpré. En 2008, le fonds des professionnels de la Faculté de médecine de l'Université Laval lui remettait le premier prix en recherche clinique.

En plus de ses activités de recherche, le Dre St-Pierre se consacre actuellement au développement d'outils de prise en charge clinique, en pédiatrie communautaire, de l'obésité, du syndrome métabolique et des dyslipidémies héréditaires chez les enfants et les adolescents. Dre St-Pierre est la présidente du Réseau d'Action en Santé Cardiovasculaire qui lutte contre la prévalence élevée de l'obésité chez les jeunes en leurs offrant des soins de santé préventifs de qualité, l'enseignement d'un mode vie sain, et l'application de nouveaux traitements reconnus contre l'obésité aux enfants et aux familles qui en sont atteints à la Clinique 180 de Montréal.



En 2017, j'ai accepté avec enthousiasme le rôle de directrice du Centre d'excellence de la Fondation des étoiles en obésité infantile. Cet engagement s'inscrit dans la mission que j'ai donnée à ma pratique au cours des dernières années. Par ce Centre d'excellence, la Fondation des étoiles nous offre une plateforme unique permettant de rassembler les meilleurs chercheurs et professionnels de tous les domaines de la santé touchant la problématique de l'obésité infantile au Québec.



-D^{re} Julie St-Pierre

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

CONTEXTE

L'obésité infantile est considérée, par l'Organisation mondiale de la santé, comme une véritable épidémie négligée.

Beaucoup d'enfants grandissent actuellement dans des environnements obsésogènes, c'est-à-dire favorisant la prise de poids et l'obésité. Les évolutions dans le type d'aliments consommés et disponibles et dans l'accessibilité économique et la commercialisation des denrées, ainsi que le recul de l'activité physique (les gens consacrant plus de temps aux écrans ou aux loisirs sédentaires) ont entraîné un déséquilibre énergétique. Les réponses comportementales et biologiques des enfants à cet environnement obsésogène peuvent dépendre de processus intervenant avant même la naissance. Il s'ensuit qu'un nombre croissant d'enfants sont prédisposés à devenir obèses s'ils sont exposés à une mauvaise alimentation et à un comportement sédentaire (OMS).

ENJEUX

HUMAIN

L'épidémie d'obésité touche désormais 15% des jeunes au Québec, alors que l'embonpoint atteint 30% des moins de 18 ans (M Shields. Health Reports, Vol. 17, No. 3, August 2006). Depuis 2013, les experts s'entendent pour reconnaître l'obésité à titre de maladie, avec ses quelque 40 complications médicales, parmi lesquelles figurent le diabète de type 2 et les maladies cardiométaboliques (WH Dietz Pediatrics. 1998 Mar; 101(3 Pt 2): 518-25.).

SOCIAL

Les taux d'obésité les plus élevés sont observés parmi les groupes de population ayant les taux de pauvreté les plus élevés et les taux d'éducation les plus faibles (Am J Clin Nutr (2004); 79: 6-16). De plus, les individus souffrant d'obésité sont victimes de discrimination liée au poids, d'intimidation et de stigmatisation ce qui induit des conséquences sur leur santé physique et mentale (Hatzenbuehler ML. Obesity (Silver Spring, Md). 2009;17(11):2033-2039)

ÉCONOMIQUE

Les coûts de santé engendrés par l'obésité ne cessent de croître et forment un fardeau considérable pour notre système de santé et notre société (C. Blouin. INSPQ ISSN : 1925-5748 (PDF)). Au Canada, les sommes atteignent jusqu'à 30 milliards par année en comptant les complications.

MÉDICAL

Trop peu d'études cliniques s'intéressent aux méthodes utilisées dans les cliniques spécialisées ou aux guichets de soins de santé de première ligne, aux interventions locales, régionales ou populationnelles, dans les établissements scolaires, les organismes de bienfaisance, ou en étudient les déterminants majeurs reliés au succès d'une telle approche dans le traitement de la maladie. De plus, près de 50% des médecins se sentent peu outillés et se disent incompetents à traiter l'obésité (Jay M. et al BMC Health Services Research 2009, 9:106).

OBJECTIFS DU CENTRE D'EXCELLENCE

Beaucoup de connaissances ont été cumulées sur la génétique de l'obésité et les facteurs environnementaux responsables de cette épidémie mondiale (K Silventoinen. *International Journal of Obesity*, 2010 : 34 ; 29-40), mais la dispersion des chercheurs et des intervenants cliniques intéressés par cette problématique et l'absence d'un réseau universitaire organisé nuisent à l'avancement et au transfert des connaissances (AM Sharma. *Canadian Journal of Diabetes*, 2006 : 30(4) ; 381).

L'objectif du Centre d'excellence Fondation des étoiles en obésité infantile est de regrouper les différents experts et professionnels dans le domaine de l'obésité infantile et ainsi accroître les possibilités de collaboration interdisciplinaire afin de développer un plan d'action commun sur la problématique d'obésité infantile au Québec et favoriser le transfert de connaissances.

OBJECTIFS DU PLAN STRATÉGIQUE

Le plan stratégique de recherche est un outil essentiel permettant de baliser la recherche dans le domaine de l'obésité infantile au Québec. Pour ce faire, 3 grands axes de recherche ont été établis et définis par différents experts et professionnels.

Ainsi, ce document permettra d'encadrer et d'augmenter l'efficacité de la recherche en facilitant la collaboration et le transfert de connaissances.

Les domaines clés offrent des exemples de thèmes de recherche globaux s'inscrivant parmi les priorités en matière d'obésité infantile.

Le 31 mai 2018, à l'occasion du 1er forum scientifique sur la problématique d'obésité chez les jeunes, organisé par le Centre d'excellence, les thèmes de recherche prioritaires ont été déterminés grâce à une élaboration concertée de différents acteurs, professionnels, chercheurs ou membres de familles partenaires qui ont fait part de leurs constats et de leurs attentes en matière de prise en charge ou de prévention de l'obésité.

LES AXES DE RECHERCHE

AXE 1 : INDIVIDUEL ET FAMILIAL

Entre connaissances et applications

Contrairement à la plupart des adultes, les enfants et les adolescents sont rarement en mesure de choisir le milieu dans lequel ils vivent ni les aliments qu'ils mangent. Ils ne comprennent pas pleinement non plus les conséquences à long terme de leur comportement. Il faut donc leur consacrer une attention particulière lorsqu'on combat l'épidémie d'obésité. Le bagage personnel de chaque enfant-famille en termes de connaissances et de perceptions est unique et mérite d'être adressé selon ses particularités.

Il est essentiel de déterminer quels déterminants biopsychosociaux influencent la problématique, l'adhésion au processus de soins et l'acquisition des connaissances nécessaires au maintien d'un mode de vie sain.

DOMAINES CLÉS

- Connaissances, perceptions, comportements, motivations et attitudes alimentaires;
- Déterminants biopsychosociaux : caractéristiques individuelles et milieux de vie.

THÈMES DE RECHERCHE PRIORITAIRE

- Évaluation des aspects psychologiques et de la gestion des émotions des enfants qui souffrent d'obésité;
- Évaluation de la reconnaissance de la maladie et des attentes des parents. Quelles sont les différences entre les pères et les mères? Quelle influence cela peut-il avoir?

AXE 2 : PROFESSIONNEL

De la prévention à l'intervention

Le contrôle du poids n'est pas uniquement une question de volonté individuelle, mais il est grandement influencé par l'environnement obésogène actuel. Seuls, les patients et leurs familles n'ont pas les connaissances et les leviers pour prendre en charge la problématique et les complications de l'obésité. D'où l'importance de l'expertise des différents professionnels qui sont des acteurs clés dans la prévention et la prise en charge de la maladie.

De la prévention à l'intervention, quelles approches favorisent l'adhésion optimale et le succès du traitement ? Quels facteurs biopsychosociaux influencent ces approches? Concrètement, quels traitements donnent des résultats concluants ?

DOMAINES CLÉS

- Déterminants biopsychosociaux : caractéristiques des patients et des professionnels;
- Approches et équipes professionnelles;
- Modèle de soins intégrés et continuum de soin.

THÈMES DE RECHERCHE PRIORITAIRE

- Évaluation de l'impact des professionnels en milieux communautaires au Québec;
- Évaluation des préjugés et de la stigmatisation de l'obésité infantile chez les professionnels de la santé.

En parallèle :

- Créer un guide de pratique en obésité infantile qui rejoint la communauté mondiale;
- Créer une base de données standardisée;
- Étudier l'impact de ces outils.

AXE 3 : SOCIÉTAL

L'implication à tous les niveaux : culturel, social, institutionnel, économique et politique

L'OMS reconnaît que la prévalence croissante de l'obésité de l'enfant est le résultat de changements survenus dans la société. L'obésité de l'enfant est essentiellement associée à une alimentation malsaine et au manque d'activité physique, bien que le problème ne réside pas seulement dans le comportement des enfants, mais aussi, de plus en plus, dans le développement social et économique ainsi que dans les politiques mises en œuvre dans les domaines de l'agriculture, des transports, de la planification urbaine, de l'environnement, de la préparation, de la distribution et de la commercialisation des aliments, sans oublier l'éducation.

Une approche multisectorielle, pluridisciplinaire et culturellement pertinente est fondamentale pour déterminer les choix des parents et des enfants, leur permettre de choisir des aliments plus sains et rendre plus facile (accessible, disponible et abordable) le choix d'une activité physique régulière, et prévenir ainsi l'obésité.

DOMAINES CLÉS

- Contexte politique et législatif; social et culturel;
- Rôle du système d'éducation et de services de garde à l'enfance;
- Environnements favorables;
- Politiques publiques : grands déterminants sociaux et environnementaux.

THÈMES DE RECHERCHE PRIORITAIRE

- Évaluation de l'impact de l'intégration des compétences alimentaires dans les écoles;
- Évaluation de l'impact d'une plus grande accessibilité et consommation d'eau potable;
- Évaluation des effets d'un zonage alimentaire.

En parallèle :

- Créer une table de concertation sur la problématique d'obésité chez les jeunes impliquant la santé publique, les milieux municipaux, scolaires et communautaires qui veillera à communiquer, diffuser et intégrer adéquatement les connaissances de recherche.



ENSEMBLE POUR
vaincre
L'ÉPIDÉMIE D'OBÉSITÉ
CHEZ NOS ENFANTS !