

## Offre d'emploi Moniteur(trice) Programme découverte

Pour lutter contre l'obésité infantile, la pédiatre Julie St-Pierre a créé en 2014, le Réseau d'action en santé cardiovasculaire (RASC) dont la mission est de lutter contre la prévalence élevée d'obésité et de ses complications cardiovasculaires chez les enfants et leurs familles, en développant des solutions concrètes aux problématiques d'obésité infantile, notamment en déployant l'Approche 180 au Québec.

Depuis l'été 2020, le Programme découverte de l'Approche 180 est déployé afin d'offrir aux jeunes une semaine type camp de jour, incluant le repas du midi et les collations et comprenant des interventions ludiques par des professionnelles de la santé de la Maison de Santé Prévention (MSP) visant l'acquisition de saines habitudes de vie par le plaisir et la découverte.

Le programme Découverte s'adresse aux jeunes de 8 à 12 ans suivis à la MSP qui souhaite vivre une expérience découverte, tout en favorisant de saines habitudes de vie pendant l'été. Le camp se déroule sur une période de 6 semaines à la Maison de Santé Prévention, qui accueille 1 seul groupe d'enfant à la fois constitué de 6 à 8 jeunes.

### **Principales tâches et responsabilités**

- Participer à la promotion des saines habitudes de vie auprès des jeunes
- Aider à l'organisation de la planification des semaines d'activités visant l'acquisition des saines habitudes de vie en partenariat avec les professionnels du RASC et de la MSP.
- Animer les journées d'activités avec l'aide d'un coordonnateur (et d'un assistant-moniteur).
- Participer et collaborer aux ateliers donnés par les professionnels du RASC et de la MSP.
- Préparer et assurer l'encadrement du matériel requis pour les jeux et les ateliers
- Assurer l'encadrement et la sécurité des jeunes.

### **Compétences, aptitudes et qualifications**

- Avoir de l'intérêt pour la prévention et les saines habitudes de vie
- Avoir de l'expérience auprès des jeunes de 8 à 12 ans vivant en situation de vulnérabilité psychosociale
- Avoir de l'expérience dans un camp de jour ou un camp de vacances
- Avoir de l'expérience en animation
- Aimer travailler en équipe
- Avoir un bon sens des responsabilités et une bonne capacité d'adaptation

### **Horaire de travail**

Temps partiel entre le 2 juillet et le 5 juillet 2024

- Entre 15 et 20h avant le début des semaines d'activités pour la formation, la préparation du matériel et la planification de l'été

Temps plein entre le 8 juillet et le 16 août 2024

- Lundi au vendredi
- 8 à 16h (40h/semaine)

Si vous désirez rejoindre notre belle équipe, s'il vous plaît nous faire parvenir votre C.V. accompagné d'une courte lettre de motivation à l'adresse suivante :  
*clemenceforest@maisondesanteprevention.com*