



POSTE : NUTRITIONNISTE 2 JOURNÉES (TRAVAILLEUR AUTONOME)

PRÉVENTION-SAINES HABITUDES DE VIE

La Maison de Santé Prévention (MSP) est à la recherche d'un(e) nutritionniste souhaitant orienter sa pratique vers des soins préventifs de proximité.

Une opportunité de travailler avec une équipe multidisciplinaire (infirmière clinicienne, nutritionniste, PNL et médecin) dévouée et engagée dans un projet commun : L'acquisition des saines habitudes de vie pour toute la famille et intergénérationnelle.

Travailler dans un milieu innovant, misant sur l'initiative et l'engagement envers la clientèle !

La MSP offre les avantages suivants :

- Un environnement favorisant un continuum de soins avec plusieurs professionnels sous un même toit;
- Une structure permettant la concertation multidisciplinaire afin d'offrir les soins les mieux adaptés à chaque patient;
- Un milieu offrant plus de liberté aux professionnels d'élargir leur gamme de services selon les besoins et demandes de leurs patients;
- Une organisation offrant la possibilité à tous les membres de la famille de recevoir des services et des soins orientés vers la santé et la promotion de saines habitudes de vie.

La MSP répond particulièrement aux besoins des enfants et leur famille souffrant d'obésité par l'Approche 180, basée sur l'éducation thérapeutique et l'accompagnement intensif des familles dans l'acquisition d'un mode de vie sain.

Le ou la nutritionniste qui complétera l'équipe de la MSP sera impliqué(e) dans **l'Approche 180 auprès des enfants à raison de 2 jours semaines, et pourra développer l'Approche 180 auprès des adultes**. Il ou elle bénéficiera des références des autres professionnels et d'une base de clients déjà établie, mais aura la possibilité de développer sa clientèle et sa gamme de services.

Principales fonctions :

- Effectuer l'évaluation de l'état nutritionnel des individus;
- Déterminer leur plan de changements nutritionnels adaptés aux besoins des clients;
- Procéder au counseling et assurer le suivi de manière à adapter et modifier le plan de changement nutritionnel selon les réalités psychosociales et le niveau de motivation de l'individu;
- Conseiller en matière de prévention des complications de l'obésité (ex : diabète de type 2, hypercholestérolémie, hypertension, ect.)
- Agir dans un contexte d'interdisciplinarité afin de déterminer les besoins alimentaires et de santé globale des individus;
- Mettre en place une gamme de services variés et innovants afin de répondre aux besoins de la clientèle (consultation, cours de cuisine, visite à l'épicerie, etc.).



Compétences | Profil recherché :

- Grand intérêt pour la prévention et les saines habitudes de vie;
- Expérience/intérêt pour le travail avec une équipe de soins multidisciplinaire;
- Compréhension avérée de l'impact de l'environnement et des déterminants sociaux de la santé sur l'état de santé et le bien-être des personnes;
- Avoir de l'expérience et la capacité de travailler avec des groupes vulnérables, multiculturels et de nouveaux arrivants ayant des expériences et des besoins divers en matière de soins de santé;
- Faire preuve d'imagination et de créativité;
- Faire preuve d'ouverture d'esprit et d'initiative;
- Formation en entrevue motivationnelle fortement recommandée;
- Excellentes compétences en communication, anglais et français (écrit et oral).

Conditions du poste :

- Minimum 2 journées (possibilité de faire plus);
- Cotisation de 15% des revenus permettant l'accès à :
 - Logiciel (Medesync et/ou Go rendez-vous)
 - Ordinateur, imprimante, internet
 - Dispositif de paiement square
 - Adjointe administrative
 - Bureau de consultation et cuisine équipée
 - Visibilité sur le site web de la Maison de santé prévention
- Milieu de travail dynamique et accessible facilement en transport en commun : 513 Boulevard St-Joseph Est (quelques mètres du métro Laurier);
- Date d'entrée en fonction : dès que possible.

Exigences :

- Baccalauréat en nutrition (B.Sc);
- Membre de l'Ordre des diététistes-nutritionniste du Québec;

Une entrevue sera offerte uniquement aux candidats(tes) démontrant les prérequis ci-haut mentionnés dans une lettre de présentation d'au maximum une page.

Envoyez votre curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation à Mme Clémence Forest, infirmière clinicienne et coordonnatrice clinique ; à l'adresse courriel suivante : clemenceforest@maisondesanteprevention.com.

Notez que seuls les candidats retenus en entrevue seront contactés.