

## MEDIEN-INFORMATION

### Intimpflege von Ärztinnen neu gedacht:

#### Dr. Gyn bringt frischen Wind in die weibliche Pflegeroutine

Sie betrifft alle Frauen, und ist dennoch für viele ein Tabuthema: die weibliche Intimpflege. Dabei spielt die richtige Pflege in der sensiblen Intimzone eine zentrale Rolle für das körperliche Wohlbefinden und die Gesundheit von Frauen. Doch oft fehlen passende Lösungen für häufig auftretende Probleme wie vaginale Trockenheit, Juckreiz oder Irritationen. Dr. Gyn, ein innovatives Start-up aus Österreich, präsentiert eine neue Generation von natürlichen und gut verträglichen Intimpflegeprodukten, um Frauen eine hochwirksame und sichere Pflege für ihre Intimzone zu bieten – von Ärztinnen erdacht, für Frauen gemacht.

Die Reinigung und Pflege des weiblichen Intimbereichs ist nicht nur hinsichtlich Hygiene essenziell, um unangenehme Gerüche vorzubeugen und sich rundum frisch zu fühlen, sondern sorgt für eine stabile und gesunde Vaginalflora. Es ist daher Zeit, mit veralteten Tabus zu brechen und die Intimpflege als Kernbestandteil der weiblichen Körperpflege zu etablieren. Dabei gilt jedoch - weniger ist mehr!

#### Scheidentrockenheit – (k)eine Frage des Alters?!

Was viele nicht wissen: bereits junge Frauen können in einer hormonellen Umbruchphase wie etwa während der Schwangerschaft oder in der Stillzeit darunter leiden. Außerdem kann eine falsche oder übertriebene Pflegeroutine beispielsweise mit handelsüblichen Duschgelen oder parfümierten Waschlotionen vaginale Trockenheit oder Irritationen in der Intimzone begünstigen. Viele Frauen sind vor allem in den Wechseljahren von trockenheitsbedingtem Juckreiz betroffen. Darüber hinaus ist die Scheide dann auch schneller anfällig für bakterielle Infektionen oder Scheidenpilz. Dr. Brigitte Welzl, Gynäkologin und Co-Gründerin von **Dr. Gyn** weiß: „Scheidentrockenheit ist ein Problem, das viele Frauen in unterschiedlichen Altersgruppen und Lebensphasen betrifft. Oft bleibt das Thema aber aus Unwissenheit oder Scham unbesprochen. Es ist uns wichtig, Frauen zu ermutigen, über dieses Thema zu sprechen und sich bewusst zu machen, dass es einfache und wirksame Möglichkeiten gibt, die unangenehmen Symptome zu lindern.“

#### Natürlich, wirksam und sicher!

Basierend auf intensiver Forschung und dem Fachwissen der beiden erfahrenen Ärztinnen Dr. Brigitte Welzl, Gynäkologin, und Dr. Ursula Zierhofer, Dermatologin, bieten die neuen Produkte von **Dr. Gyn** eine hochwirksame und sanfte Pflege für die empfindliche weibliche Intimzone. Diese wurden speziell entwickelt, um häufig auftretende Probleme wie vaginale Trockenheit, Juckreiz und Irritationen aktiv vorzubeugen. Die ‚**Dr. Gyn Intim Pflege**‘ ist eine intensive Feuchtcreme, die die Hautbarriere stärkt und vor aggressiven Substanzen schützt. Das ‚**Dr. Gyn Intim Waschgel**‘ ist eine sanfte Reinigung für den äußeren Intimbereich und trägt dazu bei, das natürliche Gleichgewicht der Vaginalflora zu erhalten. Alle Produkte von **Dr. Gyn** sind unter dermatologischer Aufsicht entwickelt und getestet, frei von schädlichen Inhaltsstoffen und bieten eine hochwertige Pflege für die empfindliche Haut im Intimbereich.

#### Sanfte Intimpflege für empfindliche Zone

Gerade im vaginalen Bereich ist das Gleichgewicht des sogenannten Mikrobioms, also der natürlichen Scheidenflora, besonders sensibel. Dr. Ursula Zierhofer, Dermatologin und Co-Gründerin von **Dr. Gyn**, erklärt: „Die Haut im Intimbereich ist besonders empfindlich und benötigt daher spezielle Pflege. Es ist entscheidend, dass Frauen verstehen, wie sie ihre regelmäßige Intimhygiene auf eine gesunde und effektive Weise bewältigen können, um etwa Problemen wie Scheidentrockenheit vorzubeugen.“

„**Dr. Gyn Intim Pflege**“ (30ml, Preis € 35,-) pflegt intensiv bei vaginaler Trockenheit und trägt dazu bei, das natürliche Gleichgewicht aufrechtzuerhalten. Sie enthält spezielle Milchsäure-Bakterien, Antioxidantien wirken der Hautalterung entgegen. Die Feuchtcreme ist probiotisch und unterstützt die gesunde Scheidenflora. Sie wirkt intensiv pflegend auf Basis hochwertiger und reichhaltiger Pflanzenöle ohne Wasseranteil, verhindert Trockenheit und hemmt Juckreiz. „Unsere hormonfreie Creme stärkt die Hautbarriere und schützt vor aggressiven Tensiden, Seifen und Chlorwasser. Sie bietet darüber hinaus auch genügend Schutz bei der Intimrasur und reduziert Schmerzen beim Sex“, so Dermatologin Dr. Zierhofer. Die **„Dr. Gyn Intim Pflege“** sollte mehrmals täglich auf die Haut im äußeren Intimbereich aufgetragen werden. „So erhält die Scheide ausreichend Feuchtigkeit und die Haut wird gleichzeitig gepflegt“, ergänzt Dr. Welzl.

#### **Frische und Wohlbefinden mit sanfter Reinigung**

Im Intimbereich ist eine behutsame und gleichzeitig wirkungsvolle Reinigung besonders wichtig, um die natürliche Vaginalflora nicht aus dem Gleichgewicht zu bringen. **„Dr. Gyn Intim Waschgel“** (200ml, € 20,-) bietet genau das: eine sanfte Reinigung, die den sauren pH-Wert im Intimbereich berücksichtigt und die natürliche Vaginalflora bewahrt. Anders als herkömmliche Seifen und Duschgels ist das Intimwaschgel äußerst schonend und mild. Es wird während des Duschens oder Badens auf den äußeren Intimbereich aufgetragen und am besten mit lauwarmem Wasser abgewaschen. Dank seines pH-Werts von 4,0 ist es auf den natürlichen pH-Wert einer gesunden Scheide abgestimmt und schäumt nicht.

„Unser Waschgel enthält eine milde waschaktive Substanz, die eine exzellente Reinigungskraft bietet, ohne Haut und Schleimhaut zu irritieren. Glycerin, ein tiefenwirksamer Feuchtigkeitsspender auf pflanzlicher Basis, macht die Haut geschmeidig und die enthaltene Milchsäure wirkt präbiotisch, reguliert den pH-Wert, spendet Feuchtigkeit, schützt die Haut und entfernt abgestorbene Hautschüppchen sowie unerwünschte Gerüche“, so Dermatologin Dr. Zierhofer.

#### **Ein starkes Duo - ganzheitliche Intimpflege im Set**

Für eine sanfte Pflege der Vulva sorgt das **Dr. Gyn Intimpflege Set** (€ 50, -). **„Dr. Gyn Intim Waschgel“** und **„Dr. Gyn Intim Pflege“** bieten eine behutsame Reinigung und intensive Pflege für den weiblichen Intimbereich und tragen dazu bei, das natürliche Gleichgewicht in der Scheide aufrechtzuerhalten oder wiederherzustellen.

#### **Qualität und Transparenz als oberste Priorität**

Bei der Entwicklung ihrer Produkte legen Dr. Welzl und Dr. Zierhofer höchsten Wert auf Qualität und Transparenz. Alle **Dr. Gyn** Pflegeprodukte sind frei von bedenklichen Inhaltsstoffen wie Paraffin, Parabenen, Mineralölen, Silikonen, Palmöl, Mikroplastik sowie synthetischen Konservierungs- und Farbstoffen. Kein

beziehungsweise ein geringer Wasseranteil sorgt für eine höhere Wertigkeit und eine nachhaltigere Pflege der Haut.

### **Innovatives Airless-Verpackungssystem für maximale Frische**

Auch bei der Verpackung setzt Dr. Gyn neue Maßstäbe. Durch das innovative Airless-Verpackungssystem bleiben die Produkte frei von Konservierungsstoffen, da sie nach dem Öffnen keinen direkten Kontakt mit der Umgebungsluft haben. Dies garantiert maximale Frische und Qualität für die Kund:innen.

### **Über Dr. Gyn**

**Dr. Gyn** ist ein österreichisches Start-up, das sich auf die Entwicklung hochwertiger Pflegeprodukte auf Basis natürlicher Zutaten für Frauen spezialisiert hat. Gegründet im Frühjahr 2021 von den beiden Ärztinnen Dr. Brigitte Welzl, Gynäkologin, und Dr. Ursula Zierhofer, Dermatologin, kombiniert das Unternehmen wissenschaftlichen Sachverstand mit medizinischer Expertise, um Frauen in verschiedenen Lebensphasen die bestmögliche Pflege zu bieten. Die Produkte von **Dr. Gyn** sind frei von schädlichen Inhaltsstoffen und werden unter dermatologischer Aufsicht entwickelt und getestet. Alle Produkte sind in ausgewählten Ordinationen sowie online unter **drgyn.com** erhältlich.

**Mehr Informationen auf [drgyn.com](https://www.drgyn.com)**

**Bilddownload: <https://we.tl/t-Qm8hNBolSm>**

**Medienkontakt: [presse@drgyn.com](mailto:presse@drgyn.com)**

**DS Agentur für Kommunikationsstrategie, Markenaufbau & Sichtbarkeit**

Doris Spiegl, Bakk. phil.: +43 676 540 15 94 oder [ds@dorisspiegl.at](mailto:ds@dorisspiegl.at)

**Werbeagentur allestext**

Katrin Gruber, BA MS.: +43 664 546 69 98 oder [office@allextext.at](mailto:office@allextext.at)