

Instrucciones de Primeros Auxilios

PARA PERROS Y GATOS

Qué hacer en caso de accidente

Instrucciones de Primeros Auxilios Para Perros y Gatos:

Qué hacer en caso de accidente

1	Normas básicas de primeros auxilios	3
2	Medidas inmediatas para salvar vidas Las medidas más importantes para salvar una vida	4
	2.1 Signos vitales más importantes de su mascota en condiciones normales	5
	2.2 Revisión de los signos vitales	6
	2.3 Medidas de reanimación	8
	2.4 Posición lateral estable para animales inconscientes	9
	2.5 Hemostasia y cuidado de la herida con material de vendaje	10
3	Medidas de emergencia Lesiones graves o accidentes	13
	3.1 Choque	14
	3.2 Fracturas óseas	15
	3.3 Peligro de asfixia	16
	3.4 Golpe de calor	16
	3.5 Intoxicaciones	17
	3.6 Quemaduras	17
	3.7 Quemaduras químicas	18
	3.8 Choque eléctrico	19
	3.9 Torsión gástrica	20
4	Herramientas del botiquín de primeros auxilios y su uso	21

Normas básicas de primeros auxilios

- 1 Mantenga la calma.
- 2 Piense detenidamente sobre lo que hará a continuación y actúe con prudencia.
- 3 Asegúrese de no causar lesiones adicionales.
- 4 No intente hacer más de lo que pueda y sepa.
- 5 Identifique y trate las lesiones graves.

Medidas inmediatas para salvar vidas

Las medidas más importantes para
salvar una vida

Signos vitales más importantes de su mascota en condiciones normales

**KATZEN****KLEINE HUNDE****GROSSE HUNDE**

Frecuencia respiratoria por minuto	20-40	10-30	10-30
Pulso por minuto	110-130	100-130	70-100
Temperatura (°C)	37,8-39,2	37,5-39	37,5-39

Revisión de los signos vitales

RESPIRACIÓN:

- Coloque la mano sobre el pecho o el abdomen del animal para sentir los movimientos respiratorios.
- Observe si el pecho sube y baja y si hay ruidos respiratorios.
- Busque una frecuencia y profundidad respiratorias normales para la especie.

CIRCULACIÓN Y PULSO:

- Palpe el pulso del animal en las arterias principales, como la arteria femoral o la arteria situada debajo de la mandíbula.
- Cuente el número de pulsaciones por minuto y compárelo con la frecuencia cardíaca normal para la especie.

CORAZÓN:

- Busca una frecuencia cardíaca normal y un ritmo cardíaco regular.
- Observe posibles signos de problemas cardíacos, como latidos irregulares o soplo cardíaco.

TEMPERATURA:

- Para medir la temperatura corporal de perros y gatos, lo mejor es utilizar un termómetro clínico digital. Tome la temperatura de su mascota acostada o de pie.
- Antes de tomar la temperatura, es aconsejable lubricar el termómetro con aceite de cocina o vaselina. A continuación, levante la cola e introduzca el termómetro aproximadamente un centímetro en el ano.
- Sujete firmemente al animal para evitar que se mueva.

REFLEJO PUPILAR:

- Compruebe el reflejo pupilar tocando suavemente los párpados del animal.
- Observa la reacción de las pupilas, que normalmente deberían contraerse al tocarlas.

REACCIÓN:

- Observa la reacción del animal a estímulos externos, como el tacto o el sonido.
- Busca signos de consciencia, como abrir los ojos y la reacción a los estímulos.

Medidas de reanimación

El objetivo de las medidas de reanimación es restablecer el suministro de oxígeno a los órganos. Realice la reanimación de los animales inconscientes según el esquema ABC:

VÍAS RESPIRATORIAS: Asegurarse de que las vías respiratorias están despejadas. Retire con cuidado los objetos extraños para permitir una respiración sin obstáculos.

A

VENTILACIÓN:

A continuación, puede iniciar la ventilación. Para ello, estire el cuello del animal, tire la lengua hacia delante y cierre la boca con la mano. Administre respiración por el hocico del animal cada 3 segundos. Asegúrate de que el pecho sube y baja, pero no se expande excesivamente. Por seguridad higiénica, puede colocar un pañuelo sobre el hocico.

B

CIRCULACIÓN:

Palpe los latidos del corazón en el lado izquierdo de la pared torácica y el pulso en la cara interna del muslo. Si ya no se puede sentir el latido del corazón, inicie inmediatamente el masaje cardíaco externo. Acueste al animal sobre su lado derecho y, en el caso de los perros grandes, coloque la mano izquierda de forma plana a la altura del codo (entre la costilla 4ª a la 6ª). Coloque la mano derecha encima juntando los dedos con los dedos de la mano izquierda. Presione rápida y rítmicamente 10 veces con la mano derecha sobre la mano izquierda. Para los gatos y perros pequeños, utilice los dedos en lugar del talón de la mano para el masaje cardíaco. A continuación, dé al animal 1 ó 2 respiraciones y compruebe de nuevo los latidos antes de continuar con el masaje cardíaco si es necesario.

C

Posición lateral estable para animales inconscientes

La posición de recuperación es importante si el animal está inconsciente. Observe los siguientes pasos:

- 1 Colocar al animal:** Acostar al animal inconsciente de lado con la pata superior extendida y la inferior ligeramente flexionada.
- 2 Compruebe las vías respiratorias:** Asegúrese de que las vías respiratorias están despejadas. La posición lateral estable ayuda a mantener abiertas las vías respiratorias y evita que se trague el vómito.
- 3 Monitoreo:** Observe si hay cambios en el animal y vigile sus funciones vitales para iniciar otras medidas de primeros auxilios si es necesario.



La posición de recuperación ayuda a mantener al animal en una posición segura y a minimizar los problemas respiratorios. Esto es especialmente importante si el animal está inconsciente.

Hemostasia y cuidado de la herida con material de vendaje

En caso de hemorragia o lesión, se requiere una hemostasia rápida y cuidado de la herida:

- 1 Hemostasia:** Aplicar presión sobre la zona sangrante con un paño limpio o material de vendaje estéril. Aplique presión continua hasta que la hemorragia se haya detenido. Presione firmemente, pero evite la fuerza excesiva para no causar más lesiones.
- 2 Vendaje de presión:** Aplique un vendaje de presión para mantener la presión sobre la herida. Envuelva bien la herida con el vendaje, pero no tanto como para dificultar la circulación sanguínea. Si es posible, eleva la zona sangrante para reducir aún más el flujo sanguíneo.
- 3 Limpieza de la herida:** Limpiar la herida con toallitas o gasas estériles. Si es posible, evite que entren objetos extraños en la herida.
- 4 Aplicar un apósito:** Aplique un apósito estéril para proteger la herida y favorecer la cicatrización. Tenga cuidado de no aplicar el apósito demasiado apretado para no dificultar la circulación sanguínea.



Para hemorragias graves o grandes heridas en las extremidades que no pueden detenerse con presión directa: → Utilice un torniquete desechable.

→ INSTRUCCIONES PARA UTILIZAR UN TORNIQUETE:

- 1 Evaluar la situación:** Asegúrese de que la aplicación de un torniquete es necesaria. Primero intente detener la hemorragia con presión directa.
 - 2 Preparar el torniquete:** Sacar el torniquete desechable del envase y prepararlo para su uso.
-
- 3 Colocación:** Colocar el torniquete de 2 a 3 cm antes de la herida, pero no directamente sobre una articulación. En los animales, es importante retirar o apartar el pelaje todo lo posible para garantizar una aplicación eficaz.
 - 4 Ajustar:** Apriete el torniquete hasta que la hemorragia disminuya significativamente o se detenga por completo. Tenga cuidado de no apretar demasiado para evitar daños a los tejidos.
-
- 5 Asegurar:** Asegura el torniquete de forma correcta y adecuada para que no se deslice.
 - 6 Anotación del tiempo:** Anota la hora a la que se aplicó el torniquete. Esto es importante para que el veterinario sepa durante cuánto tiempo se interrumpió la circulación sanguínea.
-
- 7 Solicitar asistencia veterinaria:** Un torniquete es sólo una medida temporal. Busca ayuda profesional lo antes posible.
 - 8 No retirar:** No retires el torniquete tú mismo. Sólo debe hacerlo un veterinario para minimizar los riesgos.

→ **NOTAS IMPORTANTES:**



- Se recomienda la formación en primeros auxilios para animales para garantizar que se actúa correctamente en una situación de emergencia.
- El uso de un torniquete en animales sólo debe utilizarse cuando sea absolutamente necesario, ya que puede causar complicaciones.
- Tenga siempre presente el bienestar del animal y actúe de forma tranquilizadora para minimizar el estrés.

Una hemostasia y un cuidado de la herida rápidos y adecuados son cruciales para proteger al animal de nuevas lesiones y permitir una recuperación eficaz.

Póngase en contacto con un veterinario: Infórmelo lo antes posible sobre la hemorragia y las medidas adoptadas para recibir ayuda profesional.

Medidas de emergencia

Lesiones graves o accidentes

Choque

INDICACIONES:

- Cambio de comportamiento
- Aumento de la frecuencia cardíaca
- Extremidades frías
- Mucosas pálidas o grises
- Debilidad o apatía
- Presión arterial baja
- Pupilas dilatadas
- Sudoración
- Vómitos o diarrea

MEDIDAS:

- 1. Colocación:** Coloque cuidadosamente al animal en una posición cómoda. Elevar ligeramente la cabeza puede facilitar la respiración.
- 2. Calmar:** Hablar al animal de forma tranquilizadora y evitar movimientos bruscos para minimizar el estrés. El reposo favorece una función cardiovascular más estable.



Estas medidas inmediatas ayudan a estabilizar al animal y son parte de los primeros auxilios en caso de shock.

Fracturas óseas

INDICACIONES:

- **Extremidades (patas):** Su mascota puede cojear, poner menos peso en la pata afectada o no usarla en absoluto. También puede mostrar dolor al tocar o intentar mover la pata. También puede observarse hinchazón o deformidad en la zona afectada.
- **Mandíbula:** Los signos de una fractura de mandíbula pueden incluir dificultad para masticar o abrir la boca, acompañada de dolor o molestias. También puede haber un cambio en la alineación normal de la mandíbula o inflamación alrededor de la mandíbula.
- **Columna vertebral:** Las lesiones en la columna vertebral pueden provocar parálisis o debilidad en las patas traseras. Su mascota puede mostrar dolor en toda la columna vertebral acompañado de cambios en la manera de caminar.
- **Costillas:** Una fractura de costillas puede causar dolor al respirar, acompañado de un esfuerzo visible o respiración superficial. A lo largo de las costillas puede apreciarse hinchazón, hematomas o sensibilidad.
- **Pelvis:** Con una fractura de pelvis, su mascota puede tener dificultades para levantarse o caminar. También puede sentir dolor al tocar o presionar la pelvis o las caderas.

MEDIDAS:

- **Proteger al animal:** Evitar movimientos innecesarios de la parte del cuerpo lesionada para evitar daños mayores.
- **Estabilización:** Fije la zona alrededor de la fractura con materiales adecuados del botiquín, como vendas o férulas estables.

LA INMOVILIZACIÓN DE LA PARTE DEL CUERPO AFECTADA ES IMPORTANTE PARA TRATAR UNA FRACTURA:

- **Inmovilización:** inmovilizar la parte del cuerpo lesionada en una posición que permita un movimiento mínimo. Utilice materiales adecuados del botiquín, como vendas o férulas.
- **Evite demasiada presión:** asegúrese de que la inmovilización no esté demasiado apretada para no dificultar la circulación sanguínea.

Peligro de asfixia

INDICACIONES:

- Asfixia, tos o ruidos respiratorios alterados
- Pánico, movimientos agitados y signos de dificultad respiratoria
- Coloración azulada de las mucosas
- Colapso o inconsciencia

MEDIDAS:

- **Revisar las vías respiratorias:** Examinar la boca y las vías respiratorias del animal en busca de objetos extraños.
- **Método de Heimlich:** Si hay un objeto extraño, utilice el método de Heimlich para extraerlo.
- **Revisar la respiración:** Comprobar la respiración del animal e iniciar técnicas de ventilación si es necesario.

Golpe de calor

INDICACIONES:

- Jadeo excesivo
- Debilidad, pérdida de equilibrio o colapso
- Aumento de la temperatura corporal (más de 40 °C)
- Pelaje apagado y mucosas pálidas

MEDIDAS:

- **Enfriamiento inmediato:** traslade al animal a un lugar fresco y refrésquelo con paños húmedos o agua.
- **Agua potable:** Asegúrese de que el animal tenga cerca agua fresca, pero no lo obligue a beber.
- **Ventilación:** Asegúrese de que haya una buena ventilación y circulación de aire para favorecer el enfriamiento.

Intoxicaciones

INDICACIONES:

- Vómitos
- Diarrea
- Temblores
- Apatía
- Problemas respiratorios

MEDIDAS:

- **Quitar el veneno:** Alejar inmediatamente al animal de la fuente del veneno si no es peligroso.
- **Identificar el veneno:** Si es posible, identifique el tóxico y conserve el envase o restos del mismo para proporcionar información al veterinario.
- **No provoque el vómito:** Nunca provoque el vómito por su cuenta a menos que se lo indique el veterinario o el centro de toxicología.

Quemaduras

INDICACIONES:

- Dolor o aullido al tocar la zona quemada
- Enrojecimiento, ampollas o carbonización de la piel
- Posiblemente olor a quemado
- Comportamiento que indica dolor, como lamer o morder la zona quemada

ES IMPORTANTE ACTUAR CON RAPIDEZ EN CASO DE QUEMADURA:

- **Alejar al animal de la fuente de la quemadura:** alejar al animal de la fuente de la quemadura inmediatamente si es seguro hacerlo.
- **Enfriar y cubrir:** enfriar la zona quemada con agua fría durante unos 10 a 20 minutos. Cubrir la quemadura con un apósito estéril.

Quemaduras químicas

INDICACIONES:

- Dolor y aullidos al tocar la zona quemada
- Enrojecimiento, hinchazón o formación de ampollas en la piel
- Posibles signos de malestar, como lamerse o rascarse en exceso

EN CASO DE QUEMADURAS QUÍMICAS, UN MANEJO CUIDADOSO Y UNA ACTUACIÓN RÁPIDA SON CRUCIALES:

- **Medidas de protección:** Utilice un equipo de protección adecuado, como guantes, para protegerse de la sustancia dañina.
- **Manipulación cuidadosa:** Retire con cuidado cualquier sustancia contaminada de la zona afectada para evitar una mayor exposición.
- **Aclarado inmediato:** Aclarar inmediatamente la zona quemada con abundante agua durante al menos 15 o 20 minutos. Mantener al animal quieto para asegurar un aclarado uniforme.
- **Cubrir con un apósito estéril:** Tras el aclarado, cubrir la zona cauterizada con un apósito estéril para proteger la herida y prevenir la infección.

Choque eléctrico

INDICACIONES:

- Inconsciencia o colapso
- Paro respiratorio
dificultad para respirar
- Posibles signos de quemaduras en los puntos de entrada o salida
- Latidos irregulares o paro cardíaco

LA RAPIDEZ DE ACTUACIÓN Y LAS PRECAUCIONES DE SEGURIDAD SON FUNDAMENTALES EN CASO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

- **Medidas de seguridad:** Asegúrese de que la fuente de energía está desconectada antes de acercarse al animal. Utilice materiales aislantes, como madera o plástico, para minimizar el riesgo de nuevas descargas eléctricas.
- **Acercamiento al animal:** Acérquese suavemente al animal para tranquilizarlo. No te muevas de forma brusca para evitar que se estrese o mayor peligro
- **Revisa las funciones vitales:** Compruebe las funciones vitales del animal e inicie medidas de salvamento si es necesario, teniendo en cuenta los pasos ya comentados.

Torsión gástrica

INDICACIONES:

- Intento de vómito infructuoso
- Abdomen hinchado
- Signos de inquietud o dolor
- Movimientos respiratorios estrangulados o dificultad para respirar

EN CASO DE TORSIÓN GÁSTRICA, ES IMPORTANTE RECONOCER EL PROBLEMA RÁPIDAMENTE Y BUSCAR AYUDA VETERINARIA INMEDIATA:

- **Reconocimiento de la torsión gástrica:** hay que estar atento a signos como intentos infructuosos de vomitar, estómago distendido, aumento de la inquietud, salivación y dificultad para respirar.
- **Ayuda veterinaria inmediata:** Si sospecha de una torsión gástrica, es esencial la ayuda veterinaria inmediata. Llame inmediatamente a su veterinario y explíquese los síntomas observados.
- **No dar de comer ni beber:** Evitar dar de comer o beber al animal para reducir el riesgo de complicaciones posteriores.
- **Calme al animal:** Calme al animal, manténgalo tranquilo y llévelo con cuidado al veterinario.

Herramientas del botiquín de primeros auxilios y su uso

Guantes desechables de PVC — 2 pares

Para proteger las manos al prestar primeros auxilios al animal.

Toallitas de limpieza de heridas sin alcohol — 8 uds

Para limpiar heridas y desinfectar instrumentos.

Bozal — 1 unidad

Para la fijación segura de la boca del animal para evitar heridas por mordedura durante los primeros auxilios.

Atención: ¡No utilizar en caso de inconsciencia, golpe de calor, dificultades respiratorias, lesiones en la boca/schnauze, vómitos o problemas cardiovasculares!

Tijeras de acero inoxidable 10 cm — 1 unidad

Para el corte preciso de materiales de vendaje y el cuidado de heridas.

Pinzas metálicas — 1 unidad

Para agarrar y extraer cuerpos extraños de las heridas.

Pinzas para garrapatas — 1 unidad

Para la extracción segura de garrapatas para prevenir infecciones.

Vendaje estéril para heridas, 5 x 5 cm, 4P — 2 uds/bolsa

Para cubrir y proteger heridas de influencias externas.

Apósito impermeable 72 x 19 mm — 10 uds

Para cubrir heridas leves y cortes.

Venda elástica 6 cm x 4 m — 2 rollos

Para fijar vendas y comprimir articulaciones.

Venda adhesiva
1,25 cm x 1 m — 1 unidad

Para fijar apósitos y proteger heridas leves.

Venda autoadhesiva
5 cm x 4,5 m — 1 rollo

Para asegurar apósitos sin materiales de fijación adicionales.

Apósito de gasa
5 x 5 cm - 12 capas,
5 uds/bolsa — 1 bolsa

Para limpiar y cubrir heridas y absorber la sangre y secreciones.

Manta de emergencia
140 x 210 cm — 1 unidad

Para mantener la temperatura corporal del animal en caso de hipotermia o shock.

Paquete de hielo 80g —
1 unidad

Para enfriar lesiones y aliviar el dolor y la hinchazón.

Imperdibles de seguridad —
10 unidades

Para fijar vendajes y asegurar materiales rápidamente.

Torniquete desechable
2,5 x 45 cm — 1 unidad

Para la hemostasia temporal en casos de hemorragia muy intensa. Especialmente cuando la presión directa sobre la herida no es suficiente para detener la hemorragia.

Instrucciones de primeros auxilios —
1 unidad

Para una rápida orientación y guía sobre las medidas de primeros auxilios para el animal.

Bolsa 16 x 12 x 8 cm —
1 unidad

Para una rápida orientación e instrucciones sobre medidas de primeros auxilios para el animal.

purahelp 

Version: 09-04-2024