

**OPTIMUM TIME SPECIALISES IN SPORTS TIMING EQUIPMENT. PLEASE REFER TO OUR WEBSITE FOR INFORMATION ON OUR RANGE OF TIMING PRODUCTS THAT ARE DESIGNED FOR SPECIFIC SPORTS**

www.optimumtime.co.uk

**Optimum Time Limited**  
 Telephone: 01733 333324  
 PO Box 39 Fax: 01733 333700  
 Peterborough International Tel: +44 1733 333324  
 PE6 8XQ International Fax: +44 1733 333700  
 United Kingdom e-mail: sales@optimumtime.co.uk  
 web : www.optimumtime.co.uk

### THE ULTIMATE SAILING WATCH

THE "BIG YELLOW WATCH" IS KNOWN AROUND THE WORLD AS THE BEST AND ESSENTIAL TIMER FOR THE SPORT OF SAILING.

THE «SERIES 12» TIMER INCLUDES IMPROVEMENTS TO GIVE EVEN BETTER FUNCTIONS FOR THE SPORT. IT IS NOW KNOWN AS THE OS12. THOSE NEW FUNCTIONS ARE INCLUDED IN THIS FASHIONABLE WRISTWATCH WHICH FEATURES A DOT MATRIX DISPLAY WHICH GIVES MASSIVE DIGITS IN THE LAST 59 SECONDS OF COUNTDOWN.

ONCE THE TIMER IS RUNNING, ONLY THE START/STOP BUTTON AND THE MODE BUTTON HAVE ANY FUNCTION APART FROM THE WORLD FAMOUS SYNC FEATURE. AT ANY TIME A BUTTON IS PRESSED THAT IS GOING TO HAVE ANY FUNCTION, THE ALARM SOUNDS A SINGLE BEEP. THERE IS NORMAL TIME OF DAY WITH DATE, WAKE-UP ALARM, PLUS SAILING TIMER FUNCTIONS. THE NEW DOT MATRIX DISPLAY FEATURES MASSIVE DIGITS IN THE LAST 59 SECONDS OF COUNTDOWN. THERE IS AN EXTRA TIMER OPTION THAT HAS THE REAL TIME ALSO VISIBLE AS WELL AS THE TIMER DISPLAY.

### OPERATING INSTRUCTIONS

#### TO SET THE TIME

1. Press the **MODE** button to enter the clock mode by pressing the **MODE** button. (The clock mode can be recognised by the flashing colon between the hours and minutes digits and also by either **AM** or **PM** being visible at the top of the display).

2. Press the **CLEAR** button and hold it down for approximately 2 seconds until the display begins to flash the seconds digits. The display shows the word **00:00**.

3. Press the **PROG** (minutes) button to reset the seconds to 00. The seconds will then count up.

4. Once the correct seconds are set, press the **MODE** button. This will confirm the seconds and the minutes will flash. The display will show the word **Minute**.

5. Press **PROG** to alter the minutes.

**Notes:** a) Each time you press the button the clock will advance 1 minute.  
 b) Keeping the button pressed in for a couple of seconds will start fast scrolling through the minutes.  
 Once the correct minute is set, press the **MODE** button. This will confirm the minutes and make the hours flash. The display will say the word **Hour**. Use the **PROG** button to alter the hours in the same way as the minutes were set.

7. Once the correct hours are set confirm by pressing **MODE**. This will also make the year flash and the month flash the word **Year**. After the month flash the display will show the word **Month**.

8. Press **MODE** to confirm the year and the month will flash. The display will show the word **Month**. After the month by pressing the **PROG** button.

9. Press **MODE** to confirm the month. The date will flash and the display will show the word **Date**.

10. After the date using the **PROG** button and confirm using the **MODE** button.

11. The display will show the word **Format** and either 24HR or 12 HR will flash. Choose between 12hr or 24hr using the **PROG** button.

#### TO SET THE ALARM

1. Press the **MODE** button to enter the alarm function.

2. Press and hold the **CLEAR** button for 2 seconds to start the alarm setting. The minutes will flash and the display will show the word **Minute**.

3. Press the **PROG** button to alter the minutes.

4. Confirm the minutes using the **MODE** button.

5. The hours will flash and the display will say the word **Hour**. After the hours using the **PROG** button. Press mode to go back to the minutes. **CF**.

6. Press **CLEAR** to confirm the set alarm time.

7. Press **START/STOP** button to switch the alarm on or off.

The alarm icon shows to the left of the display if the alarm is ON.  
 If there is no icon, the alarm is OFF.

**Notes:**  
 The alarm will automatically be switched on as soon as the set time is changed.  
 The alarm can only switch on/off on the alarm start/stop once the set time has been confirmed.  
 The alarm can be switched on/off from the Alarm Mode without the need to change the set time.  
 The alarm will be displayed in the same 12hr/24hr format as the Time function. If this is chosen as 12hr format, make sure that the set alarm time shows nothing for AM and P for PM on the left side of the display.

#### PROGRAMMED COUNTDOWN

1. To use the programmed countdown option, use **MODE** to get to the COUNTDOWN and UP mode. Provided the timer is stopped and at zero, the display will show **00:00** and TMR and Down PLUS Up arrows.

2. The lower display shows the chosen countdown period (e.g. 5.4.1.0).

3. To choose the pre-set period hold down the **SYNC** button and then at the same time press the **PROG** button. The watch will change through 5.4.1.0 to 3 min or 1 min periods.

4. The lower digits will also show the time that was set.

5. To choose between COUNTDOWN and UP (with straight arrows) and the COUNTDOWN REPEAT (with round arrow), press the **SYNC** button and hold it down. Then press the **CLEAR** button to choose between the 2 options.

6. During countdown and up the timer will get down to zero, with alarms for the last 30 seconds, then count up to show the elapsed time (for a handicap race). The display will change to TMR and JUST the Up arrow. The timer can be stopped and started again as many times as required during countdown.

7. In Countdown Repeat, the timer does not count up to zero, but goes back to the original set time and counts down again.

8. During the final 30 seconds of the programmed period there are extra warning beeps. A long beep sounds at second 30. From 15, 14, 13, 12 etc. there are short beeps building up to a long beep at zero (the start of the race).

9. In the final 59 seconds of countdown, the display will change to massive digits only. This will not happen in the countdown mode WITH time of day function visible at the same time.

10. In countdown repeat, there can be no multiple periods selected.

11. In countdown repeat there can be no repeat periods selected. i.e. it is not possible to have 2 x 5 mins.

12. In the countdown repeat (and countdown and up) it is possible to have multiple periods of 1 minute so that any sequence can be possible.

#### TO CHANGE THE BATTERY

1. The battery is a Lithium Battery CR 2032.

2. Use a screwdriver to remove all 4 screws from the watch, and remove the caseback from the case front to reveal the inside of the watch. Note at this point which way the wording is on the caseback to be sure where the top is.

3. The battery is in a battery holder UNDER an insulating label. Carefully peel this label off the top body. This will ensure that the label can be re-used. It MUST be re-labelled after the new battery. The battery is held in place by a bar that is released using tweezers.

4. Remove the old battery. Using something metal, connect the 2 contacts of the reset section visible on the circuit board. This is good procedure to avoid static charges.

5. Fit a new battery taking care not to hold the battery with fingers across both the -ve and +ve contacts. Replace the battery retaining bar.

6. REPLACE the insulating label. This MUST be done.

7. Make sure the sealing gasket is properly located in the groove on the caseback. A small amount of silicone grease helps the water-resistance.

8. Replace the caseback, making sure you get it the right way up.

9. Screw the 4 screws to hold the caseback on, but do not over-tighten them as this will strip the thread.

10. Check the display is working and the beep sound is working. If the caseback is not in the right place, the beep will not work.

#### CHANGING THE STRAP

The strap is fixed by a long hexagon screw. Use 2 hexagon keys to remove the screws that hold the strap on.

The opposite process should be used to refit the strap. Make sure the screws are tight, but DO NOT over-tighten as this may break the screws.

#### PERFORMING A RESET OF THE WATCH

Sometimes electronic products will need re-booting. It is not always possible to understand why this is necessary, but whether it is a computer, a phone or this watch, it is not an indication of a fault. It may be that re-booting the watch will restart the processing and return the watch to normal functions. This is done by pressing and holding **START/STOP** AND **CLEAR** together for 5 seconds. Every segment/icon on the display will come on. When this has happened, the buttons can be released and the watch is reset.

### THE ULTIMATE SAILING WATCH

«THE BIG YELLOW» EST CONNUE AUTOUR DU MONDE COMME LA MEILLEUR MONTRE ET LA PLUS ESSENTIELLE POUR LE SPORT DE VOILE.

«SERIES 12» COMPREND DES AMELIORATIONS POUR DONNER DE MEILLEURES FONCTIONS POUR LE SPORT. ELLE EST MAINTENANT CONNUE COMME OS12. CES NOUVELLES FONCTIONS SONT EGALEMENT DISPONIBLES DANS CETTE MONTRE A LA MODE QUI DISPOSE D'UN NOUVEL AFFICHAGE MATRICIEL DISPOSE DE CHIFFRES MASSIFS DANS LES 59 DERNIERES SECONDES DU COMPTE A REBOURS.

UNE FOIS QUE LA MINUTERIE EST EN MARCHE, SEUL LE BOUTON START/STOP ET LE BOUTON MODE ONT UNE FONCTION EN DEHORS DE LA FONCTION DE SYNCHRONISATION RENOMMEE MONDIALEMENT. QUAND UN BOUTON QUI AURA UNE FONCTION EST PUSSE, UN BIP SONNERA. IL EST L'HEURE NORMALE DE LA JOURNEE AVEC LA DATE, REVEIL, PLUS DES FONCTIONS DE TEMPORISATION DE VOILE. LE NOUVEL AFFICHAGE MATRICIEL DISPOSE DE CHIFFRES MASSIFS DANS LES 59 DERNIERES SECONDES DU COMPTE A REBOURS. IL YA AUSSI UNE OPTION DE MINUTERIE SUPPLEMENTAIRE QUI A LE TEMPS REEL EGLEMENT VISIBLE AU MEME TEMPS QUE L'AFFICHAGE DE LA MINUTERIE.

#### MODE D'EMPLOI

##### POUR REGLER LE TEMPS

1. Appuyez sur le bouton **MODE** pour accéder à la fonction d'alarme.

2. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton **CLEAR** pendant 2 secondes pour commencer le réglage de l'alarme. Les minutes clignotent et l'écran affichera le mot **MINUTE**.

3. Appuyez sur le bouton **PROG** pour modifier les minutes.

4. Les heures se mettront à clignoter et l'affichage montrera le mot **HEURE**. Utilisez les touches **PROG** pour modifier les heures.

5. Appuyez sur **PROG** pour confirmer l'heure de réveil programmée.

6. Appuyez sur le bouton **START/STOP** pour que l'alarme soit activée ou désactivée. L'icone d'une cloche sera présent à la gauche de l'écran (si l'alarme est activée). S'il n'y a pas de cloche, l'alarme est désactivée.

**Notes:**  
 L'alarme est automatiquement activée dès que temps réglé est modifié.  
 L'alarme ne peut être activée ou désactivée en utilisant **START/STOP** une fois que le temps de l'alarme a été confirmé.  
 L'alarme peut être activé/désactivé à partir du mode d'alarme sans avoir besoin de la changer.  
 L'alarme sera affichée dans le même format, soit 12HR ou 24HR, que l'heure normale. Si cette option est choisie comme format de 12 heures, l'heure de réveil programmée ne montrera rien pour le matin, mais un P (pour PM) sur la gauche de l'écran.

#### POUR REGLER L'ALARME

1. Appuyez sur le bouton **MODE** pour accéder à la fonction d'alarme.

2. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton **CLEAR** pendant 2 secondes pour commencer le réglage de l'alarme. Les minutes clignotent et l'écran affichera le mot **MINUTE**.

3. Appuyez sur le bouton **PROG** pour modifier les minutes.

4. Les heures se mettront à clignoter et l'affichage montrera le mot **HEURE**. Utilisez les touches **PROG** pour modifier les heures.

5. Appuyez sur **PROG** pour confirmer l'heure de réveil programmée.

6. Appuyez sur le bouton **START/STOP** pour que l'alarme soit activée ou désactivée. L'icone d'une cloche sera présent à la gauche de l'écran (si l'alarme est activée). S'il n'y a pas de cloche, l'alarme est désactivée.

**Notes:**  
 L'alarme est automatiquement activée dès que temps réglé est modifié.  
 L'alarme ne peut être activée ou désactivée en utilisant **START/STOP** une fois que le temps de l'alarme a été confirmé.  
 L'alarme peut être activé/désactivé à partir du mode d'alarme sans avoir besoin de la changer.  
 L'alarme sera affichée dans le même format, soit 12HR ou 24HR, que l'heure normale. Si cette option est choisie comme format de 12 heures, l'heure de réveil programmée ne montrera rien pour le matin, mais un P (pour PM) sur la gauche de l'écran.

#### COMPTÉ À REBOURS PROGRAMMÉ

1. Pour utiliser l'option du compte à rebours programmé, appuyez sur **MODE** afin d'obtenir la fonction COUNTDOWN et UP. Pourvu que le chronomètre soit arrêté à zéro, l'écran affichera 00:00. TMR et les flèches du haut ET du bas.

2. L'écran affichera les chiffres de rebours choisis par exemple 5.4.1.0.

3. Pour choisir la période préétablie maintenez enfoncé le bouton **SYNC** et puis en même temps appuyez sur le bouton **PROG**. Le mode passera à travers la séquence 5.4.1.0 et les périodes 5 min, 3 min et 1 min.

4. Les chiffres inférieurs monteront également le temps qui a été réglé.

5. Pour choisir entre COUNTDOWN et COUNTUP (avec des flèches) et COUNTDOWN REPEAT (avec la flèche ronde), appuyez sur le bouton **SYNC** et appuyez simultanément sur la touche **CLEAR** pour choisir entre les 2 options.

6. Pendant COUNTDOWN et UP, le chronomètre va descendre à zéro, avec des alarmes pour les 30 dernières secondes, puis compter jusqu'à afficher le temps écoulé (pour une course à handicap).

7. En mode COUNTDOWN REPEAT, la minuterie ne compte pas à zéro, mais remonte au temps programmé original et le compte à rebours recommence.

8. Pendant les 30 dernières secondes de la période programmée il y aura des bips d'avertissement supplémentaires. Un long bip sonore retentit lors de la 30ième seconde. De 15, 14, 13, 12 etc il y aura des bips courts qui s'accroissent à un long bip à zéro (Le départ de la course).

9. Dans les dernières 59 secondes du compte à rebours, l'écran change à chiffres massives seulement. Cela s'arrêtera pas dans le mode de compte à rebours avec l'heure du jour visible en même temps.

10. En COUNTDOWN REPEAT, il n'y a pas de COUNTUP, de temps.

#### LA FONCTION SYNC

Vous noterez que le bouton à bas a trois états: imprimé **SYNC**. C'est le bouton synchroniser. Cela a seulement des fonctions pendant que le compte à rebours et la minuterie sont en marche. Une fois la séquence de chrono est lancée, vous pourrez sentir que vous avez commencé votre montre en retard et que par conséquent votre montre est à quelques secondes de retard. Vous avez peut-être même manqué complètement le signal préparatoire. Ne vous inquiétez pas, plutôt, recommencez votre montre. Quand le prochain signal est donné par le démarreur, appuyez sur **SYNC** et l'affichage décalera à la minute suivante. (Par exemple si la montre indique 04:08, en appuyant synchronisation ouvrira la montre à 4:00, et il continuera à décompter. De même, si la montre indique 03:30 ou même 03:59 et que vous appuyez sur **SYNC** le temps va sauter à 3:00. Par conséquent, le bouton **SYNC** peut être utilisé pour obtenir votre séquence de démarrage rapidement et parfaitement à l'unisson avec le démarreur officiel.)

**NOTE:** Si vous avez la montre correctement synchronisé et appuyez accidentellement sur **SYNC**, vous allez sortir de signe avec le démarreur.

#### AFFICHAGE ELECTROLUMINESCENT

La montre dispose d'un affichage électroluminescent. Pour allumer la lumière, appuyez et maintenez le bouton **PROG** pendant 2 secondes. La lumière s'allume et reste allumée pendant 2 secondes plus. Ceci est fait afin de conserver la batterie. La lumière ne sera éteinte que si le bouton est maintenu pendant 2 secondes.

#### POUR CHANGER LA BATTERIE

1. La batterie est une batterie au lithium CR 2032.

2. Utilisez un tournevis pour enlever les vis de la montre, et enlever le fond du boîtier de la montre avant de révéler l'intérieur de la montre. Notez à ce stade, la flèche et le mot **TOP** doivent être directement derrière le bouton **START/STOP**. Notez dans l'orientation du boîtier afin de pouvoir répliquer le cas de la montre dans le même sens.

3. La batterie est dans un support de batterie sous une étiquette isolante. Retirez délicatement cette étiquette de la batterie usagée. Cela permettra d'assurer que l'étiquette peut être réutilisée. Elle DOIT être rémanipulée après la nouvelle batterie.

4. La batterie est maintenue en place par une barre qui est relâchée en utilisant des pinces. Enlevez cela. Retirez la pile usagée. Utilisez un objet métallique, connectez 2 contacts de la section reset visible sur la carte de circuit imprimé. C'est une bonne procédure pour éviter les charges électrostatiques.

5. Installez une nouvelle pile en prenant soin de ne pas tenir la batterie avec les doigts sur les deux contacts, le contact -ve et le contact +ve. Remplacez le barème de rétention de la batterie.

6. Remplacez l'étiquette isolante. Cela doit être fait.

7. Assurez-vous que le joint d'étanchéité est correctement placé dans la rainure sur le fond du boîtier. Une petite quantité de graisse silicone permet l'étanchéité résistante à l'eau.

8. Remplacez le fond du boîtier, en veillant à le faire dans le bon sens.

9. Vissez les 4 vis pour maintenir le fond du boîtier, mais ne serrez car cela va allumer le feuillage.

10. Vérifier l'affichage fonctionne et que le signal sonore fonctionne. Si le fond du boîtier n'est pas au bon endroit, le signal sonore ne fonctionne pas.

### THE ULTIMATE SAILING WATCH

THE "BIG YELLOW WATCH" IS AT THE TOP OF THE WHOLE WORLD AS THE BEST AND UNBETTERLICHTEST SEGELTIMER BEKANNT.

AS MODE «SERIES 12» WURDE SO VORBEREIT, DASS DIE UHR JETZT NOCH BESSER FÜR DEN SEGELSPORT GEEIGNET IST. DIE NEUE BEZEICHNUNG FÜR DIESE UHR LAUTET OS 12. ZU DEN NEUERUNGEN DIESER MODISCHEN ARMBANDUHR GEHÖRT UNTER ANDEREM DAS DOT MATRIX DISPLAY, WELCHES ES IHR ERMÖGLICHT, IHNEN DIE LETZTEN 59 SEKUNDEN EINES COUNTDOWNS IN BESONDERS GROSSEN ZIFFERN ANZEIGEN ZU LASSEN.

SOBALD SIE DIE TIMER-FUNKTION IHRER UHR GESTARTET HABEN, LASSEN SICH NUR NOCH DER „START/STOP“, DER „MODE“, UND NATÜRLICH DER „SYNC“-KNOPF BETÄTIGEN. DIESE FUNKTION VERMEIDET DAS VERSEHENTLICHE DRÜCKEN EINES DER ANDEREN KNÖPFE. JEDES MAL, WENN SIE EINEN KNOPF DRÜCKEN ERHTORT EIN EINZELNES AKUSTISCHES SIGNAL.

ZU DEN FUNKTIONEN IHRER UHR ZÄHLEN DIE NORMALE UHRZEIT, DIE MIT DATUM ANGEZEIGT WIRD, EIN WECKER UND DIE FUNKTIONEN DES SEGELTIMERS. IN DER TIMER-FUNKTION GIBT ES DIE MÖGLICHKEIT, DIE NORMALE UHRZEIT MIT IM DISPLAY ANZEIGEN ZU LASSEN, WÄHREND DER TIMER LÄUFT.

#### Bedienungsinleitung

##### Die Uhrzeit einstellen

1. Wählen Sie den Uhrzeitmodus, indem Sie **MODE** drücken. (Sie erkennen den Uhrzeitmodus entweder an dem blinkenden Doppelpunkt zwischen den Ziffern der Stunden- und Minutenanzeige oder daran, dass **AM** oder **PM** im Display zu sehen sind).

2. Drücken und halten Sie **CLEAR**, bis die Sekundenanzeige der Uhr anfängt zu blinken. Auf dem Display erscheint das Wort „**Second**“.

3. Drücken Sie **PROG**, um die Sekunden auf 00 zu stellen, sobald Ihre lokale Uhrzeit 00 erreicht hat.

4. Sobald Sie die Sekunden richtig eingestellt haben, drücken Sie **MODE** und die Minutenanzeige der Uhr beginnt zu blinken. Auf dem Display erscheint das Wort „**Minute**“.

5. Drücken Sie **PROG**, um die Minuten einzustellen.

**Achtung:** A. Jedes Mal, wenn Sie den Knopf drücken wird eine Minute zur Minutenanzeige hinzugefügt. B. Halten Sie den Knopf für einige Sekunden gedrückt, aktivieren Sie die Schrittanzeige der Uhr beginnt zu blinken. Auf dem Display erscheint das Wort „**Hour**“. Benutzen Sie **PROG**, um die Stunden für die gleiche Woche einzustellen, wie Sie es mit den Minuten getan haben.

7. Sobald Sie die Stunden richtig eingestellt haben, drücken Sie **MODE** und die Jahreszahl beginnt zu blinken. Auf dem Display erscheint das Wort „**Year**“. Verändern Sie die Jahreszahl durch das Drücken von **PROG**.

8. Drücken Sie **MODE** und die Monatsanzeige beginnt zu blinken. Auf dem Display erscheint das Wort „**Month**“. Verändern Sie den Monat durch das Drücken von **PROG**.

9. Drücken Sie **MODE** und die Tagesanzeige beginnt zu blinken. Auf dem Display erscheint das Wort „**Date**“. Verändern Sie die Tage durch das Drücken von **PROG**.

10. Bestätigen Sie Ihre Einstellungen, durch das Drücken von **MODE**.

#### Die Alarm-Weckzeit einstellen

1. Drücken Sie **MODE**, um in den Alarmmodus zu gelangen.

2. Drücken und halten Sie **CLEAR** für ca. 2 Sekunden. Die Minutenanzeige beginnt zu blinken und auf dem Display erscheint das Wort „**Minute**“.

3. Drücken Sie **PROG**, um die Minuten für Ihren Alarm einzustellen. Drücken Sie **MODE** und die Stunden für Ihren Alarm einzustellen. Drücken Sie **MODE**, um wieder in den Uhrzeitmodus zu gelangen.

4. Die Stundenanzeige beginnt zu blinken, und das Display zeigt „**Hour**“. Drücken Sie **PROG**, um die Stunden für Ihren Alarm einzustellen. Drücken Sie **MODE**, um wieder in die Minutenanstellung zu gelangen **CONF**.

5. Drücken Sie **CLEAR**, um die eingestellte Alarmzeit zu bestätigen.

6. Drücken Sie **START/STOP**, um Alarm ein- oder auszuschalten. Das Alarmsymbol erscheint in der oberen, linken Seite des Displays, wenn der Alarm eingeschaltet ist.

**Achtung:**  
 Der Alarmmodus wird automatisch aktiviert, wenn Sie die Alarmzeit einstellen. Der Alarm kann nur durch drücken von **START/STOP** ausgeschaltet werden, nachdem die Alarmzeit eingestellt wurde. Die Alarmzeit wird im selben Zeitformat (12HR/24HR) angezeigt, wie die Uhrzeit. Vergewissern Sie sich, dass Ihre Zeit von 12HR angezeigt wird, auf der linken Seite des Displays kein Symbol zu sehen ist, wenn Sie Zeiten von 12:00am gewählt haben und ein „P“ (PM) erscheint, wenn Sie Zeiten zwischen 12:00pm und 11:59pm gewählt haben.

#### Countdown

1. Drücken Sie **MODE**, um in den Countdownmodus zu gelangen. Wenn der Timer angehalten ist und bei 00:00 steht, zeigt das Display das Wort „**TMR**“ und zwei entgegengesetzte Pfeile.

2. Der untere Teil des Displays zeigt das gewünschte Countdown-intervall (z.B. 5.4.1.0).

3. Um eine einzelne der voreingestellten Countdownoptionen auszuwählen, halten Sie **SYNC** gedrückt und drücken Sie gleichzeitig **PROG**. Sie können nun zwischen verschiedenen Timing-Countdownoptionen wählen (5.4.1.0 oder 3min oder 1min).

4. Um zwischen „Countdown und Countup“ und „SYNC“ zwei entgegengesetzte Pfeile) oder „Countdown repeat“ (Symbol: ein Pfeil, der einen Kreis bildet) zu wählen, halten Sie **SYNC** gedrückt und wählen Sie mit **CLEAR** zwischen den beiden Optionen.

5. Wenn Sie „Countdown und Countup“ gewählt haben, zählt die Uhr den Countdown herunter, wobei in den letzten 30 Sekunden akustische Signale ertönen, und nach dem Countdown wird automatisch aufwärts zu zählen. Die angezeigte Zeit ist nur die Zeit, die nach dem Start verstrichen ist. Das Display zeigt „**TMR**“ und NUR den Pfeil, der nach oben zeigt (COUNTUP). Sie können den Timer sooft wie von Ihnen benötigt mit **START/STOP** stoppen und wieder starten.

6. Wenn Sie „Countdown repeat“ gewählt haben, zählt die Uhr den Countdown herunter und fängt danach erneut an den eingestellten Countdown von vorne unten zu zählen. Sie zählt also NICHT von 00:00 aufwärts.

7. Während der letzten 30 Sekunden eines Countdowns, ertönen mehrere akustische Signale. Ein langer Ton entfällt bei 30 Sekunden. Ab 15 Sekunden vor „Null“ ertönt jede Sekunde ein kurzer Ton (15, 14, 13, 12, ...). Bei 00:00 (der Start des Rennens) ertönt ein langer Ton.

8. In den letzten 59 Sekunden eines Countdowns werden nur noch die Sekunden in vergrößerten Ziffern angezeigt. (Achtung: die passiert nicht, wenn Sie die Option gewählt haben, in der auch die aktuelle Uhrzeit angezeigt wird).

#### Die Batterie wechseln

1. Bei der Batterie handelt es sich um ein eine 3 Volt Lithium-Batterie (CR 2032).

2. Benutzen Sie einen Schraubenzieher, um die 4 Schrauben zu entfernen und das Gehäuse zu öffnen.

3. Entfernen Sie den Batteriehalter und nehmen Sie die Batterie heraus. Ziehen Sie den Schutzkappen ab, der auf der alten Batterie klebt vorzichtig ab. (Vermeiden Sie die Entladung der Batterie durch die alte neue Batterie ein. Es kommt der Isolation Kleben Sie ihn auf die neue Batterie.)

4. Setzen Sie die neue Batterie ein. (Vermeiden Sie ein Festfrieren der Batterie + und - Kontakte.)

5. Geben Sie die neue Batterie ein.

6. Setzen Sie, wenn möglich, etwas Vaselöl auf die Dichtung, um das Eintreten von Wasser zu verhindern.

7. Schrauben Sie das Gehäuse wieder zusammen, aber übertreiben Sie das Gewinde nicht.

8. Überprüfen Sie, ob das Display und das akustische Signal funktionieren.

#### Ihre Uhr zurücksetzen

Um Ihre Uhr zurückzusetzen, drücken UND halten Sie **CLEAR** und **START/STOP** für ca. 5 Sekunden gedrückt. Alle Segmente des Displays beginnen zu leuchten. Sobald dies passiert, lassen Sie die Tasten los und die Uhr wurde erfolgreich zurückgesetzt.