

**OPTIMUM TIME SPECIALISES IN SPORTS TIMING EQUIPMENT.**  
PLEASE REFER TO OUR WEBSITE FOR INFORMATION ON OUR  
RANGE OF TIMING PRODUCTS THAT ARE DESIGNED FOR  
SPECIFIC SPORTS

[www.optimumtime.co.uk](http://www.optimumtime.co.uk)

**Optimum Time**  
PO Box 39  
Market Deeping  
Peterborough  
PE6 8XQ  
England

Telephone: 01733 333324  
Fax: 01733 333700  
International Tel: +44 1733 330222  
International Fax: +44 1733 333700  
e-mail: sales@optimumtime.co.uk  
web: www.optimumtime.co.uk

# OPTIMUM TIME OS SERIES INSTRUCTIONS

## Optimum Time OS Series

The OS Series 0' is a water resistant watch, which features time of day, a calendar, a time of day alarm, a countdown (from zero) timer, and a programmable countdown timer with alarm. The countdown timer can be set to countdown to zero and countup again. Once the countdown timer is running, the start/stop, sync, and mode buttons are the only ones that will have a function. At any time a button is pressed that is going to have any functions, the alarm sounds a single beep.



## ENGLISH Instructions 2

- Push the "PROG" button until the correct month is shown.
- Put the watch into time mode by pressing the "MODE" button. This can be recognised because the digits have a central colon flashing and no icons for Countdown & Up or Countdown & Repeat. Also if in 12 hour mode the time will show AM or PM either above or below the central colon.
- Press the "CLEAR" button and hold it down for approximately 2 seconds until the hour display begins to flash.
- Press the "PROG" (short for "program") button until the correct hour is shown. Make sure if you are in the 12 hour mode that AM or PM is correct, or if you are in the 24 hour mode that you have the correct hour for morning or afternoon.

**NOTES:**  
a) Each time you press the button the time will advance 1 hour.  
b) Keeping the button pressed for a couple of seconds will fast scroll through the hours.  
c) If you change from 12 hour to 24 hour setting press the "START/STOP" button at any time the hours are still flashing.  
d) Once the correct hour and 12/24 hour setting are set press "MODE". This confirms the hours and starts the minutes flashing ready for setting.  
e) Press the "PROG" to confirm the correct minute is shown.  
f) Press the "MODE" button to confirm the minutes and the year will flash.  
g) Press the "PROG" button until the correct year is shown.  
h) Press the "MODE" button to confirm the year and the month will flash.

## 3 Instructions ENGLISH

## ENGLISH Instructions 4

chosen for the time. Be careful to set the correct time for the alarm.

- Press "MODE" to confirm the hours and start the minutes flashing.
- Press "PROG" to change the minutes.
- Press "CLEAR" to confirm the setting or press "MODE" to re-access the hour setting.

**COUNTDOWN OPTION**  
1. Once in the timer mode press the "CLEAR" button. This will only function if the timer is not running. (If the timer is running, press "CLEAR" and then press "CLEAR" 1 more time). The display will now show 00.

- Press "START" and the timer will count up from zero in minutes and seconds up to a maximum of 59 mins and 59 seconds. The display will also show an icon to denote count-up.

**PROGRAMMED COUNTDOWN MODE**  
The watch is programmed for the 5,14,10 start sequence. Once in the timer mode, make sure the timer is stopped and then press the "CLEAR" button. The watch will now show 00. The press the "PROG" button and the display will show 5:00. Each time you press "PROG" you will add 5 minutes more. Press "START" and the watch will count down to 0:00 and then count up again. The watch will beep before 4 minutes, 1 minute and during the last minute.

## 5 Instructions ENGLISH

## ENGLISH Instructions 6

2. There is a protective label over the battery. This is required for insulation purposes and must be replaced when the new battery has been fitted.

- Remove the old battery and replace it with a new one making sure that the contact faces upwards. (Avoid holding the battery so that your fingers touch both the and contacts at the same time).



- The battery type is a 3.0 Volt CR2032 Lithium Battery.

- Remember to replace the insulating label

## ENGLISH Instructions 8

## MODE D'EMPLOI POUR PROGRAMMER L'HEURE ET LE CALENDRIER

- Activer le mode heure en appuyant sur le bouton poussoir "MODE". L'activation de ce mode est signalée par le clignotement des points centraux entre les chiffres et l'absence de symbole pour Compte à rebours puis Chronomètre ou pour Compte à rebours à Répétition. Également, si vous êtes en mode 12 heures, les lettres AM ou PM s'afficheront au-dessus ou en dessous des deux points centraux du cadran.
- Pour activer le mode heure en appuyant sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pendant environ 2 secondes jusqu'à ce que l'affichage heure se mette à clignoter.
- Appuyer sur le bouton poussoir "PROG" (abréviation de programme) jusqu'à ce que la bonne heure s'affiche Si vous êtes dans le cycle horloge 12 heures, assurez-vous que l'affichage AM ou PM soit juste ou que la bonne heure soit affichée si vous êtes en mode 24 heures.

**NOTES :**  
a) Chaque fois que vous appuyez sur le bouton poussoir, l'heure avance d'une heure.  
b) Pour maintenir le bouton enfoncé pendant deux secondes, le défillement rapide des heures s'arrêtera. Une fois que les réglages heures et 12/24 heures sont correctement réglés, appuyez sur le bouton poussoir "MODE". Cela permet de valider le réglage des heures et les minutes commencent à clignoter en attente de réglage.

## mode d'emploi FRANCAIS 10

## MODE D'EMPLOI POUR PROGRAMMER L'HEURE ET LE CALENDRIER

- Activier le mode heure en appuyant sur le bouton poussoir "MODE". L'activation de ce mode est signalée par le clignotement des points centraux entre les chiffres et l'absence de symbole pour Compte à rebours puis Chronomètre ou pour Compte à rebours à Répétition. Également, si vous êtes en mode 12 heures, les lettres AM ou PM s'afficheront au-dessus ou en dessous des deux points centraux du cadran.
- Ouvrez le calendrier à présent entre le calendrier anglais (dates, mois) ou le calendrier américain (mois, dates). Le réglage de l'heure devient alors automatique. Appuyez sur le bouton poussoir "START/STOP".
- Vous pouvez à présent présenter les réglages date et heure en appuyant sur le bouton poussoir "CLEAR" ou revenir au réglage des heures en appuyant sur le bouton "MODE". Notez que les réglages correspondent à ceux souhaités, valider les en appuyant sur le bouton poussoir "CLEAR". L'affichage s'arrête également de clignoter.

**NOTES :**  
a) Chaque fois que vous appuyez sur le bouton poussoir, l'heure avance d'une heure.  
b) Pour maintenir le bouton enfoncé pendant deux secondes, le défillement rapide des heures s'arrêtera. Une fois que les réglages heures et 12/24 heures sont correctement réglés, appuyez sur le bouton poussoir "MODE". Cela permet de valider le réglage des heures et les minutes commencent à clignoter en attente de réglage.

## mode d'emploi FRANCAIS 10

6. Appuyer sur le bouton poussoir "PROG" jusqu'à ce que la bonne minute s'affiche.  
7. Appuyer sur le bouton poussoir "MODE" pour valider les minutes. (L'heure se met à clignoter).  
8. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" jusqu'à ce que la bonne minute s'affiche.  
9. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour désactiver l'alarme AL. Il l'orsque vous quittez le mode alarme, le symbole AL disparaît, mais si l'alarme est activée le symbole alarme active restera affiché quelque soit le mode dequel vous êtes.  
10. Appuyer sur le bouton poussoir "PROG" pour régler la date.  
11. Ouvrez le calendrier à présent entre le calendrier anglais (dates, mois) ou le calendrier américain (mois, dates). Le réglage de l'heure devient alors automatique. Appuyez sur le bouton poussoir "START/STOP".

12. Vous pouvez à présent présenter les réglages date et heure en appuyant sur le bouton poussoir "CLEAR" ou revenir au réglage des heures en appuyant sur le bouton "MODE". Notez que les réglages correspondent à ceux souhaités, valider les en appuyant sur le bouton poussoir "CLEAR". L'affichage s'arrête également de clignoter.

**OPTION CHRONOMETRE**  
1. Une fois en mode chronomètre, appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR". Ceci ne fonctionne que si le chronomètre n'est pas actif (si le chronomètre est actif, appuyez-dabord sur le bouton poussoir "STOP").

2. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

3. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

4. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

5. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

6. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

7. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

8. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

9. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

10. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

11. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

12. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

13. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

14. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

15. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

16. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

17. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

18. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

19. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

20. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

21. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

22. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

23. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

24. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

25. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

26. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

27. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

28. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

29. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

30. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

31. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

32. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

33. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

34. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

35. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

36. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

37. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

38. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

39. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

40. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

41. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

42. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

43. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

44. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

45. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

46. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

47. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

48. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

49. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

50. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

51. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

52. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

53. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

54. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

55. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

56. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

57. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

58. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

59. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

60. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.

61. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les heures.

62. Appuyer sur le bouton poussoir "CLEAR" et le maintenir enfoncé pour régler les minutes.</