

proLon®

ReSet

Let's start the ProLon® Journey





INDEX INDICE INHALTVERZEICHNIS ÍNDICE INDEX



1. ProLon® By L-Nutra.....p 3

2. the ProLon® Products/i prodotti ProLon®/ die ProLon® Produkte
los productos ProLon®/ les Produits ProLon®.....p 5

3. ProLon® ReSet.....p 7

3.1 Introduction/Introduzione/Einführung/Introducción/Introduction.....p 8

3.2 How to use it/Modalità di Utilizzo/die Benutzung/ el Utilizo/ la Utilisation.....p 9

3.3 Diet Card/ Menù/ das Menü/ el Menú/Menu.....p 11

3.4 Instructions/ Istruzioni/ die Instruktionen las Instrucciones/ les Instrucciones.....p 13

3.5 Nutrition Information/Informazioni Nutritionali/Nährwertangabe
Información Nutricional/Informations Nutritionnelles.....p17

4. Coming Soon.....p 19

5. ProLon® 5-Day.....p 21





L-NUTRA

L-Nutra е иновативна Nutri-Tech компания, присъстваща в повече от 40 страни по целия свят, чиято основна цел е развитието и разпространението на здравословни продукти и хранителни програми, които са Pro-Longevity (ProLon), - чиято цел е да подобри начина на живот на хората.

ПРОДУКТИТЕ PROLon®

Продуктите и програмите ProLon®, които представляват резултат от повече от 20 години научни изследвания и изследвания, се характеризират с висококачествен вегетариански съставки и са известни по целия свят.

Нашата гама включва здравословни, хранителни и имитиращи глад продукти, характеризирани се с висококачествен вегетариански съставки и са известни по целия свят.

- ProLon® 5 дни (5 дневна програма, имитираща гладуване)
- ProLon® ReSet (1-дневна програма, имитираща гладуване)
- ProLon® Nutrition Bars (енергийно барче и протеинова закуска)



L-NUTRA

L-Nutra è un'azienda innovativa Nutri-Tech presente in oltre 40 paesi in tutto il mondo, il cui obiettivo principale è lo sviluppo e la distribuzione di prodotti sani e programmi nutrizionali pro-Longevity (ProLon®), ovvero che mirano al miglioramento dello stile di vita delle persone.

I PRODOTTI PROLon®

I prodotti e i programmi ProLon® sono il risultato di oltre 20 anni di ricerca scientifica e sono caratterizzati da ingredienti vegetariani di alta qualità e riconosciuti in tutto il mondo come:

- ProLon® 5-day (Dieta Mima Digiuno di 5 giorni)
- ProLon® ReSet (Programma alimentare di 1 giorno che simula il digiuno intermittente)
- ProLon® Nutrition Bars (snack di digiuno intermittente e snack proteici)
- Longevity Spread Cream (crema spalmabile mandorle e cacao)

Subscribe to our community



L-Nutra Europe | ProLon®



lnutra.europa



L-Nutra Europe



L-Nutra Science



L-NUTRA

L-Nutra este o companie inovatoare Nutri-Tech prezentă în mai mult de 40 de țări din întreaga lume, a cărei principală obiectiv este dezvoltarea și distribuția de produse sănătoase produse sănătoase și programe nutriționale care să fie Pro-Longevitate (ProLon), care vizează îmbunătățirea stilului de viață al oamenilor.

PRODUSELE PROLon®

Produsele și programele ProLon®, care reprezintă rezultatul a peste 20 de ani de cercetări științifice cercetare, se caracterizează prin produse vegetariene de înaltă calitate ingrediente vegetariene de înaltă calitate și sunt renumite în întreaga lume ca următoarele:

- ProLon® 5-day (Program de 5 zile de imitare a postului de 5 zile).
- ProLon® ReSet (program de 1 zi de post intermitent)
- ProLon® Batoane de nutriție (gustări de post intermitent și Gustare proteică)
- Longevity Spread Cream (cremă tartinabilă cu migdale și cacao)



L-NUTRA

L-Nutra je inovativní společnost Nutri-Tech, která působí ve více než 40 zemích světa a zabývá se především vývojem a distribucí zdravých produktů a výživových programů Pro-Longevity (ProLon) pro dosažení dlouhověkosti, které jsou zaměřeny na zlepšení životního stylu lidí.

PRODUKTY PROLon®

Produkty a programy ProLon®, které představují výsledek více než 20 let vědeckého výzkumu, se vyznačují vysoce kvalitními vegetariánskými složkami a jsou známé po celém světě jako například:

- ProLon® 5-day (pětidenní program napodobující půst)
- ProLon® ReSet (1denní program napodobující přerušovaný půst)
- ProLon® Nutrition Bars (svačina pro přerušovaný půst a proteinová svačina)
- Longevity Spread Cream (mandlovo-kakaová pomazánka)

FEATURED IN



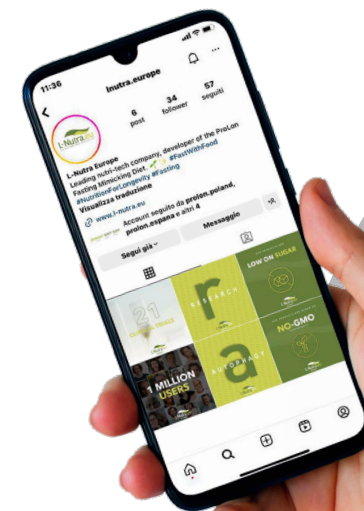
L-NUTRA

L-Nutra to innowacyjna firma Nutri-Tech obecna w ponad 40 krajach na całym świecie, którego głównym celem jest rozwój i dystrybucja zdrowych produktów oraz pro-longencyjne programy żywieniowe (ProLon), które mają na celu poprawę stylu życia ludzi.

PRODUKTY PROLon®

Produkty i programy ProLon® są wynikiem ponad 20 lat badań naukowych i charakteryzują się wysokiej jakości wegetariańskimi składnikami i są uznawane na całym świecie za:

- ProLon "5-dniowa dieta (5-dniowa fasting Mima)
- ProLon [zresetuj (1-dniowy program spożywczy, który symuluje przerywany post)
- ProLon "Nutrition Bars (przerywane przekąski na czczo i przekąski białkowe)
- Krem do smarowania długowieczności (krem do smarowania między i kakao)



FASTING WITH FOOD TECHNOLOGY

ProLon Original

ProLon Variety Soup 2

ProLon New-Gen 3 **New**

ProLon ReSet 1

ProLon ReSet 2

Fast Shake® Intermittent Fasting Snack **Coming Soon**

ProLon Nutrition Bars **New**

empowered by the Intermittent Fasting Science

LONGEVITY AND EVERY DAY NUTRITIONAL EDUCATION

ProLon® Longevity Spread **New**

ProLon® Longevity Supplement **Coming Soon**

Fasting and Gut Longevity

ProLon® Longevity Supplement **Coming Soon**

Rejuvenative Longevity

ProLon® Longevity Drink **Coming Soon**

Longevity & Slong

proLon® ReSet



ВЪВЕЖДА ВИ В СВЕТА НА ГЛАДУВАНЕТО С ХРАНА

Тази еднодневна хранителна програма дава на тялото ви почивка и възможност за регенерация. Ще видите колко е лесно да влезете в трансформация начин на живот с фастинг, когато можете да „гладувате с храна“. Комплектът ReSet ви дава най-важните хранителни вещества и енергия, без да кара тялото да го приема за храна. Вие ядете, докато тялото ви мисли, че гладувате. Управлявайте глада и желанието за храна с еднодневният комплект ReSet и изживейте цял ден гладуване с храна. Освободете се от гладуването само с вода.

ProLon® ReSet е най-безопасният начин за глад, без да гладувате.



TI FA SCOPRIRE IL MONDO DEL DIGIUNARE MANGIANDO

Il Programma Nutrizionale di 1 Giorno consente all'organismo di prendersi una pausa e di resettarsi.

Vedrai come è facile abituarsi allo stile di vita trasformativo quando puoi "digiunare mangiando". Il kit ProLon® ReSet fornisce l'energia e i nutrienti essenziali senza attivare il sistema di rilevamento del cibo dell'organismo. Nonostante il consumo di cibo, il tuo corpo pensa che stai digiunando.

Combatti la fame e le voglie con il Kit di 1 giorno di digiuno e sperimenta un giorno intero di digiuno senza essere assalito dalla fame.

ProLon® ReSet è il modo più sicuro di avvicinarsi al digiuno, senza davvero digiunare!



VA PREZENTAM LUMEA FASTING-ULUI MANCAND

Acest program nutrițional de 1 zi îți oferă organismului dvs. Opauză și o șansă de a se reseta. Veți vedea cât de ușor este să intrați în stilul de viață transformativ al postului atunci când puteți "postii cu mâncare". Kitul de resetare vă oferă elemente esențiale de nutriție și energie esențială fără a activa sistemul de detectare a alimentelor din organism. Mâncați în timp ce corpul tău crede că postește. Gestionați-vă foamea și poftele cu acest Kit de post de 1 zi și experimentați o zi întreagă de post cu mâncare.

Eliberați-vă de foamea postului negru doar cu apă.

ProLon® ReSet este cel mai sigur mod de a aborda rapidă fără post cu adevărat!



VÍTEJTE VE SVĚTĚ PŮSTU S JÍDLEM

Tento jednodenní výživový program dopřeje vašemu tělu odpočinek a příležitost k zotavení. Uvidíte, jak snadné je začít s transformačním životním stylem, když se můžete „postit při jídle“. Sada ReSet vám dodá základní výživu a energii, aniž by aktivovala systém vnímání potravy ve vašem těle. Jíte, zatímco si vaše tělo myslí, že se postí. S touto sadou pro 1denní půst dokážete ovládnout hlad a chuť k jídlu a můžete si dopřát celodenní půst i s jídlem. Zbavte se hladovění pouze o vodě.

ProLon® ReSet je nejbezpečnější způsob, jak se přiblížit půstu, aniž byste se skutečně postili!



SPRAWIA, ŻE ODKRYWASZ ŚWIAT SZYBKIE JEDZENIE

1-dniowy program żywieniowy pozwala ciału, aby zrobić sobie przerwę i zresetować. Zobaczysz, jak łatwo przyzwyczaić się do stylu życia kiedy możesz „szybko jeść”. Zresetuj zestaw ProLon zapewnia niezbędną energię i składniki odżywcze bez aktywacji systemu wykrywania żywności ciała. Pomimo spożycia jedzenia, twoje ciało myśli, że pościsz. Walcz z głodem i głodem dzięki 1-dniowemu zestawowi do postu i przeżyj cały dzień postu bez głodu.

Reset ProLon # jest najbezpieczniejszym sposobem zbliżyć się do szybkiego,



Plant-Based
Ingredients



Gluten
Free



Healthy Fats



Non GMO



Mild Calorie
Restriction



Dairy Free

1 day.
20 years of research.
A totally fresh start.



Как да го използвам
Modakità di utilizzo
Mod de utilizare
Použití
Tryb użytkowania



• вашият безопасен подход към периодично гладуване 5:2 (2 дни диета ReSet и 5 дни нормално хранене), без наистина не гладувате
 • вашият 1-дневен седмичен детокс, за да започнете здравословен хранителен навик или за да напарвите рестарт след периоди на преяждане



• il modo più sicuro per avvicinarsi al digiuno intermittente 5:2 (2 giorni di mima digiuno con ReSet e 5 di normale alimentazione), senza davvero digiunare
 • il tuo Detox Settimanale di 1 giorno per iniziare una dieta sana e disintossicarsi dagli sgarri alimentari



*abordarea ta sigură pentru zilele de post intermitent 5:2(2 zile de dietă ReSet și 5 zile de alimentație zilnică)
 *detoxifierea ta săptămânală de 1 zi pentru a începe un obicei alimentar sănătos sau pentru a vă reseta după o perioadă de supraalimentare



- bezpečný způsob přerušovaného půstu 5:2 (2 dny diety ReSet a 5 dní denní výživy), protože se ve skutečnosti nepostíte
 - 1denní týdenní detox k nastartování zdravého stravovacího návyku k obnově po období přejídání



• najbezpieczniejszy sposób podejścia do postu przerywany 5: 2 (2 dni postu Mima z resetem i 5 normalnej mocy), bez naprawdę postu
 • Twój tygodniowy detoks trwający 1 dzień, aby rozpocząć zdrową dietę i detoksykacja po nieszczęściach związanych z jedzeniem

prolon®
ReSet



Какво има в кита?
Cosa c'è nel kit?
Ce contine?
Co najдете uvnitř sady?
Co jest w zestawie?



L-BAR NUT

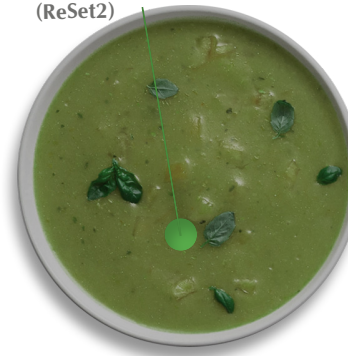
BLACK BEAN SOUP MIX (ReSet2)



INFUSIONS



VEGETABLE SOUP MIX (ReSet2)



TOMATO SOUP MIX (ReSet1)



OLIVES






BUTTERNUT SQUASH MIX (ReSet1)



ALMONDS & KALE CRACKERS



Меню Menù Speiseplan El Menu Menu

| | |
|--|---|
| <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">BREAKFAST</p> <p style="text-align: center;">L-Bar Nuts & Honey</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Infusion</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Algal Oil (1 sachet)</p> | <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">LUNCH</p> <p style="text-align: center;">Soup Mix</p> <hr/> <p style="text-align: center;">NR-3 (1 sachet)</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Almonds & Kale Cracker</p> |
| <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">AFTERNOON</p> <p style="text-align: center;">Olives</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Infusion</p> | <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">DINNER</p> <p style="text-align: center;">Soup Mix</p> <hr/> <p style="text-align: center;">L-Bar Choco Crisp</p> |



prolon®
ReSet



ОСНОВНА ИНФОРМАЦИЯ

Този комплект съдържа вегетариански супи, барове, закуски, билкови чайове и добавки, предназначени да помогнат в подкрепа на гладуването. Менюто показва кои продукти да ядете за закуска, обяд и вечеря, но редът, в който консумирате храната си зависи от вас! Яжте и пийте само това, което е в кутията с изключение на вода и билкови чайове.



INFORMATII GENERALE

Acest kit conține supe vegetariene, batoane, gustări, ceaiuri din plante și suplimente concepute pentru a ajuta să vă susțină postul. Meniul sugerează ce produse să mâncați la micul dejun, prânz și cină, dar ordinea în care vă consumați alimentele depinde de dumneavoastră! Mâncați și beți doar ceea ce se află în cutie cu excepția apei și a ceaiurilor din plante.



INFORMAZIONI GENERALI

Il kit contiene: zuppe di verdure, barrette, snack, tisane alle erbe e integratori studiati per aiutarvi a digiunare. Il menù suggerisce quali alimenti consumare a colazione, a pranzo e a cena, ma puoi scegliere tu l'ordine con cui mangiarli! Mangia e bevi solo quanto contenuto nella scatola, tranne acqua e tisane alle erbe.



OBCENÉ INFORMACE

Tato sada obsahuje zeleninové polévky, tyčinky, svačiny, bylinné čaje a doplňky stravy určené k podpoření půstu. Menu doporučuje, které pokrmy jíst k snídani, obědu a večeři, pořadí konzumace jídla je však na vás! Kromě vody a bylinných čajů jezte a pijte jen to, co je součástí sady.



OGÓLNE INFORMACJE

Zestaw zawiera: zupy warzywne, batony, przekąski, herbaty ziołowe i suplementy zaprojektowane, aby pomóc Ci szybko. Menu sugeruje, które potrawy zjeść na śniadanie, lunch i kolację, ale możesz wybrać kolejność ich jedzenia! Jedz i pij tylko to, co jest w pudełku, z wyjątkiem wody i herbat ziołowych.



Инструкции За Приготвяне

Istruzioni Di Preparazione

Instrucțiuni De Preparare

Návod Na Přípravu

Instrukcje Przygotowania

TOMATO, BUTTERNUT SQUASH, AND VEGETABLE SOUP MIXES



Отворете опаковката и изсипете съдържанието ѝ в 250 мл вода. Разбъркайте, за да се смеси. Можете да регулирате обема на водата според вашия вкус.

НА КОТЛОН:

Загрейте леко на среден огън в тенджерата с вода. Когато заври, като разбърквате от време на време, варете 2 минути.

В МИКРОВЪЛНОВА ФУРНА:

Загрейте в микровълновата на ВИСОКА степен за 2 минути. Изчакайте 1 минута. Разбъркайте добре и пуснете за още 1 минута. Разбъркайте преди сервиране.



Otevřete balení a vysypte obsah do 250 ml vody. Promíchejte směs. Objem vody můžete upravit podle chuti.

NA PLOTNĚ:

Mírně zahřejte na středním ohni v hrnci. Po dosažení varu za občasněho míchání vařte 2 minuty.

V MIKROVLNNÉ TROUBĚ:

Ohřívajte v mikrovlnné troubě na vysokém stupni po dobu 2 minut. Počkajte 1 minútu. Dobře promíchejte a ohřívajte v mikrovlnné troubě další 1 minútu. Před podáváním promíchejte.



Aprire la confezione e aggiungere 250 ml di acqua fredda al contenuto. Mescolare e aggiustare il volume di acqua a piacimento.

FORNELLO:

scaldare a fuoco medio in un pentolino, mescolando di tanto intanto.

Portare a ebollizione per 2 minuti e poi rimuovere dal calore.

MICROONDE:

a potenza massima per circa 2 minuti. Lasciate riposare per un minuto. Mescolare bene e rimettere nel forno a microonde per un altro minuto.

Mescolare di nuovo prima di servire.



Deschideți ambalajul și turnați conținutul acestuia în 250 ml de apă. Se amestecă pentru a se omogeniza. Puteți ajusta volumul de apă în funcție de gustul dvs.

CUPTOR:

Se încălzește ușor la foc mediu într-o cratiță.

Când clocotește, amestecând din când în când, gătiți timp de 2 minute.

MICROUNDE:

Cuptorul cu microunde, la putere mare, timp de 2 minute. Așteptați 1 minut. Se amestecă bine

și se adaugă încă 1 minut la cuptorul cu microunde. Se amestecă înainte de servire.

Deschideți pachetul și turnați conținutul în 250 ml de apă. Se amestecă înainte de servire.



Otwórz opakowanie i dodaj 250 ml zimnej wody do zawartości.

Mieszać i

odpowiednio wyreguluj objętość wody.

PORUSZAĆ:

podgrzewać na średnim ogniu w rondlu,

w międzyczasie. Doprowadzić do

gotować przez 2 minuty, a następnie usunąć z ognia.

MIKROFALA:

przy maksymalnej mocy przez około 2 minuty. Odstaw się na chwilę. Dobrze wymieszaj i włóż z powrotem do kuchenki mikrofalowej na kolejną minutę.

Wymieszaj ponownie przed podaniem.

BLACK BEAN SOUP MIX



FORNELLO:

aprire la confezione e versare il contenuto in una padella.

Aggiungere 250 ml di acqua fredda, mescolare e portare a bollire a fuoco moderato.

Ridurre il calore a fuoco basso e lasciar bollire per 12 minuti.

Lasciar riposare lontano dal fornello per 1 minuto prima di servire.

NON USARE IL FORNO A MICROONDE.



НА КОТЛОН:

Отворете пакета и изсипете съдържанието в тенджерата. Добавете 250 мл вода, разбъркайте и оставете да заври.

Намалете топлината до средно ниска и оставете да къкри за 12 минути. Махнете и оставете за 1 минута преди сервиране. НЕ ПРИГОТВЯЙТЕ В МИКРОВЪЛНОВА ФУРНА.



CUPTOR:

Deschideți ambalajul și turnați conținutul într-un vas. Adăugați 300 ml de apă, se amestecă și se aduce la fierbere. Reduceți focul la mediu-mic și se fierbe timp de 15 minute. Se dă deoparte de pe foc timp de 1 minut înainte de servire.

NU FOLOSIȚI CUPTORUL CU MICROUNDE



NA PLOTNĚ:

Otevřete sáček a vysypte jeho obsah do hrnce. Přidejte 250 ml vody, rozmíchejte a přiveďte k varu.

Stáhněte na mírný plamen a nechte 12 minut povařit.

Sejměte z plotýnky a před podáváním nechte 1 minutu odstát.

K PŘÍPRAVĚ NEPOUŽÍVEJTE MIKROVLNNOU TROUBU.



PORUSZAĆ:

otwórz opakowanie i wlej zawartość do garnka.

Dodaj 250 ml zimnej wody, wymieszaj i zagotuj na umiarkowanym ogniu.

Zmniejsz ogień do niskiego ciepła i gotuj przez 12 minut.

Przed podaniem odstaw na 1 minutę od pieca.

NIE UŻYWAJ MIKROFALI.



INFUSIONS



Ментов чай

Съставки: Ментови листа

Чай мента и лимон

Състав: Ментови листа 86%: Mentha Spicata и Mentha x Piperita, Лимон 7%, листа лимонова трева

ПРИГОТВЯНЕ: Сложете 1 пакетче чай в чаша. Добавете вряща вода и оставете да къкри за 5-7 минути.

СЪХРАНЕНИЕ: Съхранявайте на хладно и сухо място.



Grüne Minze-Zitronen Tee

ZUTATEN: Minzblätter: Mentha Spicata und Mentha x Piperita, Zitrone 7%, Zitronengrasblätter

Infuzie de mentă

MENTĂ VERDE

Frunze (din afara UE).

PREPARARE: Puneți 1 pungă de ceai într-o ceașcă.

Adăugați apă clocotită și lăsați la infuzie timp de 5-7 minute.

DEPOZITARE: Depozitați într-un loc rece și uscat.



Infuso alla Menta

SKŁADNIKI: Liście mięty: 70% Mentha Spicata i 30% Mentha x Piperita

Cytryna miętowa

SKŁADNIKI: Liście mięty 86%: Mentha Spicata i Mentha x Piperita, cytryna 7%, liście cytronelli

PRZYGOTOWANIE: Włóż 1 torebkę herbaty do filiżanki. Dodaj wrzącą wodę i pozostaw do zaparzenia na 5-7 minut. PRZECHOWYWANIE: Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu.



Infuso alla Menta

INGREDIENTI: Foglie di Menta: 70% Mentha Spicata and 30% Mentha x Piperita.

Infuso Menta Limone

INGREDIENTI: Foglie di Menta 86%: Mentha Spicata e Mentha x Piperita, Limone 7%, foglie di citronella.

PREPARAZIONE: Mettere 1 bustina di tisana in una tazza. Aggiungere acqua bollente e lasciare in infusione per 5-7 minuti.

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto.

PRODOTTO IN ITALIA



Mátový čaj

SLOŽENÍ: lístky máty: 70 % Mentha Spicata a 30 % Mentha x Piperita

Mátový čaj s citronem

SLOŽENÍ: lístky máty 86 %: Mentha Spicata a Mentha x Piperita, citron 7 %, lístky citronové

NÁVOD NA PŘÍPRAVU: Vložte 1 čajový sáček do hrnku a přelijte vroucí vodou. Po 5-7 minutách sáček vyjměte.

SKLADOVÁNÍ: Skladujte na chladném a suchém místě.

Странични ефекти

Поради естеството на поста има общи оплаквания, свързани с него, включително умора, главоболие, световъртеж, замаяност и трудности с концентрацията по време на гладуването. Оплакванията са леки и незначителни за повечето хора. ProLon® ReSet е програма, базирана на храна. Всяка значителна промяна в диетата (включително прием на фибри) може да допринесе за промени в червата като подуване на корема, спазми и газове, запек или диария.

Въпреки че ProLon® ReSet е проектиран да намалява много от тези рискове на гладуването, предоставяйки специфични макро и микроелементи, е програма с малко калории. Затова съветваме да обсъдите с вашия лекар дали гладуване или програма, имитираща гладуване е подходяща за вас.

Effetti collaterali

Il digiuno, per sua natura, può causare sintomi comuni come affaticamento, mal di testa, vertigini, stordimento e difficoltà di concentrazione. I sintomi sono lievi e tollerati dalla maggior parte delle persone.

ProLon® ReSet è un programma su base alimentare. Qualsiasi modifica significativa della dieta (e dell'assunzione di fibre) può determinare variazioni a livello intestinale, come gonfiore, crampi e meteorismo, stitichezza o diarrea.

Benché ProLon® ReSet sia studiato per ridurre i numerosi rischi del digiuno, fornendo macro- e micronutrienti specifici, ti raccomandiamo di chiedere al medico se il digiuno, o l'adesione a un Programma Mima Digiuno, sia adatta al tuo caso specifico, perché si tratta pur sempre di una dieta ipocalorica.

Atenționări

Datorită naturii postului, există cazuri frecvente de plângeri asociate cu acesta, inclusiv oboseala, dureri de cap, amețeli, stări de amețea și dificultăți de concentrare în timpul postului. Neplăcerile sunt ușoare și tolerate pentru majoritatea persoanelor. ProLon® ReSet este un medicament pe bază de alimente. Orice modificare semnificativă a regimului alimentar (inclusiv aportul de fibre) poate contribui la modificări la nivelul intestinului, cum ar fi balonarea, crampele și gaze, constipație sau diaree.

Deși ProLon® ReSet este conceput pentru a reduce multe dintre aceste riscuri ale postului prin furnizarea de macro și micronutrienți specifici, deoarece este încă un program cu slab caloric, vă încurajăm să discutați cu furnizorul dumneavoastră de servicii medicale dacă practica postului sau utilizarea unui program de post este potrivită pentru dumneavoastră.

Nežádoucí účinky

Debido a su naturaleza, hay reclamos comunes relacionados con el ayuno, como el cansancio, el dolor de cabeza, los mareos y la dificultad de concentración durante el período de ayuno. Las molestias son leves, y la mayoría de las personas las tolera. ProLon® ReSet es un programa alimenticio. Cualquier cambio significativo en la dieta (como el consumo de fibras) puede contribuir a un cambio en los intestinos, como la distensión abdominal, los cólicos y gases, el estreñimiento o diarrea. Si bien ProLon® ReSet está diseñado para reducir muchos de estos riesgos del ayuno con la ayuda de macro y micronutrientes específicos, ya que es un programa bajo en calorías, te recomendamos que pregunte a tu médico si la práctica del ayuno o el uso del programa de imitación del ayuno es adecuado para ti.

Effets Indésirables

K půstu se z jeho podstaty často vážou potíže, jako je únava, bolest hlavy, závratě, malátnost a zhoršené soustředění. Tyto obtíže jsou mírné a většina lidí je snáší dobře. ProLon® ReSet je program postavený na potravinách. Jakákoli výrazná změna stravy (včetně příjmu vlákniny) může vést ke střevním reakcím, jako je nadýmání, křeče a plynatost, zácpa nebo průjem. Přestože je program ProLon® ReSet navržen tak, aby mnohá z těchto rizik spojených s půstem omezil dodáváním specifických makro a mikronutrientů, stále jedná o program s nízkými kaloriemi, doporučujeme se poradit s poskytovatelem zdravotní péče, zda je pro vás vhodné praktikovat půst nebo využívat program napodobující půst.



VEGETABLE SOUP MIX

| СТОЙНОСТИ | VALORI TIPICI | CANTITATE | PROMERNE MNCZSTVI | TYPOWE WARTOSCII | 100 g | 33 g | %CRT: 33 g |
|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------------|---------------------------|---------------------|--------------------|------------|
| ЕНЕРГИЯ | ENERGIA | VALOARE ENERGETICA | ENERGETICĂ HOĐNOTA | ENERGIA | 1398 KJ 332 Kcal | 461 KJ 110 Kcal | 5% |
| МАЗИНИ, ОТ КОИТО НАСІТЕНИ | GRASSI DI CUI SATURI | GRASSI DIN CARE SATURATE | TURKY Z TOHC: NASYŤENÉ MASTNE KYSELNY | TUJSCZ Z CZEGO NASYCONE | 4,9 g 0,8 g | 1,6 g 0,3 g | 2% 1% |
| ВЪЛКНИДРАТИ, ОТ КОИТО ЗАКАРИ | CARBONDRATI DI CUI ZUCCHERI | CARBONDRATI DIN CARE ZAHAR | SACHARIDY Z TOHC: WEGLOWODORY | WEGLOWODORY Z CZEGO CUKRY | 56 g 8,7 g | 18 g 2,9 g | 7% 3% |
| ФИБРИ | FIBRE | FIBRE | VLAKNINA | WLOKEN | 17 g | 5,5 g | |
| ПРОТЕИНИ | PROTEINE | PROTEINA | BLKOVINY | BIAŁKA | 7,9 g | 2,6 g | 5% |
| СОЛ | SALE | SARE | SOL | SOL | 4,6 g | 1,5 g | 25% |

Balances table of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal). / 1 Consumi di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal). / 1 Referențenajge ainea duștrăritărilor Envoșchen (8400 kJ / 2000 kcal). / 1 Ingrediente referențenajge ainea duștrăritărilor Envoșchen (8400 kJ / 2000 kcal). / 1 Ingrediente referențenajge ainea duștrăritărilor Envoșchen (8400 kJ / 2000 kcal).

СЪСТАВКИ: ОРИЗОВО БРАШНО, ИНУЛИН, ЛУК*, ДОМАТ*, МОРКОВИ*, ЦЕЛИ ЗЪРНА КАФЪВ ОРИЗ, МОРСКА СОЛ, МАСЛИНОВО МАСЛО (ЗЕХТИН, КАРТОФЕНО НИШЕСТЕ, РОЗМАРИН ЕКСТРАКТ), ЧЕРВЕНИ ЧУШКИ*, ПРАЗ*, ЕКСТРАКТ ОТ МАЯ, СПАНАК*, БОСИЛЕК*, МАГДАНОЗ*. *ИЗСУШЕНИ
СЪХРАНЕНИЕ: Съхранявайте на хладно и сухо място. ПРОДУКТ ОТ ИТАЛИЯ

INGREDIENTE: FAİNĂ DE OREZ, INULINĂ, CEAPĂ*, ROȘIE*, MRCOVII*, MRCOVII*, FAİNĂ INTEGRALĂ, OREZ BRUN INTEGRAL, SARE DE MARE, MĂSLINE ULEI DE MĂSLINE (ULEI DE MĂSLINE, AMIDON DE CARTOFI, ROZMARIN EXTRACT DE ROZMARIN), ARDEI ROȘU*, PRAZ*, EXTRACT DE DROJDIE, SPANAC*, BUSUIOC*, PĂTRUNJEL*. *USCĂT
DEPOZITARE: A se păstra într-un loc răcoros și uscat. PRODUS DIN ITALIA

SKŁADNIKI: MIESZKANIE RYŻU, INULIN, ONION *, TOMATO *, CARROTS *, CALY RYŻ, SÓL MORSKI, OLIWKA Z OLIVEK (OLEJ Z OLIVEK, POTATO STARCH, RÓŻNY EKSTRAKT), CZERWAT, SZPINAK*, BASIL *, PIETRUSZKI *. *DESZYDRATATE(E)

CONSERVATION: Conserver dans un endroit frais et sec. FABRIQUE EN ITALIE

33 g e

BLACK BEAN SOUP MIX

| СТОЙНОСТИ | VALORI TIPICI | CANTITATE | PROMERNE MNCZSTVI | TYPOWE WARTOSCII | 100 g | 33 g | %CRT: 33 g |
|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------------|---------------------------|---------------------|--------------------|------------|
| ЕНЕРГИЯ | ENERGIA | VALOARE ENERGETICA | ENERGETICĂ HOĐNOTA | ENERGIA | 1464 KJ 349 Kcal | 483 KJ 115 Kcal | 6% |
| МАЗИНИ, ОТ КОИТО НАСІТЕНИ | GRASSI DI CUI SATURI | GRASSI DIN CARE SATURATE | TURKY Z TOHC: NASYŤENÉ MASTNE KYSELNY | TUJSCZ Z CZEGO NASYCONE | 4,9 g 1,1 g | 2,3 g 0,4 g | 3% 2% |
| ВЪЛКНИДРАТИ, ОТ КОИТО ЗАКАРИ | CARBONDRATI DI CUI ZUCCHERI | CARBONDRATI DIN CARE ZAHAR | SACHARIDY Z TOHC: WEGLOWODORY | WEGLOWODORY Z CZEGO CUKRY | 46 g 2,5 g | 15 g 0,8 g | 6% 1% |
| ФИБРИ | FIBRE | FIBRE | VLAKNINA | WLOKEN | 20 g | 6,7 g | |
| ПРОТЕИНИ | PROTEINE | PROTEINA | BLKOVINY | BIAŁKA | 16 g | 5,2 g | 10% |
| СОЛ | SALE | SARE | SOL | SOL | 3,2 g | 1,1 g | 18% |

Balances table of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal). / 1 Consumi di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal). / 1 Referențenajge ainea duștrăritărilor Envoșchen (8400 kJ / 2000 kcal). / 1 Ingrediente referențenajge ainea duștrăritărilor Envoșchen (8400 kJ / 2000 kcal).

СЪСТАВ: ЧЕРЕН БОБ* (НЕ ОТ ЕС), ИНУЛИН, ПЪЛНОЗЪРНЕСТ КАФЪВ ОРИЗ, ОРИЗОВО БРАШНО, ЗЕХТИН*, ЗЕХТИН, КАРТОФЕНО НИШЕСТЕ, ЕКСТРАКТ ОТ РОЗМАРИН, МОРСКА СОЛ, ЛУК, ЕКСТРАКТ ОТ МАЯ, ЧЕСЪН*, КОРИАНДЪР*, РИГАН*. *ИЗСУШЕНИ
СЪХРАНЕНИЕ: Съхранявайте на хладно и сухо място. ПРОДУКТ НА ИТАЛИЯ

INGREDIENTE: FASOLE NEAGRĂ* (NON-UE), INULINĂ, OREZ BRUN INTEGRAL, OREZ FAİNĂ, ULEI DE MĂSLINE* (ULEI DE MĂSLINE, CARTOFI AMIDON, EXTRACT DE ROZMARIN), SARE DE MARE, CEAPĂ*, EXTRACT DE DROJDIE, USTUROI*, CORIANDRU*, DOBROMYSL*. *USCĂT
DEPOZITARE: A se păstra într-un loc răcoros și uscat. PRODUS DIN ITALIA

SKŁADNIKI: CZARNE ZIARNA * (NIE UE), INULIN, BRAZOWY RYŻ, MAŻ RYŻOWY, OLIWKA Z OLIVEK (OLEJ Z OLIVEK, SZTUKA POTATO, EKSTRAKT RÓŻNY), SOLE*, OREGANO *. *ODWODNIONY PRZECIWOYWYWANIE: Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu. PRODUKT WŁOSKI

33 g e

BLACK BEAN SOUP MIX

С ЕКСТРА ВЪРДЖИН ЗЕХТИН

СЪСТАВКИ: предварително сварен черен боб (извън ЕС), оризово нишесте, инулин, оризово брашно, морска сол, зехтин екстра върджин, лук*, екстракт от мая, чесън*, кориандър*, риган*. *СУШЕНИ

con olio Extra Vergine d'Oliva

INGREDIENTI: amido di riso, pomodoro*, fibra di radice di cicoria*, cipolla*, sale marino, farina di riso, olio extravergine di oliva, estratto di lievito, basilico*, prezzemolo*.

*disidratato

Cu ulei masline extravirgin

INGREDIENTE: fasole neagră precoată (non-UE), amidon de orez, inulină, făină de orez, mare sare, ulei de măsline extravirgin, ceapă*, extract de drojdie, usturoi*, coriandru*, oregano*. *USCAT

s extra panenským olivovým olejem

SLOŽENÍ: předvařeně černé fazole (ze země mimo EU), rýžový škrob, inulin, rýžová mouka, mořská sůl, extra panenský olivový olej, cibule*, kvasničný extrakt, česnek*, koriandr*, dobromysl*. *SUŠENÉ

z oliwą z oliwek z pierwszego tłoczenia

SKŁADNIKI: wstępnie ugotowana czarna fasola (spoza UE), skrobia ryżowa, inulina, mąka ryżowa, sól morską, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, cebula *, ekstrakt drożdżowy, czosnek *, kolendra *, oregano* *odwodniony

BUTTERNUT SQUASH MIX

С ЕКСТРА ВЪРДЖИН ЗЕХТИН

СЪСТАВ: Тиква цигулка*, киноа, оризово нишесте, оризово брашно, инулин, сол, екстра върджин зехтин, лук*, екстракт от мая, чесън*, див лук* *СУШЕНИ

con olio Extra Vergine d'Oliva

INGREDIENTI: zucca viola*, quinoa, amido di riso, farina di riso, fibra di radice di cicoria, sale, olio extra vergine di oliva, cipolla*, estratto di lievito, aglio*, erba cipollina*.

*disidratato

Cu ulei masline extravirgin

INGREDIENTE: Dovleac de dovleac*, quinoa, amidon de orez, făină de orez, inulină, sare, ulei de măsline extravirgin, ceapă*, extract de drojdie, usturoi*, arpagic*. *USCAT

s extra panenským olivovým olejem

SLOŽENÍ: máslová dýně*, quinoa, rýžový škrob, rýžová mouka, inulin, sůl, extra panenský olivový olej, cibule*, kvasničný extrakt, česnek*, pažitka* *SUŠENÉ

z oliwą z oliwek z pierwszego tłoczenia

SKŁADNIKI: skrzypce dyniowe *, komosa ryżowa, skrobia ryżowa, mąka ryżowa, inulina, sól, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia, cebula *, ekstrakt ryżowy drożdże, czosnek *, szczypiorek *. *odwodniony

* odwodniony

Cooming Soon

VEGETABLE SOUP MIX

С ЕКСТРА ВЪРДЖИН ЗЕХТИН

СЪСТАВ: оризово нишесте, инулин, лук*, домат*, морков*, оризово брашно, морска сол, червен пипер*, праз*, екстра върджин зехтин, екстракт от мая, спанак*, босилек*, магданоз*. *Сушени

con olio Extra Vergine d'Oliva

INGREDIENTI: amido di riso, inulina, cipolla*, pomodoro*, carota*, farina di riso, sale marino, peperone rosso*, porro*, olio extravergine di oliva, estratto di lievito, spinaci*, basilico*, prezzemolo*

*disidratato

New Recipe EVO oil

Cu ulei masline extravirgin

INGREDIENTE: făină de orez, inulină, ceapă*, roșie*, morcovi*, morcovi*, făină integrală, orez brun integral, sare de mare, ulei de măsline extravirgin (ulei de măsline, amidon de cartofi, rozmarin extract de rozmarin), ardei roșu*, praz*, extract de drojdie, spanac*, busuioc*, pătrunjel*. *USCAT

s extra panenským olivovým olejem

SLOŽENÍ: rýžový škrob, inulin, cibule*, rajče*, mrkev*, rýžová mouka, mořská sůl, červená paprika*, pórek*, extra panenský olivový olej, kvasničný extrakt, špenát*, bazalka*, petržel*. *SUŠENÉ

z oliwą z oliwek z pierwszego tłoczenia

SKŁADNIKI: skrobia ryżowa, inulina, cebula *, pomidor *, marchew *, mąka ryżowa, sól morską, czerwony pieprz *, por *, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, ekstrakt drożdżowy, szpinak *, bazylia *, pietruszka* * odwodniony

* odwodniony

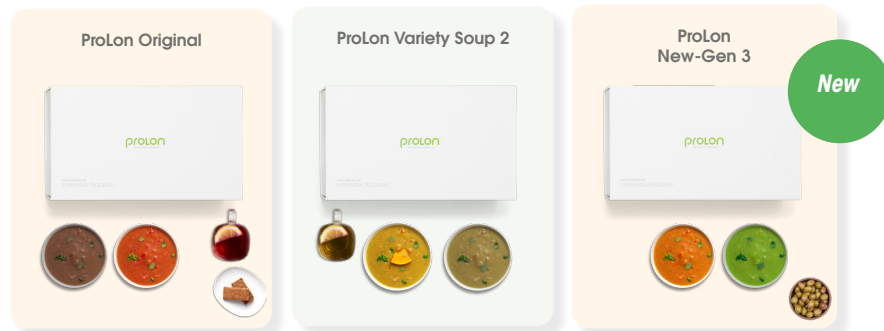
Next Level?

proLon®

5-Day



Eat Healthy Live Healthy



<https://prolon.it/pages/etichettatura-ambientale>

proLon®