

proLon®

5-Day



*Let's start the ProLon Journey*



## INDEX, INDICE, INHALTSVERZEICHNIS, INDEX, ÍNDICE, INDEKS

1. PROLON® BY L-NUTRA .....	PP 3-6
2. ПРОДУКТИ PROLON® I PRODOTTI PROLON®, PRODUSELE PROLON®, PRODUKTY PROLON®, ---	PP 7-8
3. ПРЕДИ СЛЕД PROLON®, PRIMA & DOPO PROLON®, ÎNAINTE DUPĂ PROLON®, PŘED & PO PROLON®, PRZED I PO PROLON I, .....	PP 9-10
4. PROLON® 5-DAY	
4.1 МЕНЮ, MENÙ, МЕНЮ, MENU, MENU .....	PP 11-12
4.2 ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE ИНСТРУКЦИИ ЗА ПРИГОТВЯНЕ INSTRUCȚIUNI DE PREPARARE NÁVOD NA PŘÍPRAVU, INSTRUKCJE PRZYGOTOWANIA.....	PP 13-20
4.3 КРЕКЕРИ С БАДЕМИ И КЕЙЛ - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - INFORMAȚII NUTRITIONALE VÝŽIVOVÉ ÚDAJE- INFORMACJE ŻYWIENIOWE .....	PP 19- 22
5. COOMING SOON .....	PP 25-28



## L-NUTRA

L-Nutra è un'azienda innovativa Nutri-Tech presente in oltre 40 paesi in tutto il mondo, il cui obiettivo principale è lo sviluppo e la distribuzione di prodotti sani e programmi nutrizionali pro-Longevity (ProLon®), ovvero che mirano al miglioramento della durata della vita delle persone e che possano influire sulla riduzione dei fattori di rischio, responsabili della comparsa di malattie croniche. L'azienda è stata fondata dal Professor Valter Longo, famoso biogerontologo, il quale, insieme al suo team scientifico, ha sviluppato tutti questi programmi nutrizionali finalizzati al miglioramento della salute umana, e che grazie alle sue scoperte è stato nominato nel 2018 dalla rivista Time come una delle 50 persone più influenti al mondo.



L-Nutra Science

## I PRODOTTI PROLON®

I prodotti e i programmi ProLon®, sono il risultato di oltre 20 anni di ricerca scientifica avanguardistica realizzata in importanti main-streams internazionali come il Longevity Institute della University of Southern California e sono attualmente supportati da 42 brevetti e 21 studi clinici (Clinical Trials – L-Nutra Europe).

La nostra pipeline include prodotti Sani, Dietetici e che Mimano il Digiuno, caratterizzati da ingredienti di alta qualità:

- ProLon 5-day (5 giorni di dieta mima digiuno)
- ProLon ReSet (1 giorno di mima digiuno intermittente)
- ProLon Nutrition Bars (snack per il digiuno intermittente e spuntino proteico)

ProLon 5-day è stato il primo programma nutrizionale lanciato sul mercato internazionale. Si tratta di un piano nutrizionale, costituito da nutrienti selezionati e ingredienti vegetariani, che se consumati in 5 giorni consecutivi, permettono al corpo di passare a uno stato di digiuno e attivare i meccanismi di autofagia e di rigenerazione cellulare, supportando allo stesso tempo il benessere del corpo e favorendo un percorso di longevità.



## L-NUTRA

L-Nutra е иновативна Nutri-Tech компания, присъстваща в повече от 40 страни по целия свят, чиято основна цел е развитието и разпространението на здравословни продукти и хранителни програми, които са Pro-Longevity (ProLon), - базирана на AI технология в медицината за подобряването на продължителността на живота на хората, което може да повлияе на намаляването на рисковите фактори, отговорни за редица хронични заболявания. Компанията е основана от професор Валтер Лонго, Биogerontолог, който заедно със своя екип разработва фокусирани върху здравето програми и благодарение на своите открития през 2018 г е признат от списание Time като един от 50-те най-влиятелни хора в света.

## ПРОДУКТИ PROLON®

Продуктите и програмите ProLon® са резултат от повече от 20 години авангардни научни изследвания, проведени във важни международни институции като Института по дълголетие към университета от Южна Калифорния, като към момента са подкрепени от 42 патенти и 21 клинични проучвания (Клинични изпитвания – L-Nutra Европа).

Нашата гама включва здравословни, хранителни и имитиращи глада продукти, характеризиращи се с висококачествен съставки:

- ProLon® 5 дни (5 дневна програма, имитираща гладуване)
- ProLon® ReSet (1-дневна програма, имитираща гладуване)
- ProLon® Nutrition Bars (енергийно барче и протеинова закуска)

Първата програма, пусната на международния пазар, беше 5 дневния хранителен план ProLon, съставен от избрани вегетариански съставки. Когато се консумират в 5 последователни дни, тялото преминава в режим на гладуване и се активира механизма на автофагията (клетъчна регенерация), като се задейства процес на подмладяване на клетките и здравословно стареене.

# SUBSCRIBE TO OUR COMMUNITY



L-Nutra Europe | ProLon®



Inutra.europe  
prolon.italia  
prolonuk  
prolon.switzerland  
prolon.fasten  
prolon.espana  
prolon\_france



L-Nutra Europe  
ProLon Italia  
ProLon UK  
ProLon Switzerland  
ProLon Germany  
ProLon España  
ProLon France



WWW.PROLON.EU  
WWW.PROLON.IT  
WWW.PROLON.CO.UK  
WWW.PROLON.CH  
WWW.PROLON-FASTEN.COM  
WWW.PROLON.ES  
WWW.PROLON-FRANCE.FR

21

GLOBAL CLINICAL TRIALS

Fasting Mimicking Technology has 21 and growing global clinical trials on the effects and benefits to improve health span.

42

GLOBAL PATENTS

Fasting Mimicking Technology is the only nutrition platform with human research trials and patents in the areas of longevity.

1M+

USES OF PROLON

Opening our doors in 2016, ProLon has sold over 1 million kits world wide and we're just getting started.

15K+

HEALTHCARE PROFESSIONALS

Over 15,000 Healthcare professionals use and/or recommend ProLon to themselves and their patients.



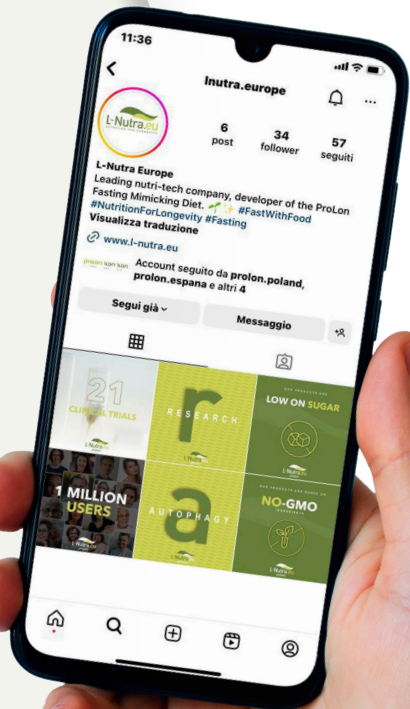
## L-NUTRA

L-Nutra este o companie inovatoare Nutri-Tech prezentă în mai mult de 40 de țări din întreaga lume, al cărei obiectiv principal este dezvoltarea și distribuția de produse sănătoase și nutriționale

programe nutriționale care sunt Pro-Longevity (ProLon), adică tind către creșterea duratei de viață a oamenilor și care pot influența reducerea factorilor de risc, responsabili pentru apariția bolilor cronice. Compania a fost fondată de profesorul Valter Longo, un biogerontolog care a dezvoltat împreună cu echipa sa științifică toate aceste programe axate pe sănătate și datorită descoperirilor sale a fost recunoscut în 2018 de către revista Time ca fiind unul dintre cele mai influente 50 de persoane din întreaga lume.

## PRODUSELE PROLON®.

Produsele și programele ProLon® sunt rezultatul a peste 20 de ani de activitate avangardistă, cercetare științifică de avangardă, desfășurată în importante centre precum Institutul de Longevitate din cadrul Universității din California de Sud și sunt susținute în prezent de 42 brevete și 21 de studii clinice (Clinical Trials - L-Nutra Europa). Portofoliul nostru include produse sănătoase, nutriționale și de post Produse de imitare caracterizate prin ingrediente de înaltă calitate:  
-ProLon® 5-day (5 zile de dietă ce imită postul negru cu apă).  
-ProLon® ReSet (program de 1 zi de post intermitent).  
-Batoane nutritive ProLon® (gustări de post intermitent și gustare cu proteine) Primul program lansat pe piața internațională a fost ProLon 5 zile, un plan nutrițional, alcătuit din nutrienți și ingrediente vegetariene selectate care, dacă sunt consumate împreună în 5 zile consecutive, permit organismului să sesizeze starea de post și de a activa mecanismul de autofagie și de regenerare celulară, susținând în același timp starea de bine a organismului și o cale către longevitate.



## L-NUTRA

L-Nutra je inovativní společnost Nutri-Tech, která působí ve více než 40 zemích světa a zabývá se především vývojem a distribucí zdravotních produktů a výživových programů Pro-Longevity (ProLon) pro dosažení dlouhověkosti, které jsou zaměřeny na zlepšení životního stylu lidí. Společnost založil profesor Valter Longo, biogerontolog, který se svým vědeckým týmem vyvinul všechny tyto programy zaměřené na zdraví a díky svým objevům byl v roce 2018 vyhlášen časopisem Time jako jeden z 50 nejvlivnějších lidí na celém světě.

## PRODUKTY PROLON®

Produkty a programy ProLon® jsou výsledkem více než 20 let vědeckého výzkumu prováděného ve významných mezinárodních centrech, jako je Longevity Institute of Southern California, a v současné době jsou podloženy 42 patenty a 21 klinickými studiemi (Klinické studie - L-Nutra Europe). Naše programy zahrnují zdravé a dietní výrobky, které se vyznačují vysoce kvalitními přísadami:  
•ProLon® 5-day (5denní půst napodobující dietní program)  
•ProLon® ReSet (1denní půst napodobující dietní program)  
•ProLon® Nutrition Bar (proteinové tyčinky pro přerušovaný půst a proteinová svačina)  
•ProLon® Longevity Spread (mandlovo-kakaová pomazánka)  
Prvním programem uvedeným na mezinárodní trh byl ProLon 5-day výživový plán složený z vybraných vegetariánských živin a složek, které při společné konzumaci v pěti po sobě jdoucích dnech umožňují tělu přepnout do režimu půstu a aktivovat mechanismus autofagie a buněčné regenerace, čímž zároveň podporují tělesnou pohodu a cestu k dlouhověkosti.



## L-NUTRA

L-Nutra to globalna, innowacyjna firma Nutri-Tech obecna w ponad 40 krajach, której głównym celem jest rozwój i dystrybucja zdrowych produktów oraz pro-longencyjnych programów żywieniowych (ProLon), które mają na celu wydłużenie oczekiwanej długości życia ludzi i które mogą mieć wpływ na zmniejszenie czynników ryzyka odpowiadających za występowanie chorób przewlekłych. Firma została założona przez profesora Valtera Longo, słynnego biogerontologa, który wraz ze swoim zespołem naukowym opracował wszystkie te programy żywieniowe mające na celu poprawę zdrowia ludzi. Dzięki swoim odkryciom, Profesor Longo został nazwany w 2018 r. przez magazyn Time jedną z 50 najbardziej wpływowych osób na świecie.

## PRODUKTY PROLON®

Produkty oraz programy żywieniowe ProLon są wynikiem ponad 20 lat awangardowych badań naukowych prowadzonych w głównych międzynarodowych ośrodkach badawczych, takich jak Longevity Institute of Southern California i są obecnie poparte 42 patentami oraz 21 badaniami klinicznymi (Próby kliniczne - L-Nutra Europe). Nasze portfolio obejmuje produkty Zdrowe, Dietetyczne i Imitujące Głodówkę, charakteryzujące się wysoką jakością składnikami:  
•ProLon 5-dniowy (5-dniowa terapia imitująca głodówkę)  
•ProLon ReSet (1-dniowa terapia imitująca głodówkę)  
•Batony odżywcze ProLon (przekąska na przerywany post i przekąska białkowa)  
ProLon 5-dniowy był pierwszym programem żywieniowym wprowadzonym na rynek międzynarodowy. Jest to plan żywieniowy, na który składają się wybrane składniki odżywcze i składniki vegetariańskie, które po spożyciu w ciągu 5 kolejnych dni pozwalają ciału przejść do stanu postu i aktywować mechanizmy autofagii oraz regeneracji komórek, wspierając jednocześnie dobrą kondycję ciała i sprzyjając długowieczności.

## FEATURED IN



# THE PROLON® PRODUCTS

## FASTING WITH FOOD TECHNOLOGY

**ProLon Original**

**ProLon Variety Soup 2**

**ProLon New-Gen 3**

**New**

**ProLon ReSet**

**Fast Shake® Intermittent Fasting Snack**

**Coming Soon**

**ProLon Nutrition Bars**

**New**

empowered by the Intermittent Fasting Science

## LONGEVITY AND EVERY DAY NUTRITIONAL EDUCATION

**ProLon® Longevity Spread**

**New**

**ProLon® Longevity Supplement**

**Coming Soon**

Fasting and Gut Longevity

**ProLon® Longevity Supplement**

**Coming Soon**

Rejuvenative Longevity

**ProLon® Longevity Drink**

**Coming Soon**

Longevity & Strong



### Come mi preparo alla DMD?

Ecco i nostri consigli per aiutarti a prepararti all'esperienza con ProLon®:

- la settimana prima del tuo percorso ProLon® segui una dieta bilanciata ed equilibrata
- tieniti ben idratato bevendo almeno 2 litri di acqua al giorno
- mangia solo frutta fresca di stagione, evitando cibi ricchi di zuccheri
- evita i cibi trasformati e/o ricchi di grassi saturi
- evita il consumo di alcolici e limita i caffè giornalieri



### E DOPO PROLON...?

GIORNO 6 - Dieta di transizione (NON INCLUSA)

Durante il GIORNO 6, al termine della tua esperienza con ProLon®, ti consigliamo di consumare pasti leggeri:

- prediligi cibi liquidi come zuppe e succhi di frutta, seguiti da pasti leggeri che includono riso e pasta e piccole porzioni di legumi, pesce e/o carne

Il GIORNO 7 potrai riprendere la tua normale alimentazione!

Per mantenere i benefici di ProLon 5-day e della Dieta Mima Digiuno, e per uno stile di vita sano, contatta i nostri esperti o parla con il tuo nutrizionista



### Как да се подготвя за Диетата Имитираща Глад® (ДИГ®/FMD®)?

Как да се подготвя за Диетата Имитираща Глад® (ДИГ®/FMD®)?

Ето нашите съвети, които да ви помогнат да се подготвите за вашия ProLon® режим:

- седмицата преди започване на режим ProLon®, спазвайте балансирана и здравословна диета
- поддържайте хидратацията, като пиете поне 2 литра вода на ден
- яжте само сезонни пресни плодове, като избягвате храни, богати на захари
- избягвайте преработени и/или богати на наситени мазнини храни
- избягвайте алкохола и ограничете ежедневната консумация на кафе



### A СЛЕД ProLon®...?

ДЕН 6 - Преходна диета (НЕ Е ВКЛЮЧЕНА)

ДЕН 6 - Преходна диета (НЕ Е ВКЛЮЧЕНА)

В края на вашия ProLon режим, в ден 6, препоръчваме да консумирате леки ястия:

- започнете с течни храни, като супи и плодови сокове, последвани от леки ястия, включително ориз, тестени изделия и малки порции варива, риба и/или месо.
- Може да възобновите вашия нормален здравословен режим в ден 7!

За да запазите предимствата на 5 дневната ProLon Диета Имитираща Глад, и за съвети за здравословен начин на живот, свържете се с нашите експерти или говорете с вашия диетолог.



### Cum mă pregătesc pentru FMD?

Iată sfaturile noastre pentru a vă ajuta să vă pregătiți pentru experiența ProLon®:

- in săptămâna dinaintea călătoriei ProLon® urmați o dietă echilibrată și sănătoasă
- să vă mențineți hidratat, bând cel puțin 2 litri de apă pe zi
- consumați numai fructe proaspete de sezon, evitând alimentele bogate în zaharuri
- evitați alimentele procesate și/sau bogate în grăsimi saturate
- evitați alcoolul și limitați consumul zilnic de cafea



### Jak se mohu připravit na program PROLON®?

Zde jsou naše tipy, které vám pomohou připravit se na program:

- týden před programem ProLon® dodržujte vyváženou a zdravou stravu
- dodržujte hydrataci pitím - alespoň 2 litrů vody denně
- jezte pouze sezónní čerstvé ovoce a vyhněte se potravinám bohatým na cukry
- vyhněte se zpracovaným potravinám a/nebo potravinám bohatým na nasycené tuky
- vyhněte se alkoholu a omezte denní konzumaci kávy



### Jak przygotować się do przeprowadzenia Terapii Imitującej Głodówkę?

Oto nasze wskazówki, które pomogą Ci przygotować się do terapii ProLon:

- tydzień przed rozpoczęciem 5-dniowej Terapii Imitującej Głodówkę ProLon przestrzegaj zbilansowanej i zdrowej diety
- utrzymuj dobre nawodnienie, pijąc co najmniej 2 litry wody dziennie
- jedz tylko świeże sezonowe owoce, unikaj słodkich potraw
- unikaj przetworzonej i/lub nasyczonej żywności bogatej w tłuszcze
- unikaj spożycia alkoholu i ogranicz codzienne picie kawy
- unika spożywania alkoholu i ogranicza codzienną kawę

## Before prolon® 5-Day



## After prolon® 5-Day



### ȘI DUPĂ PROLON...?

ZIUA 6 - Dieta de tranziție (NU ESTE INCLUSĂ)

La finalul experienței ProLon, în ZIUA 6, vă recomandăm să consumați mese ușoare:

- incepeți cu alimente lichide, cum ar fi supe și sucuri de fructe, urmate de mese ușoare, inclusiv orez, paste și porții mici de leguminoase, pește și/sau carne.
- Dieta dumneavoastră sănătoasă obișnuită poate fi reluată în ZIUA 7!

Pentru a menține beneficiile ProLon 5 zile și ale dietei de mîmire a postului și pentru un stil de viață sănătos, contactați experții noștri sau discutați cu nutriționistul dvs.



### A po programu PROLON®?

DEN 6 - Přechodná strava (NENÍ ZAHRNUTO)

Po dokončení programu ProLon, 6. den, doporučujeme konzumovat lehká jídla:

- začněte tekutými jidly, jako jsou polévky a ovocné šťávy, a poté lehkými jidly, včetně těstovin, rýže, a malých porcí luštěnin, ryb a/nebo masa. Ke své běžné zdravé stravě se můžete vrátit 7. DEN!

Obraťte se na naše odborníky nebo se poraďte se svým výživovým poradcem, abyste podpořili výhody pětidenního programu ProLon a zdravého životního stylu.



### I PO PROLONIE...?

DZIEŃ 6 - Dieta przejściowa (NIE ZAWARTA W ZESTAWIOW)

W DNIU 6, pod zakończeniu programu ProLon, zalecamy spożywanie lekkich posiłków:

- preferuj płynne produkty spożywcze, takie jak zupy i soki, a następnie lekkie posiłki, które obejmują ryż i makaron oraz małe porcje roślin strączkowych, ryb i/lub mięsa
- W DNIU 7 możesz wznowić normalną dietę!

Aby zachować jak największe korzyści z 5-dniowego programu imitującego głodówkę ProLon oraz dla zdrowego stylu życia, skontaktuj się z naszymi ekspertami lub porozmawiaj ze swoim dietetykiem.



## ProLon Original DIET CARD

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
 BREAKFAST	• BAR NUTS & HONEY • HERBAL TEA • ALGAL OIL	• BAR NUTS & HONEY • HERBAL TEA	• BAR NUTS & HONEY • HERBAL TEA	• BAR NUTS & HONEY • HERBAL TEA	• BAR NUTS & HONEY • HERBAL TEA • ALGAL OIL
 LUNCH	• TOMATO SOUP MIX • NR-3 • CRACKER • OLIVES	• MUSHROOM SOUP MIX • NR-3 • OLIVES	• TOMATO SOUP MIX • NR-3 • CRACKER	• VEGETABLE SOUP MIX • NR-3 • OLIVES	• TOMATO SOUP MIX • NR-3 • CRACKER
 SNACKS	• HERBAL TEA • BAR NUTS & HONEY	• HERBAL TEA • OLIVES	• HERBAL TEA	• HERBAL TEA • OLIVES	• HERBAL TEA
 DINNER	• MINISTRONE SOUP MIX • L-BAR CHOCO	• MINISTRONE WITH QUINOA SOUP MIX • L-BAR CHOCO	• MINISTRONE SOUP MIX	• MINISTRONE WITH QUINOA SOUP MIX • L-BAR CHOCO	• MINISTRONE SOUP MIX
		• L-DRINK	• L-DRINK	• L-DRINK	• L-DRINK

## ProLon Variety Soup 2 DIET CARD

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
 BREAKFAST	• BAR NUTS & HONEY • HERBAL TEA • ALGAL OIL	• BAR NUTS & HONEY • HERBAL TEA	• BAR NUTS & HONEY • HERBAL TEA	• BAR NUTS & HONEY • HERBAL TEA	• BAR NUTS & HONEY • HERBAL TEA • ALGAL OIL
 LUNCH	• BUTTERNUT SQUASH SOUP MIX • NR-3 • CRACKER • OLIVES	• WHITE BEAN & SPINACH SOUP MIX • NR-3 • OLIVES	• BUTTERNUT SQUASH SOUP MIX • NR-3 • CRACKER	• TOMATO SOUP MIX • NR-3 • OLIVES	• WHITE BEAN & SPINACH SOUP MIX • NR-3 • CRACKER
 SNACKS	• HERBAL TEA • BAR NUTS & HONEY	• HERBAL TEA • OLIVES	• HERBAL TEA	• HERBAL TEA • OLIVES	• HERBAL TEA
 DINNER	• BLACK BEAN SOUP MIX • L-BAR CHOCO	• BUTTERNUT SQUASH & QUINOA SOUP MIX • L-BAR CHOCO	• MINISTRONE SOUP MIX	• BLACK BEAN SOUP MIX • L-BAR CHOCO	• BUTTERNUT SQUASH & QUINOA SOUP MIX
		• L-DRINK	• L-DRINK	• L-DRINK	• L-DRINK



ProLon® 5-day informazioni generali e raccomandazioni  
 За да запазите предимствата на 5 дневната ProLon Диета  
 Имитираща Глад, и за съвети за здравословен начин на живот,  
 свържете се с нашите експерти или говорете с вашия диетолог.  
 ProLon® 5-day Informații generale și Recomandări  
 ProLon® 5-day Obecné informace a doporučení  
 ProLon® 5-dni ogólné informace i zalecenia



# L-DRINK

LEMON  
FLAVOUR

ORANGE  
FLAVOUR

MISURA LA DOSE DI L-DRINK IN BASE AL TUO PESO

ОПРЕДЕЛЕТЕ ДОЗАТА L-DRINK НА БАЗА ВАШИТО ТЕГЛО

MĂSURĂȚI DOZA DE L-DRINK ÎN FUNCȚIE DE GREUTATEA DUMNEAVOASTRĂ

ODMĚŘTE DÁVKU L-DRINK PODLE SVÉ HMOTNOSTI

DOBIERZ DAWKĘ L-DRINK W ZALEŻNOŚCI OD SWOJEJ MASY CIAŁA



kg	mL
150	48
140	45
130	42
120	39
110	36
100	33
90	30
80	27
70	24
60	21
50	18
40	15

## ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE ИНСТРУКЦИИ ЗА ПРИГОТВЯНЕ INSTRUCȚIUNI DE PREPARARE NÁVOD NA PŘÍPRAVU INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA



### CONSUMA L'-DRINK MIX DURANTE L'ARCO DELLA GIORNATA

- 1) Agitare il concentrato di L-Drink prima dell'uso.
- 2) In base alla scala di peso a sinistra, versare il concentrato di L-Drink nel misurino fornito. Ad esempio, se il peso è di 30 kg, il concentrato di L-Drink dovrà essere 12 mL. Eliminare il contenuto residuo della bottiglia.
- 3) Versare il contenuto del misurino nella borraccia.
- 4) Aggiungere almeno 800 ml di acqua nella borraccia e agitare per mescolare.
- 5) Bere l'intera miscela durante il corso della giornata.

NON BERE DALLA BOTTIGLIA DI L-DRINK SENZA DILUIRE.



### КОНСУМИРАЙТЕ СМЕСТА L-DRINK ПРЕЗ ЦЕЛИЯ ДЕН

- 1) Разклатете L-Drink концентрата преди употреба.
- 2) На база скалата за тегло, сложете концентрат L-Drink в мерителната чаша. Например, ако теглото ви е 30 кг, концентратът L-Drink трябва да бъде в 12 мл.
- 3) Изсипете съдържанието от мерителната чашка в голяма бутилка.
- 4) Добавете най-малко 800 мл вода и разклатете, за да смесите.
- 5) Пийте сместта през целия ден.

Не пийте от бутилката L-Drink, без да е разредена



### CONSUMAȚI AMESTECUL L-DRINK PE PARCURSUL ÎNTREGII ZILE

- 1) Agitați concentratul L-Drink înainte de utilizare.
- 2) Pe baza scalei de greutate din stânga, turnați L-Drink concentrat în paharul de măsurare furnizat. De exemplu, dacă greutatea dvs. este de 30 kg, concentratul L-Drink trebuie să fi la 12 ml de la scara paharului de măsurare. Aruncați restul conținutului din sticla de concentrat.
- 3) Turnați conținutul din paharul de măsurare în sticla de sport.
- 4) Adăugați cel puțin 800 ml de apă în sticla de sport și agitați pentru a se amesteca.
- 5) Beți întregul amestec pe parcursul zilei.

NU BEȚI DIN STICLA DE L-DRINK FĂRĂ A DILUA.



### PIJTE SMĚS L-DRINK PO CELÝ DEN

- 1) Před použitím koncentrát L-Drink protřepejte.
- 2) Podle váhové stupnice vlevo nalijte koncentrát L-Drink do přiložené odměrky. Například pokud je vaše hmotnost 30 kg, koncentrát L-Drink by měl být na stupnici odměrky 12 ml. Zbylý obsah lahvičky s koncentrátem vyhoďte.
- 3) Obsah z odměrky přelijte do velké sportovní láhve.
- 4) Do sportovní láhve přidejte alespoň 800 ml vody a protřepejte, aby se promíchala.
- 5) Celou směs vypijte v průběhu dne.

NEPIJTE L-DRINK Z LAHVE BEZ NAŘEDĚNÍ



### CIESZ SIĘ MIESZANKĄ L-DRINK PRZEZ CAŁY DZIEŃ

- 1) Przed użyciem wstrząśnij butelkę z koncentratem L-Drink.
- 2) W zależności od masy ciała na skali po lewej stronie wlej odpowiednią ilość koncentratu L-Drink do dostarczonej miarki. Na przykład, jeśli waga wynosi 30 kg, koncentrat L-Drink powinien wynosić 12 ml. Usun pozostałą zawartość butelki.
- 3) Wlej zawartość miarki do butelki o pojemności 1 litr.
- 4) Dodaj co najmniej 800 ml wody do butelki i wstrząśnij, aby wymieszać.
- 5) Pij całą mieszankę przez cały dzień.

Nie pij płynu z butelki L-Drink bez rozcieńczenia.



# TOMATO, VEGETABLE, MUSHROOM, BUTTERNUT SQUASH AND WHITE BEAN & SPINACH SOUP MIXES



## ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE ИНСТРУКЦИИ ЗА ПРИГОТВЯНЕ INSTRUCȚIUNI DE PREPARARE NÁVOD NA PŘÍPRAVU INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA



Aprire la confezione e aggiungere 250 ml di acqua fredda al contenuto. Mescolare e aggiustare il volume di acqua a piacimento.

### FORNELLO:

scaldare a fuoco medio in un pentolino, mescolando di tanto intanto. Portare a ebollizione per 2 minuti e poi rimuovere dal calore.

### MICROONDE:

a potenza massima per circa 2 minuti. Lasciate riposare per un minuto. Mescolare bene e rimettere nel forno a microonde per un altro minuto. Mescolare di nuovo prima di servire.



Отворете опаковката и изсипете съдържанието ѝ в 250 мл вода. Разбъркайте, за да се смеси. Можете да регулирате обема на водата по ваш вкус.

### На котлон:

Загрейте леко на среден огън в тенджерата. Когато заври, като разбърквате от време на време, варете 2 минути.

### Микровълнова фурна:

Загрейте в микровълновата на ВИСОКА степен за 2 минути. Изчакайте 1 минута. Разбъркайте добре и пуснете за още 1 минута.

Разбъркайте преди сервиране.



Deschideți ambalajul și turnați conținutul acestuia în 250 ml de apă. Se amestecă pentru a se omogeniza. Puteți ajusta volumul de apă în funcție de gustul dvs.

### ARAGAZ:

Se încălzește ușor la foc mediu într-o cratiță.

Când clocotește, amestecând din când în când, gătiți timp de 2 minute.

### MICROUNDE:

Cuptorul cu microunde, la putere mare, timp de 2 minute. Așteptați 1 minut. Se amestecă bine și se adaugă încă 1 minut la cuptorul cu microunde. Se amestecă înainte de servire.



Otevřete sáček a vysypte jeho obsah do 250 ml vody. Dobře rozmíchejte. Množství vody můžete upravit podle chuti.

### NA PLOTYNCE:

Pomalou zahřívajte v hrnci na středním plameni.

Po dosažení varu vařte za občasného míchání 2 minuty.

### V MIKROVLNNÉ TROUBĚ:

Ohřívajte v mikrovlnné troubě na VYSOKÝ STUPEŇ po dobu 2 minut. Počkejte 1 minutu. Dobře promíchejte a ohřívajte další 1 minutu. Před podáváním promíchejte.



Otwórz opakowanie i dodaj 250 ml zimnej wody do zawartości. Wymieszaj i dostosuj objętość wody zgodnie z potrzebami.

### KUCHENKA:

podgrzewaj na średnim ogniu w rondlu, mieszając. Doprowadzić do wrzenia przez 2 minuty, a następnie usunąć z ognia.

### KUCHENKA MIKROFALOWA:

Ustaw moc na wysoką i czas na 2 minuty pracy. Odczekaj 1 minutę. Dobrze wymieszaj i podgrzewaj przez jeszcze 1 minutę. Zamieszaj przed podaniem.



# MINISTRONE, MINISTRONE & QUINOA, AND BUTTERNUT SQUASH & QUINOA SOUP MIXES



ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE  
ИНСТРУКЦИИ ЗА ПРИГОТВЯНЕ  
INSTRUCȚIUNI DE PREPARARE  
NÁVOD NA PŘÍPRAVU  
INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA



#### FORNELLO:

aprire la confezione e versare il contenuto in una padella.  
Aggiungere 300 ml di acqua fredda, mescolare e portare a bollore a fuoco moderato. Ridurre il calore a fuoco basso e lasciar bollire per 15 minuti. Lasciar riposare lontano dal fornello per 1 minuto prima di servire.

NON USARE IL FORNO A MICROONDE.



#### На котлон:

Отворете пакета и изсипете съдържанието му в тенджера.  
Добавете 300 мл вода, разбъркайте и оставете да заври.  
Намалете топлината до средно ниска и оставете да къкри за 15 минути. Оставете настрана за 1 минута преди сервиране.  
НЕ ПРИГОТВЯЙТЕ В МИКРОВЪЛНОВА ФУРНА.



#### ARAGAZ:

Deschideți ambalajul și turnați conținutul acestuia într-un vas.  
Adăugați 300 ml de apă, se amestecă și se aduce la fierbere.  
Reduceți focul la mediu-mic și fierbeți timp de 15 minute. Se dă deoparte De pe foc timp de 1 minut înainte de servire.  
NU FOLOSIȚI CUPTORUL CU MICROUNDE



#### NA PLOTÝNCE:

Otevřete sáček a vysypte jeho obsah do hrnce. Přidejte 300 ml vody, rozmíchejte a přiveďte k varu. Stáhněte na mírný plamen a nechte 15 minut povařit. Sejměte z plotýnky a před podáváním nechte 1 minutu odstát.

K PŘÍPRAVĚ NEPOUŽÍVEJTE MIKROVLNNOU TROUBU.



#### KUCHENKA:

otwórz opakowanie i wlej zawartość do garnka.  
Dodaj 300 ml zimnej wody, wymieszaj i zagotuj na umiarkowanym ogniu. Zmniejsz ogień na małym ogniu i gotuj przez 15 minut. Przed podaniem odstaw na 1 minutę.

NIE UŻYWAJ MIKROFALI.



# BLACK BEAN SOUP MIX

ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE  
ИНСТРУКЦИИ ЗА ПРИГОТВЯНЕ  
INSTRUCȚIUNI DE PREPARARE  
NÁVOD NA PŘÍPRAVU  
INSTRUKCJE PRZYGOTOWANIA



## FORNELLO:

aprire la confezione e versare il contenuto in una padella.  
Aggiungere 250 ml di acqua fredda, mescolare e portare a bollore a fuoco moderato.  
Ridurre il calore a fuoco basso e lasciar bollire per 12 minuti.  
Lasciar riposare lontano dal fornello per 1 minuto prima di servire.  
NON USARE IL FORNO A MICROONDE.



## На котлон:

Отворете пакета и изсипете съдържанието в тенджерата. Добавете 250 мл вода, разбъркайте и оставете да заври.  
Намалете топлината до средно ниска и оставете да къкри за 12 минути. Махнете и оставете за 1 минута преди сервиране. НЕ ПРИГОТВЯЙТЕ В МИКРОВЪЛНОВА ФУРНА.



## ARAGAZ:

Deschideți ambalajul și turnați conținutul într-un vas. Adăugați 300 ml de apă, se amestecă și se aduce la fierbere. Reduceți focul la mediu-mic și se fierbe timp de 15 minute. Se dă deoparte de pe foc timp de 1 minut înainte de servire.  
NU FOLOȘIȚI CUPTORUL CU MICROONDE



## NA PLOTÝNCE:

Otevřete sáček a vysypte jeho obsah do hrnce. Přidejte 250 ml vody, rozmíchejte a přiveďte k varu.  
Stáhněte na mírný plamen a nechte 12 minut povařit.  
Sejměte z plotýnky a před podáváním nechte 1 minutu odstát.

K PŘÍPRAVĚ NEPOUŽÍVEJTE MIKROVLNNOU TROUBU.



## KUCHENKA:

otwórz opakowanie i wlej zawartość do garnka.  
Dodaj 250 ml zimnej wody, wymieszaj i zagotuj na umiarkowanym ogniu.  
Zmniejsz ogień do niskiego ciepła i gotuj przez 12 minut.  
Przed podaniem odstaw na 1 minutę.  
NIE UŻYWAJ MIKROFALI.

# INFUSIONS



## Infuso alla Menta

INGREDIENTI: Foglie di Menta: 70% Mentha Spicata and 30% Mentha x Piperita

## Infuso Menta Limone

INGREDIENTI: Foglie di Menta 86%: Mentha Spicata e Mentha x Piperita, Limone 7%, foglie di citronella

PREPARAZIONE: Mettere 1 bustina di tisana in una tazza.  
Aggiungere acqua bollente e lasciare in infusione per 5-7 minuti.  
CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto.

## Infuso all'Ibisco

INGREDIENTI: 100% FIORI DI IBISCO (non EU).



## Ментов чай

Съставки: Ментови листа

## Чай хибискус

Състав: 100% органични цветове хибискус

## Чай мента и лимон

Състав: Ментови листа 86%: Mentha Spicata и Mentha x Piperita, Лимон 7%, листа лимонова трева

ПРИГОТВЯНЕ: Сложете 1 пакетче чай в чаша. Добавете вряща вода и оставете да къкри за 5-7 минути.  
СЪХРАНЕНИЕ: Съхранявайте на хладно и сухо място.



## Napar z mięty

SKŁADNIKI: Liście mięty: 70% Mentha Spicata i 30% Mentha x Piperita

## Napar z hibiskusa

SKŁADNIKI: 100% KWIATY HIBISCUS ( spoza UE ).

PRZYGOTOWANIE: Włóż 1 torebkę herbaty do filiżanki. Dodaj wrzącą wodę i pozostaw do zaparzenia na 5-7 minut. PRZECHOWYWANIE: Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu.



## Grüne Minze-Zitronen Tee

ZUTATEN: Minzblätter: Mentha Spicata und Mentha x Piperita, Zitronen 7%, Zitronengrasblätter

## Infuzie de mentă

## MENTĂ VERDE

Frunze (din afara UE).

## Hibiskus Tee

INGREDIENTE: FLORI 100% HIBISCUS ( nu EU ).  
PREPARARE: Puneți 1 pungă de ceai într-o ceașcă.  
Adăugați apă clocotită și lăsați la infuzie timp de 5-7 minute.  
DEPOZITARE: Depozitați într-un loc rece și uscat.



## Mátový čaj

SLOŽENÍ: lístky máty: 70% Mentha Spicata a 30% Mentha x Piperita

## Ibiškový čaj

SLOŽENÍ: 100% bio ibiškový květ (ze země mimo EU)

## Mátový čaj s citronem

SLOŽENÍ: lístky máty 86%: Mentha Spicata a Mentha x Piperita, citron 7%, lístky citronové

NÁVOD NA PŘÍPRAVU: Vložte 1 čajový sáček do hrnku a přelijte vroucí vodou. Po 5-7 minutách sáček vyjměte.  
SKLADOVÁNÍ: Skladujte na chladném a suchém místě.

## Mięta z cytryną

SKŁADNIKI: Liście mięty 86%: Mentha Spicata i Mentha x Piperita, cytryna 7%, liście cytronelli





## ALGAL OIL DHA 200 MG FOOD SUPPLEMENT

KRYEPI S BADEMI I KEPI - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - VÝVOVÉ ÚDAJE - INFORMACIJE ŽIVNENOSNE						
STOJNOSTI	VALORI TIPICI	CANTITATE	PRÓMĚRNÉ MNOŽSTVÍ	TYPOVÉ VÁRTOSTI	%RDI	
ENERГИЯ	ENERGIA	VALOARE ENERGETICA	ENERGETICĂ HOIÂNATA	ENERGIA	2249 KJ / 542 Kcal / 179 Kcal	9%
MAŠINIČI OT KOITO HASITENI	GRASSI DI CUI SATURI	GRASSI DIN CARE SATURATE	TURKY Z TORHO NASYŤENÉ MASTNE KYSELINY	TUŠCZ Z CIEGO NASYCONE	39 g / 4 g	13 g / 1.3 g / 7%
ВЪЛКЕДРАТИ ОТ КОИТО ЗАХАРИ	CARBONHIDRATI DI CUI ZUCCHERI	CARBONHIDRATI DIN CARE ZAHAR	TURKY Z TORHO NASYŤENÉ MASTNE KYSELINY	TUŠCZ Z CIEGO NASYCONE	26 g / 3.6 g	19 g / 3 g / 7%
ФИЕРИ	FIBRE	FIBRE	VĹAKNINA	VLÖKEN	11 g	3.8 g
ПРОТЕИНИ	PROTEINE	PROTEINA	BIĹKOVINY	BIANKA	16 g	5.2 g / 10%
СОП	SALE	SARE	SÖL	SOLI	1.4 g	0.5 g / 8%

**СЪСТАВ:** АУРАНТИОХИТРИУМ СП, ПРОМЕЛЛОСА (ЕМУЛСИФИАНТ), ДИОКСИД СИЛИЦИУМ (АГЕНТ НАПРЕКОДВАЩ АГЕНТ), ВОДА.  
**СЪХРАНЕНИЕ:** Съхранявайте на хладно и сухо място, по 25 ° C, далеч от пряка слънчева светлина и влага, УПОТРЕБА: Приемане по една капсула дневно с храна.  
**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ:** Не промивайте препоръчаната дневна доза. Добавките не са предназначени за заместители на разнообразната диета.  
**ДА СЕ ПАЗИ ДАЛЕЧ ОТ ДЕЦА.** ПРОИЗВЕДНО В САЩ ПРОИЗВЕДНО ЗА L-Nutra Italia S.r.l., via XX Settembre 12/2E, 16121 Genova, Италия ПРОИЗВЕДНО В 900 South Depot Dr. Ogden, Юта 84404

**INGREDIENTI:** OILIO DI ALGAE AURANTIOTHYTRIUM SP., PROMELLOSA (EMULSIFICANTE), DIOSSIDO DI SILICIO (AGENTE ANTICLUMERANTE).  
**APRÀ, DEPOSITARE:** A se păstra într-un loc răcoros și uscat, temperatura sub 25 ° C, departe de lumina soarelui.  
**MOD DE UTILIZARE:** Luați o capsulă pe zi cu alimente.  
**AVERTISMENTE:** Nu depășiți doza zilnică recomandată. Suplimentele nu sunt destinate să a substituieți peentru o alimentație variată dietă variată. A NU SE PĂSTRA LA ÎNDELMÂNĂ COPILOR.  
**FABRICAT ÎN SUA.**  
**FABRICAT PENTRU L-Nutra Italia S.r.l., via XX Settembre 12/2E, 16121 Genova, Italia**  
**FABRICAT ÎN 900 South Depot Dr. Ogden, Utah 84404**

**SKŁADNIKI:** ALGAE OIL AURANTIOTHYTRIUM SP., IPROMELLOSA ( EMULSIFIER ), SILICON DIOKSYD ( ANTICLUMERANT ), WODA.  
**INSTRUKCJE DOTYCZĄCE STOSOWANIA:** Weź jedną kapsulkę zlożoną na porcję wraz z jedzeniem.  
**PRZECHOWYWANIE:** Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu, w temperaturze pokojowej 25 ° C, z dala od światła słonecznego.  
**Ostrzeżenia:** Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki. Suplementy nie powinny zastępować zróżnicowanej diety. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.  
**PRODUKT W USA** PRODUKT DLA L-Nutra Italia S.r.l., via XX Settembre 12/2E, 16121 Genova, Włochy Wyprodukowano w 900 South Depot Dr. Ogden, Utah 84404

46 g

## L-BAR CHOCO CRISP

KRYEPI S BADEMI I KEPI - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - VÝVOVÉ ÚDAJE - INFORMACIJE ŽIVNENOSNE						
STOJNOSTI	VALORI TIPICI	CANTITATE	PRÓMĚRNÉ MNOŽSTVÍ	TYPOVÉ VÁRTOSTI	%RDI	
ENERГИЯ	ENERGIA	VALOARE ENERGETICA	ENERGETICĂ HOIÂNATA	ENERGIA	1693 KJ / 407 Kcal / 389 Kcal	5%
MAŠINIČI OT KOITO HASITENI	GRASSI DI CUI SATURI	GRASSI DIN CARE SATURATE	TURKY Z TORHO NASYŤENÉ MASTNE KYSELINY	TUŠCZ Z CIEGO NASYCONE	20 g / 32.9 g	4.6 g / 0.7 g / 4%
ВЪЛКЕДРАТИ ОТ КОИТО ЗАХАРИ	CARBONHIDRATI DI CUI ZUCCHERI	CARBONHIDRATI DIN CARE ZAHAR	TURKY Z TORHO NASYŤENÉ MASTNE KYSELINY	TUŠCZ Z CIEGO NASYCONE	35 g / 14 g	8.1 g / 2.9 g / 4%
ФИЕРИ	FIBRE	FIBRE	VĹAKNINA	VLÖKEN	23 g	5.2 g
ПРОТЕИНИ	PROTEINE	PROTEINA	BIĹKOVINY	BIANKA	9.7 g	2.2 g / 4%
СОП	SALE	SARE	SÖL	SOLI	0.24 g	0.06 g / 1%

**СЪСТАВ:** ИНУЛИН, БАДЕМОВО МАСЛО, КАФЯВ ОРЪЗ, КАКАО НА ТРАХ, НАТРОШЕНИ БАДЕМИ, ШОКОЛАДОВ ЧИС (ТРИСТИКОВА ЗАХАР, НЕПОДСЛАДЕН ШОКОЛАД, КАКАОВО МАСЛО), ОРЕЗ, КАФЯВ ОРЪЗ, ПИРОНО, ЛЕНЕНО МАСЛО, ОРЪЗОВ ДЕКСТРИН, ПРОДОЗ СОС, СОЛ. АЛЕРГЕНИ: За алергени вижте съставките с удебелен шрифт.  
**МОЖЕ ДА СЪДЪРЖА ЧАСТИ ОТ ЦЕРУПИИ НА ОРЕХИ.**  
**СЪХРАНЕНИЕ:** Съхранявайте на хладно и сухо място. ПРОДУКТ ОТ САЩ

**INGREDIENTI:** INULINA, BURRO DI MANDORLE, RISO INTEGRALE, POLVERE DI CACAO NATURALE, MANDORLE TRITATE, GOCCE DI CIOCCOLATO (ZUCCHERO DI CANNIA, MASSA DI CACAO, BURRO DI CACAO), FIOCCHI DI AVENA, SCIROPO DI RISO INTEGRALE, OLIO DI SEMI DI LINO, DESTRINA DI RISO, SODIO D'OLIVA, SALE.  
**ALLERGENI:** Per gli allergeni, vedi gli ingredienti in GRASSETTO. PUO' CONTENERE FRAMMENTI DI GUSCI DI NOCE CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO USA

**SKŁADNIKI:** INULINOWEGO, MASŁO MIGDAŁOWE, BRAZOWY RYZ, NATURALNY PROSZEK KAKAO, ZAKUPY ALMONDOW, COKHOŁATYWNE KROPKI ( CANE CIUKER, MASA KAKA, MASŁO KOSOWOSE ), PŁASEK RYNOZY, SOK WINOGRONOZY SOLI  
**ALERGIKÓW:** W przypadku alergenów **POGRUBIONE** składniki.  
**PRZECHOWYWANIE:** Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu, produkt wykorzystuje

23 g

## ALMONDS & KALE CRACKER

KRYEPI S BADEMI I KEPI - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - VÝVOVÉ ÚDAJE - INFORMACIJE ŽIVNENOSNE						
STOJNOSTI	VALORI TIPICI	CANTITATE	PRÓMĚRNÉ MNOŽSTVÍ	TYPOVÉ VÁRTOSTI	%RDI	
ENERГИЯ	ENERGIA	VALOARE ENERGETICA	ENERGETICĂ HOIÂNATA	ENERGIA	2249 KJ / 542 Kcal / 179 Kcal	9%
MAŠINIČI OT KOITO HASITENI	GRASSI DI CUI SATURI	GRASSI DIN CARE SATURATE	TURKY Z TORHO NASYŤENÉ MASTNE KYSELINY	TUŠCZ Z CIEGO NASYCONE	39 g / 4 g	13 g / 1.3 g / 7%
ВЪЛКЕДРАТИ ОТ КОИТО ЗАХАРИ	CARBONHIDRATI DI CUI ZUCCHERI	CARBONHIDRATI DIN CARE ZAHAR	TURKY Z TORHO NASYŤENÉ MASTNE KYSELINY	TUŠCZ Z CIEGO NASYCONE	26 g / 3.6 g	19 g / 3 g / 7%
ФИЕРИ	FIBRE	FIBRE	VĹAKNINA	VLÖKEN	11 g	3.8 g
ПРОТЕИНИ	PROTEINE	PROTEINA	BIĹKOVINY	BIANKA	16 g	5.2 g / 10%
СОП	SALE	SARE	SÖL	SOLI	1.4 g	0.5 g / 8%

**СЪСТАВ:** БАДЕМИ, СУСАМ, БРАШНО ОТ ТАПИОКА, СЕМЕНА ОТ ЛЕНО СЕМЕ, КОКОШЕДРО МАСЛО, ЗЕЛ, МОРСКА СОЛ, КОКОСОВА ЗАХАР, КОКОСОВО ОЦЕТ, ЛУК, СЕМЕНА КИМИОН, ЧЕРЕН ПИПЕР, ТИМОФОР СЕЛИНА (АНТИОКСИДАНТ), ЧЕСЪН, РИАН, ПИМОКЕЛСИНА (РЕГУЛАТОР НА КИСЕЛИНОСТА).  
**АЛЕРГЕНИ:** За алергени вижте съставките с удебелен шрифт.  
**СЪХРАНЕНИЕ:** Съхранявайте на хладно и сухо място. ПРОДУКТ ОТ САЩ

**INGREDIENTI:** MANDORLE, SEMI DI SESAMO, FARINA DI TAPIOCA, SEMI DI CHIA, SEMI DI LINO, OLIO DI SEMI DI GIRASOLE, CAVOLO RICCIO, SALE MARINO, ZUCCHERO DI COCCO, ASEO DI COCCO, CIPOLLA IN POLVERE, PEPPERONICO, SEMI DI CUMINO, PEPE NERO, ANTIOSSIDANTE: ESTRATTO RICCIO DI TOCCOFEROL, AGLIO, ORIGANO, ADIFFICILIANTE: ACIDO CITRICO.  
**ALLERGENI:** Per gli allergeni, vedi gli ingredienti in GRASSETTO.  
**CONSERVAZIONE:** Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO USA

**SKŁADNIKI:** ALMONDY, NASIONA SESAME, MAZ TAPIOCA, NASIONA CHIA, NASIONA PLATNOSCI, OLEJ Z KUMINY, CZARNY PIEIACZ, ANTYOKSYDANT: GARLIC DOKŁADNY BOGATY TOKOFEROLU, OREGANO, KWAS CITRZOWY.  
**ALERGIKÓW:** W przypadku alergenów **POGRUBIONE** składniki.  
**PRZECHOWYWANIE:** Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu, produkt wykorzystuje

35 g

## L-BAR NUT

KRYEPI S BADEMI I KEPI - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - VÝVOVÉ ÚDAJE - INFORMACIJE ŽIVNENOSNE						
STOJNOSTI	VALORI TIPICI	CANTITATE	PRÓMĚRNÉ MNOŽSTVÍ	TYPOVÉ VÁRTOSTI	%RDI	
ENERГИЯ	ENERGIA	VALOARE ENERGETICA	ENERGETICĂ HOIÂNATA	ENERGIA	2277 KJ / 575 Kcal / 104 Kcal	13%
MAŠINIČI OT KOITO HASITENI	GRASSI DI CUI SATURI	GRASSI DIN CARE SATURATE	TURKY Z TORHO NASYŤENÉ MASTNE KYSELINY	TUŠCZ Z CIEGO NASYCONE	20 g / 9.1 g	4.6 g / 2.2 g / 3%
ВЪЛКЕДРАТИ ОТ КОИТО ЗАХАРИ	CARBONHIDRATI DI CUI ZUCCHERI	CARBONHIDRATI DIN CARE ZAHAR	TURKY Z TORHO NASYŤENÉ MASTNE KYSELINY	TUŠCZ Z CIEGO NASYCONE	39 g / 18.9 g	18 g / 8.9 g / 3%
ФИЕРИ	FIBRE	FIBRE	VĹAKNINA	VLÖKEN	11 g	5.3 g
ПРОТЕИНИ	PROTEINE	PROTEINA	BIĹKOVINY	BIANKA	10 g	4.8 g / 10%
СОП	SALE	SARE	SÖL	SOLI	0.38 g	0.18 g / 3%

**СЪСТАВ:** МАКАДАМИА, МЕДЛЪКА, БАДЕМИ, БАДЕМОВО МАСЛО, УШЕН КОКОС, ИНУЛИН, ЛЕНЕНО СЕМЕ, ОКОСОВО МАСЛО, КОКОСОВО БРАШНО, МОРСКА СОЛ, ЕСТЕСТВЕН АРОМАТ, АНТИОКСИДАНТ: ЕКСТРАКТ ОТ ТОКОФЕРОЛ, ЛИМОНОВА КИСЕЛИНА, АНТИОКСИДАНТ: АСКОРБИКОВА КИСЕЛИНА.  
**АЛЕРГЕНИ:** За алергени вижте съставките с удебелен шрифт.  
**МОЖЕ ДА СЪДЪРЖА ФРАГМЕНТИ ОТ ЦЕРУПИИ НА ОРЕХИ.**  
**СЪХРАНЕНИЕ:** Съхранявайте на хладно и сухо място. ПРОДУКТ ОТ САЩ

**INGREDIENTI:** NUCI DI MACADAMIA, MIERE, NUCI PECAN, MANDORLE TRITATE, BURRO DI MANDORLE, NOCE DI COCCO ESSICCATO, INULINA, SEMI DI LINO, OLIO DI COCCO, FARINA DI COCCO, SALE MARINO, AROMA NATURALE, ANTIOSSIDANTE: ESTRATTO RICCIO DI TOCCOFEROL, MIELE, ACIDO CITRICO, ANTIOSSIDANTE: ACIDO ASCORBICO.  
**ALLERGENI:** Per gli allergeni, vedi gli ingredienti in GRASSETTO. PUO' CONTENERE FRAMMENTI DI GUSCI DI NOCE CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO USA

**SKŁADNIKI:** ORZECHY MACADAMIA, MIÓD, ORZECHY PECAN, ALMONY CHOPPED, MASŁO ALMOND, KOKONUT DRIED, INULIN, LINSEED, OLEJ KOKONU, MIESZANKA KOKONUTOWE, SOLA MORSKA, AROMA NATURALNA, ANTYOKSYDANT: TOKURALNE: KWAS CITRIC, ANTYOKSYDANT: KWAS ASCORBICZNY.  
**ALERGIKÓW:** W przypadku alergenów **POGRUBIONE** składniki.  
**MOZE ZAWIERAC FRAGMENTY LUPIN ORZECHÓW**  
**PRZECHOWYWANIE:** Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu, produkt wykorzystuje

46 g

## WHITE BEAN & SPINACH SOUP MIX

KRYEPI S BADEMI I KEPI - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - VÝVOVÉ ÚDAJE - INFORMACIJE ŽIVNENOSNE						
STOJNOSTI	VALORI TIPICI	CANTITATE	PRÓMĚRNÉ MNOŽSTVÍ	TYPOVÉ VÁRTOSTI	%RDI	
ENERГИЯ	ENERGIA	VALOARE ENERGETICA	ENERGETICĂ HOIÂNATA	ENERGIA	1434 KJ / 341 Kcal / 113 Kcal	6%
MAŠINIČI OT KOITO HASITENI	GRASSI DI CUI SATURI	GRASSI DIN CARE SATURATE	TURKY Z TORHO NASYŤENÉ MASTNE KYSELINY	TUŠCZ Z CIEGO NASYCONE	6 g / 2 g	2.3 g / 0.3 g / 2%
ВЪЛКЕДРАТИ ОТ КОИТО ЗАХАРИ	CARBONHIDRATI DI CUI ZUCCHERI	CARBONHIDRATI DIN CARE ZAHAR	TURKY Z TORHO NASYŤENÉ MASTNE KYSELINY	TUŠCZ Z CIEGO NASYCONE	47 g / 3.2 g	11 g / 1.6 g / 6%
ФИЕРИ	FIBRE	FIBRE	VĹAKNINA	VLÖKEN	18 g	6.9 g
ПРОТЕИНИ	PROTEINE	PROTEINA	BIĹKOVINY	BIANKA	3.6 g	1.1 g / 19%
СОП	SALE	SARE	SÖL	SOLI	1.5 g	0.5 g / 8%

**СЪСТАВ:** БЕЛ БЕОБЕ (НЕ ОТ ЕС), ПЪЛНОЗЪРНЕЦ КАФЯВ ОРЪЗ, ОРЪЗОВО БРАШНО, ИНУЛИН, ЗЕХТИН (ЗЕХТИН, КАРТОФЕНО НИШЕСТЕ, ЕКСТРАКТ ОТ РОЗМАРИН), ЛИСТА СПАНАК, МОРСКА СОЛ, ЦЕЛИНА, ЛУК, СЕМЕНА КИМИОН, ПЕПЕР, ОРЕГАНТО, АНТИОКСИДАНТ: ЗА алергени вижте съставките с удебелен шрифт.  
**СЪХРАНЕНИЕ:** Съхранявайте на хладно и сухо място. ПРОДУКТ ОТ ИТАЛИЯ

**INGREDIENTI:** FASOLE ALBÁ (NON-UE), OREZ BRUN INTEGRAL, FÁINA DE OREZ, INULINA, ULEI DE MASLINE\* (ULEI DE MASLINE, CARTOFI AMIDON, EXTRACT DE ROZMARIN), FRUNZE DE SPANAC, SARE DE MARE, TELINA\*, CEPÁR\*, EXTRACT DE DRODIE, USTURO\*, \*USCAT  
**ALERGENI:** Pentru alergeni, consultați ingredientele cu caractere **INGROSATE**. DEPOZITARE: A se păstra într-un loc răcoros și uscat.  
**PRODUS DIN ITALIA**

**SKŁADNIKI:** BIAŁE ZIARNA \* (NIE UE) , BRAZOWY RYZ, MAZ RYZOWY, INULIN, OLIWKA Z OLIWEK \* (OLEJ Z OLIWEK Z OLIWEK, BIEGOWY BIEGANY \* , WYDATKI \* , ROCZNE, CZOSNEK \* , \* ODWODNIONY  
**ALERGIKÓW:** W przypadku alergenów **POGRUBIONE** składniki.  
**PRZECHOWYWANIE:** Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu. PRODUKT WŁOSKI

33 g

## BLACK BEAN SOUP MIX

KRYEPI S BADEMI I KEPI - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - VÝVOVÉ ÚDAJE - INFORMACIJE ŽIVNENOSNE						
STOJNOSTI	VALORI TIPICI	CANTITATE	PRÓMĚRNÉ MNOŽSTVÍ	TYPOVÉ VÁRTOSTI	%RDI	
ENERГИЯ	ENERGIA	VALOARE ENERGETICA	ENERGETICĂ HOIÂNATA	ENERGIA	1454 KJ / 349 Kcal / 115 Kcal	6%
MAŠINIČI OT KOITO HASITENI	GRASSI DI CUI SATURI	GRASSI DIN CARE SATURATE	TURKY Z TORHO NASYŤENÉ MASTNE KYSELINY	TUŠCZ Z CIEGO NASYCONE	6.9 g / 1.1 g	2.3 g / 0.3 g / 2%
ВЪЛКЕДРАТИ ОТ КОИТО ЗАХАРИ	CARBONHIDRATI DI CUI ZUCCHERI	CARBONHIDRATI DIN CARE ZAHAR	TURKY Z TORHO NASYŤENÉ MASTNE KYSELINY	TUŠCZ Z CIEGO NASYCONE	46 g / 2.5 g	11 g / 1.6 g / 6%
ФИЕРИ	FIBRE	FIBRE	VĹAKNINA	VLÖKEN	20 g	6.7 g
ПРОТЕИНИ	PROTEINE	PROTEINA	BIĹKOVINY	BIANKA	3.6 g	1.1 g / 19%
СОП	SALE	SARE	SÖL	SOLI	1.2 g	0.4 g / 8%

**СЪСТАВ:** ЧЕРЕН БЕОБЕ (НЕ ОТ ЕС), ИНУЛИН, ПЪЛНОЗЪРНЕЦ КАФЯВ ОРЪЗ, ОРЪЗОВО БРАШНО, ЗЕХТИН (ЗЕХТИН, КАРТОФЕНО НИШЕСТЕ, ЕКСТРАКТ ОТ РОЗМАРИН), МОРСКА СОЛ, ЦЕЛИНА, ЛУК, ЕКСТРАКТ ОТ МАЯ, ЧЕСЪН, КОРИАНДЪР, РИАН, "ИЗСУШЕНИ"  
**СЪХРАНЕНИЕ:** Съхранявайте на хладно и сухо място. ПРОДУКТ НА ИТАЛИЯ

**INGREDIENTI:** FAGIOLI NERI\* (NON UE), INULINA, RISO INTEGRALE, FARINA DI RISO, OLIO D'OLIVA\* (OLIO D'OLIVA, FECOLA DI PATATE, ESTRATTO DI ROSMARINO), SALE MARINO, CIPOLLA\*, ESTRATTO DI LIEVITO, AGLIO\*, CORIANDOLO\*, ORIGANO\*, \*DISIDRATATI  
**CONSERVAZIONE:** Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO ITALIANO

**SKŁADNIKI:** CZARNE ZIARNA \* (NIE UE) , INULIN, BRAZOWY RYZ, MAZ RYZOWY, OLIWKA Z OLIWEK \* (OLEJ Z OLIWEK, SZTUKA POTATO, EKSTRAKT RÓŻNY ), SOL, OREGANO \* , \* ODWODNIONY  
**PRZECHOWYWANIE:** Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu. PRODUKT WŁOSKI

33 g

## BUTTERNUT SQUASH SOUP MIX

KRYEPI S BADEMI I KEPI - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - VÝVOVÉ ÚDAJE - INFORMACIJE ŽIVNENOSNE						
STOJNOSTI	VALORI TIPICI	CANTITATE	PRÓMĚRNÉ MNOŽSTVÍ	TYPOVÉ VÁRTOSTI	%RDI	
ENERГИЯ	ENERGIA	VALOARE ENERGETICA	ENERGETICĂ HOIÂNATA	ENERGIA	1350 KJ / 321 Kcal / 106 Kcal	5%
MAŠINIČI OT KOITO HASITENI	GRASSI DI CUI SATURI	GRASSI DIN CARE SATURATE	TURKY Z TORHO NASYŤENÉ MASTNE KYSELINY	TUŠCZ Z CIEGO NASYCONE	4.5 g / 0.7 g	1.6 g / 0.2 g / 1%
ВЪЛКЕДРАТИ ОТ КОИТО ЗАХАРИ	CARBONHIDRATI DI CUI ZUCCHERI	CARBONHIDRATI DIN CARE ZAHAR	TURKY Z TORHO NASYŤENÉ MASTNE KYSELINY	TUŠCZ Z CIEGO NASYCONE	56 g / 18 g	18 g / 3.4 g / 7%
ФИЕРИ	FIBRE	FIBRE	VĹAKNINA	VLÖKEN	17 g	6.8 g
ПРОТЕИНИ	PROTEINE	PROTEINA	BIĹKOVINY	BIANKA	6 g	2 g / 4%
СОП	SALE	SARE	SÖL	SOLI	6 g	2 g / 33%

**СЪСТАВ:** ТИВКА ЦИГУЛКА\*, ОРЪЗОВО ПЪЛНОЗЪРНЕЦ КАФЯВ ОРЪЗ, ИНУЛИН, МОРСКА СОЛ, МОРКОВИ\*, МАСЛИНОВО МАСЛО\* (ЗЕХТИН, КАРТОФЕНО НИШЕСТЕ, ЕКСТРАКТ ОТ РОЗМАРИН), ЛУК\*, ЕКСТРАКТ ОТ МАЯ, "ИЗСУШЕНИ" СЪХРАНЕНИЕ: Съхранявайте на хладно и сухо място. ПРОДУКТ ОТ ИТАЛИЯ

**INGREDIENTI:** ZUCCA VIOLINA\*, FARINA DI RISO, BRASŤHO, PŤLNOZĚRNEC KAŤAVŤ ORŤZ, INULIN, MOŘSKÁ SOL, CAROTE\*, OLIO D'OLIVA\* (OLIO D'OLIVA, FECOLLA\*, ESTRATTO DI ROSMARINO), CIPOLLA\*, ECTRAKT OT ROZMARINU, LUK\*, ECTRAKT OT MAJ, "IZSUŠENI" SŤHRANENIE: SŤhranivate na chladnóm a suchém miestĚ.  
**CONSERVAZIONE:** Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO ITALIANO

**SKŁADNIKI:** SKRZYPCE DYNIEWE \* , MAKJA RYZOWA, BRAZOWY RYZ, INULINA, SOL MORSKA, MARCHEW \* , OLIVA Z OLIWEK \* (OLIVA Z OLIWEK, SZYMANKIEMIANIACZANA, EKSTRAKT ROZMARYNOWY) , CEBULA \* , EKSTRAKT DROŻDZOWY. \* ODWODNIONY  
**PRZECHOWYWANIE:** Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu. PRODUKT WŁOSKI

33 g

## BUTTERNUT SQUASH & QUINOA SOUP MIX

KRYEPI S BADEMI I KEPI - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - VÝVOVÉ ÚDAJE - INFORMACIJE ŽIVNENOSNE						
STOJNOSTI	VALORI TIPICI	CANTITATE	PRÓMĚRNÉ MNOŽSTVÍ	TYPOVÉ VÁRTOSTI	%RDI	
ENERГИЯ	ENERGIA	VALOARE ENERGETICA	ENERGETICĂ HOIÂNATA	ENERGIA	1428 KJ / 343 Kcal / 112 Kcal	6%
MAŠINIČI OT KOITO HASITENI	GRASSI DI CUI SATURI	GRASSI DIN CARE SATURATE	TURKY Z TORHO NASYŤENÉ MASTNE KYSELINY	TUŠCZ Z CIEGO NASYCONE	7 g / 1 g	2.3 g / 0.3 g / 2%
ВЪЛКЕДРАТИ ОТ КОИТО ЗАХАРИ	CARBONHIDRATI DI CUI ZUCCHERI	CARBONHIDRATI DIN CARE ZAHAR	TURKY Z TORHO NASYŤENÉ MASTNE KYSELINY	TUŠCZ Z CIEGO NASYCONE	57 g / 2.5 g	17 g / 1.6 g / 7%
ФИЕРИ	FIBRE	FIBRE	VĹAKNINA	VLÖKEN	19 g	6.2 g
ПРОТЕИНИ	PROTEINE	PROTEINA	BIĹKOVINY	BIANKA	7.6 g	2.5 g / 5%
СОП	SALE	SARE	SÖL	SOLI	3.4 g	1.1 g / 19%

**СЪСТАВ:** ТИВКА ЦИГУЛКА\*, КИНОА, ПЪЛНОЗЪРНЕЦ КАФЯВ ОРЪЗ, ОРЪЗОВО БРАШНО, ИНУЛИН, ЗЕХТИН (ЗЕХТИН, КАРТОФЕНО НИШЕСТЕ, ЕКСТРАКТ ОТ РОЗМАРИН), МОРСКА СОЛ, ЦЕЛИНА, ЛУК\*, ЕКСТРАКТ ОТ МАЯ, ЧЕСЪН, ДЪВ ЛУК\*, "ИЗСУШЕНИ"  
**СЪХРАНЕНИЕ:** Съхранявайте на хладно и сухо място. ПРОДУКТ ОТ ИТАЛИЯ

**INGREDIENTI:** D'OLIVA BUTTERNUT\*, FARINA DI RISO, BRASŤHO INTEGRAL, FÁINA DE OREZ, INULINA, OLIO DE MASLINE\* (ULEI DE MASLINE, AMIDON DE CARTOFI, EXTRACT DE ROZMARIN), MARE SARE, CEPÁR\*, EXTRACT DE DRODIE, USTURO\*, \*USCAT  
**DEPOZITARE:** A se păstra într-un loc răcoros și uscat. PRODUS DIN ITALIA

**SKŁADNIKI:** SKRZYPCE DYNIEWE \* , KOMOSA RYZOWA, BRAZOWY RYZ, MAKJA RYZOWA, INULINA, OLIVA Z OLIWEK \* (OLIVA Z OLIWEK, SKROBIA ZIEMNIACZANA, EKSTRAKT ROZMARYNOWY) , SOL, MARCHEW \* , EKSTRAKT DROŻDZOWY, CZOSNEK \* , SZCZYPIEŁO \* , \* ODWODNIONY  
**PRZECHOWYWANIE:** Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu. PRODUKT WŁOSKI

33 g

Cooming  
Soon

New Recipe

EVO  
oil

# TOMATO, VEGETABLE, MUSHROOM, BUTTERNUT SQUASH SOUP MIXES



ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE  
ИНСТРУКЦИИ ЗА ПРИГОТВЯНЕ  
INSTRUCȚIUNI DE PREPARARE  
NÁVOD NA PŘÍPRAVU  
INSTRUKCJE PRZYGOTOWANIA



Aprire la confezione e aggiungere 300 ml di acqua fredda al contenuto. Mescolare e aggiustare il volume di acqua a piacimento.

**FORNELLO:**

scaldare a fuoco medio in un pentolino, mescolando di tanto intanto. Portare a ebollizione per 2 minuti e poi rimuovere dal calore.

**MICROONDE:**

a potenza massima per circa 2 minuti. Lasciate riposare per un minuto. Mescolare bene e rimettere nel forno a microonde per un altro minuto. Mescolare di nuovo prima di servire.



Open the package and pour its contents into 300 ml of water. Stir to mix. You may adjust water volume to your taste.

**STOVE TOP:**

Heat gently over medium heat in a saucepan. When boiling, stirring occasionally, cook for 2 minutes.

**MICROWAVE:**

Microwave on HIGH for 2 minutes. Wait 1 minute. Stir well and microwave for 1 additional minute. Stir before serving.



Deschideți ambalajul și turnați conținutul acestuia în 300 ml de apă. Se amestecă. Puteți ajusta volumul de apă în funcție de gustul dvs.

**ARAGAZ:**

Se încălzește ușor la foc mediu într-o cratiță. Când clocotește, amestecând din când în când, gătiți timp de 2 minute.

**MICROUNDE:**

Cuptorul cu microunde, la putere mare, timp de 2 minute. Așteptați 1 minut. Se amestecă bine și se adaugă încă 1 minut la cuptorul cu microunde. Se amestecă înainte de servire.



Otevřete sáček a vysypte jeho obsah do 300 ml vody. Dobře rozmíchejte. Množství vody můžete upravit podle chuti.

**NA PLOTÝNCE:**

Pomalů zahřívajte v hrnci na středním plameni. Po dosažení varu vařte za občasného míchání 2 minuty.

**V MIKROVLNNÉ TROUBĚ:**

Ohřívajte v mikrovlnné troubě na VYSOKÝ STUPEŇ po dobu 2 minut. Počkejte 1 minutu. Dobře promíchejte a ohřívajte další 1 minutu.

Před podáváním promíchejte.



Otwórz opakowanie i dodaj 300 ml zimnej wody do zawartości. Mieszać i odpowiednio wyreguluj objętość wody.

**KUCHENKA:**

podgrzewać na średnim ogniu w rondlu, w międzyczasie. Doprowadź do gotowania przez 2 minuty, a następnie zdejmij z ognia.

**MIKROFALA:**

Podgrzewaj przy maksymalnej mocy przez około 2 minuty. Odstaw na chwilę. Dobrze wymieszaj i wóź z powrotem do kuchenki mikrofalowej do podgrzania przez kolejną minutę. Wymieszaj ponownie przed podaniem.



Cooming  
Soon

New Recipe



### BUTTERNUT SQUASH SOUP MIX

**СЪСТАВ:** Тиква цигулка\*, киноа, оризово нишесте, оризово брашно, инулин, сол, екстра върджин зехтин, лук\*, екстракт от мая, чесън\*, див лук\*

**INGREDIENTI:** zucca violina\*, quinoa, amido di riso, farina di riso, sale marino, olio extravergine di oliva, cipolla\*, estratto di lievito, aglio\*, erba cipollina\*  
\*DISIDRATATO

**INGREDIENTE:** DOVLEAC DE DOVLEAC\*, QUINOA, AMIDON DE OREZ, FAINA DE OREZ, INULINA, SARE, ULEI DE MASLINE EXTRA VIRGIN, CEAPA\*, EXTRACT DE DROJDIE, USTUROI\*, ARPAGIC\*, USCAT

**SLOZENI:** maslova dyna\*, quinoa, ryzovy skrob, ryzova mouka, inulin, sul, extra panensky olivovy olej, cibule\*, kvasnicny extrakt, cesnek\*, pazitka\*  
\*SUSENE

**SKLADNIKI:** dynia spizmowa \*, komosa ryzowa, skrobia ryzowa, maka ryzowa, inulina, sol, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia, cebula \*, ekstrakt drożdżowy, czosnek \*, szczypiorek \*  
\* ODWODNIONY

### WHITE BEAN & SPINACH SOUP MIX

**СЪСТАВ:** брашно от бял боб, оризово брашно, нишесте, ориз, инулин, спанак\*, морска сол, зехтин екстра върджин, целина\*, лук\*, мая екстракт, чесън\*

**INGREDIENTI:** farina di fagioli bianchi, amido di riso, farina di riso, inulina, spinaci\*, sale marino, olio extravergine di oliva, **SEDANO\***, cipolla\*, estratto di lievito, aglio\*  
\*DISIDRATATO

**INGREDIENTE:** FAINA DE FASOLE ALBA, FAINA DE OREZ, AMIDON, AMIDON DE OREZ, INULINA, SPANAC\*, SARE DE MARE, ULEI DE MASLINE EXTRA VIRGIN, TELINA\*, CEAPA\*, DROJDIE, EXTRACT DE SNIINY EXTRACT, CESNEK\*  
\*USCAT

**SLOZENI:** mouka z bilych fazoli, skrob z ryzove mouky, ryzova mouka, inulin, spenati\*, mofska sul, extra panensky olivovy olej, **CELER\***, cibule\*, kva-drojdie, usturoi\*  
\*SUSENE

**SKLADNIKI:** maka z bialej fasoli, skrobia ryzowa, maka ryzowa, inulina, szpinak \*, sol morsk, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia, **SELER \***, cebula \*, ekstrakt drożdżowy, czosnek \*  
\* ODWODNIONY

### MUSHROOM SOUP MIX

**СЪСТАВ:** оризово нишесте, оризово брашно, гъби\* (Agaricus bisporus и нейната група), моркови\*, лук\*, инулин, морска сол, екстра върджин зехтин, екстракт от мая, магданоз\*

**INGREDIENTI:** amido di riso, farina di riso, funghi champignon\* (Agaricus bisporus e relativo gruppo), carota\*, cipolla\*, inulina, sale marino, olio extravergine di oliva, estratto di lievito, prezzemolo\*  
\*DISIDRATATO

**INGREDIENTE:** faina de orez, integral orez brun integral, champignon buciji de ciuperca si pulbera (agaricus bisporus), morcovi\*, ceapa\*, inulina, sare de mare, ulei de masline extravirgin (ulei de masline, cartofi, rozmarin), extract de drojdie, patrunjel uscat

**SLOZENI:** ryzovy skrob, ryzova mouka, zampiony\* (Agaricus bisporus a pribuzne druhy), mrkev\*, cibule\*, inulin, mofska sul, extra panensky olivovy olej, kvasnicny extrakt, petrzel\*  
\*SUSENE

**SKLADNIKI:** skrobia ryzowa, maka ryzowa, grzyby \* ( Agaricus bisporus i jego grupa ), marchew \*, cebula \*, inulina, sol morsk, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia, ekstrakt drożdżowy, natka pietruszki \*  
\* ODWODNIONY

### VEGETABLE SOUP MIX

**СЪСТАВ:** оризово нишесте, инулин, лук\*, домат\*, морков\*, оризово брашно, морска сол, червен пипер\*, праз\*, екстра върджин зехтин, екстракт от мая, спанак\*, босилек\*, магданоз\*

**INGREDIENTI:** amido di riso, inulina, cipolla\*, pomodoro\*, carota\*, farina di riso, sale marino, peperone rosso\*, porro\*, olio extravergine di oliva, estratto di lievito, spinaci\*, basilico\*, prezzemolo\*  
\*DISIDRATATO

**INGREDIENTE:** faina de orez, inulina, ceapa\*, rosie\*, morcovi\*, morcovi\*, faina integrala, orez brun integral, sare de mare, ulei de masline extravirgin (ulei de masline, amidon de cartofi, rozmarin extract de rozmarin), trakt, spenati\*, bazalka\*, petrzel\*  
\*USCAT

**SLOZENI:** ryzovy skrob, inulin, cibule\*, rajba\*, mrkev\*, ryzova mouka, mofska sul, červená paprika\*, pórek\*, extra panensky olivovy olej, kvasnicny ex-trakt, spanyak\*, basiliko\*, prezzemolo\*  
\*SUSENE

**SKLADNIKI:** skrobia ryzowa, inulina, cebula \*, pomidor \*, marchew \*, maka ryzowa, sol morsk, czerwony pieprz \*, por \*, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, ekstrakt drożdżowy, szpinak \*, bazylia \*, pietruszka \*  
\* ODWODNIONY

### BLACK BEAN SOUP MIX

**СЪСТАВКИ:** предварително сварен черен боб (извън ЕС), оризово нишесте, инулин, оризово брашно, морска сол, зехтин екстра върджин, лук\*, екстракт от мая, чесън\*, кориандър\*, риган\*

**INGREDIENTI:** fagioli neri precotti (non UE), amido di riso, inulina, farina di riso, sale marino, olio extravergine di oliva, cipolla\*, estratto di lievito, aglio\*, coriandolo\*, origano\*  
\*DISIDRATATO

**INGREDIENTE:** fasole neagra preacopta (non-UE), amidon de orez, inulina, faina de orez, mare sare, ulei de masline extravirgin, ceapa\*, extract de drojdie, usturoi\*, coriandru\*, oregano\*  
\*USCAT

**SLOZENI:** p'devaŕene černé fazole (ze zemí mimo EU), ryzový škrob, inulin, ryzová mouka, mořská sůl, extra panenský olivový olej, cibule\*, kvasničný extrakt, česnek\*, koriandr\*, dobromysl\*  
\*SUSENE

**SKLADNIKI:** wstępnie ugotowana czarna fasola ( spoza UE ), skrobia ryzowa, inulina, maka ryzowa, sol morsk, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, cebula \*, ekstrakt drożdżowy, czosnek \*, kolendra \*, oregano \*  
\* ODWODNIONY

### BUTTERNUT SQUASH & QUINOA SOUP MIX

**СЪСТАВ:** Тиква цигулка\*, киноа, оризово нишесте, оризово брашно, инулин, морска сол, доп върджин зехтин, лук\*, екстракт от мая, чесън\*, див лук\*

**INGREDIENTI:** zucca violina\*, quinoa, amido di riso, farina di riso, inulina, sale marino, olio extra vergine di oliva, cipolla\*, estratto di lievito, aglio\*, erba cipollina\*  
\*DISIDRATATO

**INGREDIENTE:** Dovleac de dovleac\*, quinoa, amidon de orez, faina de orez, inulina, sare de mare, extra ulei de masline extravirgin, ceapa\*, extract de drojdie, usturoi\*, arpagic\*  
\*USCAT

**SLOZENI:** maslova dyna\*, quinoa, ryzovy skrob, ryzova mouka, inulin, mofska sul, extra panensky olivovy olej, cibule\*, kvasnicny extrakt, cesnek\*, pazitka\*  
\*SUSENE

**SKLADNIKI:** dynia spizmowa \*, komosa ryzowa, skrobia ryzowa, maka ryzowa, inulina, sol morsk, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia, cebula \*, ekstrakt drożdżowy, czosnek \*, szczypiorek \*  
\* ODWODNIONY

### MINISTRONE SOUP MIX

**СЪСТАВ:** картофени люспи, оризово нишесте, бял боб\*, грах\*, моркови\*, инулин, лук\*, домат\*, морска сол, праз\*, зеле, екстра върджин зехтин, целина\*, мая, спанак\*, магданоз\*

**INGREDIENTI:** flocchi di patate, amido di riso, fagioli bianchi\*, piselli\*, carote\*, inulina, cipolla\*, pomodoro\*, sale marino, porro\*, cavolo verza\*, olio extra vergine d'oliva, **SEDANO\***, estratto di lievito, spinaci\*, prezzemolo\*, curcuma.  
\*DISIDRATATO

**ZUTATEN:** fulgi de cartofi, orez faina, fasole alba, mazare\*, morcovi\*, inulina, sare de mare, ceapa\*, praz\*, varza\*, ulei de masline extravirgin (ulei de masline, amidon de cartofi, extract de rozmarin), rosii\*, nensky olivovy olej, **CELER\***, kvasnicny extrakt, spenati\*, **TELINA\***, drojdie extract de drojdie, patrunjel, turmeric.  
\*USCAT

**SLOZENI:** bramborove vločky, ryzovy skrob, bile fazole\*, morcovi\*, inulina, sare de mare, ceapa\*, mofska sul, porok\*, hlavkova kapusta\*, extra pa-masline, amido de cartofi, extract de rozmarin), rosii\*, nensky olivovy olej, **CELER\***, kvasnicny extrakt, spenati\*, **TELINA\***, drojdie extract de drojdie, patrunjel, turmeric.  
\*SUSENE

**SKLADNIKI:** płatki ziemniaczane, skrobia ryzowa, biala fasola \*, groszek \*, marchew \*, inulina, cebula \*, pomidor \*, sol morsk, por \*, kapusta savoy \*, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, **SELER \***, ekstrakt drożdżowy, szpinak \*, pietruszka \*, kurkuma.  
\* ODWODNIONY

### MINISTRONE WITH QUINOA SOUP MIX

**СЪСТАВ:** оризово нишесте, киноа, картофи люспи, грах\*, морков\*, зеле\*, лук\*, домат\*, тиквички\*, инулин, морска сол, целина\*, праз\*, чесън, екстракт от мая, броколи\*, аглио\*, екстра върджин зехтин, семена от целина\*, куркума

**INGREDIENTI:** amido di riso, quinoa, flocchi di patate, piselli\*, carota\*, cavolo\*, cipolla\*, pomodoro\*, zucchini\*, inulina, sale marino, **SEDANO\***, porro\*, aglio\*, estratto di lievito, broccoli\*, spinaci\*, basilico\*, olio extra vergine di oliva, semi di **SEDANO\***, curcuma.  
\*DISIDRATATO

**INGREDIENTE:** quinoa, faina de orez, fulgi de cartofi, mazare\*, varza\*, morcovi\*, ceapa\*, dovleac\*, rosii\*, inulina, **TELINA\***, sare de mare, usturoi\*, busuioc\*, praz\*, ulei de masline extravirgin (ulei de masline, cartofi amidon, extract de rozmarin), extract de drojdie, broccoli\*, spanac\*, seminte de telina\*, turmeric.  
\*USCAT

**SLOZENI:** ryzovy skrob, quinoa, bramborove vločky, hlavkova\*, mrkev\*, inulina, cibule\*, rajba\*, cuketa\*, inulin, mofska sul, **CELER\***, pórek\*, cesnek\*, kvasnicny extrakt, brokolico\*, spenati\*, bazalka\*, extra panensky olivovy olej, **CELEROVA** semena, kurkuma.  
\*SUSENE

**SKLADNIKI:** skrobia ryzowa, komosa ryzowa, płatki ziemniaczane, groszek \*, marchew \*, kapusta \*, cebula \*, pomidor \*, kukinia \*, inulina, sol morsk, **SELER \***, por \*, czosnek \*, ekstrakt drożdżowy, brokuly \*, szpinak \*, bazylia \*, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, nasiona **SELEA \***, kurkuma.  
\* ODWODNIONY

За алергии вижте съставките с удебелен шрифт  
**ALLERGENI:** Per gli allergeni, vedi gli ingredienti in GRASSETTO.  
**ALERGENI:** Pentru alergeni, consultați ingredientele cu caracter **INGROSATE**.  
**ALERGENI:** Alergeny jsou ve složení vyznačeny **TUČNĚ**.  
**ALERGIKÖV:** W przepisku alergenów **POGRUBIONE** składniki.



New Recipe



EAT HEALTHY  
LIVE HEALTHY

prolon®





proLon®