

Udfine Watch GT Manual



Shanghai Udfine Technology Co., Limited

Product Manual.....	01
Manual del producto.....	18
Инструкция по использованию.....	36
Produto manual.....	54



Scan the QR code with your mobile phone to
get the manual in more languages

Introduction

Screen display area

Function button

Pressure relief hole

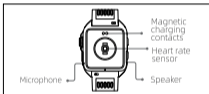
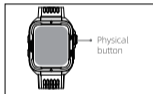
Heart rate sensor

Microphone

Speaker

Front side

Back side



Getting started

- (1) Open the package and check its content.
- (2) Delivery content: 1) Udfine Watch GT smart watch (with built-in lithium battery); 2) user manual; 3) original charging cable.
- (3) Charge the watch to activate and turn it on before first use. To charge, simply connect the magnetic charging cable to the charging contacts located on the back of the watch.
- (4) Search for “veryfit” on the App Store, Google Play or scan the QR code to download and install the app.
- (5) Log in to the app and set your personal information, as well as your step and weight goals.



- (6) On the “Device” interface, tap the “+” icon in the upper right corner, your phone starts searching. From the device list found, choose your smart watch name to pair with. You may also link the device directly by scanning the device’s QR code using the scan function.

Health

a) Watch

1. The watch will automatically record your data.
2. You can measure your heart rate, blood oxygen and stress level on the watch, or turn on automatic measurement of heart rate, blood oxygen, stress level and sleep on the app to track these data the whole day. You can manually or make the watch automatically monitor your health status continuously.

3. To start an exercise:

1)When the watch face interface is displayed, short press the physical button to access the application list. Tap the Sport icon to access the icons of different exercise types, then tap the icon of an exercise (such as Outdoor Running) to start the exercise.

2)The watch can display up to 20 exercise types by default. On the app's Multi exercise mode, you can add or delete the exercise types displayed on the watch or change their order.

b) App

1. Start "veryfit" ,enable the Bluetooth feature, and grant the GPS positioning permission;
2. Light up the bracelet screen and bring it close to your phone;
3. Click the "+" icon on the App, and select the smart watch model in the search results to bind;
4. Confirm the binding request on the smart watch;
5. Fill in your information and set your step goal on the App to complete the binding.

Basic Operations



1. Wear the watch correctly: ensure that your watch is at least one finger above your wrist bone and that the sensor on the back touches your skin.

2. Screen operation: Udfine Watch GT has a full touch screen, which supports operations including short tap, swipe left/right and swipe up/down.

3. Button operation: Udfine Watch GT has two physical buttons; the upper button supports "rotate", "short press" and "long press"; upper button rotate: in more than one screen display pages can be rotated and scrolled; Short press on the upper button: 1) enter or exit to enter the application list; 2) short press to pause in the sport; long press on the upper button: 1) long press for 2s to enter Alexa, long press for 8 seconds to restart the device; 2) long press on the button to end the sport in the sport; lower button only supports short press: 2 levels of interface and its sub-pages, short press on the lower button to return to the dial.

Function Description

1. Watch face

The watch comes with 4 watch faces by default. You can switch between them manually on the watch or on the veryfit app's watch face settings. You can also customize the watch face on the app. More watch faces are available for download from the "Watch Face Market".

2. Sports

a) Up to 20 exercise types can be displayed by default: Outdoor run , Indoor run , Outdoor walk , Indoor walk , Hiking , Outdoor cycle , Indoor cycle , Cricket , Pool swim , Open water swim , Yoga , Rower, Dance , Rower , Elliptical, Workout , HIIT, Functional strength training , Core training , Pilates , Cooldown , Dance. On the veryfit app, you can add or delete the exercise types or change their order displayed on the watch. There are a total of 100 exercise types to choose from on the app.

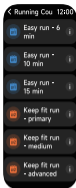
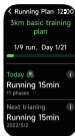
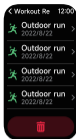


b) Udfine Watch GT supports intelligent exercise recognition. It can recognize whether the user is running/walking. It supports automatically pausing an exercise or reminding when an exercise ends. This feature can be turned on/off on the app.

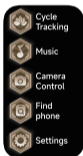
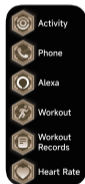
c) Udfine Watch GT's summary of exercise contains various exercise data, which can be checked on the veryfit app.

d) You can view your recent exercise records on the watch, including detailed data about your exercise; you can also view the exercise records on the APP.

e) Supports Running Courses and Running Plans



3. Application list



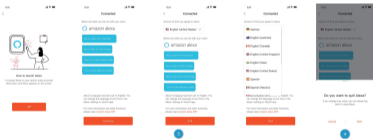
When the watch face interface is displayed, short press the physical button to access the application list, which is displayed respectively from top to bottom: Activity, Phone, Alexa, Workout, Workout Records, Heart Rate, SpO2, Stress, Sleep, Breathe, Clock (Alarm, Stopwatch, Timer), Weather, Cycle Tracking, Music, Camera Control, Find phone, Settings.

3.1 Alexa

3.1.1 VeryFit App-Alexa

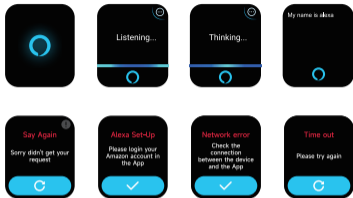


1. App can click the amazon Alexa area to enter the login tutorial interface.
2. Jump to the Amazon dedicated Alexa account login interface for account binding authorization;



3. After binding authorization, you can view part of the operation introduction and set different national languages;
4. Click the log out button to log out of Alexa, you can log in again at any time.

3.1.2 Watch-Alexa



1. The watch is Alexa built-in. On Listening interface, if you ask a question or say a voice command, it turns to Thinking interface and returns an answer or executes the command. Currently via Alexa you can turn on the stopwatch, alarm clock, countdown, event reminder services on the watch.

2. A corresponding prompt is displayed in case the request is timed out, the voice is not recognized, the account is not logged in, the network connection is unstable, or the Bluetooth is not connected.

3.2 Phone



1. You can add up to 10 frequent contacts to your watch through the app, then call these contacts on your watch.
2. You can view recent call history on your watch and call the numbers displayed in the call history.
3. You can make calls through the watch's dialer.

3.3 Activity

The watch can collect and display:
Exercise/Activity/Walking data and goals of the day, histogram of Exercise/Activity/Walking data per hour throughout the day, Steps and Distance of the day, Recovery Time and Maximal Oxygen Uptake for the latest Exercise, Daily Goal Setting, etc.



3.4 Heart Rate



1. You can manually measure the heart rate on the watch. In the APP settings, you can turn on/off the intelligent around-the-clock monitoring of the heart rate, or view the heart data.
2. Each time heart rate is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.

3.5 SpO2



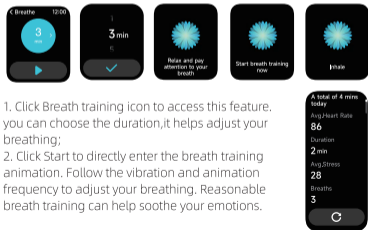
1. You can manually measure SPO2 on the watch. In addition, the watch supports automatic around-the-clock SPO2 monitoring. In the APP settings, you can turn on/off this function, or view the SPO2 data.
2. Each time blood oxygen is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.

3.6 Stress



1. You can manually measure stress on the watch. In addition, the watch supports automatic around-the-clock stress monitoring. In the APP settings, you can turn on/off this function, or view the stress data.
2. Each time stress is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.

3.7 Breathe



1. Click Breath training icon to access this feature. you can choose the duration,it helps adjust your breathing;
2. Click Start to directly enter the breath training animation. Follow the vibration and animation frequency to adjust your breathing. Reasonable breath training can help soothe your emotions.

3.8 Sleep

You can view the most recent sleep record and sleep status at each stage.



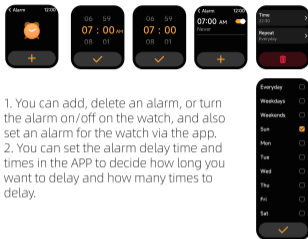
3.9 Clock

3.9.1 Stopwatch



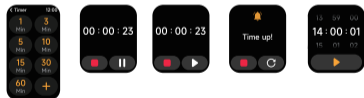
Use the watch as a stopwatch. The stopwatch has a "Lap" function.

3.9.2 Alarm



1. You can add, delete an alarm, or turn the alarm on/off on the watch, and also set an alarm for the watch via the app.
2. You can set the alarm delay time and times in the APP to decide how long you want to delay and how many times to delay.

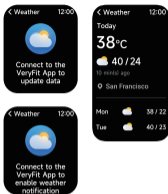
3.9.3 Timer



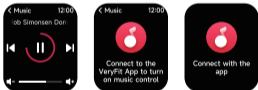
You can set a timer with a preset duration on the watch, and the timer will remind you when the timer expires; you can customize the timer time.

3.10 Weather

Supports Current city Three-day weather viewing, you can view today's "current weather, highest and lowest weather values" and the "highest and lowest weather values" for the next two days.



3.11 Music



1. When the watch is connected to the APP, you can control the mobile music player to perform the functions of "next, previous", "play\pause" and "volume increase and decrease".
2. This function can be open/close in the APP settings.

3.12 Find Phone



1. When the watch is connected to the APP, you can make your phone ring.
2. Click the icon to end the ringing.
3. This function can be open/close in the APP settings.

3.13 Cycle Tracking



After opening Cycle Tracking on the APP, the watch will display the cycle tracking function options, and set the cycle length, reminder time and other options, and the time will be reminded periodically

3.14 Camera Control



When the watch is connected to the App, you can manually turn on the phone's system camera to control taking photos.

3.15 Settings

1. In the watch's settings, you can set the screen-on time, ringtone volume and vibration, Apply theme etc.
2. In the watch's settings, you can also shut down, restart or reset the watch (once reset, all data stored in the watch will be cleared, and the watch will be unpaired from your phone).



4. Reminder module



The watch supports multiple reminder modes, including message reminder, incoming call reminder, walking reminder, drinking reminder, exercise goal reminder, exercise center rate warning reminder, etc.

5. Control center



Control center gives you an easy way to turn on functions such as Do Not Disturb, raise to Wake, set the screen brightness, find my phone, turn your watch into a flashlight, etc.

Manual del usuario de Udfine Watch GT



Shanghai Udfine Technology Co., Limited

Introducción

Área de visualización de la pantalla

Botón de función

Orificio de alivio de presión

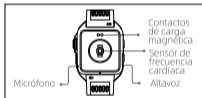
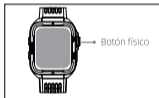
Sensor de frecuencia cardíaca

Micrófono

Altavoz

Lateral frontal

Lateral trasero



Introducción

(1) Abra el paquete y revise su contenido.

(2) Contenido de entrega: (1) Reloj inteligente Udfine Watch GT (con batería de litio integrada), (2) Manual del usuario, (3) Cable para carga original.

(3) Cargue el reloj para activar y conectarlo antes del primer uso. Para cargar, simplemente conecte el cable de carga magnético a los contactos de carga ubicados en la parte trasera del reloj.

(4) Busque «veryfit» en la tienda de aplicaciones, Google Play o escanee el código QR para descargar e instalar la aplicación.

(5) Inicie sesión en la aplicación, complete su información personal, como así también sus objetivos de peso



(6) En la interfaz del «dispositivo», toque el ícono «+» en la esquina superior derecha, su teléfono comenzará la búsqueda. De la lista de dispositivos que encuentre, elija el nombre de su reloj inteligente para emparejarlo. Además, puede vincular el dispositivo directamente escaneando el código QR del dispositivo mediante el uso de la función de escaneo.

Salud

a) Reloj

- 1.El reloj registrará sus datos automáticamente.
- 2.Puede medir su ritmo cardíaco, oxígeno en sangre, nivel de estrés, en el reloj, o activar la medición automática de la frecuencia cardíaca, el oxígeno en sangre, el estrés, el sueño en la aplicación para realizar un seguimiento de estos datos durante todo el día. Puedes hacer que el reloj controle tu estado de salud de forma manual o automática.
- 3.Para comenzar un ejercicio:
 - 1)Cuando la interfaz de esfera del reloj se visualiza, pulse brevemente el botón físico para acceder a la lista de aplicaciones. Toque el ícono Ejercicio para acceder a los íconos de diferentes tipos de ejercicio, a continuación, toque el ícono de un ejercicio (como por ej., Carrera al aire libre) para iniciar el ejercicio.
 - 2)El reloj puede visualizar hasta 20 tipos de ejercicios de forma predeterminada. En el modo de Múltiples ejercicios de la aplicación, puede agregar o eliminar los tipos de ejercicios visualizados en el reloj, o cambiar su orden.

b) Aplicación

1. Inicie «veryfit», habilite la característica bluetooth y otorgue el permiso de posicionamiento al GPS;
2. Encienda la pantalla del reloj inteligente y acérquela a su teléfono;
3. Haga clic en el ícono «+» en la aplicación, y seleccione el modelo de reloj inteligente en los resultados de la búsqueda para enlazar;
4. Confirme la solicitud de enlace en el reloj inteligente;
5. Complete su información y establezca su objetivo de pasos para finalizar el enlace.

Operaciones básicas



1. Uso del reloj correctamente: asegúrese de que su reloj esté al menos un dedo por encima del hueso de su muñeca y que el sensor en la parte trasera toque su piel.
2. Operaciones en pantalla: Udfine Watch GT tiene una pantalla táctil completa, la cual soporta operaciones que incluyen un toque corto, deslizamiento a izquierda/derecha y deslizamiento hacia arriba/abajo.
3. Funcionamiento de los botones: Udfine

Watch GT tiene dos botones físicos; el botón superior soporta "rotar", "pulsación corta" y "pulsación larga"; botón superior rotar: en más de una página de visualización de pantalla se puede rotar y desplazarse; Pulsación corta en el botón superior: 1) entrar o salir para entrar en la lista de aplicaciones; 2) pulsación corta para hacer una pausa en el deporte; pulsación larga en el botón superior: 1) pulsación larga durante 2s para entrar en Alexa, pulsación larga durante 8 segundos para reiniciar el dispositivo; 2) pulsación larga en el botón para finalizar el deporte en el deporte; el botón inferior sólo admite pulsación corta: 2 niveles de interfaz y sus subpáginas, pulsación corta en el botón inferior para volver al dial.

Descripción de la función

1. Esfera del reloj

El reloj viene con 4 esferas de forma predeterminada. Puede cambiarlas de forma manual en el reloj o en la configuración de la esfera del reloj en la aplicación *veryfit*. Además, puede personalizar la esfera del reloj en la aplicación. La mayoría de las esferas están disponibles para descargar del «Mercado de esferas de reloj».

2. Ejercicio

a) De forma predeterminada, se pueden visualizar hasta 20 tipos de ejercicio: Correr al aire libre, Correr en interiores, Paseo al aire libre, Paseo interior, Bicicleta en exteriores, Bicicleta en interiores, Nadar en piscina, Natación abierta, Excursión, Yoga, Máquina de remo, Bicicleta elíptica, Críquet, Ejercicio, Entrenamiento con intervalo de alta intensidad (HIIT), Entrenamiento de fuerza funcional, Entrenamiento principal, Baile, Pilates, Relajación. En la aplicación *verifit*, puede agregar o eliminar los tipos de ejercicios o cambiar el orden visualizado en el reloj. Hay un total de 100 tipos de ejercicios para elegir desde la aplicación.

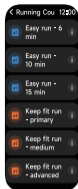
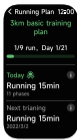
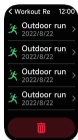


b) El *Udfine Watch GT* soporta el reconocimiento inteligente del ejercicio. Puede reconocer si el usuario está corriendo o caminando. Admite la pausa automática de un ejercicio o el recordatorio de su finalización. Esta función puede activarse y desactivarse en la aplicación.

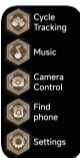
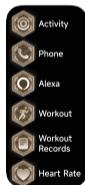
c) El resumen de ejercicios de *Udfine Watch GT* contiene varios datos de los ejercicios, los cuales se pueden comprobar en la aplicación *verifit*.

d) Usted puede visualizar sus registros de ejercicios recientes en el reloj, incluso los detalles; además, puede ver los registros de los ejercicios en la aplicación.

e) Apoya los cursos y planes de carrera



3. Lista de aplicaciones



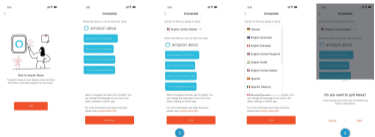
Cuando la interfaz de la esfera del reloj se visualiza, pulse brevemente el botón físico para acceder a la lista de aplicaciones, la cual se visualiza respectivamente desde arriba hacia abajo. Actividad, Teléfono, Alexa, Ejercicio, Registros de Ejercicio, Salud, Ritmo Cardí, SpO2, Estrés, Sueño, Respire, Reloj, Tiempo, Control del Ciclo, Música, Control de Cámara, Encontrar teléfono, Ajustes

3.1 Alexa

3.1.1 Aplicación VeryFit-Alexa



1. En la aplicación, haga clic en el área Amazon Alexa para acceder al inicio de sesión de la interfaz del tutorial
2. Salte a la interfaz de inicio de sesión de la cuenta de Amazon Alexa dedicada para la autorización al enlace de la cuenta;



3. Después de la autorización al enlace, usted puede ver la introducción al funcionamiento y establecer diferentes idiomas nacionales;
4. Haga clic en el botón de cierre de sesión para cerrar la sesión de Alexa, y puede iniciar sesión nuevamente en cualquier momento

3.1.2 Reloj-Alexa



1. El reloj tiene Alexa incorporada, en la interfaz de Escucha, si usted formula una pregunta o utiliza un comando de voz, el reloj pasa a la interfaz de Pensamiento y devuelve una respuesta o ejecuta la orden. Actualmente, mediante Alexa usted puede activar el cronómetro, el reloj alarma, el conteo, los servicios de recordatorio de eventos, en el reloj.
2. Se visualiza el correspondiente aviso en el caso de que la solicitud haya caducado, no se reconoce la voz, no inició sesión en la cuenta, la conexión de red es inestable o no está conectado el bluetooth.

3.2 Teléfono



1. Puede agregar hasta 10 contactos frecuentes a su reloj a través de la aplicación, posteriormente puede llamar a estos contactos desde su reloj.
2. Puede ver el historial de llamadas recientes en su reloj y llamar a los números visualizados en el historial de llamadas.
3. Puede hacer llamadas a través del teclado del reloj.

3.3 Actividad

El reloj puede recoger y mostrar: Datos de Ejercicio/Actividad/Caminata y objetivos del día, histograma de los datos de Ejercicio/Actividad/-Caminata por hora a lo largo del día, Pasos y Distancia del día, Fijación de objetivos diarios, etc.



3.4 Ritmo Cardí



1. Puede medir la frecuencia cardíaca de forma manual en el reloj. En los ajustes de la aplicación, puede activar/desactivar el monitoreo inteligente durante todo el día de la frecuencia cardíaca, o ver los datos cardiacos.
2. Cada vez que se mida la frecuencia cardíaca, mantenga su brazo y muñeca quietos y espere pacientemente hasta que finalice la medición.

3.5 SpO2



1. Puede medir manualmente la SPO2 en el reloj. Además, el reloj admite la monitorización automática de la SPO2 durante todo el día. En los ajustes de la APP, puede activar/desactivar esta función, o ver los datos de SPO2.
2. Cada vez que se mida el oxígeno en sangre, mantenga su brazo y muñeca quietos y espere pacientemente hasta que finalice la medición.

3.6 Estrés



1. Puede medir el estrés de forma manual en el reloj. Además, el reloj soporta el monitoreo automático del estrés durante todo el día. En los ajustes de la aplicación, puede activar/desactivar esta función, o ver los datos de estrés.
2. Cada vez que se mida el estrés, mantenga su brazo y muñeca quietos y espere pacientemente hasta que finalice la medición.

3.7 Respire



1. Haga clic en el ícono Entrenamiento respiratorio para acceder a esta característica. puedes elegir la duración, te ayuda a ajustar tu respiración;
2. Haga clic en iniciar para acceder directamente a la animación del entrenamiento respiratorio. Siga la frecuencia de vibración y animación para ajustar su respiración. El entrenamiento respiratorio razonable puede ayudar a calmar sus emociones.

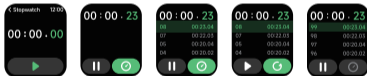
3.8 Sueño

Compruebe el registro de su último sueño, los datos de cada etapa del sueño y la calificación del sueño.



3.9 Reloj

3.9.1 Cronómetro



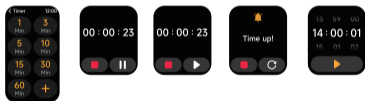
Utilice el reloj como cronómetro. El cronómetro tiene una función de «Vuelta».

3.9.2 Alarma



1. Puede agregar, eliminar una alarma, o activar/desactivar la alarma en el reloj, y, además, establecer una alarma para el reloj a través de la aplicación.
2. Puede establecer la hora y las horas de retraso de la alarma en la aplicación para decidir cuánto tiempo quiere retrasar y cuántas horas para el retraso.

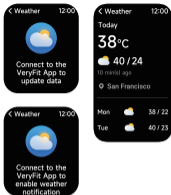
3.9.3 Temporizador



Puede establecer un temporizador con una duración preestablecida en el reloj, y el temporizador le recordará cuando expira el temporizador; usted puede personalizar la hora del temporizador.

3.10 Tiempo

Soporta Ciudad actual la visualización del clima de 3 días. Usted puede ver «Clima actual, temperaturas altas y bajas» para el día y las «temperaturas altas y bajas» para los dos días siguientes.



3.11 Música



1. Cuando el reloj está conectado a la aplicación, usted puede controlar el reproductor de música para realizar las funciones de «Siguiente, Anterior», «Reproducir/Pausa» y «Subir/bajar volumen».
2. Esta función puede estar abierta o cerrada en los ajustes de la APP.

3.12 Encuentre su teléfono



1. Cuando el reloj está conectado a la aplicación, usted puede establecer el timbre del teléfono.
2. Haga clic en el ícono para finalizar el timbre.
3. Esta función puede estar activada o desactivada en los ajustes de la APP.

3.13 Control del Ciclo



Después de abrir Control del Ciclo en la aplicación, el reloj mostrará las opciones de la función de seguimiento del ciclo y establecerá la duración del ciclo, el tiempo de recordatorio y otras opciones, y se recordará la hora periódicamente

3.14 Control de Cámara



Cuando el reloj está conectado a la App, puedes activar manualmente la cámara del sistema del teléfono para controlar la toma de fotos.

3.15 Ajustes

1. En los ajustes del reloj, puede establecer la hora en pantalla, el ajustes de tono de llama Aplicar tema.
2. En los ajustes del reloj, además puede apagar, reiniciar o restablecer el reloj (una vez restablecido, todos los datos almacenados en el reloj se borrarán, y el reloj se desemparejará de su teléfono).



4. Módulo del recordatorio



El reloj soporta múltiples recordatorios, que incluyen: recordatorio de llamada entrante, recordatorio de mensaje de texto entrante, recordatorio del objetivo de pasos logrado, recordatorio de dar la vuelta, recordatorio para beber agua, recordatorio de frecuencia cardíaca alta/baja, recordatorio de oxígeno en sangre bajo y recordatorio de estrés alto, etc.

5. Centro de Control



El centro de control te ofrece una forma sencilla de activar funciones como No molestar, Levantar para despertar, ajustar el brillo de la pantalla, Buscar mi teléfono, convertir tu reloj en linterna, etc.

Руководство пользователя Udfine Watch GT



Shanghai Udfine Technology Co., Limited

Введение

Дисплей

Функциональная кнопка

Отверстие для сброса давления

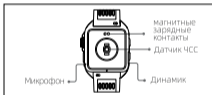
Датчик ЧСС

Микрофон

Динамик

Лицевая сторона

Тыльная сторона



Начало работы

- (1) Откройте упаковку и проверьте ее содержимое.
- (2) Комплект поставки: (1) Умные часы Udfine Watch GT (со встроенной литиевой батареей); (2) руководство пользователя; (3) оригинальный кабель для зарядки.
- (3) Зарядите часы, чтобы активировать и включить их перед первым использованием. Для зарядки просто подключите магнитный кабель к контактам для зарядки на задней стороне часов.
- (4) Выполните поиск «veryfit» в App Store или Google Play либо отсканируйте QR-код, чтобы загрузить и установить приложение.
- (5) Войдите в приложение и укажите личные данные, а также целевые показатели числа шагов и веса.



- (6) На экране «Устройство» нажмите значок «+» в правом верхнем углу, после чего телефон начнет поиск. В списке найденных устройств выберите имя ваших часов для сопряжения. Вы также можете связать устройство напрямую, отсканировав QR-код устройства.

Здоровье

а) Часы

1. Часы автоматически записывают ваши данные.
2. Вы можете измерять пульс, уровень кислорода в крови, уровень стресса на часах или включить автоматическое измерение пульса, кислорода в крови, стресса, сна в приложении, чтобы отслеживать эти данные в течение всего дня. Вы можете вручную или автоматически следить за состоянием своего здоровья.

3. Часы автоматически записывают ваши данные.

1) Когда появится интерфейс циферблата, нажмите и отпустите аппаратную кнопку, чтобы открыть список приложений. Нажмите значок «Тренировка», чтобы перейти к значкам различных видов упражнений. Затем выберите значок нужной тренировки (например, «Бег на открытом воздухе»), чтобы начать заниматься.

2) Часы по умолчанию отображают до 20 видов тренировок. В режиме мультитренировки можно добавлять и удалять типы тренировок, отображаемые на экране часов, или менять их порядок.

б) Приложение

1. Запустите приложение veryfit, включите Bluetooth и предоставьте разрешение для использования GPS.
2. Включите экран часов и поднесите его к телефону.
3. Нажмите значок «+» в приложении и выберите модель часов в результатах поиска для привязки.
4. Подтвердите запрос на привязку на часах.
5. Введите свои данные и целевое число шагов в приложении, чтобы завершить привязку.

Базовые операции



1. Правильно носите часы: убедитесь, что они находятся по крайней мере на расстоянии, равном толщине пальца, выше кости запястья и что датчик на задней стороне касается вашей кожи.

2. Использование экрана Часы Udfine Watch GT оснащены полнофункциональным сенсорным экраном, которые поддерживает такие

операции, как короткое касание, прокрутка влево/вправо и прокрутка вверх/вниз.

3. Управление кнопками: Udfine Watch GT имеет две физические кнопки; верхняя кнопка поддерживает "вращение", "короткое нажатие" и "длинное нажатие"; верхняя кнопка вращается: в более чем одном экране страницы дисплея могут быть повернуты и прокручены; короткое нажатие на верхнюю кнопку: 1) вход или выход для входа в список приложений; 2) короткое нажатие для паузы в спорте; длительное нажатие на верхнюю кнопку: 1) длительное нажатие в течение 2 с для входа в Alexa, длительное нажатие в течение 8 с для перезагрузки устройства; 2) длительное нажатие на кнопку для завершения спорта в спорте; нижняя кнопка поддерживает только короткое нажатие: 2 уровня интерфейса и его подстраниц, короткое нажатие на нижнюю кнопку для возврата к циферблату.

Описание функции

1. Циферблат

По умолчанию в часах установлены 4 циферблатов. Вы можете переключаться между ними вручную на часах или в настройках циферблата в приложении veryfit. Вы также можете изменить циферблат в приложении. Дополнительные циферблаты доступны в магазине Watch Face Market.

2. Тренировки

а) По умолчанию могут отображаться до 20 типов тренировок: Бег на улице, Бег в помещении, Ходьба на улице, Плавание на открытой воде, Велосип. езда на улице, Велосип. езда в помещении, Плавание в бассейне, Открытое плавание, Пеший туризм, Йога, Гребля, Эллипсоид, Крикет, Тренировка, Высокоинтенсивная интервальная тренировка (HIIT), Функциональная, силовая тренировка, Тренировка мышц кора, Танцы, Пилатес, Восстановление; Другое. В приложении veryfit можно добавить и удалить типы тренировок, а также изменить порядок их отображения на экране часов. Всего в приложении доступно 100 типов тренировок.

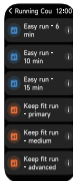
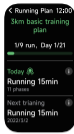
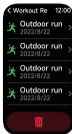


б) Udfine Watch GT поддерживает интеллектуальное распознавание упражнений. Он может распознать, бегают ли пользователь или ходит. Поддерживается автоматическая приостановка упражнения или напоминание об окончании упражнения. Эту функцию можно включить/выключить в приложении.

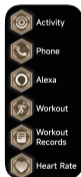
в) В сводке по тренировке в Udfine Watch GT представлены различные данные о тренировке, которые можно просмотреть в приложении veryfit.

г) Вы можете просматривать записи о недавних тренировках на часах и в приложении.

е) Поддержка курсов бега и планов бега



3. Список приложений



Когда появится интерфейс циферблата, нажмите и отпустите аппаратную кнопку, Активность, Телефон, Alexa, Тренировка, Записи Тренировок, Здоровье, Пульс, SpO2, Стресс, Сон, Дыхание, Часы, Погода, Отслеживание Цикла, Здоровье, Музыка, Управление Камерой, Найти телефон, Настройка

3.1 Часы и Alexa

3.1.1 Приложение VeryFit и Alexa



1. В приложении выберите область Amazon Alexa, чтобы открыть руководство по входу.
2. Вы перейдете в интерфейс входа в аккаунт Alexa для авторизации привязки аккаунта.



3. После авторизации привязки вы сможете просмотреть часть инструкций по использованию и выбрать языки.
4. Нажмите кнопку выхода, чтобы выйти из Alexa. Вы сможете войти снова в любое время.

3.1.2 Watch-Alexa



1. Ассистент Alexa встроен в часы. В интерфейсе «Прослушивание» вы можете задать вопрос или сказать голосовую команду, после чего активируется интерфейс «Анализ» и возвращается ответ или выполняется команда. В настоящее время Alexa позволяет включить секундомер, будильник, обратный отсчет и службы напоминания о событиях на часах.

2. Соответствующее сообщение отображается в следующих случаях: превышено время ожидания запроса, голос не распознан, вход в аккаунт не выполнен, сетевое подключение нестабильно или Bluetooth не подключен.

3.2 Телефон



1. Вы можете добавить в часы до 10 контактов в приложении, а затем звонить им с помощью часов.
2. Вы можете просмотреть историю звонков на часах и позвонить по номерам в истории.
3. Вы также можете совершать звонки, используя панель набора на часах.

3.3 Активность

Часы могут собирать и отображать следующие данные: тренировки, активность, ходьба и цели на день, пистограмму данных тренировки, активности, ходьбы за час в течение дня, шаги и пройденное за день расстояние,, запись о тренировках за день, цель на день ит.



3.4 Пульс



1. Вы можете вручную измерить пульс на часах. В настройках приложения можно включить и выключить интеллектуальный непрерывный мониторинг пульса или просмотреть данные о пульсе.

2. При каждом измерении пульса не двигайте руку и запястье и дождитесь завершения измерения.

3.5 SpO2



1. Вы можете вручную измерить SpO2 на часах. Кроме того, часы поддерживают автоматический круглосуточный мониторинг SpO2. В настройках APP можно включить/выключить эту функцию или просмотреть данные SpO2.

2. При каждом измерении уровня кислорода в крови не двигайте руку и запястье и дождитесь завершения измерения.

3.6 Стресс



1. Вы можете вручную измерить уровень стресса на часах. Кроме того, часы поддерживают автоматический непрерывный мониторинг стресса. В настройках приложения можно включить и выключить эту функцию или просмотреть данные о стрессе.
2. При каждом измерении уровня стресса не двигайте руку и запястье и дождитесь завершения измерения.

3.7 Дыхание



1. Нажмите значок «Дыхательное упражнение», чтобы открыть эту функцию. вы можете выбрать продолжительность, это поможет отрегулировать ваше дыхание;
2. Нажмите «Старт», чтобы активировать анимацию дыхательного упражнения. Следите за вибрацией и анимацией для корректировки дыхания. Дыхательные упражнения помогают успокоиться.

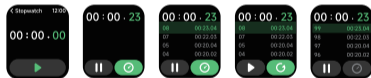
3.8 Сон

Здесь можно просмотреть данные о последнем сне, каждой стадии сна и оценку сна.



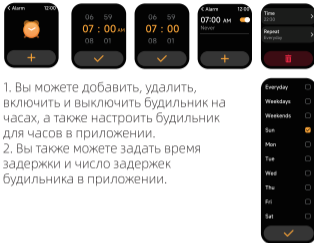
3.9 Часы

3.9.1 Секундомер



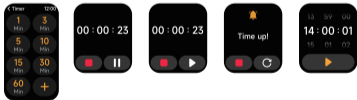
Используйте часы как секундомер. Секундомер поддерживает функцию «круга».

3.9.2 Будильник



1. Вы можете добавить, удалить, включить и выключить будильник на часах, а также настроить будильник для часов в приложении.
2. Вы также можете задать время задержки и число задержек будильника в приложении.

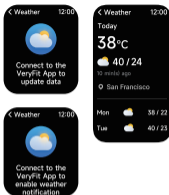
3.9.3 Таймер



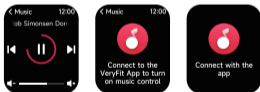
Вы можете задать таймер с заданной длительностью на часах. После окончания заданного периода часы будут показывать уведомление. Время таймера можно изменить по желанию.

3.10 Погода

Устройство Текущий город проживания поддерживает просмотр погоды за 3 дня. Вы можете посмотреть текущую погоду, самую высокую и самую низкую температуры на сегодня, а также самую высокую и самую низкую температуры на следующие два дня.



3.11 Музыка



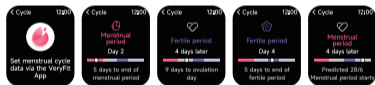
1. Когда часы подключены к приложению, вы можете управлять воспроизведением музыки с помощью функций «Следующий», «Предыдущий», «Воспроизведение/пауза» и «Громкость +/-».
2. Эту функцию можно отобразить настройках Открыть или выключить

3.12 Найти телефон



1. Когда часы подключены к приложению, вы можете с их помощью включить мелодию на телефоне, чтобы найти его.
2. Нажмите значок для остановки воспроизведения.
3. Эту функцию можно Включать или выключать

3.13 Отслеживание Цикла



После открытия приложения «Отслеживание Цикла» на часах отобразятся параметры отслеживания менструального цикла и продолжительность цикла, время напоминания и другие опции, при этом периодически на экран будет выводиться напоминание о времени начала цикла

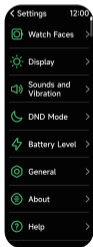
3.14 Управление Камерой



Когда часы подключены к приложению, можно вручную включить системную камеру телефона для управления фотосъемкой.

3.15 Настройки

1. В настройках часов можно задать * время включения экрана, настройки сигнала звонка Применить тему.
2. Также можно выключить, перезапустить или сбросить часы (после сброса все данные, сохраненные на часах, будут удалены и связь часов с телефоном будет потеряна).



4. Модуль напоминания



Часы поддерживают несколько напоминаний, в том числе о входящем звонке, входящем сообщении, достигнутой цели по шагам, напоминание о прогулке, напоминание о питье воды, напоминание о высоком/низком пульсе, напоминание о низком уровне кислорода в крови и высоком уровне стресса и т. д.

5. Центр управления



Центр управления позволяет легко включить такие функции, как "Не беспокоить", "поднять до пробуждения", настроить яркость экрана, найти мой телефон, превратить часы в фонарик и т.д.

Manual do Utilizador Udfine Watch GT



Shanghai Udfine Technology Co., Limited

Introdução

Área de exibição do ecrã

Tecla Função

Orifício de alívio de pressão

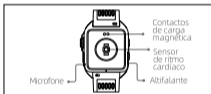
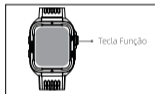
Sensor de ritmo cardíaco

Microfone

Altifalante

Frente

Traseira



Começar

(1) Abra a embalagem e verifique o seu conteúdo.

(2) Conteúdo entregue: (1) Smartwatch Udfine Watch GT (com bateria de iões de lítio integrada); (2) manual do utilizador; (3) cabo de carregamento original.

(3) Carregue o relógio para o ativar e ligar antes da primeira utilização. Para carregar, basta ligar o cabo de carregamento magnético aos contactos de carregamento localizados na parte traseira do relógio.

(4) Procure “veryfit” na App Store, Google Play ou digitalize o código QR para transferir e instalar a App.

(5) Inicie sessão na app e defina a sua informação pessoal, assim como os seus objetivos para passos e peso corporal.



(6) Na interface “Dispositivo”, toque no ícone “+” no canto superior direito e o telemóvel começa a procurar. A partir da lista de dispositivos encontrados, escolha o nome do seu Smartwatch para emparelhar. Também pode ligar o dispositivo diretamente ao digitalizar o código QR do dispositivo com a função de digitalização.

Saúde

a) Ver

1. O relógio regista automaticamente os seus dados.
2. Pode medir o seu ritmo cardíaco, oxigénio no sangue, nível de stress, no relógio, ou ligar a medição automática do ritmo cardíaco, oxigénio no sangue, stress, sono na aplicação para seguir estes dados durante todo o dia. Pode fazer com que o relógio monitorize o seu estado de saúde de forma manual ou automática e contínua.

3. Para iniciar um exercício:

1) Quando a interface de início do relógio é exibida, prima por instantes a tecla física para aceder à lista de aplicação. Toque no ícone Treino para aceder aos ícones dos diferentes tipos de exercício e toque no ícone de um exercício (como Corrida ao Ar Livre) para iniciar o exercício.

2) O relógio pode exibir até 20 tipos de exercício por padrão. No modo de Exercício múltiplo da app, pode adicionar ou eliminar os tipos de exercício exibidos no relógio ou alterar a sua ordem.

b) App

1. Inicie "veryfit" , acione a função Bluetooth e conceda permissão ao posicionamento por GPS;
2. Ative o ecrã do Smartwatch e aproxime-o do seu telemóvel;
3. Clique no ícone "+" na App, e selecione o modelo do Smartwatch nos resultados de pesquisa para ligar;
4. Confirme o pedido de ligação no Smartwatch;
5. Preencha a sua informação e defina o seu objetivo de passos na App para concluir a ligação.

Funcionamento básico



1. Utilize o relógio corretamente: certifique-se de que o seu relógio está a pelo menos um dedo de espaço do osso do pulso e que o sensor na parte traseira toca na sua pele.

2. Funcionamento do ecrã: O Udfine Watch GT tem ecrã totalmente tátil, que suporta operações incluindo toque curto, arrastar para a esquerda/direita e arrastar para

cima/baixo.

3. Operação com botões: Udfine Watch GT tem dois botões físicos; o botão superior suporta "rodar", "pressão curta" e "pressão longa"; botão superior rodar: em mais do que um ecrã, as páginas podem ser rodadas e roladas; pressão curta no botão superior: 1) entrar ou sair para entrar na lista de aplicações; 2) premir brevemente para fazer uma pausa no desporto; premir durante muito tempo no botão superior: 1) prima durante 2s para entrar no Alexa, prima durante 8 segundos para reiniciar o dispositivo; 2) prima durante muito tempo o botão para terminar o desporto no desporto; o botão inferior suporta apenas a tecla de pressão curta: 2 níveis de interface e as suas sub-páginas, premir brevemente o botão inferior para voltar ao mostrador.

Descrição da Função

1. Início do relógio

O relógio tem 4 faces de início padrão. Pode alternar entre as faces manualmente no relógio ou nas definições de início do relógio na app veryfit. Pode também personalizar a face do relógio na app. Tem disponíveis mais faces do relógio a partir de "Watch Face Market" .

2. Exercício

a) Podem ser exibidos até 20 tipos de exercício de padrão: Corrida externa, Corrida interna, Caminhada externa, Caminhada interna, Bike externa, Bike interna, Natação na piscina, Natação em águas abertas, Caminhada, Yoga, Remo, Elíptico, Críquete, Treino, Treino intervalado de alta intensidade (HIIT), Treino funcional de força, Treino do núcleo, Dança, Pilates, Relaxamento. Na app veryfit, pode adicionar ou eliminar os tipos de exercício ou alterar a ordem de exibição no relógio. Existe o total de 100 tipos de exercícios à escolha na app.

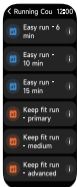
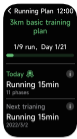
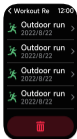


b) O Udfine Watch GT apoia o reconhecimento do exercício inteligente. Pode reconhecer se o utilizador está a correr/parar. Suporta automaticamente a pausa de um exercício ou o lembrete quando um exercício termina. Esta funcionalidade pode ser ligada/desligada na aplicação.

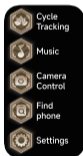
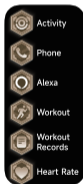
c) O resumo de exercícios do Udfine Watch GT contém vários dados de exercício, que podem ser verificados na app veryfit.

d) Pode ser os seus registos de exercício recentes no relógio, incluindo detalhes; também pode ver os registos de exercício na APP.

e) Apoia Cursos de Corrida e Planos de Corrida



3. Lista de aplicação



Quando a interface de início do relógio é exibida, prima por instantes a tecla física para aceder à lista de aplicação, que é exibida respetivamente da parte superior à base: Atividade, Telefone, Alexa, Treino, Registos de Treino, Saúde, Freq Cardí, SpO2, Stress, Sono, Respiração, Relógio, Meteorologia, Seguimento do Ciclo, Música, Controle da Câmera, Encontrar telemóvel, Definições

3.1 Alexa

3.1.1 VeryFit App-Alexa



1. Na App clique na área Amazon Alexa para aceder à interface de tutorial de início de sessão
2. Passe para a interface de início de sessão da conta Alexa para autorizar a ligação de conta;



3. Depois da autorização de ligação, pode ver a parte da introdução da operação e definir os idiomas;
4. Clique no botão fechar sessão para fechar a sessão da Alexa e pode voltar a iniciar sessão em qualquer momento.

3.1.2 Relógio-Alexa



1. O relógio está integrado na Alexa. Na interface Listening (Ouvir), se ficar uma pergunta ou dizer um comando por voz, aciona a interface Thinking (A pensar) e devolve uma resposta ou executa o comando. Atualmente através de Alexa, pode ligar o cronómetro, o despertador, contagem decrescente e serviços de lembrete de eventos no relógio.
2. É exibida uma indicação correspondente no caso de o pedido ter expirado, a voz não ser reconhecida, a conta não ter sessão iniciada, a ligação de rede ser instável ou Bluetooth não estar ligado.

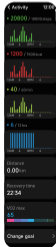
3.2 Telefone



1. Pode adicionar até 10 contactos frequentes ao seu relógio através da app e ligar a esses contactos no seu relógio.
2. Pode ver o historial de chamadas recentes no seu relógio e ligar aos números exibidos no historial de chamadas.
3. Pode fazer chamadas através do teclado de marcação do relógio.

3.3 Atividade

O relógio pode recolher e exibir: Dados e objectivos do dia, histograma de dados de Exercício/Actividade/Valinhamento por hora ao longo do dia, Passos e Distância do dia, Definição de objectivos diários, etc.

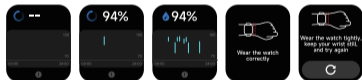


3.4 Freq Cardí



1. Pode medir manualmente o ritmo cardíaco no relógio. Nas definições da App, pode ligar/desligar a monitorização inteligente contínua do ritmo cardíaco ou ver os dados.
2. Sempre que o ritmo cardíaco é medido, mantenha o braço e pulso quietos e aguarde pacientemente até a medição terminar.

3.5 SpO2



1. É possível medir manualmente o SPO2 no relógio. Além disso, o relógio suporta a monitorização automática do SPO2 24 horas por dia. Nas definições APP, pode ligar/desligar esta função, ou visualizar os dados do SPO2.
2. Sempre que o oxigénio no sangue é medido, mantenha o braço e pulso quietos e aguarde pacientemente até a medição terminar.

3.6 Stress



1. Pode medir manualmente o Stress no relógio. Além disso, o relógio suporta a monitorização automática contínua do Stress. Nas definições da APP, pode ligar/desligar esta função, ou ver os dados de stress.

2. Sempre que o stress é medido, mantenha o braço e pulso quietos e aguarde pacientemente até a medição terminar.

3.7 Respiração



1. Clique no ícone Treino de respiração para aceder a esta funcionalidade. pode escolher a duração,ajuda a ajustar a sua respiração;

2. Clique Iniciar para aceder diretamente a animação de treino de respiração. Siga a vibração e frequência de animação para ajustar a sua respiração. O treino de respiração razoável pode ajudar a acalmar as suas emoções.

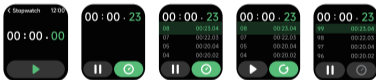
3.8 Sono

Verifique o seu último registo de sono, dados de cada etapa de sono e classificação do sono.



3.9 Relógio

3.9.1 Cronómetro

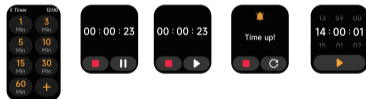


Utilize o relógio como cronómetro. O cronómetro tem função "Volta" .

3.9.2 Alarme



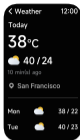
3.9.3 Temporizador



Pode definir um temporizador com uma duração predefinida no relógio e o temporizador irá lembrá-lo quando terminar o tempo; pode personalizar o tempo do temporizador.

3.10 Meteorologia

Suporta Cidade atual
visualização de meteorologia
para 3 dias. Pode ver
“Meteorologia atual,
Temperaturas altas e baixas”
para hoje e “Temperaturas altas
e baixas” para os próximos dois
dias.



3.11 Música



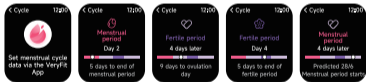
1. Quando o relógio está ligado à APP, pode controlar o leitor de música para efetuar as funções de “Seguinte/Anterior” , “Reproduzir\Pausa” e “SUBIR/DESCER Volume” .
2. Esta função pode ser aberta ou fechada nas configurações do APP.

3.12 Encontrar telemóvel



1. Quando o relógio está ligado à APP, pode fazer o telemóvel tocar.
2. Clique no ícone para terminar o toque.
3. Esta função pode estar ligada ou desligada nas configurações do APP.

3.13 Seguimento do Ciclo



Após abrir Seguimento do Ciclo na APP, o relógio vai exibir as opções da função de registo de ciclo e definir a duração do ciclo, hora de lembrete e outras opções e a hora será lembrada periodicamente

3.14 Controle da Câmera



Quando o relógio está ligado à aplicação, pode ligar manualmente a câmara do sistema do telefone para controlar a captação de fotografias.

3.15 Definições

1. Nas definições do relógio, pode definir a hora no ecrã, definições Aplicar o tema.
2. Nas definições do relógio, também pode encerrar, reiniciar ou repor o relógio (uma vez reposto, todos os dados armazenados no relógio serão eliminados e o relógio será desemparelhado do telemóvel).



4. Módulo de lembrete



O relógio suporta múltiplos lembretes, incluindo lembrete de chamada recebida, lembrete de mensagem de texto recebida, lembrete de objetivo de passos alcançado, lembrete para andar, lembrete para beber água, lembrete de ritmo cardíaco alto/baixo, lembrete de oxigênio no sangue baixo e lembrete de stress elevado, etc.

5. Centro de controle



O centro de controlo dá-lhe uma forma fácil de ligar funções como Não Perturbe, elevar para Acordar, definir o brilho do ecrã, encontrar o meu telefone, transformar o seu relógio numa lanterna, etc.

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

(1) this device may not cause harmful interference, and

(2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy, and if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Responsible Party

Company name: Cleveland International Trade Agency

Address: 4033 ST Clair Ave, Cleveland, OH 44103, USA

Tel: 216-600-0606

E-mail: Georgewu7012@gmail.com

