

Udfine Watch Power 2

User Manual



Shanghai Udfine Technology Co., Limited

Notes:

1. The company reserves the right to modify the contents of this manual without any further notification. It is normal that some functions may vary in certain versions of software.
2. Please refer to this manual before using the product.
3. Before using the product, you need to connect the APP synchronization time and set your personal information.
4. This product supports 5 ATM rank waterproof, suitable for use in swimming pools and shallows; not suitable for deep sea diving, sea swimming or sauna, hot water, tea and other corrosive liquids are destructive to the watch, and will not be able to enjoy the product warranty and free maintenance services.

Warranty:

1. One year warranty for default hardware defectives, half of year for battery and charging cable.
2. Below reasons cause to defectives are not included in free warranty service:
 - (1) Personal assemble or disassemble.
 - (2) Falling damage during use.
 - (3) All man-made damage or due to the third party's fault, improper use(Such as: water in the smart watch, external force shattering, scratch during use etc.)
3. Please provide a warranty card with the details filled when request for after selling service.
4. Please contact with direct dealers for warranty service.
5. Please note all functions of the product are based on physical objects.

Warranty Card

Contact Name		Your Country	
Your Email		Your Telephone	
Product Name		SN Number	
Purchase Date			
Your Address			
Vendor's Contact			
Vendor's Address			

Warranty Record

Defect Description:

Contact email: service@udfinefit.com

English.....	01
Español	13
Português	26
عربي.....	39
français.....	52
Русский	67
中文	81
日本語.....	94



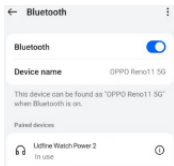
Scan the QR code with your mobile phone to
get the manual in more languages.

1 How to connect

1. Open HaWoFit and click "Add Device" on the device page. Add the device through Bluetooth search and follow the on-screen instructions.

2. Bluetooth call function connection:

After successfully pairing the smartwatch with the app, a prompt will appear asking whether to pair with Udfine Watch Power 2. Tap "Allow Pairing" to enable the phone call function. (Note:If "Allow Pairing" is not tapped, the phone call function will not work. In this case, go to your phone's Bluetooth settings, search for "Udfine Watch Power 2", and manually pair it. Once paired, the phone call function will work normally.)



Note:

1. Do not pair the smartwatch directly from your phone's Bluetooth settings to avoid connection issues with the "HaWoFit" app.
2. Please allow the "HaWoFit" app to access your phone's "Location, Phone, Camera", and other permissions to ensure successful pairing.

2 Operating Instructions

Swipe up-Notification



Swipe right-Smart Components



Swipe down-Control Center



Swipe left-Activity Center



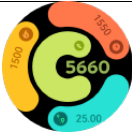
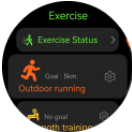
Buttons and Crown:

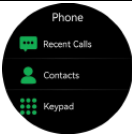
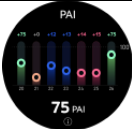
Upper Button: Single press to turn the screen on/off, return to the previous interface.

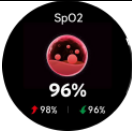
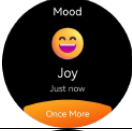
Rotating Crown: Long press the crown to power on/off, single press to enter the menu list, press again to return to the previous interface, rotate the crown in the menu interface to scroll up and down.

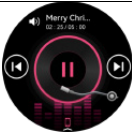
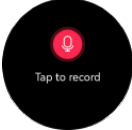
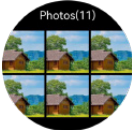
Lower Button: Single press to enter the workout list, press again to return to the previous interface (the function of the lower button can be customized in the settings).

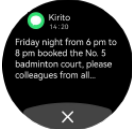
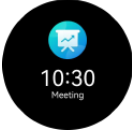
3 Function

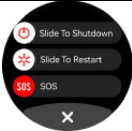
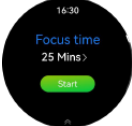
	Activity Record: Displays real-time daily activity data, including steps, distance, and calorie consumption. For more data records and analysis, visit the app.
	Exercise: 178 professional sports modes with real-time tracking of heart rate, calorie consumption, steps, distance, pace, cadence, heart rate zones, and training effectiveness throughout the workout. (For outdoor activities, please wait in an open area for GPS satellite positioning. The GPS signal icon will flash while locating and stop flashing when the positioning is successful.)
	Exercise Record: The smartwatch allows you to view recent exercise records, and the app provides more detailed historical workout data, giving you a clear understanding of your exercise status.

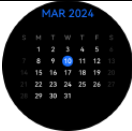
 Phone Recent Calls Contacts Keypad	Phone: Make/receive calls anytime, view recent call history. During calls, ensure a stable Bluetooth connection between the smartwatch and phone. Set contacts to the smartwatch via the app.
 Heart rate Measuring... 78 bpm 81bpm (9min ago)	Heart Rate: Real-time heart rate monitoring, with the option to enable 24-hour automatic monitoring in the app. For more data records and analysis, visit the app. (The measured values are for reference only and should not be used as medical evidence.)
 Sleep 8 hrs 05 min 23:45 07:50	Sleep: Smart monitoring of sleep status, scientifically analyzing deep sleep, light sleep, wakefulness, eye movement, and sleep quality to protect your restful sleep. For more data records and analysis, visit the app. (The measured values are for reference only and should not be used as medical evidence.)
 PAI +75 +0 +12 +13 +14 +15 +75 75 PAI	PAI: Based on heart rate data, activity intensity, and physiological information, the personal Physical Activity Index (PAI) is calculated. A higher PAI value indicates greater activity intensity and better health. (The measured values are for reference only and should not be used as medical evidence.)

	SpO2: Real-time blood oxygen monitoring, with the option to enable 24-hour automatic monitoring in the app. For more data records and analysis, visit the app. (The measured values are for reference only and should not be used as medical evidence.)
	Stress: Real-time stress monitoring, with the option to enable 24-hour automatic monitoring in the app. For more data records and analysis, visit the app. (The measured values are for reference only and should not be used as medical evidence.)
	Mood: Accurately detect four emotions—joy, calm, anxiety, and irritability, in order to self adjust and meet a better version of yourself.
	Breathing Training: Relax your body and mind by following the animation for breathing exercises. Customize the training duration and pace.

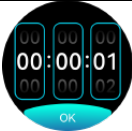
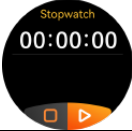
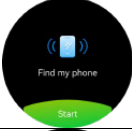
	Music: Switch between playing local music or phone music. Supports play/pause, previous/next track, and volume adjustment. For local music, transfer the phone's local music to the smartwatch via the app in advance. During phone music playback, ensure a stable Bluetooth connection between the smartwatch and phone.
	Voice Recorder: Use the smartwatch to record your desired sounds anytime, anywhere. Click the file to start playback.
	Album: Click "Album" in the app to add your favorite photos and transfer them to the smartwatch, allowing you to browse beautiful moments anytime.
	Camera Control: Open the camera function in the app, then tap "Start" on the smartwatch to control the phone's camera and take photos.

	Notifications: Turn on the switch for the desired notification apps in the app, and the smartwatch will receive and display notifications from the corresponding apps.
	Reminders: Set up various types of reminders such as meetings, sleep, and schedules in the app. The smartwatch will display the reminders, allowing you to receive timely and accurate notifications.
	Voice Assistant: Wake up the phone's voice assistant through the smartwatch to engage in conversation. During use, ensure a stable Bluetooth connection between the smartwatch and phone.
	Weather: Displays today's weather and the forecast for the next three days. Weather information requires a connection to the app. If disconnected for a long time, reconnect the app to get the latest weather updates.

	SOS: In case of an emergency, use the SOS feature to quickly call for help. Please set up emergency contacts in the app in advance.
	Game: The smartwatch includes 4 casual games: Flappy Bird, 2048, Dice, and Air Combat. Enjoy them anytime and anywhere.
	Alarm: You can add up to 10 alarms at the same time. Once set, the smartwatch will notify you. Alarms can be deleted or added as needed.
	Pomodoro Timer: Set a reminder duration to start "Focus Time". When the countdown ends, the smartwatch will remind you, then switch to "Take a Break". After the break countdown finishes, the smartwatch will remind you again.

	Calendar: Clearly view your schedule, manage your time efficiently, and avoid forgetting important tasks.
	World Time: You can add up to 10 different country/region times to the smartwatch. Add or remove them through the app.
	Compass: Rotate the smartwatch as shown in the instructions to calibrate it. View the four basic directions, current direction, and angle values in real time, helping you safely follow your planned route during outdoor activities.
	Altimeter and Barometer: Display real-time altitude and air pressure values. When hiking, changes in air pressure can help predict bad weather, allowing you to prepare for safety in advance.

 Please open the APP to improve menstrual cycle data	Women's Health: The app records and sets the menstrual cycle, while the smartwatch provides reminders for the safe period, fertile window, and ovulation period. This feature offers personalized care for women, and can be accessed by setting your gender as "Female" in the app's personal information. (Kind reminder: The calculated cycle is for reference only and does not have medical diagnostic authority.)
 Tap to turn on	Flashlight: Convenient flashlight function. Tap to turn on and illuminate the surrounding area, and tap again to turn off.
	Calculator: Perform simple addition, subtraction, multiplication, and division on the smartwatch for easy and accurate calculations.

	Timer: Quickly select 1 minute, 5 minutes, or 10 minutes to start the countdown, or customize the duration.
	Stopwatch: Tap to start timing, and save up to 10 timing records.
	Find Phone: Tap to locate your phone, and the phone will vibrate and ring to alert you.
	Settings: You can adjust the watch face and time, exercise settings, display, sound and vibration, usage preferences, battery, and system-related functions.

	TWS: The smartwatch supports connecting to earbuds, allowing you to play music directly from the watch during exercise, helping you stay focused and improve workout quality.
	AOD (Always On Display): When AOD is enabled, the smartwatch will display a simplified time style when the screen is off, allowing you to check the time anytime. Enabling AOD will reduce battery life.
	Media Audio: Enable/disable; allows sound-related settings, mainly syncing the sound from mobile apps to the smartwatch.

Udfine Watch Power 2

Manual de usuario



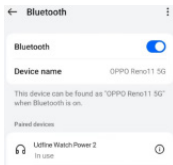
Shanghai Udfine Technology Co., Limited

1 Cómo conectarse

1. Abra HaWoFit y haga clic en "Agregar dispositivo" en la página del dispositivo. Agregue el dispositivo a través de la búsqueda de Bluetooth y siga las instrucciones en pantalla.

2. Conexión de la función de llamada Bluetooth:

Después de emparejar con éxito el reloj inteligente con la aplicación, aparecerá un mensaje que le preguntará si desea emparejarlo con Udfine Watch Power 2. Toque "Permitir emparejamiento" para habilitar la función de llamada telefónica. (Nota: Si no se toca "Permitir emparejamiento", la función de llamada telefónica no funcionará. En este caso, vaya a la configuración de Bluetooth de su teléfono, busque "Udfine Watch Power 2" y empareje manualmente. Una vez emparejado, la función de llamada telefónica funcionará normalmente).



Nota:

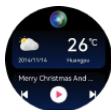
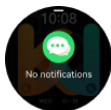
1. No empareje el reloj inteligente directamente desde la configuración de Bluetooth de su teléfono para evitar problemas de conexión con la aplicación "HaWoFit".

2. Permita que la aplicación "HaWoFit" acceda a la "Ubicación, teléfono, cámara" y otros permisos de su teléfono para garantizar un emparejamiento exitoso.

2 Instrucciones de operación

Desliza hacia arriba la notificación

Deslizar el dedo hacia la derecha -
Componentes inteligentes



Deslizar hacia abajo-Centro de control

Desliza hacia la izquierda -
Centro de Actividades



Botones y corona:

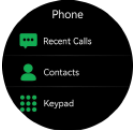
Botón superior: Pulsa una vez para encender/apagar la pantalla y volver a la interfaz anterior.

Corona giratoria: Mantén pulsada la corona para encender/apagar, pulsa una vez para acceder al menú y vuelve a pulsar para volver a la interfaz anterior. Gira la corona en el menú para desplazarte hacia arriba y hacia abajo.

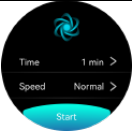
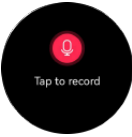
Botón inferior: Pulsa una vez para acceder a la lista de ejercicios y vuelve a pulsar para volver a la interfaz anterior (la función del botón inferior se puede personalizar en la configuración.)

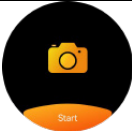
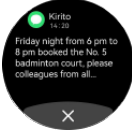
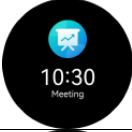
3 Función

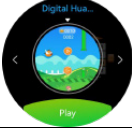
	Registro de actividad: Muestra datos diarios de actividad en tiempo real, incluidos los pasos, la distancia y el consumo de calorías. Para más registros de datos y análisis, visite la aplicación.
	Ejercicio: 178 modos deportivos profesionales con seguimiento en tiempo real de la frecuencia cardíaca, el consumo de calorías, los pasos, la distancia, el ritmo, la cadencia, las zonas de frecuencia cardíaca y la efectividad del entrenamiento durante todo el entrenamiento. (Para actividades al aire libre, espere en una zona abierta para la localización por satélite GPS. El icono de señal GPS parpadeará mientras se localiza y dejará de parpadear cuando la localización sea exitosa.)

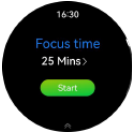
	Registro de ejercicio: El smartwatch le permite ver registros recientes de ejercicio, y la aplicación proporciona datos de entrenamiento históricos más detallados, dándole una comprensión clara de su estado de ejercicio.
	Teléfono: Realice/reciba llamadas en cualquier momento, vea el historial de llamadas recientes. Durante las llamadas, asegúrese de mantener una conexión Bluetooth estable entre el reloj inteligente y el teléfono. Configure los contactos en el reloj inteligente a través de la aplicación.
	Frecuencia cardíaca: Monitoreo de la frecuencia cardíaca en tiempo real, con la opción de habilitar el monitoreo automático las 24 horas en la aplicación. Para más registros y análisis de datos, visite la aplicación. (Los valores medidos son solo de referencia y no deben usarse como evidencia médica.)
	Sueño: Monitoreo inteligente del estado del sueño, analizando científicamente el sueño profundo, el sueño ligero, la vigilia, el movimiento ocular y la calidad del sueño para proteger su sueño reparador. Para más registros de datos y análisis, visite la aplicación. (Los valores medidos son solo de referencia y no deben usarse como evidencia médica.)

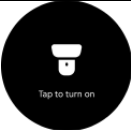
	PAI: Basado en los datos de frecuencia cardíaca, la intensidad de la actividad y la información fisiológica, se calcula el índice de Actividad Física (PAI) personal. Un valor más alto de PAI indica una mayor intensidad de actividad y mejor salud. (Los valores medidos son solo de referencia y no deben usarse como evidencia médica.)
	SpO2: Monitoreo de oxígeno en sangre en tiempo real, con la opción de habilitar el monitoreo automático las 24 horas en la aplicación. Para obtener más registros y análisis de datos, visite la aplicación. (Los valores medidos son solo de referencia y no deben usarse como evidencia médica.)
	Estrés: Monitoreo de estrés en tiempo real, con la opción de habilitar el monitoreo automático las 24 horas en la aplicación. Para obtener más registros y análisis de datos, visite la aplicación. (Los valores medidos son solo de referencia y no deben usarse como evidencia médica.)
	Estado de ánimo: Detecta con precisión cuatro emociones: alegría, calma, ansiedad e irritabilidad, para ayudar con el autocontrol y descubrir una mejor versión de ti mismo.

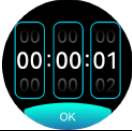
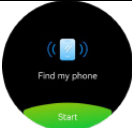
	Entrenamiento de respiración: Relaja tu cuerpo y mente siguiendo la animación de los ejercicios de respiración. Personaliza la duración y el ritmo del entrenamiento.
	Música: Cambia entre reproducir música local o música del teléfono. Soporta reproducción/pausa, pista anterior/siguiente y ajuste de volumen. Para música local, transfiere la música local del teléfono al reloj inteligente a través de la aplicación con anticipación. Durante la reproducción de música del teléfono, asegúrate de que haya una conexión Bluetooth estable entre el reloj inteligente y el teléfono.
	Grabadora de voz: Usa el reloj inteligente para grabar los sonidos que desees en cualquier momento y en cualquier lugar. Haz clic en el archivo para comenzar la reproducción.
	Álbum: Haga clic en "Álbum" en la aplicación para agregar sus fotos favoritas y transferirlas al reloj inteligente, permitiéndole explorar hermosos momentos en cualquier momento.

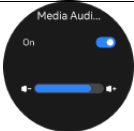
	Control de la cámara: Abra la función de la cámara en la aplicación, luego toque "Inicio" en el reloj inteligente para controlar la cámara del teléfono y tomar fotos.
	Notificaciones: Activa el interruptor para las aplicaciones de notificación deseadas en la aplicación, y el reloj inteligente recibirá y mostrará notificaciones de las aplicaciones correspondientes.
	Recordatorios: Configura diversos tipos de recordatorios, como reuniones, sueño y horarios, en la aplicación. El reloj inteligente mostrará los recordatorios, permitiéndote recibir notificaciones oportunas y precisas.
	Asistente de voz: Despierta el asistente de voz del teléfono a través del reloj inteligente para iniciar una conversación. Durante el uso, asegúrate de que haya una conexión Bluetooth estable entre el reloj inteligente y el teléfono.

	Clima: Muestra el clima de hoy y la previsión para los próximos tres días. La información meteorológica requiere una conexión a la aplicación. Si se desconecta durante mucho tiempo, vuelva a conectar la aplicación para recibir las últimas actualizaciones meteorológicas.
	SOS: En caso de emergencia, utilice la función SOS para llamar rápidamente por ayuda. Por favor, configure los contactos de emergencia en la aplicación por adelantado.
	Juego: El reloj inteligente incluye 4 juegos casuales: Flappy Bird, 2048, Dados y Combate Aéreo. Disfrútalos en cualquier momento y en cualquier lugar.
	Alarma: Puedes agregar hasta 10 alarmas al mismo tiempo. Una vez configuradas, el reloj inteligente te notificará. Las alarmas se pueden eliminar o agregar según sea necesario.

	Temporizador Pomodoro: Establezca una duración de recordatorio para iniciar el "Tiempo de Enfoque". Cuando termine la cuenta regresiva, el reloj inteligente te lo recordará, luego cambiará a "Tomar un Descanso". Después de que finalice la cuenta regresiva del descanso, el reloj inteligente te lo recordará nuevamente.
	Calendario: Visualiza claramente tu horario, gestiona tu tiempo de manera eficiente y evita olvidar tareas importantes.
	Hora mundial: Puedes agregar hasta 10 horas de diferentes países o regiones al reloj inteligente. Añádelos o quítalos a través de la aplicación.
	Brújula: Gire el reloj inteligente como se muestra en las instrucciones para calibrarlo. Vea las cuatro direcciones básicas, la dirección actual y los valores de ángulo en tiempo real, lo que le ayuda a seguir de manera segura su ruta planificada durante las actividades al aire libre.

	Altímetro y barómetro: Muestra en tiempo real los valores de altitud y presión atmosférica. Al hacer senderismo, los cambios en la presión del aire pueden ayudar a predecir el mal tiempo, permitiéndole prepararse para su seguridad con antelación.
	Salud de la mujer: La aplicación registra y establece el ciclo menstrual, mientras que el reloj inteligente proporciona recordatorios para el período seguro, la ventana fértil y el período de ovulación. Esta función ofrece atención personalizada para las mujeres y se puede acceder a ella configurando su género como "Femenino" en la información personal de la aplicación. (Recordatorio: el ciclo calculado es solo de referencia y no tiene autoridad de diagnóstico médico.)
	Linterna: Función de linterna conveniente. Toca para encender e iluminar el área circundante, y toca de nuevo para apagar.

	Calculadora: Realiza sumas, restas, multiplicaciones y divisiones simples en el smartwatch para cálculos fáciles y precisos.
	Temporizador: Seleccione rápidamente 1 minuto, 5 minutos o 10 minutos para iniciar la cuenta regresiva, o personalice la duración.
	Cronómetro: Toca para comenzar a medir el tiempo y guarda hasta 10 registros de tiempo.
	Buscar teléfono: Toca para localizar tu teléfono, y el teléfono vibrará y sonará para alertarte.

	Configuraciones: Puede ajustar la esfera del reloj y la hora, la configuración del ejercicio, la pantalla, el sonido y la vibración, las preferencias de uso, la batería y las funciones relacionadas con el sistema.
	TWS: El smartwatch permite conectar auriculares, lo que te permite reproducir música directamente desde el reloj durante el ejercicio, ayudándote a mantenerte concentrado y a mejorar la calidad del entrenamiento.
	AOD (Always On Display): Cuando AOD está activado, el reloj inteligente mostrará un estilo de hora simplificado cuando la pantalla esté apagada, permitiéndote verificar la hora en cualquier momento. Activar AOD reducirá la duración de la batería.
	Audio Media: Habilitar/deshabilitar; permite configuraciones relacionadas con el sonido, principalmente sincronizando el sonido de las aplicaciones móviles con el reloj inteligente.

Udfine Watch Power 2

Manual do Usuário



Shanghai Udfine Technology Co., Limited

1 Como conectar

1. Abra o HaWoFit e clique em "Adicionar dispositivo" na página do dispositivo. Adicione o dispositivo por meio da busca por Bluetooth e siga as instruções na tela.

2. Conexão da função de chamada Bluetooth:

Após parear o smartwatch com o aplicativo, uma mensagem será exibida perguntando se você deseja parear com o Udfine Watch Power

3. Toque em "Permitir pareamento" para habilitar a função de chamada telefônica. (Observação: se "Permitir pareamento" não estiver marcado, a função de chamada telefônica não funcionará. Nesse caso, acesse as configurações de Bluetooth do seu telefone, procure por "Udfine Watch Power 2" e pareie manualmente. Após o pareamento, a função de chamada telefônica funcionará normalmente.)



Observação:

1. Não pareie o smartwatch diretamente pelas configurações de Bluetooth do seu telefone para evitar problemas de conexão com o aplicativo "HaWoFit".

2. Permita que o aplicativo "HaWoFit" acesse "Localização, Telefone, Câmera" e outras permissões do seu telefone para garantir o pareamento bem-sucedido.

2 Instruções de operação

Deslize para cima - Notificação



Deslize para a direita - Componentes inteligentes



Deslize para baixo - Centro de controle



Deslize para a esquerda - Centro de atividades



Botões e Coroa:

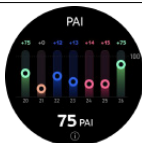
Botão Superior: Pressione uma vez para ligar/desligar a tela e retornar à interface anterior.

Coroa Giratória: Pressione e segure a coroa para ligar/desligar, pressione uma vez para acessar a lista de menus e pressione novamente para retornar à interface anterior. Gire a coroa na interface de menus para rolar para cima e para baixo.

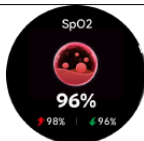
Botão Inferior: Pressione uma vez para acessar a lista de exercícios e pressione novamente para retornar à interface anterior (a função do botão inferior pode ser personalizada nas configurações).

3 Função

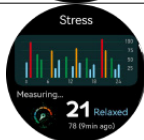
	Registro de Atividade: Exibe dados de atividade diária em tempo real, incluindo passos, distância e consumo de calorias. Para mais registros e análises de dados, visite o aplicativo.
	Exercício: 178 modos esportivos profissionais com monitoramento em tempo real da frequência cardíaca, consumo de calorias, passos, distância, ritmo, cadência, zonas de frequência cardíaca e eficácia do treino durante todo o treino. (Para atividades ao ar livre, aguarde em uma área aberta pelo posicionamento do satélite GPS. O ícone do sinal GPS piscará durante a localização e parará de piscar quando o posicionamento for bem-sucedido.) como evidência médica.)



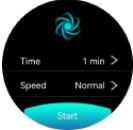
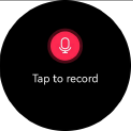
PAI: Com base nos dados de frequência cardíaca, intensidade da atividade e informações fisiológicas, é calculado o índice de Atividade Física (PAI) pessoal. Um valor de PAI mais alto indica maior intensidade de atividade e melhor saúde. (Os valores medidos são apenas para referência e não devem ser usados como evidência médica.)

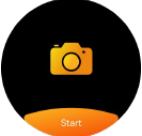
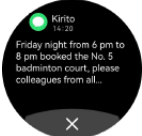
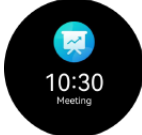


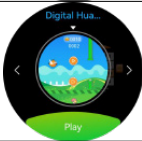
SpO2: Monitoramento de oxigênio no sangue em tempo real, com a opção de ativar o monitoramento automático 24 horas no aplicativo. Para mais registros e análises de dados, visite o aplicativo. (Os valores medidos são apenas para referência e não devem ser usados como evidência médica.)

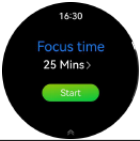
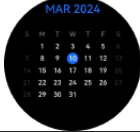
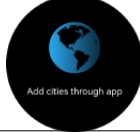


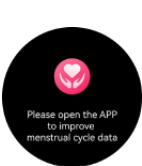
Estresse: Monitoramento do estresse em tempo real, com a opção de ativar o monitoramento automático 24 horas no aplicativo. Para mais registros e análises de dados, visite o aplicativo. (Os valores medidos são apenas para referência e não devem ser usados como evidência médica.)

 The interface shows a black circular background. At the top, the word "Mood" is in white. Below it is a yellow smiley face emoji with a wide, open-mouthed grin. Under the emoji, the word "Joy" is written in white, followed by "Just now" in a smaller font. At the bottom, there is an orange semi-circular bar with the text "Once More" in white.	Humor: detecta com precisão quatro emoções — alegria, calma, ansiedade e irritabilidade — para ajudar na autoadaptação e na descoberta de uma versão melhor de si mesmo.
 The interface is a black circle. At the top is a blue, stylized, multi-bladed fan or flower icon. Below it, the text "Time" is followed by "1 min" and a right-pointing chevron. Underneath, "Speed" is followed by "Normal" and another right-pointing chevron. At the bottom is a blue semi-circular bar with the word "Start" in white.	Treinamento de Respiração: Relaxe o corpo e a mente seguindo a animação dos exercícios respiratórios. Personalize a duração e o ritmo do treino.
 The interface is a black circle. At the top left is a speaker icon and the text "Merry Chri..." followed by "02:25 / 05:00". In the center is a large red pause button (two vertical bars). To the left and right of the pause button are white circular buttons with left and right arrows. Below the pause button is a white progress bar with a slider. At the bottom, there is a red bar with white vertical lines of varying heights, resembling a music visualizer.	Música: Alterne entre reproduzir música local ou música do celular. Suporta reprodução/pausa, faixa anterior/seguinte e ajuste de volume. Para música local, transfira a música local do celular para o smartwatch por meio do aplicativo com antecedência. Durante a reprodução de música do celular, certifique-se de que haja uma conexão Bluetooth estável entre o smartwatch e o celular.
 The interface is a black circle. In the center is a red circular button with a white microphone icon. Below it, the text "Tap to record" is written in white.	Gravação de Voz: Use o smartwatch para gravar os sons desejados a qualquer hora e em qualquer lugar. Clique no arquivo para iniciar a reprodução.

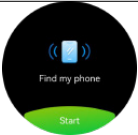
	Álbum: Clique em "Álbum" no aplicativo para adicionar suas fotos favoritas e transferi-las para o smartwatch, permitindo que você navegue por belos momentos a qualquer momento.
	Controle da câmera: Abra a função de câmera no aplicativo e toque em "Iniciar" no smartwatch para controlar a câmera do telefone e tirar fotos.
	Notificações: ative a opção dos aplicativos de notificação desejados no aplicativo, e o smartwatch receberá e exibirá notificações dos aplicativos correspondentes.
	Lembretes: Configure vários tipos de lembretes, como reuniões, sono e agendas, no aplicativo. O smartwatch exibirá os lembretes, permitindo que você receba notificações precisas e em tempo hábil.

	Assistente de voz: ative o assistente de voz do telefone através do smartwatch para iniciar uma conversa. Durante o uso, certifique-se de que haja uma conexão Bluetooth estável entre o smartwatch e o telefone.
	Clima: Exibe o clima de hoje e a previsão para os próximos três dias. As informações meteorológicas exigem conexão com o aplicativo. Se ficar desconectado por um longo período, reconecte o aplicativo para receber as atualizações meteorológicas mais recentes.
	SOS: Em caso de emergência, use o recurso SOS para pedir ajuda rapidamente. Configure os contatos de emergência no aplicativo com antecedência.
	Jogo: O smartwatch inclui 4 jogos casuais: Flappy Bird, 2048, Dados e Combate Aéreo. Divirta-se a qualquer hora e em qualquer lugar.

	Alarme: Você pode adicionar até 10 alarmes simultaneamente. Uma vez configurados, o smartwatch notificará você. Os alarmes podem ser excluídos ou adicionados conforme necessário.
	Temporizador Pomodoro: defina uma duração de lembrete para iniciar o "Tempo de Foco". Quando a contagem regressiva terminar, o smartwatch o lembrará e, em seguida, mudará para "Fazer uma Pausa". Após o término da contagem regressiva, o smartwatch o lembrará novamente.
	Calendário: visualize sua agenda com clareza, gerencie seu tempo com eficiência e evite esquecer tarefas importantes.
	Horário mundial: você pode adicionar até 10 horários de países/regiões diferentes ao smartwatch. Adicione ou remova-os pelo aplicativo.

	Bússola: Gire o smartwatch conforme as instruções para calibrá-lo. Veja as quatro direções básicas, a direção atual e os valores angulares em tempo real, ajudando você a seguir com segurança sua rota planejada durante atividades ao ar livre.
	Altímetro e barômetro: exibem valores de altitude e pressão atmosférica em tempo real. Durante caminhadas, as mudanças na pressão atmosférica podem ajudar a prever o mau tempo, permitindo que você se prepare com antecedência para a segurança.
	Saúde da Mulher: O aplicativo registra e define o ciclo menstrual, enquanto o smartwatch fornece lembretes para o período seguro, janela fértil e período de ovulação. Este recurso oferece atendimento personalizado para mulheres e pode ser acessado definindo seu gênero como "Feminino" nas informações pessoais do aplicativo. (Lembrete: o ciclo calculado serve apenas como referência e não possui autoridade para diagnóstico médico.)

	Lanterna: Função de lanterna conveniente. Toque para ligar e iluminar o ambiente e toque novamente para desligar.
	Calculadora: faça somas, subtrações, multiplicações e divisões simples no smartwatch para cálculos fáceis e precisos.
	Temporizador: selecione rapidamente 1 minuto, 5 minutos ou 10 minutos para iniciar a contagem regressiva ou personalize a duração.
	Cronômetro: toque para começar a cronometrar e salvar até 10 registros de cronometragem.

	Localizar telefone: toque para localizar seu telefone, e o telefone vibrará e tocará para alertá-lo.
	Configurações: Você pode ajustar o mostrador e a hora do relógio, as configurações de exercícios, a tela, o som e a vibração, as preferências de uso, a bateria e as funções relacionadas ao sistema.
	TWS: O smartwatch suporta conexão com fones de ouvido, permitindo que você reproduza música diretamente do relógio durante o exercício, ajudando você a manter o foco e melhorar a qualidade do treino.
	AOD (Always On Display): Quando o AOD está ativado, o smartwatch exibe um estilo de hora simplificado quando a tela está desligada, permitindo que você verifique as horas a qualquer momento. Ativar o AOD reduz a duração da bateria.

	Mídia Áudio: ativar/desativar; permite configurações relacionadas ao som, principalmente a sincronização do som de aplicativos móveis com o smartwatch.
---	---

Udfine Watch Power 2

دليل مستخدم



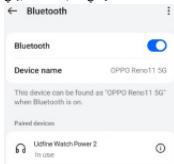
Shanghai Udfine Technology Co., Limited

كيفية الاتصال 1

وانقر على "إضافة جهاز" في صفحة الجهاز. أضف الجهاز عبر بحث HaWoFit 1. افتح تطبيق البلوتوث واتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة.

2. اتصال وظيفة مكالمات البلوتوث:

بعد إقران الساعة الذكية بنجاح مع التطبيق، ستظهر رسالة تسألك عما إذا كنت ترغب في إقرانها. انقر على "السماح بالإقران" لتفعيل خاصية الاتصال الهاتفي. Udfine Watch Power 2 ساعة، ملاحظة: إذا لم يتم النقر على "السماح بالإقران"، فلن تعمل خاصية الاتصال الهاتفي. في هذه الحالة، وقم بإقرانها "Udfine Watch Power 2" انتقل إلى إعدادات البلوتوث في هاتفك، وابحث عن (يدويًا بعد الإقران، ستعمل خاصية الاتصال الهاتفي بشكل طبيعي



ملاحظة:

1. لا تقم بإقران الساعة الذكية مباشرةً من إعدادات البلوتوث في هاتفك لتجنب مشاكل "HaWoFit". الاتصال بتطبيق

2. بالوصول إلى أذونات "الموقع، والهاتف" "HaWoFit" يُرجى السماح لتطبيق. والكاميرا "في هاتفك لضمان نجاح الإقران

إشعار التمرير لأعلى



مرر لليمين - المكونات الذكية



مرر لأسفل - مركز التحكم



مرر لليسار - مركز الأنشطة



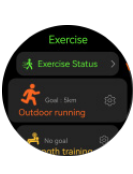
الأزرار والتاج:

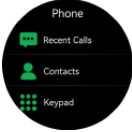
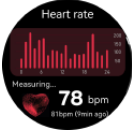
الزر العلوي: اضغط عليه مرة واحدة لتشغيل/إيقاف الشاشة والعودة إلى الواجهة السابقة.

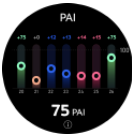
التاج الدوار :اضغط عليه مطولاً لتشغيل/إيقاف الشاشة، ثم اضغط عليه مرة واحدة للدخول إلى قائمة التطبيقات، ثم اضغط عليه مرة أخرى للعودة إلى الواجهة السابقة. أدر التاج في واجهة التطبيقات للتمرير لأعلى ولأسفل.

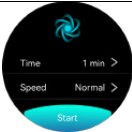
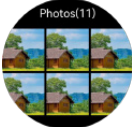
الزر السفلي :اضغط عليه مرة واحدة للدخول إلى قائمة التمارين، ثم اضغط عليه مرة أخرى للعودة إلى الواجهة السابقة (يمكن تخصيص وظيفة الزر السفلي من الإعدادات).

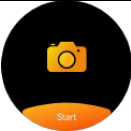
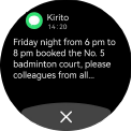
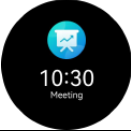
وظيفة 3

	سجل النشاط يعرض بيانات للنشاط اليومي في الوقت الفعلي، بما في ذلك الخطوات والمسافة واستهلاك السرعات الحرارية. لمزيد من سجلات البيانات والتحليلات، تفضل بزيارة التطبيق.
	التمرين 178: وضعا رياضيا احترافيا مع تتبع فوري لمعدل ضربات القلب، واستهلاك السرعات الحرارية، والخطوات، والمسافة، والوتيرة والإيقاع، ومناطق معدل ضربات القلب، وفعالية التدريب طوال فترة التمرين. للاكتشاف الخارجية، يُرجى الانتظار في منطقة مقفولة لتحديد الموقع عبر الأقمار الصناعية بنظام سبومض رمز (GPS). تحديد المواقع العالمي أثناء (GPS) إشارة نظام تحديد المواقع العالمي تحديد الموقع، ويتوقف عن الوميض عند نجاح التحديد.)

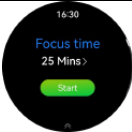
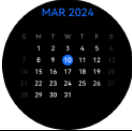
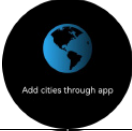
	سجل التمارين الرياضية: يتيح لك الساعة الذكية عرض سجلات التمارين الرياضية الأخيرة، ويوفر التطبيق بيانات تمرين تاريخية أكثر تفصيلاً، مما يمنحك فهماً واضحاً لحالة تمارينك الرياضية.
	الهاتف: يمكنك إجراء واستقبال المكالمات في أي وقت، وعرض سجل المكالمات الأخيرة. إنشاء المكالمات، تأكد من ثبات اتصال البلوتوث بين الساعة الذكية والهاتف. اضبط جهات الاتصال على الساعة الذكية عبر التطبيق.
	معدل ضربات القلب: مراقبة فورية لمعدل ضربات القلب، مع إمكانية تفعيل المراقبة التلقائية على مدار الساعة في التطبيق. لمزيد من سجلات البيانات وتحليلها، تفضل بزيارة التطبيق. القيم المقاسة هي للإشارة فقط، ولا ينبغي استخدامها كدليل طبي.
	النوم: مراقبة ذكية لحالة النوم، وتحليل علمي للنوم، العميق، والنوم الخفيف، واليقظة، وحركة العين وجودة النوم لضمان نوم هانئ. لمزيد من سجلات البيانات والتحليلات، تفضل بزيارة التطبيق. القيم المقاسة هي للإشارة فقط، ولا ينبغي استخدامها كدليل طبي.

	يُحسب (PAI) مؤشر النشاط البدني الشخصي بناءً على (PAI) مؤشر النشاط البدني الشخصي، بيانات معدل ضربات القلب، وكثافة النشاط والمعلومات الفسيولوجية. تشير قيمة مؤشر النشاط البدني الشخصي المرتفعة إلى كثافة نشاط أكبر وصحة أفضل. القيم المقاسة هي للإشارة فقط، ولا ينبغي استخدامها كدليل طبي.
	مراقبة أكسجين الدم في الوقت الفعلي، مع إمكانية تفعيل المراقبة التلقائية على مدار الساعة في التطبيق. لمزيد من سجلات البيانات والتحليلات، تفضل بزيارة التطبيق. القيم المقاسة هي للإشارة فقط، ولا ينبغي استخدامها كدليل طبي.
	الإجهاد: مراقبة الإجهاد في الوقت الفعلي، مع إمكانية تفعيل المراقبة التلقائية على مدار الساعة في التطبيق. لمزيد من سجلات البيانات والتحليلات، تفضل بزيارة التطبيق. القيم المقاسة هي للإشارة فقط، ولا ينبغي استخدامها كدليل طبي.
	الحالة المزاجية: تكتشف بدقة أربعة مشاعر - الفرح والهدوء والقلق والتعب - للمساعدة في التكيف الذاتي واكتشاف نسخة أفضل من نفسك.

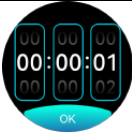
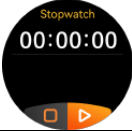
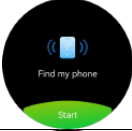
	تدريب التنفس: استرخاء جسمك وعقلك بالتتابع الرسوم المتحركة لتمارين التنفس. خصص مدة التدريب وتأثيره.
	الموسيقى: يذلل بين تشغيل الموسيقى المحلية أو بموسيقى الهاتف. يدعم التشغيل/الإيقاف المؤقت والانتقال إلى المقطع السابق/التالي، وضبط مستوى الصوت. للاستماع إلى الموسيقى المحلية، النقل موسيقى الهاتف إلى الساعة الذكية عبر التطبيق مسبقاً. أثناء تشغيل موسيقى الهاتف، تأكد من وجود اتصال بلوتوث مستقر بين الساعة الذكية والهاتف.
	مسجل الصوت: استخدم الساعة الذكية لتسجيل الأصوات التي تريدها في أي وقت وفي أي مكان. انقر على الملف لبدء التشغيل.
	الألبوم: انقر فوق "الألبوم" في التطبيق لإضافة صورك المفضلة ونقلها إلى الساعة الذكية، مما يسمح لك بنصفح اللحظات الجميلة في أي وقت.

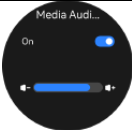
	التحكم في الكاميرا : افتح وظيفة الكاميرا في التطبيق ثم انقر فوق "ابدأ" على الساعة الذكية للتحكم في كاميرا الهاتف والتقاط الصور
	الإشعارات : يتم بتشغيل المفاتيح لتطبيقات الإشعارات المطلوبة في التطبيق، وسوف تتلقى الساعة الذكية وتعرض الإشعارات من التطبيقات المقابلة
	التذكيرات : أنشئ أنواعاً مختلفة من التذكيرات، مثل الاجتماعات والنوم والجدول الزمنية، في التطبيق ستعرض الساعة الذكية التذكيرات، مما يتيح لك تلقي إشعارات دقيقة وفي الوقت المناسب
	المساعد الصوتي : شغل المساعد الصوتي للهاتف عبر الساعة الذكية لهذه محادثة. إنشاء الاستخدام، تأكد من ثبات اتصال البلوتوث بين الساعة الذكية والهاتف.

	الطقس: يعرض حالة الطقس اليوم وتوقعات الطقس للأيام الثلاثة القادمة. تتطلب معلومات الطقس اتصالاً بالتطبيق. في حال انقطاع الاتصال لفترة طويلة، أعد توصيل التطبيق للحصول على آخر تحديثات الطقس.
	SOS: في حالات الطوارئ، استخدم ميزة SOS لطلب المساعدة بسرعة. يرجى إعداد جهات اتصال الطوارئ في التطبيق مسبقاً.
	الألعاب: يتضمن الساعة الذكية أربع ألعاب ترفيهية: فلاهي بيرد، 2048، دايمس، وإير كومبات. استمتع بها في أي وقت وفي أي مكان.
	المنبه: يمكنك إضافة ما يصل إلى 10 منبهات في آن واحد. بمجرد ضبطها، ستهللك الساعة الذكية بذلك. يمكنك حذف أو إضافة المنبهات حسب الحاجة.

	مؤقت بومونورو: اضبط مدة التذكير لبدء "وقت التركيز". عند انتهاء العد التنازلي، ستذكرك الساعة الذكية، ثم تنتقل إلى "خذ استراحة". بعد انتهاء العد التنازلي، ستذكرك الساعة الذكية مرة أخرى.
	التقويم: يمكنك عرض جدولك الزمني بوضوح وإدارة وقتك بكفاءة، وتجنب نسيان المهام المهمة.
	التوقيت العالمي: يمكنك إضافة ما يصل إلى 10 أوقات مختلفة للدول/المناطق إلى الساعة الذكية. أضفها أو احذفها عبر التطبيق.
	البوصلة: أدر الساعة الذكية كما هو موضح في التعليمات لمعايرتها. اعرض الاتجاهات الأربعة الأساسية، والاتجاه الحالي، وقيم الزوايا بشكل فوري، مما يساعدك على اتباع مسارك المخطط له بأمان أثناء الأنشطة الخارجية.

	مقياس الارتفاع والبارومتر يعرضان قيم الارتفاع وضغط الهواء في الوقت الفعلي. عند المشي لمسافات طويلة، تساعد تغيرات ضغط الهواء في التنبؤ بسوء الأحوال الجوية، مما يتيح لك الاستعداد للسلامة مسبقاً.
 Please open the APP to improve menstrual cycle data	صحة المرأة: يُسجل التطبيق الدورة الشهرية ويُحدّدها، بينما تُقدّم الساعة الذكية تنبيهات بالدورة الآمنة، وفترة الخصوبة، وفترة التبويض. تُقدّم هذه الميزة رعايةً مخصصةً للنساء، ويمكن الوصول إليها بتحديد جنسك "أنثى" في معلوماتك الشخصية في التطبيق. تنكير: الدورة المحسوبة هي للإشارة فقط، وليست (مؤهلة للتشخيص الطبي)
 Tap to turn on	مصباح يدوي: وظيفة مصباح يدوي مريحة. انقر لتشغيله وإضاءة المنطقة المحيطة، وانقر مرة أخرى لإيقافه.
	الآلة الحاسبة: قم بإجراء عمليات الجمع والطرح والضرب والقسمة البسيطة على الساعة الذكية لإجراء حسابات سهلة ودقيقة.

	المؤقت: حدد بسرعة دقيقة واحدة، أو 5 دقائق، أو دقائق لبدء العد التنازلي، أو قم بتخصيص المدة 10.
	ساعة الإيقاف: انقر لبدء التوقيت، وحفظ ما يصل إلى 10 سجلات توقيت.
	البحث عن الهاتف: انقر لتحديد موقع هاتفك، وسيهتز الهاتف ويصدر رنينًا لتنبيهك.
	الإعدادات: يمكنك ضبط واجهة الساعة والوقت وإعدادات التمرين والشاشة والصوت والاهتزاز وتفضيلات الاستخدام والبطارية والوظائف المتعلقة بالنظام.

	TWS: تدعم الساعة الذكية الاتصال بساعات (الأذن، مما يسمح لك بتشغيل الموسيقى مباشرة من الساعة أثناء التمرين، مما يساعدك على البقاء مركزًا وتحسين جودة التمرين.
	AOD (AOD) العرض الدائم: (عند تفعيل AOD، ستعرض الساعة الذكية عرضًا مبسطًا للوقت حتى عندما تكون الشاشة مغلقة، مما يتيح لك التحقق من يقلل من عمر AOD الوقت في أي وقت. تفعيل البطارية.
	صوت الوسائط: تفعيل/تعطيل؛ يسمح بإعدادات متعلقة بالصوت، وخاصةً مزامنة الصوت من تطبيقات الهاتف المحمول إلى الساعة الذكية.

Udfine Watch Power 2

Manuel de l'utilisateur



Shanghai Udfine Technology Co., Limited

1. Connexion

1. Ouvrez HaWoFit et cliquez sur « Ajouter un appareil » sur la page de l'appareil. Ajoutez l'appareil via la recherche Bluetooth et suivez les instructions à l'écran.

2. Connexion à la fonction d'appel Bluetooth:

Une fois la montre appairée avec l'application, une fenêtre contextuelle s'affiche pour vous demander si vous souhaitez l'appairer avec la Udfine Watch Power 2. Cliquez pour autoriser l'appairage. La fonction téléphone ne sera utilisable qu'une fois l'appairage réussi. (Remarque : si vous ne cliquez pas pour autoriser l'appairage, la fonction téléphone ne sera pas disponible. Recherchez la Udfine Watch Power 2 dans le Bluetooth de votre téléphone portable et cliquez sur « Appairer ». La fonction téléphone ne sera utilisable normalement qu'une fois l'appairage réussi.)



1. Ne vous connectez pas directement à la liste Bluetooth du système de téléphonie mobile afin d'éviter que l'application « HaWoFit » ne puisse se connecter à la montre.

2. Veuillez autoriser l'application « HaWoFit » à obtenir les informations de localisation, de téléphone, d'appareil photo et autres autorisations de votre téléphone pour garantir un couplage réussi.

2. Opération

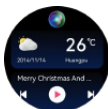
Glisser vers le haut

---Informations



Glisser vers la droite ---

Composant intelligent



Glisser vers le bas --- Centre de
contrôle



Glissez vers la gauche ---
Centred'activités



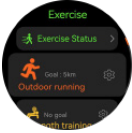
Boutons et couronne:

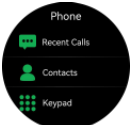
Bouton supérieur: Appuyez longuement pour allumer/éteindre l'appareil, appuyez une fois pour accéder au menu, appuyez de nouveau pour revenir à l'interface précédente, faites tourner la couronne pour faire défiler le menu.

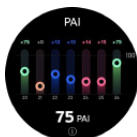
Bouton central: Appuyez une fois pour allumer/éteindre l'écran et revenir à l'interface précédente.

Bouton inférieur: Appuyez une fois pour accéder à la liste des exercices, appuyez de nouveau pour revenir à l'interface précédente.

3. Function

	Enregistrement d'activité: affichage en temps réel des données d'activité quotidiennes, du nombre de pas, de la distance parcourue et de la consommation de calories. Pour plus d'enregistrements et d'analyses de données, accédez à l'application.
	Entraînement: 178 modes d'exercice professionnels, suivi en temps réel de la fréquence cardiaque, de la consommation de calories, du nombre de pas, de la distance, de l'allure, de la cadence, de la plage de fréquence cardiaque et de l'effet d'entraînement tout au long de l'exercice. (En extérieur, veuillez attendre le positionnement par satellite GPS dans un espace dégagé. L'icône du signal GPS clignote pour indiquer que le positionnement est en cours et s'arrête pour indiquer qu'il est réussi.)
	Enregistrements d'exercices: vous pouvez consulter les enregistrements d'exercices récents sur la montre et des données d'exercices historiques plus détaillées sur l'application pour comprendre clairement votre statut d'exercice.

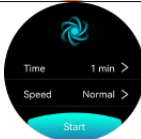
 Phone Recent Calls Contacts Keypad	Téléphone: Passez et répondez à des appels à tout moment et consultez les enregistrements d'appels récents. Pendant un appel, la montre et le téléphone doivent être connectés en Bluetooth. Définissez vos contacts sur la montre depuis l'application.
 Heart rate Measuring... 78 bpm 81bpm (9min ago)	Fréquence cardiaque: Détection de la fréquence cardiaque en temps réel et surveillance automatique 24h/24, activables depuis l'application. Pour plus d'informations sur l'enregistrement et l'analyse des données, accédez à l'application. (Les valeurs mesurées sont données à titre indicatif uniquement et ne peuvent être utilisées à des fins médicales.)
 Sleep 8 hrs 05 min 23:45 07:50	Sommeil: Surveillez intelligemment votre sommeil, analysez scientifiquement le sommeil profond, le sommeil léger, l'éveil, les mouvements oculaires et la qualité du sommeil, et préservez votre sommeil. Pour plus d'enregistrements et d'analyses de données, accédez à l'application. (Les valeurs mesurées sont données à titre indicatif uniquement et ne peuvent être utilisées à des fins médicales.)



PAI: Évaluation complète de l'indice de vitalité physique personnel (IPP) basée sur la fréquence cardiaque, l'intensité de l'activité et des informations physiologiques. Plus la valeur PAI est élevée, plus l'intensité de l'activité est élevée et meilleur est l'état de santé. (Les valeurs mesurées sont données à titre indicatif uniquement et ne peuvent être utilisées à des fins médicales.)

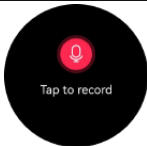


SpO2: Surveillance de l'oxygène dans le sang en temps réel, avec possibilité d'activer la surveillance automatique 24 h/24 dans l'application. Pour plus d'enregistrements et d'analyses de données, consultez l'application. (Les valeurs mesurées sont données à titre indicatif uniquement et ne doivent pas être utilisées comme preuve médicale.)

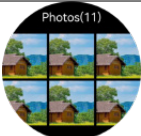
 Stress Measuring... 21 Relaxed 78 (9min ago)	Stress: Suivi du stress en temps réel, avec possibilité d'activer la surveillance automatique 24 h/24 dans l'application. Pour plus d'enregistrements et d'analyses de données, consultez l'application. (Les valeurs mesurées sont données à titre indicatif uniquement et ne doivent pas être utilisées comme preuve médicale.)
 Mood Joy Just now Once More	Humeur: Détecte avec précision quatre émotions (joie, calme, anxiété et irritabilité) pour aider à l'auto-ajustement et à la découverte d'une meilleure version de vous-même.
 Time 1 min > Speed Normal > Start	Entraînement respiratoire: Détendez votre corps et votre esprit en suivant l'animation des exercices de respiration. Personnalisez la durée et le rythme de l'entraînement.



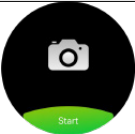
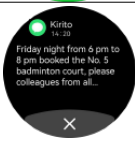
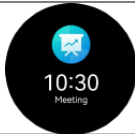
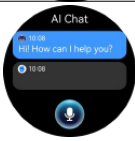
Musique: Basculez entre la musique locale et celle du téléphone. Lecture/Pause, piste précédente/suivante et réglage du volume sont pris en charge. Pour écouter de la musique locale, transférez au préalable la musique du téléphone vers la montre connectée via l'application. Pendant la lecture, assurez-vous d'une connexion Bluetooth stable entre la montre connectée et le téléphone.



Enregistreur vocal: utilisez la montre connectée pour enregistrer les sons de votre choix, où et quand vous le souhaitez. Cliquez sur le fichier pour lancer la lecture.



Album: cliquez sur « Album » dans l'application pour ajouter vos photos préférées et les transférer sur la montre connectée, vous permettant de parcourir de beaux moments à tout moment.

	Contrôle de l'appareil photo: ouvrez la fonction appareil photo dans l'application, puis appuyez sur « Démarrer » sur la montre intelligente pour contrôler l'appareil photo du téléphone et prendre des photos.
	Notifications: activez les commutateurs des applications dont vous souhaitez recevoir des notifications sur l'application, et vous pourrez recevoir et afficher les notifications de messages des applications correspondantes sur votre montre.
	Rappels: complétez le réglage de différents types de rappels tels que les réunions, le sommeil et les horaires sur l'application, affichez les rappels sur la montre et recevez des notifications de rappel de manière opportune et précise.
	Chat IA: Touchez simplement pour accéder au dialogue IA, qui répondra à toutes vos questions. Elle vous apportera des solutions à tous vos problèmes dans la vie, les études ou le travail. (La montre doit être connectée au téléphone via Bluetooth pendant l'utilisation.)



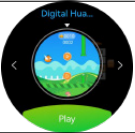
Cadran IA: Une simple description ou une phrase suffit pour créer rapidement un cadran IA exclusif. Vous pouvez générer des cadrans avec différents styles artistiques, compositions et combinaisons de couleurs. Par exemple, dites-moi: « Chaton mignon ». (La montre doit être connectée au téléphone via Bluetooth pendant l'utilisation.)



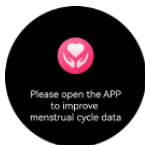
Assistant vocal: la montre active l'assistant vocal du téléphone pour une conversation. Pendant l'utilisation, la montre et le téléphone doivent maintenir une connexion Bluetooth stable.



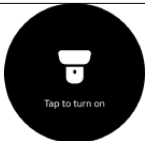
Météo: affiche les informations météo du jour et des trois prochains jours. Ces informations doivent être obtenues en se connectant à l'application. En cas de déconnexion prolongée, veuillez vous reconnecter à l'application pour obtenir les dernières informations météo.

	SOS: Utilisez SOS pour appeler rapidement les secours en cas d'urgence. Veuillez configurer vos contacts d'urgence à l'avance sur l'application.
	Jeux: La montre comprend 4 jeux occasionnels, dont Bird Fly, 2048, Dice et Air Combat, auxquels vous pouvez jouer à tout moment et n'importe où.
	Alarme: Vous pouvez ajouter jusqu'à 10 alarmes simultanément. Elles vous avertiront sur la montre après le réglage. Vous pouvez supprimer et ajouter des alarmes.
	Pomodoro: Réglez la durée du rappel pour activer « Concentration sur le travail ». La montre vous avertira lorsque le compte à rebours sera terminé. Ensuite, sélectionnez « Faire une pause ». La montre vous avertira également lorsque le compte à rebours sera terminé.

	Calendrier: Vous pouvez clairement comprendre votre emploi du temps, gérer votre temps efficacement et éviter d'oublier des choses importantes.
	Heure mondiale: Vous pouvez ajouter 10 pays et régions différents simultanément à votre montre. Veuillez les ajouter ou les supprimer depuis l'application.
	Boussole: faites pivoter la montre comme indiqué pour calibrer et afficher les quatre points cardinaux, la direction actuelle et les valeurs d'angle en temps réel, vous aidant à rester en sécurité le long de l'itinéraire prévu pendant les activités de plein air.
	Baromètre d'altitude: affiche l'altitude actuelle et la pression de l'air en temps réel. Lorsque vous êtes alpinisé, les changements de pression atmosphériques peuvent aider à prédire le mauvais temps et à faire des préparations de sécurité à l'avance.



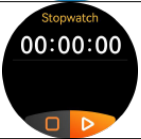
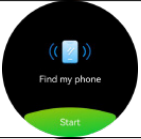
Santé des femmes: l'application enregistre et définit le cycle menstruel, et la montre peut vérifier la période sûre, la période fertile et le rappel de la période d'ovulation. Soins exclusifs pour les femmes, définissez le sexe à "femme" dans les informations personnelles de l'application à l'avance pour utiliser cette fonction. (Rappel chaud: le cycle calculé est pour référence uniquement et n'a pas pour effet du diagnostic médical)



Lampe de poche: fonction de lampe de poche pratique, cliquez pour activer pour éclairer l'environnement environnant et cliquez à nouveau pour désactiver.



Calculatrice: Ajout simple, soustraction, multiplication et opérations de division sur la montre, calculs faciles et précis.

	Timer: Sélectionnez rapidement 1 minute, 5 minutes, 10 minutes pour commencer le timing ou personnaliser la durée.
	Chronomètre: cliquez pour démarrer la synchronisation et 10 ensembles d'enregistrements de synchronisation peuvent être enregistrés.
	Trouvez votre téléphone: cliquez sur trouver le téléphone et votre téléphone vibre et sonnera pour vous rappeler.
	Paramètres: Vous pouvez définir le visage et le temps de la montre, les paramètres d'exercice, l'affichage, le son et les vibrations, les préférences d'utilisation, la batterie et les fonctions liées au système.

	TWS: La montre prend en charge la connexion aux écouteurs, et vous pouvez jouer de la musique sur la montre pendant l'exercice, vous permettant de vous concentrer sur l'exercice et d'améliorer la qualité de l'exercice.
	AOD: Lorsque AOD est activé, la montre affichera un style de temps simple lorsque l'écran est éteint, vous pouvez donc vérifier l'heure à tout moment. L'activation de l'AOD réduira la durée de vie de la batterie.
	Sound de divertissement: Marche / arrêt; Peut créer des paramètres liés au son, principalement les paramètres de synchronisation du son des applications de téléphonie mobile à la montre.

Udfine Watch Power 2

Руководство пользователя



Shanghai Udfine Technology Co., Limited

1 Как подключиться

1. Откройте HaWoFit и нажмите «Добавить устройство» на странице устройства. Добавьте устройство через поиск Bluetooth и следуйте инструкциям на экране.

2. Подключение функции вызова Bluetooth:

После успешного сопряжения смарт-часов с приложением появится запрос на сопряжение с Udfine Watch Power 2. Нажмите «Разрешить сопряжение», чтобы включить функцию телефонного звонка. (Примечание: если «Разрешить сопряжение» не нажато, функция телефонного звонка работать не будет. В этом случае перейдите в настройки Bluetooth вашего телефона, найдите «Udfine Watch Power 2» и вручную выполните сопряжение. После сопряжения функция телефонного звонка будет работать нормально.)

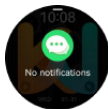


Примечание:

1. Не подключайте смарт-часы напрямую через настройки Bluetooth вашего телефона, чтобы избежать проблем с подключением к приложению «HaWoFit».
2. Разрешите приложению «HaWoFit» доступ к «Местоположению, телефону, камере» и другим разрешениям вашего телефона для обеспечения успешного сопряжения.

2 Инструкции по эксплуатации

Проведите вверх - Уведомлен
ие



Смахните вправо - Умные ком
поненты



Проведите вниз - Центр упра
вления



Смахните влево - Центр актив
ности



Кнопки и заводная головка:

Верхняя кнопка: Одно нажатие для включения/выключения экрана, возврата к предыдущему интерфейсу.

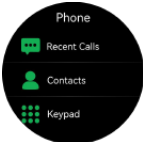
Вращающаяся заводная головка: Длительное нажатие на заводную головку для включения/выключения, одно нажатие для входа в список меню, повторное нажатие для возврата к предыдущему интерфейсу, вращение заводной головки в интерфейсе меню для прокрутки вверх и вниз.

Нижняя кнопка: Одно нажатие для входа в список тренировок,

повторное нажатие для возврата к предыдущему интерфейсу (функцию нижней кнопки можно настроить в настройках).

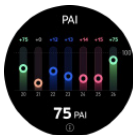
3 Функция

	Запись активности: отображает данные о ежедневной активности в режиме реального времени, включая шаги, расстояние и потребление калорий. Для получения дополнительных записей данных и анализа посетите приложение.
	Упражнение: 178 профессиональных спортивных режимов с отслеживанием в реальном времени частоты сердечных сокращений, расхода калорий, шагов, расстояния, темпа, частоты вращения педалей, зон частоты сердечных сокращений и эффективности тренировки на протяжении всей тренировки. (Для занятий на открытом воздухе, пожалуйста, подождите на открытой местности для определения местоположения спутника GPS. Значок сигнала GPS будет мигать во время определения местоположения и перестанет мигать, когда определение местоположения будет успешным.)

	Запись тренировок: смарт-часы позволяют просматривать последние записи тренировок, а приложение предоставляет более подробные исторические данные от тренировок, давая вам четкое представление о вашем статусе тренировок.
	Телефон: звоните/принимайте звонки в любое время, просматривайте историю последних звонков. Во время звонков обеспечьте стабильное Bluetooth-соединение между умными часами и телефоном. Установите контакты на умные часы через приложение.
	Частота сердечных сокращений: мониторинг частоты сердечных сокращений в режиме реального времени с возможностью включения 24-часового автоматического мониторинга в приложении. Для получения дополнительных записей и анали за данных посетите приложение. (Измеренные значения приведены только для справки и не должны использоваться в качестве медицинских показаний.)



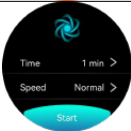
Сон; интеллектуальный мониторинг состояния сна, научный анализ глубокого сна, легкого сна, бодрствования, движения глаз и качества сна для защиты вашего спокойного сна. Для получения дополнительных записей данных и анализа посетите приложение. (Измеренные значения приведены только для справки и не должны использоваться в качестве медицинских доказательств.)

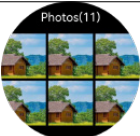
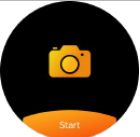


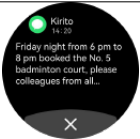
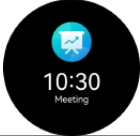
PAI: на основе данных о частоте сердечных сокращений, интенсивности активности и физиологической информации рассчитывается персональный индекс физической активности (PAI). Более высокое значение PAI указывает на большую интенсивность активности и лучшее здоровье. (Измеренные значения приведены только для справки и не должны использоваться в качестве медицинского доказательства.)

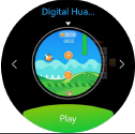
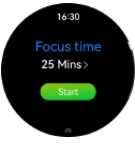


SpO2 : мониторинг уровня кислорода в крови в режиме реального времени с возможностью включения 24-часового автоматического мониторинга в приложении. Для получения дополнительных записей и анализа данных посетите приложение. (Измеренные значения приведены только для справки и не должны использоваться в качестве медицинских показаний.)

	Стресс: мониторинг стресса в реальном времени с возможностью включения 24-часового автоматического мониторинга в приложении. Для получения дополнительных записей данных и анализа посетите приложение. (Измеренные значения приведены только для справки и не должны использоваться в качестве медицинских показаний.)
	Настроение: точно определяет четыре эмоции — радость, спокойствие, беспокойство и раздражительность — чтобы помочь вам адаптироваться и открыть лучшую версию себя.
	Дыхательная тренировка: Расслабьте тело и разум, следуя анимации дыхательных упражнений. Настройте продолжительность и темп тренировки.
	Музыка: переключение между воспроизведением локальной музыки и музыки с телефона. Поддерживает воспроизведение/паузу, предыдущий/следующий трек и регулировку громкости. Для локальной музыки заранее перенесите локальную музыку с телефона на смарт-часы через

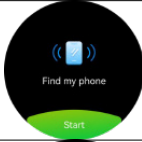
	приложение. Во время воспроизведения музыки с телефона убедитесь в стабильном соединении Bluetooth между смарт-часами и телефоном.
	Диктофон: Используйте смарт-часы для записи желаемых звуков в любое время и в любом месте. Нажмите на файл, чтобы начать воспроизведение.
	Альбом: Нажмите «Альбом» в приложении, чтобы добавить любимые фотографии и перенести их на смарт-часы, что позволит вам просматривать прекрасные моменты в любое время.
	Управление камерой: откройте функцию камеры в приложении, затем нажмите «Старт» на смарт-часах, чтобы управлять камерой телефона и делать фотографии.

	Уведомления: включите переключатель для нужных приложений уведомлений в приложении, и умные часы будут получать и отображать уведомления от соответствующих приложений.
	Напоминания: Настройте различные типы напоминаний, такие как встречи, сон и расписания в приложении. Умные часы будут отображать напоминания, позволяя вам получать своевременные и точные уведомления.
	Голосовой помощник: активируйте голосового помощника телефона через смарт-часы, чтобы начать разговор. Во время использования убедитесь, что между смарт-часами и телефоном установлено стабильное Bluetooth-соединение.
	Погода: Отображает сегодняшнюю погоду и прогноз на следующие три дня. Информация о погоде требует подключения к приложению. Если вы долгое время были отключены, подключитесь к приложению снова, чтобы получать последние обновления погоды.

 A circular menu with a black background. At the top, there is a power button icon and the text "Slide To Shutdown". Below it is a star icon and the text "Slide To Restart". At the bottom, there is a red circle with "SOS" in white and the text "SOS" next to it. A white 'X' is at the very bottom.	SOS: В случае чрезвычайной ситуации используйте функцию SOS, чтобы быстро вызвать помощь. Пожалуйста, заранее настройте экстренные контакты в приложении.
 A circular interface with a black background. At the top, it says "Digital Hua...". In the center is a game scene with a blue sky, green hills, and orange birds. At the bottom, there is a green bar with the word "Play" in white.	Игра: Смарт-часы включают 4 казуальные игры: Flappy Bird, 2048, Dice и Air Combat. Наслаждайтесь ими в любое время и в любом месте.
 A circular interface with a black background. At the top, it says "Alarm" in orange. In the center is an orange alarm clock icon. At the bottom, there is an orange bar with the word "Add" in white.	Будильник: Вы можете добавить до 10 будильников одновременно. После установки смарт-часы уведомят вас, Будильник можно удалять или добавлять по мере необходимости.
 A circular interface with a black background. At the top, it shows the time "16:30". Below it, it says "Focus time" in blue and "25 Mins" in white. At the bottom, there is a green button with the word "Start" in white.	Таймер Pomodoro: установите длительность напоминания, чтобы начать «Время концентрации». Когда обратный отсчет закончится, умные часы напомнят вам об этом, а затем переключатся на «Сделайте перерыв». После окончания обратного отсчета перерыва умные часы напомнят вам об этом снова.

	Календарь: наглядно просматривайте свое расписание, эффективно управляйте своим временем и не забывайте о важных задачах.
	Мировое время: Вы можете добавить до 10 различных времен стран/регионов на смарт-часы. Добавляйте или удаляйте их через приложение.
	Компас: Поверните смарт-часы, как показано в инструкции, чтобы откалибровать их. Просматривайте четыре основных направления, текущее направление и значения угла в реальном времени, помогая вам безопасно следовать запланированному маршруту во время активного отдыха.
	Альтиметр и барометр: отображают в реальном времени значения высоты и давления воздуха. Во время похода изменения давления воздуха могут помочь предсказать плохую погоду, позволяя вам заранее подготовиться к безопасности.

 Please open the APP to improve menstrual cycle data	Женское здоровье: приложение записывает и устанавливает менструальный цикл, а смарт-часы напоминают о безопасном периоде, фертильном окне и периоде овуляции. Эта функция предлагает персонализированную помощь женщинам и может быть доступна, если вы установите свой пол как «Женский» в личной информации приложения. (Напоминание: рассчитанный цикл предназначен только для справки и не имеет медицинской диагностической силы.)
 Tap to turn on	Фонарик: Удобная функция фонарика. Нажмите, чтобы включить и осветить окружающее пространство, и нажмите еще раз, чтобы выключить.
	Калькулятор: выполняйте простые операции сложения, вычитания, умножения и деления на умных часах для простых и точных вычислений.

	Таймер: быстро выберите 1 минуту, 5 минут или 10 минут, чтобы начать обратный отсчет, или настройте продолжительность.
	Секундомер: нажмите, чтобы начать отсчет времени, и сохраните до 10 записей времени.
	Найти телефон: нажмите, чтобы найти свой телефон, и он завибрирует и издаст звуковой сигнал, оповещая вас.
	Настройки: вы можете настроить циферблат и время, параметры упражнений, дисплей, звук и вибрацию, параметры использования, батарею и системные функции.

	TWS: Смарт-часы поддерживают подключение к наушникам, что позволяет воспроизводить музыку прямо с часов во время тренировки, помогая сохранять концентрацию и повышая качество тренировки.
	AOD (Always On Display): Когда AOD включен, смарт-часы будут отображать упрощенный стиль времени, когда экран выключен, что позволит вам проверить время в любое время. Включение AOD сократит срок службы батареи.
	СМИ Аудио: включение/выключение; позволяет настраивать звук, в основном синхронизируя звук из мобильных приложений с умными часами,

Udfine Watch Power 2

用户手册



Shanghai Udfine Technology Co., Limited

1 连接绑定

1、打开 HaWoFit 在设备页点击“添加设备”，通过蓝牙搜索方式添加设备，按照屏幕提示进行操作。

2、蓝牙通话功能连接：

手表与 APP 配对成功后，会弹出提示是否与 Udfine Watch Power 2 配对，点击允许配对，配对成功才能使用电话功能。（注意：如果没有点击允许配对，会导致电话功能无法使用，需要在手机系统的蓝牙--搜索 Udfine Watch Power 2 点击配对，配对成功才能正常使用电话功能）



注意：

1.请勿直接在手机系统的蓝牙列表中进行配对，避免造成“HaWoFit”APP 无法连接手表。

2.请允许“HaWoFit”APP 获得你的手机“位置、电话、相机”等权限，以确保配对成功。

2 使用操作

向上滑---信息



向右滑---智能组件



向下滑---控制中心



向左滑---活动中心



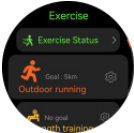
按键与表冠：

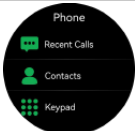
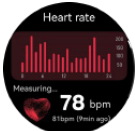
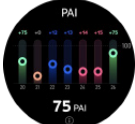
上按键：单按亮屏/熄屏，返回上一级界面。

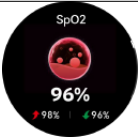
旋转表冠：长按表冠开机/关机，单按进入菜单列表，再按返回上一级界面，在菜单界面旋转表冠可以上下滚动。

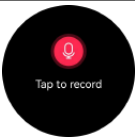
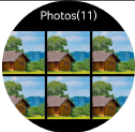
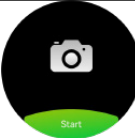
下按键：单按进入锻炼列表，再按返回上一级界面。

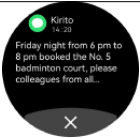
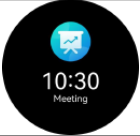
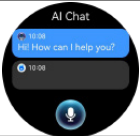
3 功能

	活动记录：实时展示每日活动数据，步数/距离/卡路里消耗。更多数据记录与分析，前往 App 查看。
	锻炼：178 种专业运动模式，运动全程实时追踪心率、卡路里消耗、步数、距离、配速、步频、心率区间与训练效果。（户外运动时，请在空旷区域等待 GPS 卫星定位，GPS 信号图标闪烁表示正在定位，停止闪烁表示定位成功）
	锻炼记录：手表可以查看最近的锻炼记录，App 上可以查看更为详尽的历史锻炼数据，清晰了解运动状态。

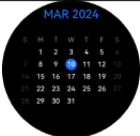
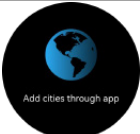
	电话：随时拨打/接听电话，查看最近通话记录，通话过程中需保持手表与手机蓝牙稳定连接。从 App 上设置联系人至手表。
	心率：实时心率检测，在 App 可开启 24 小时自动监测。更多数据记录与分析，前往 App 查看。 (所测数值仅供参考,不可作为医疗依据)
	睡眠：智能监测睡眠状况，科学分析深睡、浅睡、清醒、眼动，与睡眠质量，守护你的好睡眠。更多数据记录与分析，前往 App 查看。 (所测数值仅供参考,不可作为医疗依据)
	PAI: 基于心率数据、活动强度、生理信息综合评估个人身体活力指数，PAI 值越高，活动强度越大，健康状况越好。 (所测数值仅供参考,不可作为医疗依据)

	血氧：实时血氧检测，在 App 可开启 24 小时自动监测。更多数据记录与分析，前往 App 查看。（所测数值仅供参考，不可作为医疗依据）
	压力：实时压力检测，在 App 可开启 24 小时自动监测。更多数据记录与分析，前往 App 查看。（所测数值仅供参考，不可作为医疗依据）
	情绪：精准探测愉悦、平静、焦虑与烦躁 4 种情绪，以便自我调整，遇见更好的自己。
	呼吸训练：放松身心，跟随动画投入呼吸训练，自定义训练时长和速度。

	音乐播放：可切换播放本地音乐或手机音乐，支持播放/暂停、上一首/下一首、音量调节操作。本地音乐需提前从 App 将手机本地音乐传输到手表，手机音乐使用过程中需保持手表与手机蓝牙稳定连接。
	录音：随时随地使用手表录下心仪声音，点击文件即可开始播放。
	相册：App 上点击“相册”，添加喜欢的相片传输到手表，随时浏览美好瞬间。
	相机控制：打开 App 中照相机功能，手表上点击“开始”，即可控制手机进行拍照。

 Kirito 14:20 Friday night from 6 pm to 8 pm booked the No. 5 badminton court, please colleagues from all... X	通知：App 上打开想要查收通知应用的开关，手表上可接收和查看对应应用的消息通知。
 10:30 Meeting	提醒：App 上完成会议、睡眠、日程等多类型的提醒设置，手表上可查看提醒事项，及时准确接收提醒通知。
 AI Chat 10:04 Hi! How can I help you? 10:04 Microphone icon	智能问答：轻点一下，进入 AI 对话，可以回答你的任何问题。生活、学习、工作中遇到问题，都可以为你提供答案。
 X ✓	AI 表盘：简单的描述词或一句话，快速为你创建专属 AI 表盘。可以生成不同艺术风格、构图和色彩搭配的表盘。比如对我说：“可爱的小猫”。

	语音助手：手表唤醒手机语音助手进行对话，使用过程中需保持手表与手机蓝牙稳定连接。
	天气：显示当天和未来三天天气信息。天气信息需要连接 App 获取，如长时间断连，请重接 App 获取最新天气。
	SOS: 紧急情况可使用 SOS 快速呼救，请提前在 App 上设置紧急联系人。
	游戏：手表含 4 款休闲游戏，小鸟飞飞、2048、骰子、空战，随时随地畅玩。

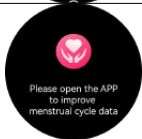
	闹钟：最多同时添加 10 个闹钟，设置后将在手表提醒。闹钟支持删除和添加。
	番茄钟：设置提醒时长开启“专注工作”，倒计时结束手表将会提醒你，随后进入“休息一下”，休息倒计时完成也会提醒你。
	日历：可以清晰地了解时间安排，高效地管理时间，并避免忘记重要的事项。
	世界时间：同时可添加 10 个不同国家区域时间到手表，请在 App 上添加或删除。



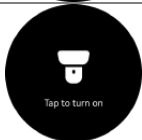
指南针：按图示旋转手表进行校准，实时查看 4 个基本方向、当前方向与角度数值，帮助你在户外活动中沿预定路线安全前进。



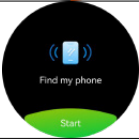
海拔气压计：实时展示当前所处的海拔高度和气压值，当你进行登山运动时，气压的变化可以帮助预测恶劣天气，提前做好安全准备。



女性健康：App 记录和设置生理期周期，手表查看安全期、易孕期、排卵期提醒。专属女性关怀，提前在 App 个人信息设置性别为“女”可使用此功能。（温馨提示：所推算周期仅供参考，不具备医疗诊断效力）



手电筒：便捷手电筒功能，点击开启照亮周围环境，再次点击关闭。

	计算器：简单加、减、乘、除在手表操作，轻松准确计算。
	计时器：快速选择 1 分钟、5 分钟、10 分钟开始计时或自定义时长。
	秒表：点击开始计时，可保存 10 组计时记录。
	找手机：点击查找手机，手机端会震动+铃声提醒。

	设置：可进行表盘与时间、锻炼设置、显示、声音与振动、使用偏好、电池、系统相关功能设置。
	TWS：手表支持连接耳机，运动时能在手表上播放音乐，让你专注运动，提高运动的质量。
	AOD：开启 AOD 后，手表熄屏会显示简约时间样式，方便随时查看时间。开启 AOD 会降低续航时长。
	娱乐声音： 开启/关闭；可进行声音相关设置，主要是手机应用的声音同步至手表的设置。

Udfine Watch Power 2

ユーザーマニュアル



Shanghai Udfine Technology Co., Limited

1. 繋がり

1. **Hawofit** を開き、[デバイスの追加]ページで[デバイスの追加]をクリックします。 **Bluetooth** 検索でデバイスを追加し、画面上の指示に従ってください。

2. Bluetooth コール関数接続:

時計がアプリと正常にペアになった後、ポップアップがポップアップして、Udline Watch Power 2 とペアリングするかどうかを促します。クリックしてペアリングを許可します。ペアリングが成功した後のみ、電話機能を使用できます。（注: ペアリングを許可してクリックしない場合、電話機能は使用できません。携帯電話システムの **Bluetooth** で Udline Watch Power 2 を検索してペアリングをクリックする必要があります。

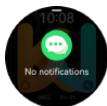


1.携帯電話システムの **Bluetooth** リストに直接ペアリングしないでください。「Hawofit」アプリが時計に接続できないことを避けてください。

2。「Hawofit」アプリが電話の「場所、電話、カメラ」、およびその他のアクセス許可を取得して、ペアリングを成功させることを許可してください。

2. 手術

スワイプアップ---情報



右スワイプ---スマート コンポー
ネント



下にスワイプ---コントロールセ
ンター



左にスワイプ---アクティビティ
センター



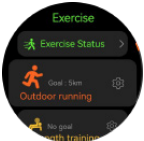
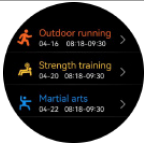
ボタンとクラウン:

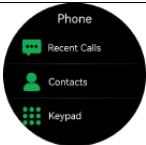
上部のクラウンボタン: 長押しすると電源のオン/オフになり、1 回押すとメニュー リストに入り、もう一度押すと前のインターフェイスに戻り、メニュー インターフェイスでクラウンを回すと上下にスクロールします。

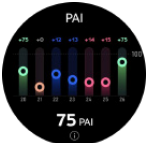
中央ボタン: 1 回押すと画面のオン/オフが切り替わり、前のインターフェイスに戻ります。

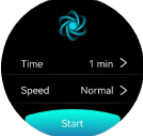
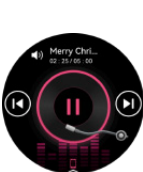
下のボタン: 1 回押すとエクササイズ リストに入り、もう一度押すと前のインターフェイスに戻ります。

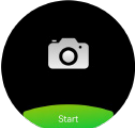
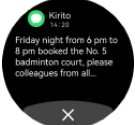
3. Function

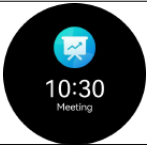
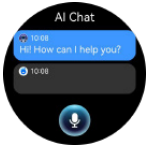
	アクティビティレコード：毎日のアクティビティデータ、ステップ/距離/カロリー消費のリアルタイム表示。その他のデータレコードと分析については、アプリにアクセスして表示します。
	ワークアウト：178 のプロのエクササイズモード、心拍数のリアルタイム追跡、カロリー消費、ステップ、距離、ペース、ケイデンス、心拍数範囲、トレーニング効果。（屋外で運動するときは、オープンエリアでの GPS 衛星ポジショニングを待ってください。GPS 信号アイコンが点滅し、ポジショニングが進行中であることを示し、ポジショニングが成功することを示すために点滅するのを停止します）
	運動記録：時計の最近のエクササイズレコード、およびアプリのより詳細な履歴運動データを表示して、運動ステータスを明確に理解することができます。

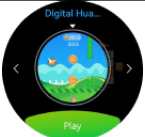
 Phone Recent Calls Contacts Keypad	電話：いつでも電話をかけ、最近のコールレコードを表示します。通話中、時計と電話は Bluetooth を介して接続する必要があります。アプリから時計の連絡先を設定します。
 Heart rate Measuring... 78 bpm 81bpm (9min ago)	心拍数：リアルタイムの心拍数検出、24 時間の自動監視をアプリで有効にできます。より多くのデータ記録と分析については、アプリにアクセスして表示します。 （測定値は参照のみであり、医療基盤として使用することはできません）
 Sleep 8 hrs 05 min 23:45 07:50	睡眠：睡眠状態をインテリジェントに監視し、深い睡眠、軽い睡眠、覚醒、眼球運動、睡眠の質を科学的に分析し、良い睡眠を保護します。その他のデータレコードと分析については、アプリにアクセスして表示します。 （測定値は参照のみであり、医療基盤として使用することはできません）

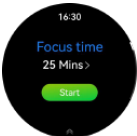
	PAI: 心拍数データ、活動強度、および生理学的情報に基づく個人の身体的活力指数の包括的な評価。PAI 値が高いほど、活動強度が大きくなり、健康状態が高くなります。 (測定値は参照のみであり、医療基盤として使用することはできません)
	SPO2: リアルタイムの血液酸素モニタリング。アプリで 24 時間自動監視を可能にするオプション。その他のデータレコードと分析については、アプリにアクセスしてください。 (測定値は参照のみであり、医学的証拠として使用すべきではありません。)
	ストレス: リアルタイムのストレス監視。アプリで 24 時間自動監視を有効にするオプション。その他のデータレコードと分析については、アプリにアクセスしてください。 (測定値は参照のみであり、医学的証拠として使用すべきではありません。)

 A circular interface with a black background. At the top, the word "Mood" is in white. Below it is a yellow smiley face emoji with a wide, open-mouthed grin. Under the emoji, the word "Joy" is in white, followed by "Just now" in a smaller font. At the bottom, there is an orange semi-circular button with the text "Once More" in white.	気分：自己調整と自分のより良いバージョンを発見するために、4つの感情（穏やかで、不安、いらいら）を正確に検出します。
 A circular interface with a black background. At the top center is a teal-colored stylized flower or leaf icon. Below it, the text "Time" is on the left and "1 min" followed by a right-pointing chevron is on the right. Below that, "Speed" is on the left and "Normal" followed by a right-pointing chevron is on the right. At the bottom is a teal-colored button with the word "Start" in white.	呼吸トレーニング：呼吸エクササイズのアニメーションに従って、体と心をリラックスさせます。トレーニング期間とペースをカスタマイズします。
 A circular interface with a black background. At the top left, there is a speaker icon, the text "Merry Chri...", and a progress indicator "02:25 / 05:00". In the center is a large red pause button. To the left and right of the pause button are white circular buttons with left and right arrow icons. At the bottom, there is a red equalizer graphic with several vertical bars of varying heights.	音楽：地元の音楽や電話の音楽を再生することを切り替えます。再生/一時停止、前/次のトラック、およびボリューム調整をサポートします。 地元の音楽については、事前にアプリを介して携帯電話のローカル音楽をスマートウォッチに転送します。電話音楽の再生中に、スマートウォッチと電話の間の安定した Bluetooth 接続を確認してください。

	音声レコーダー: スマートウォッチを使用して、いつでもどこでも目的のサウンドを記録します。ファイルをクリックして再生を開始します。
	アルバム: アプリの「アルバム」をクリックしてお気に入りの写真を追加してスマートウォッチに転送し、いつでも美しい瞬間を閲覧できます。
	カメラの制御: アプリでカメラ機能を開き、スマートウォッチの「起動」をタップして電話のカメラを制御し、写真を撮ります。
	通知: アプリから通知を受信するアプリのスイッチをオンにして、時計の対応するアプリからメッセージ通知を受信して表示できます。

	リマインダー：アプリのミーティング、睡眠、スケジュールなど、さまざまなタイプのリマインダーの設定を完了し、時計のリマインダーを表示し、リマインダー通知をタイムリーかつ正確な方法で受け取ります。
	AI チャット：タップして AI ダイアログを入力してください。これにより、質問に答えることができます。それはあなたが人生、勉強、または仕事で遭遇するあらゆる問題に対する答えを提供することができます。（時計は、使用中に Bluetooth を介して電話に安定して接続する必要があります）
	AI ウォッチフェイス：簡単な説明や文は、あなたのために排他的な AI ウォッチフェイスをすばやく作成できます。さまざまな芸術的なスタイル、作曲、色の組み合わせで時計顔を生成できます。たとえば、「かわいい子猫」と言ってください。（時計は、使用中に Bluetooth を介して携帯電話に安定して接続する必要があります）

	音声アシスタント：時計は会話のために電話の音声アシスタントを目覚めさせます。使用中、時計と電話は安定した Bluetooth 接続を維持する必要があります。
	天気：現在の日と次の 3 日間の天気情報を表示します。アプリに接続することにより、気象情報を取得する必要があります。接続が長い間切断されている場合は、アプリに再接続して最新の天気を取得してください。
	SOS: SOS を使用して、緊急時にすぐにヘルプを求めることができます。事前にアプリに緊急連絡先をセットアップしてください。
	ゲーム：時計には、バードフライ、2048、サイコロ、エア戦闘など、4 つのカジュアルゲームが含まれています。

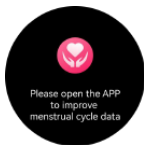
	アラーム: 最大 10 個のアラームを同時に加算でき、設定後に時計に思い出させます。アラームを削除して追加できます。
	Pomodoro: リマインダー期間を設定して、「作業に焦点を合わせる」をオンにします。時計は、カウントダウンが終了したときに思い出させます。次に、「休憩」を入力します。また、時計は、ブレイクカウントダウンが完了したときに思い出させます。
	カレンダー: スケジュールを明確に理解し、時間を効率的に管理し、重要なことを忘れないようにすることができます。
	ワールドタイム: 10 の異なる国と地域を時計に同時に追加できます。アプリに追加または削除してください。



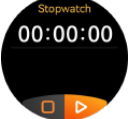
コンパス：表示されているように時計を回転させて、4つの基本的な方向、現在の方向、角度の値をリアルタイムで表示し、屋外アクティビティ中に計画されたルートに沿って安全に保つのに役立ちます。



高度バロメーター：現在の高度と空気圧をリアルタイムで表示します。あなたが登山をしているとき、空気圧の変化は悪天候を予測し、事前に安全準備をするのに役立ちます。



女性の健康：アプリは月経周期を記録および設定し、時計は安全な期間、肥沃な期間、および排卵期間のリマインダーを確認できます。女性向けの排他的なケアは、この機能を使用するために、アプリの個人情報の性別を事前に「女性」に設定します。（温かいリマインダー：計算されたサイクルは参照のみであり、医療診断の影響はありません）

	懐中電灯: 便利な懐中電灯機能、クリックしてオンになって周囲の環境を照らし、もう一度クリックしてオフにします。
	計算機: 時計の単純な追加、減算、乗算、および分割操作、簡単に正確な計算。
	タイマー: タイミングを開始するか、期間をカスタマイズするには、1分5分、10分をすばやく選択します。
	STOPWATCH: クリックしてタイミングを開始し、10セットのタイミングレコードを保存できます。

	電話を見つける：電話を見つけると、携帯電話が振動してリングして思い出させます。
	設定：時計の顔と時間、運動設定、ディスプレイ、サウンドと振動、使用法、バッテリー、システム関連の機能を設定できます。
	TWS: 時計はヘッドフォンに接続することをサポートし、運動中に時計で音楽を演奏することができ、運動に集中し、運動の質を向上させることができます。
	AOD: AOD がオンになると、画面がオフになったときに時計にシンプルなタイムスタイルが表示されるため、いつでも時間を確認できます。AOD をオンにすると、バッテリーの寿命が減ります。



エンターテインメントサウンド:

オン/オフ;主に携帯電話アプリケーションのサウンドを時計のサウンドを同期させるための設定、サウンド関連の設定を作成できます。

