Aquí tenéis las tablas para organizar y repartir las tareas de casa. Antes de lanzaros a rellenarlas, mejor será que hayáis reflexionado antes sobre algunos aspectos. Por si todavía no habéis leído el libro o por si habéis llegado a estas fichas por casualidad, recordemos lo más importante...

El verdadero objetivo de cuidar una casa es cuidar a las personas que viven en ella. A todas por igual. Por eso, es fundamental hacer un reparto equitativo y que toda la familia pueda disfrutar de la casa... y de la vida.

De ahí el título: *Tareas compartidas, familia feliz*.

PD: Si alguna tabla os resulta complicada, no os preocupéis: en el libro encontraréis instrucciones, detalles y consejos. Si todavía no lo tenéis, corred a comprarlo, porque el tema es tan importante que igual se agota. ;)

Paso 1 ¿Qué tareas necesita nuestra casa?	**Paso 2** ¿Qué frecuencia sería ideal?	**Paso 3** ¿Quién se ha encargado hasta ahora?	**Paso 4** ¿Cuál sería la situación ideal en cada tarea?: **A**: Reparto por tareas fijas **B**: Alternancia por días/semanas... **C**: Hacer en familia **D**: Contratar servicio externo
Espacios comunes (salón, comedor, otros):			
Habitaciones:			

Paso 1
¿Qué tareas necesita nuestra casa?

Paso 2
¿Qué frecuencia sería ideal?

Paso 3
¿Quién se ha encargado hasta ahora?

Paso 4
¿Cuál sería la situación ideal en cada tarea?:

A: Reparto por tareas fijas
B: Alternancia por días/semanas...
C: Hacer en familia
D: Contratar servicio externo

Cocinas:

Baños:

Paso 1 ¿Qué tareas necesita nuestra casa?	**Paso 2** ¿Qué frecuencia sería ideal?	**Paso 3** ¿Quién se ha encargado hasta ahora?	**Paso 4** ¿Cuál sería la situación ideal en cada tarea?: **A**: Reparto por tareas fijas **B**: Alternancia por días/semanas... **C**: Hacer en familia **D**: Contratar servicio externo
Ropa:			
Alimentación:			

Paso 1 ¿Qué tareas necesita nuestra casa?	**Paso 2** ¿Qué frecuencia sería ideal?	**Paso 3** ¿Quién se ha encargado hasta ahora?	**Paso 4** ¿Cuál sería la situación ideal en cada tarea?: **A**: Reparto por tareas fijas **B**: Alternancia por días/semanas... **C**: Hacer en familia **D**: Contratar servicio externo
Cabeza pensante:			
Jardín o terraza:			
Garaje o trastero:			

Paso 1
¿Qué tareas necesita nuestra casa?

Paso 2
¿Qué frecuencia sería ideal?

Paso 3
¿Quién se ha encargado hasta ahora?

Paso 4
¿Cuál sería la situación ideal en cada tarea?:

A: Reparto por tareas fijas
B: Alternancia por días/semanas...
C: Hacer en familia
D: Contratar servicio externo

Antes de:

No olvidar:

Antes de:

No olvidar:

Antes de:

No olvidar:

Después de:

No olvidar:

Después de:

No olvidar:

Después de:

No olvidar:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno/ Almuerzo:							
Comida:							
Merienda:							
Cena:							

Lista de la compra

Frutas y verduras

Carne y pescado

Refrigerados

Congelados

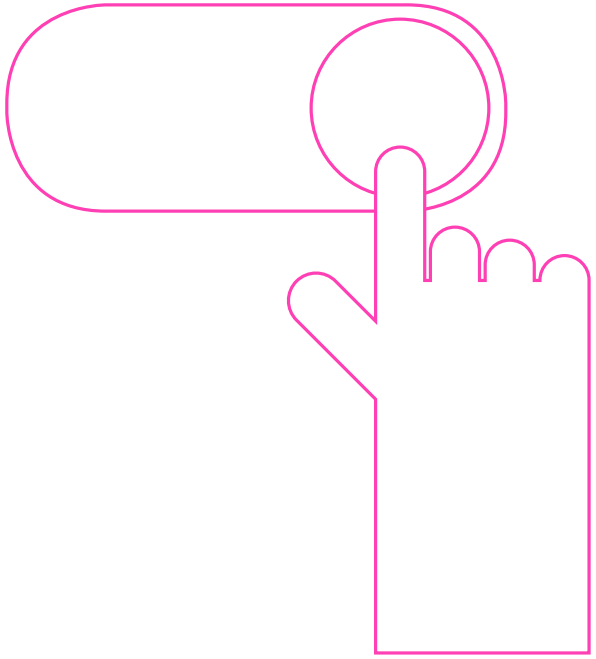
Despensa

Bebidas

Limpieza

Perfumería

¿Y ahora qué, familia, nos ponemos en modo ON?



LIT-
ERA