

Højkoncentreret, frisk og naturlig fiskeolie

For hjerte*, hjerne** og syn**



- Højkoncentreret fiskeolie, rig på fedtsyrerne EPA & DHA
- Ren, frisk og smagsneutral
- Synkevenlige fiskegelatine kapsler
- Ideelt forhold mellem EPA og DHA
- Certificeret bæredygtigt - "Friends of the Sea"
- Godt for hjerte*, hjerne** og syn**
- Testet for styrke og renhed
- Produceret under farmaceutisk kontrol

Hvad er Porsano Omega-3 Fiskeolie?

Porsano Omega-3 Fiskeolie er et særligt udviklet kosttilskud, med et højkoncentreret indhold af de gavnlige fedtsyrer EPA og DHA. De synkevenlige kapsler er fremstillet af fiskegelatine, og indeholder 500 mg letoptagelige triglycerider, som er den naturlige form for fiskeolie.

Olien udvindes fra bæredygtig fangst af vilde fisk (tun og blåbars), med fokus på miljø, etik samt fravær af bifangst. Efter fangst udvindes olien straks, hvormed man sikrer et friskt og rent produkt. Den avancerede oprensningss metode fjerner urenheder som pesticider og tungmetaller, og giver et produkt, som er langt renere end myndighedernes krav foreskriver.

Denne bekostelige fremgangsmåde medvirker også, at man som forbruger undgår et forharsket produkt. Slutteligt beskyttes olien med antioxidanter, som modarbejder iltringens processer, og produktet har i test vist sig mere stabil end sammenlignelige olier.

Olien testes løbende for både renhed og styrke, og er underlagt en kompromisløs kvalitetskontrol. Kapslerne er lugt og smagsneutrale, og er ideelle til dem, som ikke bryder sig om de "fiskebøvser", som nogle gange følger med et indtag af fiskeolie.

Der er publiceret tusindvis af videnskabelige artikler på omega-3, herunder mange med fokus på seniorers særlige behov for de essentielle fedtsyrer DHA og EPA. Det er på baggrund af denne forskning at Porsano Omega-3 Fiskeolie er udviklet, for derved at give forbrugere vished for både kvalitet, renhed, koncentration og virkning.

Hvad er fiskeolie?

Fiskeolie indeholder omega-3 fedtsyrer, som er afgørende for kroppens sundhed og velvære. De mest kendte omega-3 fedtsyrer er EPA (eicosa-pentaensyre) og DHA (docosahexaensyre), og de findes primært i fede fisk som sild, laks og makrel. Disse flerumættede fedtsyrer er ikke dannet af fiskene selv, men optages gennem plankton i deres fødekæde. Jo større fisken er, jo mere koncentreret bliver omega-3-fedtsyrerne.

Vilde fisk er en af de bedste kilder til omega-3 fedtsyrer. Opdrættede fisk, der ikke får omega-3 holdig føde, indeholder ikke så mange af disse vigtige fedtsyrer. Fiskeolie kommer naturligt i den form, som kaldes triglycerider. Ved hjælp af kemiske processer kan den moderne industri omdanne olien til andre, mere kunstige former. Vil man som forbruger have "den naturlige vare", skal man således kigge efter et produkt, der indeholder triglycerider.

Porsano Omega-3 Fiskeolie

Næringsindhold per anbefalet daglig dosis:

	1 kapsel	2 kapsler
Fiskeolie	500 mg	1000 mg
Omega-3 fedtsyrer	310 mg	620 mg
heraf EPA	160 mg	320 mg
heraf DHA	110 mg	220 mg
Andre omega-3 fedtsyrer	40 mg	80 mg

Ingredienser:

Fiskeolie. Kapselskal: **Fiskegelatine.** Fugtighedsbevarende middel: Glycerol, rensset vand.
Antioxidant: Tocopherolrig ekstrakt, rosmarinekstrakt.
Indhold: 60 kapsler, 43 g

Produktinfo:

Kategori: Kosttilskud

Dosering: 1-2 kapsler dagligt for voksne samt børn på 11 år og derover, afhængigt af hvor meget fisk, der i øvrigt spises. Tages i forbindelse med et måltid.

Den anbefalede daglige dosis må ikke overskrides. Kosttilskud bør ikke erstatte en varieret kost og en sund livsstil.

Opbevaring: Stuetemperatur. Ikke i direkte sollys. Opbevares utilgængeligt for børn.

Hvem har behov for fiskeolie?

Den danske fødevarerstyrelse anbefaler, at man spiser 350 gram fisk om ugen, hvoraf 200 gram gerne skal være fed fisk. Mange kan føle, at dette er svært at opnå, f.eks. hvis man har en reduceret appetit i forhold til tidligere, eller hvis man blot ikke bryder sig om smagen af fisk.

Her kan man med fordel tage et daglig tilskud fiskeolie, for at sikre et tilstrækkeligt højt indtag af de sunde omega-3 fedtsyrer EPA og DHA.

Porsano Omega-3 Fiskeolie

Det naturlige valg



Officielle anprisninger

Den Europæiske fødevarerstyrelse anerkender, at omega-3 fedtsyrerne EPA og DHA:

- ✓ Bidrager til at vedligeholde en normal hjernefunktion**
- ✓ Bidrager til at vedligeholde et normalt syn**
- ✓ Bidrager til en normal hjertefunktion*

*Den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 250 mg EPA og DHA

**Den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 250 mg DHA



PORSANO[®]
FOR DIN SUNDHED

Porsano ApS **Web:** www.porsano.dk **Email:** info@porsano.dk **Tel:** (+45) 42553600