

# Højkoncentreret, frisk og naturlig fiskeolie

## For hjerte\*, hjerne\*\* og syn\*\*



- Højkoncentreret fiskeolie, rig på fedtsyrerne EPA & DHA
- Ren, frisk og smagsneutral
- Synkevenlige fiskegelatine kapsler
- Ideelt forhold mellem EPA og DHA
- Certificeret bæredygtigt - "Friends of the Sea"
- Godt for hjerte\*, hjerne\*\* og syn\*\*
- Testet for styrke og renhed
- Produceret under farmaceutisk kontrol

### Hvad er Porsano Omega-3 Fiskeolie?

Porsano Omega-3 Fiskeolie er et særligt udviklet kosttilskud med et højkoncentreret indhold af de gavnlige fedtsyrer EPA og DHA. De synkevenlige kapsler er fremstillet af fiskegelatine og indeholder 500 mg letoptagelige triglycerider, som er den naturlige form for fiskeolie.

Olien udvindes fra bæredygtig fangst af vilde fisk såsom sardiner og ansjoser, hvor der er fokuseret på miljø, etik samt fravær af bifangst.

Efter fangst udvindes olien straks, hvormed man sikrer et friskt og rent produkt. Den avancerede oprensningsmetode fjerner urenheder som pesticider og tungmetaller, og giver et produkt, som er langt renere end myndighedernes krav foreskriver. Denne bekostelige fremgangsmåde bevirker også, at man som forbruger undgår et forharsket produkt. Slutteligt beskyttes olien med antioxidanter, som modarbejder iltningens processer, og produktet har i tests vist sig mere stabilt end sammenlignelige olier.

Olien testes løbende for både renhed og styrke og er underlagt en kompromisløs kvalitetskontrol. Kapslerne er lugt- og smagsneutrale og er ideelle til dem, som ikke bryder sig om de "fiskebøvser", man nogle gange kan opleve, når man tager fiskeolie.

Der er publiceret tusindvis af videnskabelige artikler på omega-3, herunder mange med fokus på ældre menneskers særlige behov for essentielle fedtsyrer som DHA og EPA. Det er på baggrund af denne forskning at Porsano Omega-3 Fiskeolie er udviklet, for derved at give forbrugere vished for både kvalitet, renhed, koncentration og virkning.

### Hvad er fiskeolie?

Fiskeolie indeholder omega-3 fedtsyrer, som er afgørende for kroppens sundhed og velvære. De mest kendte omega-3 fedtsyrer er EPA (eicosapentaensyre) og DHA (docosahexaensyre), og de findes primært i fede fisk som sild, laks og makrel. Disse flerumættede fedtsyrer dannes ikke af fiskene selv men optages gennem plankton i deres fødekæde. Jo større fisken er, desto mere koncentreret bliver indholdet af omega-3-fedtsyrer. Wilde fisk er en af de bedste kilder til omega-3-fedtsyrer. Opdrættede fisk, der ikke får omega-3-holdig føde, indeholder ikke så mange af disse vigtige fedtsyrer.

I naturen forekommer fiskeolie i form af triglycerider. Ved hjælp af avancerede, kemiske processer kan man omdanne olien til andre, mere kunstige former. Vil man som forbruger have "den naturlige vare", skal man således kigge efter et produkt, der indeholder triglycerider.

# Porsano Omega-3 Fiskeolie

## Næringsindhold per anbefalet daglig dosis:

	1 kapsel	2 kapsler
Fiskeolie	500 mg	1000 mg
Omega-3 fedtsyrer	310 mg	620 mg
heraf EPA	160 mg	320 mg
heraf DHA	110 mg	220 mg
Andre omega-3 fedtsyrer	40 mg	80 mg

## Ingredienser:

**Fiskeolie.** Kapselskal: **Fiskegelatine.** Fugtighedsbevarende middel: Glycerol, rensset vand.  
Antioxidant: Tocopherolrig ekstrakt, rosmarinekstrakt.  
Indhold: 60 kapsler, 43 g

## Produktinfo:

**Kategori:** Kosttilskud

**Dosering:** 1-2 kapsler dagligt for voksne samt børn på 11 år og derover, afhængigt af hvor meget fisk, der i øvrigt spises. Tages i forbindelse med et måltid.

Den anbefalede daglige dosis må ikke overskrides. Kosttilskud bør ikke erstatte en varieret kost og en sund livsstil.

**Opbevaring:** Stuetemperatur. Ikke i direkte sollys. Opbevares utilgængeligt for børn.

## Hvem har behov for fiskeolie?

Den danske fødevarerstyrelse anbefaler, at man spiser 350 gram fisk om ugen, hvoraf 200 gram gerne skal være fed fisk. Mange kan føle, at dette er svært at opnå, for eksempel hvis man har mindre appetit i forhold til tidligere, eller hvis man blot ikke bryder sig om smagen af fisk. Her kan man med fordel tage et daglig tilskud af fiskeolie for at sikre et tilstrækkeligt højt indtag af de sunde omega-3 fedtsyrer EPA og DHA.

## Porsano Omega-3 Fiskeolie Det naturlige valg



## Officielle anprisninger

Den Europæiske fødevarerstyrelse anerkender, at omega-3 fedtsyrerne EPA og DHA:

- ✓ Bidrager til at vedligeholde en normal hjernefunktion\*\*
- ✓ Bidrager til at vedligeholde et normalt syn\*\*
- ✓ Bidrager til en normal hjertefunktion\*

\*Den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 250 mg EPA og DHA

\*\*Den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 250 mg DHA



**PORSANO**<sup>®</sup>  
FOR DIN SUNDHED

Porsano ApS **Web:** [www.porsano.dk](http://www.porsano.dk) **Email:** [info@porsano.dk](mailto:info@porsano.dk) **Tel:** (+45) 42553600