

de drogas ilegales, disminución de rendimiento en el trabajo o la escuela, y los problemas relacionales son todos los efectos comunes de mal uso de los medicamentos recetados. Juicio a menudo seriamente afectado.

PASOS DE ACCIÓN

- ✓ Programe una cita con su médico de cabecera para discutir las opciones de tratamiento.
- ✓ Siga las recomendaciones de tratamiento de su médico de atención primaria, que pueden implicar desintoxicación.
- ✓ Considere la posibilidad de participar en un programa de apoyo a la recuperación.
- ✓ Conseguir el apoyo de familiares y amigos y rendir cuentas a ellos para la recuperación.
- ✓ Explora la raíz de la causa del abuso de medicamentos recetados tales como cuándo y por qué se inició.

TENED EN CUENTA

Usted no está solo, y hay ayuda disponible. Considere la posibilidad de hablar con su proveedor de atención médica y la participación de otros recursos de asesoramiento para la orientación sobre los próximos pasos.

¿Qué medidas va a tomar hoy para estar bien y vivir la vida más plenamente?



Abuso de Medicamentos Recetados
Uso de Sustancias / Recuperación de Adicciones

Abuso de Medicamentos Recetados

El costo del ABUSO DE MEDICAMENTOS RECETADOS

es más de lo que
uno puede permitirse.

Imagínate por un momento cuánto más agradable y productiva podría ser la vida si estuviera libre de abuso de medicamentos recetados.

Cuando se trata del riesgo de abuso de medicamentos recetados, todo el mundo es susceptible. Especialmente común entre los jóvenes, y se estima que 52 millones han tomado medicamentos recetados por una razón no médica al menos una vez. Después de la marihuana y el alcohol, los medicamentos recetados son la sustancia que más se consume en los EE.UU.

EL CICLO DE ABUSO DE MEDICAMENTOS RECETADOS

Las personas abusan de medicamentos recetados por muchas razones. Las presiones sociales, el alivio del estrés y la necesidad de estar alerta para el trabajo y la escuela son las motivaciones comunes. Debido a que estos medicamentos activan el centro de recompensa del cerebro, puede convertirse en adicto fácilmente y continuar con ellos a pesar de consecuencias graves.

DROGAS RECETADAS ABUSADAS COMUNES Y SÍNTOMAS

Analgésicos

- Puede incluir los opiáceos o analgésicos, como la oxicodona (OxyContin) y la hidrocodona (Vicodin).
- Los síntomas de abuso incluyen sudoración, confusión, respiración lenta, presión arterial baja, mala coordinación, y la depresión.

- Una persona que abusa de los opiáceos está en riesgo de asfixia, presión arterial peligrosamente baja y la frecuencia respiratoria y la inducción de coma.

Estimulantes

- Puede incluir Metilfenidato (Ritalin), usado para tratar TDAH y trastornos del sueño.
- Los síntomas de abuso incluyen mareos, falta de juicio, el movimiento rápido de los ojos, somnolencia, y el desequilibrio.
- Abusar de los estimulantes coloca a uno en riesgo de problemas cardíacos, convulsiones, paranoia, y alucinaciones.

Sedantes

- Puede incluir Alprazolam (Xanax) o Zolpidem (Ambien), que se prescriben para los trastornos de ansiedad y del sueño.
- Los síntomas de abuso de estimulantes incluyen inquietud, latido irregular de corazón, insomnio, presión arterial alta, irritabilidad, y pérdida de peso.
- Cuando se abusa de los estimulantes, una persona está en riesgo de pérdida de memoria. Una sobredosis puede conducir a un estado de coma o la muerte.

RIESGOS Y CONSECUENCIAS

Abuso de medicamentos recetados es más alta entre los adultos jóvenes; Sin embargo, las personas mayores que toman múltiples medicamentos también están en riesgo.

Además de los síntomas físicos, las consecuencias del abuso de medicamentos recetados son graves accidentes, acciones criminales, consumo